

། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་ཐུག་

རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

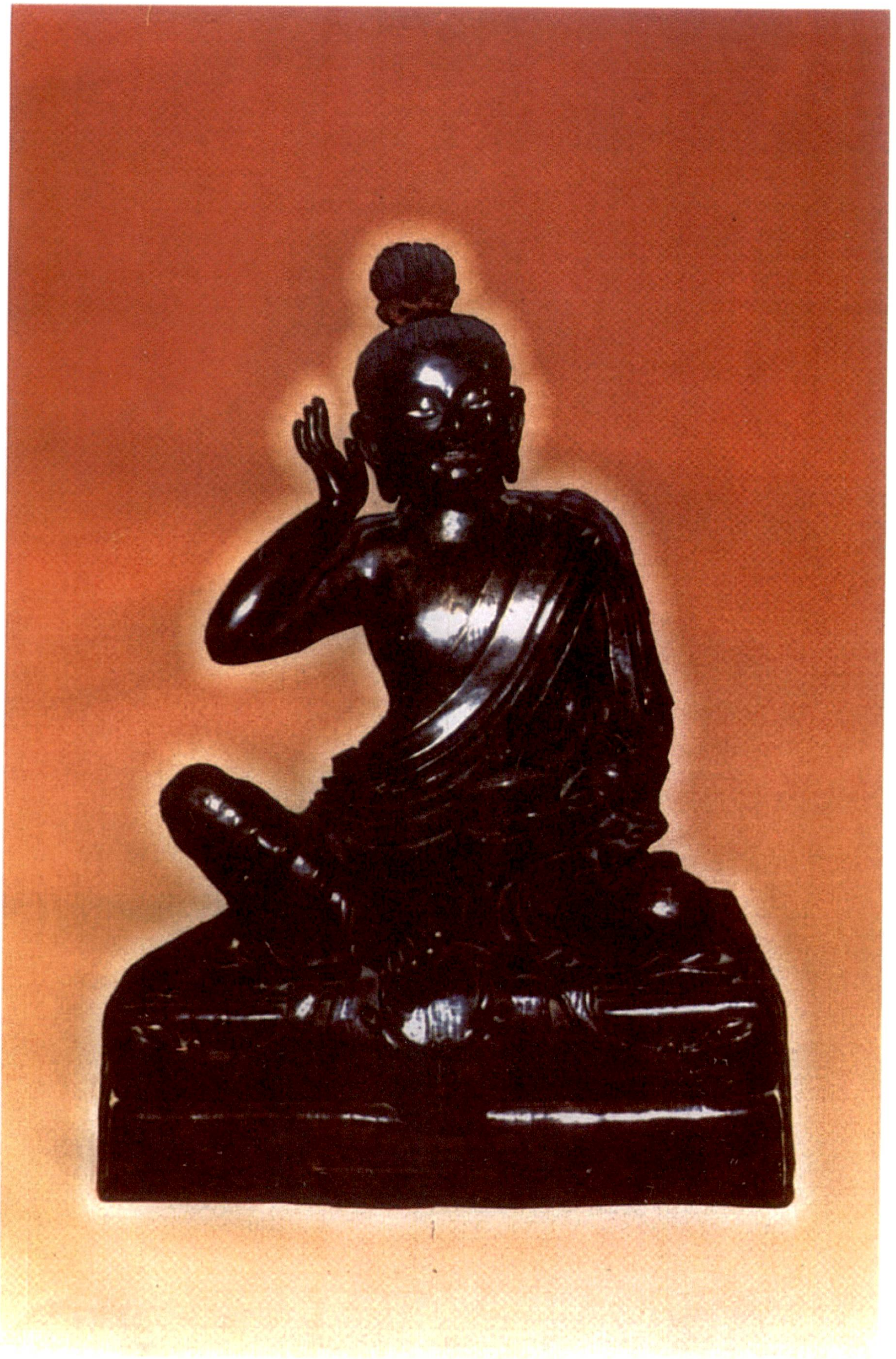


(པོད་བཙུ་གསུམ་པ།)









ཐཱ་ཤཱ་ཤ་དཀར་ཚོགས་སྤྱག་རང་གྲོལ་གྱི་འདྲ་སྐྱ་བྱིན་ཅན།





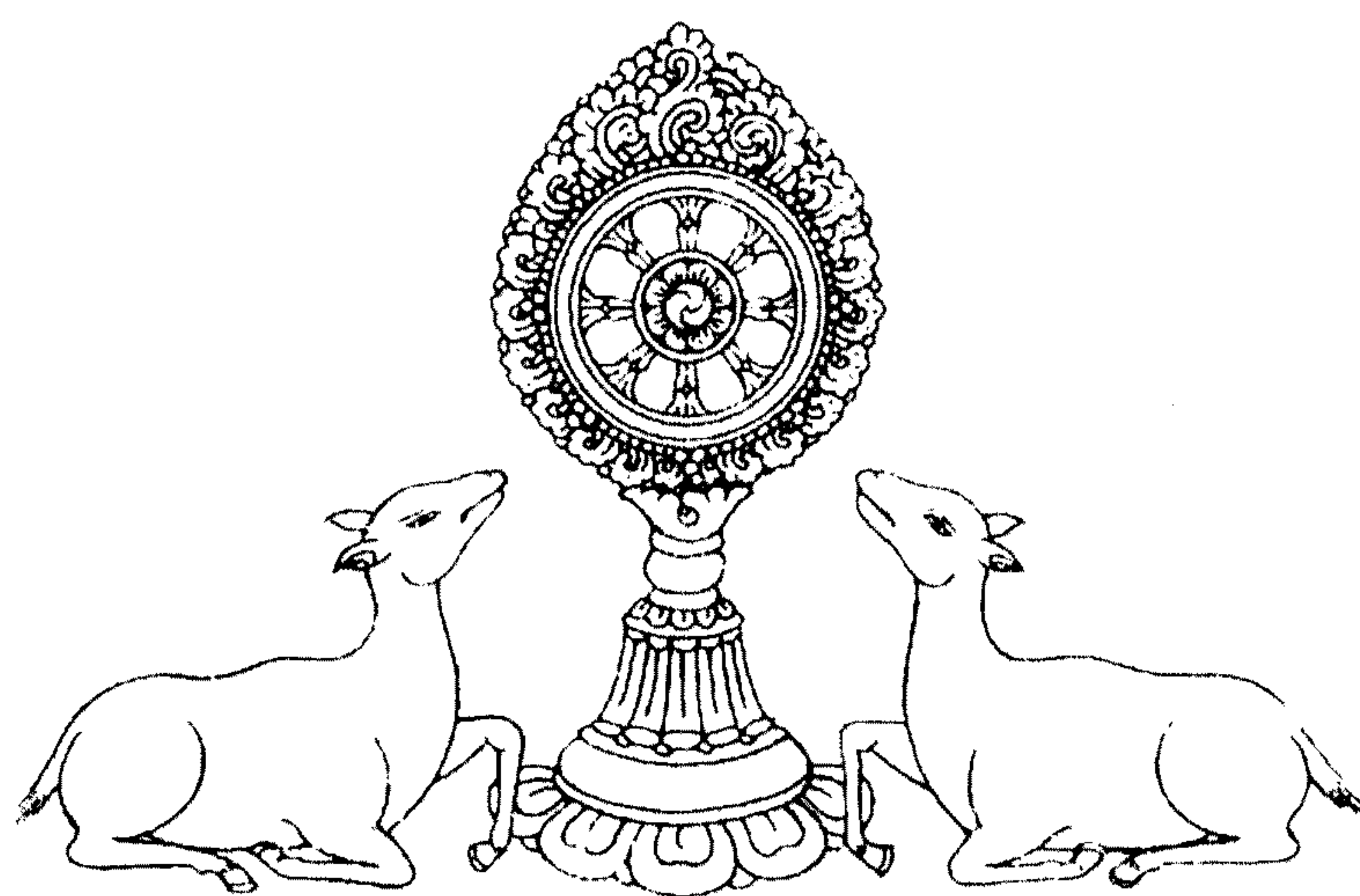


༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཏུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼ བོད་བརྒྱ་གསུམ་པ། ༽









## གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ལ་དཔའ་ཞིང་རྣམ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
པོ་དང་ཕྱན་པ་སྟོན་པ་སློན་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་།  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུ་མས་སྐྱལ་བ་བརྟུ་ཕྱག་མང་  
པོའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་  
སྟོན་ཅིང་། སྒྲོས་སུ་རྟུ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
སྒྲོངས་འདིར་ཡང་རྟུ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་སྟྱེགས་དུས་འགོ་བ་  
ཡོངས་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་བ་བརྟུ་ཕྱག་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་འགོ་བའི་དོན་  
སྒྲ་ཆོགས་མཛད། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་དག་གི་གྲས་གྱི་བོད་གངས་ཅན་  
གྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྗེ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་  
རང་གོལ་མཆོག་དང་པོ་འབྱུངས་ཚུལ་དང་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ། གནས་  
ཁུད་པར་ཅན་ནས་སྐབ་པ་བྱས་ཚུལ་དང་། བཟླན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་  
རྟུ་ཆེན་བྱས་ཚུལ་སོགས་གསུང་འབུམ་བོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་  
སུ་གསལ་ལ་དེ་རུ་གཟིགས་པར་འཆོལ། མ་ཟད་སྟོན་དུ་དམ་པ་མང་པོས་  
ལུང་བཟླན་ཚུལ་ལས་འགའ་ཞིག་འདི་སྟོ་སྟོ། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་  
གྱི་དཀར་ཆག་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མ་འོངས་ལུང་བཟླན་ལས། རིགས་



གསུམ་མགོན་པོ་དང་། བློ་གཉེར་ཅན་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐུལ་པ་འགའ་རེས་ཞིག་གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དུས་སུ་སྐུལ་པ་  
 དང་ལས་འཕྲོ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆོ་སྒོས་བཏང་ནས། ལྷག་  
 པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་གསོ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་ན་སྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་དུ་ལོ་ལེགས་བདེ་སྒྲིང་མི་ལོ་ཉེར་  
 ལྗེའི་བར་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཉེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་རྗེའི་བསྟན་  
 པ་སྒྲིའི་ལུང་བསྟན་ལས། དཔལ་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུར། །རང་  
 གྲོལ་མིང་ཅན་ཡང་དག་དོན་ལ་མཁས། །བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་མདོག་དང་ལྷན་  
 པར་བྱེད། །ཡ་རབས་ལས་ལྷན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 པ་རོལ་བའི་རྩོམ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་། གཉེར་སྟོན་སྟག་ཤམ་  
 རུས་ལྷན་རྩོམ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དང་གྲུབ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པ་ཀུན་བཟང་  
 གཞན་པན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ལུང་  
 བསྟན་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་བཞག་  
 པའོ། །སྟོན་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུ་བཞི་ཅན་གྱི་སྒྲ་རིང་ཞིག་ཡོད་  
 ཀྱང་རྗེས་སུ་དཀོན་པར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ 2002 ལས་མས་སུ་མཆོ་  
 སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་བ་དང་  
 ད་བར་ལག་ཏུ་སོན་དཀའ་བ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ལ་དམིགས་ནས། ད་  
 ཐེངས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་པོད་བཙུ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཆ་རྗེ་ཆང་དང་  
 སྐུས་རྗེ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལགས་སོ། །གསུང་འབུམ་



འདི་མ་དཔེ་མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཕྱག་ཅེ་  
ཀྱུ་ལ་ལགས་དང་། སླ་མ་པརྩ་བཟླ། སློ་འདོན་པ་བྱང་ཚུབ་དབང་ཀྱུ་ལ།  
བསམ་གཏན། གནམ་མཚོ་ཐུ་སྟོད་རིག་གནས་ལས་སྐྱབ་ཁང་། བད་མ་  
མཚོ་སོགས་ཀྱིས་འདི་ལ་དཀའ་ཆོགས་གང་མང་ཞིག་བྱས་མཐར་འགྱུབ་  
པར་བྱས་པ་ལེགས་སོ། ། འདིས་ཀྱང་བཟླན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་  
པོ་འགྱུབ་པར་ཤོག་ཅིག། །

གནམ་མཚོ་ཐུ་སྟོད་རིག་གནས་ལས་སྐྱབ་ཁང་གི་འབར་ཚུང་བསམ་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེའོ།







# དཀར་ཆག

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་སྤེང་བ། .....                 | 1  |
| བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌླེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སྟོས་ནས་བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས། .....   | 16 |
| སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད། .....                                                             | 24 |
| སྤྱ་མའི་མཆན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས། .....                                                             | 27 |
| གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་དཔལ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་འཛིན་ག་མེད་རིན་པོ་ཆའི་སྟེས་སྤེང་གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤེང་བ། ..... | 29 |
| ཞབས་དཀར་བའི་སྟེ་རབས་ཉུང་འདུས། .....                                                                        | 32 |
| སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོ་འབྱེད། .....                                                          | 34 |
| སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟེང་རྗེའི་སྟོ་འབྱེད། .....                                                      | 38 |
| སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འཇུག .....                                                               | 42 |
| སྤྱ་མ་རྒྱང་འབོད། .....                                                                                     | 44 |
| སྟོན་འགོ་ཉུང་འདུས། .....                                                                                   | 45 |
| ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གོ་ཁ་ལ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་རིམ། .....                                                      | 46 |



|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་འཇུག་ངོགས། .....                                   | 49 |
| དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་ཤིག་སྒྲིབ་འཁུ་བའི་ཚུ་རྒྱན། .....                           | 50 |
| མཐུལ་ཞིང་ཁམས་སྒོ་འབྱེད། .....                                                   | 50 |
| སྐྱ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....                              | 51 |
| གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་སྤྲ་མ་ཚུར་བྱོན་སོགས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།<br>.....                 | 52 |
| གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་འཇུག་མ་དང་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་<br>བཅས། .....           | 55 |
| རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།<br>.....              | 64 |
| ཨོ་རྒྱན་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....                                                | 67 |
| མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་གྲུར་ཁང་སྒོང་སོགས་སྐྱ་གསུམ་སྤྲ་མའི་<br>རྣལ་འབྱོར། ..... | 70 |
| རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བསྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་འཇུག་སྤྲ་མའི་རྣལ་<br>འབྱོར། .....     | 74 |
| སྐྱར་ལམ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....                                                | 78 |
| བྱང་སྤྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....                | 82 |



|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་འབྲེར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཡང་སྟོང་། .. | 84  |
| བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྤྱོད་མདོར་བསྟུས། .....                         | 91  |
| བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར། .....                                         | 92  |
| སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྐྱོམ་བཞུས་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་མ། .....                 | 94  |
| སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱོམ་བཞུས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས། .....                  | 96  |
| སྟུང་གནས་ཆོ་ག་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་། .....                                  | 97  |
| སྟུང་གནས་ཆོ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས། .....                                    | 123 |
| དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱས་གྱི་ཆོ་ག་བདུད་རྩིའི་བྱམ་བཟང་། .....                | 130 |
| གཙོད་དམིགས་བདག་འཇིན་གཙོད་པའི་སྟུ་རེ། .....                              | 135 |
| ཟབ་ལམ་གཙོད་གྱི་དམིགས་རིམ། .....                                         | 136 |
| ཟབ་ལམ་གཙོད་གྱི་ངག་འདོན་བདག་འཇིན་གཙོད་པའི་སྟུ་རེ། .....                  | 139 |
| གཙོད་དམིགས་བདག་འཇིན་ཅད་གཙོད། .....                                      | 143 |
| ཕོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གྱུར་མ། .....                                        | 147 |
| ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགྱའི་ཆར་འབེབས། .....                                    | 149 |
| ཆོགས་མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན། .....                                     | 153 |
| བསང་མཆོད་མདོར་བསྟུས་བ། .....                                            | 161 |
| མནོལ་བསངས་མདོར་བསྟུས། .....                                             | 163 |



|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| གཡང་འགྲག་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ། .....                                              | 165 |
| ངམ་ནག་གི་མངོན་རྟོགས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས། .....                               | 168 |
| སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། .....                                           | 171 |
| གཏོར་བསྐྱེ་མདོར་བསྐྱུས། .....                                               | 172 |
| གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱུས་པ། .....                                               | 176 |
| མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྗེའི་གསེར་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། .....                   | 181 |
| ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྐུལ་སྦྱར་<br>འབྱོན། ..... | 183 |
| རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་སོགས་སྦྱར་འབྱོན།<br>.....          | 184 |
| ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་སོགས་སྦྱར་འབྱོན། .....                           | 184 |
| པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྦྱར་འབྱོན། .....                | 185 |
| འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་སོགས་སྦྱར་<br>འབྱོན། .....       | 186 |
| སྐུལ་སྦྱ་སྦྱར་བྱོན་སྤྱི་འགྲོ། .....                                         | 186 |
| ཆོས་སྤྱོད་སྤོན་ལམ་རིམ་པ་བདེ་སྤྱོད་ཉི་མ་རང་འཆར། .....                        | 188 |
| སྒྲ་མ་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་སོགས་སྤོན་ལམ། .....                     | 198 |



|                                                                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་ཀྱི་སྟོན་མས་འབྱེད་པའི་<br>ལྡེ་མིག། .....                                                           | 201 |
| རིགས་ལྡེ་ཞིང་སྟོང་སྟོན་ལམ། .....                                                                                                    | 206 |
| སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤེང་བ། .....                                                                                              | 214 |
| ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱའི་སྟོན་ལམ། .....                                                                                     | 218 |
| རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གསོལ་འདེབས། .....                                                                                        | 219 |
| བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སོགས་སྟོན་ལམ།<br>.....                                                                   | 219 |
| མར་མེའི་སྟོན་ལམ། .....                                                                                                              | 220 |
| སྤ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སོགས་སྟོན་ལམ། .....                                                                                | 221 |
| ཅི་བསམ་འབྱུང་པའི་སྟོན་ལམ། .....                                                                                                     | 223 |
| ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས། .....                                                                                                     | 224 |
| བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ། .....                                                                                                       | 226 |
| དཀར་ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་<br>གསུང་འབུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་སྟོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་<br>དཔེའི་ཐོ། ..... | 231 |
| འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་                                                                            |     |



|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| གྱི་བཞུགས་བྱང་མ་ཁིའི་ཐེང་བ། .....                              | 239 |
| རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་།    ཟུར་  |     |
| རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཤུཊ་རྩེ་ཀའི་དོ་ཤལ། |     |
| .....                                                          | 252 |
| གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་     |     |
| ཟབ་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤེས་         |     |
| བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། .....                                     | 285 |
| ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། .....                | 335 |
| མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལྷང་དངོས་གྲུབ་རོལ་    |     |
| མཚོ། .....                                                     | 355 |
| ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱོང་བཤམས་གྱི་ཆོག་པར་རྒྱ་རྩེ་  |     |
| གའི་ཐེང་བ། .....                                               | 367 |
| རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད། ..... | 387 |
| ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་འབྲེར་བདེར་    |     |
| བཀོད་པ་སྦྱིབ་ཐུན་འཛོམས་པའི་ཉི་མ། .....                         | 398 |
| ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ལས་ཆར་འབེབས་གྱི་ཆོག་པར་བདེའི་དཔལ་སྦྱིན།           |     |
| .....                                                          | 401 |



གཏེར་གསར་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་ཡིག་ཉམས་རྒྱུད་ཡིད་  
གྱི་ཟུན་སེལ། .....418

རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེད་རྫོགས། .....427

རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཅ་རྒྱུད་སེལ་རྒྱུ་ཉམས་རྫོགས་བདེ་ཆེན་  
འོད་འབར། .....430

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐིག་ཟུན་སེལ་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་བྱར་བརྒྱན། .....437

གཏེར་གསར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་རིམ་མ་ཐིག་ཟུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་  
མེ། .....460







༡༡། ཁྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་  
དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
ནོར་བུའི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་བསྐྱེད་  
ཆེན་གྲངས་མེད་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་པའི། ཁྱོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱ་ཆེ་འདི་  
ཡི་གོང་ལ་དགའ་ལྡན་དུ། །དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ཞེས་བྱར་སྐྱེ་བ་བཞེས། །  
གཟེགས་པ་ལྷ་ཡིས་གཟེགས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི། །གནས་ནས་འཕོ་བར་  
མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་ལྷག་ལོ་ཡི་ས་ག་ལྷ་བ་ཆེས། །བཙོ་ལྷའི་  
མཆན་མོ་སྤང་ཆེན་ཐལ་དཀར་གྱི། །རྣམ་པས་རབ་མངོས་སྐྱ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་  
ཡི། །ལྷམས་སུ་བྱགས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷགས་པོ་སྤེལ་  
ལོར་དཔོ་ལྷའི་ཆེས་པ་བརྒྱའི། །ཉིན་པར་བཀྲ་ཤིས་ལུམ་བུའི་ནགས་ཆལ་  
དུ། །སྐྱ་འཕྲུལ་ལྷ་མོའི་རྩིབས་ལོག་གཡས་པ་ནས། །གཟུགས་སྐྱ་བལྟམས་  
པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལང་ཆོར་རབ་རྒྱས་སྐྱ་ན་གཞོན་པའི་  
དུས། །ཁྱོབས་ལྡན་དྲེགས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་འདུས་ནས། །ཡིག་རྩིས་ཁྱོབས་



སྟགས་སྐྱུ་རྩ་ལ་འགྲན་པའི་ཆོ། །ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགུང་ལོ་ཉེར་དགའི་བར་དུ་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །རྒྱལ་སྤེད་སྦྱོང་  
 ཆོ་ཡིད་འོང་ས་མཆོ་དང་། །གྲགས་འཛིན་མ་སྟགས་རབ་མཛེས་བཅུན་  
 མོ་ཡི། །འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ན་ཆ་འཆི་  
 བ་གཟེགས་པས་བྱགས་སྦྱོ་ནས། །ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྤེད་ཐངས། །  
 མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྩུང་ནས་དབུ་སྐྱབས་པའི་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁུ་བོ་ནི་རྩྭ་ནའི་འགྲམ་དུ་བྱོན། །མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱགས། །གཡོ་བ་མེད་པར་དགུང་ལོ་དྲུག་གི་བར། །  
 དཀའ་སྤྱད་དྲགས་པོ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་རྣམས་  
 བམ་པར་བྱ་བྱིར་དང་། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །  
 རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་གི། །རྩུང་དུ་གཤེགས་པར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྩ་འཁོར་བྱེའུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། །ཡུལ་བའི་  
 རྩ་ཡི་གདན་ལ་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས། །བྱམས་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་སྦྱོང་  
 ལ། །བདུད་སྡེ་ཕམ་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་  
 ཤིང་པོ་རྟ་ཡི་ལོར། །ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་པ་བཙོ་ལྔ་ཡི། །ཐོ་རངས་མདོན་པར་  
 ཚོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །མད་བྱུང་མཛད་པ་བཟླན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆངས་དང་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། །ཁུ་སྟོང་ལྷ་  
 བའི་ཆོས་པ་བཞི་ཡི་ཉིན། །ཤར་ན་སའི་གནས་སུ་བདེན་པ་བཞིའི། །ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱུ་



གཅིག་ལྷགས་འབྲུག་ལོ། །དབྱིད་ཐའི་ཆོས་པ་བཙེ་ལྷའི་ནངས་བར་ལ། །  
 ལྷ་མཆོག་གོང་དུ་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་གཤིག་ནས། །མྱ་ངན་འདྲའ་བར་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་  
 དང་སྐྱེ་ཆོའི་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་  
 ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱེད་ལ་བསྟོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབྱལ་ཕོངས་འཐབ་ཚོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་  
 བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་  
 མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའི་  
 ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྟོན་པའི་རྗེས་  
 འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་བའོ། །སཐ་མཆོལ། །

ཨྱི། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཱཱེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སྟོས་  
 ནས་བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

བོད་དུ་སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །པཎ་གྲུབ་རང་གི་སྤྲུལ་རྣམས། །  
 གར་བཞུགས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །རྩེ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་བཞིན་བྱོན། །  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགའ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་བ་  
 དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བྱིར། །བདག་གི་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་རུ། །དོ་མཆོར་འཇའ་གུར་ཐུབ་པའི་དབྱུས། །པཱཱེ་ཉི་ཟླའི་གདན་  
 ཉིང་དུ། །ཞལ་རྣམས་རང་ལ་ཚུར་ཕྱོགས་ཏེ། །སྟོན་ཐུང་གཏིབས་པ་ལྷ་བུར་



བཞུགས། །རང་ལུས་བྱེ་བ་གངས་མེད་སྟུལ། །ངག་གིས་དེ་དག་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད། །ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ལྷགས་དྲག་བྱས། །ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་  
 འཛལ་ལོ། །སྟ་དང་མི་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་  
 ཀུན་ན། །མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་སྒངས་ནས་  
 འབུལ། །ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་བར། །བསགས་  
 པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ལ། །གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །  
 འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྟོ་ཆོད་དང་། །བརྟུན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས། །  
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་རྣམས་འགོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 གདུལ་བྱ་སོ་སོ་རང་རང་ལ། །དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་ཞི་བྱེད་གཙོད། །ལ་  
 སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྟུལ། །མ་  
 བྱུར་འགྲོ་ཀུན་དོན་མཇུག་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་བར། །ལྷ་  
 དན་མི་འདའ་བཞུགས་དགོས་ཞེས། །ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 བདག་གིས་ཅི་བསགས་དགོ་ཆོགས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་པ་དར་བ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟུལ་པ་དངོས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབུ་རྟེད་པའི། །སྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་  
 གྱིས་རྫོབས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟུལ་པ་དངོས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟུལ་  
 བཏོད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་  
 གྱིས་རྫོབས། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་པ་དངོས། །དམ་ཆོས་དར་



ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤང་ཐེན་བཙན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རི་བྱག་རྣམས་ལ་འཇུལ་བ་སོགས། རྡོ་མཚར་རྩ་  
 འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། རྟོན་པའི་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གནས་ཆེན་བསམ་ཡས་འཆིམས་ལུ་རུ། མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་བརྟེན་པའི། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷ་ས་ཡེར་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ། ཚ་བརྒྱད་  
 རྩོ་བྱག་མཁར་ཆུ་ཡི། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆུ་བོ་རི་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས། རྡོ་མཚར་རྩ་འཕྲུལ་  
 དཔག་མེད་བཟླ། གྲུབ་ཆེན་སུམ་རུ་སོ་ལྔ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞོ་རྒྱན་པད་འབྲུང་བྱགས་སྒྲུལ་མཆོག་ ཟབ་གཏེར་དུ་  
 མ་སྤྱན་འདྲན་མཛད། གཏེར་རྟོན་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་ཞོ་རྒྱན་དུང་། །  
 ཉིན་རེར་པར་ཐེབས་ཚུར་འབྱོན་པའི། གྲུབ་ཆེན་གཡུ་ཐོག་ཞེས་བྱ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷག་གུ་གྲོང་འཇུག་མཛད་དང་  
 སྒྱ། ལྷ་སྒྱ་དུ་མར་སྒྲུལ་ནས་བཟླ། སྒྲ་བསྐྱར་མར་བ་ལོ་རྩ་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་རུ་  
 བྱིན། གཏུག་ཅན་དག་བགེགས་དངོས་སུ་སྒྲོལ། གྲུབ་ཆེན་རུ་ལོ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ་  
 དང་། རྡོ་ལ་ཞོན་ནས་ཏྲ་ལྟར་རྒྱག་ གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་རས་པ་ལ། གསོལ་བ་



འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞལ་ཆེམས་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ།  
 །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་མཛད་པའི། །མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲིལ་མ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་ཁུ་ཆེན་  
 ལ། །རས་གོས་རྒྱང་གཅིག་གྲུ་བཏང་བཀྲ། །རས་རྒྱང་རྩོ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞལ་གདམས་གསུང་འབྲོར་སྤྱི་  
 བོའི་འོད། །ཕུབ་ཅམ་མཁའ་ལ་སོང་ནས་གསེགས། །གྲུབ་ཆེན་མེ་ལོང་རྩོ་  
 རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉིན་རེར་རྒྱང་གི་འགྲོ་འོང་  
 རེས། །ཆོག་ཅིང་རྒྱང་རྣམས་ལག་སོར་འབྲེམས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་སྟ་  
 རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལྷགས་ལ་པར་སྤྲེས་པའི་  
 རྟེང་། །རྩོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་སུ་བཅུག །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནམ་མཆོ་ཕུགས་  
 མའི་སེ་མོ་དོར། །ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་འབྲོར་མཁའ་སྤྱོད་གསེགས། །རས་  
 རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འོ་ཡུག་བྱི་  
 གོང་ཐད་གྱི་མཁར། །འོད་དང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་གསེགས། །ཆེ་བཅུན་སེང་  
 གོ་དབང་ཕུག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱབ་ཕུག་བྲག་  
 རྣམས་ཟང་ཐལ་ཕུག །སྒྲ་ཆོ་དེ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་བྱོན། །ཞི་བ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲ་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྤངས་  
 པར། །འོ་མའི་སྒྲ་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་གསེགས། །དཔའ་དར་འབུམ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ནམ་མཁའི་སྤྱན་གསེབ་



འག་བདུན་བཞུགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་གཟིགས། །ཁྱབ་ཐོབ་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོགས་  
 འཁོར་བསྐྱེད་འཕྲོར་མཁའ་ལ་འཕུར། །རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་མཁའ་སྤྱོད་  
 གཤེགས། །ཁྱབ་ཐོབ་མཁའ་འགྲོ་བཙུན་རྒྱུད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །རྒྱུད་བཟུང་དུས་སུ་དབུ་མར་རྒྱུད། །འག་གསུམ་འོད་གསལ་  
 ངང་ལ་ལུས། །རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཞེས་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ཕུག་རོན་ཞིག་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད། །ཆེ་མཐར་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་  
 ཡལ། །རྒྱལ་བ་ཕུང་ཆངས་ཞེས་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །ལྷག་སོགས་གཙན་གཟན་བསྐྱེད་བ་བྱེད། །མཁའ་འགྲོས་བདུད་རྩི་  
 འདྲེན་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །པད་སྤངས་བར་སྤང་ཁམས་ལ་བཞག །ཡང་དག་ཀུན་  
 རྫོབ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །སྤྱན་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐིག་རྒྱལ་སྤང་དར་ལྷགས་མངས་བསད། །སྐྱ་ཆེའི་  
 མཐའ་ལ་འཇའ་ལུས་བརྟེས། །ཁྱབ་ཐོབ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོན་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆ་ལུགས་དག་ལ་ངེས་པ་མེད། །འོ་མཆར་  
 གསུང་བྱིན་གདུལ་བྱ་འདུལ། །ཁྱབ་ཐོབ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབྱངས་ཅན་མ་ཡིས་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས། །  
 རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕུན་བསྐྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་



གཟིགས་ནས། །ཟབ་མིའི་གདམས་པ་མང་པོ་ཞུས། །ཐུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་  
 རྩོམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཁུན་རབ་རྩི་བཅུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །མངོན་སུམ་ཞལ་གཟིགས་གསུང་སྤེང་མཛད། །རྒྱལ་  
 བ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཁུན་  
 རྩོམ་མཛད་སྒྲན་སྒྲིམ་དང་། །རྩོང་ཆུང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མཁའ་མཁར། །ལ་  
 སོགས་མཁའ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱུམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཁུན་  
 །ཀ་ཐོག་གྲུ་བ་རྩོང་ཆོ་གཅིག །ཐུ་བརྒྱས་སྤྱོད་སེན་ལྷག་མར་བཞག །འཇའ་  
 ལུས་འོད་སྒྱར་གྲོལ་རྒྱུམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཁུན་ །  
 ཉི་ཟླས་སྤེང་བཞིའི་མུན་སེལ་བཞིན། །བོད་ཁམས་བདེ་སྤྱོད་ལ་འགོད་  
 པའི། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྒྱུམས་གཉིས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱལ་མཁུན་ །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁུན་ལེགས་བཤད་བརྩམས། །གངས་ཅན་མཁའ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་རྒྱུན་ས་སྤྱོད་པའི་ཉ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 རྒྱུམས་རྒྱལ་མཁུན་ །ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྱར་གྲུར། །ཀ་བ་རྩོམ་ལ་སོགས་  
 པའི། །རེབ་གོང་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱུད་རྒྱུམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 རྒྱུམས་རྒྱལ་མཁུན་ །རེབ་གོང་མུན་པའི་སྤེང་ཉ་བུར། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་མེ་སྤར་  
 མཛད་པའི། །རྩི་བཅུན་སྤེལ་ཐུན་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
 རྒྱུམས་རྒྱལ་མཁུན་ །གཞན་ཡང་སྤོན་ཆད་བོད་ཡུལ་དུ། །མཁའ་ལ་སྤོར་ཆོགས་  
 བཀྲ་བ་བཞིན། །མཁའ་ཐུབ་དཔག་མེད་བྱིན་ཆད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཁུན་ །སྤོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་པཎ་ཐུབ་རྒྱུམས་ །ད་ཉ་བདག་



ངོར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །འཛིན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཁུན་བརྩེ་རུས་པ་ཅན་བྱེད་རྣམས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟེགས། །བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཡུན་རིང་སྦྱོངས། །འདིར་  
 འདུས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 འཇོན་མེད་ཞོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱུད་འཛིན་སྤྱིད་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །མི་འཇོན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །དེ་ཉིད་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་  
 ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །བྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག། །སྟོང་  
 དང་བཅུད་གྱི་མ་དག་སྦྱངས། །སྟོང་རྣམས་དག་ཞིང་གཞུང་ཡས་ཁང་། །  
 བཅུད་རྣམས་སྟ་དང་སྟ་མོར་གྱུར། །དེ་ནས་ཟས་གོས་ཡོངས་སྟོང་ཆར།  
 །ཕབས་ནས་གནས་སྐབས་སེམས་ཅན་ལ། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་གྱིན་  
 འཛོམ། །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྦྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་འཆང་རྒྱ་རུས་  
 པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་བྱས། །ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་  
 ལྷ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་ཐེམ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །  
 འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས། །རང་དོན་མ་ལུས་མཐར་ཐུན་ཅིང་། །  
 གཞན་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །

ཞེས་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྲེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སྟོས་



ནས་བོད་དུ་ཕྱིན་གྱིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་འདི་ཡང་  
མཆོག་གས་རྟུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྟོད་ཕྱན་སྟོབ་བུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་སྟོ་  
བཟང་ལོར་འཕེལ་གཉིས་ལ་སྐྱས་པའོ། །



༣༡ །སྤྱི་མཐོང་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཏེར་  
མཛོད་བཀྲུགས་སོ། །

བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི། །བདག་གི་མཆོན་  
ལྷན་སྤྱི་མ་གར་བཀྲུགས་ཀྱང་། །བདག་སློང་དང་པས་སྤྱང་སྤྱང་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བདག་མདུན་ནམ་མཁར་བྱོན་ལ་དགུས་བཞིན་བཀྲུགས། །ཆེ་  
ཚོན་ཆོགས་བསྐྱེད་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་རྒྱག་ལྷན་ལྷས་  
ཐོབ་གཞོན་ལྟའི་དུས། །ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་རྒྱུ་གིས་གྲོལ། །ཆེ་  
དང་སྐྱབ་བ་སྤྱོད་མས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེ་མ་མགོན་བྱོད་ཚོན་སྤྱངས་  
བག་ཆགས་བཟུང་། །བཟུང་པའི་ཆོས་མཛོད་ནམས་ལ་ཆུང་ནས་དང་། །དང་  
གྲས་བཟུང་པོས་མཆོན་ལྷན་སྤྱི་མ་ཡུང་། །ཡུང་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོན་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོན་མེད་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་དང་། །  
ལོང་མེད་སྤྱར་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་  
མ་ཆགས་པར། །སྐྱིད་མེད་པ་ཡུལ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིགས་  
རུང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་རབ་འཇིགས་ནས། །འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབ་  
མཁན་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད། །འཇིགས་རྟེན་འདི་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དག་བ་སྐྱབ། །  
འཇིགས་མེད་དཔའ་གདེངས་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མ་རྩེ་ནས་



བཟུང་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱི། སྲིད་གསུམ་གནས་རྣམས་མེ་མུར་འོབས་  
 ལྟར་མཐོང་། སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་སྲིད་ལས་ཐར་  
 བར་འདོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐར་དཀའ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 ལས། ཐར་ཐབས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གུར་ཁྱགས་ནས། ཐར་བར་དཀའ་  
 བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ། ཐར་བའི་གསེར་སྤྲིང་སྟོགས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ལྷ་རིག་ཉན་མོངས་དབང་དུ་སོང་བ་ཡི། ལྷ་གུར་འགྲོ་བའི་དོན་  
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་རབས་སྤྱོད་སྤངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །  
 ལྷ་ལུས་སྐྱབ་པར་བརྩོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུང་ཐུགས་ཉམས་དུ་  
 ལེན་མཁན་སྤྲ་མ་ལ། གསུང་ཐུགས་དབང་བཞི་ཆད་ཐུན་ཐོན་དུ་ཁྱེས། །  
 གསུང་ཐུགས་གཞུང་བཞིན་དམ་ཆོག་ལེགས་བསྐྱུངས་ནས། གསུང་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡུང་དག་ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡུང་དང་ཡང་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལམ་  
 མཆོག་ ཡུང་གསང་ཚོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། ཡུང་ཡང་  
 ཉམས་ལེན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་  
 རི་བཞིན་དུ། དུ་མའི་རི་བོད་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། སུ་དང་མ་  
 ཐུང་གཅིག་ལུར་རྩེ་གཅིག་བསྐྱོམ། བསྐྱོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྩོལ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཉམས་དགའི་རང་རིག་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་རུ། ཉམས་  
 ཉོགས་ལྷ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། ཉམས་གྲིབ་སྤྲོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་  
 བསྐྱིབས་པར། ཉམས་མགུར་འོད་དཀར་འགྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྱི་མཐོའི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་རིན་  
 ཆེན་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་སྐྱབ་མཛད་  
 པའི། །རྒྱལ་ཆབ་མཆན་ལྷན་སྤྱི་མཐོའི་སྤོན་ལས་ཀྱང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་  
 ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དུམ་གཙང་གོགས་དང་འགོག་གམ་གཅིག་ཕུ་  
 རུ། །དུམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་བསྲུང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །དུམ་ཆོས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །དུམ་པ་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རློབས། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་མཐུས། །ཆོགས་  
 གཉིས་རབ་རྫོགས་སྐྱབ་གཉིས་མ་ལུས་བྱང་། །སྐྱུ་གཉིས་གོ་འཕང་ལྷུར་  
 དུ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་རི་བྱོད་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་དོར།  
 རྫོགས་དུག་རང་གོལ་གྱིས་མཚོ་སྤྱིང་ནས་སྐྱས་པའོ། །



༡༡། །སྒྲ་མའི་མཆན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་  
འདེབས་བཞུགས་སོ། །

རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལུང་རྟོགས་  
ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དཔལ་དང་ལྷན། །འགྲོ་ལ་ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་ཆར་  
འབེབས་པའི། །རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
ནོར་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་མངའ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་  
སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྟོགས་ལྷན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་  
མེད། །དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུ་  
གོད་གདུལ་དཀའི་ཡུལ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བཅག །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་  
འགོད་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར། །  
ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱན་གནས་  
ལུགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བྱབ་བརྒྱལ་གློང་ཡངས་ནམ་མཁའ་  
ལྷ་བུ་ཡི། །དང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །འགྲོ་མགོན་  
བྱབ་བརྒྱལ་གློང་ཡངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དགེ་  
བའི་བཤེས་བསྟེན་ནས། །རྒྱ་ཡི་ཕར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། །ལམ་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སློབ་བྱས་ཤིང་། །བསྐྱབ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཕྱིན་



གྲིས་སྒོ་བས། །ཞེས་མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒོ་ལྟན་བུ་ཆེན་ཉང་གི་མཚམས་པས་བསྐྱེལ་ངོར། རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་ཡངས་སྒོ་བདེ་ཞབས་དཀར་བས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགོ་མྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་དབེན་གནས་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྤྲུས་པའོ། །སྐར་  
མདྲ་ལོ། །



༄། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེས་ཕྱེད་གསོལ་  
 འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱ།     །རིགས་དང་  
 དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བདུད་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྻབས། །  
 གངས་མེད་བསྐལ་བའི་སྦོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ།     །སྐྱ་ཆོ་ལྷ་ཕྱི་བྱས་ནས་  
 སྐྱལ་བ་དང་། །དུས་གཅིག་མང་པོར་སྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྻབས།     །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བླ་མ་མི་ཏྲ་  
 མཆོག་ །ཐུབ་པ་མཆོག་བརྟེས་ང་ལྟ་ར་རྗེ། །ཐུང་ཕྱག་གཉིས་འཛིན་ཆོང་  
 འདུས་ཐུབ་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྻབས། །  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་ལྡན་བེ་རོ་ཙ་ན་མཆོག་     །རྒྱུད་ལྟར་ཐོགས་མེད་རྩི་རྗེ་བདུད་  
 འཛོམས་རྗེ། །པརྣའི་དུང་དུ་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྻབས།     །སྐྱ་བསྐྱར་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 གྲོས་ཞབས། །མར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མཆོག་མགོ་ལེགས་དང་། །མི་ལའི་



མཆེད་གྲོགས་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་  
 གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གློད་ལྷུ་འཁུམ་ལ། །བྱུང་  
 པའི་དབང་ཕྱུག་རྩོམ་བྲག་རིག་འཛིན་རྩེ། །མཐུ་སྟོབས་རྣམས་རྩལ་ཆེ་བའི་  
 ཏྲ་ནག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོགས་  
 རྣམས་དཔྱུ་གློད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་  
 པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག། །མཆོན་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་  
 མེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ད་ཉིད་རྣམས་  
 འདིར་སྟོན་སྤྲུལ་བར་གསུམ་གྱི། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་  
 པ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་སྤྱུལ་སྐྱེ་རྣམས་གསུམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མ་འོངས་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྤྲུལ་རོ་  
 རུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེར་བསྟན་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་  
 འབྲས་མེད་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱད་སྟོན་གྲོལ་  
 ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྱུ་བ་པར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྗེ་བཙུན་  
 ལྷ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བཏན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་སྟོགས་བཙུར་  
 རྒྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་  
 ལུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲུལ་མ་དང་། །  
 འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྟོན་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་



ཏན་རབ་ཚོགས་ནས། །དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་  
 སྤེང་གསོལ་འདེབས་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཁོང་གི་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་སྤེང་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོགས་ནས་བཏོན་ཆོག་པ་  
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སྟོན་སྤྱངས་ལས་གྱི་འཕྲོ་ཅན་སྐལ་ལྷན་སྟེང་  
 གི་བྱ་མཆོག་ཉང་གི་མཆམས་པ་དང་། ལྟ་ཁང་དབུ་མཛད་སོགས་རེབ་  
 གོང་དད་ལྷན་སྐྱགས་མང་ཡོངས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བ་གྱ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེས་དབེན་གནས་  
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་ནས་སྐྱར་བའོ། །སཐ་མཛུ་ལྟོ། །



# ༄། །ཞབས་དཀར་བའི་སྐྱེ་རབས་ཉུང་འདུས་ བཞུགས་སོ། །

བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་རོལ་ནས། །སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་  
རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར། །  
གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུར་བསྟན་འགྲོ་དོན་མཛད། །སངས་རྒྱས་དུས་སུ་  
འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་མཆོག། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དྲན་པ་ནམ་མཁར་གྱིར། །བཀའ་  
བརྒྱད་བསྟན་ལ་མི་ལ་རས་པ་དངོས། །བཀའ་གདམས་དུས་སུ་རྒྱས་སྒྲས་  
ཐོགས་མེད་དཔལ། །དགའ་ལྗན་བསྟན་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ། །རིས་  
མེད་འགྲོ་འོར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོར་སྐྱལ། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འགྲོ་མགོན་  
ཞབས་དཀར་བ། །མ་འོངས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་རིགས་ལྗེ་ཡི། །ཞིང་  
དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བདག་གི། །རྒྱུང་དུ་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རེ་རེར་གྱུར། །  
འབྲེལ་ཆད་གང་འདོད་ཞིང་དུ་འདྲན་པར་འགྱུར། །འདས་དང་མ་འོངས་  
ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུར་བསྟན་ནས། །  
བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་



བརྒྱ་རུ། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཅུལ་ཀྱང་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །རྟེན་པ་དོན་  
ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ལྷག་པའི་སྤྲ་མ་མཇལ་བ་སྐྱལ་པ་བཟང་། །  
བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་བྱོང་དང་ནམ་  
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅིས་བདག་རྒྱུད་སྦྱིན་གྲོལ་ནས། །  
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཅེས་སྦྱིས་སྤྱིང་གསོལ་འདེབས་ཉུང་འདུས་འདི། དད་ཅན་སྟོབ་མ་  
སྟོལ་མ་སྦྱིད་འཛོམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཞབས་དཀར་བས་ཀྱན་བཟང་  
ནགས་བྱོང་ནས་སྦྱས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་དགེའོ། །མཆོ་ལྟ། །



# ༄། ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་སྒོ་ འབྱེད་བཀྲགས་སོ། །

ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་འདུས་པའི་སྐྱུ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་  
གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
རྒྱན། ལྷ་བས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་  
ཁྱོད་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡི་སྟོན་ལམ་བཞིན། ལ་མ་རིགས་བཟང་ཆོས་ལྷན་བྱ་  
རུ་སྐྱེས། རྒྱུང་ནས་ཆོས་བསྐྱབ་སྤྲ་མ་མང་པོ་མཇུག། རྩིག་སྤངས་དག་  
བ་བསྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོན་བྱུང་བདག་ཅག་སྟོན་པའི་རྣམ་  
ཐར་བཞིན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྟོང་པོ་མེད་མཐོང་ནས། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་  
ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡིས་བཏང་། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྩོགས་མཛད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། ལ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་བསྟེན། གསར་རྟོང་  
མདོ་སྤྲགས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྱས། ལུམ་པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་གནང་  
བ་བྱུང་། རྩོད་ལྷན་སྟོབ་མར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་རྒྱལ་དག་  
གི་དབང་པོས་ལུང་བསྟན་བཞིན། རྩེ་གཞུང་རི་ཁྱོད་དབེན་པའི་དགའ་  
ཚུལ་དུ། གཅིག་ལྷར་བསྐྱད་ནས་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་བྱས། ཉམས་  
རྩོགས་ཡོན་ཏན་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷག་མོ་རྩོང་དང་ལྷ་གཉན་



གོད་ཅེ་སོགས། །དབེན་པར་སྟ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱང་ཡང་། །གནས་  
 ལྷགས་ངང་ལ་བཞག་ནས་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོ་སྟོང་དབེན་པར་སྟོས་མེད་འོད་གསལ་  
 བསྟོམས། །སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་སྟ་ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། །སྟུལ་བསྟུར་  
 རྩ་ཆོགས་གོམས་པས་དག་པའི་ངོར། །མཐོང་སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །མ་ཆེན་གངས་ནས་སྟུབ་པ་བྱས་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བྱང་། །བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཏང་པའི་  
 རྩང་བ་ཤར། །བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཛེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་  
 རིའི་ལམ་ནས་འབྲོང་གཡག་བཅན་པོ་བརྟུལ། །བྲག་དཀར་སྟེལ་རྩོང་  
 གནས་སུ་སྟུབ་པ་མཛེད། །དབང་སྟུང་བཏང་བས་དམིགས་ཡུལ་དབང་དུ་  
 འདུས། །མགུར་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱས་  
 གཙང་སྟ་དང་སྒྲ་མ་མཛལ་དུ་སོང་། །རྩོ་བོར་གསེར་གོང་ལ་སོགས་མཆོད་  
 འབུལ་བྱས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོང་རྩེ་ཆོད་མེད་སྟེས། །འགྲོ་དོན་  
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཙ་རིའི་རོང་བསྐྱར་བྱས་ནས་  
 གཅིག་ཆར་དུ། །ལོ་གཅིག་སྟུབ་པ་བྱས་པའི་ཉམས་སྒྲང་ལ། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གཟིགས་ཆོགས་དཔོན་མཛེད། །ལེགས་བཤད་མང་པོ་  
 བརྩམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་དཀར་ཉི་མེར་ལོ་གསུམ་སྟུབ་པ་  
 བྱས། །མཁའ་འགྲོས་ལྷང་བཟླན་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་བསྟུངས། །དད་ཅན་  
 རྩང་ངོར་རྩོ་ལ་ཞབས་རྩེས་སོགས། །བྱབ་རྟགས་མང་པོ་བཟླན་ལ་གསོལ་



བ་འདེབས། །བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་མཇལ་ཆེ་ལམ་བར་ནས། །ར་ལྷག་རི་  
 དྲགས་བརྒྱ་སྟོང་ཆེ་ཐར་བྱས། །སྟོང་གྱི་གསེར་དངུལ་དབྱས་གཙང་ཞིང་  
 ཏུ་བརྒྱུ་བས། །གསེར་གོང་མང་པོ་བསྐྱུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལ་ཕྱིར་  
 ལོ་གསུམ་མཆོམས་བྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷའི་ཞལ་  
 གཟིགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས། །བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཆོས་འཁོར་གསེར་གྱིས་  
 བསྐྱུན། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱས་གཙང་  
 ཕྱོགས་ནས་མཆོད་སྟེན་མང་པོ་བཏང་། །མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་  
 ཉམས་གསོ་བྱས། །ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲིག་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བསྐྱུན། །  
 བསྐྱུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་ཁམས་  
 སྐད་གྱི་དམག་འབྲུག་མང་པོ་བཅད། །སྟ་ཁང་ཁོ་ན་བརྒྱ་དང་ཙྰ་བརྒྱད་  
 བཞིངས། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་དཀར་པོར་བཏང་། །ཞབས་  
 དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོ་སྤྲུལ་བསྟེན་ནས་  
 གདམས་ངག་གསན། །བར་དུ་རི་བྱོད་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་གནང་། །ཐ་  
 མར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་དོན་མཛོད། །ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་མས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་གྱི་  
 བདག་པོ་རུ། །བཞུགས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་སྤྲ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྟོ་འབྱེད་འདི་ནི། དད་ཅན་སྟོབ་  
 མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །སྤྲུལ་མ་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་



ཤེས་འབྱེལ་ནས་སྐྱར་བའོ། །སཐ་མཛུ་ལོ། །



༄། ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟིང་རྗེའི་སྒྲོ་

འབྲེད་བཀྲུགས་སོ། །

སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སོགས། རྟོགས་བརྩའི་  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟིང་རྗེ་ཀུན། ལྷ་མ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་འདྲ་  
བའི། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་སྟིང་  
རྗེའི་བག་ཆགས་སད། རྩེ་གྲོགས་བྱིས་པ་ཆེ་རྒྱུང་སུ་མཐོང་ཡང་། སྟིང་  
རྗེས་ལག་ན་གང་ཡོད་དགའ་བཞིན་སྟེ། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེས་ཅན་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། ཆེར་སོང་ཤ་ཉེ་རབས་ཆད་ཀན་མོ་ཞིག་སྟིང་རྗེས་ཇ་མར་  
ཤ་སོགས་གང་མཐོ་བྱིན། རྒྱུར་ལ་བུ་ལྟར་གཅིས་པ་སྤྲས་རེར་དུན། ལྷ་  
མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་གི་དགོན་མཐའི་ཀན་མོ་  
རྒྱུང་ཞ་ཞིག་སྟིང་རྗེས་ཅོག་ཕུ་བྱིན་པས་མོ་རང་གིས། བཅོངས་ནས་བྲེད་  
གས་མང་ཇ་བཏང་པ་ཐོས། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
མཆོ་སྟིང་དབེན་པར་འགྲོ་ཁར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། འདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་གནང་  
བ་མ་བྱིར་བར། མཐའ་ཡི་སྤང་མོ་ཞིག་ལ་གནང་དུ་བརྩལ། ལྷ་མ་སྟིང་རྗེ་  
ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས། མཆོ་བསྐྱར་བྲེད་དུས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་  
གིས། རྩལ་བའི་རྟ་གཅིག་ཉམ་ཐག་སྤང་པོ་ལ། སྤྲ་སྟན་སྤྲ་བཅས་བྱིན་



བས་སྤང་པོ་དགའ། ཁྲ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲ་ཆེན་  
 གངས་ལ་འགོ་དུས་ནད་པ་ལ། ཁཛོ་སྒྲ་ཅོག་ཕུ་ཟླ་གཅིག་གོ་ཁ་བྱིན། །  
 ནད་པ་དྲག་ནས་སྤྲ་སྤངས་རང་ཡུལ་སོང་། ཁྲ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ཁྲ་སའི་བཤན་པས་ར་ལུག་གསོད་པ་མཐོང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེས་ནས་རྩོ་བོ་ཡི། ཁདུན་ནས་ཤ་མི་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། ཁྲ་  
 མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་ཤོད་ལམ་ཁའི་སྤང་མོ་སྟོལ་མ་  
 ལ། རྟུལ་སྤང་ཁ་ཤས་ང་མང་རྩམ་པ་བྱིན། ཁོས་ཀྱང་སྟོལ་མ་འདོན་  
 བཞིན་གཏམ་སྟམ་བསྐྱགས། ཁྲ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གངས་རིར་གནས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྤང་པོ་ལ། ཁྲོ་གོས་བྱིན་པས་མང་  
 པོས་བསྐྱར་བ་བྱས། ཁོ་གསུམ་བར་ལ་སྤང་པོ་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱངས། ཁྲ་མ་  
 སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོ་ཤོད་ཕྱོགས་ནས་རི་དྲགས་གསོད་  
 མཁན་ལ། རྟུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལྗོམས་བྱིན། རི་དྲགས་བརྒྱ་  
 སྟོང་མང་པོའི་ཆོ་སྟོག་སྐྱབས། ཁྲ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 གཉའ་ནམ་ཆོང་འདུས་ཆོང་པའི་དམར་མཆོད་བཅད། རྟུལ་བྱིན་ར་  
 ལུག་སྟོང་གི་ཆོ་ཐར་བཏང་། རྟེ་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་ལ་བཅོལ་དམ་  
 བྱས། ཁྲ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལ་བྱིར་སྤོང་ཆོ་བྱི་ར་  
 མང་པོ་ཡི། རྩིག་རྒྱན་བཅད་པས་ཤ་བྱི་མང་པོ་ལུལ། བྱི་རྩི་བཞག་ནས་  
 ཐམས་ཅད་སྤིང་དུ་བཅུག ཁྲ་མ་སྟིང་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱ་  
 ཤིས་རྒྱན་པོར་འོང་དུས་གནས་བསྐྱར་བ། སྤང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་སྤོན་



ལ་བཏང་། །རང་ཉིད་རྗེས་ནས་འོང་ཆེ་སྐྱ་སེར་སྟོང་། །རབ་ཏུ་དགའ་ནས་  
 ཉིད་མོ་བཟུ་རུ་བྱང་། །སྤྲ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲི་ཆུའི་  
 ལ་ནས་ཇག་པས་མགོན་པོ་བཙུང་། །ཤོར་མ་བདུན་རུ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུངས་  
 ནས་འོང་། །བྱི་ལིང་ཨམ་འབན་དགའ་ནས་བདག་རྟེན་གནང་། །སྤྲ་མ་  
 སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྤྲུང་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་འབྲུག་  
 བྱེད་མཁན་ལ། །སྟིང་རྗེས་ཆོས་དང་གཏམ་བཤད་འགྲིགས་སུ་བརུག། །མི་  
 ཏྲ་བརྟུ་ཕྱག་མང་པོའི་ཆེ་སྐྱ་སྐྱབས། །སྤྲ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ནམ་ཆ་ངན་པའི་ལོ་ཞིག་ཆུ་བཟང་ནས། །རྟུ་དངུལ་དོ་ཆད་  
 དགུ་ཡིས་རྩམ་བ་ཉོས། །སྤྲང་པོ་མུ་གེས་འཆི་ཉེ་མང་པོ་གསོས། །སྤྲ་མ་  
 སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོར་ན་ཉམ་ཐག་འགོ་ཀུན་སྟིང་རྗེ་  
 ནས། །སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་བྱིན་ནས་བུ་ཉར་བསྐྱུངས། །ཀུན་གྱིས་འོར་བུ་  
 བཞིན་དུ་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར། །སྤྲ་མ་སྟིང་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མགོན་ཁྱོད་ཕྱགས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །བདག་གི་རྟུང་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །རྟུང་ལ་སྟིང་རྗེ་སྟིང་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་ཉམ་  
 ཐག་གྱི། །འགོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག། །

ཅེས་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟིང་རྗེའི་སྟོ་འབྱེད་འདི་ནི།  
 དད་ཅན་སྟོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་དོར་སྤྲ་མ་ཞབས་དཀར་བས་སྐྱར་



བའོ། །འདི་ཁ་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་  
ཅིག། །



༣། ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མུར་འཇུག་  
བཞུགས་སོ། །

འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྤྱལ་ཆང་ཉྩ་བུར། ལམ་ཐོང་ནས་ཆེ་  
འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ལའོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་བྱ་བ་ཏང་  
བ། རྩོམ་ཐུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོད་ཐུགས་ཤེལ་  
དཀར་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། ཟབ་ལམ་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་  
ཚུ་རྒྱན་གྱིས། རང་སེམས་ནོར་བུའི་ཉོན་མོངས་ངྲི་མ་ཀུན། བཀྲུས་ནས་  
དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལྟས་  
ས་ལེར་མཁྱེན། བྱམས་དང་བརྩེ་བས་འགྲོལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། རྟོན་པའི་  
མཆན་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། རྒྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག །  
ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་མཆན་དཔེས་མཛེས་པའི་རྒྱ། ཡན་ལག་  
དུག་རྩའི་གདངས་ལྡན་རྟན་པའི་གསུང་། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གསལ་  
སྟོང་འཛིན་མེད་ཐུགས། ལྷ་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
ལྟས་ལ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། ལྟས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བདེ་དྲོད་  
འབར་བ་དང་། ལྟས་ནི་འཆི་མེད་འཇའ་ལྟས་འོད་སྐར་གྱུར། ལྟས་ཀྱིས་  
གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག རག་ལ་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་



རྫོབས། །ངག་གི་སྒྲིབ་དག་ཅུས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ངག་ནི་འགག་མེད་  
 ཚངས་པའི་དབྱུངས་སུ་གྱུར། །ངག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་  
 ཤོག །སེམས་ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་  
 ཉམས་ཏྟགས་འཆར་བ་དང་། །སེམས་ནི་འབྲུལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར། །  
 །སེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བབྱང་  
 བས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་  
 མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྩོགས་ནས། །རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་  
 པའི་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་  
 འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་  
 བསྟོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་ལོག་  
 རྩ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་ཤེས་  
 རབ་སྦྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་བྱ་མཐོ་ཞིང་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡུ་བཏང་ཚོགས་རྒྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་  
 རི་ནས་ཐུར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



## ༄། སླ་མ་རྒྱུད་འབོད་བཞུགས་སོ། །

སླ་མ་མཁུམ། སླ་མ་མཁུམ། སླ་མ་མཁུམ། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་  
བདག་པོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་།  
འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སླ་མ། །ཕྱགས་  
རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །མ་རིག་མུན་པས་བསྐྱེབས་ལ། །ཕྱགས་རྩེའི་  
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །འཆི་བ་ཡོང་སྐྱམ་མེད་ལ། །ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་  
གཟིགས་ཤིག །སྟོ་གོས་ཞེན་པ་ཅན་ལ། །ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །  
སྟོ་བསྐྱེད་ཡོང་རྒྱ་མེད་ལ། །ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །སྐྱབས་  
མགོན་བྱིད་རང་མ་གཏོགས། །རེ་ས་གཞན་ན་མི་འདུག །འདི་ཕྱི་བར་དོ་  
གང་དུ། །ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །

ཅེས་སླ་མ་རྒྱུད་འབོད་འདི་ནི་དད་ཅན་སྣོད་གར་རྒྱལ་ལ་གདམས་  
པའོ། །



## ༣༡ ། རྩོམ་འགྲོ་ཁུང་འདུས།

ན་མོ་གུ་རུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མུར་དུ་འོང་། །ལས་  
འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་ལ།  
དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བ་ནི། འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་  
པའི། །སྐྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པར་བསམ།  
དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་ཅི་  
རིགས་བརྗོད་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཆོགས་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ལུས་  
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་གྱུར། །རྡོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ནི། སྤྱི་  
པོར་རྡོར་སེམས་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབ། །རང་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
དག་པར་གྱུར། །ཞོ་བཏུ་ས་ཏུ་ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུས་ལ། རྡོར་སེམས་འོད་  
དུ་ཁྱ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོར་གྱུར། །  
མཐུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་ནི། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་  
མཛད་པའི། །ཆོགས་ཞིང་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས། །དེ་  
ནས་མཐུལ་འབྱུལ་བ་ནི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་མཐུལ་འབྱུལ། །  
བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྱུལ། ཆོགས་  
ཞིང་ལྟ་ཆོགས་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་



སུང་པོར་གུར། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བོར་སེང་བྲི་པད་ཟླའི་  
 གདན་ཉིང་དུ། །སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་བཅུགས་པར་གུར། །སྐྱབས་  
 གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཅི་མང་འདོན། །སྒྲ་མས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་  
 བཞི་བསྐྱར། །འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གུར། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་  
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་  
 ལ་བཞག །དེ་ནས་བསྒྲོ་སྒྲོན་ནི། །འདིའི་མཆོན་དག་བས་ཆོས་སྐྱ་མཛོན་  
 དུ་བྱས། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྒྲོ་འགྲོ་  
 ཉུང་འདུས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྐྱར་བའོ། །དགོའོ། །  
 བཀྲ་ཤིས།

ཎྟ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གོ་ཏེ་ཡ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་  
 འཆང་། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གྱིས། །སྒྲོན་ཆད་མ་གསུངས་པ་  
 ཞིག་བཙོན་རྒྱ་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །  
 སྐར་ཡང་སྐྱ་རུ་ལེན་གྱིས་གྲས་པས་ཉོན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་བསམ་པ་ འཆི་བ་སྐྱར་དུ་འོང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་  
 པ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ། འཁོར་བར་བདེ་བ་མེད།  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་



ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྐྱབས་འགོ། བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །སེམས་སྐྱེད། སྤྱི་བོར་རྩོར་སེམས་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །  
 རང་གི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་ཐུགས་  
 ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་སྟ་ལ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་  
 དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །མཐུལ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་  
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་  
 རྒྱས་བཞུགས་པར་མོས། །དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་ལྷལ་ལེར་དུན་པར་བྱ། །ཞི་  
 གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་  
 འཛིན་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །ལྟག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་  
 ཚུལ། སེམས་ཀྱི་མཁའ་ལ་ཆོས་ཀྱན་འཇའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་སྟོང་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །རྩེས་ཐོབ་སྐྱུ་མའི་སྤྱོད་པ། གདོས་བཅས་ལུས་འདི་  
 སྟོང་སྟོང་སྟུང་བསྐྱེད་སྟུང་། །དག་གིས་གྲགས་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བྱ། །  
 བསྐྱེད་རིམ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཙམ་རྟོགས་ལ་བཏབ་ལ། །བུམ་ཅན་རྒྱུད་  
 གིས་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྟོར། །རྩོགས་རིམ་གཞུང་ཤིང་གཏུམ་མོ། །  
 སྐབས་རེར་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཞིང་སྤྱོད་བྱ། །མཐུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱ་ཡིས་གདབ། །ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་དབེན་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དལ་  
 འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །དགོ་འདིས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོ་



ལེགས་འཕེལ།

ཞེས་པ་འདི་འང་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བྱིན་རྒྱལ་  
ཅན་ནོ། །



༣། སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་འཇུག་

དོགས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་འགོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དང་། །བསྐྱེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་གསུལ་པས་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་  
ཕྱིར་དམ་པའི་སྤྲུལ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་  
འཕང་ཕྱར་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་བསྐྱལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
གསོལ་འདེབས་ནི། རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་  
ཆོས་སྦྱོང་ལ། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་  
སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་འཇུག་དོགས་འདི་ནི་དད་བཙོན་  
ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྦོལ་བུ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
དོར་མཁུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་ཕྱར་  
བའོ། །



རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐེག་སྐྱེད་འབྲུ་བའི་ཚུ་རྒྱན་བཀུགས། །  
 སྐྱེ་བོར་པད་དཀར་ཟླ་སྤེང་དུ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཀུགས། ལྷ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་བབས། རང་གི་ཐེག་སྐྱེད་དག་པར་གྱུར། ལྷ་  
 བཟླ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་མཐར། རྟོག་སེམས་འོད་ལྷ་  
 རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། རང་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 འགོ་ལ་ཐོག། འགོ་ཀུན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར། ལྷ་བཟླ་ས་ཏུ་སྐྱེ། ཞེས་  
 སྤེང་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེད་མཐར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡི་ས་  
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐེག་སྐྱེད་འབྲུ་བའི་  
 ཚུ་རྒྱན་འདི་ནི་སྒྲོབ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཟྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐྱུར་བའོ། །

རྟོག་སེམས་འཕྲུལ་ལྷ་མས་སྐྱེ་འབྲུད་བཀུགས།  
 སྤྲོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་། རི་རབ་སྤྲོད་བཞི་  
 སྤྲོད་ཕྱན་འབྲུར་པས་བརྒྱན། ལས་གཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཞིང་ལམས་  
 འབྲུལ། འགོ་ཀུན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་  
 ཆངས་པ་རྩ་སྐྱུའི་ཞིང་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་སྐྱ་མོས་  
 བརྒྱན། ལའང་སྤྲོད་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཞིང་ལམས་འབྲུལ། འགོ་ཀུན་ལོངས་  
 སྐྱུའི་ཞིང་ལ་སྤྲོད་པར་ཤོག། འོད་གསལ་སྐྱུན་གྱུབ་དོ་རྩེ་སྤྲོད་པོའི་ཞིང་། །  
 འོད་ལྷ་བཟླ་ས་ཏུ་སྐྱུ་དང་ཐེག་ལེས་བརྒྱན། ལམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གང་



བའི་ཞིང་ཁམས་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅེས་  
 ཚོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་མཐུལ་ཞིང་ཁམས་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
 འི་བཤད་སྐབ་བཟླ་ན་པ་འཛིན་པའི་སྒོ་བ་བྱ་བཟླ་ན་འཛིན་རས་པས་བསྐྱལ་  
 རོར་ལྟ་བུ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐྱར་  
 བའོ། །

ཎྟ རྒྱ་ལས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀྲགས་སོ། །

རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་  
 གཞི་ནི། རང་གནས་ཁོར་ཡུག་ས་གཞི་འདི་དག་ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཉྱར། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྣམ་པར་བརྟུན། །  
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །རང་ལུས་འོད་ཁྱེད་པ་  
 ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་དུ། །རང་ཉིད་སྐྱུན་  
 རས་གཟེགས་དབང་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་  
 གཡས་མཚོག་སྐྱེན་དང་། །གཡོན་པས་པརྩ་དཀར་པའི་སྟོང་བྱ་བསྐྱམས། །  
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །སྟོང་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་ཉྱ་  
 བུའི་ཕྱགས་ཀ་རུ། །སྟེང་ཡང་སྐབས་སྟོང་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་གྱུར། །སྟེང་དབུས་  
 འཇའ་འོད་འཁྱེལ་བའི་གུར་ཁང་ནང་། །སྒྲ་ཚོགས་པརྩ་ཉི་ཟླའི་གདན་  
 ཉྱེང་དུ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་བཀྲགས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །ལུས་  
 ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱལ། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་སྟོང་བ་



ཀུན་དག་ནས། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །གསོལ་འདེབས་  
 བེ། སྙིང་དབུས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན་སྙིང་གི། །སྤྲུལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་སྤང་བ་ཀུན་དག་ནས། །འཇའ་  
 ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། །ཁེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་  
 ཉི་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་འདོན། །ཡང་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་དང་སྤྲུགས་པར་  
 འདོན་ན། རྩོན་དུ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་རྒྱུད་བུམ་ཅན་བཟུང་།  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་ཡིད་གྱིས་བྱ། མཐར་བསྐྱུ་རིམ་  
 བེ། རང་ལུས་འོད་ཁྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐེམ། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་  
 མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྤྲུལ་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤང་ཅིག་གིས། །  
 རང་ལུས་འོད་དཔག་མེད་བཅས་གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་གང་  
 ཤེས་བྱའོ། །ཁེས་ལུང་པོ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་བསྐྱུར་བའི་འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་  
 གྱི་སྟོབས་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱར་  
 བའོ། །སྐུ་མཛྲ་ལོ།

ཎྟ གར་བཞུགས་ཁིང་ནས་སྤྲུལ་མ་ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྙིང་གའི་པད་  
 ཟེས་བཞུགས། །

བཞུགས་དང་དུས་མཉམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་  
 བོ་མཁའ་འགོ་མ། །མྱ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྟོང་མཇེད་ཆོས་སྟོང་རྣམས་བྱོན་  
 སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ལ་ཐེམ། །ཐེམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ན་



རང་ལ་དགེས་བཞིན་བཞུགས། །མངོས་སྐྱ་སྐྱ་གཞན་ལས་མཆོག་སྐྱ་  
 མཐོང་མཐོང་ཆེ་སྒོན་ལས་ལས་སྒྲིབ་འདག །གསུངས་གང་གང་གི་ན་བས་  
 ཐོས་ན་ནད་གདོན་གཞོན་འཆེ་འཆེ་ལས་གྲོལ། །རབ་གསུལ་གསུལ་སྟོང་  
 ཐུགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཁམས་གསུམ་མཁྱེན། །  
 སྒྲ་མ་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་མགོན་མེད་གདུངས་དབྱུངས་  
 དབྱུངས་ལ་གསོན། །ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན། །ཁྱོད་ནི་དགོ་འདུན་ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་རྣམས་དང་། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་སྟོང་ཁྱོད་ནི་སྐྱབས་འདུས་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་ལས་ལྷག །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་ལ་རེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་  
 ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དེ་ཡི་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ནས་ནད་གདོན་  
 ཐེག་སྒྲིབ་ཕྱི་རུ་སངས་ཀྱིས་དག །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་  
 ཐུག་མཆོན་རྣམ་པར་བྱང་། །དེ་འདྲའི་ལུས་གང་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་  
 བྱོས་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཀུ་རུ་རུ་སྐྱོ་ཨོྭ་ ཞེས་ཅི་མང་བཞུས་  
 མཐར། སྒོན་ལམ་ནི། སྒྲ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་མར་  
 ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་ཤོག །སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་མ་མི་མཉེས་  
 སྟོང་བར་ཤོག །སྒྲ་མ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་ནས་སྒྲ་མས་རྟག་དུ་རྗེས་  
 འཇོན་ཤོག །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
 ཟུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་



བལྟས་ནས་རྒྱན་དུ་སྡིང་དབུས་བསྒྲེམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོག་པའི་  
སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཟུ་མོ་ནས་སྟོབ་བུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
མཆན་དང་། བྱིས་སྟོབ་བུ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་  
དོར་མཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྲས་པའོ། །



༄། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཟུར་འཇག་མ་དང་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་བཀྲགས་སོ། །

སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། མ་རིག་ཟུན་སེལ་དཔལ་  
ལྡན་སྒྲ་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། །འཁོར་བའི་ཚུ་སྟོལ་  
དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། །དུག་ལྡེའི་ནད་སེལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། །ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །  
མི་རྟག་འཆི་བ་སྦྱང་ནས་དྲན་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་  
ཤིག །དགོས་མེད་སྟོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱལས་ཤིག །དབེན་པར་རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་རུས་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །བསྐྱབས་ལ་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར། །དཔལ་  
ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །འབྲུལ་མེད་གནས་ལྷགས་ལྟ་བ་རྟོག་  
པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །རྟེན་ངན་ཐམས་ཅད་  
གྲོགས་སུ་འཆར་བར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །བདག་  
གཞན་དོན་གཉིས་ཟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་  
རྒྱལས་ཤིག །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །ཟུར་བ་ཟུར་དུ་བྱིན་  
གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །འདུག་ས་འདི་ཅུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་ཤིག །གདན་ཐོག་



འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །

༥ འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྒྲུལ་ཚང་ལྟ་བུར། །མཐོང་ནས་ཆོ་  
འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་བྱ་བ་ཏང་  
བ། །ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅམ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མ་མཆིས། །  
འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ། །དགེ་ཕྱིག་གང་བྱས་ལས་  
འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད། །ཐར་ལམ་ཐོབ་པར་སླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
སྐྱབས་འགོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སླ་མ་དང་། །བསྐྱུ་མེད་  
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་  
སྟོང་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་དང་འགོ་ཀུན་གྲས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།  
།དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་སྐྱབ་པར་བགྱ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་  
འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
ལན་གསུམ། འདོད་གསོལ་ནི། རྩ་བརྒྱད་སླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །ཕྱོགས་  
བརྒྱ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །གནས་གསུམ་དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ལ། །སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །ལན་གསུམ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུང་ནི། སྤྱི་བོར་པད་  
དཀར་ཟླ་ཉིང་དུ། །སླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་  
ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་བབས། །རང་གི་ཕྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་བྱར། །ཞེས་པའི་སྐྱགས་



[illegible]

བེས་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བསྐྱས་མཐར། རྟོག་སེམས་འོད་ཟེང་ལ་  
 བེམ། །རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་དཔར་གྱི། །རང་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་ལ་  
 བོག་འགྲོ་ཀུན་རྟོག་སེམས་དཔར་གྱི། །མི་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྭ་གང་མང་བརྗོད།  
 མཐུལ་དག་འདོན་ནི། རྟོག་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་། །རི་  
 རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་འཕྱོར་པས་བརྒྱན། །ས་གཞི་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་འབྱུལ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འོག་མེན་  
 བདེ་ཆེན་ཆངས་པ་རྩ་སྤྱིའི་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་འདོད་ཡོན་སྟོ་  
 མོས་བརྒྱན། །བར་སྤྱང་ཁྱོན་ཀུན་གང་བའི་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ། །འགྲོ་ཀུན་  
 ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །འོད་གསལ་སྤྱོན་གྱུ་བ་རྟོག་སྤྱིང་པོའི་  
 དང་། །འོད་ལྗང་བརྩལ་བ་སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་  
 གང་བའི་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་འབྱུལ། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་  
 དག་པའི་ཞིང་། །གནས་ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྱུ་བ་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །རང་  
 ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡི། །སྤྱི་བོར་འཇཉག་གུར་ཉིས་རིམ་ཕུབ་



པའི་དབུས། ཁེང་བྱི་པར་ཉི་ཟེར་གདན་སྟེང་དུ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་  
 རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ནི། རང་གཞན་ཀུན་ལ་དགེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། གཟི་  
 བརྟེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟེར་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་  
 ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སྡུལ་  
 དུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་  
 ལ། ལྷས་བརྒྱར་སྤྱུལ་ནས་ལན་བརྒྱར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། རྩ་རྟེན་མཐུལ་  
 རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི། བློ་དྲངས་ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་  
 འབུལ། རྩར་བྱས་སྤྲིག་པ་ཁོག་དུ་དུག་སོང་ཉྱར། རྟོངས་ཞིང་འགྲོད་པས་  
 སྤྱན་རྩར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཐུགས་དྲག་དད་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་  
 སྤྱར། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཛེད་པ་རྟེན་ཡི་རང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྩེབ་སྟོང་གཡས་འབྱེལ་དུང་། སྤུལ་བས་ཆོས་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་  
 བསྐྱལ། གཡུང་དུང་རྩོ་རྟེན་མཆོན་པའི་གདན་འབུལ་བས། བསྐྱལ་ཆེན་  
 བྱི་ཕྱག་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་ཆོགས་སྤྲུལ་མའི་གཞན་དོན་  
 འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། རང་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཟླ། རྟེ་  
 མཐུས་སྤྲུལ་མའི་སྤྱི་ཆེ་མཛེད་ཕྱིན་རྒྱས། རང་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་  
 སྤྱར་ཐོབ་ཤོག བསྐྱུ་མེད་སྤྱི་བས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི། དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྤྱི་བས་  
 མགོན་སྤྲུལ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྩ་



བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་ལ་  
 མངའ་བ་དང་། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཀུན། རྩོལ་  
 མེད་རྒྱད་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་གོ་  
 འཕང་མཆོག། འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱུས་  
 བཟླན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ།  
 བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། སྤྱུར་དུ་མདོན་པར་རྩོགས་  
 པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཟླན་དང་འགྲོལ་པན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྐྱར་བཟླན་འགྲོ་དོན་མཛད། སངས་རྒྱུས་དུས་སུ་འཕགས་པ་  
 སྟུན་རས་གཟིགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག།  
 བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དྲན་པ་ནམ་མཁར་གྱུར། བཀའ་བརྒྱད་བཟླན་ལ་མི་  
 ལ་རས་བ་དངོས། བཀའ་གདམས་དུས་སུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་དཔལ།  
 དགའ་ལྷན་བཟླན་ལ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ། རིས་མེད་འགྲོ་དོར་ཐང་  
 སྐྱོང་རྒྱལ་པོར་སྤྱུལ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འགྲོ་མགོན་ཞབས་དཀར་བ། མ་  
 འོང་མདོན་དགའ་ལ་སོགས་རིགས་ལྗེ། ཞིང་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་  
 དག་གི་དྲུང་དུ་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་རེ་རེར་གྱུར། འབྲེལ་ཐོགས་གང་འདོད་ཞིང་  
 དུ་འདྲེན་པར་གྱུར། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱར་བཟླན་ནས། བཟླན་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྐབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །



ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུ་རུ། །བསྐལ་བ་རྟུ་མཚོར་བཅལ་  
 ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྟེན་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལས། །སྟག་  
 པའི་སྤྲ་མ་མཇལ་བ་བསྐལ་པ་བཟང་། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གསུང་གི་  
 བདུད་ཚིས་བདག་རྟུན་སྟོན་གྲོལ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱར་གྱིས་  
 འབྲུབ་པར་ཤོག།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། །ཡོངས་སུ་  
 བྱགས་པའི་དབུ་ཚྩོགས་ཕྱག་གསུམ་སོགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་  
 འབེབས་མཁས་པའི། །ཞབས་དཀར་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཁྱོད་ཕྱགས་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །ཟབ་ལམ་ལེགས་  
 བཤད་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྟུན་གྱིས། །རང་སེམས་ཅོར་བུའི་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་  
 ཀྱན། །བཀྲམ་ནས་དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། །ཤེས་བྱའི་  
 ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ས་ལེར་མཁྱེན། །བྱམས་དང་བརྟེ་བས་འགྲོ་ལ་ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས། །སྟོན་པའི་མཆོན་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བརྟུའི་  
 བར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །ཆོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་མཆོན་དཔེས་  
 མཛེས་པའི་སྐྱ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས་ལྷན་སྟན་པའི་གསུང་། །ཉོན་  
 མོངས་རང་གྲོལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཕྱགས། །སྤྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་སྤྲ་མའི་སྐྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། །ལུས་  
 ཀྱི་སྦྱིབ་དག་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། །ལུས་ནི་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་



འོད་སྐྱར་གྱི། ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག འདྲ་  
 ལ་སླ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདྲ་གི་སྒྲིབ་དག་ནུས་པ་འབྱུང་  
 བ་དང་། འདྲ་ནི་འགག་མེད་ཆོངས་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར། འདྲ་གིས་  
 གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག བཅའ་ལ་སླ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། བཅའ་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཉམས་ཏྟགས་འཆར་བ་དང་། བཅའ་  
 ནི་འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གྱུར། བཅའ་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་  
 འབྱུང་བར་ཤོག སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། གང་ལ་  
 གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ་མཛད་པའི། དྲིན་ཅན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་  
 བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་  
 སྟོན་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག རྟོན་པ་སླ་མ་མེད་པའི་བཟླན་པ་ལ། མཇལ་  
 བ་འདི་འདྲ་སླ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། དགོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། སླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་རང་ལ་ཕོག། བུན་པའི་སྤྲིང་དུ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན། བད་གདོན་  
 ཐེག་སྒྲིབ་ཕྱི་རུ་སངས་ཀྱིས་དག རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་  
 པོར་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཡར་ངོའི་  
 ཟླ་ཉྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས། སླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཇོ་ཏྲུ་རྩེ་གུ་རུ་རྩེ་སྐྱ་



49



གྲི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། །མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །  
 སློན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྟོང་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་  
 ཞིང་སྟེ་དགུ་བདེ་བྱིར་བསྟོ། ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 ཕྱོགས་གང་དུ་འགོ་ཡང་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་གནས་  
 པའི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆེ་  
 ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་  
 གུབ་སྟོལ། །ཆེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །ཆེ་རིང་པོར་ཡོང་བར་  
 སྟོན་ལམ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དུས་  
 འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་རྟོར་གྱི་མཆོམས་པ་ཀྱན་དགའ་ལ་འབྲོང་ལུང་  
 ནས་གདམས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ॥



༄། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བསྟེན་  
པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀྲགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ།      འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་འདོད་པས།      ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་  
ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ནི།      རང་གནས་ས་  
ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་ཞིང་ཁམས་སུ།      །གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
འཇམ་འོད་སྟོང་།      །སེང་བྱི་པ་སྒྲ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་སྟེང་།      །སྐྱབས་གནས་  
ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི།      །རྣམ་པ་མཁྱེན་རབ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
དབྱངས།      །སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།      །ཕྱག་གཡས་  
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱར།      །ཕྱག་གཡོན་པད་དཀར་ཡུ་བ་ཕྱགས་  
ཀར་འཛིན།      །སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་འདབ་མ་ཁ་སྟེ་བའི།      །ཟེའུ་འབྱའི་སྟེང་དུ་  
ཤེར་སྟོན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས།      །རིང་འཇམ་གནག་སྐྱམ་རལ་པའི་ཐོར་  
ཅོག་བཅིངས།      །བྱར་ཕུད་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྩེ་ཕྱན་མཛེས།      །རིན་ཆེན་  
རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།      །ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་  
བཀྲགས།      །གཞོན་རུ་བཙུ་རྒྱག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན།      །འཇུ་མ་ཞིང་ཞི་བ་  
སྟེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན།      །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱ་ཡིག་



ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་། །སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་འཁོར་བཅས་སྟུན་དྲངས་ཐེམ། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། །མཁུན་རབ་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 གྱིས། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་དགྲེས་པའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས། །བརྩེ་བའི་  
 ཐུགས་གཏད་འཇུག་པའི་ཞལ་བསྟན་ནས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་  
 མ་ཐོབ་བར། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་ང་ཡིས་བྱེད། །འཁོར་བ་ངན་  
 སོང་འཇིགས་ལས་ང་ཡིས་སྒྲོལ། །གཏན་བདེ་སངས་རྒྱལ་ས་ལ་ང་ཡིས་  
 འགོད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ང་ཡིས་སྒྲོལ། །བྱུང་པར་རྗེ་ལྷ་  
 རི་སྟེང་གནས་ལུགས་ཀུན། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྦྱར་བ་དང་། །ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཟབ་པ་ངས་སྒྲོལ་ཞེས། །སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟངས་སྟངས་  
 ཡོད་པར་གྱུར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་  
 ཆོགས་ཀུན་འདུལ་སྤྲེག་སྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲིའི་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །  
 ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ཆེ་ཞིང་སྦྱར་གསལ་གཏིང་ཟབ་པའི། །རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ཀུན། །ས་ལེར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་  
 ལྷར་ཆེ་ཞིང་སྟོག་ལྷར་སྦྱར་བ་དང་། །ཉི་ལྷར་གསལ་ཞིང་མཆོ་ལྷར་གཏིང་  
 ཟབ་པའི། །ཤེས་རབ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་བདག་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་སྟུན་  
 གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོལས། །དེ་ལྷར་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་



མཐུས། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཤེས་རབ་རལ་  
 གི་སྒོ་ཞིང་དྲངས་པ་ཞིག །བྱང་བའི་ཡུ་བ་རྩེ་བཅུན་ཐུགས་ཀར་བྱག །ཅི་  
 མོ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བྱག་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་མཐུན་རབ་བདུད་ཅི་དཀར་  
 སེར་གྱི། །ཁུ་རྒྱན་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་རལ་གྱི་ལ། །འབྲིལ་ནས་བྱང་བ་རང་  
 སེམས་རྩི་ཡིག་དུ། །གསལ་བར་ཐིམ་པས་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞོ་ཙ་ར་  
 པ་ཅ་ན་རྩི། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་ཆོག་གིས་  
 བར་མ་ཆོད་པ་བྱས་ནས་ཅི་རུས་བཟླས་པའི་རྩེས་སུ། །སྤར་ཡང་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ལས་རང་འདྲ་ཞིག །ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་  
 ཀྱང་། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། །རང་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སྒོད་བཅུད་ཡོངས་  
 ལ་ཕོག །མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་མི་ཤེས་མུན་པ་སྐྱུངས། །ཕྱི་སྒོད་ཐམས་ཅད་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་  
 རུ་གྱུར། །ཞོ་ཙ་ར་པ་ཅ་ན་རྩི། ཅི་མང་བཟླས་པའི་མཐར། རལ་གྱི་ཚུར་  
 བྱང་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་རང་གི་ཆངས་བྱག་  
 ནས། །བྱོན་ཏེ་རང་སྒྲིང་པར་འདབ་བརྒྱད་དུ། །ཁྱུར་པའི་དབྱས་སུ་འབྲལ་  
 མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། །འདིའི་མཆོན་དག་ཆོགས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱིས། །ནམ་ཡང་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །དེང་ནས་བབྱང་  
 རྩེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་འབྲལ་བ་མེད་  
 པར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་



བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་  
བཟང་དེ་ཉིད་ལས། ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཐོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། ཅིས་པ་  
འདི་ཡང་སློབ་བྱ་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡན་ཐུང་། ॥ བྱ་བཏང་  
ཚོགས་བྱུག་རང་གོལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། ། སུ་མཛྲ་ལོ། ॥

༥ ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རུ། ། འཇའ་གུར་འབྲིལ་  
བའི་དབུས་སུ་པད་ཟླའི་སྟེང་། ། རང་གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །  
དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་པལ་འབྱུང་གནས་ཉིད། ། གཞོན་ནུ་བརྩུ་བྱུག་ལོན་  
པའི་ན་ཚོད་ཅན། ། སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྒྱེན་གྱི། ། ཕྱག་རྒྱས་གསེར་གྱི་  
རྩྭ་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་སྟེང་ན་མཆོན་ལྷན་  
གྱི། ། བོད་པ་བདུད་ཚིའི་བརྩུད་གྱིས་བཀའ་བ་བསྒྲུམས། ། ཞབས་གཉིས་  
རྩྭ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། ། བྱ་མོ་གཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཁ་འུ་བཞེན། །  
པལ་མཐོང་གོལ་དབུ་ལ་མཛེས་པར་གསོལ། ། སྐྱ་ལ་སྐྱགས་པའི་ཆ་ལྷགས་  
མཐོང་ནག་གོས། ། རབ་བྱུང་ཆ་ལྷགས་ཚོས་གོས་དམར་པོ་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་  
ཆ་བྱུང་ཟབ་བེར་སྐྱན་ཁྲ་གསོལ། ། འཁོར་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །  
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་དང་། ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མའི་  
ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། ། དེ་དག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་  
མཆོན། ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བརྩུར་འཕྲོས། ། གར་བཞུགས་



བེད་ནས་སྒྲ་མ་པད་འབྱུང་སོགས། །མཚོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་མ་ལུས་སྐྱུན་  
 དངས་ནས། །མདུན་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། །ཐམས་ཅད་  
 དགེས་འཇུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས། །བདག་ལུས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་  
 གངས་མེད་སྒྱུལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚོད་ཚོགས་བྱུང་པར་དུ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་  
 ལོངས་སྟོང་དག་ཚོགས་འབུལ། །ཟུར་བྱས་ཐེག་ལྷུང་རྣམས་ལ་སྟོང་ཁོང་  
 ནས། །གཞོང་བེད་ཤིན་ཏུ་འགྱེད་པས་མཐོང་ལོ་བཤགས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ངོ་མཚར་མཛད་པ་དང་། །བདག་གཞན་དག་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་རྒྱུན་དུ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་  
 མོས་ངོར་བསྐྱུལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱི་  
 རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཚོགས། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །  
 ཨེ་མ་ཏྲ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བེད་ན་འོད་དཔག་མེད། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་  
 ན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ན་པར་འབྱུང་། །ད་  
 ལྷ་གངས་ཅན་ཡུལ་ན་སྒྲ་མ་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། །བྲིགས་ཚོད་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐོད་གལ་  
 རྣང་བཞི་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མགོན་ཁྱོད་སྟོན་དུས་གངས་ཅན་ཁྱོད་འདི་ནས། །  
 ལྷོ་རུབ་སྟོན་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པའི་ཉིན། །རྗེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་སྟོ་







ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྒྲུབ་ཡང་ཁུ་ལས་ཁུ་བུར་རྟོལ་བ་  
 བཞིན། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །པར་འབྱུང་གནས་  
 སྐྱུ་རུ་ཚུར་བཞིངས་ནས། །སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །  
 སྟོང་བརྒྱད་ལ་ཕོག་མ་དག་ཉེས་སྟོན་སྦྱངས། །སྟོང་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་སྟུ་རུ་གྱུར། །འདིའི་མཆོན་དག་ཆོགས་མཐུ་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །  
 སྒྲུ་མ་པར་འབྱུང་གནས་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་  
 བུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར་མ །བུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་  
 གྱིས་སྒྲས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སའ་མཆོ་ལྟོ། །

ཱཱྀ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱུར་ཁང་སྟོང་།

རྩ་ཆོགས་པར་སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྦྱུ་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་  
 ཐུབ་པ་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྦྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཡོངས་སྐྱུ་རྟོ་རྟོ་  
 འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །ཆོས་  
 སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཐུབ་དབང་གཡས་སྦྱོགས་པད་  
 ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། །ཐུབ་  
 དབང་གཡོན་སྦྱོགས་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །མཁུན་རབ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས། །ཐུབ་དབང་མདུན་དུ་པད་ཟླའི་  
 གདན་སྟེང་དུ། །རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞུགས་པའི་མཐར། །སྦྱོགས་  
 བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྟུ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་



ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིང་སྤྱང་མས་  
 བསྐྱོར། །འཇའ་འོད་སྒྲོང་ན་ཐམས་ཅད་ཁྲ་ལམ་མེ། །མདོན་སུམ་ལྷ་བྱར་  
 བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་བྱགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་། །  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཐེམ། །ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགྱེས་  
 པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས། །ཚོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་བཞིན་བཞུགས་པར་བྱུང། །  
 ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་སྐྱ་མདུན་དུ། །བདག་ལུས་གངས་མེད་སྤྱལ་  
 ནས་གུས་ཕྱག་འཆལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། །མཚོད་པ་ཅི་མཆིས་སྒོ་ཡིས་སྤངས་ནས་འབུལ། །ཟུར་བྱས་ཐིག་ལྷང་  
 རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ། །སོང་བ་ལྷ་བྱའི་འགྲོད་པས་སྤྱན་ཟུར་བཤགས། །ཕྱི་  
 ནང་གསང་བའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བྱས། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །ཟབ་  
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་  
 དེ་སྲིད་དུ། །ཟླ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་  
 དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་ཅི་བསགས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱ་རུ་བཞོ། །ཚོས་སྐྱ་ཀྱན་བཟང་ལོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱལ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་བྱ་  
 པསྒྲ་འབྱུང་གནས་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཙྰ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་ཞི་བྱའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །



དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒོ་ཁ་ཚས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམ་  
 ཚས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །རན་པའི་སྒོ་ལྷ་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཟང་པོའི་  
 སྒོ་ལྷ་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་འབྲོངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །པ་རོལ་  
 བྱིན་དུག་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བསྐྱེད་རྩོགས་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྩོགས་ཆེན་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་  
 གཅིག་འཆང་གྱུ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགོ་དོན་གྱུ་ཆེན་འབྱུང་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཁིང་རྣམས། །སྐྱེ་  
 ལུས་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་ལུས་ལ་ཕོག་སྤྲེག་སྤྲེག་ཉེས་  
 རྒྱུ་སྐྱུངས། །རང་ལུས་ཤེལ་གོང་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ། །ཚོགས་ཁིང་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་ཁྱ། །དབུས་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐེམ། །གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོའི་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །ཀྱན་བཟང་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱི་བོར་ཁྱགས། །ཐུགས་ཀར་  
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་  
 དགེས་བཞིན་བྱོན། །རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་སྐྱར་གསལ་སྤྱི་བོ་ནས། །ཁྱགས་ཉི་  
 ཉིང་གར་པར་ཉི་ཟླ་ཡི། །སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །  
 རང་གི་སྐྱེ་ལུས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྒྲོང་བརྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕོག་



བས་མ་དག་པ། རྒྱུངས་ནས་སྟོད་ནམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །  
 བརྩུང་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར། །དེ་ནས་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོང་  
 ཆར་ཕབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བགྲེས་སྐྱེམ་དབུལ་འཕོངས་མ་ལུས་ཞི། །དེ་ནས་  
 དམ་ཆོས་བསྟན་པས་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་  
 སྐད་དུ་ཐོས། །ཀུན་གྱིས་ཆོག་དོན་གནས་ཏྲོགས་མི་བརྟེན་པའི། །གཟུངས་  
 དང་གཞན་ལ་སྟོན་ཏུ་སྟོབ་པ་ཐོབ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་གྱི། །ཤོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྟོབ་བྱ་སེང་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་མཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་བྱང་  
 འཕགས་མཆོ་སྟོང་ནས་སྐྱུར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས། །



༄། །རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལ་བསྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཕུར་  
འཇུག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀྲགས། །

རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཁོད་སྟོམས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བྱ་ཆེ་  
ཞིང་། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་རི་བོ་རྩེ་མོ་རབ་དཀར་གངས་ཀྱིས་  
མཛེས། །ན་བུན་དདུལ་མདོག་རྟེན་ལ་འབྲེལ་ཞིང་སྟོན་གིང་སྒྲ་ཆོགས་  
ཕང་ཕུང་གཡོ། །དྲངས་བསིལ་རྟོག་མེད་འབབ་ཆུ་དུ་མས་སྒྲ་སྒྲིང་སྟན་པ་  
སྟོག་ཅིང་འབབ། །རབ་མཛེས་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བའི་མེ་ཏོག་མཐུ་ཆེན་སྟན་  
གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རོ་མངར་སིས་ཐོག་བཟོད་ལ་སོགས་ཁ་བཟས་མང་  
པོས་ཁོར་ཡུག་གང་། །ཤ་བ་དགོ་བ་གན་ལ་སོགས་རི་དྲགས་བག་ཕེབས་  
བྱ་ཞིང་རྩེ། །ཁུ་བྱག་ལ་སོགས་བྱ་རྣམས་སྟན་པའི་སྒྲ་འབྱིན་བུང་བས་སྒྲ་  
དབྱངས་ལེན། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའི་གནས་སུ་མ་བྱས་རང་བྱུང་ཡིད་  
འོང་བྲག་ཁུང་གི། །ནང་དུ་བྲི་སྟན་ས་ལའི་པགས་པ་འཇམ་མཉེན་མཛེས་  
པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རོ་བོ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་  
ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོམ་སྒྲ་མདོག་སྟོབས་ངས་འཇུམ་  
ཉམས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཡས་འགུམ་པར་སྐྱར་ནས་རྩོམ་  
རྩེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །གཡོན་པས་མཆན་ལྟན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་



གྲིས་གཏམས་པ་ཉེ་འོག་བསྐྱམས། །དབུ་སྐྱ་གནག་ཅིང་སྐྱམ་པའི་སྐྱང་ལ་  
 རྒྱབ་དང་དབུང་པ་གཡས་གཡོན་གཤམས། །སྐྱ་ལ་རས་དཀར་ན་བཟའ་  
 སྒྲོམ་ཐག་གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱེལ་བཞུགས། །སྐྱ་མཆོག་ཉི་ཟླ་  
 ཉུ་བུ་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པ་དང་རས་ཆུང་སོགས། །རས་པའི་ཆོགས་དང་  
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡེལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྒྲོམ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་  
 ཡིས་མེ་ཏྲག་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་ཆར་འབེབས་སྐྱ་སྐྱན་དགྲོལ། །སྐྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་མངོས་པའི་འཇའ་དང་འོད་དུ་བྲ་ལམ་མེ། །སྐྱ་མ་དེ་  
 ཉིད་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྲིས་མཆོན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་  
 འཕྲོས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་བསྒྲོམ་  
 པ་དང་། །འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱན་དངས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཐེམ། །ཀྱན་གྲིས་རང་ལ་དབྱེས་པའི་སྐྱན་གྲིས་གཟེགས་  
 ཤིང་འཇུམ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །༥། རོ་མཆར་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེའི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟོང་ནང་  
 དུ། །རོ་བརྒྱའི་བཙུན་ལྷན་བཟའ་བཏུང་འབུལ། །རང་བྱུང་མཆོན་ལྷན་  
 ཀ་སྤྱ་ལར། །བདུད་རྩི་བཙུན་གྲིས་བཀའ་ཉེ་འབུལ། །ལྷ་མི་ཀྱན་གྱི་ཡིད་  
 འཕྲོག་པའི། །པརྒྱ་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། །སྐྱན་མཆོག་ཨ་རུ་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་། །གསེར་དདུལ་གོས་དར་ལ་སོགས་འབུལ། །བདག་གིས་བསོད་  
 རྣམས་ཆོགས་རྫོགས་པའི། །ཕྱིར་དུ་བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གང་གིས་  
 འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ། །གངས་ཅན་ཁྲོད་གྱི་སེང་གཅིག་པོ། །མི་ལ་རས་



ཕ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱེས་མཚེག་ཁྱོད་ཉིད་བདག་ལ་དགོངས། མགོན་ཁྱོད་  
 གངས་རིའི་ཁྱོད་འདི་ནས། ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་། ཁོ་  
 བྱང་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི། ལྷ་ས་ཀྱི་ཐུ་བོར་སྤྱན་དྲངས་དུས། ཞི་བ་འོད་  
 སྟགས་བྱ་སྟོབ་ལ། འདད་གུས་ལྡན་པས་གསོལ་བཏབ་ན། འདི་ཉིད་མདུན་  
 ན་ང་ཉིད་བཞུགས། གང་བསམ་འདོད་པའི་དོན་སྟོལ་ཞེས། འབྱུར་མེད་  
 བདེན་པའི་ཞལ་བཞེས་ལྟར། རྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་པས།  
 འདྲ་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བྱུངས། རྟན་  
 བརྒྱད་ཟབ་མའི་དབང་བཞི་སྐྱར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 སོལ། མཚེག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མགོན་ཁྱོད་ལྟ་བུར་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས། འདི་ལྟར་མོས་གུས་གདུང་བའི་ཤུགས། དྲགས་པོས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། རྗེ་བརྩུན་ཆེན་པོའི་ཤུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་  
 དོག་ལྡན་ལ། འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་། རྩ་སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་  
 མཚན་ཚོགས། འདཔག་མེད་ཉི་ཟེར་རྩལ་བཞིན་བྱུང་། འདྲ་གི་སྤྱི་མགྱིན་  
 རྟེན་ག་སྟགས། ལྷ་ས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་  
 བཞིན། སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་དང་། རྩིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་  
 ལུས་པ། རྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས་གྱིས་དག རྐྱེད་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས། མ་ལུས་རང་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། རྩོ་རྒྱུ་རུ་ཏ་ས་བཟླ་སིལྱི་རྩྱི་  
 ཅེས་པ་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར། སྐར་ཡང་འོད་འཕྲོས་འཁོར་ལ་ཕོག འཁོར་  
 རྣམས་རྗེ་བརྩུན་ཤུགས་ཀར་ཐིམ། རྗེ་བརྩུན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས། ཞུགས་ཏེ་



སྒྲིང་དབུས་བཞུགས་པར་བསམ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བསྟེན་པའི་བྱིན་  
རྒྱལ་མུར་འཇུག་སྒྲ་མའི་ན་ལ་འབྱོར་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་མཆོག་ལས་བྱུག་རང་  
གྲོལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ལ་སྐྱས་པའོ། །



## ༣༡ ཟུར་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཟུར་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་ལ། ཟློར་དངོས་  
མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཟློར་བ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ། སྒྲ་མའི་  
སྐྱ་འདྲ་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཀྲམ། མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས།  
བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ཡིད་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་པར་  
སྐབས་འགྲོ་སེམས་སྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། གཉིས་  
པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དག་པའི་ཁིང་། གནས་  
ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་  
གྱི་ཕུང་པོ་ཡི། སྦྱི་བོར་འཇའ་གུར་ཉིས་རིམ་ཕྱབ་པའི་དབུས། ཁེང་བྲི་  
པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །  
རང་གཞན་ཀུན་ལ་དགེས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས། གཟི་བརླིང་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ། ཁདག་གི་སྦྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་  
སྟོན་སྒྲུབ་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ལུས་བརྒྱ་སྦྱལ་ནས་ལན་བརྒྱར་  
གུས་ཐུག་འཆོལ། ལྷ་རྩལ་མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི། བྲིན་དྲངས་  
ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དགོ་ཆོགས་འབུལ། ལྷར་བུས་ཐེག་པ་ཁོང་དུ་དུག་



མོང་ལྷ་ར། །གཞོང་ཁིང་འགྲོད་པས་སྤྱན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱགས་  
 དྲག་དད་པས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པར་  
 རྗེས་ཡི་རང་། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་གཡས་འབྱིལ་དུང་། །ཕྱལ་  
 ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །གཡུང་དུང་རྩོམ་མཆན་པའི་  
 གདན་ཕྱལ་ནས། །བསྐལ་ཆེན་བྲི་ཐྱག་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དགོ་ཆོགས་སྤྱ་མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་དང་། །རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་མཐུས་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །  
 རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐོག །བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་གནས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་སྤྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཙ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བྱགས་ལ་འབྲུངས་པ་  
 དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བྱགས་ལ་མངའ་བ་དང་། །མདོ་རྒྱད་མན་དག་  
 རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཀྱན། །རྩོལ་མེད་རྒྱད་ལ་འཆར་བར་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་གོ་འཕང་མཆོག །འཕོ་མེད་འཇའ་ལྷས་  
 རྩོམ་སྐྱ་བརྟེས་ནས། །སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་དང་། །  
 སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྐབས་འདིར་སྟོན་རང་  
 གི་སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ། །སྤྱ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལ་  
 ཐོག །ཐུན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་འོད་ཐོག་པ་བཞིན། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཕྱི་  
 རུ་སངས་ཀྱིས་དག །རང་ལྷས་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་བྱུར། །ཆེ་



དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ཉལ་འཕེལ་  
 བེང་རྒྱས་པར་བྱས། །སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བུམ་  
 པ་གང་བྱོས་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱས། །ཙྰ་ལྷུང་རྩྱ་གུ་རུ་རྩྱ་སའ་སེལྱི་རྩྱ། ཅི་  
 མང་བཟླས་མཐར། །སླ་མའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ཕྱི་སྡོད་  
 དག་ཞིང་ནང་བཅུད་ལྷ་རུ་བྱས། །གནས་གསུམ་ཙྰ་དཀར་ལྷུང་མར་རྩྱ་  
 སྡོན་ལས། །འོད་ཟེར་དུང་དང་བྱེ་རུ་བེའུ་བྱེ། །མདོག་འདྲ་རིམ་པ་བཞིན་  
 དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་དུ།  
 བེམ་པས་སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་  
 དུ་བྱར་པར་མཛད། །སླ་མ་རང་གི་ཆངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ལ། །ཕྱིས་པ་ལྷ་  
 བྱའི་ནང་ནས་མར་ལ་བྱོན། །སྒྲིང་དབུས་གོ་སར་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་  
 ཅེས། །སྐྱ་ལུས་གཟི་བརྒྱེད་འོད་ཟེར་འབར་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
 །བདག་གི་སྒྲིང་གར་པད་ཟླའི་སྒྲིང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
 རས་རྒྱེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །  
 དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་  
 སྟེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སླ་མའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མ་ཡི། །  
 སྐྱ་ལུས་འོད་འཕྲོས་ལུས་གང་བྱིར་ཡང་འཕྲོས། །ཤ་རུས་གདོས་བཅས་  
 རྩང་བ་ཀུན་དག་ནས། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྒྱའི་སྐྱ་རུ་བྱས། །གནས་



སྐབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་  
 ལུས་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱུང་། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་  
 སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་  
 ཤོག །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་སྤར་བྲིད་ཐོབ་པའི་གནས་ལུགས་ཉ་ཐོག་ཏུ་  
 ཡུན་རིང་འཛིག་གོ །གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ཉར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོ་སྒྲོན་བཀྲ་  
 ཤིས་ཆོགས་བཅད་གང་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུར་ལམ་  
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གཏོང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩེ་དང་  
 རྣན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་དད་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་  
 མང་པོས་བསྐྱལ་དོར། བྱ་བཏང་མཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས། དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་གངས་རིའི་རྩ་འབྲལ་ཐུག་  
 གི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་ནས་སྤྱར་བའོ། །སཐ་མཆོ་ལྟོ། །



༦། །བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་  
གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

འཆི་མེད་རྩོམ་རྒྱ་བརྟེན་ཆེ་དཔག་མེད། །ལོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་དགྲ་  
བཅོམ་སློ་གྲོས་དཔལ། །ཐུ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྟོབ་  
དཔོན་དར་མ་གྲགས། །བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་  
གྲུབ། །སུམ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉིས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་  
རབ་གྲགས། །བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྗེ། །དེ་ཡིས་  
རྗེས་བབྱང་སྟོབ་དཔོན་རྩོག་དན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་སྟོལ། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་རྩོག་དན་རྩོམ་རྒྱ་དཔལ། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་  
གནས་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་མགོན། །དེ་སྤྲས་བཀའ་བཞི་རིན་ཆེན་བབྱང་  
པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་དང་། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་  
གྲུབ། །ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྏང་ཁ་པ། །



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་མཆོག། །དེ་ལྟམ་བ་སོ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་གྱི་དོ་རྩེ་དང་། །རྒྱལ་བ་དབེན་ས་སྟོ་བཟང་དོན་  
 གྲུབ་རྩེ། །མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཇོམས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དགུང་ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྐྱབས་  
 མགོན་པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །རྩེ་བཅུན་བྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དང་། །གངས་རིའི་  
 མགོན་པོ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བརྒྱད་ཅུར་  
 བཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་རྩལ་བྲིམས་རྩེ། །ཆོས་འདིས་བཀའ་བབས་ཆོས་  
 རྒྱལ་དག་གི་དབང་། །སྐྱ་ཆེ་མཐར་བྱིན་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་གོ་  
 འཕང་མཆོག། །འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་ནས། །སངས་རྒྱས་  
 བཟླན་པ་འཇོན་སྟོང་སྟེལ་བ་དང་། །ཞེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་གསུང་ལྟར། །རྩེས་སུ་ནྟལ་  
 འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་བྲིས་པའོ། །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །



༥ བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་འབྱེར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཡང་  
སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་  
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་  
ཉམས་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་འོག་  
ཕྱོགས་སུ། རྣམ་མཁས་གར་བྱབ་འབྱུང་བཞི་བརྒྱལ་བའི་སྟེང་། རྒྱ་ཁྱོན་  
ཆད་མེད་རི་རབ་ཆེན་པོའི་དབུས། རྒྱུ་མ་ལྷགས་དོ་རྩེ་རུ་སྟོང་ལྷན་པ་  
ཡི། མར་གྱི་རུ་སྟོང་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་བྱག། ར་བར་རྟ་མགིན་སྟོང་  
གིས་འོག་གདོན་རྣམས། སྤྱང་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་གྱིས་ཐུར་ལ་གཟིགས། །  
ཡར་གྱི་རུ་སྟོང་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སླེབས། ར་བར་ཕྱག་དོར་སྟོང་གིས་  
སྟེང་གདོན་རྣམས། སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་གྱིས་གྱེན་ལ་གཟིགས། རོ་  
རྩེའི་རྩོ་བ་རི་རབ་ཁར་གནས་པའི། བྱི་རོལ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་  
དགྱེལ་ན། ཕྱག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་པ་ཡི། བྱོ་བོ་དམར་ནག་  
འཇིགས་རུང་གངས་མེད་གྱིས། བར་གཙོད་བདུད་རིགས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་  
དུ་བཞུགས། རོ་རྩེའི་རྩོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། རང་དུ་རིན་ཆེན་ལས་  
གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་། རྟེ་དབུས་ལྷགས་གྱི་པར་སྒྲ་བའི་སྟེང་། རྩི་ལས་  
བྱང་བའི་རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྱ་རུའི་མདོག་སྟ་  
བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས། རར་དང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། མཆོན་བཟང་སུམ་རུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་



ཅུས་སྤྲུལ། ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཕྱག་གོང་ཉི་ལྷ་འཆར། འོད་ཟེར་དམར་  
 བོ་འབར་ཁིང་འབྱེལ་བའི་དབུས། འབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་  
 བཀྲགས། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ་གི་ཡི་གས་མཆན། ཁོང་བའི་ནང་དུ་  
 ཅུང་ཟད་རྒྱབ་དོས་ལ། ཉེ་བར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་སྤྲུག་ཅམ། ཡར་སྤྱི་  
 སྤྱི་བོ་མར་སྤྱི་གསང་གནས་བྱག འདི་ཡི་ནང་དུ་དབུ་མ་མདའ་སྤྲུག་ཅམ། །  
 ཁ་དོག་སྟོ་སྤྱི་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྷན། འདི་ནང་འོད་གསལ་རྒྱང་ནི་  
 དམར་ལྷང་གིས། འབྲུག་གི་གང་བ་དེ་ལ་མེ་ལོང་དོས། གཟུགས་བརྟན་  
 ཤར་བཞིན་སྤྲུགས་སྤེང་ཆར་བརྒྱད་ཀྱི། སྟོགས་བཞི་མགོ་བོ་གྲེན་བཟན་  
 མཆམས་བཞི་ཡི། མགོ་བོ་ཤུར་བཟན་སྤྲུགས་རྣམས་མགོ་མཇུག་འབྲེལ། །  
 དབུ་མའི་ཡར་རྩེ་མར་རྩེ་མ་ལུས་བྱབ། ཡར་སྤྱིའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ཆོ་  
 ལྷ་དཀར། མར་སྤྱིའི་ནང་དུ་རང་འདྲའི་ཆོ་ལྷ་དམར། སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་  
 ཐད་གའི་དབུ་མའི་ནང་། རང་འདྲའི་ཆོ་ལྷ་དམར་ལ་སྟོ་མདངས་ཆགས། །  
 དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་  
 རྩིས་ཡོངས་གང་བའི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་། །  
 ལྷ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བའི། སྤྱི་བར་འོད་ཀྱི་ག་འུ་ཁ་སྤྱོར་ནང་། །  
 རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་རིང་ཆ་བཅས། རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བན་རྩྱུན་འབྲེལ། འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། བདག་ཉིད་རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །  
 སྤྱིང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས་ནས། རང་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་



ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ། རྒྱུན་དངས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱལ་དོས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དངོས་  
 འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། རྩི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་  
 མཆོས་མཆོད། །མགོན་ཁྱེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་བཟློད། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །དེ་  
 ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆེ་དཔག་མེད། རྒྱགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་རང་གི་  
 ཆེ་བསོད་ནམས། །གཞན་གྱིས་བྱེར་བ་ཡར་བ་འཕྲོར་བ་དང་། །ས་རྩ་མེ་  
 རྩུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བརུད། །ལྷ་སྤྱི་མེ་ཡི་ཆེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་  
 དང་། རྩོགས་བརུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
 བདུད་ཅིའི་ནམ་པར་བསྐྱེས། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུག་གི་བུམ་པར་  
 ཐེམ། །དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་ལུས་ཀྱི། །ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 རྩི་རུ་སངས་ཀྱིས་དག རྩི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་པོ། །འཆི་  
 མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་བར་གྱུར། །ནད་གི་སྤྲིང་དང་སྤྲི་ལས་ལྷ་མོ་སྤྲོས། །  
 གཡས་པས་བསྐྱ་གཡོན་པས་བུམ་པ་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 གྱིས་མཛེས་པ་གསུམ། །དབུ་མའི་ཡར་མར་སྤྲིང་གའི་ལྷ་ལ་ཤུལ། །རང་  
 དང་སྤྱི་བོའི་ཆེ་ལྷའི་གནས་གསུམ་གྱི། །ལྷ་ནམས་མཉེས་ནས་རང་འདྲའི་  
 དུམ་ལ་འབྱུང། །སྤྱོར་མཆོམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱན་བབས་  
 པས། །རང་ལུས་ནད་གང་དགའ་བཞི་བདེ་དྲོད་འབར། །ལུས་ལ་སྤར་  
 མེད་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། །སྤྲོབས་རྩལ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྒྱེད་



ཆེས་ཆེར་རྒྱལ། ཤེམས་ལ་བདེ་སྟོང་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན། རྩེས་ནས་  
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འཕྲོ་པར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཐུགས་སློག་ལྷགས་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། རང་བཅུང་  
 ཤེམས་ཅན་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུར། ཤགས་ལ་བའི་ལྷགས་སྐྱ་ལུར་ལུར་གྲག་  
 པར་གྱུར། ར་མོ་བུ་རྩ་ཡ། ར་མོ་རྩ་མྱ་ཡ། ར་མོ་སྐྱ་ཡ། ཏུ་བླ། ལྷོ་ཨང་  
 ཏ། ལྷ་ད་ཏ། ལྷེན་ན་ཏ། ལྷན་ན་ཏ། ཏ་ཀེ ཐ་ཀེ ཐ་ར་ཀེ ཏ་ར་ཀེ རྩ་  
 རུ་མ་ཏ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྩྭ། བི་རྩྭ། ལྷ་ཐུ་ན། རི་རྩ་བ་  
 རྩ། སི་སྐྱ་རྩ། ལྷ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ཤེས་འཆི་མེད་རང་གཟུངས་ཅི་མང་བཟླས། ལྷོ་  
 ལྷ་རྩ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཤགོར་མའི་བཅུང་  
 རྣམས་བྲངས་ཏི་གསོལ་བར་གྱུར། ཤངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྐུལ་པ་ལས་  
 ཐུང་བའི། བྱི་རང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། མགོན་ཁྱེད་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཐུག་  
 འཆལ་བསྟོད། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ། ཤང་ཉིད་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་བཞིན། རྩེ་འཆི་མི་མངའ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་  
 རས། ཤལྷན་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག ཤལྷན་ཡང་བསྟོ་  
 སྟོན་བཀྲ་ཤེས་གང་ཤེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་བསྐུ་ན། ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་  
 པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ཁར། ཤལྷན་ལྷགས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་བར་  
 ཤལྷན་ཡས་ཁང་། ཤེ་དབུས་ལྷགས་གྱི་པར་རྒྱ་བའི་སྟེང་། ཤང་ཉིད་



ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེས་གསལ་བའི། །ཁོང་པར་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་རྩ་སྤ་  
 དབྱུག་ཅུ། །ཡར་སྤ་སྤྱི་གཙུག་མར་སྤ་གསང་གནས་བྱུག། །དེ་ནང་དབྱུ་མ་  
 སྟོ་སྐྱེ་དམར་མདངས་ཅན། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ལྷགས་སྤེང་ཆར་བརྒྱད་དང་། །  
 དབྱུ་མའི་ཡར་མར་སྤྱིང་གར་ཆེ་ལྷ་གསུམ། །སྤྱིང་གའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་རུ། །ཆེ་བུམ་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ཡི། །སྤྱི་བར་འོད་ཀྱི་གཏུ་ཁ་  
 སྟོར་ནང་། །རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་གཉིས། །ཡན་ཚུན་འབྲིལ་བ་  
 འོད་ཟེར་ལྷ་འབྲོ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་བོར་གྱུར། །རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འབྲོས་པས། །སྤྱིང་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས། །རང་དང་འདྲ་བའི་ཆེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ། །སྟོན་དངས་སྤྱི་  
 གཙུག་རྒྱབ་རྩྭ་བཞུགས་པར་གྱུར། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བ་ལས་  
 ཐུང་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །མགོན་ཁྱོད་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཐུག་  
 འཆལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་  
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན་ལ་དུ་བསྟེན་ལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་ཆེ་དཔག་མེད། །ཐུགས་ཀའི་འོད་འབྲོས་རང་གི་ཆེ་བསོད་ནམས། །  
 གཞན་གྱིས་བྱེར་བ་ཡར་བ་འཕྱོར་བ་དང་། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱི་བརུད། །སྤྱི་སྤྱི་མེ་ཡི་ཆེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་དང་། །ཕྱོགས་  
 བརུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བརུད་ཅིའི་ནམ་  
 པར་བསྟེན། །ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུག་གི་བུམ་པར་ཐིམ། །དེ་ལས་བརུད་



ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་ལུས་ཀྱི། ཟྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་ཡན་ཆད་  
 གང་། ཁོ་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
 རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར། ར་མོ་བུད་རྩྭ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མོ་སརྩྭ་ཡ།  
 ཏཱ་ཤ། ཨྱི་ཨ་ད་ཏེ། རྩ་ད་ཏེ། རྩེ་ད་ཏེ། རྩེན་ན་ཏེ། ཀུན་ན་ཏེ། ཏ་ཀེ ཐ་  
 ཀེ ཐ་ར་ཀེ ཏ་ར་ཀེ ཏུ་རུ་མ་ཏེ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྟུ། བི་  
 རྟུ། རྩ་ལུ་ན། རི་རྩ་བ་རྩ། སི་སརྩ་རྩ། རྩ་རྩ་སྩ་རྩ། བེས་གཟུངས་ལྷགས་  
 ཅི་རུས་བཟུ། མཐུག་ཏུ། ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། ལོ་  
 རྩོང་བཞུགས་པའི་དབྱ་བཅོམ་སློ་གྲོས་སོགས། ཁོ་ཁྱིད་བརྒྱད་པའི་སྒ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་འཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་  
 བཏོད། དེ་བས་ཀྱང་བཟུ་བར་འདོད་ན་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཟྱི་བོར་སྒ་མ་  
 ཆེ་དཔག་མེད་བསྒོམས་ལ། རྩྭ། ཟྱི་འཆི་རབ་སྤངས་དོ་རྩེ་ཆོ། བདག་ལ་  
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཟུ་ལ་དུ་གསོལ། ཨྱི་བརྩ་ལྷ་ཡུ་ཁྱི་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་  
 ར་རེ་རྩྭ་པུ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྱུང་སོགས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་བྱེད་བཞིན། ར་མོ་བུརྩྭ་ཡ། ར་མོ་རྩྭ་ཡ། ར་མོ་སརྩྭ་ཡ། ཏཱ་  
 ཤ། ཨྱི་ཨ་ད་ཏེ། རྩ་ད་ཏེ། རྩེ་ད་ཏེ། རྩེན་ན་ཏེ། ཀུན་ན་ཏེ། ཏ་ཀེ ཐ་ཀེ ཐ་ར་  
 ཀེ ཏ་ར་ཀེ ཏུ་རུ་མ་ཏེ། ཏི་ལི་ཏི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྟུ། བི་རྟུ། རྩ་ལུ་  
 ར། རི་རྩ་བ་རྩ། སུ་སརྩ་རྩ། རྩ་རྩ་སྩ་རྩ། བེས་གཟུངས་ལྷགས་བཟུ། མཐུག་  
 ཏུ། རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མི་འགྱུར་  
 བ་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་ཤིགས་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་



རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་  
 འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ངང་ནས་ཞག་རེ་ལ་གཟུངས་སྐྱུ་གས་ཆར་བདུན་རེ་མ་ཆག་པར་བཟླས་  
 བ། དེས་ཀྱང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་མ་བཀྲལ་བ་མེད་གསུངས། ཞེས་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་  
 ཆོ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ཡང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལེ་ལོ་  
 ཆོ་ཞིང་ཆོ་རིང་བ་ལ་དགའ་བའི་ཉེ་གནས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། སྟོབ་  
 བུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་སྐྱབ་ཆོགས་བཅད་འདོན་བདེ་བ།  
 དམིགས་རིམ་ཉུང་ལ་འདུས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུ་ལ་ངོར།  
 མཁི་གན་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་ཚུ་བཟང་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་  
 ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །



# ༦༡ །བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་མདོར་བསྐྱུས་ བཞུགས་སོ། །

རང་གཞན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་བསྐྱོམས་ལ། རྩྭ་ རྩྭ་  
 འཆི་རབ་སྤངས་དོ་རྩེ་ཆོ། །བདག་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །  
 ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ས་ར་ཏ་ཀ་ར་རེ་ཤ་ར་རི་རྩྭ་ཕྱེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 བས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་བཞིན། བ་མོ་བུ་རྩྭ་  
 ཡ། བ་མོ་རྩྭ་ཡ། བ་མོ་སྒྲུ་ཡ། ཏཱ་ཤ། ཨོ་ཨ་ད་ཏེ། རྩྭ་ཏེ། རྩྭ་ཏེ།  
 རྩྭ་ཏེ། ཀུན་ཏེ། ཏ་ཀེ། ཐ་ཀེ། ཐ་ར་ཀེ། ཏ་ར་ཀེ། ཏུ་རུ་མ་ཏེ། ཏི་ལི་ཏི་ལི།  
 མི་ལི་མི་ལི། སྐ་རྩྭ། རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་ལུ་ན། རྩྭ་བ་རྩྭ། རྩྭ་སྒྲུ་རྩྭ།  
 ཞེས་བསྒྲ། མཐུག་ཏུ། རང་གཞན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཆེ་མི་འགྱུར་བ་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག མི་ཤིགས་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར་ཅིག མི་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཆན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་  
 ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོགས་པའི་ངང་ནས། ཞག་རེ་ལ་གཟུངས་སྐྱགས་ཆར་བདུན་རེ་མ་ཆག་  
 པར་བསྐྱུས་ན། དེས་ཀྱང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་མ་བཀལ་བ་མེད་གསུངས། ཞེས་  
 བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་ཏུང་འདུས་འདི་ནི་མི་རྒྱན་ཞབས་དཀར་པས་  
 སྐྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག སའ་མཆོ་ལྟོ། །



# ༄། །བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། །བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་  
གཉིས་པ་སྟོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས། །བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་འདྲེན་པ་དག་  
འདུན་སྟེ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཙམ་  
ཕན་དགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དང་། །སྟོལ་མ་དཀར་མོ་གཙུག་ཏྲར་  
ནམ་རྒྱལ་སོགས། །འགྲོ་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །ཆེ་ཡི་སྟ་  
ཆོགས་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགུང་ལོ་སྟོང་ཆོ་གཞེས་པའི་སྟོ་གྲོས་  
དཔལ། །དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་གཞེས་པའི་ཞི་བ་འཛོ། །དྲུག་བརྒྱ་གཞེས་  
པའི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་སོགས། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་པརྩ་དང་། །དྲུག་བརྒྱ་གཞེས་པའི་དམ་  
པ་རྒྱ་གར་དང་། །བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔར་བཞུགས་པའི་ཐང་སྟོང་སོགས། །  
གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཙམ་  
བཞུགས་པའི་གྲུབ་རྒྱན་མ། །བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པའི་དག་སྟོང་དཔལ་མོ་  
དང་། །ལོ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་མ་གཅིག་ལབ་སྟོལ་སོགས། །ཡེ་ཤིས་མཁའ་  
འགྲོ་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་བདག་པོ་ཆངས་པ་  
དང་། །སྟ་ནམས་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གཉིས། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྔ་མ་



ཆེན་ཚོམ་ར་སོགས། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲ་མ་མཆེད་  
 ལྷམ་སྒོབ་མ་ཡོན་བདག་ཀུན། །སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིང་བར། །  
 བརྟན་ཅིང་ནམ་དགར་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་། །  
 རྒྱད་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་དོ་རྩེ་པ་  
 ལམ་ལྟར། །སྐྱ་ཆེ་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལུས་ནི་སྤེད་མེད་བྱ་  
 བཞིན་སྒོབས་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིང་འབར། །  
 པརྒྱའི་རྩ་བ་ལྷ་བྱར་སྐྱམ་བག་ལྷན། །རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །སྐྱ་ཆེ་ཉི་ཟླ་མཉམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོར་མཉམ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟན་  
 གྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་  
 དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆེ་སྐུབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འཇོག་སྐྱམས་ནས་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དགར་པས་སེམས་ལ་ཉིན་གཅིག་ཤར་བ་ལྷར་དབེན་  
 གནས་འབྱོང་ལུང་ནས་སྐྱར་བའོ། །མཐ་མཆྐ་ལྟོ། །



༄། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ཞལ་མཐོང་  
གསུང་ཐོས་མ་བཞུགས་སོ། །

རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་། མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་རབ་མཛེས་སྤྱོད་དཀར་ཅེར། འཇའ་འོད་སྣ་ལྔའི་གུར་བྱིམ་ཕུབ་  
པའི་དབུས། ཁེང་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ཉིང་དུ། རྡོ་བོ་སྒྲ་མ་རྣམ་པ་  
སྐྱུན་རས་གཟིགས། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་  
གཡས་མཆོག་སྤྱོད་གཡོན་པས་པར་བསྐྱམས། རང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
རྒྱན་གྱིས་མཛེས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས། །  
རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་ལ་མཛེས། བདག་གཞན་ཀུན་  
ལ་དབྱེས་པའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། ཞལ་ནས་ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པར་  
བྱུང། འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ལྷང་ལྷང་  
ཡི་གེ་དུག་མས་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྱོས་རང་གི་ཐེག་སྤྱོད་  
སྤངས། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་བྱུང། རྩི་མ་ཁི་པར་རྩི་  
ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་  
གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
སུ་བྱུང། ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་ཉིང་ཕྱགས་སྒྲོག་རྩི་ཡིག་མཐར། ཡིག་དུག་ཐུགས་



གྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །འོད་འཕྲོས་སྒྲོད་བརྩུད་མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་  
 སྦྱངས། །ཕྱི་སྒྲོད་དག་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུ་རུ་གྲག་ཚད་  
 ཡི་གེ་རྩུག་མའི་སྒྱ། །དྲན་རྟོག་སྒྲོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཐུགས་སུ་གྱུར། །ཞི་  
 མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ། །ཅི་མང་བཟླས་མཐར། །རང་མདུན་ནམ་མཁའི་འཕགས་  
 པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ། །རང་  
 སྤྱིང་པ་རྩེ་འདབ་བརྩུད་གྱུར་པའི་དབུས། །རང་རྩུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིན་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅིས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གང་ཤེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་  
 བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་དང་ཐུན་པའི་སྒྲོབ་བུ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 བྱེད་ལ་འཕགས་པའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོམ་བཟླས་  
 ཤེག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་ལྷུ་བཏང་ཚོགས་རྩུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་  
 ཆེན་གངས་རི་ནས་སྦྱར་བའོ། །



༡༡། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཞུས་པན་བདེའི་  
འབྲུང་གནས་བཞུགས་སོ། །

རང་གནས་ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་། ལང་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་  
འོད་སྟོང་། ལང་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷ་མ་ལྷན་རས་གཟིགས་  
དབང་བཞུགས། ལྷོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། ལྷོགས་སངས་རྒྱས་  
ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ལྷགས་རྗེའི་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། ལྷན་རས་  
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷེ་ལྷ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ལྷན་  
རས་གཟིགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷང་གཞན་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
སྤྲངས། ལྷམས་ཅད་ལྷན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། ལྷོ་མ་ཆི་པ་རྩེ་རྩྭ་ ཅི་  
མང་བཞུས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག ལྷན་རས་གཟིགས་  
དབང་འབྲུབ་གྱུར་ནས། ལྷགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ལྷེ་ཡི་ས་ལ་  
འགོད་པར་ཤོག ལྷམགས་པ་ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། ལྷིད་བཞིན་  
ནོར་བུ་རྩེད་པ་ལྷར། ལྷདག་གཞན་ཡོངས་ཀྱི་དབུ་ལ་བ་སེལ། ལྷགོས་  
འདོད་འབྲུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལྷས་ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲོམ་  
བཞུས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ཅན་མང་པོའི་  
བསྐྱལ་དོར་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་  
ནས་སྤྲུང་བའོ། །



༢། སྐྱུང་གནས་ཚེ་ག་བདེ་གསེགས་ལམ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཨརུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། སྐྱུང་གསལ་ཚེས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་  
པ་ནས། འོད་གསལ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉི་མ་ཡིས། ཁོད་མེད་  
ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྐྱང་རབ་སྒྲོས་ནས། བྱངས་མེད་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་  
དོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། ཏེ་ཡང་སྐྱེ་ཤི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་ལ་འཇིགས་ནས།  
ཚེ་འདིའི་བྱ་སྒྲོས་བཏང་། འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
བསམ་པས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉི་གཅིག་གི་འཆོངས་པ་བོད་ཀྱི་ཉི་མ་སྐལ་  
སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱུང་གནས་ཚེ་ག་དང་འབྲེལ་བར་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་མ་འབྱོར་ན་མཇུལ་སོགས་  
ཉིགས་ཀྱི་ཁར་འབྱའི་ཚོམ་བྱ་ཉི་བཀོད། ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསམ་སོ། །  
བུམ་པ་མཚོད་གཏོར་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་ཉར་བཤམས། ཚེ་ག་  
དངོས་ལ། ཐོག་མར་སྐྱ་བར་ལངས་ནས་བྱས་བྱ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
བ་པར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་གར་བཞག་པ་པར་འདི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
བཅིངས་ནས། ལོ་པར་ལྷུང་གླ་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད། ཐོགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་པར་བསམ་ལ། ལོ་སྐྱ་ཏ་



ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅིཏྲ་བཙྲ་པ་ན་མེ་ན་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཙྲ་པ་ད་སྟན་ན་  
 ན་རོ་མི། ཞེས་བཟློད། ལུས་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ། རྟོགས་བརྩེ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ལུས་  
 འབྲུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བཞེས་ནས། བདག་ལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་སྟེ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟློད། རྒྱབས་སེམས་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་  
 རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ལམ་གསུམ་དང་། འགྲོ་  
 རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 ལ། བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཏྲག་པར་བདག་ནི་རྒྱབས་སུ་  
 མཆི། ཤེས་རབ་སྦྱིང་བཅེ་དང་བཅས་པས། བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་  
 དུ་བདག སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་  
 དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། བདག་དང་གཞན་དོན་རྒྱབ་སྦྲེད་དུ། བདག་གིས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རྟོགས་བརྩེ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། བདག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར། །  
 དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལམ་གསུམ། གསོ་སྦྱོང་ཐོག་མར་སྒྲ་  
 མའི་དུང་དུ་ལེན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་མདུན་དུ་གྲུས་པས་  
 འདུག མཐུལ་ཕུལ་རྗེས་སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་བའི་སྟོན་ནས། རྟོགས་བརྩེ་ན་



བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།  
 ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལུ་  
 བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བྱགས། །  
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། །སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གྲོལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ནད་མེད་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཇི་སྤིང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་  
 ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མུ་  
 གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་



ལུ་སྒྲ་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད།  
 དེང་ནས་སྟོག་བཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་སྒྲང་མི་བྱ། །འབྲིག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྩོམ་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྤྲོ་ལོ། །སྟོན་ནི་མང་པོ་  
 ཉེར་བཞེན་པའི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བཟ། །དྲི་དང་ཐེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །  
 གར་དང་སྤྱ་སོགས་སྤང་བར་བྱ། །རི་ཉར་དག་བཅོམ་ཏྲག་དུ་ནི། །སྟོག་  
 གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ཉར། །དེ་བཞིན་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྒྲ་  
 མེད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་འབྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། ཨོ་ཨ་མོ་སྟ་སྟེ་ལ།  
 སྟ་སྟ་ར་སྟ་སྟ་ར། སྟ་ར་སྟ་ར། མ་དུ་བྱུང་སྟ། པུ་བེ་སྟ་ཁྱི་ཏ་སྟ་ང། སྟ་  
 ར་སྟ་ར། སྟ་ཨ་ཨ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་པུ་སྟ་དུ། ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་  
 གཟུངས་ལན་གསུམ་སྒྲ་མས་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས་སྤྱ་དངས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་  
 བསྒྲས་རྗེས། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་རྣམ་པར་དག་  
 དང་ལྡན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་  
 བྱེན་རྗོགས་ཤོག །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 སྐྱེས་བྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །ཤོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་ཤོག །ཅེས་བསྒྲོ་སྟོན་གྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རྟོན་གྱི་  
 དུང་ནས་ལེན་ཚུལ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་དང་ཐབས་ལེགས་  
 འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་



བཅུན་ཐུན་རས་གཟིགས།      །དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་  
 ཞབས།    །མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་དང་པེ་ཉ་བ།    །ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུག་པ་དང་རྩོམ་རྩེ་རྒྱལ། །མཁས་  
 བཅུན་དག་འཛིགས་ཞབས་དང་རྩེ་འདུལ་བ།    །བྱང་སེམས་བདེ་ཅན་པ་  
 དང་ཆུ་བཟང་པ།    །རིན་ཆེན་ཤེར་འབྱམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ།      །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་  
 དཔལ་དང་ཚུལ་བྱིམས་མཆན།    །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་  
 ཞབས། །སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་མངའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་  
 ཅན་གྲུབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ། །བུལ་རྩོམ་ན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །  
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩེ་རྩེ། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩོམ་རྩེ་སྟོ་མ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྤྲུལ་སྐྱེ་  
 རྩེ་པ་རིག་གྲོལ་འདུས་པའི་གཙོ།    །ཡེ་ཤེས་དཔལ་མངའ་མཁས་དང་གྲུབ་  
 པའི་རྩེ།    །དྲིན་ཅན་སྟོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །སྟོ་བཟང་རྣམ་  
 འདྲེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས།    །ངག་གི་དབང་ཕུག་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེའི་  
 གཏེར། །རྩོམ་རྩེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་  
 པས་གསོལ་བ་འདེབས།      །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་  
 དཔལ། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཟང་དང་། །བཀའ་དྲིན་  
 མཉམ་མེད་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཞབས།      །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས།    །བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཕུགས་རྩེ་ཅན།    །



ཉིད་སྐྱའི་ཆ་ཤས་སྟ་ལམ་ཡོངས་གང་བའི། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་སྟ་ཚོགས་ཀྱི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་  
 ཟླར་བསྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་  
 མཚོག་ནམས་ཀྱི། །དྲི་མེད་ནམ་ཐར་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །རྟོག་ཏུ་ཏུ་  
 དང་མོར་བཟང་སྟ་བུར་ཤོག། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་  
 མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་  
 རྟོགས་ནས། །རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། །མཚོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། །རང་ཉིད་ཐུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་པརྒྱན་གྱི་  
 ཏ་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྟ་རྒྱ་མ་ཤུགས་མཐོང་། སུ་རྒྱ་མ་ཤུགས་ཏི་ཏྲོ། མཚོད་རྩ་ས་  
 མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི། །སྟོད་  
 ནམས་ནང་ཏུ་ཨོ་ཡིག་ཁྱབ་ལས། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་  
 བདུག་སྟོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་ནམས། །རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ནམ་པ་མཚོད་པའི་རྩ་ས། །བྱེད་ལས་བྲག་མེད་བདེ་སྟོང་མཚོད་  
 སྟོན་གྱིས། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་གྱུར། །ཨོ་ཨ་རྩྱུ་ཨ་རྩྱུ་  
 ཨོ་ཤུ་རྩྱུ་ཨོ་ཤུ་ཨ་རྩྱུ་ ཨོ་རྩྱུ་པེ་ཨ་རྩྱུ་ ཨོ་ཨ་ལ་ཀེ་ཨ་རྩྱུ་ ཨོ་གརྩྱུ་  
 ཨ་རྩྱུ་ ཨོ་རྩྱུ་མེ་ཨ་རྩྱུ་ ཨོ་ཤུ་ཨ་རྩྱུ་ ཞེས་པས་བརྒྱབས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་  
 ཐུན་འདྲེན་ནི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །  
 བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་སྟེ། །དངོས་ནམས་མ་  
 ལུས་ཡང་དག་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་



གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་  
 དམ་ལྷ་དང་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། འདམའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྟོང་སྤང་མའི་ཆོགས། སྤྱན་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་ལ་འཇུགས་བརྟེན་  
 ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། རི་སྤྱིད་མཆོད་པ་བདག་འབུལ་  
 བ། རི་སྤྱིད་བཙུམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དུས་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དང་པོ་  
 ཕྱག་གི་ཡན་ལག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ། མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲ་  
 མའི་གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། འགག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ལྷན། །  
 ལྷ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་པའི། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 སྒྲ་མའི་འཇུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་དང་། །  
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། སྒྲ་མའི་འཇུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་བྱབ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་  
 ཞལ། གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་



ལྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྟུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞུ་གིའི་གཙོ་མོ་ལ་གྲོ་གྲ་རའི་ཞབས། །མངའ་  
 རིས་པའ་ཆེན་ཟླ་བ་གཞིན་ཅུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་  
 སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དམིགས་མེད་བརྟེ་  
 བའི་གཏེར་ཆེན་སྟུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་བོ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །  
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་  
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞིང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པས་འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བར་གྱུར། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་  
 མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་  
 ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་  
 རྒྱུའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་གྱི་དཔུང་འཛོམས་  
 པ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ། །རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་  
 བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་སྟུག་བསྐྱལ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་  
 སྐབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་



ལྷོམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས།     མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་ལྷག་  
 བཟུལ་སེལ། འདྲག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་གྱི་ཟླ། བཱེུཅུའི་འོད་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞིན་ནུའི་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་པོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་  
 མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷན་སེལ་བ། འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རབ་ཏུ་བཟུགས། ཡོན་  
 ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསེལ་བ། རྟག་  
 པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕགས་པ་སང་གའི་སྐྱ་དང་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར། པར་གར་དབང་ཕྱགས་རྗེ་མི་གཤོལ་དང་། འོན་ཡོད་ཞགས་  
 དང་ཏ་ལ་ཏ་ལ་སྟེ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། པར་  
 རྒྱ་རྒྱན་དང་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབང་ཕྱག ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་མགྱོན་སྒྲོན་ཏེ། ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏ་རི་མ། ཏུའྲ་རི་  
 ཡིས་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོལ། ཏུ་རིས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་མ་ཡུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེ། རིགས་ལྷགས་རྒྱལ་པོ་  
 དག་བ་ཅན། གདུལ་དགའ་པོ་དག་འདུལ་བ་པོ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་  
 རྟེན་གྱིས། ལྷས་བརྒྱད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། མཚན་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད། མཚན་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་པའི་སྟོ་མོ་མང་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཇོ་



ལྷ་ཁྱུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤེད་པ་ཏིཙྪ་སྤྱ་དྲ། ཞེས་བརྗོད།  
 མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། ཁིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་  
 གདུགས་མཚོག་དང་། ཁར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །  
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཅུ། ར་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་  
 མཚོག་དང་། བྱེ་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་  
 འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཅུ། །  
 མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། རེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་  
 བྱུག་འཆལ་མཚོད་པར་བཅུ། སྟོན་མཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་སྐྱར་  
 རས་འབྱུལ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞི་ལྡང་གཏི་མུག་  
 དབང་གིས་ནི། ལྷས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། རྩིག་པ་  
 བདག་གིས་བཅུས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་  
 སོར་བཤགས། སྟོན་རྒྱུང་བཤགས་དང་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡན་འདོན། །  
 རྩེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱས། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། རེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་ཡི་རངས། །  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་རྣམས་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་  
 ཏིན་སྟོལ་མ་དག བྱུང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །  
 མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྤྱ་ན་མེད་པར་



[illegible]



ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།      །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩུ་  
 གཅིག་ཞལ། །ཙྰ་བའི་ཞལ་དཀར་གཡས་ལྗང་གཡོན་པ་དམར། །དེ་སྟེང་  
 དབུས་ལྗང་གཡས་དམར་གཡོན་པ་དཀར། །དེ་སྟེང་དབུས་དམར་གཡས་  
 དཀར་གཡོན་པ་ལྗང་། །དེ་སྟེང་ཁོ་ཞལ་སྟུན་གསུམ་དབུ་རལ་དམར། །དེ་  
 སྟེང་ཁི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏྲར་ཅན། །དང་པོ་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཐལ་མོ་སྟུར། །གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་ཤེལ་དཀར་སྟེང་བ་བསྐྱམས། །གསུམ་  
 པ་མཆོག་སྟེན་བཞི་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཡོན་ཀྱི་གཉིས་པས་གསེར་  
 ཀྱི་པར་བསྐྱམས། །གསུམ་པས་སྟེ་སྟུག་བཞི་པས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ཉིག་  
 མ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བརྩུ་གོ་གཉིས་པོ། །མཆོག་སྟེན་ཐུག་རྒྱ་ཐུག་མཐེལ་སྟུན་  
 གྱིས་མཛེས། །རི་དྲགས་པགས་པས་རུ་མ་གཡོན་པ་བཀལ། །རས་བཟང་  
 ཤམ་ཐབས་སྐར་པགས་ལྗོར་བུས་སྟུག། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་  
 མཛེས། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་པར་པད་ལྗེའི་སྟེང་ན་བཞེངས། །སྐྱུ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་སྟུན་རས་  
 གཟེགས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྟེན་པར་བསྐྱམས། །དེ་ཡི་  
 ཐུགས་ཀར་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་དཀར། །སྟེ་བོར་ཨོ་དཀར་མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་  
 པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཨོ་པར་ལྷུང་གྲ་ལ་ཡི་  
 སྐྱ་དྲ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སྟུར་བཤད་པའི་པར་ཁྱེའི་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་སྟེང་ག་  
 དང་། སྟེན་མཆོམས་དང་། མགྱིན་པ་དང་། དཔུང་མགོ་ནམས་སུ་རིག་  
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས།      རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་



འཕྲོས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་སྐྱུན་བྱངས་རང་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །སྤྱིར་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྟ་སྐྱུན་བྱངས་ནས། །  
 དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དག་རིགས་ལྷན་དབྱ་བརྒྱན་ཀྱིས། །མཆོད་པ་ནི། །རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། །མཆོད་པའི་སྟེ་མོ་མང་པོས་མཆོད་  
 པར་ཀྱིས། །ཨོ་ལྷ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩི་ནས་ཤུ་པ་ཏི་རྩོ་སྟེ་སྟེ་  
 བསྐྱོད་པ་ནི། །སྐྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 དབྱ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐྱུན་རས་  
 གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྐྱོད། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། །བགྲང་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱུ་ལས་  
 བྱི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྐྱུར་ནས། །ཨོ་གུ་རུ་སའ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་མཁྱེ་ཅི་རྩ་པ་  
 བ་མེ་ན་སའ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་བཟོ་པ་ད་ལྟ་ན་ཏ་ཀ་རོ་མི། །ཞེས་སྒྲ་མ་དང་སྟེ་  
 ལ་ཐུག་བྱས་ནས། །ཕྱིར་བ་སྒྲིམ་པར་བརྒྱག་སྟེ། །ཨོ་བ་སྟེ་མ་ཏི་བྱི་ཡེ་སྟེ་སྟེ་  
 ཞེས་པ་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལས། །བཟླས་དམིགས་ནི།  
 །རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྒྲིང་རྩི་ཡིག་མཐར། །ཐུགས་ཕྱིར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་ལུས་ནང་གང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། །  
 ཕྱིར་འཕྲོས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དཔག་མེད་སྒྲོས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱུངས་  
 འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ། །བཀོད་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་  
 ཏི། །སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐེམ་པར་ཀྱིས། །ན་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། །ན་མ་  
 ལྷ་རུ་རྩུ་ན་སྟེ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན། །བྱུ་ཏ་རྩུ་ཇ་ཡ། །ཏ་ཤུ་ག་ཏ་ཡ། །ཨུ་ཏི་སྟེ་



མུམྲ་བུ་རྒྱ། བ་མུམྲ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུང་། ཡུ་ཏེ་བྱུང་། སུམྲ་བུ་རྒྱེ་བྱུང་། བ་མོ་  
ཡུ་ཏེ་ཡུ་མུ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། བོ་རྒྱེ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཡ། མ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཁི་  
ཀུ་ཡ།

༥ ཏ་ཏུ་ཐུ། ཡོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར། རྒྱེ་རི་རྒྱེ་རི། རྒྱུ་རུ་རྒྱུ་རུ། ཡི་ཐེ་མཐེ། ཅ་ལེ་  
ཅ་ལེ། དུ་ཅ་ལེ་དུ་ཅ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མེ་མ་རེ། ཡི་ལེ་མེ་ལེ་ཅེ་ཏེ་རྒྱ་ལ་  
མ་པ་རྒྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་གཅིག་གིས་སྒྱ་དངས། རྒྱེང་པོ་བརྒྱ་  
དང་བདུན་རེ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་མཐུར། ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བཟོད།  
མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཡོ་སྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་མི་དམིགས་སྒྱེང་པ་  
ཉིད་དུ་གྱུར། རྒྱེང་པའི་དང་ལས་རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། པར་སྒྱ་སྒྱ་ཚོགས་  
དོ་རྒྱེ་ཉི་མེ་བ་རུ། རྒྱ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ཁང་། རྒྱ་བཞི་  
སྒྱ་བཞི་རྒྱ་བབ་བཞི་དང་བཅས། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྒྱ་ཚོགས་པའི་དབུས། རྒྱ་ཚོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཉི་མེ་བ་རུ། རིན་ཆེན་ཁྱི་  
ཉིད་སྒྱ་ཚོགས་པད་ལྷའི་གདན། རྒྱ་ཚོགས་བཞི་ཉི་མེ་འདབ་མ་རེ་ལ་ལྷ་གདན་  
རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱུ་དཀར་ལས་བྱུང་བའི། པར་ཉི་མེ་བར་རྒྱུ་ཡིས་  
མཆོན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཛད། དེ་  
ནམས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྒྱེ་ཆེན་པོ་  
བརྒྱ་གཅིག་ཞུ། རྒྱ་བའི་ཞུ་དཀར་གཡས་སྒྱེང་གཡོན་པ་དམར། ཞེས་  
པ་ནས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་དཀར། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྒྱུར་  
བཞིན་བཟོད། ཤར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་སྒྱ། རྒྱ་གཡས་ས་



གཞོན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད།      ལྷོ་ཡི་གདན་ལ་རྒྱ་ལས་རིན་  
 འབྱུང་སེར། ། རྒྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད། །  
 རུབ་ཀྱི་གདན་ལ་ཨོ་ལས་ནམ་སྤང་དཀར། ། རྒྱག་གཉིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 གི་རྒྱག་རྒྱ་མཛད། ། བྱང་གི་གདན་ལ་ལྷུང་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་། ། རྒྱག་  
 གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་མཛད། ། ཀྱུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་  
 རྒྱག་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས།      རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་  
 མཛེས། ། ཀྱུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷུང་རྒྱ་གིས་མཆོན། ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་  
 ཀར་ལྷ་སྤེང་རྒྱུ་ཡིག་ལས། ། རྟོད་འཕྲོས་པོ་ཏ་ལ་ནས་སྦྱུན་རས་གཟེགས། །  
 འཁོར་བཅས་སྦྱུན་དྲངས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ། སྐར་ཡང་དབང་གི་  
 ལྷ་ནམས་སྦྱུན་དྲངས་ནས།      ། དབང་བསྐྱར་སྦྱིབ་དག་རིགས་ལྷས་དབྱ་  
 བརྒྱན་གྱུར། ། མཆོད་པ་ནི། ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི།  
 ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་  
 རྩས་ལས་གྲུབ་པའི།      ། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། ། དད་པ་རྒྱ་མཆོས་  
 འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྒྱ་ནས་  
 ཤེལ་པ་ཏིཙྪ་སྦྱ་རྒྱ། ། ཞེས་པའི་བར་བཞེད། ། བསྟོད་པ་ནི། ། རྒྱག་སྤོང་འཁོར་  
 ལོས་ཞེས་པ་དང་།      ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །  
 གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། ། རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གསེགས་ལ་རྒྱག་འཆོལ་



བཟློད། །བུམ་སྐྱབ་ནི། བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཛུབ་ལས། །  
 བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཅིས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་བཟླས། ཡིག་བརྒྱ་ཡང་བཟློད། དེ་ནས་པོ་བཟློད་ནི། རང་གི་སྤྱི་  
 བོར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགེ་སློབ་དཔལ་མོ་རབ་བྱུང་ཆ་བྱུད་  
 ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ངོ་ཆེན་བཟློད་པ་  
 བྱེད་གྲོགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཨོ་སླ་མ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སླ་མ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་བཟློད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙོ་  
 བོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བཟློད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་བཟློད་པས་  
 གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །བདེ་གསེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་བཟང་འཇིན་པ་པོ། །བདེ་  
 གསེགས་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་འཇིན་པ་པོ། །ཕྱག་གཡས་མཆོད་  
 སྤྱིན་ཡི་དྲགས་བགྲས་སྐྱེམ་སེལ་པ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་གསེར་གྱི་པར་སྐྱེམ་  
 པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་ཕྱེད་བ་དམར་སེར་འབྱུག་པ་པོ། །  
 ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ལྷ་བྱུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱི་པར་མཆོག་ཏུ་  
 བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྷར་རྒྱུ་དཀར་དྲི་དང་ལྷན་པ་པོ། །  
 དྲི་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཏིག་ཚོམ་བུ་འཇིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་  
 སྐྱ་རིངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །པར་ལྷའི་མཆོ་ལྷར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་  
 བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་  
 ཆེན་མང་པོས་དབུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་ཕྱག་



མཐེལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ།     |རི་དྲགས་པགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་  
 བཀའ་པ་པོ། |སྟོན་ཆ་གདུ་བྱས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་པ་པོ། |དྲི་མ་  
 མེད་པ་པརྩའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། |སྟེ་བའི་ངོས་ནི་པརྩའི་འདབ་ལྷ་ར་  
 འཇམ་པ་པོ། |གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བྱས་སྤྱས་པ་པོ། |སྟ་བུར་  
 དགྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། |ཐུབ་པའི་སྒྲིས་མཆོག་  
 མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། |ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་  
 བསགས་པ་པོ། |རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ནད་སེལ་པ་པོ། |གསུམ་  
 མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། |ལྷས་ཅན་མཆོག་སྟེ་  
 བདུད་དཔུང་འབྲུག་ལས་རྒྱལ་པ་པོ། |གསེར་གྱི་རྐང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་  
 འབས་ཡིད་འོང་པ་པོ། |ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་  
 པ་པོ། |ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་སྒྲང་ཆེན་དྲེགས་ལྷ་ར་གསེགས་པ་པོ། |ཆོགས་  
 ཀྱན་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བཟླན་པ་གཉེར་པ་པོ། |འོ་མའི་མཆོ་དང་ཁྱ་ཡི་  
 མཆོ་ལས་སྟོལ་པ་པོ། |གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རིངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། |སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། |བསྟོད་པའི་མཆོག་  
 འདིས་དག་ཅིང་གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། |དེ་ནི་སྒྲིས་པ་འམ་ནི་བུད་  
 མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། |སྒྲི་བ་འདི་འམ་མ་འོངས་སྒྲི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། |  
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀྱན་འབྲུབ་འབྲུར། |  
 ཞེས་ཕྱག་དང་བཅས་པོ་བསྟོད་ཉེར་གཅིག་བྱའོ། |འདོད་གསོལ་ནི།  
 འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་གཉེར། |འཁོར་དང་



བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།      །བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཟབ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས།      །མྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་  
 ཆབ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་དག་མཛད་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱངས་བདག་དང་  
 འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲངས་དུ་གསོལ། །འོད་དཔག་  
 མེད་དང་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གིས།      །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་  
 བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །  
 མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ།      །ཞེས་གདུངས་ཐུགས་དྲག་  
 པོས་གསོལ་བ་གདབ།      །ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་སྐུར་  
 བཞེངས། །ཁ་དོག་རབ་དཀར་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ག་རུ་  
 བཞུགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་ལ།      །ང་ཡི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅ་ཅའི་གཏམ་དང་སྟོ་གོས་སྟོ་ཡིས་བཏང་། །ཆ་རྒྱས་  
 རྒྱུན་མེད་རི་སུལ་ཉམས་དགའ་རུ།      །ཇ་ཕུད་སོགས་མཆོད་སྦྱིང་ནས་  
 གསོལ་བཏབ་ཆོ། །ཉ་རྒྱས་སྟོ་ལྟར་ཞལ་སྟོན་སྟུན་རས་གཟིགས། །ཏ་ལའི་  
 ཤིང་སོགས་རྒྱས་པའི་ནགས་བྱོད་སོགས།      །ཐ་མལ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་  
 གནས་རྣམས་སུ། །ད་ལྟ་དམ་ཆོས་སྐུ་དུས་སྐུ་ལུས་ལ། །ན་བྱག་མེད་པར་  
 མཛོད་ཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས།      །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བསམ་པས་ཀུན་  
 བསྐྱངས་ཏེ། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །བ་སྐྱ་གཡོ་



བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དུས། །མ་ཉར་བཅེ་བས་སྒྲིངས་ཤིག་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། །ཅ་རི་ལ་སོགས་རི་བྲོད་གང་བཟང་དུ། །ཆ་གང་བྱང་བསང་  
 གང་ཤེས་སྤྱན་ཆད་མེད། །ཇ་དུའི་སྤྱན་ཉར་བསྒྲོམ་དུས་མཐུན་གྱིན་  
 ནམས། །མ་བཅུགས་ཀྱང་ཉར་སྒྲོལ་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཁ་ལོང་འོན་  
 རྒྱགས་བྱན་བཞིན་དམན་ས་བཟུང་། །བ་མ་ངན་ངོན་བོས་ནས་རིར་སྒྲོད་  
 དུས། །འ་ཁུར་ཉར་འདྲའི་འཇིགས་སྤང་ཅི་བྱང་ནམས། །ཡ་མཆན་སྤང་བར་  
 སྤྱར་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ར་ཅན་ཤ་འབྲོང་སོགས་གནས་རི་བྲོད་  
 ནས། །ལ་བཅ་གོས་སུ་གྱོན་ནས་ཉིན་མཆན་དུ། །ཤ་ཐང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་  
 ལ་གཞོལ་བའི་ཆོ། །ས་ལམ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཌ་  
 ལའི་དུག་བོས་མི་བཞིན་སྤྱག་སྒྲིང་བའི། །ཨ་མའི་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀུན་  
 འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་ལ་བདག་ནི་སྤྱར་དུ་མགོན་བྲོད་དང་། །མཚུངས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གཏོར་མར་ཆབ་བྱན་ལ།  
 ཨོ་པརྒྱན་གྱི་རྩྭ་ཕུ། ཨོ་སྤྱ་རྩྭ་རྩྭ། གཏོར་མ་མི་དམིགས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི། །སྒྲོད་དུ་ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་བྱ་  
 བ་ལས། །གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུ། ལན་  
 གསུམ། ཨོ་ཨྲུཾ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་དི་དི།  
 ཞེས་བ་ལན་གསུམ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཆོགས་ལ། །འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་གཏོར་འདི་འབྱུལ་བས། །བཞེས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་  
 དུག་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུ་







རི། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྗན་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་  
 གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕྱལ་པས་འགྲོ་  
 གུན་གྱིས། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག བདག་གི་  
 དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་མྱུར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཤོག འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་སྟུག་  
 བསྐྱལ་མང་གཟེར་མྱུར་སྟོལ་ཤོག སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རིག་  
 བཟང་སྤྱོད་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་མ་ལ་གུས་  
 ལྡན། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག ཞེས་པ་དང་།  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ལ་  
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སོགས་ཅི་རིགས་འདོན། བཟོད་  
 གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་  
 བྱིང་མྱུགས་འཕྲོ་གོད་དབང་དུ་སོང་། ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་སྟུགས་མ་  
 དག་པ་དང་། སྟུག་ཆད་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་  
 བརྒྱ་ལན་གསུམ། རང་བྱས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་བྱོན། སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས། རང་  
 གཞན་ནད་གདོན་སྟེག་སྟེབ་བག་ཆགས་བཅས། སྟུག་མ་མེད་པར་མྱུར་  
 དུ་དག་པར་གྱུར། ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷེ་ལྷོ། ཅི་མང་བསྐྱེ་ཞིང་བྱས་བྱ། ལན་གསུམ་  
 འཐུང་། ཉོན་སྟེབ་དང་ཤེས་སྟེབ་དག་ནས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱོད་གསུམ་པར་  
 བསམ། སྐྱུང་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉོན་བྱས་བྱ། སོག་དུ་མི་འཐུང་། དགོ་བ་



འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བྱ། ཐུན་  
 མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། །སྟོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐུན་གསུམ་  
 བྱ། ཆོ་ག་གསུམ་གཏོར་དགོས། ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ལ་གསོ་སྦྱང་ལེན།  
 ཐུན་གཞན་དང་གྲོལ་རྒྱའི་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་སྐར་  
 བཞིན་འདོན། གྲོལ་བའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་བ་ནི། རྟེན་ཡོད་ན།  
 འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པས་བརྟན་བཞུགས་བྱ།  
 མེད་ན། ཇོ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། བཟོ་མུ་ཡེ་ཤེས་བ་  
 བཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་མི་དམིགས་  
 མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྦྱང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱན་རས་  
 གཟེགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པར་བྱུར། །བསྟོ་སྟོན་ནི།  
 འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ནས།  
 །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱང་  
 རྟེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཕགས་མཚོག་སྐྱན་རས་གཟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །བསྟོ་སྟོན་མཚོད་བསྟོད་སྦྱང་བར་གནས་པ་སོགས། །དགོ་  
 བའི་བྱ་བ་རུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་ཡི། །མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དང་འགྲོ་  
 བ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་  
 ནས། །མཚན་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ། །སྦྱིས་བྱ་གསུམ་སོགས་



ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། རྒྱུད་སྤྱངས་སྒོ་གསུམ་ཐེག་སྒྲིབ་ཀྱན་དག་ནས། །རྡོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །བཙུག་མིན་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 སྒོས་བསྐྱལ་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་སྟེ། །མྱུར་  
 དུ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་དྲུག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 མ་ལུས་པ། །གནས་ངན་ལས་དྲངས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག། །སྒྲིབ་  
 ཀྱན་དུ་འཕགས་མཆོག་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་  
 རྩེས་སུ་རབ་བབྱང་ནས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་  
 རྣམས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་མྱུར་དུ་འདྲེན་བྱེད་པའི། །དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་  
 བདག་ཉིད་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །པོ་ཏ་ལ་རུ་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ཤོག། །སྐྱབས་  
 མཆོག་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །མཛེད་པའི་བདེ་གསེགས་ལམ་བབྱང་  
 གི། །སྒོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་འདི། །འགའ་རེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བའི་  
 རོར། །སྒོ་བབྱང་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །རང་ལོ་བརྩ་བདུན་སྟེང་ནས་  
 གྲིས། བཀྲ་ཤིས་ནི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་སྤྱང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་གནས་  
 སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །  
 གཞན་ཡང་བསྒོ་སྒོན་ཤིས་བརྗོད་གང་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་ལ་ཕུག་ཏིལ་སྟན་མས།  
 ཐུགས་པ་སོགས་མི་བབྱལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་བརྟེན།  
 ཟས་གདན་གཅིག་བྱ། །སྒོད་འཁར་བ་དང་། །ལོ་མ་དང་། །ལག་མཐེལ་



རྣམས་སུ་མི་བཟའ། ཕྱི་དོ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཅི་མ་གཏོགས་ཞོ་འོ་མ་དང་།  
 ཤིང་ཏོག་གི་རིགས་སོགས་འདུལ་བར་དུས་རུང་གི་བས་སུ་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་མི་བྱ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཐོ་རངས་ནས་བབྱང་སྟེ་སྤྲོ་བ་བཅད།  
 འབྲུ་ཉག་གཅིག་གམ། རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་གྱི་བཟའ་བུང་མི་བྱ། བཟླས་པའི་  
 རྒྱབས་སུ་གཉིད་དང་ཐ་མལ་གྱི་གཏམ་དང་། བག་མེད་པར་སྟ་གཞན་གྱི་  
 བཟླས་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐུགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོ་ག་བཞིན་སྦྱོར་བར་བགྱི་ན། དེ་  
 དག་གི་སྐྱུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །གསུངས།  
 སྤང་གནས་ལན་གཅིག་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། སུ་  
 ཞིག་བདག་གི་སྤང་དུ་ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལས། བཅོ་ལྷ་ལ་སྤང་གནས་བགྱིས་  
 ན་དེ་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །  
 གསུངས། གཟུངས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལན་གཅིག་  
 བརྗོད་པས་རྩ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཆོམས་  
 མ་མཆིས་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར། གསུངས། ལན་  
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་  
 ལས། གཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་བརྗོད་  
 བགྱིས་ན། བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འདུག་སྟེ། མཆོམས་མེད་ལྷ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་  
 མི་དགོ་བ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་



ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱང་ཐོབ་བོ། །ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཐ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ལན་གཅིག་  
 ཙམ་བཟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 འབུམ་གྱི་བས་ལྷག་གོ། །བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ནི་ཕྱིར་མི་ཚོག་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར། བྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་  
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། སངས་རྒྱས་གཤམ་འཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་  
 རུལ་གྱི་གུངས་དང་མཉམ་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ཙམ་འཛིན་པ་དང་ལན་གཅིག་ཙམ་ཕྱག་བྱས་པ་པན་  
 ཡོན་མཉམ་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱང་གནས་ཀྱི་བསྟེན་ཆད་སོང་  
 བའི་གང་ཟག་དེ་རི་དེ་ཡི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ན། རྒྱུད་ཕོག་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ངན་འགྲོ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་བོ་ལ་བཀླལ་ཆད་ཆུ་འབྱུང་ཆད་དང་  
 ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཕོག་ཆད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་འགྲོ་  
 མེད། ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། དེས་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྟོ་  
 བྱུང་པར་ཅན་འདི་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་བརྩོམ་པར་བྱས་ན། འདི་ཁོ་ན་རང་



གི་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། །སྤྲུལ་པ། གཅིག་ཆོག་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་  
 ལྷན་རས་གཟིགས། བསྟེན་པའི་ཆོག་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་ལ། །  
 བརྟེན་ནས་སྐལ་བཟང་སྤེལ་བོ་མ་ལུས་པ། །སྤྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་རུ་བྱིན་  
 པར་ཤོག། །ཅེས་སྦྱང་གནས་ཆོག་བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་འདི་ནི་ཆོས་  
 མཐུན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོས་སྦྱང་གནས་གྱི་ཆོག་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་  
 ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར། ༥ བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 གནས་ཆེན་གངས་རིའི་རྩ་འཕྱལ་ཕྱག་ནས་སྤྱར་བའོ། །མཐ་མཆོ་ལྷ། ལྷན་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་སྤང་གིས། །མ་རིག་གཉིད་སངས་  
 ཕན་བདེའི་སྤང་བ་རྒྱས། །འགྲོ་དུག་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འབྲིང་མཛད་པ། །  
 གྲུབ་དབང་སྐབས་མཆོག་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །ཐོན་པའི་ཆོག་བདེ་  
 གཤེགས་ལམ་བཟང་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་པོ། །ལྷ་རྗེ་  
 དག་སྟོང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་དང་། །འབྲི་རྒྱུད་མཁན་ཏྲ་ནག་དག་  
 སྟོང་ཡིན། །དག་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་ཀུན། །རིང་མིན་  
 རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག། ॥



༡༡། སྐྱུང་གནས་ཆོ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་  
བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། ཕྱག་ན་པར་དག་སྦྱང་དཔལ་མོ་དང་། །ཟླ་  
བ་གཞིན་རྩུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་སོགས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་  
ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དེ་ཡང་གྲུབ་  
མཆོག་དག་སྦྱང་མ་དཔལ་མོའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་  
སྐྱུང་གནས་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མཐོང་  
བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་  
བཀྲམ། དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་མཆོད་གཏོར་སོགས་གང་དགོས་ཅི་འབྱོར་  
བཤམས་ལ་ནངས་སྡེ་བར་ལངས་ནས་བྱས་བྱ། ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱར་བ་  
པར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱང་གར་བཞག་པ་པར་ཁེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་  
ལ། ཇོ་པར་ལྷུང་གྱི་མ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་  
བཅས་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བསམ་ལ། ཇོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྗོད་ཐུ་ད་ལྟ་ལྟ་ནི་  
ཀ་རོ་མི། ཞེས་བརྗོད། རང་ལུས་ལུལ་བར་བསམ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་  
བ་སྐས་བཅས་བདག་ལུས་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་མེད་སྡེལ་  
དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་  
མ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསོ་སྦྱོང་ནི། རྟེན་གྱི་རྩུང་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ།



ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་མཐུལ་ཕུལ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདག་  
 ལ་དགོངས། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བས་གསོ་སྦྱང་མཛད་པ་བཞིན། བདག་ཀྱང་  
 སང་ཉིན་ཉི་མ་མ་ཤར་བར། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གསོ་སྦྱང་སྤང་བར་བགྱི། །  
 སྟོག་གཅོད་མ་བྱེན་ལེན་དང་མི་ཆངས་སྦྱོང། རྩོན་ཆང་བྲི་སྟོན་ཆེ་མཐོ་  
 དུས་མིན་ཟས། འདྲི་དང་རྒྱན་ཐོང་སྤྲུ་གར་སྤང་བར་བྱ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 གོ་འཕང་སྤྲུར་ཐོབ་ཤོག ཞེ་ཨ་མོ་གླ་སྤྱི་ལ་སྤྲོ་ར། རྟ་ར་རྟ་ར། མ་རྟ་  
 རྟ་རྟ་སྟ་རྟ་པ་རྟ་བུ་ཁྱི་ཏི་ཏི་རྟ་ཇ། རྟ་ར་རྟ་ར། ས་མརྟ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏི་རྟ་ཕུ་  
 སྟ་རྟ། ཞེས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་བཟོད། ཚུལ་  
 བྲིམས་བསྐབ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བྱུར་ཅིག སྦྱེས་པ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བར་ཤོག ཅིས་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱེན་རྒྱབས་ནི། རང་  
 ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱ་རུ་བྱུར། འོད་འཕྲོས་མཆོད་པའི་མ་དག་  
 ཉེས་སྟོན་སྤྱངས། རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོང་རྣམས་སྟ། ཞེ་ལས་མཆོད་  
 པའི་ཚྲིགས་རྣམས་འབྱུང་བྱུར་ཅིག ཞེ་ཨྲུའྲུ། ལན་གསུམ། ཚྲིགས་ཞིང་  
 སྤྱན་འདྲེན་ནི། རང་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས། སྤྱན་  
 དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བྱུར། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲོས་འབྱོར་ཡིད་  
 གྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། མི་དགེ་སྤྱི་པ་བྱས་ཆད་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། སྦྱེ་འཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་  
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རྩུ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་



112



འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྐུན་དངས་ནས།      །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་དག་རིགས་  
 ལས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །མཆོད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་  
 བའི། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། །ཇི་ལྷ་ཁུ་ལོ་གི་ཤུ་ར་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩྭ་ནས་ཤེལ་པ་ཏིཙྪ་སྐུ་དྲ། བསྟོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་  
 བྱ་གཅིག་ལྷ་ར་བརྟེ་བའི།      །འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་  
 བསྟོད། །བསྐྱེས་དམིགས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལྷགས་སྤེང་ལས། །  
 འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་བྱུངས། །མདུན་བསྐྱེད་ལས་  
 ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །བུམ་པའི་ལྷ་ལས་བདུད་རྩི་འབབ་པར་  
 གྱུར། །ཇི་ན་མོ་རྩུ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ན་མེ་ལྷ་ཁུ་རྩྭ་ན་སྐུ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན། བྱ་ཏྲ་  
 རྩུ་ཇ་ཡ། ཏྲ་སྐུ་ག་ཏྲ་ཡ། ལྷ་ཏྲ་ཏི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་རྩྭ། ན་མེ་སའ་ཏྲ་སྐུ་ག་ཏི་རྩུ་  
 ལྷ་ཏྲ་ཏི་རྩུ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་རྩྭ་རྩུ་ ན་མ་ལྷ་ཁུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་གི་ཏི་ཤུ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་སདྲ་  
 ཡ། མ་དྲ་སདྲ་ཡ། མ་དྲ་སྐུ་རྩུ་ཏི་སྐུ་ཡ།

༥ ཏཱ་ཤ། ཡི་རྩ་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རུ་རྩུ་རུ། ཡི་ལྷེ་ཕྷེ། ཙ་  
ལེ་ཙ་ལེ། དྲ་ཙ་ལེ་དྲ་ཙ་ལེ། ཀྲ་སུ་མེ་ཀྲ་སུ་མེ་ཤ་རེ། ཡི་ལི་མི་ལི་ཙི་ཏི་ཙྱ་  
ལ་མ་པ་རྒྱ་ཡ་སྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་མཐར།  
བུམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ། ཁོད་ཁྱ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་  
དབྱེར་མེད་གྱུར། ཁོད་ནས་པོ་བསྟོད་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླར་དགེ་  
སྟོང་མ། ཁད་པལ་མོ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར། ཡི་འཇིག་  
ཆེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཕྱག་དང་བཅས་པོ་བསྟོད་ཉེར་



གཅིག་བར་བྱའོ། །འདོད་གསོལ་ནི། འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
 ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཁེས་པའི་གསོལ་བ་གདབ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནི།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི། །སྟོང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་  
 ཅིར་གྱུར། །ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི། གཏོར་འབུལ་ནི། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་མཆོད་  
 གཏོར་འབུལ། །སླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྙེལ་དུ་གསོལ། །མཁའ་  
 འགོ་ཆོས་སྟོང་ནམས་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 གུ་བཞིན་སྟོང་བར་མཛོད། །ཡུལ་སྟ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་གཏོར་མཆོད་  
 འབུལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །བྲུས་གསོལ་  
 ནི། དངོས་སུ་མེ་ལོང་ལ་སྟའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ་བུམ་ཚུས་བྲུས་  
 གསོལ་ལ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟ་ཆོགས་ལ། །དྲི་ཁིམ་བདུད་  
 ཅིའི་ཁུ་ཡིས་སྐྱ་བྲུས་གསོལ། །ཨོ་སཝ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྲི་ཡེ་ཨྲཱཿཧྲཱི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་བྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་ཐྱིབ་པ་དག་གྱུར་  
 ཅིག །ཨོ་སཝ་ཏ་ཐུ་སྐྱ་བྲི་ནི། དེ་དག་སྐྱ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་ཀྱི་  
 བཟའ་ནི། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་བ་སྟ་ཡི་གོས་སྤུལ་བས། །བདག་གཞན་བཟོད་  
 པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །རྒྱན་འབུལ་ནི། ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་སྤུལ་བས། །འགོ་ཀུན་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག །  
 བཟོད་གསོལ་ནི། ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་སྤྲུགས་མ་དག་པ་དང་། །སྟག་ཆད་  
 འགའ་འབུལ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། རང་བྲུས་ནི།  
 འཕགས་པ་མདུན་བྱོན་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །རང་གི་ནད་གདོན་སྟེག་



སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྭ། ཅི་མང་བསྐྱ་ཞིང་། བུམ་ཚུ་འཕྱང་  
 བྱས་བྱ། སྦྱང་གནས་དངོས་བཞིའི་ཉིན་མི་འཕྱང་། བྱས་བྱ། དེ་ནས་བསྔོ་  
 སྔོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད། སུན་མཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག  
 དེ་ཡང་ཉིན་རེར་ཆོ་ག་གསུམ་གཏོར་དགོས། ཆོ་ག་དང་པོ་གསོ་སྦྱང་ལེན།  
 གཞན་དང་གོལ་ཉིན་གསོ་སྦྱང་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་སྤར་བཞིན་བྱ། ཆོ་  
 ག་གཞན་ལ་འཇུག་པའམ། སྦྱང་གནས་གོལ་ཉིན་མཇུག་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་  
 བསྐྱ་རིམ་ནི། ཡེ་ཤིས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་རང་ལ་བསྐྱ། །རང་ཡང་མི་  
 དམིགས་མཁའ་ལ་འཇུག་སྤར་ཡལ། །སྦྱང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྦྱན་  
 རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པར་གྱུར། །བསྔོ་  
 སྔོན་ནི། འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །སྤྲ་མེད་  
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྔོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྦྱར་  
 ཐོབ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ནི། སྤྲ་  
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་།དོན་  
 རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་ལན་གཅིག་  
 བཏང་ཡང་མཐར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། སྦྱང་གནས་  
 ལན་གཅིག་བསྐྱངས་ན་བསྐྱལ་བ་བཞི་བྱེད་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྐྱེལ། གཟུངས་  
 རྒྱགས་ལན་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྦྱང་བ་བཞི་དང་། མཆམས་མེད་  
 རྩ་བྱས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར། ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱས་ན་ལས་ངན་



རྩེག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ཁིང་དག་ནས།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཐོབ།      ས་དང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་ཡང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ།      །ཐ་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ལན་  
 གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་རྩོག་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ།      །ཁེས་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།      །དེས་ན་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག      སྤྲུལ་པ།  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།      །བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་ཐར་  
 པའི་ཐེམ་སྐས་ལ།      །བརྟེན་ནས་སྐལ་བཟང་སྟེ་བོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི།      །གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་སོན་པའི་སྟོན་ལམ་འཆ་ལ།      །ཁེས་སྤྱུང་གནས་ཆོ་ག་ཐར་བའི་  
 ཐེམ་སྐས་ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི།      དད་གཏོང་ཤེས་རབ་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྟོབ་བྱ་སྤྱིན་པ་ནོར་བུས་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱུང་གནས་ཆོ་ག་འདོན་བདེ་བའི་ཕྱིར་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ།      དགེ་སྦྱོར་གཞན་བྱེད་དགོས་སམ།      བྲེལ་བ་འདྲ་བྱུང་  
 དུས་རྒྱུ་ཐེབ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་གཏོན་ན་ཆར་བའི་ཆོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་  
 པ་ཞིག་དགོས་ཁེས་བསྐྱལ།

རྒྱུ་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་གངས་རིའི་རྩ་འཕྲུལ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱར་  
 བའོ།      །འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག      སུ་མཛྲ་ལྟོ། །



༄། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱས་ཀྱི་ཚོ་ག་བདུད་ཅིའི་  
བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་བྱས་བྱེད་པར་འདོད་པས། །དང་  
པོ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་ནམས་སྒོན་དུ་བཏང་སྟེ། །ཉ་བའི་གདེངས་དང་  
ལྡན་པས། །ཨ། རང་སེམས་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལས། རང་རིག་  
རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རི་ཉར་དཀར་བ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་དུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་སྦྱར་བ། །གཉིས་ཀའང་  
དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
གྲུབ་པ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་རུ་ལམ་མེ། །སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་  
ཤིག་གེ །གསལ་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུང་མེད་པར་དྲངས་སང་ངེར་གསལ་བར་གྱུར།  
ཅས་དར་གཅིག་སེམས་བཟུང་། །ཨྱོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །སྐྱ་སྐྱ་ལས་  
སྐྱངས། །མདུན་གྱི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་  
དང་བོ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། །མགྱིན་པ་རིང་བ།  
མཆུ་འཕྱང་བ། །ལྷ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྱིས་ཤིང་། །དཔག་བསམ་  
ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ནང་དུ་འོད་ལྡེའི་ཐིག་  
ལེ་འབྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །དཔལ་རྩོ་རྩེ་



སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དྲོ་བ་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་  
 བའི་འོད་སྐྱེ་དྲུངས་གསལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་ཉིང་ཕྱགས་སྟོག་ཡི་གེ་ཨ་ཀར་  
 བའི་མཐར་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་སྟེང་འབྱུང་ལྷ་པ་གཡོ་འགུལ་  
 མེད་པར་གནས་པ། དེའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་འབྱུང་རྣམས་ཁ་  
 དོག་དཀར་བོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་  
 དཀར་བའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་ཞིང་། རང་གཞན་  
 གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་  
 དྲན་པ་ཅིམ་གྱིས་འཛོམས་ཤིང་། དྲུང་ནས་འབྱེན་རུས་པ་གཅིག་དུ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་  
 པར་ལྷོ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་  
 པ་སྦྱར་དངས། རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་དོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་པ་  
 རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་བར་མཆོད། རྩྱུ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །  
 དོ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །  
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད། བདག་ཉིད་  
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བུམ་པའི་སྟེའི་  
 ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཕྱགས་སྟོག་ཐུགས་ཕྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་བར་གྱུར་  
 པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བའམ། ཡང་ན་འབྱུང་ལྷ་པ་ཅི་མང་བཟླས་



མཐར། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བུམ་པའི་ཚུ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།  
 དེ་ནས་བྱས་བྱ་བ་ནི། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བུམ་ཚུ་འདིས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་  
 མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་པས། ཆོ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། བྱད་ཐམས་ཅད་རྣལ་  
 བྱས་ཚུ་སེར། གདོན་ཐམས་ཅད་སློག་ཆགས་སྤལ་སྤྱོད་འབྱ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་  
 རྣམ་པས་རྒྱུ་ལག་གི་སེར་མོ་ཉི་ཤུ་དང་། འོག་སློ་གཉིས་དང་བ་སྤྱི་བྱ་  
 ག་ཐམས་ཅད་ནས། བྱ་ཉིལ་ཉིལ་ཐོན་ནས། ས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་  
 ཏུ་སོང་བས། སྤྱི་འགྲོའི་སློག་དབྱགས་ལ་རྩམས་ཤིང་། ཁ་གདངས་ཡོད་  
 པའི་གཤེན་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ཤ་བྱག་གི་རྣམ་པར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བབས་པས་ཆོམས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ནས་བུམས་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་དབྱེས་པར་གྱུར། ཡང་ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་  
 ཅི་བསེལ་བའི་ཆར་དང་བཅས། གྲང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་འོད་  
 ཟེར་དྲོད་དང་ཐུན་པའི་རྣམ་པར་བབས་པས་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་གྲང་  
 གི་སྤྱག་བསྤལ་ཞི་ནས་བདེ་བའི་ལུས་སུ་གྱུར། ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་  
 སྤྱི་བསེལ་ཁང་དང་། གསལ་ཤིང་གི་མཚོན་ཆ་སྤྱི་བ་དཔག་བསམ་  
 གྱི་ཤིང་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སློབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་བ་བར་



ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བྱད་པར་དུ་  
 སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐེག་སྒྲིབ་  
 ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། དེ་ནས་བྱབས་  
 པ་ནི། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྦྲང་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བྱགས་པས། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རིན་  
 བོ་ཆེ་སྒྲུར་ལེན་གྱིས་སྒྲུར་མ་སྒྲངས་པ་ལྟར་ཅེན་གྱིས་སྒྲངས། ལུབ་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་ཏེ་ཁ་ནང་གི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྐྱང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། འོ་  
 རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོད་ཀྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་  
 ཐེག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས། ལུས་ཤེལ་  
 སྟོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་ཕྱི་བཟླས་ནང་གསལ་ཁིང་། ནང་བཟླས་ཕྱི་གསལ་  
 བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་གར་འོད་ཀྱི་གཟུ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱང་  
 བྱའི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨ་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་གསལ་བ་དེ་བཅུག་  
 ནས་བཟན་པར་བྱས། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཅེ་དགུ་དོ་རྩེ་བྱ་གམ་ཆེ་ཚུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཤ་  
 སྒྲི་པགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས། དོ་རྩེ་ཆེ་བའི་ཁོང་གསེང་  
 ནམས་སུ་དོ་རྩེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱིས་བར་མཆམས་མེད་པར་གཏམས་ཏེ།  
 གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་དང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་སོགས་



གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་ནུས་པར་མི་ཤིགས་པའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོར་  
 གྱུར། ཨོ་བཙྴ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཨོ་སྒྲ་པ་ཏིལ་བཙྴ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། བཀྲ་ཤིས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འདི་ནི། དག་སྣང་མོས་གྲས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ནོར་  
 གྱི་ཕྱག་ཅིང་། ཟབ་དོན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་  
 པོ་ཐོབ་པའི་མཆེད་གྲོགས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། རྣལ་འབྱོར་ཞབས་  
 དཀར་པས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྱར་བའོ། །སཐ་མཆླ་ལྟོ། །



# ༄༅། །གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་སྣ་རེ་ བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་མའི་སྐབས་སེམས་བྱ། དེ་ནས་  
དཀར་འགྲེད་ནི། སུམ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རྣམ་  
པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། །སུམ་རྒྱལ་གྱི་གུག་  
ནོན་པོས་གཟུགས་ལུང་གི། །ཐོད་པ་བྲེགས་ནས་མི་མགོའི་སྤྱིད་བྱར་བཀལ།  
།སུམ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གུ་བས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། །རྒྱང་གཡོས་  
མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩ་ས་རྣམས་ཁོལ། །སུམ་རྒྱལ་དུ་འབྱུགས་མ་འོད་དུ་བྱ་  
བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྩ་ལྷ་ལྷོ། །ལན་  
གསུམ། སུམ་རྒྱལ་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བོའི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མགོན་  
པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །སུམ་རྒྱལ་དུ་སྤྱིད་རྗེའི་  
མགོན་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་། །གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྱ་ལོན་  
འཇལ། །སུམ་རྒྱལ་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་གཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ཅིག །སུམ་རྒྱལ་དུ་སེམས་  
ཅན་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །གཏོན་བགེགས་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་  
གྱུར་ཅིག །དམར་འགྲེད་ནི། སུམ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
མའི། །རྣམ་པར་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། །སུམ་རྒྱལ་གྱི་



གྲི་གྲུག་རྗོན་པོས་གཟུགས་ལུང་གི། །པགས་པ་གཤགས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་  
 དམར་ཆལ་བཀྲམ། །ཕུམ་ཤ་གཏུབས་ཐག་དང་སྐྱགས་ནས་ལྷ་འདྲེ་ལ། །  
 ཆེ་ཐོབ་ཆུང་ཐོབ་ཕངས་པ་མེད་པར་སྒྲིན། །ཕུམ་པགས་པ་གཏུབས་ནས་  
 མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་རུ། །བསྐྱར་ནས་སྒྲིན་པས་ལྷ་འདྲེ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །  
 ཕུམ་ལྷ་འདྲེ་ཆོམས་ནས་བཞད་སྒྲི་དེ་རེ་རེ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 སྐབས་པར་གྱུར། །ཕུམ་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ། །  
 སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག །ཕུམ་འདིས་མཆོན་  
 དགོ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བཟླ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོལ་བུ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 རོར་ལྷུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་ལ་ཕྱི་ནས་སྐྱར་  
 བའོ། །

ཎྟ ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

ལྷུབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་བུ། དེ་ནས་  
 མགྲོན་གོང་འོག་ཐུན་མོང་དུ་བདུད་ཅིའི་འགྲེད་བུ་བ་ནི། ཕུམ་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རྣམ་པར་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་  
 ཀྱིས་ཐོན། །ཕུམ་ཕུག་གཡས་གྲི་གྲུག་རྗོན་པོས་གཟུགས་ལུང་གི། །ཐོད་པ་  
 ཐེགས་ནས་མི་མགོའི་སྒྲིད་བུར་བཀལ། །ཕུམ་གཟུགས་ལུང་གཏུབས་ནས་  
 ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། །རྒྱང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པའི་རྩེ་ས་རྣམས་ཁོལ། །  
 ཕུམ་སྒྲིད་དུ་འབྲུག་སུམ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུད་



124



བཀའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ལུང་གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱུར། །ཁྱེད་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་རྩ་ས་རྣམས་ཁོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྤེང་དུ་འབྱུག་གསུམ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཇི་ལྷོ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་དཀར་ལ་མི་དགའ་དམར་ལ་དགའ་བ་ཡི། །སྤང་ཁིང་སྤེད་པའི་སྤྱ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་སྦྱིན། །ཡེ་ཤེས་རོམས་ཤིང་ཆོམ་ནས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཁི། །ཡན་པ་བྱུང་རྩལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་ཡང་ཁྲ་འགྱེད་དམ། །སྤྱ་ཚོགས་འགྱེད་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རྣམ་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་རྩོན་པོས་གཞུགས་ལུང་གི །པགས་པ་གཤག་ནས་སྦྱོགས་བཞིར་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །ཡེ་ཤེས་ཤ་གཏུབས་ཁྲག་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱ་འདྲེ་ལ། །ཆེ་ཐོབ་རྒྱང་ཐོབ་སྦྱོགས་རིས་མེད་པར་སྦྱིན། །ཡེ་ཤེས་པགས་པ་གཏུབས་པ་མཁོ་དགའི་དངོས་པོ་རུ། །བསྐྱུར་ནས་སྦྱིན་པས་སྤྱ་འདྲེ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་འགྱེད་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །རྣམ་པར་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་རྩོན་པོས་གཞུགས་ལུང་གི །མགོ་བོ་བཅད་ནས་སྤྱ་སྦྱོས་འདྲེ་ལ་སྦྱིན། །ཡེ་ཤེས་སྤེང་ཕྱང་རང་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱ་འདྲེར་སྦྱིན། །དོན་སྤེང་ལྷ་པོ་འདོད་ལ་དོན་སྤེང་སྦྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདོད་ལ་དབང་པོ་སྦྱིན། །ཡན་ལག་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་སྦྱིན། །ཡེ་ཤེས་པགས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་པགས་པ་སྦྱིན། །ཤ་རུས་ཁྲག་ཆོལ་



འདོད་ལ་དེ་དག་སྟོན། །ཕའམ་ ལྷ་འདྲེ་ཆེ་མ་པས་བཞད་སྒྲ་དེ་རི་རི། །རང་  
 རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྟེན་པར་གྱུར། །ཕའམ་ ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་ཀྱིས་འཕྲུལ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག །  
 བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། ཕའམ་ འདིས་མཆོན་དག་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྟོ། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་  
 བྱ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། རྒྱ་རོ་གསང་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་  
 རིམ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་  
 གངས་རི་ནས་སྐྱར་བའོ། །

ཎྜྟ ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དག་འདོན་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་སྣ་རེ་  
 བཞུགས་སོ། །

ཕའམ་ གནས་སྟེ་གཙུག་འཇམ་གྱར་འབྱེལ་བའི་སྟོང་། །གདན་སེང་བྱི་  
 པམ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །མ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་  
 མའི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྐྱ་རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །གཡས་  
 རྩ་མ་རུ་ནི་ནམ་མཁར་བྲོལ། །གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་མཆན་ཁུང་  
 ན། །ཡབ་ཏེ་རུ་ཀམ་མཆོན་ཁ་ཏྲ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་  
 བརྒྱངས་གར་སྟབས་བསྐྱར། །དར་སྒྲ་ཆོགས་ན་བཟའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །  
 ཞལ་འཇུག་བཞིན་བཞད་བཞིན་སྐལ་ལྷན་བུ། །ཁྱོད་འཁོར་བ་སྟེ་ཡི་སྟུག་  
 བསྐྱལ་དང་། །སྟོས་ཆངས་དབྱངས་ཆོས་སྒྲ་སྟོག་བཞིན་བཞུགས། །ཕའམ་  
 གཙོད་བྱིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྩ་གླི་ནི་སའ་



སི་རྟེ་ལྷོ། ལྷོ་ན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །ཨ་རུ་རྟེ་མ་པ་  
 གཅིག་དམ་པ་སོགས། །པ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོབས། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་  
 སྟོལ་མ་དང་། །སུ་ཁ་སི་རྟེ་མ་གཅིག་ལབ་སྟོན་སོགས། །མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་  
 ཆོབས། །ལྷོ་ན་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོག་  
 མེད་གཙུང་གཅིག་དབྱིག་གཉེན་སོགས། །སྒྲ་བརྒྱད་བྱང་འདུག་བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། །དཔའ་བོ་རྩོ་རྗེ་སྟོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ། །སྟོད་བརྒྱད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོབས། །བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་  
 ཞབས་དཀར་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་སྒྲ་སྟུན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
 ཕྱིན་ཆོབས་སྟུན་བརྒྱད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟུལ་  
 ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་ཆོབས། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
 བསྐྱ་མེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྐྱང་རྒྱ་  
 མཆོར་བཅས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་  
 ཆོབས། །ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་འབྱོངས་བར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། །གཙོད་ཡུལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་ཆོབས། །



དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟེ།    སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་  
 ལྷ་ཚོགས་འཕྲོས། །རང་གཞན་ལུས་ཁྱགས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །  
 སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མདོན་དུ་གྱུར། །ཕྱེད་རང་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་  
 འོག་སྒྱི་གཙུག་བར། །ཙྰ་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། །དཔེ་རག་དུང་  
 ལྷ་བུའི་མར་སྒྲ་རུ། །སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆོར་འཕར་ཁིང་འདར། །ཕྱེད་  
 སྐར་མདའ་བཞིན་མ་གཅིག་ཐུགས་ཀར་འཕང་། །ལུས་ས་ལ་འགྱེལ་ནས་  
 ལྷོང་གསུམ་གང་། །མདོག་དཀར་ཁིང་འཆོ་ལ་རབ་དུ་གཙང་། །དཔེ་བྲམ་  
 ཟེ་སྒྱི་བདུན་ཤ་ལྟར་གྱུར། །ཕྱེད་རང་སེམས་ཉིད་མ་གཅིག་ཐུགས་ཀར་  
 བས། །ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་ཐོན། །གཡས་བདག་འཛིན་  
 གཙོད་བྱེད་གི་ཁྱག་གིས། །ཕྱིའི་ཐུགས་པ་བཟུས་ནས་ཤ་རུ་གཏུབ། །ཕྱེད་  
 ཤ་ཁྱག་རྣམས་ཐུགས་སྒྲེང་བཙེགས་ཤིང་བསྒྱེལ། །རྒྱུ་ཁྱེད་བ་སྒྲུང་བ་ཐོད་  
 པར་བསྐྱུས། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་ལྷོགས་སྐར་གསུམ་བྱས། །ལྷོང་གྲོལ་  
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །ལན་གསུམ་བྱས། །ཕྱེད་རང་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།    །མགོན་པོ་པོའི་གནས་ནས་སྦྱར་  
 དངས་ཏེ། །རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲིན་བཞིན་འབྲིགས། །འོག་དམའ་  
 བའི་ས་ལ་ཁྲོམ་བཞིན་ཚོགས། །ཕྱེད་རང་ཐུགས་ནས་སྒྲ་མོ་གཡས་གསེར་  
 སྒྲིགས། །གཡོན་སྒྲན་སྒྲ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །གཡས་སྒྲིགས་གྱིས་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་གཙུགས། །ཕྱེད་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚོད། །  
 ཐུགས་བཙེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་གྱི།    །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་



གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཡེ་ལྷ་ཡི་དམ་ཁི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚྲིགས་མཆོད། །ལམ་རིམ་  
 གཉིས་རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཚོག་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 རྩོལ། །ཡེ་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མཆོད། །ལམ་ངེས་འབྱུང་  
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །བདག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྲིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ཡེ་ལྷ་  
 གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་  
 ཁི་ཁིང་། །ལུས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། །ཡེ་ལྷ་དཔལ་ཚོས་སྐྱེད་  
 སྤྱང་མའི་ལྷ་ཚྲིགས་མཆོད། །ཁི་རྒྱས་དང་དབང་དྲག་ལས་རྣམས་སྐྱབས། །  
 བྱུང་བར་དུ་ཚོས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །ཡེ་ལྷ་མ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲག་ཡོངས་  
 ལ་བསྒྲོ། །ཀྱན་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས། །དུས་གཏན་དུ་བདེ་ཁིང་  
 སྐྱེད་པར་ཤོག །ཡེ་ལྷ་ཤ་ཁྲག་དང་རུས་ལྷགས་ནང་སྤོལ་བཅས། །སྤྱིར་སྤྱང་  
 སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ། །དགོས་བདག་ལ་གཞོན་པའི་འདྲེ་ལ་བསྒྲོ། །  
 སེམས་གདུག་རྩལ་བསམ་སྤྱོད་ཀྱན་ཁི་ཁིང་། །རྒྱུད་བྱང་རྩལ་སེམས་དང་  
 ལྷན་གྱུར་ནས། །ཚོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་སོབ། །ཡེ་ལྷ་མགོན་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་རབ་དུ་ཆོམ། །ཀྱན་དགྲེས་པའི་བཞད་སྐྱ་དེ་རི་  
 རི། །ཡེ་ལྷ་བདག་ལུས་དང་མགོན་རྣམས་མིང་བརྟུང་ཅམ། །དཔེ་མི་ལམ་  
 སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བཟ། །ཡེ་ལྷ་མཆོད་སྐྱེན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །  
 མ་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཡེ་ལྷ་བྱ་མང་ཚྲིགས་མི་ལ་  
 འདྲོགས་པ་ལྟར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མགོན། །ཀ་དག་ཚོས་སྐྱེད་སྟོང་དུ་  
 གཤེགས། །མ་དག་ལོག་འདྲེན་ཤ་ཟའི་མགོན། །གཉིས་འཇོན་འབྲུལ་པའི་



གྲོང་དུ་གསེགས། །ཕུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྒྲིང་སེམས་ཀྱིས་  
 འབྲུལ། །སེམས་ཉིད་སྒྲིང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག། །ཕུ་སྒྲིང་  
 ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་ལྟ་ཡི་སྒྲི། །གསལ་འཛིན་འོད་ལྡན་འབྲུགས་པའི་  
 གྲོང་དུ་གསལ། །ཕུ་བཟོ་བ་ནི། ཨ། དགོ་དང་མི་དགོའི་རྟོགས་ཆོགས་  
 རང་གྲོལ་ལ། །རི་དང་དོགས་པའི་མཆན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྒྲིང་ཆའི་  
 རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་དགོ་ཆོགས་རྒྱུ། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 བཟོ་བར་བྱ། །ཀུན་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲིང་པར་བསགས་  
 པའི་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱངས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 གྲོལ་ཆོ། །བདག་གི་འདུས་པ་དང་པོར་སྦྱོར་བར་ཤོག། །དེ་ཆོ་རང་བཞག་  
 མ་བཅོས་གཞུག་མའི་དོན། །མི་བསྐྱེད་སྒྲིང་འདྲེའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ནས་ཀྱང་། །  
 ངར་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཤེས་  
 རྒྱུད་གང་བར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་བརྟེན་ལྷགས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི། །འཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
 འཇུག་ལུས་མཛོན་འགྱུར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་རྒྱུག་  
 རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས། །

གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་རྩ་གཙོད་བཞུགས་སོ། །

གྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་  
 བས། བཅུ་གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇམ་གུར་འབྱེལ་བའི་སྟོང་། །གདན་སེང་བྱི་  
 པར་ཉི་ཟེའི་སྟེང་། །གྱུ་བས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ནི། །མ་ལབ་ཀྱི་སྟོན་



མའི་ཆ་བྱད་ཅན། གླུ་རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡལས་  
 རྩ་མ་རུ་ནི་ནམ་མཁའ་འབྲོལ། གཡོན་ངེལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་མཆན་ཁུང་  
 བ། ཡབ་ཏེ་རུ་ཀམ་མཚོན་ཁ་རྩྱ་བསྐྱམས། འབས་གཡལས་བསྐྱམ་གཡོན་  
 བརྟེན་གར་སྟབས་བསྐྱུར། འདར་སྒྲ་ཚོགས་ན་བཟའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས། །  
 ཐུགས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟེགས། ཞལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་  
 བཞིན་སྐལ་ལྷན་བུ། བློད་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་སྤྱག་བཟུལ་དང་། རྩོས་ནད་  
 གདོན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སོགས། འཇིགས་ཀུན་ལས་ཙམ་མས་སྐྱོབ་བོ་  
 ཞེས། གསུང་ཚངས་དབྱངས་ཚོས་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་བཞུགས། ཡུལ་རང་  
 ལུས་ཀྱི་ཉེ་འག་སྤྱི་གཙུག་བར། རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བ། འདེ་  
 རག་དུང་ཉྱ་བུའི་མར་སྒྲ་རུ། སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་འཚོར་འཕར་ཞིང་  
 འདར། ཡུལ་རྩལ་སྐར་མདའ་བཞིན་མ་གཅིག་ཐུགས་ཀར་འཕང་། ལུས་  
 ས་ལ་འབྱེལ་ནས་སྟོང་གསུམ་གང་། མདོག་དཀར་ཞིང་འཚོ་ལ་རབ་ཏུ་  
 གཙང་། འདེ་བྲམ་ཟེ་སྤྱི་བདུན་ཤ་ཉྱར་གྱུར། ཡུལ་རང་སེམས་ཉིད་མ་  
 གཅིག་ཐུགས་ཀ་ནས། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འབྱོའི་རྣམ་པར་ཐོན། གཡལས་  
 བདག་འཇིན་གཙོང་བྱེད་གི་གྲག་གིས། བྱིའི་པགས་པ་བཤུས་ཤིང་ཤ་  
 རུས་གཏུབ། ཡུལ་རྩལ་ཤ་ཐུག་རྣམས་པགས་སྟེང་བཙེགས་ཤིང་བསྐྱེལ། ཀླང་  
 ཁུ་བ་ལྷད་པ་ཐོད་པར་བསྐྱུས། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས་རྟོགས་སྐར་གསུམ་  
 ཐུས། བློད་གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། རྩོ་ལྷུང་རྩྱུ་ ལན་གསུམ།  
 ཡུལ་རང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་སོ་སོའི་གནས་ནས་



ལྷན་དངས་ཏེ། །རང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་བཞིན་འབྲིགས། །འོག་  
 དམའ་བའི་ས་ལ་བྲོམ་ལྷར་ཆོགས། །ཕུམ་རང་ཐུགས་ནས་ལྷ་མོ་གཡས་  
 གསེར་སྒྲིགས། །གཡོན་ལྷན་འཛིན་པ་གུངས་མེད་འཕྲོས། །གཡས་སྒྲིགས་  
 གྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་གཙུག། །ཕུམ་པ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 མཆོད། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་གྱི། །རྒྱུད་སྤོང་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕུམ་ལྷ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 མཆོད། །ལམ་རིམ་གཉིས་ཏྲིགས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཕུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་མཆོད། །  
 ལམ་ངེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ། །བདག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཕུམ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །ས་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ལུས་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །  
 ཕུམ་རྒྱུ་དཔལ་ཆོས་སྒྲོང་སྤྱུང་མའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །ཞི་རྒྱས་དང་དབང་  
 དྲག་ལས་རྣམས་སྤྱུབས། །ཐུད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། །ཕུམ་མ་  
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ། །ཀྱན་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ནས། །  
 དུས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅིས་དཀར་འབྱེད་དང་། དེ་  
 རྣམ་མར་འབྱེད་ནི། ཕུམ་ཤ་ཐུག་རུས་ཐུགས་པ་ནང་བྲོལ་བཅས། །སྤྱོད་  
 ལྷང་སྤྱོད་ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ལ་བསྒྲོ། །སྒྲོས་རང་ལ་གཞོན་པའི་འདྲེ་ལ་བསྒྲོ། །  
 སེམས་གཏུག་རྩལ་བསམ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །རྒྱུད་བྱུང་རྩལ་སེམས་དང་  
 ལྷན་གྱུར་ནས། །ཆོས་སྤྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བཞིན་སོབ། །ཐུ་འབྱེད་



བེ། སུམ་ མཐོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམ། ཀྱན་དགེས་པའི་  
 བཞད་སྒྲ་དེ་རི་རི། སུམ་ བྱ་མང་ཆོགས་མི་ལ་འདྲོག་པ་ལྟར། མཐོན་  
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གནས་སུ་གསེགས། སུམ་ བདག་ལུས་དང་མཐོན་  
 རྣམས་མིང་བརྟུ་ཙམ། དཔེ་མི་ལམ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བལྟ། སུམ་ ལུས་  
 མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། ཁ་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་  
 ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

མི་རྒྱུ་འབྱུང་ལྷགས་ནི།

ཨོ་སྒྲོན་པ་རིང་བ་བྱང་བའི་སྐད་ཉི་ཤུ། རྩུ་རམ་ལ་འཆོར་བ་ཏྲ་སྐད་  
 ཉི་ཤུ། རྩུ་དྲག་ལ་གཏུམ་པ་ཉི་ཤུ་མོའི་རང་སྐད་ཉི་ཤུ། རྩུ་མེའི་འགྱུར་ལ་ཐེམ་  
 པ་དྲི་བའི་སྐད་ཉི་ཤུ། རྩུ་མེའི་འགྱུར་གོང་འདྲ་ནས་གཤམ་འདེགས་ཙམ་  
 བྱེད་པ་ལ་ཁྲ་མེའི་སྒྲུག་སྒྲུ་བེད། ཡང་རྩོགས་ཆེན་བདུན་འབྱུང་ནི། མཆོད།  
 ལྷ་མ་མཆོད། ཡི་དམ་མཆོད། མཁའ་འགྲོ་མཆོད། ཆོས་སྐྱོང་མཆོད།  
 མཆོད། མཆོད། དགོའོ། །བཏག་ཤིས། །



## ༄༅། །འཕྲོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་མ་བཞུགས་སོ། །

དག་སྒྲུང་གི་འཕྲོ་བ་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དེས་བདག་ཚྲིགས་  
རྒྱུག་རང་གྲོལ་ལའོ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་སྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་  
བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་  
ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་དབུ་མ་དང་། སྤྱིང་གའི་ཐད་ཀའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
རང་སེམས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་བསྟོམས། སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་  
མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་དབུས་ནས་རྩ་དབུ་མ་ཞིག་གསང་  
བའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མར་བྱུང་། རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་དང་། མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་མའི་མར་སྟེ་གཉིས་རག་དུང་ཁ་སྤྲད་པ་ལྟར་  
བསམ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ནི། གནས་སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་འོད་སྟོང་  
ན། སྐྱབས་བསྐྱེ་མེད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །འཁོར་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྟོར། །ཁྱ་ལམ་མེར་མདོན་སུམ་བཞུགས་པ་ལ། །ཡིད་  
ཚེས་གུས་གདུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ལམ་  
བརྒྱུད་ནས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཚེས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དུས་ད་  
ལྟ་འཕྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཞེས་བརྗོད་མཐར། ཅི་ཀ་ བརྗོད་ལ་རྣམ་  
ཤེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕངས། ཀ་ཞེས་མར་ཕབ། དེ་ལྟར་



ཏྲགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཕོ་བ་ཉུང་བསྐྱུས་འདི་ནི་  
 ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །མཇུག་དུ་སློན་ལམ་ནི། ཡེ་མ་དྲོ་  
 རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །གཡས་སུ་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམས་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བདེ་སྦྱིད་ངོ་མཚར་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །བདག་  
 ནི་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་བྱུར་མ་ཐག །སྦྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ། །  
 དེ་རུ་སྦྱིས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །དེ་སྐད་བདག་གིས་སློན་  
 ལམ་བཏབ་པ་ལྟར། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཤུགས་འཁྱུང་དབང་  
 པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྦྱུན་  
 རས་གཟིགས། །བདེ་གསེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །  
 བདེན་པས་སློན་ལམ་ཅི་བཏབ་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག །ཏཅུཤ། ཨོ་པཱུ་གྱི་ཡ་ཨ་  
 ཨ་བོ་རྟ་ན་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །



# ༣། ཚེགས་མཚད་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡེ།      སྒ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚས་སྒྲིང་  
 མཚད། འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་དུ་གསོལ། ཚེགས་  
 གྱི་མཚད་པའི་ཐབས་མཁས་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།      མཚེག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུགས་ཚུལ་འདི་ན་བཤད། དེ་ཡང་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུག་  
 བསམ་གྱིས་ཚེགས་མཚད་བྱ་བར་འདོད་པས། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ། སྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀྲམ། ལོག་འཚོ་མ་ཡིན་པའི་མཚད་པ་དང་ཚེགས་  
 རྩ་ཅི་འབྱོར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ལེན་སྟར་བཀོད་པ་མཛེས་  
 པར་བཤམས་ལ། སྒྱབས་འགོ་སེམས་སྒྲིང་ཚད་མེད་བཞི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་། དངོས་གཞི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྟེ་གང་རུང་གི་གསལ་སྒྲུང་དང་ང་  
 རྒྱལ་བཟོན་པའི་ངང་ནས། ཚེགས་ལ་རྩ་བའི་སྒྲུབས་ནི། རྩྱུ་ རང་ཉིད་  
 ཡི་དམ་སྟེ་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་སྒྲིང་བརྒྱད་མ་དག་ཉེས་  
 སྟོན་སྒྲུངས། བྱི་སྒྲིང་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱང་བརྒྱད་  
 སེམས་ཅན་སྟེ་དང་སྟེ་མོར་གྱུར། གནས་ཁང་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་  
 ཡས་དབུས། མཚན་ཐུན་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ནམས་སྟ། ཚེགས་རྩ་  
 བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། འོད་ཁྱེད་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་



གྱུར། །ཨྱི་ཨྱུང་ཨྱི། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཐུན་འདྲེན་ནི། ཨྱི། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་འཕྲོས་ཐུགས་བརུ་ནས། །ཙྰ་གསུམ་ལྷ་ཚྭ་གས་བཀའ་སྒྲོད་ཚྭ་  
 སྒྲོད་སྟོགས། །མཚོད་འོས་མགོན་གྱུར་མ་ལུས་ཐུན་བྲངས་ཏེ། །གནམ་ས་  
 བར་སྒྲོང་གང་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཚྭ་གས་ཐུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་  
 ལྷག་མ་གཅིག་བཅས་བཞི་བཅད་ལ། ཐུད་དང་པོ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། རང་  
 གི་ཐུགས་ནས་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་སྟོན། །ཚྭ་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་བསྐྱམས་ནས་  
 ལྷ་ལ་འབུལ། །ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི། །སྤྱུ་གུས་ཚྭ་གས་  
 བརུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨྱི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚྭ་སྒྲོད་སྒྲོད་མའི་ཚྭ་གས། །ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་ཚྭ་གས་མཚོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་མཚྭ་གས་ཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 དང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ལྷ་རུ་གྱུར་པ་ལ། །ཚྭ་གས་མཚོད་སྦྱོན་  
 པས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་གྱུར་ནས། །དྲིན་ལན་འཁོར་ཞིང་ལན་ཆགས་བྱང་  
 གྱུར་ཅིག །ག་ན་ཅ་ག་ཕྱུ་ཇ་ལྷ་ཏེ། ཚྭ་གས་ཐུད་བར་པ་ཐོགས་ལ། ཏྲོ་བདག་  
 ཅག་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་སོངས་ནས། །ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་དང་འགལ་  
 བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཚྭ་གས་ཀྱི་མཚོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །  
 ཐེག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །ཨྱི་བཟླ་སུམ་ །ཞེས་ཡིག་  
 བརྒྱ་བརྗོད། ཟན་གྱི་མི་གཟུགས་སམ། ཡང་ན་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཞབས་ནས་ཟན་  
 ཞིག་བཅད་ནས་མདུན་ཏུ་བཞག་ལ། ཨྱི་ཨྱི་ཇོ་ །འཇིགས་རུང་ཁྲོ་ཚྭ་གས་



བཀའ་མཛོད་པོ་ཉར་འགྱེད། །རང་གཞན་འཕྲུང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཉན་  
 མོངས་རྣམས། །མ་རུངས་དག་བགེགས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ། །བཀུགས་  
 རས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཞེས་ལུས་པའམ་མཆོན་སྟེང་  
 ཏུ་ཆད་ཅམ་མམ་ཡང་ན་རུང་ཟད་བསྐྱུན་ལ། །བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཅད། །དེ་ནས་ཆོགས་ལུང་ཐ་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་ལག་  
 ཏུ་ཐོགས་ལ། ཧྲླླ། །བདག་གཞན་འཕྲུང་བྱེད་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་  
 རྣམས། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་  
 ཞལ་ཏུ་བསྐྱབ་བོ་དགྱེས་པར་རོལ། །བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བར་མཛོད། །མ་རྒྱ་མི་ས་ལ་ཁྲ་ཏི། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་ནི། ཧྲླླ། མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རྩ་བརྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆོས་སྟོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱེད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རིགས་  
 ཏུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེདས་པའི་  
 མཐུས། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ལོངས་སྟོང་ཀུན་ལྷན་ཞིང་། །ཆོགས་  
 རྟོགས་སྒྲིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འཕྲོབ་ཤོག །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་  
 པའི་ཆོ། ཆོགས་དཔོན་སླ་མ་འདྲ་བའུགས་ན། ཆོགས་འབྱུལ་མཁན་གྱིས་



བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྟུང་བ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ལ་ལག་གཉིས་བསྒྲེལ་  
 ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་འབུལ། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་པད་སྐྱོར་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བྱས། ཨ་ཏོ་མ་དུ་སྤྱུ་ལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲངས་ཏེ་  
 རོལ། གཞན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀྲམ།  
 བརྟུང་བ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབུལ། སྐབས་འདིར་སྟོན་དོ་རྗེ་སྤྱི་མཆོད་  
 པ་ཡང་བྱའོ། །མཇུག་དུ་ལྷག་མ་བསྟོར་བ་ནི། ཨོ་ལྷ་ཨོ་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
 སྟོབ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་མཛད་པའི། །ལྷག་ལ་རེ་ཞིག་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །གཙང་མ་ཡུད་གྱི་ལྷག་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མ་དུ་སའ་ཕྱུང་ཁྱ་ཏེ། ཞེས་ལྷག་མ་བྱི་རོལ་  
 གྱི་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟོར་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་  
 པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ། སྒྲ་མ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱོང་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཡར་ངོའི་  
 ཟླ་ལྷར་རྒྱས། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བའི་སྟོན་ལམ་འཛལ། །ཞེས་ཚོགས་  
 མཆོད་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོབ་བྱ་འཇིགས་  
 མེད་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར། བྱ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་  
 གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྐྱར་བའོ། །



# ༣༡ །ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་བཟང་མཆོད་ཐོན་ བཞུགས་སོ། །

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐར་  
 བཞིངས་པར་གྱུར། རང་སྟར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 ལྷོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་སྦྱངས་ནས།  
 ཕྱི་ལྷོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བརྩུད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་ལག་  
 པའི་མཐེལ་ལས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུ་ལས་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་ཐོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ནས་འཕགས་པ་ཀྱི་  
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་ཐོན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་  
 མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ན་མོ་སྟ་ག་མ་ཏེ་  
 བཟོ་ས་ར་ཕ་མཚན་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཡཱ་ཏེ་སྐུ་ལྷོ་བུ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་  
 བཟོ་བཟོ། མ་དུ་བཟོ། མ་དུ་ཏེ་ཏུ་བཟོ། མ་དུ་པོ་ནི་ཅི་ཏུ་བཟོ། མ་དུ་པོ་  
 ནི་མཚོ་པ་སྟ་མ་ཏུ་བཟོ། སའ་ཀམ་ཡམ་མ་ར་ན་བི་ཤ་ན་ནི་བཟོ་སྐྱ་དུ།  
 ཞེས་མཆོད་པའི་ཐོན་གྱི་གཟུངས་བཟོད། ཡོ་བཟོ་ཡམ་ཏུ་ཀུ་ལི་ཏུ་ན་



ཏ་ན་རྩྱ་པཌ། ཡོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུད་ན་སའ་རྣམ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུརྩོལ་ཏྱ། གནས་  
 ཁང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་  
 པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཕྱུན་གཟིགས་མཐུན་རྩིས་བརྟེན་  
 རྩིས་སྟོང་རྩིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་  
 མེད་པ། མཁོ་དགུ་ཆང་བ། བཟང་དགུས་འབྱོར་པ། མཛོས་དགུས་བརྒྱན་  
 པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་པ་བདེ་བའི་མཆོད་པའི་  
 ཚྲོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་གང་བར་གྱུར། ར་མཆས་ཅ་ཏ་ཤྱ་ག་ཏ་  
 རྩྱ་བི་ཤྱ་མི་ཁེ་རྩུམ་ཅ་རྩད་ཁྱི་ཡུད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མྱ་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱ་རྩ།  
 ཞེས་བརྗོད། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱུང་། ཚྲོགས་རྩིས་རྣམས་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩུམ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། དེའི་  
 རྩེད་དུ་ཡོ་རྩུམ་རྩྱ་རྣམས་མེར་གྱིས་བྱ་བ་ལས་རོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚྲོགས་  
 པ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་རྩུམ་རྩྱ། ལན་གསུམ།  
 རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་སྤྱང་མའི་ཚྲོགས་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་མ། བརྟེན་



སྐྱབ་བྱས་པའི་ཡི་དམ།    བསྟེན་མཆོད་སྐྱབ་པའི་སྤྲུང་མ།    དུལ་འདྲིའི་  
 གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 པ། གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ཕྱིན་ལས་འདོད་དགུར་  
 སྐྱར་བའི་རྣམ་རེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་གནས་  
 འདྲིར་སྐྱོན་བྱངས། ཨོྫ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བར་སྤང་  
 ས་གཞིའི་ཁམས་ན་རང་རང་གང་འདོད་པའི་གདན་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྟོ་མའི་ཆོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ནས། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཐོགས་  
 ཏེ། སྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ནས་བཞེས་  
 ཏེ། མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་བསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་  
 ཆར་བཞིན་དུ་བསྟེལ་དུ་གསོལ།

རྩྱ། སྤྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་  
 ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་འདི། །  
 ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་བཟླ་ཨ་རྩྱ་ནས་ཤུབ་  
 མ་དུ་པརྩ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་དུ་རྟ་མ་དུ་ཉ་ལྷོ་མ་དུ་ག་ན་ཅག་དུ་ཇ་ལྷོ་



ཏི། ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ། མོགས་ལུང་གཅིག་དང་ལྷག་ལུང་གཅིག་དགྱེལ་འཁོར་  
 ལ་ལུལ་ལ། མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །ཙྰ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མོགས་མཆོད་འབུལ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོགས་རྣམས་  
 ལ་མོགས་མཆོད་འབུལ། །མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མོགས་  
 མཆོད་འབུལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་མོགས་མཆོད་འབུལ། །  
 མོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་རྣམས་ལ་མོགས་མཆོད་འབུལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་མོགས་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །མི་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཁོར་ལ་གཡང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཟས་ལ་བརྩུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་  
 གསོལ། །མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ།  
 དགོན་མཆོག་སྤེལ་ཁྱེད་མགོན་ལ་མོགས་མཆོད་འབུལ། །མགོན་པོ་ཡོན་  
 ཏན་མགོན་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །རིགས་རྒྱག་སྤྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྤྱིན་  
 པ་གཏོང་། །གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །སྒྲ་མ་  
 དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་  
 དམ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །  
 གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ། མོགས་ཀྱི་  
 ལོངས་སྐྱོང་རྒྱ་ཆེན་འདི་དག་གིས། །སྐྱེས་མཆོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཡི་དམ་ལྷ་མོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏེར་བདག་གཏེར་སྐྱང་



རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞི་བདག་གཞི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐྱིན་ཡུལ་  
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་དྲུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེས་བསྐྱངས་ལ། །གཡར་དམ་སོར་ཆུད་  
 དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་སྤང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་དམ་ཆེག་ཅན། །ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་ཆོགས་  
 མཚོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་  
 འདིའི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཙང་མ་སྤང་གྱི་ཆོགས་  
 མཚོད་འདི་འབུལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཟླན་སྤང་བྱེད་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །འདྲེན་མཆོག་སྤྱུའི་བཟླན་པ་སྤང་བ་དང་། །  
 གངས་ཅན་སྦྱོངས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །བཟླན་པ་འཛིན་  
 པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བཟླན་ཅིང་ཡུན་རིང་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷར་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་  
 པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །མཐུན་རྒྱེན་མ་ལུས་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་དགའི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛོད་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་



བཅས་ཀྱིས། །བདག་སྟགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཙྰ་  
 ལྷ་ལྷོ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་སྟེང་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱིས། །མཚོད་སྟེང་ཆོས་རྒྱུ་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་  
 དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །འོངས་  
 སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཕྱོང་ཅིང་། །ཁི་དང་རྒྱས་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟངས། །དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །  
 གདོན་དང་བགྲགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་  
 མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལ་  
 ལེགས་དང་། །འབྲུ་ལོ་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཕུན་  
 སྟེང་ཆོས་རྒྱུ་ཀྱིས་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཙྰ་ལྷ་ལྷོ། ཕུན་  
 ཚྭ་སྟེང་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷོ་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་སྟེང་འདི། །  
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་སྟོངས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་འབུལ། །མཚོད་སྟེང་གཏོར་མས་ཆེན་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་  
 དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་  
 དོག་མ་མཛོད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་  
 གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱེད་སྟོབས་དང་། །



ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་ཀྱིས། ། རྟོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་  
 ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་  
 ཅིག ། ལྷག་མ་གཏོར་བ་ནི། ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་  
 ཀུན། ། ཏིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད། ། ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་  
 བཞེས། ། བཙུལ་བའི་ཐེན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། ། མ་རྒྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།  
 རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །  
 བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུབ་པར་ཤོག།  
 རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ། ཚོགས་འཁོར་སྤུལ་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས། ། སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་འགྲོ་གུན་གྱི། ། རྩོམ་འཛིན་པ་འཕྲོ་བ་པར་  
 ཤོག ། འདི་དང་དུས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡི། ། དག་རྩ་རི་སྟེང་བསགས་པ་  
 ཀུན། ། མར་གུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱ་རུ་  
 བསྐྱོ། ། དག་བ་འདི་ཡིས་སྦྱེ་བོ་གུན། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་  
 ཤིང་། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་  
 ཤོག ། སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། ། ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་  
 རྟོན་འབྱུབ་ཅིང་། ། བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། ། བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་  
 འབྱུབ་པར་ཤོག ། ཡོན་ཏན་མཚོག་བརྟེས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས། །  
 ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེང་འདིར་དགོངས། ། འདིས་མཚོན་  
 དག་བས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ། སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་ཏིག་ཏུ་རྒྱས་  
 བྱུར་ཅིག ། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཚོས་དབྱིངས་སུ། ། སྟོམས་པར་ཁྱགས་



རྣམས་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞབས་པད་བརྟན། །ཚོགས་མཆོག་འདུས་ཐེ་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །  
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རེ་ཞིང་ཉོས་པ་ཡི། །སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་ཆེ་འདས་  
 རི་སྟེང་དང་། །དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ངན་སོང་འཛིགས་དང་བྲལ། །  
 དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་  
 རེ་ཞིང་ཉོས་པ་ཡི། །སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་ཆེ་ལྷན་རི་སྟེང་དང་། །ཉོས་བཅས་  
 ཆེ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིང་ལྷན་པར་  
 ཤོག །གཞན་ཡང་སྦྲེངས་འདིར་ནད་ཟུག་འབྲུག་ཚྱོད་སོགས། །མི་མཐུན་  
 རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ལུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཡར་ངོའི་རྩ་  
 བཞིན་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚོགས་  
 མཆོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་ཅན་ཉེ་གནས་སྐལ་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདི་ཉུ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། །ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ། ། བྱ་བཏང་ཚོགས་རྒྱུག་རང་གོལ་གྱིས་བྱམས་པའི་  
 སྦྱིང་ནས་སྐྱུར་བའོ། །སཐ་མཆོ་ལམ། དགོའོ། ॥



## ༄། །བསང་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་བཀྲགས་སོ། །

བསང་གཏོང་བར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་  
བཏང་ནས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱར་བཞེངས་པར་མོས་  
ནས། དག་ཏུ། རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱར་བཞེངས་པར་  
གྱུར། ཚི་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་དང་ལས་  
རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ཚི་འོད་དུ་བྱ་བ་  
ལས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རུས་པའི་དྲི་ཞིམ་དུད་  
སྟོན་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་མེ་ལོང་བེ་མེ་སྟོས་ཕོར་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་  
ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་  
འབྲུ་སྟོན་དར་གོས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། ས་  
དང་བར་སྒྲང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་བསང་གི་མཆོད་པས་ཡོངས་  
སྒྲ་གང་བར་གྱུར། ཚི་ལྷ་མེ་ལྷ་ལན་གསུམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་འཕྲོས་  
ཆོགས་ཞིང་ལྷ། །མ་ལུས་སྟུན་དངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཀྲགས། །  
ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་  
གྲོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་  
འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུགས་བརྩའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་



པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་  
 འབུལ། །འབྲེལ་ཆོད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཕགས་པ་  
 ཉན་རང་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་འཛིན་  
 སྐྱོང་སྤེལ་བར་མཛོད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་  
 འབུལ། །བཞུན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་  
 སྤང་མ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱ་བཞིན་  
 སྐྱོང་བར་མཛོད། །ཉ་ལྷ་ཕྱེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །བཙེལ་  
 བའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་  
 ལ་བསང་མཆོད་འབུལ། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཉ་དང་མི་ལ་མི་གཙང་གི་བ་ཕྱག་པ། །བསང་ངོ་དག་བྱེད་བསང་  
 གི་དུད་པས་བསང་། །ལྷན་ལ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་དག་གྱུར་ནས། །གངས་ཀྱི་  
 རི་བོ་བཞིན་དུ་བསལ་བར་ཤོག །མ་རིག་དབང་གིས་འོངས་པ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །བཟོད་པར་བཞིས་ལ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བསམ་དོན་ཐམས་  
 ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །དག་ལེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྲག་  
 ཤེས་ཤོག །ཅེས་བསང་མཆོད་ཉུང་འདུས་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་  
 རང་གྲོལ་གྱིས་ལ་ཕྱི་ནས་སྦྱས་པའོ། །



# ༄། །མཐོལ་བསངས་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

མཐོལ་བསང་གཏང་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་  
དུ་མོས། བསང་ལ་ཆབ་བྱན་ལ། ཇོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏས་བསངས། སྤ་སྒྲ་ཕམ་  
སྐྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ནང་དུ་ཇོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་འོད་དུ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ངན་  
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རྒྱས་པའི་དག་བྱེད་དྲི་ཞིམ་དུད་པའི་སྒྲིན་གྲིས་ས་  
དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཇོ་  
ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། གཙང་ཞིང་དྲི་ཞིམ་དུད་སྒྲིན་འདིས། །མི་གཙང་གྲིབ་  
ནམས་ཐམས་ཅད་བསང་། །ཟས་གྲིབ་གོས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་དང་། །ཉམས་  
གྲིབ་དགོར་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །འཁོན་གྲིབ་དམ་གྲིབ་ཡུགས་གྲིབ་  
དང་། །མཇོ་གྲིབ་རོ་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །སྒྲ་མི་ཡོངས་ལ་ཕོག་པའི་  
གྲིབ། །མ་ལུས་བསང་གི་དུད་པས་བསང་། །བསང་གིས་མི་བསང་གང་  
ཡང་མེད། །ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་། །མ་དག་གྲིབ་གྲིས་  
མཐོལ་བ་ཀུན། །ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསང་། །མགོ་བོ་བརྟམ་པ་  
སངས་པ་བཞིན། །ལུས་ཀྱི་གྲིབ་ནམས་སངས་གྱུར་ཅིག །ན་བྱན་མཁའ་ལ་  
ཡལ་བ་བཞིན། །དག་གི་གྲིབ་ནམས་སངས་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ས་རྩལ་ཕྱིས་  
པ་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་གྲིབ་ནམས་སངས་གྱུར་ཅིག །གངས་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་



ཕ་བཞིན། །ལུས་ལ་བཀྲག་མདངས་འབར་བར་ཤོག། །པི་ཕང་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་  
 ལྷན་བཞིན། །ངག་གི་སྒྲ་གདངས་སྒྲན་པར་ཤོག། །ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་  
 ཤར་བ་ལྷར། །སེམས་ལ་ཉམས་ཏྟིགས་འཆར་བར་ཤོག། །ཅེས་འདོན་བཞིན་  
 བསང་བཏང་ནས། རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་ན་གྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་  
 རྣམ་ཐམས་སངས་ཤིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་གནས་  
 རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་མཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །སཏྲ་མཆྱེ་ལྟོ། །



# ༄༅། །གཡང་འགྲག་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། གཡང་འགྲག་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་  
འགོ་སེམས་སྐྱེད་ཡི་དམ་མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་  
ནས་དངོས་གཞི་ལ། གཡང་རྟོན་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམས། མདའ་དང་  
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་གཡོབ་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི། འོར་བདག་ཇཱ་མ་ལྷ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གནས་འདིར་ཕུ་གཡང་འགྲགས་པའི་ཕྱིར། །འོད་ཟེར་  
ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། །ཁབ་ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་སྒྲངས་ལྷར། །སྟེང་ཕྱོགས་  
ལྷ་ཡི་གོས་གཡང་ཁྱག །འོག་ཕྱོགས་སྐྱ་ཡི་འོར་གཡང་ཁྱག །བར་གྱི་མི་ཡི་  
བྱ་གཡང་ཁྱག །འཇིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཕུ་གཡང་ཁྱག །ལུས་འཕགས་ཡུལ་  
གྱི་ལུས་གཡང་ཁྱག །འཇཱ་བྱ་སྟེང་གི་ཆོས་གཡང་ཁྱག །བ་སྒྲང་སྟོན་གྱི་  
འོར་གཡང་ཁྱག །སྒྲ་མི་སྟོན་གྱི་ཆེ་གཡང་ཁྱག །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་  
གཡང་ཁྱག །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཇ་གཡང་ཁྱག །འོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནས་  
གཡང་ཁྱག །འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་གཡང་ཁྱག །རྒྱལ་སྟོན་སྒྲ་བདུན་  
གཡང་ཁྱག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་བརྒྱད་གཡང་ཁྱག་ཅིག །རིན་ཆེན་སྒྲ་  
བདུན་གཡང་ཁྱག་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་གཡང་ཁྱག་ཅིག །གཡང་



རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། རྟེན་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱན་ནས་འོང་། །  
 གཡང་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བེམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །  
 གཡང་ཀྱན་འཕེལ་ནས་ནང་རྣམས་གང་། གཡས་གཡོན་བྱིམ་མཆེའི་ནང་  
 དུ་སོང་། ཁ་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་འབྱེལ་  
 བར་ཤོག བསྟོ་ཆ་འོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན་མཐའ་དར་གཡབ་  
 བཞིན། ཨྱོ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གནས་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། རྒྱལ་བ་  
 ཡབ་སྲས་བཤད་པའི་གཡང་། ཁྲི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་པའི་གཡང་། རྟེ་  
 རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེ་ཡི་གཡང་། །  
 རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཡང་། རྟེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་བུ་ཡི་གཡང་། །  
 དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ཆེ་རིང་རྣམ་རྟུག་ཆེ་ཡི་གཡང་། །  
 མཐུན་པ་སྟུན་བཞི་མཐུན་པའི་གཡང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤར་བུ་ཡི་གཡང་། རྟེ་  
 རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཡི་གཡང་། འདོད་  
 འཛོ་བ་ཡི་འོ་མའི་གཡང་། གཡང་མོ་ལྷག་གི་བལ་དཀར་གཡང་། རྟེ་རིང་  
 གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་ཟས་ལོར་ཀྱན། རང་  
 དབང་མེད་པར་འདུ་བར་ཤོག སྤྱིད་ཞིའི་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་པ། རང་  
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཤོག ཡིད་བཞིན་ལོར་དང་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། གཡང་རྟེན་འདི་ལས་དགོས་  
 འདོད་ཀྱན། འབད་རྩྱལ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག ཁ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་  
 བཛོད་པ་བཞིན། ཁྲི་གཡང་རབ་རྒྱ་འཕེལ་དུ་གསོལ། ལོར་གཡང་རབ་རྒྱ་



འཕེལ་དུ་གསོལ། །ཟས་གཡང་རབ་དུ་འཕེལ་དུ་གསོལ། །མཐུག་དུ། ཡུལ་  
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་  
བྱིན་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་གཡང་འབྱིལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །ཡུན་སུམ་ཚྲིགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ལ་  
སློན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཤིས་ཚད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཡང་འགྲུག་དབུལ་  
བ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱང་དགོན་སྐུལ་སྐྱ། ཉང་གི་མཆོམས་  
པ། ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད་སོགས་རེབ་གོང་སྒྲགས་མང་གིས་བསྐྱལ་དོར། ལྷ་  
མ་ཞབས་དཀར་བས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་  
ཅན་དབུལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སའ་མཆོ་ལྟོ། །



༡༡། རྩམ་ནག་གི་མངོན་རྟོགས་འདོད་དགའི་ཆར་  
འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷུ་རྩམ་གྱི་ལ་ཡེ། འདིར་འདོད་དགའི་ལོ་གི་ཆར་འབེབས་  
པའི་ལོ་བདག་རྩམ་ནག་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། ཐོག་  
མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ། རྩམ་ནག་གི་སྐྱ་སོགས་རྟོན་སོགས་གང་ཡོད་  
བཀྲམ། མཚོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལུས་གནད་དྲང་  
པོར་བསྐྱངས། དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་  
སྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་  
ཉིད་ལ་འདོད་དགའི་ལོ་གི་ཆར་འབེབས་པའི་ལྷུ་རྩམ་གྱི་ལ་ནག་པོ་  
སྐྱ་མདོག་བྱང་བ་སྟར་གནག་པ། གཅེར་བུ་རིགས་ངན་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན།  
ན་བ་མ་ལྷག་པ། མིའུ་བྱང་གི་རྣམ་པ་ཅན། མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པ།  
དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྐྱ་གསུམ་སྤང་མིག་དུ་བབྱང་ཅིང་། ཞལ་གདངས་  
ཤིང་མཆེ་བ་རྣམ་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། དུག་གཡས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
སྐྱེད་ཁྲག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་པའི་ཐོད་པ་བྱགས་ཀར་  
འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་འདོད་དགའི་ལོ་སྐྱགས་པའི་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་  
བརྒྱ་གཡོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པས་



གཡོན་བརྒྱུདས་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་  
 བའི་དབུས་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་གཞོད་སྦྱོར་རྣམ་ཐོས་བྱའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཞོར་བུ་སྟུགས་སྟེང་ན་འབྱེང་བ།      ཕྱག་གི་ནེའུ་ལེ་དང་ཞབས་ཀྱི་  
 གཞོད་སྦྱོར་གྱི་ཁ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱལ་གྱི་རྣམ་པས་  
 བརྒྱན་པའི་གདེངས་ཀ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་བ་དང་།      སྦྱི་བོའི་རྒྱལ་བ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་གི་ཞོར་བུ་རྣམས་ལས་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འབྲུ་  
 སྟེན་ཞོར་བུ་དར་ཟབ་སོགས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་ནས།      རང་ཉིད་  
 གནས་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་མེད་པའི་  
 ཟས་ཞོར་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར།      ཚཱོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྤྱ་དྲུ།  
 ཞེས་སྟེང་པོ་ཅི་མང་བསྒྲ།      རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཞོར་སྟེ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཞོར་  
 བདག་ཇོ་མ་ནག་གི་སྦྱའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྦྱོར་དངས། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་བཞུགས་ནས་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པས་རང་  
 ཉིད་གནས་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་མེད་པའི་ཟས་ཞོར་  
 ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར།      ཚཱོ་ཇ་སྟེ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྤྱ་དྲུ། ཅི་མང་བསྒྲ།  
 བདག་མདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་ཕྱག་  
 དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྩར་  
 འཕྲོས་པས་སྟེང་ཕྱོགས་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྟེ་པར་ལི་ཀའི་གོས་ལ་སོགས་གོས་  
 ཀྱི་རིགས་དང་།      རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ཀྱི་རིགས་དང་།



འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བའི་རིགས་དང་། འོག་  
 ཕྱོགས་སྒྲུའི་ཡུལ་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་  
 དང་། བར་མའི་ཡུལ་གྱི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདོད་འཛོའི་  
 བ་དང་འབྲི་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཁལ་རྟ་བཞིན་མའི་རིགས་དང་། གཞན་  
 ཡང་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་འབྲུ་སྒྲན་ནོར་བུ་དར་ཟབ་སོགས་འདོད་  
 དགྲའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་གྱི་རིགས། ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འགོ་  
 བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཅུ་མ་གྱིས་རྩོམ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཁབ་ལེན་སྒྲངས་པ་དང་།  
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱར་ལེན་གྱིས་སྐྱར་མ་སྒྲངས་པ་ལྟར། ཅོན་གྱིས་སྒྲངས་འུབ་  
 གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་གནས་ཁང་ཐམས་  
 ཅད་ལ། རི་ལྷར་སྐྱང་ཞིང་མཆོ་ལྷར་འབྱེལ་ནས་ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད་  
 པའི་གཏེར་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྩོགས་  
 ལྷན་གྱི་དུས་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་ཉིན་མཆན་འཁོར་མོ་ཡུག་དུ་  
 སྟོད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཡོ་ཇམ་གླ་ལ་ཇ་ལེན་ཡེ་སྤྲུལ་  
 ཅི་མང་བསྒྲ། མཐུག་དུ། ཡོ་ཞུ་ཇམ་གླ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཡམྱ་ནས་ཤུའི་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ནོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །  
 གཞོད་སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་  
 པོ་ཇམ་གླ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །

ཞེས་མཆོད་བསྟོད་བསྔོ་སྦྱོན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །



ཞེས་ཇོམ་ནག་མངོན་རྟོགས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བྱི་དང་གཏོང་ཤེས་རབ་སྟེང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་བྱ་གནམ་ལ་རྒྱལ། ལྷ་  
 མཚོ། བཀྲ་ཤིས། འབྱམ་པ་སོགས་ཞོ་འོང་ལ་ཁའི་དང་ཅན་སྟགས་མང་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར་མའམགས་  
 པའི་ཁོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་དབེན་གནས་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱིལ་པ་ནས་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དབྱལ་བའི་སྟག་  
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག སཐ་མཆོལ་༥ ॥ ॥

ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁོར་བདག་ཇོམ་ནག་  
 ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་  
 གསོལ། །སྟགས་ཅི་མང་བརྗོད། །ཨོ་ཇོ་སྟལ་ཇོ་ལེན་ཡེ་སྟལ་དུ། །བདག་གིས་  
 ཁོར་བདག་ཇོམ་ནག་སྟོན། །འགྲོ་ཀུན་དབྱལ་ཕོངས་ཀུན་བསལ་ནས། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇོམ་ལྷ་སྟེ། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།  
 བཙུམ་ལྷན་ཁོར་བདག་ཇོམ་ལྷ་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་རྟེན་པ་ལྟར། །  
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱལ་བ་སེལ། །དགོངས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྐྱར་བའོ། ॥



## ༄། གཏོར་བཟོ་མདོར་བསྐྱུས་བཀྲགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། གཏོར་བཟོས་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་རང་ཡི་  
དམ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་སྐར་མོས་ལ། དག་ཏུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
ཡི་དམ་ལྷའི་སྐར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྲི་ཏེ་ སྤ་ལྷ་མེ་ རྟོང་  
པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱངས་རྟོག་སྤར་གསུམ་བྱས་  
པ་ལས། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་  
ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་ཏྲུ། གསུམ། རང་གི་བྱགས་  
ཀའི་ཏྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་  
ལྷ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་ཡུལ་ལྷ་སྤུན་དངས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
ཡངས་པར་བཀྲགས་པར་གྱུར། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་  
གནང་བ་ཡི། །ཙྰ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བཞེས་  
ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་  
བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པའི། །  
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་དུ་  
གསོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་



འགྲོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་  
 གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་  
 ཀྱི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཆོས་མཛོད་སྦྱེས་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཏོར་  
 མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །  
 མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པར་མཛོད། །བཞེས་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཞིན་པོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གཞོན་  
 བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོགས་དྲག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་  
 བའོ། །

ཎྟ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་དྲག་པོའི་སྐུ་རུ་བཞེངས། །མ་རུངས་  
 དག་བགེགས་འདུལ་མཛོད་བསྟན་སྦྱང་མཆོག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དམ་  
 ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཞོར་བདག་རྣམ་སྲས་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤེང་དང་། །  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་སོགས། །ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་  
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །གར་བཞུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །དོ་  
 མཆར་རྩུ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་



འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྡུལ་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །བཞེས་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་བཞིན་པོ། །སངས་རྒྱས་བཟླ་ན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །  
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཅིས་གསར་མའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་  
 བཟླས་ཉུང་བསྐྱས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བའོ། །

༥ རྒྱ། ཞི་བས་མི་ཐུལ་དྲག་པོས་འདུལ་དགོས་པའི། །གཞོད་བྱེད་དག་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་  
 མ་གཡོས་བཞིན། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་དྲག་པོའི་སྐྱ་རུ་བཞེངས། །ཐྱགས་  
 སྤང་གཙོ་མོ་ཨ་ཀ་རྩ་ཏི་དང་། །དག་སྟོག་སྦྱར་གཙོད་གཟའ་བདུད་རྩ་དུ་  
 ལ། །འཕྲིན་ལས་སྦྱར་སྦྱབ་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་  
 ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། །བཟླ་ན་མ་བརྟུ་གཉིས་བདུད་བཙན་སྡུ་གསུམ་  
 སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཁོར་བཙས་རྣམས། །གར་བཞུགས་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། །དོ་མཆར་རྩུ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་ཉོན་  
 བཞིན་དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་  
 རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་  
 སྡུལ་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །ཅིས་རྟེན་མའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་  
 བཟླས་ཉུང་འདུས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྦྱར་བའོ། །



༥ ཨྱི་ཨྱུཾ་ཧྲཱི། ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་བཟླན་གྱིང་མ། །  
 ཆོས་མཛོད་བྱ་ལྟར་སྐྱོང་བའི་དམ་ལྷན་མ། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་འཁོར་  
 བཅས་གཏོར་མཆོད་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་པོ། །སངས་  
 རྒྱས་བཟླན་པ་རྒྱས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་  
 ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲེག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་དཀར་བས་བྲིས་པའོ། །



# ༄། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་བསྐྱུས་པ་བཀྲུགས་སོ། །

ན་མོ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ།      གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་གཏོང་བར་འདོད་པས།  
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་། རེལ་  
བུ་རྣམས་སྒྲོད་གཅིག་དུ་བཤམས། རྒྱ་གཙང་མས་བཀའ་ལ། དེ་ནས། རང་  
ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་སམ་ཕྱག་བཞི་པ་གང་རུང་བསྐྱེད་མཆན་བཞིངས་པར་གྱུར། མ་  
ཉི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱུད། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ཨོྃ་སྤྲྀ་ལས་སྐྱེངས། ཨོྃ་  
པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲོལ་ས་རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྃ་ལས་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྃ་ལྷུང་ལྷུྃ། ལན་གསུམ་བརྒྱུད།  
མཚོག་དམན་བར་མའི་མགོན་རྣམས་མ་ལུས་པ།      མཚོད་སྐྱེན་གནས་  
འདིར་གསེགས་བཀྲུགས་དགྲེས་པར་རོལ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ནས། ཤུའི་བར་  
བརྒྱུད། སྐྱུ་རའི་ཐུགས་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་  
མཆན་བརྒྱུད། རེན་ཆེན་སྒྲོད་དུ་བཟའ་བ་རི་རབ་ཙམ། གཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་  
ཙམ་དུ་རབ་སྐྱལ་ཏེ། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ། བྱིན་  
རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་



གློང་རྣམས་ལ་འབུལ། ཁྱི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །  
 ཡན་མཛོད་དང་སྤོང་བདེན་ཆོག་འབྱུང་ལ་འབུལ། །བརྟན་འགྲོར་ཡན་  
 པའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཁོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་  
 འབུལ། །འདོད་དགའི་ཡོངས་སྟོང་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་འབུལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་  
 སྐྱབ་པར་མཛོད། ཁི་མིན་གཞོད་སྐྱུན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འབུལ། །བརྟན་  
 དང་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གློང་པར་མཛོད། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་  
 འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ནད་ལུག་མ་གཏོང་ལ་ལེགས་འབྱུ་ཁོར་སྟེལ།  
 མཁའ་མཉམ་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་  
 བོང་སྐྱེད་པར་ཤོག །བཀྲེས་ཤིང་སྐྱེམ་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཐམས་  
 ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་  
 གཏེར་བ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །ཤ་འཁོན་ཀུན་དག་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །  
 ཤི་ནས་བར་དོར་འབྱུམས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ། །འཇིགས་སྐྱག་ཀུན་ཁི་དག་  
 པའི་བགྲོད་པར་ཤོག །སྟོ་བྱར་ལྷགས་ཤིང་ལྷག་མར་རེ་བར་བསྟོ། །འདོད་  
 དགའི་ཆར་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོམས་གྱུར་ཅིག། ॥

ཎ འཆི་བསྐྱུ་གཏོང་པར་སྟོན་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ། ཚི་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་  
 སོགས་གོང་བཞིན་བསང་སྐྱུང་བརྒྱབས་ནས། སམ་གྱ་ར་འོས་ཙམ་གྱིས་  
 བསྟོས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བཟོད་དེ། མཆོད་སྐྱུན་གྱི་  
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་



དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་སྟོག་འཕྲོག་  
 པར་བྱེད་པའི་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྱུང་པོ་ས་སྟེང་ལ་རྒྱ་བ། ས་འོག་ཏུ་རྒྱ་བ། ས་སྒྲ་ལ་རྒྱ་བ། ཟ་འདྲེ་སྟོག་  
 གཙོད་དབྱགས་ལེན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྟོའོ། ལྟེར་རོ། ལྷིན་  
 རོ། །མཆོག་ལྷིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆོ་མ་འཕྲོག་སྟོག་མ་འཕྲོག་མདངས་མ་འཕྲོག་གཟི་  
 བརྗེད་མ་འཕྲོག་གཞོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་ནས་ཕན་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

༥ ལྟོན་པའི་གསུངས་བཞིན་འོག་མའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱིས། སྟོག་སྟོངས་  
 དགོ་སྦྱབས་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པ་ཅི་མཆིས་  
 བཟོད་པར་གསོལ། །མགྲོན་རྣམས་དགྱེས་ཤིང་རང་རང་གནས་སུ་གསེགས།  
 །དགོ་བས་བདག་གཞན་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་  
 ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་  
 རྣམས་དང་། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བའི་མཐུས། །ཉམས་ཐག་འགོ་  
 བ་མཐའ་དག་གི། །མགོན་སྦྱབས་དམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཆ་གདུང་  
 དམུལ་བའི་འཛིགས་པ་རྣམས། །སྟོབ་བྱེད་བསེལ་བའི་ཆར་དང་ནི། །  
 གང་བའི་དམུལ་བ་མཐའ་དག་གི། །གདུང་སེལ་ཉི་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །  
 རོ་བརྒྱའི་ཟས་སྟོམ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ཡི་དྲུགས་མ་ལུས་དབྱགས་འབྱེན་ཅིང་།



བཀོལ་སྟོང་མྱོངས་པའི་མུན་སེལ་བའི། སྟོན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་གུར་  
 ཅིག ། སྤྲུག་དོག་འཐབ་ཚྱོད་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི། མདའ་ཆར་འབབ་ལ་གོ་ཆ་  
 དང་། ། འཆི་འཕོ་སྤང་བའི་ཆུ་འབྲུག་པར། སྟོལ་བྱེད་བརྟན་པའི་གཟིངས་  
 གུར་ཅིག ། འཇིགས་རུང་སྟེ་ག་ན་འཆི་ཡི། རིམས་ནད་དྲག་པོས་གཅོས་  
 པ་ལ། ། ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་པའི། སྟོན་མའི་མཆོག་ཏུ་བདག་  
 གུར་ཅིག ། བདག་ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་རྣམས་ལ། ། འདྲོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་གཏེར་ཆེན་དང་། ། གཉེན་དང་བྲལ་བས་གདུངས་རྣམས་གྱི། གཉེན་  
 དང་བཤེས་སུ་ངེས་གུར་ཅིག ། བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་བཟང་དག་བའི་བཤེས། ། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་སྟེ་བོར་འཇིན། །  
 ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་གུར་ཁྱགས་ནས། ། སྐྱེ་གསུམ་སྤིང་དུ་ཕྱིན་གུར་ཅིག །  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོབ་བུ་སྟོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་སོགས་གྲ་བཙུན་ཤེས་རབ་  
 དམན་པ་འགའ་རེས་བསྐྱལ་དོར། ། ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་ལ་ཕྱི་  
 གངས་ར་ནས་སྤྱར་བའོ། ། སྟོ་དམན་རྣམས་གྱི་ཚུལ་འདི་ཉར་རྒྱན་དུ་མ་  
 ཆགས་པར་བཏང་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས། གཏོར་རིལ་  
 མ་འབྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་གོ་ནས་གྱི་ཡོས་དང་། ། འབྲས་དང་ཕྱར་བ་  
 སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏོང་བ་དང་། ། འགྲུལ་ལམ་སོགས་ལ་འགོ་  
 ཆོ་མཆོ་ཇིང་བུ་ལུ་མ་རྒྱག་ཆུ་གང་གི་ནང་དུ་རིལ་བུ་རྣམས་སྤྲུག་ནས་  
 དག་ནས་འདོན་བཞིན་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་། ། དུས་རྒྱན་དུ་མ་ཆགས་པར་  
 བཏང་ན་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ཕན་དུ་



འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་སྐྱ་རིམ་སོགས་འབྱམ་ཐེར་གྱི་གངས་གསོག་དགོས་པ་  
ནམས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལོ། །རང་ཡང་སོས་དལ་བའི་དུས་སུ་འདི་བཞིན་གང་  
མང་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཉིད་སོགས་གང་འགྱུབ་གཏོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག  
གོང་གི་འཆི་བསྐྱ་གྲུབ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་དང་། སྒྲོན་  
ལམ་པར་ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གསུང་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པ་ལོ། །  
བཀྲ་ཤིས། །



༡༡། །མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྗེ་གསེར་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་  
ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། །

ཨོ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྟོལ་ཆེ་རིང་མ། །སྤང་གསལ་ཕ་སྟོན་  
མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །བས་ཀྱི་དཔལ་སྟེར་མི་གཡོ་སྤང་བཟང་མ། །ཁོར་  
གྱི་མཆོག་སྟོལ་ཅོད་པའ་མགྱིན་བཟང་མ། །རྐང་བཞི་འཕེལ་མཛད་གཏལ་  
དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་མཆེད་ལྗེ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་  
ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བྱན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །  
ལྷ་ལྷ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྤྲ་དང་བཅས། །  
འདིར་གསེགས་དམ་རྗེས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས། ཨོ། མཁའ་འགྲོ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །མཆོད་པ་  
དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆེ་དང་  
རིགས་རྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །  
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །ཕྱ་དང་འཁོར་འབངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་མི་གཡོ་སྤང་  
བཟང་མ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་



འདི་བཞེས་ལ། །བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་  
 ཅོད་པར་མགྲིན་བཟང་མ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་  
 སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 མཁའ་འགྲོ་གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་  
 ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྟོ་མོར་ལྷག་གསུམ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། །མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྗེ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་  
 འདི་འབྱུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅི་འདོད་དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོ། །ཁི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྟོན་སྟོན་ལ། །བཅོལ་  
 བའི་ལས་རྣམས་ཐུར་དུ་སྦྱབས། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །  
 བདེ་ཆེན་སྤར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེ་གསེར་  
 སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མོའི་གསོལ་མཚོད་  
 དང་། ལྷ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། །ཞབས་དཀར་པས་བྲིས་  
 པའོ། །སྐུ་མཚན་ལྟོ། །



༡༡། ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ཡང་  
སྒྲུལ་སྒྲུར་འབྱོན་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤ་ཉི། དུག་ན་པརྫོ་སྤེམས་དུས་གདུལ་བྱའི་ངོར། ཤར་སྤྲིག་འཆང་  
བའི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། ཁི་མངོན་དབྱིངས་ནས་མགོན་མེད་  
གདུལ་བྱ་ཡི། བྱ་ངན་གདུངས་བའི་དབྱངས་འདིར་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །  
བྱེད་སྐྱ་ཉི་མ་སྒོ་བྱར་རྒྱབ་སོང་བ། ཀྱུན་གྱི་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་དྲན་བའི་མོད། །  
མིག་ནས་འཆི་མ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་འདི། གཟིགས་ན་ཐུགས་ཀྱིས་  
བཟོད་དམ་སྙིང་རྗེའི་གཏེར། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མེད་ཤུལ་  
དུ། འད་ལྷན་སྒོས་བཅས་རེ་བ་སྤྲུ་ཡིས་སྒོང་། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་གདུལ་བྱ་  
སྙིང་རྗེ་ནས། སྤར་ཡང་སྒྲུལ་སྐྱ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ཀྱང་  
དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྐྱ་ཡི་གྲིབ་མ་བཞིན། །  
རྗེས་སྤྲུ་འབྲངས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ། འོམས་པ་མེད་པར་ལོངས་  
སྤྲུ་སྤྱོད་པར་ཤོག སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་ཡང་དག་སྤྲུ་མ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཆོས་  
ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཁ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུ་གས་  
ནས། འོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་  
བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བདག་གིས་གདུངས་དབྱངས་སྤྲུ་སྤངས་པ་ཡིན་  
པས་ལན་གཅིག་གདུང་མདུན་ནས་གསུངས་པར་བྱ་ལགས། །



རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྐྱབས་མགོན་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར། གར་བལྟགས་ཞིང་ནས་བུ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། མགོན་  
 བྱོད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་སོང་ཞེས། མི་སྟན་གཏམ་དེ་  
 ཀུན་གྱིས་ཐོས་མ་ཐག མིག་ནས་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་ལ། བརྩེ་  
 བས་གཟིགས་དང་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱང་སྤར་ཡང་  
 འཆར་བ་བཞིན། མགོན་བྱོད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་ན་ཡང་། སྤར་  
 ཡང་སྤུལ་སྐྱ་གསལ་བོར་སྐྱར་བྱོན་ནས། སློབ་མ་ཡང་སློབ་རྩེས་སུ་  
 བབྱང་དུ་གསོལ། བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩེ་བཙུན་  
 བྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྣམ་ཞིག་མདོན་པར་རྩོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཆོ། བྲས་ཀྱི་བུ་བོར་འབྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཞེས་དྲིན་  
 ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་གསེར་ཁང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤུལ་སྐྱ་སྐྱར་འབྱོན་  
 འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་གནས་ཆེན་  
 འདམ་བུ་བྲག་དཀར་གསེར་ཁང་ནས་སྐྱར་བའོ། །

རྩ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོད་དང་། བྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 རྒྱོད་ལ། རྩིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། ཕན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་མཚོག རྩོགས་མའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་རྩེ། བྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པར་རང་གྲོལ་ལ། གསོལ་བ་



འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།      མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱའི་  
 བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ།      བསྐྱུས་ཀྱང་སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལམ་  
 བཞིན།      སྐར་ཡང་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྱལ་མེད་གསལ་པོ་ཞིག      ཉི་མ་བཞིན་དུ་  
 གོ་ལ་འཆར་དུ་གསོལ།      སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་།      །  
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས།      འདལ་ལྔ་ལྔ་སྒྲ་  
 མའི་སྤྱལ་སྐྱེ་སྤྱུར་འབྱོན་ནས།      གདུལ་བྱ་སྤོན་གྱོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་  
 ཞོག །

ཅེས་སྟིགས་དུས་འགྲོ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པར་རང་གྱོལ་  
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱེ་སྤྱུར་འབྱོན་འདི་ནི་དད་གཏོང་སྒོ་གྱོས་  
 ཡངས་པའི་སོག་ཆའི་དགོ་བའི་སྤོན་དགོ་འདུན་རབ་བཏན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་  
 རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་དུག་རང་གྱོལ་གྱིས་ཐོ་ནོ་ཅིའི་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་  
 དགའ་ཆལ་ནས་སྤྱུར་བའོ། །

ཎ བན་བདེ་འབྱུང་གནས་མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་  
 རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེས་ནས།      སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་  
 སྐྱོང་བའོ། སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། འུག་  
 འཛིན་ཅན་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།      མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱའི་  
 བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། བསྐྱུས་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྤྱལ་སྐྱེ་སྤྱུར་བྱིན་ནས། །  
 གདུལ་བྱ་སྤོན་གྱོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད།      བདག་ཀྱང་དེང་ནས་  
 བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འབྱལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །



ཁྱོད་གསུང་མདོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་  
གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱུང་དབང་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱལ་སྦྱ་  
སྦྱར་འབྱོན་འདི་ནི། །སྦྱལ་སྦྱ་རྣམ་གཉིས་ཨ་ལགས་སོག་ཆ་ལ་སོགས་པའི་  
སློབ་མ་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་ཤེས་མེ་ལོང་སྟ་རྩེས་དྲི་མ་མེད་པ་ལུལ་  
ནས་བསྐྱལ་དོར། \* རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་སྦྱར་བའོ། །

༥ འཇིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །འབྲལ་  
མེད་བསྟེན་ནས་མདོ་ལྷགས་གཞུང་ལ་སྦྱངས། །སློབ་མ་བཟང་པོ་གཞན་  
ལ་འདོམ་མཁས་པའི། །མཆོན་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །བསྐྱས་ཀྱང་མི་  
མདོན་དབྱིངས་ནས་བརྩེ་བས་དགོངས། །སྤར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་  
སྟེང་རྗེ་ནས། །སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱར་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བརྩའི་  
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་  
པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱར་བྱོན་ནས། །གདུལ་  
བྱ་སྟེན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་  
དང་ལྷན་པའི་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇིགས་མེད་བཟང་པོའི་སྦྱལ་  
སྦྱ་སྦྱར་འབྱོན་འདི་ནི་ཤེལ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
དོར། \* རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས། །དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བ་  
ནས་སྦྱར་བའོ། །



༥ སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུར་བྱོན་སྤྱི་འགོ་བཟུགས་སོ། །

བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་སྟར། །བྱོལ་མེད་སྟོ་  
གསུམ་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་མེད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
རེ་བའི་དོན། །གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་བྱོན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩེ་  
བཅུན་སྒྲ་མའི་གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱ། །བསྐྱུས་ཀྱང་མི་མདོན་  
དབྱིངས་ནས་བརྩེ་བས་དགོངས། །སྦྱར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་སྦྱིང་  
རྩེ་ནས། །སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུར་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟེན་མཆོད་  
བསྐྱུབས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཡིས། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཡང་སྤྱིད་གར་  
འབྱུངས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་  
རྒྱེན་བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་  
སྤྱས་བཅས་བྱོན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་  
དགོ་བའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུར་བྱོན་ནས། །བསྟེན་འགོ་  
ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་སྒྲ་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
གང་བཏོན་མཆོག་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུར་འབྱོན་ཉུང་འདུས་འདི་ནི། དེང་སང་  
སྒྲ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེ་གཤེགས་དུས་དད་ཅན་སྟོབ་མ་འགའ་རེས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུར་  
འབྱོན་རེ་བཏོན་ན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྤྱུར་  
བའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།



༡༡། །ཚེས་སྟོད་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བདེ་སྟེང་ཉི་མ་རང་  
འཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁས་གར་བྱབ་རིག་པས་བྱབ། །རིག་པས་གར་བྱབ་ཚེས་སྟེས་  
བྱབ། །ཚེས་སྟེས་གར་བྱབ་ལོངས་སྟེས་བྱབ། །ལོངས་སྟེས་གར་བྱབ་སྟེལ་  
སྟེས་བྱབ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
མ་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྟེབས་སུ་མཆིའོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྟེ་ལ་སྟེབས་སུ་  
མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྩེ་  
སྟེལ་པའི་སྟེ་ལ་སྟེབས་སུ་མཆིའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟེབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་  
སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཚེས་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ལོངས་སྟེ་  
སྒྲ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །སྟེལ་སྟེ་སྟེར་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཐོབ་  
པར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་གསུམ་སྟོང་དུ་  
འཆང་རྒྱ་བར་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །  
ལྷར་བ་ཉིད་དུ་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །འདུག་ས་འདི་ཅུ་བྱོན་གྱིས་རྫོབས་



ཤེག །མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རང་  
 བཞིན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞིས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཉིང་  
 ལུ་ནམས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས།  
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ། ལྷན་པར་དུ་བདག་གི་  
 ཆེ་གང་པོ་ལ་དགེ་བ་བགྱིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་བསོད་  
 ནམས་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་  
 འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་  
 རྒྱང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲུལ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་  
 བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་སྐྱང་  
 མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྗན་པ། མཛོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པ། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བ་ལ་མངའ་དབང་  
 བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷན་པར་དུ་ཡང་རང་གི་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་



སྒྲ་མ། བསྟེན་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཡི་དམ། བསྟེན་མཆོད་སྐྱབ་པའི་སྤང་མ་  
 བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་  
 མཆོན་དུས་དུག་དུ་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་ལ། ཆོ་འདིའི་ནད་གདོན་  
 འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གཉིས་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་བསྟོལ་དུ་གསོལ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་  
 མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་དང་། རྟོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ། སྦྱིང་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་  
 ལམ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་  
 གསོལ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འགལ་རྒྱེན་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟོགས་བརྩུའི་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོགས་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དཔག་དུ་



མེད་པ་འཕྲོས་ནས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཆོ་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྤང་དྲི་མའི་ཚོགས་  
 ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དེང་འདྲིར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་  
 ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད། ཆོའི་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་མི་འདོད་  
 ཉེར་འཆོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡོད་ཆད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་སྤྲིང་  
 ཏུ་ཉི་མ་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུག་མེད་དུ་སྤྱངས། ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་ཟླ་ཉྱར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་  
 སྐལ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག །སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆེས་ཆེར་  
 འཕྲོས་ཏེ། སྣོད་བརྒྱད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་  
 དག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། བྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ནང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་  
 བའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།  
 དེ་ཉྱར་འབྱུར་བར་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་  
 སྦྱོང་སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་  
 ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ།



རྒྱུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགོ་བ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་གི་སྒྲག་བསམ་རྣམ་དག་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་གང་པོ་ལ་དགོ་བ་བགྱིས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་  
 པའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་སྒྲོད་འགྲོ་བ་རིགས་  
 དུག་གི་གནས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏིང་ལ་གནས་འགྱུར་ནས།  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་དུ་  
 བྱུར་ཅིག ཁྱང་བརྩད་ཁམས་གསུམ་གྱིས་ཀྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲ་དང་སྒྲ་མོའི་རང་བཞིན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་བྱུར་  
 ཅིག ཁི་ཐམས་ཅད་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཁ་བས་དང་། འབྲས་དཀར་གྲོ་  
 རྣམ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་བྱུར་ཅིག ཁུ་ཐམས་ཅད་རོ་  
 བརྒྱའི་བརྩད་ལྷན་རྒྱ་ཇའི་བདུང་བ་དང་། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིའི་  
 རང་བཞིན་དང་། མཆོ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བྱས་ཀྱི་རྗེས་བྱ་  
 དང་། འོ་མ་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་བྱུར་ཅིག ཁྱི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
 ཐམས་ཅད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་རྣམས་པའི་ཨ་རུ་  
 ར་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལྷ་ལྷ་བདུད་རྩི་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཤི་སོས་སྒྲན་གྱི་བྱེ་  
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྱུར་ཅིག ཁལ་པའི་ས་རྩི་གངས་རྩི་གཡའ་བྲག་སྒྲང་  
 བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གསེར་དདུལ་བཅས་སྒྲགས་འབྲུ་སྒྲན་གཡུ་བྱུར་  
 བོར་བྱ་གོས་དར་རྩ་བོར་ལྷག་གསུམ་རྒྱན་གོས་ཁ་བས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 ལ་གང་འདོད་ཅི་ལ་ཅི་འདོད་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུར་ཅིག གཞན་ཡང་



སྤྱན་སྤྱུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་  
 ལུ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱ། ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ། གཟུགས་མངོས་པ།  
 སྒྲི་སྒྲན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 བཟོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་  
 གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བྱས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་  
 གང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐབས་མཁས་བསྟུ་  
 བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཆད་  
 རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ལུང་  
 རྩེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱན་དང་མདོན་  
 ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 སྟོ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་



གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 ས་བོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡོད་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ལུས་ལ་བདེ་བ་སེམས་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གར་  
 སོང་གི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། གང་བསམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པར་གྱུར་ཅིག །གར་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། གང་ཡོད་ཀྱི་ནོར་  
 ལ་གཡང་འབྱིལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་  
 རིག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་འདོད་ཟས། རྒྱབ་གོས་འདོད་གོས། ཀླང་པ་རྟ་  
 འདོད་རྟ། ལག་པ་ནོར་འདོད་ནོར། སེམས་ཆོས་འདོད་ཆོས་དང་མངལ་  
 བའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱུང་པར་དུ་ཡང་རང་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 ནས་ཕན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་མཐོང་  
 ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་དྲན་ནས། དམ་པའི་ཆོས་  
 ཁོ་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་  
 ན་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ཞིང་།  
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྱུག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག



ལྷ་མ་རྒྱལ་ཀུན་ཚྲིམ་གཉིས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་དུས་  
 གསུམ་དགེ་བའི་ཚྲིམ། ཡོངས་རྫོགས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟུར་སྒྲིམ་ནས། བདག་ནི་ཟུར་བར་ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། བྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཐམས་ཅད་བྱོགས་གཅིག་  
 ཏུ། རྩོམ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ཀྱི། བྱངས་ལས་འདས་པ་  
 བདག་ལ་འབྱུང་བར་ཤོག། བྱོགས་གཞན་མི་དགོས་བདག་ཉིད་གཅིག་  
 ལུ་ཡིས། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་བས་འདྲེན་པར་མ་རྩས་པའི། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། བདག་གིས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་  
 རྩོད་བརྩུད་ཡོངས་ལ་ཕོག། མ་དག་ཉིས་སྟོན་ཟུན་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤོག། སྦྲར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་  
 མེད་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས། རྩོད་བརྩུད་ལ་ཕོག་གསེར་འགྱུར་རྩི་མཚོག་གིས། ལྷགས་ལ་རེག་བཞིན་རྩོད་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་། བརྩུད་རྣམས་སྟོང་དང་  
 ལྷ་མོར་འགྱུར་བར་ཤོག། མ་དག་གནས་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། འགྲོ་  
 ཀུན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་རྒྱུར་ནས། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྦྱིང་ན་  
 རྩོད་མེད་བཞིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་མེད་གདུལ་བྱར་རྫོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ཡོངས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྫོགས། བྱགས་སྟེང་མཐར་ཕྱིན་བྱགས་དགོངས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས། དབྱེས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་པར་



ཤོག །བདག་གིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་ནས། །ད་དུང་མི་  
 སྡོད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་གནས་བར། །སངས་རྒྱས་ཡོངས་ལ་མཉེས་པའི་  
 མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྤྱལ་ནས་མཆོད་པར་ཤོག །སྐྱེ་  
 ངལ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་  
 སྤྱལ་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་། །བདག་  
 གི་བསྐྱགས་པས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་གིས་གང་  
 འདོད་ཀུན་བྱིན་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་བསྐྱངས་ཤིང་། །  
 མཆོད་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྤྱལ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྒོས། །སྤོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་བཏབ་པ་བཞིན། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་  
 སྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཤོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གཞན་  
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །བཟླ་ན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཁོར་བུ་  
 དར་ཟབ་ནང་དུ་སྐས་བཞག་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དབེན་པར་བསྐྱད་  
 ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཉི་ཟླ་མི་སྡོད་ཕྱོགས་བཞི་བསྐྱོར་ནས་ནི། །སྤྱིང་  
 བཞིའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ལྟར། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །མད་བྱུང་སྲས་



བཅས་ཀྱི་ལ་བའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་  
 པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། རྣམ་དག་  
 སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་ཐུར་འབྱུང་ཤོག ། རྒྱུ་འཛིན་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་  
 དཔག་མེད། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །  
 བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བའི། བདེན་པས་སྟོན་  
 ལམ་ཅི་བཏབ་ཐུར་འབྱུང་ཤོག ། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་  
 ལྷབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་ལྷབས་དང་། འདྲེན་  
 འདྲེན་མི་ཕྱེད་འདྲེན་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས། བཟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
 ཚད་འབྱུང་པར་ཤོག རྟེན་ལྷ་རྟུ་འབྱུང་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་  
 ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རི་ལྷ་རྟུ་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ། ཏཱ་བླ། ལྷོ་པཱུའི་གྲི་ཡ་ཨ་ཤ་པོ་རྟ་ན་སྐྱ་  
 རྟ། ལྷོ་རྟ་རེ་རྟ་རེ་རྟ་རྟ་རེ་སྐྱ་དྲ། ཞེས་ཆོས་སྟོན་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་  
 སྟོན་ཉི་མ་རང་འཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙྱན་ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་སྟོབས་བྱ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུངས་ཁར་  
 འགྲོ་ལ་པན་པའི་ཆོས་སྟོན་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོ།  
 རྟེན་ལྷ་རྟུ་འབྱུང་པ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབུས་གནས་



ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་མ་འགྲམ་རི་ཁྱོད་གཅིག་ནས་བྲིས་པའོ། །  
འདིས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཆོ་ལྟ། དགོའོ། །

༥ སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱས་ཕྱག་འཆ་ལ། །མཆོད་ཆོགས་  
ཀུན་འབྱུང་ཕྱིག་ལྷུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཇོད་པར་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཆོགས་མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བཞོ། །  
བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །མདུན་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་  
དཔར་མདོན་སུམ་བྱོན། །འཇུ་མ་པའི་ཞལ་བསྟན་ཐུགས་རྩེའི་ཕྱག་བསྐྱུངས་  
ནས། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །ས་གཞི་ཤེལ་  
དཀར་མེ་ལོང་དོས་ལྟར་མཉམ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
འབར། །མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏྲིག་ན་འཕར་བྱེད་པ། །མདོན་པར་དགའ་  
བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་། །  
དཔག་ཆོད་འབྱུང་ཕྱན་ལོ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཆོས་སྒྲ་སྟན་པར་སྒྲིག་  
ཅིང་འདོད་དགྲ་འབྱུང་། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
མན་རྟ་ར་སོགས་མེ་ཏྲིག་དུ་མས་བརྒྱན། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཆོགས་  
ནམས་ཕྱོགས་བརྩུར་བཀྲམ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕྱན་མཆོ་ལ་ངང་པ་འདུ། །  
མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་དཔག་  
བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །ལོ་མ་མེ་ཏྲིག་འབྲས་བུ་དར་དབྱངས་མཛོས། །དེ་  
སྟེང་སྐུ་སྐྱག་བྱ་ཆོགས་སྐད་སྟན་སྒྲིག །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་



བར་ཤོག ། རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ཆེ་ཕྱོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས། ། ལྷ་ཚྭ་གས་མེ་  
 ཏྲིག་ཆར་འབེབས་དྲི་ཞིམ་འབྱུལ། ། འདྲོད་ན་ཟས་གོས་རྒྱན་གྱི་ཆར་ཡང་  
 འབེབས། ། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་བྱས་གྱི་རྩིང་བུ་རྣམས། ། རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་ཐེམ་སྐྱས་པ་གུས་བསྐྱོར། །  
 ལྷ་ཤིང་ཟུང་ན་མེད་པའི་ཕྱིང་བས་མཛེས། ། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་  
 དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། བྱད་མེད་སྐྱོན་བྲལ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་། ། མཚུངས་  
 པའི་མཛེས་སྒྱུ་ཡིད་འོང་གཞིན་རུ་མ། ། བདུན་སྟོང་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བརྩེ་དགའ་སྐྱོང་། ། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཤེལ་  
 སོགས་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གཞུལ་ཡས་ཁང་། ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བྲི་དང་  
 དར་ཟབ་ལྷན། ། རྡོ་མཚར་གོས་རྒྱན་ཟས་མཚྭ་ལྷ་ཚྭ་གས་མངའ། ། མདོན་  
 པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། ཏྲ་ཅང་གང་བ་མ་ཡིན་དྲོ་བའང་  
 མིན། ། བསེལ་དྲོད་ཁོད་སྟོམས་འཇམ་བདེ་དལ་བའི་རྒྱུང་། ། འདྲོད་ན་ལྷང་  
 ཞིང་མི་འདྲོད་ཆེ་ན་ཞི། ། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། བྱ་  
 དང་ཕྱོན་ཤིང་སྟན་པའི་བ་དན་ལས། ། བློས་པར་འདྲོད་ན་སྟན་པའི་ཆོས་  
 སྐྱ་འབྱེན། ། མི་འདྲོད་ཆེ་ན་གཅིག་ཀྱང་སྐྱ་མི་གྲགས། ། མདོན་པར་དགའ་  
 པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ། གང་འདྲོད་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་། །  
 བད་གདོན་དག་དང་དབྱུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་སོགས། ། མི་འདྲོད་སྒྱུ་  
 བསྐྱལ་མི་སྟན་མིང་ཡང་མེད། ། མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
 ཀུན་ཀྱང་མེ་ཏྲིག་པརྒྱར་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ། ། ཐམས་ཅད་གཟུགས་མཛེས་བལྟ་



བས་ཚོག་མི་ཤེས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་མངོན་ཤེས་རྩྭ་འབྲུལ་མངའ། །  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔར་མཉེས་  
 པའི་མཚོད་སྤྱོད་འབྲུལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ལ་ཉན། །ཐམས་  
 ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་སྦྱོད། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཚོད། །ཚོས་ཉན་དོ་  
 མཚར་ཞིང་གི་བཀོད་པར་བཟླས། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་དུ་རང་གནས་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མངོན་པར་དགའ་བའི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཚོ་  
 འདྲིའི་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་དངས་པའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བདག་  
 གིས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་བཟང་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་ངོར། །ལྷ་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སར་གནས་དག་པ་  
 མཁའ་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་ཅ་རི་དྲའི་གཅིག་ཆར་ཡང་དགོན་ནས་སྤྱོད་བའོ། །  
 དགེའོ། །



༡༡། སྒྲོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་གྱི་  
 སྒོ་རྣམས་འབྱེད་པའི་ཐེ་མིག་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཞེ་  
 མ་དོ། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རྩེ་ན། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྗན་འདས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 ཞེས་བྱ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩེ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་  
 ཤོག འདི་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་རྩེ་ན། དཔལ་དང་ལྗན་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙམ་ལྗན་འདས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཞེས་བྱ་  
 བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩེ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་ཤོག །  
 འདི་ནས་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རྩེ་ན། དཔྱུ་བཙེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ། བཙམ་ལྗན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས།  
 སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩེ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་ཤོག འདི་ནས་  
 བྱང་གི་ཕྱོགས་རྩེ་ན། ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་  
 ཁམས་དེ་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ། བཙམ་ལྗན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་  
 འདི་ཡི་འོག་རྩེ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་ཤོག འདི་ནས་བྱང་



ཤར་ཕྱོགས་རྩལ་ན། རྟོབས་རྣམས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཞིང་ཁམས་  
 ཤེན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་མཐུ་རྟོབས་ཀྱི། བདག་པོ་ཕྱག་  
 ན་རྩོ་རྩེ་བཞུགས། རྟེན་བའདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་  
 བར་ཤོག འདི་ནས་ཤར་རྟོའི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། བྱགས་རྩེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྟེན་བའདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་  
 འགོ་བར་ཤོག འདི་ནས་རྟོ་རུབ་ཕྱོགས་རྩལ་ན། འཇམ་པའི་མགོན་ཞེས་  
 ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས། འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རུར་གྱུར་པ་བཞུགས། རྟེན་བའདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་  
 དེ་རུ་འགོ་བར་ཤོག འདི་ནས་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་རྩལ་ན། འབྲུགས་པ་ཞི་  
 བྱེད་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས། མི་འབྲུག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། རྟེན་བའདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་  
 འགོ་བར་ཤོག འདི་ནས་རྟེན་གེ་ཕྱོགས་རྩལ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་  
 ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས། རྣམ་མཁའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྟེན་བའདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་  
 འགོ་བར་ཤོག འདི་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། མི་གཡོ་ཞེས་བྱའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བཞུགས། རྟེན་བའདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགོ་བར་  
 ཤོག ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་ཀྱི། འདུས་སུ་གཏོགས་པའི་



བར་སྒྲུང་ན། །དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །པར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཞེས། །ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་དུ། །  
 ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བརྒྱ་དབུས་རྣམས་སུ། །  
 གཏོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་  
 རྩལ་དུ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །སོང་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ། །  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཆོད་  
 པའི་སྤྱན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་  
 མཆོད་པར་ཤོག །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱག་གཡས་བརྒྱངས་  
 ནས་མགོ་ལ་བཞག །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟབ་དང་རྒྱ་  
 ཆའི་ཆོས་ཐོབ་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤེན་ཅིང་གོལ་བར་ཤོག །ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་དང་བཞུ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སོང་ནས་  
 མཆོད་ཅིང་བཞུ་བར་ཤོག །ཤུལ་གྱི་ཉི་དུ་གྲ་སྟོབ་སོགས། །ལྟ་ཡི་མིག་གིས་  
 གསལ་བར་མཐོང་། །སྤང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །འཆི་དུས་ཞིང་  
 དེར་འབྱིད་པར་ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སུ་འབྱོན་ཀྱང་། །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །  
 འོངས་ནས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། །སྤར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་



སྟུ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག ། ཕྱོགས་བརྩེ་མངས་རྒྱས་མ་ལུས་  
པའི། ། སྤུས་ཀྱི་ཐུ་བོར་བདག་གྱུར་ནས། ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །

ཚོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཚོགས་མངས་རྒྱས་ནས་ཕྱོགས་  
བརྩེ་ཡི། ། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས། ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས་  
ཉྱུག་པའི། ། རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ནི། ། ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་བས་  
མ་བསྐྱལ་བ། ། དེ་དག་བདག་གིས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
སྟོངས་ནས་ཀྱང་། ། མངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་འགེངས་པར་ཤོག ། ཞལ་མཐོང་  
གསུང་ཐོས་སྒྲ་མ་དང་། ། ཕྱོགས་བརྩེ་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། ། ཡི་  
དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་དང་། ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །  
བདག་གི་ཉྱུག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། ། སྟོན་ལམ་འདི་བཞིན་སྐྱུར་འགྲུབ་  
ཤོག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུང་སོགས་འདོན། བསྐྱུ་ན། ཕྱོགས་  
བརྩེ་དང་དབུས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་གཏོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་གྲངས་མང་བ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་བཞིན་དང་། ། འཇའ་  
ཤེལ་མིག་ལ་བཀལ་ནས་དགོན་སྡེ་སོགས་ལ་བཟྱས་པ་བཞིན་ཁྲ་ལམ་མེར་  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་སྟུང་ཏུ་བསམས་ནས། ། ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཞིང་ཁམས་  
དེ་རྣམས་ལ་སོང་ན་ཅི་མ་རུང་། ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ་དེ་རྣམས་སུ་  
འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག་སྟུང་། ། ཨེ་མ་རྟོ། ། ཉེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་དབུས་  
རྣམས་སུ། ། མངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་ཡོད། ། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་



ཐམས་ཅད་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་  
 ཡི་འོག་རོལ་དུ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །གངས་མེད་  
 ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཅིས་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་སྟོན་ལམ་གདབ། །འདི་བྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་  
 ཉིད་འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མས་བྱོད་གྱིས་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་  
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན་ཡང་  
 བཟང་གསུངས་པ་ཞིག་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་  
 གོལ་གྱིས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྱར་བའོ། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་  
 གྲོག་འདོན་བྱེད་པ་ཀུན་སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དུ་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་  
 སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་ཕ་བྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་ལེགས་པར་འགྲོ་བའི་  
 ལམ་མཁན་ནམ་ཐེ་མིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། །སཐ་མཛྲ་ལྟོ། །འདིས་མཚོན་  
 དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་རྣམས། །སྟོན་པས་བདག་གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཟླ་ན་པ་དར་ཞིང་བཟླ་ན་འཛིན་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །  
 འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་བུ་བཙོ། །



## ༡༡། རིགས་ལྔའི་ཞིང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

གྲུ། གླེང་ལྔའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མཁས་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་  
ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་  
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མིག་  
མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། བཏེག་ན་འཕར་ཞིང་མནན་ན་ནེམ་པ། མཐའ་རིན་  
པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་བསྐྱར་བས་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔའི་གྱི་མཚོ་ལ་སྤྱུལ་  
པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུང་སྒྲ་ཚོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་  
སྒྲོག་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་  
དྲིལ་བུ་དར་དབྱུངས་གཡེར་ཁ་བཏག་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱེན་པ། ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འཇམ་བུ་ཚུ་བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྔའི་གྱི་མེ་  
ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་དབྱུས་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བཞི་སྒྲ་བཞི་  
རྒྱན་ཏེ་བབ་སོགས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་དབྱུས་སུ། བཅོམ་འདས་དཔལ་རྣེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་  
པོ་བཟླ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སུན་བཞི་བཞི་  
འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྒྱམས་ལ་ཚོས་



ཉོན་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་པ་  
 ཡོད་དོ། སྐྱེ་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་  
 དོ། །འདི་ནས་འོད་གྱི་ལམ་དཀར་པོ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་ཁྲ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ལམ་  
 ལྷ་དངས་ཏེ་འོད་གྱི་ལམ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་བརྒྱད་ནས་སོང་། ཤར་ཕྱོགས་  
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེའམ་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་  
 རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་  
 ལྷམ་པའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག །སེམས་འབྱུང་བའི་འཕེན་པ་སྤར་ལ་མ་ཕྱོག་  
 ཅིག །ཡགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ལ་ལ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །གྱི།  
 སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་སྟོ་ཡི་  
 ཕྱོགས་རོལ་ན །སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ས་  
 གཞི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ།  
 བཏེག་ན་འཕར་ཞིང་མནན་ན་ནེམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བས་བསྐྱར་  
 བའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཚོ་ལ་སྤྱལ་པའི་དང་པས་བརྒྱན་  
 པ། བྱ་དེ་རྒྱུ་མས་གྱིས་གསུང་སྟན་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། གཞན་ཡང་  
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དྲིལ་བྱ་དར་དབྱེངས་  
 གཡེར་ཁ་བཏག་པ་ལས་ཚོས་གྱི་རང་སྤྱོད་འབྱེན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བྱ་  
 དང་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚོགས་པ་  
 གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་



ན། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། གུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་  
སོགས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་བཟླ་བས་  
ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ལ། ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་བྱན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་།

འཁོར་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། སུན་  
སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སྦྱི་ག་  
ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནས་  
འོད་གྱི་ལམ་སེར་པོ་ཞིག་སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
བྱག་པའི་ནང་དུ། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་ཁྲ་སྒྲི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོ་དངས་ཉེ་འོད་  
སེར་པོའི་ལམ་བརྒྱད་ནས་སོང་། སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་སླེབས་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཞལ་  
མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མངོན་  
ཅིག །སེམས་འབྱུ་བའི་འཕེན་པ་སྤར་ལ་མ་ལྷོག་ཅིག །ཕགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་  
ཨ་ཨ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཀྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་  
རྣམས་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། རུབ་  
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་པར་ར་ག་ལས་གྲུབ་  
པ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། བཏེག་ན་འཕར་  
ཞིང་མནན་ན་ནེམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཡན་



ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཚོ་ལ་སྐྱལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་གསུང་སྟན་ཚོས་གྱི་རང་སྤྲོ་སྤྲོག་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དྲིལ་བུ་དར་དབྱུངས་གཡེར་ཁ་བཏག་པ་  
 ལས་ཚོས་གྱི་རང་སྤྲོ་འབྱེན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འཇམ་བུ་ཚུ་  
 བོའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་གྱི་མེ་ཏྲོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་  
 པ། སྤུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་ན། རིན་པོ་ཆེ་པར་  
 ར་ག་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་སོགས་  
 ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་དཔལ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བཟླ་བས་ཚོག་མི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོས་སྤུན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་  
 གིས་རང་རང་གི་ཉི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། སྤུན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སྟེ་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནས་འོད་གྱི་ལམ་དམར་  
 པོ་ཞིག་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ། །  
 བླ་མ་ལྟ་དང་ཁྲ་ཞི་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྤྲོ་དངས་ཏེ་འོད་དམར་པོའི་ལམ་དེ་  
 ཉིད་བརྒྱད་ནས་སོང་། རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སླེབས་  
 ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་  
 མི་རྫོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སེམས་འགྲུ་བའི་



འཕེན་པ་སྐར་ལ་མ་ཐོག་ཅིག །པགས་པ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་  
གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །

ཀྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་  
བྱང་གི་ཕྱོགས་རྡོ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཚྡོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་  
བྱ་བ་ས་གཞི་ཨིརྱ་རྩེ་ལ་མར་གད་ལས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་  
མིག་མང་རིས་སྤྱི་བྱིས་པ། བཏེག་ན་འཕར་ཞིང་མནན་ན་ནེམ་པ། མཐའ་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཆོ་ལ་  
སྤྱལ་བའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཆོས་ཀྱི་རང་  
སྒྲ་སྟོག་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
ལ་དྲིལ་བྱ་དར་དབྱངས་གཡེར་ཁ་བཏག་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྱིན་  
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་འཇམ་བྱ་ཆུ་བོའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་  
གྱི་མེ་ཏྲོག་སྣ་ཆོགས་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་  
ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུས་ན། རིན་པོ་ཆེ་ཨིརྱ་རྩེ་ལ་མར་གད་ལས་གྲུབ་པའི་  
གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབ་སོགས་ཆད་དང་མཆན་  
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིངས་སྤྱི་ཚྡོགས་པའི་དབྱུས་སྤྱ། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་གྲུ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་  
གིས། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཉེ་མ་  
རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྤུན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་གིས་རང་  
རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་



དེ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ནས་འོད་གྱི་ལམ་ལྗང་ཁུ་ཞིག་  
 བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱུག་པའི་ནང་དུ། སྤྲུལ་  
 རྩ་དང་ཁྲ་སྒྲི་རྣམས་གྱིས་ལམ་སྤྲུངས་ཏེ་འོད་ལམ་ལྗང་གུའི་ལམ་དེ་  
 ཉིད་བརྒྱད་ནས་སོང་། བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
 སྐྱེབས་ནས། རིགས་གྱི་བདག་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་  
 ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སེམས་  
 འགྲུ་བའི་འཕེན་པ་སྤྲུང་ལ་མ་ལྷོག་ཅིག །ཕགས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་  
 རྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཀྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་  
 ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་རྟོང་གི་ཕྱོགས་རེལ་ན། རྟོང་ཕྱོགས་འོག་  
 མིན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་བེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་  
 པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཚོགས་གྱི་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། བཏེག་ན་འཕར་  
 ཞིང་མནན་ན་ནེམ་པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་རུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཆོ་ལ་སྤྱལ་པའི་ངང་པས་བརྒྱན་པ། བྱ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་གསུང་སྤྲུལ་ཚོས་གྱི་རང་སྤྲུལ་སྤྲོག་པ། གཞན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་  
 བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་དྲིལ་བུ་དར་དབྱུངས་གཡེར་ཁ་བཏག་པ་  
 ལས་ཆོས་གྱི་རང་སྤྲུལ་འབྱེན་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དང་འཇམ་བུ་ཚུ་  
 བའི་གསེར་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་མེ་ཏྲོག་སྤྲུལ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ།  
 སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་ན། རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་



ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབ་སོགས་ཆད་  
 དང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་  
 ཤེས་པ་ཞིག་གིས། འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐུན་བཞི་བཞི་འཆད་ཅིང་། འཁོར་དེ་དག་  
 གིས་རང་རང་གི་ཉི་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཆད་མེད་པ་ཡོད་དོ། སྐྱེ་ག་ན་འཆི་བ་སོགས་  
 པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། འདི་ནས་བེ་རྒྱུའི་སྐས་ཆེན་  
 པོ་ཞིག་སྟེང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་བཙུག་པའི་སྟེང་དུ། སྒྲ་མ་སྟ་  
 དང་ཁྲ་ཀྲི་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟ་དངས་ཏེ་བེ་རྒྱུའི་སྐས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་  
 འཛེགས་ནས་སོང་། སྟེང་ཕྱོགས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟེབས་ནས།  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱིར་  
 མི་སྟོན་པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ཁེམས་འགྱུ་བའི་  
 འཕེན་པ་སྐར་ལ་མ་སྟོན་ཅིག ཡགས་པུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ།

ཎ སྟོན་ལམ་ནི། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན་མདོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྫོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་  
 སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱུན། བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། ཞིང་



ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག། འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། འདལ་  
 དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། རྣལ་  
 འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱིས། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག། འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 རྩལ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། རྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་ཏུ། །  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱིས། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག། འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་  
 རྩལ་ན། ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་  
 ཏུ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་  
 རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག། འདི་ནས་སྟེང་གི་  
 ཕྱོགས་རྩལ་ན། འོག་མིན་ཞེས་བྱའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་པར་རྣང་མཛད་ཅེས་བྱ་བཞུགས། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་  
 འོག་རྩལ་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསོད་ནམས་  
 སྟོབས་དང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་བགྲོད་པར་ཤོག། སོང་ནས་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ། མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་སྐྱུལ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག། །



དེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས། ། རྒྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་  
 བཞག། ། བྱང་ཆུབ་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་  
 རས། ། རང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །  
 ཟུར་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ། ཆེ་འདྲིའི་ཕ་མའི་ཐོག་དྲངས་པའི། །  
 མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ། རང་རང་གང་འདོད་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འདྲེན་པར་ཤོག། ། དྲངས་ནས་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་  
 ཤོག། ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀྱན་འགོངས་པར་ཤོག། ། སྟོན་ལམ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག། ། དེ་ཉར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་  
 དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བདེན་པའི་  
 རྟོབས་གྱིས་ངེ་ཉར་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
 འགྲུ་པར་གྱུར་ཅིག། ། ཏཱ་བླ། ཨོ་པཱུ་གྱི་ཡ་ཨ་བ་སྟོ་རྟ་ན་ཡེ་སྒྲ་ཏྲ། ཞེས་  
 ཞིང་སྟོང་སྟོན་ལམ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་  
 གནས་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་རུ་བ་ནས་སྐྱར་བའོ། ། འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ། སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །

རྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། སྒྲ་མ་མཁྱེན། དུང་དུང་སྟེང་ནས་  
 མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། ། རྟང་རྟང་ག་དུང་བའི་དབྱེངས་གྱིས་གསོལ་



བ་འདེབས།                      །འཇུམ་འཇུམ་དགེས་བཞིན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 བྱོན།      །ཐུར་ཐུར་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་བཞུགས།      །རྫིན་  
 ཅན་སྒྲ་མའི་ཅི་མཛད་ནམ་ཐར་ལ།                      །ལོག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་  
 སྐྱེ་ཞིང་།      །བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་མཐུས།      །བྱིན་  
 རྒྱབས་སྟེང་ལ་ཐུར་དུ་འཇུག་པར་ཤོག      །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བར་ཆང་  
 བའི་མི་ལུས་འདི།      །ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེར་ཤེས་ཐུར་ནས།      །  
 ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་སྟེང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ།      །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་  
 བར་ཤོག །སྐྱེས་མཐར་འཆི་ངེས་ནམ་འཆིའི་ཆ་ཡང་མེད། །འཆི་དུས་ཕན་  
 པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན། །སྟམ་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོ་ཡིས་ཐོངས། །དབེན་  
 པར་འཆི་བྱོད་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་ཤོག      །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་  
 མེ་ཡི་འོབ། །འཇིགས་རུང་གཡང་ས་དུག་སྐྱལ་ཆང་ལྷ་བྱར། །མཐོང་ནས་  
 དེ་ལས་སྐྱོབ་མཁན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཁ་ཅམ་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་  
 བྱེད་པར་ཤོག །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱར་ཤེས་བྱས་ནས། །དགེ་བ་  
 བརྒྱ་སོགས་དགེ་ལ་རབ་གཞིལ་ཞིང་།      །མི་དགེ་བརྒྱ་སོགས་མི་དགེ་ཐེག་  
 པའི་ལས། །སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །མ་རིག་དབང་གིས་  
 ཐེག་པའི་བྱས་དང་།      །ཤེས་བཞིན་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཐེག་ལྷུང་ལས།      །  
 སྒོན་ཆད་གང་བྱས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་ཡིས།                      །བཤགས་ནས་ཐེག་  
 ལྷུང་རྩྭ་ནས་འདག་པར་ཤོག      །སྤིང་ཅི་ནས་བབྱང་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་  
 འགྲོའི།      །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཚུལ་བསམ་ནས།      །འཁོར་བ་སྒྲུག་



བསྐྱལ་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། རྩམ་འདོད་ཤུགས་དྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །  
 སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་ནམས་གྱིས། །ཡང་ཡང་མ་བྱས་  
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ། །བསམ་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཁྱེར་ནས།  
 །རྒྱབས་ཆེན་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 དགྱེས་པའི་ལམ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། །རྒྱལ་སྐས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །མ་ལུས་སྦྱོད་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་ཤོག །  
 ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྦྱོད་རུང་གུར་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཀུན་ལས་བྱུང་  
 འཕགས་སྤྱ་ན་མེད། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དྲགས་མཚོག། །རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་ཤོག །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱ་  
 མ་བརྟེན། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་མེག་བཞིན་སྤྱང་། །བསྐྱེད་  
 རྩོགས་སྟ་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་ཀུན། །ནམ་ཡང་འཆུག་མེད་  
 མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཆོག་རེ་ཙམ་ཡང་བསྐྱལ་བརྒྱར་རྟེན་དཀའ་  
 བའི། །ཐེག་དགའའི་ཡང་རྩེ་ཟབ་ལམ་རྩོགས་པ་ཆེ། །ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་  
 དགོངས་པ་མདོན་གུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་  
 པར་ཤོག །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཟང་བཟང་  
 ཕན་པ་དཔག་མེད་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་འདི་བཞིན་  
 ཉམས་ལེན་ཆོ། །འཛིགས་འཛིགས་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག །དེ་  
 ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་རྩོ་རྩེ་  
 སྤུན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །དེ་སྐད་སྟོན་ལམ་



བཏབ་བཞིན་ཐུར་འབྲུབ་ཤོག །

ཅེས་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་འདི་ནི་དད་གཏོང་གེས་  
རབ་གྱི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སྟེང་གྲོགས་དག་འདུན་འཕྲིན་ལས་དང་  
དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་གྱིས། སྤྱ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཇུག་  
ཏུ་རྫོགས་ཆེན་གཞུང་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་ཐོད་གྲལ་གྱི་  
བར་ཐུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་འདོད་སྟོན་བཅས་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་རྒྱང་  
རིང་པོ་ནས་བསྐྱལ་ངོར། སྟུ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྟེང་  
མ་དུ་དེ་ལ་ནས་ཐུར་བའོ། །སཐ་མཁྱེ་ལྟ་བུ་གྱིས། ॥



༣༡ ཁ་ཏོན་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་འདོན་རྒྱའི་སྟོན་ལམ་  
བཀྲགས་སོ། །

དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། བྱགས་སྟོན་བཞིན་  
དུ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྲས་པས་འདུད། །  
བདག་གིས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁ་ཏོན་མ་ཅི་བཏོན་པའི་དགེ་བ་དང་། །  
གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། འདྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་  
བཞེད་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ལྷས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་འདྲིན་ཅན་ཕ་མ་དང་། །  
ཆོས་གོགས་གྲ་སྟོབ་ཡོན་བདག་འདྲིན་ཅན་དང་། འཁོན་བཀལ་བའོས་པའི་  
སྟོ་བོག་འདྲིན་ཅན་ཀྱན། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །  
ཤ་བོས་སྤྱ་དང་པགས་པ་གྱེན་པ་དང་། འདྲི་དང་དབྱུག་པས་བརྒྱད་དང་  
མཆོན་གྱིས་བསད། འདྲུག་དང་མཐུས་བསད་རྒྱུ་པའི་གཙུར་ཆོད་ཀྱི། །  
འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ལྷ་རྒྱུ་ཐོབ་ཤོག གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་  
ཡངས་པའི་མཐའ་མཉམ་པའི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་  
པ། ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱས་སྟོབ་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག སྟོན་ལམ་དེ་དག་  
ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག །



ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞབས་དཀར་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།  
།དགོལ། ॥

༥ རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །  
སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་  
འབབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལོ་ཕྱགས་རྟག་དུ་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་འབྲུག་མུ་གེ་  
མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དབྱ་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
སད་སེར་ཐན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་  
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་གསོལ་བ་  
འདེབས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་  
བཏབ་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་  
གསོལ་འདེབས་འདི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟོན་ལ་རྒྱན་གྱིས་ཐོན་ཅིག །  
མཛུ་ལྟོ། ॥

བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྒྲོབས་གྱིས། །བདག་གི་པ་མ་  
འཁོར་བ་ངན་སོང་གི །སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་ནས། །འོད་  
དཔག་མེད་མགོན་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཐོག་མ་མེད་  
ནས་ད་ལྟའི་བར། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཡི་  
མཐུ་ལས་པ་མ་སེམས་ཅན་ནི། །དྲིན་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་  
ཤོག །བདག་གི་ལུས་སྒོག་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་དང་། །བདག་ལ་ཐར་ལམ་



ལྟོན་པའི་མཁན་སྟོབ་རྣམས། །ཚྲོགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་སྟོབ་གཉིས་རབ་  
 བྱང་ནས། །ཀྱན་མཁུན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་རེ་ལྟོས་  
 བགྱིས་པའི་སྟོན་བདག་དང་། །བདག་གིས་གཞོད་འཆེ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་  
 དང་། །བདག་ལ་གཞོད་འཆེ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚྲོགས་རྩོགས་  
 སྟོབ་བྱང་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་བརྟེན་ཅོག་ཤ་བྲག་ཟས་  
 པ་དང་། །སྟོག་གཅད་སྤྱ་དང་ལྷགས་པ་གྱོན་པ་སོགས། །འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་  
 གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདག་ལ་བསྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་སྐུར་  
 ཐོབ་ཤོག །ཞབས་དཀར་བས་གསུངས་པའོ།

ཎ མར་མའི་སྟོན་ལམ་བཟླགས་སོ། །

ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། མར་མའི་འོད་སྣང་འཇའ་འོད་དུ། །གྱུར་པས་གནམ་ས་  
 བར་སྣང་བྱལ། །ནང་ནས་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །གང་འདོད་ལོངས་  
 སྟོད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་  
 ཚེས་སྟོང་ཚྲོགས་བཅས་ལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲལ་པ་ཡི། །སྣང་  
 གསལ་མར་མེ་འདི་འབྱལ་ལོ། །མར་མེ་སྤྲལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མ་  
 རིག་ལྷན་པ་སངས་བར་ཤོག །ལས་ངན་སྟོག་སྟོབ་དག་པར་ཤོག །རྟེན་ངན་  
 བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འབར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བཟླན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །  
 འགྲོ་ལ་དེ་སྟོང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མར་མའི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྐུར་བའོ། །སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །



སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 གྱིས་སྦྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཁྱུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགོ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འདིས་མཐུས་  
 རང་གཞན་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །  
 ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྒྲ་མ་མཇལ་བ་ལ། །རྗོ་བོ་རྗེ་དང་འབྲེམ་སྟོན་ལྟ་བུར་  
 ཤོག །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་དང་ནོར་  
 བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །དོམ་པ་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ། །ཀྱན་མཁྱེན་  
 སྟོ་བཟང་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུར་ཤོག །ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་  
 ལ། །བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆེད་སྟོབ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཤོག །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་  
 སྦྱད་སྦྱིང་རུས་བྱེད་པ་ལ། །བཀའ་བརྒྱད་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ལྟ་བུར་ཤོག །  
 རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྟོལ་བ་ལ། །འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་ལྟ་བུར་ཤོག །སྦྱོར་དང་མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པ་ལ། །རྒྱ་གར་  
 གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་བཅུ་ལྟ་བུར་ཤོག །ལྟ་སྦྱིང་སྟོབ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་ལ། །  
 པད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལྟ་བུར་ཤོག །མཁྱེན་རབ་ཆེན་པོས་སྤང་  
 དོར་འབྱེད་པ་ལ། །དབྱངས་ཅན་མ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུར་ཤོག །  
 མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བ་ལ། །རྟ་མགིན་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་



ལྷ་བུར་ཤོག། །བྱུག་རྩེ་ནད་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །བཙམ་ལྷན་སྦྲན་  
 སྒེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ཤོག། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྒྲེག་པ་ལ། །མགོན་  
 པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལྷ་བུར་ཤོག། །སྒྲ་མའི་ཚུལ་བབྱང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་  
 ལ། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་བུར་ཤོག། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བབྱང་  
 རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་བ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་ཤོག། །སྐྱོ་  
 ངལ་མེད་པས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན་པ་ལ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་སངས་  
 རྒྱས་ལྷ་བུར་ཤོག། །མདོར་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ལ། །དངོས་  
 དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལྷ་བུར་ཤོག། །གང་གང་སྒྲོན་ལམ་ངེ་ལྷར་བཏབ་པ་  
 བཞིན། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱ་བཏང་པ་ཆོགས་  
 དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ།།



༄༅། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཀྲགས་སོ། །

དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །དགེ་ཆོགས་  
སྟོན་བཅུད་ཡོངས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །ཕྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་  
དུ་ཤོག །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྟོན་དང་སྟོན་མོར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་རྩ་མེད་  
རྣམས་ལ་རྩ་སྟེ་ཤོག །ལུང་པ་རྩ་མེད་རྣམས་ལ་རྩ་རྟེན་ཤོག །ས་ཆ་ཤིང་  
མེད་རྣམས་ལ་ཤིང་སྟེ་ཤོག །ཞིང་ས་ལོ་མེད་རྣམས་ལ་ལོ་ཡག་ཤོག །མྱང་  
པོ་བྱ་མེད་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ་ཤོག །དབུལ་པོ་ནོར་མེད་རྣམས་ལ་ནོར་ཐོབ་  
ཤོག །སྟོན་པ་གོ་མེད་རྣམས་ལ་སྟོན་སྟེ་ཤོག །བན་ལྷགས་ཆོས་མེད་རྣམས་  
ལ་ཆོས་འཕེལ་ཤོག །སྤྲོ་མ་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་མཇལ་བར་ཤོག །བྲག་ཤིས་  
ཆོས་མཐུན་སྟོན་སེམས་མཇལ་བར་ཤོག །ཆོས་ལྷན་བྱ་བ་བྱེད་དུས་མཇལ་  
བར་ཤོག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱབ་དུས་མཇལ་བར་ཤོག །མི་ཕྱགས་  
གས་ཁར་སྦྱིད་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །པ་མ་གས་ཁར་ཆོས་དང་མཇལ་  
བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་འཆི་ཁར་ལམ་སྟོན་ཐེན་པར་ཤོག །ཅི་བསམ་ཐམས་  
ཅད་སྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་  
ཡང་མཁའ་བས་དཀར་པས་བྲིས་ནས་ཕུལ་བའོ། །



## ༄༅། །ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བཀྲུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱིས་  
བར་སྒྲུང་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགོ་འདུན་ས་གཞི་གང་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐོན་པོ་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམའ་མོ་ས་གཞི་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
ཡངས་པོ་བར་སྒྲུང་ལ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནམ་ས་བར་སྒྲུང་ཁྱབ་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་ཆར་པ་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བར་སྒྲུང་  
འངར་སྤྱོན་འབྲིགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ས་གཞིར་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་པའི་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །པ་མ་བྱ་གསུམ་  
འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ལོ་རྩལ་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་  
འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོ་མའི་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །སྟན་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྦྱིད་པའི་བློ་ཆུང་  
འཁྲབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགའ་བའི་གར་ཡང་བསྐྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག །སྟོ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་  
སྦྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །



ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག     །ཅེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་འདི་ཡང་མཉམས་དཀར་པས་སྒྱར་པའོ། །



## ༄། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ བཀྲུགས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། གཡོ་རྩེ་ལ་མེད་པའི་རང་ལུས་ཁང་བཟང་དུ། །བྲིང་གོད་  
མེད་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་འདི། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱའི་བཅན་  
ས་ཟེན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རང་རིག་འབྲལ་  
མེད་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྤྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ལམ་གྱི་དམ་པའི་  
ཆོས། །མི་འགྱུར་འབྲལ་མེད་འབྲས་བུའི་དགེ་འདུན་སྟེ། །དོན་དམ་བསྐྱ་  
མེད་མཆོག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་  
མཁར། །མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་ཐིག་  
ཆོམ་བུའི་ཆར་ཆེན་རྣམས། །རྣམ་དག་ཁམས་སུ་འབེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། །རང་ལུས་ཅི་ཏྲ་འོད་ཟེའི་གཞལ་ཡས་གྱི། །རང་བྱུང་གདོད་མའི་  
མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་ལ། །རང་བབས་གཞུག་མའི་རྒྱན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་  
ཆོ། །རང་ཞལ་མདོན་སུམ་མཇལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྐྱ་མེད་སྟོབ་དཔོན་  
པད་འབྱུང་ཐུགས་གྱི་བརུད། །འབྲལ་མེད་ལམ་བཟང་ཨ་ཏིའི་དོན་རྟོགས་  
ནས། །བསྐྱེམ་མེད་ཚུ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་  
གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །  
མ་དག་དུག་ཟེའི་རྣམ་རྟོགས་གང་ཤར་ཡང་། །ཡང་དག་ལྷ་བའི་ངང་དུ་



བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 སྤང་ཐོབ་མེད་པའི་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་དུ། །འབྱུང་མེད་རིག་པས་རྒྱལ་  
 ས་རབ་བབྱང་ནས། །ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་ལ། །  
 ཉེན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་འདྲེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒོ་གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་  
 རྒྱང་རིག་གནད་བཅིངས་པས། །སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྤངས་དབྱིངས་  
 བྱང་དུ། །རིག་པ་ཚུད་དེ་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེལ་ཤར། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་བྲལ་ནས་དབང་  
 པོའི་སྒོར། །མངོན་སུམ་གསལ་ཞིང་ཐིག་ལེའི་བྱང་དུ་ནི། །རྡོ་སེམས་སྐྱ་རྒྱང་  
 འགྲུལ་འཁྲིག་མེད་པར་གསལ། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །དབྱིངས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཐེབ་པས། །ཐིག་ལེའི་བྱང་དུ་  
 རྒྱུ་སྤང་དབྱིངས་ཕྱག་སོགས། །རིགས་ལྗེའི་ཚོམ་བུ་གྲངས་མེད་ཡོངས་  
 ཤར་བའི། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉམས་སྤང་འཕེལ་  
 ཟད་འོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ནི། །སོར་མོ་ཅོམ་སྤང་འཁོར་འདས་འདུ་ཤེས་བྲལ། །  
 འབྱུང་བཞིར་ཟང་ཐལ་བསྐྱོད་ཅིང་མངོན་ཤེས་རྒྱས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་  
 འཁྲེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྱེ་འཇུག་སོགས་ལ་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ནི། །  
 བེམ་པོར་བརྟུག་པས་སྐད་འབྱེན་འགྲུལ་བ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྷ་སྤྱད་  
 འཆང་རྒྱ་རུས་པར་བྱེད། །ཡ་མཆོན་གྲུབ་ཏུགས་སྒྲོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 རྡོ་གས་ཆེན་མ་རིག་སུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཉམ་  
 སུ་སྤངས་པའི་ཆོ། །ཆོ་དང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན། །དོན་



རྣམས་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དམ་ཉམས་འདྲེས་བྱེར་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་ཁྱུགས་པའི། །དམ་ཚོས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱུད་མ་ཡལ་  
 བ། །དམ་ལྷན་རིགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞིས་ཆོ། །དམ་བཅའ་  
 སྦྱིང་རུས་སྦྱིང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མ་རིག་ཉན་མོངས་ཚོས་བརྒྱུད་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་མ་ནས། །མ་རྣམས་དོན་དུ་དམ་ཚོས་སྦྱབ་པའི་ཆོ། །མ་དང་མཁའ་  
 འགྲོས་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀུན། །མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་སྦྱོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །མི་ཆོ་འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་བར་ཆད་  
 མིང་ཙམ་མེད་པ་ཡི། །མི་དམིགས་སྦྱོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་དགོངས་བཅུད་  
 ཀྱི། །མི་ཤིག་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡེ་དག་གནས་ལུགས་  
 ཀ་དག་ཐོགས་ཆོད་དབྱིངས། །ལྷན་གྲུབ་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤིས་ཡོངས་ཤར་ནས།  
 །སྤར་ཡང་རང་རིག་ཀུན་བཟང་གཞི་ཐོག་དུ། །གཞོན་ནུ་བུ་སྤྱ་བརྟེས་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱ་དང་། །  
 གྲངས་མེད་སྤྱལ་སྤྱས་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 གདོད་མའི་སར་བཀོད་དེ། །འཁོར་བའི་མིང་ཙམ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐོག་ཐོག་པའི་ཡང་རྩེ་ཚོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཡིད། །ཡིད་ཚུལ་མཆོན་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ། །སྤྱ་ཆོ་བསྐྱལ་  
 བརྒྱར་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་སོགས་  
 བཀའ། །བཀའ་གཏེར་ལས་འོངས་སྤྱ་འགྱུར་གསང་ཆེན་བརྟན། །བརྟན་  
 པའི་སྦྱོར་ཁྱུགས་དོ་རྗེ་མཆོད་ལུས་ཀུན། །ཀུན་གྱིང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་



བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཏེར་སྟོན་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་པས་སྦྱན་དངས་པའི། །  
 གཏེར་ཚོས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྦྱང་འདི། །གཏེར་ཁ་བརྗོད་ལྟར་  
 གང་ཞིག་སྤྲོད་མཐའི་བར། །གཏེར་གསར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཕུ་རུ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐེག་  
 མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པལླའི་རིང་ལུགས་རྟེང་མ་བའི། །རྒྱལ་  
 བསྟན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྟོབ་མཆེད་གྲོགས་སྟན་ཅིག་  
 འཛོམས། །ཟབ་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། །བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་མི་རུབ་ཚུགས་པར་ཤོག །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་དབེན་  
 གནས་གང་བཟང་དུ། །དམ་གཙང་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གངས་རྩ་གཡའ་དང་ནགས་ཚལ་དུར་བྲོད་སོགས། །  
 ཡིད་མཐུན་བག་ལེབས་རི་ཡི་རྒྱད་བཟང་ཞིང་། །བྱིན་ལྷན་མ་མོ་མཁའ་  
 འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། །དུས་ཀུན་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདྲེན་  
 མཆོག་ཤུགས་འཕྱུར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་  
 དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྐྱ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདག་གཞན་གང་གིས་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །  
 ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །གཞོད་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་  
 ཡང་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། །ཅི་བསམ་ཚོས་བཞིན་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་



མ་ཚོས་གྲོགས་སློབ་དཔོན་ཡོན་བདག་འཛོམས། །ཕ་མ་བུ་གསུམ་མི་ནོར་  
ཟས་གསུམ་འཛོམས། །སྟ་ཚོས་མི་ཚོས་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམས། །  
རྟག་རྟ་འདོད་རྟ་འཛོམས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པའང་ཞབས་དཀར་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུང་འབུམ་ལས་བྱང་  
བའོ། །



༄༅། །དཀར་ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱབས་  
མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་གསུང་འབུམ་  
གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས། །

ཨོ་སྤྱི། བསྐལ་མང་སྡོན་ནས་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་  
འཕྱོར་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་རྒྱ། །མད་བྱང་མཆོན་དང་དཔེ་  
བྱད་བཟང་པོའི་བཙུ་བྱག་ཆ་རྫོགས་མཁྱེན་བརྩེའི་རིག་དྲགས་གཟུགས་  
ངོམས་པ། །ལྷན་གྲུབ་འཕྲོན་ལས་རྒྱུ་བཞིན་འོད་དཀར་འབུམ་དུ་འགྱེད་  
པས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱན་རྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། །སྐྱེ་དགའི་ཉན་མོངས་ཆ་བའི་  
གདུངས་སེལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །  
བསེལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་གྲུ་འཛིན་མགོན། །དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཐོལ་  
ལ་བརྩེན་བྱས་ནས། །ཞབས་སེན་བཀོད་དེར་རྣམ་དཀར་མཛད་བཟང་  
གིས། །གངས་ཅན་སྐྱེ་དགའི་པན་བདེ་སྒྲེལ་བྱར་མཛད། །གང་བྱགས་  
མཁའ་ལ་བྱུམས་དུའི་སྒྲིན་གཡོས་སྟེ། །ཟབ་གསང་ཚྭས་ཀྱི་དབྱར་རྩ་ལྷེར་  
བའི་མོད། །སྐལ་ལྷན་མདོངས་མཐའི་ཚྭ་གས་རྣམས་གཏན་བདེའི་གར། །  
བསྐྱར་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་བལྟན་དུ་བར་བྱས། །མགོན་དེས་མཉམ་མེད་  
བྱ་རམ་ཤིང་པ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། །



219



སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་གནས་ནམས་སྐལ་བ་དང་ཕྱན་པ་  
 དག་ལ་ལྷག་པར་སྟོན་པ། ས་བ ཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས་ངེ་ལྟ་  
 རི་སྟེང་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་  
 ཅིང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་མཉམ་པ།  
 མདོར་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་རང་  
 ཅག་གི་དཔལ་ཕྱན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱུང་བདག་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པ་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་  
 རྟུགས་མགོན་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་མཆན་སྟན་བྲགས་པའི་  
 གདུགས་དཀར་སྟེང་པའི་རྩེ་མོར་སོན་ཏེ་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲ་ན་འཁོར་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་  
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་སྟེང་  
 གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐུབ་བསྟན་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་  
 པར་བཤད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། ད་ལྟ་  
 དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བ་ཕྱན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 ཡིད་རབ་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 གུས་པའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་  
 དང་འཆམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྟེགས་བམ་ངེ་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་



ཐོག་མར་༼ ཀ༽ ཀ་པ་ལ་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་  
 ཞབས་དཀར་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་  
 རྣམ་བཤུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ཡིད་གི་རས་དཀར་  
 ལྷའི་ཐུམ་ཅན་༼ ཀ༽ ཡང་ཀ་པ་ལ་འགྲོ་མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་སྐྱ་ཆེ་  
 སྤང་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་བཤུ་དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་མ་རས་དམར་ལྷའི་ཐུམ་༼ ཀ༽ ལ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་  
 སྐབས་མགོན་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་མགུར་སྟེགས་བམ་དང་ཕྱི་  
 ཡིད་གི་རས་སྟོན་པོ་ཤིང་ཡིའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་ཐུམ་༼ ཀ༽ ཀ་པ་ལ་གསུང་  
 མགུར་སྟེགས་བམ་གཉིས་པ་ཕྱི་ཡིད་གི་རས་སྟོན་པོ་ཤིང་ལོ་ཅན་གྱི་ཐུམ་  
 ༼ ཀ༽ ང་པ་ལ་ངོ་མཆར་སྐྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་། བཀའ་གདམས་སྐྱལ་  
 པའི་སྟེགས་བམ་གཉིས་ཕྱི་ཡིད་གི་རས་ལྷ་པོའི་ཐུམ་༼ ཀ༽ ཅ་པ་ལ་རྒྱལ་  
 སྐལ་སྐྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་  
 གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་ཕྱི་ཡིད་རས་སྟོ་ལྷའི་  
 ཐུམ་༼ ཀ༽ ཆ་པ་ལ་གདམས་ངག་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་། སྤང་བྱུང་སྐྱལ་  
 པའི་སྟེགས་བམ་། ཡ་མཆན་སྐྱལ་པའི་སྟེགས་བམ་གསུམ་ཕྱི་ཡིད་གི་རས་  
 དཀར་ལྷའི་ཐུམ་༼ ཀ༽ ཇ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་དང་། ཆོས་  
 བཤད་གཞན་ཕན་སྟོ་བ་གཉིས་གོས་དམར་པོ་སྟོན་རིས་ཅན་གྱི་ཐུམ་༼ ཀ༽  
 ཉ་པ་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་རྣམ་བཤུ་ཕྱི་ཡིད་གི་རས་ལྷའི་ཐུམ་༼ ཀ༽



ཏ་པ་ལ་གསུང་འབུམ་སྒྲ་ཚྲིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། སྤྲིངས་ཡིག་བ་དན་དཀར་པོ།  
 དཀར་ཆག་ཐར་ལམ་དཀར་པོ། སྤྲིངས་ཡིག་པི་མང་རྒྱུད་མང་། དཀར་  
 ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤྲིངས་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར། རྟེན་  
 བཞེངས་པན་ཡོན། ཨོ་རྒྱན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་  
 པ། ལུང་བསྟན་དག་སྤང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད། སྒྲོ་སྦྱང་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ།  
 བྲེགས་ཚོད་མཁའ་མེད་གཤོག་རྩལས། ཐོད་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་འབྱེད།  
 ཐོད་རྒྱལ་ཞལ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་  
 མ། སེམས་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། གདམས་པ་གཅིག་ཤིས་ཀུན་གྲོལ།  
 བསམ་གཏན་ཚོས་རྒྱག། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་གདམས་པ། སྒྲུལ་བསྐྱར་ངོ་  
 མཚར་སྒྲུ་མའི་ལྟ་མའི་དགའ་ལྟོན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་པན་ཡོན་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་བཅས་པེ་ལིང་གི་རས་སྒྲོ་ཁྲའི་  
 ཐུམ་ཁྲོ་ཐ་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་བཤད་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན། ལེགས་བཤད་ཉི་  
 མ་རང་ཤར། དག་སྤང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་གསུམ་པེ་ལིང་གི་རས་དམར་  
 ཁྲའི་ཐུམ་ཁྲོ་ད་ཤེས་པ་ལ་འདོན་ཚོས་སྦྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ།  
 བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྒྲུབ་གཉིས་གོས་དམར་པོའི་ཐུམ་ཁྲོ་ན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲ་  
 ཚྲིགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས།  
 རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དགྲེས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་ཞལ་གདམས་ཁ་ཤས། ཚོས་  
 རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོས་གནང་བའི་ལྟ་མགུར། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོ། གསུང་མགུར་ཁ་ཤས། བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་པའི་



གནས་བསྟོད། བཅའ་ཡིག་དྲང་སྟོང་བདེན་ཆོག་། རེབ་གོང་སྒྲགས་མང་ལ་  
 བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད། བཅའ་ཡིག་རིན་ཆེན་  
 ཐེམ་སྐུ། བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད། འཕྲིན་ཡིག་གཏུང་བ་ཀུན་སེལ།  
 རྣམ་ཐར་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། གྲངས་འདྲན་མེ་ཏྲིག་སྟེང་བ། གོང་བློ་བའི་  
 གཏམ་རྒྱུད། སེམས་ཀྱི་ངོ་སྟོང་གོ་སྤྲོད་འབྱེད་བདེ། དྲིན་ཅན་ཨ་མའི་བྱི་  
 མའི་ལམ་ཡིག་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་། སྟོང་མར་  
 བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་སྟོང་ཆ། གྲུབ་དབང་སྐལ་ལྷན་  
 རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐ་མ། སྤྲེལ་པ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་ཐ་  
 མ། སྤྱང་ལུང་དཔལ་ཆེན་རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར།  
 བཀའ་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་གཞི་འཛིན་སོགས་ཆོན་པ་གསུམ། དད་པའི་ཨ་ལོང་  
 འདྲན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ལྷགས་ཀྱི། ཆོས་ཉན་ཚུལ། ཆོས་སྟོང་ཉི་མ་  
 རང་ཤར། སྟོན་ལམ་བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་། སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 སྟེང་བ། མར་མའི་སྟོན་ལམ། ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས།  
 རིགས་ལྗེའི་ཞིང་སྟོང་སྟོན་ལམ་བཅས་གོས་རས་དམར་ཁྲའི་བྱམ་  
 ཅན། ར་པ་པ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱགས་རྩེ་  
 ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྱེད། སྤྱིངས་ཡིག་ཀུན་  
 དགའི་དཔལ་སྟེར་ངོ་མཚར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱ་དབྱངས། སྤྱིངས་ཡིག་  
 རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབས་དྲི་ཟའི་བུ་མའི་སྤྱ་དབྱངས། སྤྱིངས་ཡིག་བདེ་སྦྱིད་  
 ཉི་མ་རང་འཆར། སྤྱིངས་ཡིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། སྤྱིངས་ཡིག་ཟླ་བའི་འོད་



ཟེར། སྤྲིངས་ཡིག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། སེམས་ལ་གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་  
 པ། ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྟོན་མ། མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་ཆོས་བཤད། དབུས་གཙང་  
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་བྱ་ཡིག་ན་ཆོགས། སྤྱལ་སྐྱུ་ཕྱར་འབྱོན་འགའ་ཞིག །  
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འབྱུར་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་  
 བ་སྟོལ་ངན་དངོས་པོ་འཛོམས་པའི་ཚུད་ལན་དོ་རྩེ་པ་ལམ། ལུང་འདྲེན་  
 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། ཇོ་མ་ནག་གི་མདོན་རྟོགས་འདོད་དགུའི་ཆར་  
 འབེབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས། འདོན་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་དཔེ་  
 ལྷག་བཅས་པེ་ལིང་གི་རས་ཁྲའི་བུམ། བཤེད་པ་ལ་སྐྱབས་མགོན་དམ་  
 པའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོང་ལ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྟོད་  
 བསྤྲགས་པར་དཀར་པོའི་སྟེང་བ་སྟོང་གསལ་གཞོན་ལྷའི་མགུལ་རྒྱན་བལ་  
 རས་དཀར་ཁྲའི་བུམ་ཅན། བཤེད་པ་ལ་གསུང་མགུར་ལྷག་པོ་སྟེགས་བམ་  
 དང་པོ་རས་སྟོང་ཁྲའི་བུམ། མེ་མ་པ་ལ་གསུང་མགུར་ལྷག་པོ་སྟེགས་བམ་  
 གཉིས་པ་གོས་སྟོན་པོའི་བུམ། ཅེ་ཅེ་པ་ལ་དབུས་གཙང་གི་གསུང་  
 མགུར་ལྷག་པོ་སྟེགས་བམ་གསུམ་པ་གོས་སྟོན་པོའི་བུམ་ཅན་བཞུགས་པ་  
 བཅས། ཁྱོན་བསྟོམས་པའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱ་བཞི་དང་མགུར་མ་  
 ལྷག་པོ་པོ་ཏི་གསུམ་བཅས་པོ་ཏི་བརྒྱ་བདུན་བཞུགས་སོ། །འདིར་སྤྲུས་པ།  
 རྒྱལ་ཀུན་བརྩེ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་མགོན། །གངས་ཅན་འགྲོ་ལ་  
 རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཁུ་ལྷའི་གར་གྱི་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་བཞུགས་ཅན། །



གླུ་བས་མཆོག་དམ་པས་འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་སྒྲིངས། །གང་ཐུགས་ཟབ་  
 ཡངས་ཁྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །བཀའ་འབྲུམ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་པོ་འདིས། །མཐའ་དག་གཏུལ་བྱའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་སུ་སྒྲིང་  
 བའི་བྱེད་པོ་འདི་ལས་གང་། །ཐུབ་གསུང་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་  
 པ། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ནམས་ནི། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པའང་བསྐྱལ་མང་བསོད་  
 ནམས་འབྲས། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི། །རྟེན་བཟང་  
 ཐོབ་ནས་ཐེག་མཆོག་དག་བའི་བཤེས། །གླུ་བས་མགོན་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཤོག །  
 རི་སྤྱིད་འགོ་ཁམས་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །བཀའ་འབྲུམ་རིན་ཆེན་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །མཐའ་ཡས་ཕན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོན་པས། །  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བདག་གིས་འཛིན་པར་ཤོག །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་  
 ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་དང་མ་རྒྱན་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་  
 ཀུན། །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྦྱར་སྤངས་ནས། །དོན་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་མཆོག །ནམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་གུར་ནས། །འཇིག་  
 རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་  
 ཐུབ་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །མཚ་  
 མཚྭ་ལྟོ། །



༄༅། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱག་རང་  
 གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བཞུགས་བྱང་མ་  
 ཆིའི་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།།

རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལེགས་གསུངས་མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནམས། སྐལ་བཟང་གདུལ་  
 བྱ་ལ་ལེགས་པར་བསྟུལ་བའི་བཀའ་འབུམ་མ་ཆིའི་ཕྱང་གི་བཞུགས་བྱང་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་འགོད་དེ་ལ་པོད་ ཀ། སྤྱིགས་རྒྱས་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ནམ་པར་ཐར་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཐར་འདོད་ནམས་གྱི་རེ་བ་སྤྱོད་  
 བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐེབ། ༡༥  
 1-970 བཅས། ཎ པོད་ ཁ། འགྲོ་ མགོན་ཞབས་དཀར་བའི་སྐྱ་ཆའི་  
 སྤྱད་གྱི་ནམ་ཐར་ཐོག་མཐའི་བར་དུ་དགོ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དགོས་  
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཐེབ། ༡༥ 1-690

ཎ རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་རྟོགས་



བརྗོད་མཚན་ར་བའི་ཕྱིང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ་འཕགས་མའི་ཞལ་ལུང་  
 ལ་ཟླེབ། ༡༦ 691-762 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་དཔལ་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་འཛིགས་མེད་མཆོག་གི་ནམ་པར་ཐར་བ་སྟེང་བོར་དྲིལ་བ་སྐལ་  
 བཟང་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ལ་ཟླེབ། ༡༧ 763-868 བསྟན་  
 འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཆའི་སྟོང་གི་མཛད་པ་རུང་ཟད་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ལ་ཟླེབ། ༡ 869-878 གྲུབ་དབང་པལ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐུ་ཆའི་སྟོང་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བའི་སྤང་ཆ་རིན་ཆེན་  
 ཕྱིང་མཛེས་ལ་ཟླེབ། ༡༨ 879-912 སྤྲེལ་སྐལ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྐུ་ཆོ་ཐ་མའི་ནམ་ཐར་ཡི་གེ་བྱུང་དུའི་ལམ་ནས་སྟོན་པ་མི་རྟག་འཆི་  
 བ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཟླེབ། ༡ 913-929 བཅས།

རྟོག་པོ་དེ་གཤམ་གྱི་བྱུང་ཆོགས་རྟུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རི་  
 ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆོ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྐྱེད་བྱུངས་དགའ་  
 སྟོན་འབྱེད་པ་ནམས་གྱི་སྟོང་ཆ་ལ་ཟླེབ། ༡༩ 1-760 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་ཞབས་པད་བསྟེན་དུས་རྩེ་གཞུང་སོགས་ངེས་མེད་དབེན་པར་བཞེངས་  
 པའི་སྐོར། 9-195མཆོ་སྟེང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་དམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཉིད་ལ་  
 གསལ་འདེབས་དག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པའི་བསྐོར་195-420  
 མཆོ་སྟེང་མ་རྒྱ་དེ་བ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་རི་བའི་ཆོགས་གྱི་ཁྱུས་  
 ལེན་ཞལ་གདམས་གྱི་སྐོར། 420-757 མཐུག་བྱུང་། 757-759 བཅས།

རྟོག་ དེ་གཤམ་གྱི་བྱུང་ཆོགས་རྟུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རི་



ཁྱོད་འགྲེམས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྤྱད་བྱངས་དགའ་  
 ཉོན་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆ་ལ་ཟླེབ། ༡༠༧ 1-607 མཆོ་སྤྱིང་དབེན་  
 པའི་དགའ་ཆེལ་ནས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་  
 སྒྲིལ། 11-283 མཆོ་སྤྱིང་མ་དྲུ་དེ་བ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གདུལ་བྱས་ཁྱས་  
 ལན་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྲིལ། 283-391 ས་བརྩའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཆེན་སྒྲིལ་  
 རའི་གངས་རའི་མགུལ་ནས་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ། 391-481 བྱག་དཀར་  
 ཟླལ་རྫོང་དང་ཀྱུ་ཕྱུག་པརྫ་རྫོང་དང་བྱ་ལུང་སོགས་ནས་བཞེངས་པའི་  
 སྒྲིལ། 481-538 དབེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་  
 གྱི་རྩ་རི་ཏུ་ནས་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ། 538-607 བཅས།

ཎྟ བོད་ ཅ། བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕྱོགས་མེད་རི་  
 ཁྱོད་འགྲེམས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྤྱད་བྱངས་དགའ་  
 ཉོན་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཆེལ་ཟླེབ། ༡༠༨ 1-402 གནས་ཆེན་  
 གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ། 1-164 གངས་  
 རི་ནས་བྱིར་ཕེབས་ཤིང་ཁྱུང་ལུང་དང་སྤུ་རྩེངས་སོགས་ས་ཆ་མང་བོ་  
 བརྒྱད་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ། 164-207 བལ་ཡུལ་མཆོད་ཏེན་རྣམ་  
 གཉིས་ལ་མངལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་  
 གདན་ས་འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་བཞེངས་པའི་སྒྲིལ། 207-232  
 དབུས་གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྒྲིལ། 232-  
 290 སྤྱིངས་ཡིག་ཀ་ལ་བིརྟའི་སྤྱ་དབྱངས། 290-294 ཉམས་མགུར་



ལུ་བྱུག་ཚོན་མོའི་སྐད་སྟོན། 294-296 འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་  
 དབྱངས་གདངས་སྟོན་པེ་མང་སྤང་བུ། 296-298 དམ་ཚེས་གསེར་འོད་  
 དམ་པའི་རྩ་སྒྲ། 298-300 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ལ་ལྷུ་ལ་བའི་ཁྱུ་ཤོག་རབ་  
 དཀར་གོས་བཟང་། 300-304 སྟོབ་མགུར་པེ་མང་རྒྱུད་མང་། 304-  
 307 མན་ངག་གསེར་གྱི་བྱར་མ། 307-311 ཞལ་གདམས་སྒྲ་ཚོགས།  
 311-389 དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་འཚོ་བའི་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྟོད་ཆོག ། 389-398 སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་  
 ལྷབ་གདལ་སྟོང་ཡངས་ཀྱི་མཛད་པ། 398-402

ཎ སྤྲོས་ཡིག་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་ངོ་མཆར་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་  
 སྐྱ་དབྱངས་ལ་ཨྲེབ། ༤ 403-410 སྤྲོས་ཡིག་རྩར་སྟོན་ཡིད་འབབ་དྲི་  
 ཟའི་བུ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་ལ་ཨྲེབ། ༤ 411-418 སྟོང་གཏམ་དབྱངས་ཅན་  
 པེ་མང་ལ་ཨྲེབ། ༤ 418-419 སྤྲོས་ཡིག་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་རང་འཆར་  
 ལ་ཨྲེབ། ༤ 419-425 དབྱུས་གཙང་ལ་སྤྲོས་ཡིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 ལ་ཨྲེབ། ༥ 425-433 མངའ་རིས་ལ་སྤྲོས་ཡིག་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་  
 ཨྲེབ། ༥ 433-441 རོང་མཆམས་ལ་སྤྲོས་ཡིག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་  
 ལ་ཨྲེབ། ༤ 441-448 སེམས་ལ་གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་ཨྲེབ། ༩  
 448-452 ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ་ཨྲེབ། ༩ 452-455 མི་རྟག་  
 སྐྱ་མའི་ཚེས་བཤད་ལ་ཨྲེབ། ༩ 455-459 ཆབ་ཤོག་སྟོར་ལ་ཨྲེབ། ༥  
 459-472 སྤྲོས་ཡིག་པེ་མང་རྒྱུད་མང་ལ་ཨྲེབ། ༦ 473-484 སྤྲོང་



ཡིག་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ལ་ཟླེབ། ༡ 484-488 ཟླགས་མང་གི་  
 བཅའ་ཡིག་ཆོས་ཀྱི་སློ་འབྱེད་ལ་ཟླེབ། ༡༧ 489-521 བཅའ་ཡིག་ཆོས་  
 ཀྱི་སློ་འབྱེད་ལ་ཟླེབ། ༡ 521-524 སླིང་གཏམ་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་ལ་ཟླེབ།  
 ༡ 525-527 སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ཟླེབ། ༡  
 528 ཞལ་གདམས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད་སོགས་ལ་ཟླེབ།  
 ༡ 528-530 འྲིན་ཅན་ཨ་མའི་བྱི་མའི་ལམ་ཡིག་ལ་ཟླེབ། ༧ 531-544  
 ཨ་མ་དྲན་པའི་མགུར་ལ་ཟླེབ། ༡ 544-547 རྩེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱི་  
 བོར་བཞུགས་སོགས་ལ་ཟླེབ། ༡ 547-550 མ་ཡི་འྲིན་བསབ་ལ་ཟླེབ། ༡  
 550-555 བཅས།

ཎ བོད་ ཆ ན རྟེ ཟླགས་བམ་དགུ་ལས། རོ་མཆར་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་  
 ལ་ཟླེབ། ༡༤༡ 1-283 བཀའ་གདམས་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་ལ་ཟླེབ། ༡༤༤  
 285-740 བཅས།

ཎ བོད་ ཇ ན རྟེ ཟླགས་བམ་དགུ་ལས། རྒྱལ་སྐྱུ་སྟུལ་པའི་  
 ཟླགས་བམ་ལ་ཟླེབ། ༡༤༥ 1-330 སླིང་རྩེ་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་ ལ་ཟླེབ།  
 ༤༩ 331-468 ཡ་མཆན་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་ལ་ཟླེབ། ༤༧ 469-642

ཎ བོད་ ཉ ན རྟེ ཟླགས་བམ་དགུ་ལས། མད་བྱུང་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་  
 ལ་ཟླེབ། ༡༤༦ 1-256 འཇམ་དབྱངས་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་ལ་ཟླེབ། ༡༤༧  
 257-519 བཅས།

ཎ བོད་ ཏ ན རྟེ ཟླགས་བམ་དགུ་ལས། དག་སྒྲུང་སྟུལ་པའི་ཟླགས་བམ་



ལ་ཟླེབ། ༡༥༩ 1-306 ཨོ་རྒྱན་སྤྱུལ་པའི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་ཟླེབ། ༡༩༧ 307-  
579 བཅས། རྟོག་ བཤེན་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
ལ་ཟླེབ། ༡༩༩ 1-308 རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
༡༩༩ 309-651 བཅས།

རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
ལ་ཟླེབ། ༢༠༠ 1-631 བཅས།

རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
མཆོད་སྤྱོད་ལ་ཟླེབ། ༢༠༡ 1-313 རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
༢༠༢ 315-574 རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
614 བཅས། རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
པོ་སེལ་བའི་ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཟླེབ། ༢༠༣ 1-169 རྟོག་  
གཞན་ཐམས་ཅད་འཆོད་པའི་གདམས་ངག་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཟླེབ། ༢༠༤  
171-292 རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
༢༠༥ 293-317

རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
ཆོད་རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
མཁའ་མཁའ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཟླེབ། ༢༠༦ 319-384 རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
པོ་སེལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཟླེབ། རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་ རྟོག་  
ཐུག་གཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཟླེབ། ༢༠༧ 385-449 རྟོག་  
གཞན་གཞན་གྱི་ཞལ་ཤེས་མཁའ་དབྱེད་པའི་སྤྱོད་མེ་ལ་ཟླེབ།



༥ 451-470 རྩོད་ཡིག་ལྷ་ཚོགས་སྐོར་ལས། སེམས་འབྲིང་ཡིད་  
 བཞིན་ཅོར་བུ་ལ་ཟེལ། ༥ 471-479 སེམས་བྲིད་སྦྱང་གི་ཅོར་བུ་ལ་ཟེལ།  
 ༦ 479-482 གདམས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ལ་ཟེལ། ༧ 482-486  
 རྩོགས་ཆེན་ཀྱན་གྱི་ཡང་བརྩུང་ཉམས་ལེན་ལམ་བྱེར་གདམས་པ་ལ་ཟེལ།  
 ༨ 486-489 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱང་ལ་ཟེལ། ༩  
 491-507 རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དགེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལ་ཟེལ། ༡༠ 509-  
 531 རྩོར་སེམས་སྒྲིམ་བཞུས་བྱིན་རྒྱལས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བཤད་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ཟེལ། ༡ 533-550 སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས་པའི་  
 ཕན་ཡོན་ལ་ཟེལ། ༢ 551-567 རྩོན་བཞེངས་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཟེལ།  
 ༣ 569 སྒོག་ཤིང་འབྲི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ཟེལ། ༤ 569-570 རྩོན་  
 བཤད་ཀྱན་འདུས་ཅོར་བུ་ལ་ཟེལ། ༥ 570-574 དུག་དོན་ལུང་དང་  
 རིག་པའི་མདའ་མོ་ལ་ཟེལ། ༦ 575-592 གྲངས་འདྲེན་མེ་ཏྲིག་སྤེང་བ་  
 སློ་གསལ་གཞིན་རྩའི་མགུལ་རྒྱན་ལ་ཟེལ། ༧ 593-685 བཅས།

རྩོད་ བཤ། རྩོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་མཛོད་པ་བརྩུ་གཉིས་དང་  
 མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཅོར་བུའི་སྤེང་བ་ལ་ཟེལ། ༨ 1-5  
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྱེ་ཏ་གྲུབ་ཆེན་རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་མགོ་སློས་ནས་བོད་  
 དུ་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལ་ཟེལ། ༩ 7-18 སྤྱ་མའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་མཛོད་ལ་ཟེལ། ༡ 19-24 སྤྱ་མའི་  
 མཚན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཟེལ། ༢ 25-26 གྲུབ་པའི་



དབང་ཕུག་དཔལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཇིག་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཐེང་  
 གསོལ་འདེབས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐེང་བ་ལ་ཟེལ། ༡ 27-31 འབས་  
 དཀར་བའི་སྐྱེ་རབས་ཉུང་འདུས་ལ་ཟེལ། ༡ 33-34 སྤྲ་མའི་ནམ་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྒོ་འབྱེད་ལ་ཟེལ། ༡ 35-40 སྤྲ་མའི་ནམ་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་རྗེའི་སྒོ་འབྱེད་ལ་ཟེལ། ༡ 41-46 སྤྲ་མའི་གསོལ་  
 འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འཇུག་ལ་ཟེལ། ༡ 47-49 སྤྲ་མ་རྒྱང་འབོད་ལ་  
 ཟེལ། ༡ 51 རྩོན་འགྲོ་ཉུང་འདུས་ལ་ཟེལ། ༡ 53-54 ར་མོ་གུ་རུ་མཇུ་  
 གོ་ཏུ་ཡ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་རིམ་བ་ལ་ཟེལ། ༡ 55-56 སྐྱབས་  
 སེམས་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་འཇུག་རོགས་ལ་ཟེལ། ༡ 57 རྩོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐེག་སྐྱེད་འབྲུ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ལ་ཟེལ། ༡ 57 མཐུལ་ཞིང་  
 ཁམས་སྒོ་འབྱེད་ལ་ཟེལ། ༡ 58 སྐྱུ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་སྤྲ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་ལ་ཟེལ། ༡ 59-60 གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་སྤྲ་མ་ཚུར་བྱོན་སོགས་  
 སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཟེལ། ༡ 61-62 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་  
 འཇུག་མ་དང་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཅས་ལ་ཟེལ། ༡ 63-76 རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཟེལ། ༡  
 77-82 ཨོ་རྒྱན་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཟེལ། ༡ 83-89 མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་གྲོང་སོགས་སྐྱུ་གསུམ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་  
 ཟེལ། ༡ 91-94 རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བསྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་འཇུག་སྤྲ་  
 མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཟེལ། ༡ 95-100 ཐུར་ལམ་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་



གྲུབ་ལ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་  
 འདེབས་ལ་གྲུབ་ ༡ 101-107 གྲུབ་སྒྲུབ་མེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་  
 འདེབས་ལ་གྲུབ་ ༡ 109-111 གྲུབ་སྒྲུབ་མེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་  
 འདེབས་ལ་གྲུབ་ ༡ 113-123 གྲུབ་སྒྲུབ་མེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་  
 མཛོད་པ་བསྐྱུས་ལ་གྲུབ་ ༡ 125-126 བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལ་  
 གྲུབ་ ༡ 127-128 སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཞལ་མཐོང་གསུང་  
 ཐོས་མ་ལ་གྲུབ་ ༡ 129-130 སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པན་  
 བདེའི་འབྲུང་གནས་ལ་གྲུབ་ ༡ 131-132 སྒྲུང་གནས་ཆོ་ག་བདེ་གཤེགས་  
 ལམ་བཟང་ལ་གྲུབ་ ༡ 133-168 སྒྲུང་གནས་ཆོ་ག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་  
 ལ་གྲུབ་ ༥ 169-178 རྩོམ་སྐུ་མཛུགས་དཔའི་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་བདུད་རྩིའི་བུམ་  
 བཟང་ལ་གྲུབ་ ༡ 179-186 གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་  
 སྒྲུ་རེ་ལ་གྲུབ་ ༡ 187-188 ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ལ་གྲུབ་ ༡  
 189-194 ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་དག་འདོན་བདག་འཛིན་གཙོད་པའི་སྒྲུ་  
 རེ་ལ་གྲུབ་ ༥ 195-202 གཙོད་དམིགས་བདག་འཛིན་རྩྭ་གཙོད་ལ་  
 གྲུབ་ ༡ 203-208 ཐོ་བ་སྒྱུ་གཙུག་འཇམ་གྱུར་མ་ལ་གྲུབ་ ༡ 209-210  
 ཆོགས་མཆོད་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ལ་གྲུབ་ ༥ 211-217 ཆོགས་  
 མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ལ་གྲུབ་ ༥ 217-227 བསང་མཆོད་  
 མཛོད་པ་བསྐྱུས་བ་ལ་གྲུབ་ ༡ 229-230 མཚོ་ལ་བསངས་མཛོད་པ་བསྐྱུས་ལ་  
 གྲུབ་ ༡ 231-232 གཡང་འགྲུག་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ལ་གྲུབ་ ༡ 233-  
 237 རྩམ་ནག་གི་མཛོད་རྟོགས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ལ་གྲུབ་ ༡



239-244 སྒ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས་ལ་ཟེལ། ༡ 245 གཏོར་  
 བཟོ་མདོར་བསྟུས་ལ་ཟེལ། ༢ 247-252 གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་བསྟུས་པ་ལ་  
 ཟེལ། ༤ 253-260 མཁའ་འགོ་མཆེད་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས་དངོས་གྲུབ་  
 ཆར་འབེབས་ལ་ཟེལ། ༡ 261-262 ཤར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་  
 ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟུལ་སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ། ༡ 263-264 རྒྱལ་  
 བསྟན་འཛིན་མཁན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་སོགས་སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ།  
 ༡ 264 རྩ་བརྒྱད་སྒ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་སོགས་སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ། ༡  
 265 ཡན་བདེའི་འབྲུང་གནས་མདོ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟུར་འབྱོན་ལ་  
 ཟེལ། ༡ 266 འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་རྗེ་སོགས་  
 སྟུར་འབྱོན་ལ་ཟེལ། ༡ 266-267 སྟུལ་སྟུར་བྱོན་སྟེ་འགོ་ལ་ཟེལ། ༡  
 267-268 ཆོས་སྟོད་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་རང་འཆར་ལ་  
 ཟེལ། ༡ 269-284 སྒ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྲས་ཕྱག་འཆལ་སོགས་  
 སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༢ 285-288 སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གངས་  
 མེད་ཀྱི་སྟོ་རྣམས་འབྱེད་པའི་ཟེ་མིག་ལ་ཟེལ། ༤ 289-296 རིགས་ལྷའི་  
 ཞིང་སྦྱང་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 297-310 སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་གསེར་  
 གྱི་ཕྱེང་བ་ལ་ཟེལ། ༢ 311-314 ལ་ཏོན་བྱས་པའི་འཇུག་ཏུ་འདོན་རྒྱའི་  
 སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 315-316 རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་ཟེལ། ༡ 316 བསྟུ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་སོགས་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 317 མར་མའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 318



སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་སོགས་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡  
 319-320 ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཟེལ། ༡ 321 ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཟེལ། ༡ 323-324 བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་  
 ལ་ཟེལ། ༤ 325-332 རྟེན་གཞི་ཆག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱབས་  
 མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་སྟོན་དུ་གཡམ་བཀྲ་  
 ཤིས་དགྱིལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་དཔེའི་ཐོ་ལ་ཟེལ། ༥ 333-345 འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་  
 བཞུགས་བྱང་མ་ཁྱེའི་སྤེང་བ་ལ་ཟེལ། ༡༠ 347-369 རྟེན་གཞི་ཆག་གསལ་  
 ལ། གཏེར་སྟོན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཟག་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་  
 གསལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ལས། རྟ་གསལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་  
 ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་  
 ཆོག་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྟོན་གཏེར་དོ་ཤལ་ལ་ཟེལ། ༡༡ 367-411 གཏེར་  
 སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཙུལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་  
 ཡང་གསང་རྟ་གསལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་དབང་ཆོག་ཡེ་ཤིས་བདུད་ཅིའི་  
 བུམ་བཟང་ལ་ཟེལ། ༡༤ 413-480 བཅས་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་ཞིག་རིན་  
 པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ།

རྟེན་གཞི་ཆག་གསལ་ལ། ཡང་གསང་རྟ་གསལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོ་ལ་ཟེལ། ༡༤ 481-508 མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་ཞལ་ལྷང་  
 དངོས་གྲུབ་རོལ་མཚོ་ལ་ཟེལ། ༡ 509-525 བཅས་དགུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་



ཚྲིག་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 རྒྱུ་བཤགས་ཀྱི་ཚྲིག་པ་རྩ་རྒྱུ་གཉིས་ཐེངས་ལ་ཞུས། ༥ 527-553 དགུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་འདུན་འཇུགས་མཛད་རྩ་རྩ་གྲོལ་གྱི་གསུང་། རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུའི་ཞི་བུའི་སྦྱོར་སྦྱོག་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལ་ཞུས། ༦ 555-570 ཉང་  
 རྒྱུས་མཚམས་པའི་གསུང་། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་བསྟེན་པའི་ཁ་རྒྱུ་གི་  
 རྒྱུ་སྦྱོག་འབྱེད་བདེར་བཀོད་པ་སྦྱོབ་མུན་འཇུགས་པའི་ཉི་མ་ལ་ཞུས། ༧  
 571-573 དགུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚྲིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་། ཡང་གསང་རྟ་  
 ཕག་ལས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཚྲིག་པ་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྦྱོར་ལ་ཞུས། ༨ 575-  
 596 མཛད་བྱང་མཛད། གཏེར་གསར་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་  
 ཡིག་ཉམས་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལ་ཞུས། ༩ 597-609 ལྷ་བྲལ་སྐལ་  
 ལྷན་རིག་གྲོལ་གིས་མཛད་པ། རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱོང་རྒྱུ་གས་  
 ལ་ཞུས། ༡ 611-613 མཛད་བྱང་མཛད། རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་  
 རྩ་རྒྱུ་སེལ་ཞེས་ཉམས་རྒྱུ་གས་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ལ་ཞུས། ༢ 615-625  
 གཏེར་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཕབ་པའོ། །

རྩ་ རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་མ་རིག་མུན་སེལ་གྱི་སྦྱོར་འགྲོའི་བྱར་བརྒྱན་  
 ལ་ཞུས། ༣ 627-659 མཛད་བྱང་མཛད། གཏེར་གསར་རྒྱུ་གས་ཆེན་  
 གྱི་བྲིད་རིམ་མ་རིག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མེ་ལ་ཞུས། ༤ 661-861  
 རྩ་ཆེས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་མཛད་པ། བཅས་བཞུགས།

རྩ་ བཀའ་འབུམ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །བདག་དང་མ་



གན་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀྱན། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཟུར་  
སྤངས་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་  
བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་  
གནས་གུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །བཀྲ་  
ཤིས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱབ་གུར་ཅིག། ॥



ཨྲ། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་  
 རོར་བུ་བསྐྱུག་ཚེག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕུར་  
 རྩེ་ཀའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་ཡས། དབྱེར་མེད་རྩ་  
 གསུམ་གཅིག་འདུས་སྤྲ་མ་རྩེ། ཡོངས་གྲགས་འཇམ་སྤེང་རྒྱན་གཅིག་  
 ཞབས་དཀར་བ། ཚེགས་རྒྱུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། ཏྲ་ཕག་  
 ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་རོར་བུ་  
 བསྐྱུག་ཚེག་མར། བསྐྱེབས་ལ་ཚོས་སྤྲང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་གནང་སྟེ། །  
 གེགས་མེད་ཐུར་དུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག འདིར་རིག་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་སྟོན་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཕུག་ནས་  
 ཐུན་དངས་པའི་ཡང་གསང་ཏྲ་ཕག་གི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཚེག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་ཤིང་ཟབ་ལ་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 བྱེར་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དཔྱོད་ལེགས་པའི་ལྷན་ཐབས་ཟུར་རྒྱན་  
 སོགས་ཀྱི་དགོས་རྒྱ་ཚུང་ཡང་། དེང་སང་དུས་དབང་གི་ཕལ་ཆེར་སྟོན་



བཅས་ཁོ་ནར་མོས་པ་ཤས་ཆེ་སྟབས་སྟོས་མེད་གཏེར་ཆོག་ལས་རུང་ཟད་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་ངོར་  
 མངོས་ཤིང་དང་བ་འདྲོངས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རང་རེ་ཉུ་བུའི་སྟོ་དམན་  
 རྣམས་ལ་འང་ཆོག་གི་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པ་རེ་བྱང་ན་ཆོག་ཕྱིར་དུ་དོན་  
 འབྲངས་པས་དམིགས་རིམ་སོགས་གང་ཅིར་སྟོ་ཆོད་ཆེ་བར་ཡོང་བ་ཆོས་  
 ཉིད་དེ། གསང་སྟགས་ལུང་གི་སྟོ་བཞིར། དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་  
 པ་ཆོག་གི་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ཆོག་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་སྣང་གང་ཤར་གྱིས་ཕལ་ཆོག་གསར་རྩོམ་ཉུ་བུ་མ་ཡིན་  
 པར་རིགས་མཐུན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་རྣམས་  
 དང་། མཆོན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་ནས་བསྟུས་ཏེ་གཏེར་གཞུང་གའ་དགྲགས་བསལ་བའི་ལས་བྱང་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྟག་ཆོག་དུ་  
 བཀོད་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་གི་སྤྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཉུར་སྤྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས་གཞུང་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། དེ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ། དཀར་  
 ནག་ལས་འབྲས་སྦྱིན་ཚུལ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ། ཞི་བ་སྟུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཟླ་བ་དང་བཅས་བསམས་ནས་གསུངས་པས།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་བདེ་ཕྱིར་ཆོག་གི་གསལ་  
 འདེབས་པར་སྟོན་འདི་ཉུར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །



བདག་གི་སྤྱིར་བོར་པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་  
 ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩ་ལ་དུ་གསོལ། །དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ། །རྟེན་ནས་དོན་ཆེའི་ཚུལ་བསམ་  
 དོན་ཚུང་གིས། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བྱེད་ཀུན་སྤངས་ནས། །  
 དབེན་པར་དོན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅིས་མི་སྦྱབ། །འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
 འཆི་རྟེན་མང་། །འཆོ་བའི་ཐབས་ཉུང་གན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད། །འཆི་  
 དུས་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་ཐབས་བྲལ། །སྤྱིར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་  
 དུས་ལ་བབས། །མངར་སྤྱིར་ས་བོན་གང་བཏབ་འབྲས་སྒྲིན་ཉྱར། །དཀར་  
 ནག་ལས་འབྲས་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། །བདེ་སྤྱག་འབྲས་བྱ་མ་ལོར་  
 སྒྲིན་ཚུལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་དགེ་ལ་འབད། །ཤི་ནས་རིགས་  
 དུག་མཐོ་དམའ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་འདི་  
 དག་ལ། །སྦྱོབས་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་མཆོག་གསུམ་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །མ་ལོར་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བ་མེ་འོབས་སྒྲིན་  
 སྤྱོད་ཉྱར། །མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་ལ། །མདོན་  
 ཞེན་གཏིང་ལོག་ཐར་འདོད་ཐུགས་དྲག་སྒོས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་  
 གཅིག་སྦྱབ་ལ་གཞོལ། །རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ། །  
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ། །བསམས་ནས་འདི་དག་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྦྱོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་  
 ཡི་ཆེད་དུ་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་སྦྱབ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི།



དེ་ནས་གཞུང་ལས། དང་པོ་སྐབས་ཡུལ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། རང་གི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུང་། བསྐྱོད་བཅེགས་འཇའ་འོད་ཀྱི་། དབུས་དང་  
 རྩོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་སྒོང་། དབུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལུང་། དགོངས་  
 བརྩ་སྟན་བརྒྱད་སྟེ་རབས་བསྐྱོར་། གཡས་སུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། གཡོན་དུ་བསྐྱོད་པོ་ཡི་།  
 གཡས་སུ་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཡོན་དུ་མུ་ཁྱི་བཙན་པོ་ལུང་།  
 རྒྱགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་། མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུང་།  
 ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་ཡི་ཤེས་འབྲིལ་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་ཆོགས་  
 བསྐྱོར་། རྒྱབ་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལུང་ཆོས་། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་  
 རྩོགས་། མཐའ་སྐྱོར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་། མ་ལུས་སྤྱིན་ལྟར་  
 གཏིབས་པར་གྱུར་། བདག་དང་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས་། མི་བཟང་  
 འཁོར་བའི་དུམ་ལས་། སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་།  
 སྐབས་འདིར་སྟོན་བསྐྱེད་མ་གཏོང་བ་གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང་སྟེ་མའི་ཐུག་  
 རྒྱུན་ཡིན། དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་ནི། ན་མོ་། སྐབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་བདེ་  
 གསེགས་གསུམ་། དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མཇེད་ཡི་དམ་སྟེ་། མཁའ་འགྲོ་དམ་  
 ཅན་སྐྱང་མར་བཅས་། སྐབས་སུ་མཆི་འོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་། ལན་གསུམ།  
 གཏིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་བསྐྱོན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ་། དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་  
 མ་བཙོས་པའི་། གཅིག་དུ་ཤར་བ་སྟེང་རྗེའི་ཡུལ་། ཅིར་སྐྱང་མ་གྱུར་སངས་



གྲུས་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ། གསུམ་  
 བ་ལྷགས་ནང་བ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་སྒྲིབ་སྦྱང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟུངས་  
 བོ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་བ་ལས་། སྦྱི་བོར་བསྒྲ་ཟླ་བའི་སྦྱང་། རྩྱུ་ཡིག་  
 དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གངས་རིའི་མདོག་།  
 ཡོངས་སྒྲིའི་གྲོན་སྒྲུས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྦྱང་དོ་རྩེ་ལ་།  
 རྩྱུ་མཆོན་ཡིག་བརྒྱའི་ལྷགས་སྦྱང་བསྒྲོར་། འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་སྦྱངས་། སྒྲིག་སྦྱང་ཉེས་ཆོགས་དག་པར་གྱུར་། ཨོ་གུ་རུ་བཟོ་སར་ས་  
 མ་ཡ་ནས། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སར་ལྷ་། དོ་སེམས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་བསྐྱེམ་། རང་  
 ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་། རང་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་ལ་ཕོག་། འགྲོ་  
 ཀྱན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གྱུར་། བཞི་བ་ཆོགས་བསགས་མཐུལ་དང་སྒྲ་  
 མའི་ནལ་འབྱོར་མོས་གྲུས་བྱིན་ཟུབས་ལ་བརྟེན་བ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བྱིར་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྒྲང་བ་ཞེས་དོན་གསུམ་པའི་དང་པོ་བྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་གྱི་མཐུལ་ནི། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩ་ལ་།  
 བྱི་ནང་སྦོད་བརྩད་སྦྱང་སྦྱིད་ཆོས་། བྱུ་བརྟེན་ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྦྱིན་  
 བཅས་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་རོལ་། སམ་ཕྱུ་ཇ་རྒྱ་མཐུལ་རྩྱུ་  
 སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི་སྦྱ་ཆོགས་ནམས་རང་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཟླ་མའི་ནལ་འབྱོར་  
 བོ། རང་ཉིད་ཏི་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོ་ མེ་ཡོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡི་།  
 སྦྱི་བོར་བསྒྲ་ཉི་ཟླའི་སྦྱང་། འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཆེན་པོའི་སྦྱང་། ཆོས་སྒྲ་  
 ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད་། དགྲེས་འཇུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྦྱོ་ དོ་རྩེ་སྦྱིལ་



གྲུང་བཀྲུགས་པའི་མཐར་མུག་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་སྐར་ཆོགས་བཞིན་མཛོན་  
 ལུམ་ལྟ་བུར་བཀྲུགས་པར་གསལ་ལྟོ་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོ་ཡིས་ལྟོ་  
 ཞེ་མ་རྟོ་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སྤྱོ་ཐོག་མའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྟོ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 མཛོད་ལྟོ་མདངས་རྩལ་མ་འགགས་སྐྱེ་མེད་སྦྱོང་ཡངས་ནས་ལོངས་སྤྱོའི་  
 གཙོ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལྟོ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྦྱོན་ཅིང་དུར་  
 བྱོད་སོ་ས་སྦྱང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་ལས་ཀྱི་  
 དབང་མོ་ཆེ་ལྟོ་གསོལ་བ་རྩ་ན་མི་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆེན་ཀླ་ར་ལྟོ་གསོལ་བ་རྩ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཤར་  
 ཕྱོགས་སྤྱོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལབ་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ལྟོ་གསོལ་བ་མཆོད་  
 རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་མཆོ་སྦྱོས་རྩོམ་ཆེ་ལྟོ་  
 གསོལ་བ་གར་བཀྲུགས་དམ་གཙང་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀྱན་སྟོབས་ལྟོ་གསོལ་བ་སྤྱོ་སྤྱོད་ལྟོ་གསོལ་བ་ལྟོ་  
 གནས་མཆོག་ཏུ་དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དཔལ་སེང་ལྟོ་  
 གསོལ་བ་གཞུ་སྟོད་གཏེར་སྦྱོམ་མཆོ་རྒྱལ་གསང་ལྷག་ཏུ་བཀའ་བབས་  
 ལས་སང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་གསོལ་བ་བདེ་ཆེན་སྦྱང་མཆོག་རི་སྤྱོ་  
 དགོན་པ་རུ་གཏེར་སྟོན་དངོས་སྦྱོབ་ཨོ་རྒྱན་བཟླན་འཛིན་ལས། གསོལ་  
 བ་ཅི་གཞུང་མཐའ་རྒྱས་པོ་བྱང་དཀར་པོ་རུ། ཀམ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ། གསོལ་བ་ཕྱོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་བྱོད་དགའ་ཆལ་དུ། སྐྱབ་ཞི་



245



མ་དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ལྷུང་ལྷུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམ་གཉིས་གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས་དགོན་  
 མཚོག་རྩ་གསུམ་བཀའ་ལ་ཉོན་མེད་བཞིར་མི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་འབྲུང་  
 མེད་མོ་སྟོག་ལ་མི་འཇིགས་ལུས་ལ་མི་འཕང་མེད་མོ་བྲིམས་ལ་མི་འཇིགས་  
 བདེན་པས་མི་དོར་མེད་མོ། ལྷ་ཕྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོ་བཀའ་ལ་ཉོན་  
 བཟང་ངན་ལས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་རིན་  
 ཆེན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་སྟོབ་དཔོན་པལླའི་བཀའ་དང་དམ་གནས་པའི་  
 དཔལ་མགོན་བདུན་རྩ་བྱེ་ནང་ཕྱེ་བརྒྱད་དང་ཕྱེ་དཔོན་སུམ་རྩ་ཡང་  
 འཁོར་སྐྱལ་པ་འབྱུང་ལྷ་ལྷས་བདག་བཅོལ་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་ལས་མཁན་  
 བཅས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྟོང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་ལྷ་བརྒྱད་སྐྱེ་  
 བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དང་ཕྱོགས་སྟོང་  
 ཡང་འཁོར་བཅས་སྐྱེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་བོ་དོར་ལྷ་ཁུང་པར་བཀའ་  
 སྐྱུང་གཏེར་སྐྱུང་དྲེགས་རྩ་ལ་ཅན་ལྷ་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་དབེན་གནས་  
 སྟོང་བའི་ལྷ་འདིར་གཤེགས་གསེར་སྐྱེམས་སྐྱུང་དང་གཏོར་མ་འབྱུང་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་ཀྱང་ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་  
 མ་མཛད་པར་བདག་གི་བསམ་པ་སྐྱབ་ལ་རེ་བ་སྟོངས་དམག་ཇག་  
 འབྱུག་ཚོད་ནད་ཡམས་ཞི་བ་དང་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་མཐུན་  
 རྒྱུན་གྲོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་



པརྒྱའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་།      རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
འབྲུབ་པར་མཛོད་།

ཅེས་དཀར་གཏོར་གཙང་སར་སྤྲུལ།    དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བསང་  
སྤངས།    ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ནང་དུ་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གཟུགས་  
སྒྲི་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར།    ལྷོ་ལྷུང་རྩྱུ་ལན་གསུམ།    ལྷོ།    སའ་རྩྱུ་ཏ་ཨ་ཀར་ཡ་ཇོས་མགོན་  
བཀྲུག་ལ།    ལྷོ་སའ་བེལྷན་ན་མུས་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩྱུ་བེ་ཤུ་ཕེལྷ་སའ་  
ཏ་ཏའི་ལྷུང་ཏེ་སྤར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཏའི་གྱི་རྩྱུ་བ་ལྷོ་སྤྲུ།    ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས།    ན་མོ་།    རེག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
པའི་དཔལ་ལྷན་སྤེམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    ཆོས་ཀྱི་།    དག་འདུན་གྱི་།    ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་  
ཞི་བློའི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་།    བྱད་པར་དུ་ཡང་ཏ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བུའི་སྣ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།    བདེན་པ་  
ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།    རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
ལུས་སྤར་བསྐྱོམ་པ།    དག་སྤྲུགས་བསྐྱུ་བ།    སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་  
སོགས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་  
འབྱུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་  
རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་



གནས་སུ་དེང་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་མེ་རབ་དུ་འབར་  
 བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འབྱུར་རོ། རྩི་ ང་ནི་འཇིགས་བྱེད་  
 ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལྟོ། བར་གཅོད་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ། ནམ་ཡང་འདའ་  
 བར་མི་རྣམས་པའི་ རུལ་ཕྱན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་འཚལ་ ཨྱི་པ་ཏེ་པ་ཏེ་  
 རྩ་གྲི་ལ་རྩི་ གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཟུ་ཙ་ཏ་ཡ་པཎ་ ཅེས་  
 པས་བགེགས་བསྐྱད། དེ་ནས་སྤང་འཁོར་བསྐྱེམ་པ་ནི། རྩི་ ཡེ་ཤེས་འབར་  
 བའི་རྒྱ་གྲུམ་གྱུར་ སྤང་སྟོང་མཚོན་ཆ་འོད་དུ་འཆར་ རྟེང་འོག་བར་  
 གཅོད་འབྱུང་པོ་ཀུན་ སྤང་བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་དོ། རྟེན་  
 རྟེན་རྩི་ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། སྤང་མ་ཡི་དམ་སྟོ་ཚོགས་གཤེགས་ ཉི་ཟླ་  
 པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ་ བྱི་  
 ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱལ་ ཉམས་ཆག་ཐེག་སྤྱིབ་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་ གསང་སྤགས་སྤྱབ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་ སྤྱིན་གྲོལ་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱེར་དུ་གསོལ་ བྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས་ དག་བ་བྱང་ཚུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྟོ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤིག་ བཤགས་ཡུལ་རང་  
 ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ བྱིན་འབེབ་པ་ནི་ རྩི་ ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་  
 དམ་པ་ནས་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་རྟ་མཚོག་དཔལ་ རྩི་རྩེ་པག་མོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེར་ ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་  
 པོལ་ རྩི་འབྱོར་སྤྱབ་པོར་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་ ཨྱི་ཟུ་རྩི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་



249



རྫོང་ལས་གསང་བའི་ཡུམ་མོ། རྫོང་རྩེ་ཡག་མོ་སྤོང་མར་མདངས་མོ། གཅེར་བུ་  
 གཞིན་ཚུལ་ལང་ཆོ་རྒྱས་མོ། རྒྱ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་མཆོན་མོ། ཆགས་པའི་  
 རྒྱན་གསུམ་ཡབ་ལ་གཟིགས་མོ། ཤེལ་བུམ་གཏེར་སྒྲིམ་འཛིན་པས་འབྱུང་མོ།  
 ཞབས་གཉིས་ཡབ་འབྱུང་མཉམ་པར་སྦྱར་མོ། རྒྱེ་གཙུག་ཡག་གཞོང་ཕེམ་སྒྲ་  
 སྒྲིགས་མོ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་མོ། སྤྲུལ་མཆོག་ཚུལ་དུ་རྫོང་ཞིག་  
 འཕྲོས་མོ། མདུན་དུ་སྒྲ་སྒྲོང་རྩ་གཞོང་དང་མོ། རྒྱ་སྒྲིང་ཕུར་བུའི་དབལ་ཤམ་  
 ཅན་མོ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་གསལ་མོ། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་  
 རྒྱུན་ལྷར་གཏིབས་མོ། མ་ཆོགས་ལྷ་སྒྲི་བུན་ལྷར་འདུལ་མོ། རྒྱེ་རོལ་དཔའ་བོ་གིང་  
 ལྷ་མོ། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་མོ། ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་  
 རྩ་ལོ། སྤྱང་སྒྲོང་མ་འགགས་སྤྱང་ངེར་གསལ་མོ། གནས་གསུམ་ས་བོན་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་མོ། ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་མོ། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་རྒྱན་  
 དངས་བྱུང་མོ། རྒྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྫོང་རྩེ་ཡག་མོ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་ནས་མོ། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ་མོ། དབང་ཆེན་རྩ་མཆོག་གསེགས་སུ་  
 གསོལ་མོ། རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་བསེལ་ཆལ་ནས་མོ། རྫོང་རྩེ་ཡག་མོ་གསེགས་དུ་  
 གསོལ་མོ། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ནས་མོ། བཀའ་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་  
 གསེགས་སུ་གསོལ་མོ། དུས་ལས་མི་འདའ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མོ། ཐུགས་དམ་  
 བརྩེར་དགོངས་གསེགས་སུ་གསོལ་མོ། བྱ་རུ་དེ་སྤྲ་ལྷ་སྒྲི་ནི་བཟོ་ས་མ་ཡ་  
 རོ་རོ་བཟུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྫོང་རྩེ་ཡག་མོ་གསུང་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར་མོ།  
 པལ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྒྲིང་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་མོ། མི་གཡོ་



བརྟན་པར་བཞུགས་དུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྷན། ཕྱག་འཆལ་བ་  
 རིེ། རྩེ། ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་དབང་ཆེན་ལྷ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་རྩལ།  
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་མཛད་པའི། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན།  
 མཆོད་ཆོག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། རྩེ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ།  
 མེ་ཏྲོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲིེ། ཞལ་ཟས་སྐྱ་སྟན་ཕྱི་མཆོད་འབུལ།  
 གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་འདོད་ཡོན་  
 གྱིེ། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོར་འབུལ། ཞལ་ཞལ་དབང་པོའི་མེ་  
 ཏྲོག་དང་། བསུར་ཆེན་བདུག་སྟོས་ཁྱེན་ཆེན་མེ། རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆུ་མཁའ་པའི་  
 དྲིེ། དྲི་ཆེན་མོ་ས་ཞལ་ཟས་མཆོག། ཀླང་སྤྱིང་ཐོད་རྩ་སྐྱ་གར་དབྱངས།  
 རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་ནང་མཆོད་འབུལ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་བདུད་ཅི་སྟན།  
 མོ་ས་སྐྱར་བའི་རྟུ་དང་། མད་བྱུང་སྟ་ལིང་གཏོར་མཆོད་འབུལ། གཉིས་  
 མེད་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིེ། བྱང་སེམས་མཁའ་གསང་བདེ་བའི་མཆོག།  
 དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་གསང་མཆོད་འབུལ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་  
 ཡུལ་ཀུན། ཀ་དག་སྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས། བདེ་སྟོང་འགག་མེད་  
 དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ། བཟླ་ཕུའྱེ་ནས་ཤུ་མདྲ་པུ་རྟུ་རྟུ་སྟ་ལིང་སུ་ཁ་རྟུ་ཕུ་  
 རོ་རྟོ། ཞེས་མཆོད་ནས་སྟན་མཆོད་རྒྱས་པར་སྟོན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་  
 ལོངས་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་སེམས། སྐྱལ་སྐྱ་ཕག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་རྩེ་ཆེན་ཀླ་ར་ལ། སྟན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྱུ་བ་  
 སྟོལ། སུ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལབ་ཀྱི་སྟོལ་མ་



དང་། ཨོ་རྒྱལ་མ་རྩ་གུ་རུ་པ་རྩ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་  
 ལ། སྤུང་མཚོད་མཚན་ བཀའ་བབས་ལས་སང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། རྒྱབས་མགོན་སྤྲུལ་མ་  
 ཞབས་དཀར་ཡབ་སྤུང་ལ། སྤུང་མཚོད་མཚན་ འབྲེན་མཚོག་མཚུངས་  
 མེད་པ་རྩ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མ་གཅིག་རིག་འཛིན་ལྷ་གི་རྣམ་འཛིན་མཚན། བཀའ་  
 རྒྱུན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ། སྤུང་མཚོད་མཚན་ མཚོག་ཕུན་དངོས་  
 གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་སྟོན་པའི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྟ་ཕག་ཡབ་  
 ཡུམ་སྤུང་། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུལ་བ་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་ལ། སྤུང་མཚོད་  
 མཚན་ མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་གསང་བ་སྤེལ་བའི་དང་། སྤུང་མོ་ཤ་བ་རྩ་རྩ་  
 ལ་སོགས་པའི། བཀའ་སྤྱང་གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྤུང་མཚོད་  
 མཚན་ རྣམ་ཐོས་སྤུང་དང་དབང་ཕྱག་ཇ་སྟེ། ཚོགས་བདག་སྤྱང་སྤྱུལ་  
 མཚོག་གྲུལ་བུམ་དང་། ཕུ་སྤེལ་ཁོར་གཡང་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་ལ།  
 སྤུང་མཚོད་མཚན་ རི་རྒྱལ་ཕུན་པོའི་རྩེ་དང་དཔྱལ་ཁམས་ཡན། ཚོས་  
 ཕུན་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་ལྷ་སྟེ་ཚོས་སྤྱང་  
 ལ། སྤུང་མཚོད་འདུལ་ལོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ། མཚན་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་  
 ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། ཞེས་སྤུང་མཚོད་ཕུལ་ནས་ཨོ་ཨུམ་ཏུ་གིས་བདུད་རྩི་སྤེལ་བུ་  
 སྤྱངས། བསྟོད་པ་ནི། སྤུང་ ཚོས་དབྱིངས་སྤེལ་མེད་ངང་ཉིད་ལས་ཤེས་ འགག་  
 མེད་གཟུགས་སྤྱིའི་རོལ་པར་ཤར་ཤེས་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རྟ་མཚོག་  
 དཔལ་ཤེས་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུལ་བསྟོད་ཤེས་ ཉིད་ཉིད་སྤེལ་ཆེའི་བདག་ཉིད་



མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་  
 མེད་ རྟོ་རྩེ་ཕག་མོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་ལ་སྟོ་མདངས་ནི་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བཟང་དགོངས་པའི་བདུན་ ཏྲ་གདོང་རྩྱ་སྐྱ་ལྗོངས་བ་ནི་  
 ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བའི་བདུན་ བློ་ཞལ་སྐུ་གསུམ་གཟུགས་པ་  
 ནི་ མཐའ་བྲལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བདུན་ ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྩེ་ཕོ་བ་ནི་ དམ་  
 སྤེ་བཞུགས་དཔུང་འཛིན་པའི་བདུན་ ཕྱག་གཡོན་ཕོད་པ་ཕུར་བུ་ནི་ ཟུང་  
 འཇུག་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་བདུན་ ཕོད་སྐུ་ལྗོངས་ལྗོངས་བཟུན་ནི་ རིགས་  
 ལས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བདུན་ དུར་བློད་ཆས་བཟུད་རྩོགས་པ་ནི་ ལྷ་  
 སྟོང་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་པའི་བདུན་ ཞབས་གཉིས་རྟོ་རྩེ་སྐུ་ཀྱང་ནི་ ཏིང་  
 འཛིན་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྩེའི་བདུན་ བང་ན་ཕག་མོ་སྐྱུར་བ་ནི་ ཐབས་ཤེས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདུན་ ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ ཡབ་ཡུམ་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པའི་བདུན་ རྟོ་རྩེ་པལྒྱར་གཉིས་མེད་རོལ་ དགའ་བཞི་བདེ་  
 ཆེན་སྐྱོད་པའི་བདུན་ ཕྱག་གཡས་ཤེས་བུམ་འཛིན་པ་ནི་ ཆོ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ་བའི་བདུན་ ཕྱག་གཡོན་གཏེར་གྱི་སྐྱོམ་བུ་ནི་ འགྲོ་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ་བའི་བདུན་ ཕག་གདོང་མཐིང་ཁས་ཤེས་སྐྱ་སྐྱོགས་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 དབྱངས་སྐྱོགས་པའི་བདུན་ དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་བདུན་ ཏྲ་ཕག་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 བསྟོད་ རྩེ་བ་བཞུས་ནི། རྩྱེ་ གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཁར་ཉི་ཟླའི་གཟུ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་



རང་དུ་ཐུགས་སློག་རྩི་ཡིག་སྡོ་དམར་གྱི་མཐར་ཐུགས་ཕྱིང་རྣམས་གཡས་  
 ལུ་འཁོར་ཏེ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་  
 གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 རྩལ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱས་  
 རས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིབ་པ་དག་ཆོགས་རྩོགས་། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་  
 འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བར་བསམ་། ཡང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཕོག་པས་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་རྩོ་རྩེ་མི་ཤིགས་པ་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྡོད་བརྩུད་གྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
 འོད་ཐིག་ལེ་སྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་  
 གྱི་རང་སྒྲོ་། དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟ་བུའི་ངང་ནས་  
 རྩལ་བསྐྱེལ་། ལོ་བཟླ་གྲོ་སྟ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱ་པཌ་། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་  
 དབྱངས་གསལ་གྱི་ཤམ་བུར། ཏྭ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟ་ཆོགས་  
 འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲ། གཅིག་བརྩ་བརྒྱ་སྟོང་  
 བྲི་འབུམ་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ཕུར་ཐེར་འབུམ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ཏྭ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 བྱིད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ། མཛེད་པའི་ཐིན་  
 ལས། སྦྱོབས་པའི་རུབ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས།  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞི་བའི་ལས་དང་། རྒྱས་པའི་  
 དབང་གི་། དྲག་པོའི་། ལས་གང་བརྩམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་



འགྲུབ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་སོགས་པའི་  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། སྤར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་ལུ་ ཞེས་པ་ནས་སུ་ཁ་རྣམ་ཕྱུང་རྟོ་ རྩེ་ ཆོས་སྐུ་མི་ རྩེ་ རྩེ་ཕག་  
 བདེ་སྟོང་ རྩེ་ རྩེ་གསུམ་སྤྲ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ མཆོམས་འདིར་བཀའ་  
 གཏིར་སྤྲ་མའི་གསོལ་མཆོད་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་  
 འོར་བུ། གསང་བ་སྤེ་བཞི་སོགས། རྩེ་བསྐྱུས་རྩེ་རྩེ་རིགས་པ་བུ། རྩེ་  
 རྩེ་ལས་རིམ་ཆོགས་བསང་སྤྲ་སྤྲ་བྱེན་རྩེ་བས་ནི། རྩེ་ རྩེ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ རྩེ་ཡི་ཁོ་འཕྲོས་དངོས་འཛིན་སྤྲ་སྤྲ་ རྩེ་ཕྱེ་ཕྱེ་འཕྲོས་  
 བདུད་ཅིར་ལྷ་ རྩེ་ཕག་མེད་བདུད་ཅིར་རྩེ་ཕག་མཆོར་གྱུར་ རྩེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཆོགས་  
 ཞིང་སྤྲ་ཕྱེན་འདྲེན་པ་ནི། རྩེ་ རྩེ་ཕྱེ་ཕྱེ་དགའ་བ་ཆོམ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་ རྩེ་  
 བའི་རྩེ་ལ་པོ་རྩེ་ཕག་ཕྱེན་དབང་གི་རྩེ་ གཏིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཕག་  
 མོ་ཉིད་ བདེ་གསེགས་སྤྱི་འདུས་པར་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལྷ་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་ བྱེན་རྩེ་བས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྩེ་གཏིབས་  
 ནས་ཀྱང་ ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེར་དགོངས་ཆོགས་ལ་རབ་གསེགས་ནས་ རྩེ་  
 ཐུན་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

རྩེ་གྱུ་རུ་དེ་ལ་རྩེ་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ཞི་ ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྤྲ་  
 དངས་ལ། རྩེ་ཕྱེ་ཕྱེ་སོགས་ནས་ཤུགས་ཉེར་སྤྱིད་དང་འདྲོད་ཡོན་ཐུས་  
 སྤྱིར་མཆོད་ནས། ཆོགས་སྤྲ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱིས་ལ། དང་པོ་མཆོད་



པ་ནི། རྩི་ སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལུ། འདོད་ཡོན་མ་སྤང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལུ།  
 ཞལ་ཟུག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ལུ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་  
 གསོལ་ལུ། གུ་རུ་དེ་ལ་ཞུ་གི་ནི་ག་ཏུ་ཅུ་ཡུ་ཨ་རྩི་ལུ། ཚོགས་བར་པ་བཤགས་  
 པ་ནི་ལུ། རྩི་ སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ལུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩལ་བ་  
 རྣམས་ལུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ་ལུ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཐོལ་  
 ཞིང་བཤགས་ལུ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་བཤགས་པ་ནི། རྩི་བཅུན་སྤྲེལ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། མདོན་རྟོགས་སྤོང་ལེན་བགྱེས་  
 པ་ལུ། མཁའ་འགྲོ་རྩི་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཞལ་སྤངས་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་པ་ལུ། ཚོས་སྤོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུ། གཏོར་མ་ལོ་ལྷན་འབྱུངས་པ་ལུ།  
 དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུ། དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཁོར་མཐོལ་ལུ། མཆོད་  
 དང་ལྷམ་དུལ་རྣམས་ལུ། དམ་ཚིག་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ་ལུ། རིག་དུག་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། སྤོང་རྩི་པན་སེམས་ཆུང་བ་ལུ། སོ་སོར་ཐར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།  
 རིག་པ་འདྲིན་པ་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
 བཤགས་མི་འཆབ་བོ། མི་སྤོང་སྤོང་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྤོང་པར་བགྱི། དུས་  
 གསུམ་བྱས་པའི་རིག་སྤོང་མཐོལ་བཤགས་ན། ཆངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གཞོན་འགྱོད་དུག་པོས་བཤགས་ཤིང་ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཚོགས་



ཞབས་སམ། ཡང་ན་དམིགས་བྱའི་རྩ་པ་བཅས་མདུན་དུ་བཀོད་དེ། མེ་  
 བྱི་ཏི་ཇོ་མདུན་དུ་གནས་ལྷགས་ཁང་སྒྲིམ་བུར་གསུམ་པུ། གཏིང་དོག་ཁ་  
 བྱེར་མཐོ་ཞིང་དུག་གསུམ་འབྲིགས། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་བཤན་ར་ཆེན་པོའི་  
 རང་ཅེས་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བཀྲག་པར་གྱུར། རྩུ་མཛད་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱས་འཆིངས་ལ།

ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་  
 སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་བསྒྲིམ་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་  
 པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོག་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་  
 ཉལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོང་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་དམའ་འོག་  
 གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་གི་བར་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་  
 བརྒྱད་སྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་  
 ཅམ་ཞིག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དམིགས་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག །རྩ་  
 ལྷགས་མཐར། ཆེ་གེ་མོ་ཨ་ཀརྲ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་བདེན་སྟོབས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་ལ། རྩེ་ཅེས་འཛིགས་བྱེད་རྩ་ཕག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་  
 ཕོ་ཉར་འབྱེད། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ཅེས་ལྷགས་རྒྱས་  
 ཟུངས་ལ་ཞགས་པས་སྟོམས། ལྷགས་སྟོག་དུ་བའི་ནང་དུ་བཅུག། དྲིལ་  
 བུས་ལྷོས་ཤིང་ཉལ་དང་ཕྱེ། དབྱེར་མེད་བསྟོམས་ཏེ་མཐུན་བྲབ་པས། ཆེ་  
 བསོད་བཀྲག་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར། བཟླ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇོ། བཟླ་ཤ་ཤ་



རྩེ་ བཟླ་སྟོན་པེ་ བཟླ་སྟོན་རྩེ་ སྤ་བེ་ཤ་ཡ་པེ་ ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ཡེ་ ཅེས་  
 འགྲུགས་བཅེངས་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་བཀྲུག་ལ་དག་བཞུགས་  
 དངོས་སུ་བསམ་སྟེ། སྤར་བུ་ལག་གཉིས་ཐལ་སྤར་གྱིས་བར་དུ་བབྱང་ནས་  
 དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། རྩེ། ང་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་ལྟེ་ གཡས་  
 པ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟེ་ རིགས་ལྡ་ཡབ་ལྡའི་ངོ་བོར་གསལ་ལྟེ་ གཡོན་  
 པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན་ལྟེ་ རིགས་ལྡ་ཡུམ་ལྡའི་ངོ་བོར་གསལ་ལྟེ་ ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྤར་བ་ལས་ལྟེ་ དམར་ནག་རྩེ་ལས་སྤུལ་པ་ཡི་ལྟེ་ སྤུལ་མཆོག་  
 པལླ་གྱི་ལ་ཡུལ་ལྟེ་ སྤུལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟེ་ སྤུལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟེ་ སྤུལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟེ་ སྤུལ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟེ་  
 ལྟེ་ལྟེ་ སྤུལ་གསུམ་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྤུལ་ལྟེ་ ལམས་གསུམ་སྤུལ་  
 མཇོང་གྱི་ལ་ཡུལ་ལྟེ་ དག་བཞུགས་དུག་ལྡ་དུག་གསུམ་དང་ལྟེ་ ལས་ཉོན་བག་  
 ཆགས་དྲི་མས་སྤངས་ལྟེ་ ཆོ་བསྟོན་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་ རྩེ་ཤེས་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་ལྟེ་ ལྡ་སྤང་ཐལ་བའི་རྩེ་དུ་སྟོན་ལྟེ་ པལླ་གྱི་ཉ་ནི་ཉི་ཤ་རྩེ་  
 སྤུལ་ར་ཡ་ཅད་ལྟེ་ ཅེས་བརྒྱས་བའམ་བསྤུ་ན། རྩེ་ འཇིགས་བྱེད་ཉ་པག་ཁྱོད་  
 པོའི་རྒྱལ་ལྟེ་ བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་པོ་ཉར་འབྱེད་ལྟེ་ བདུད་དང་རུ་ཁྱུན་  
 སྟོན་ཅིག་ལྟེ་ རྩེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་ལྟེ་ པལླ་གྱི་ཉ་ནི་ཉི་ཤ་རྩེ་སྤུལ་ར་  
 ཡ་ཅད་ལྟེ་ མཐར་ཆོ་བསྟོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་རྩེ་པ་དུམ་བུར་བཅད་  
 པའི་སྟོགས་མའི་ཤ་བྲག་གི་ལོངས་སྟོན་རྩེ་སྟོན་དོ་རྩེ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་  
 ཉ་སྤུད་པས་སྟོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མོས་ལ། རྩེ་ ཉ་པག་སྟོན་  
 ཆོགས་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག་ལྟེ་ དག་བཞུགས་བསྤུལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས་ལྟེ་ ཟག་མེད་



བདུད་ཅིར་བྱེན་སྒྲོབས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ་མ་དུ་  
 མེས་རྟུ་གེ་ནི་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་དེའི་ཞེས་སྒྲོན་རྟུ་སྒྲོན་ལ་འབུལ། བསྐལ་  
 ཐ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་  
 པའི་སྒྲོར་བས་དགའ་བ་བཞིས་རོས་ཆེམ་པར་བཟྱས་ལ་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐང་བ་ནི། རྩེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྒྱ། །ཟབ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་དམ་ཆོས་འདུས་པའི་གསུང་། །འཕགས་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱན་གཅིག་པོ། །བརྒྱད་གསུམ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །རྒྱལ་  
 པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །སྒྲེ་འཆི་མཆན་མ་བྲལ་བ་རྩོ་  
 རྩེ་སྒྱ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་པར་སྒྲེས། །ཨོ་རྒྱན་མ་དུ་གུ་རུའི་  
 ཕྱགས་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་སྒྲུལ་པའི་མཆན་བརྒྱད་དང་། །རྩེ་འབངས་  
 ཉེར་ལྷ་གཏེར་སྒྲོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་བྲིད་བརྒྱད་  
 པར་བཅས། །དགུ་ལྷན་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་མ་དུ་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་  
 རྩེ་ལ། །བདུད་འདུལ་པར་དྲག་པོ་གྲོ་བོ་ལོད། །ཡུལ་མེ་དབལ་གཤེན་རྩེ་  
 ཏ་མགོན་རྒྱལ། །གསང་བདག་ཡང་སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་འཇམ་དཔལ་  
 པར་ཡང་དག་བདུད་ཅི་ལྷ། །ཕུར་པ་མ་མོ་རིག་འཛིན་མཆོད་བསྐྱོད་  
 དང་། །དམོད་པ་དྲག་ལྷགས་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་  
 རྩེ་དགའི་ཕྱགས་ཁུད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཆེ་  
 པའི་ཆེ་མཆོག་དབང་ཆེན་ཏ་མཆོག་དཔལ། །གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྩོ་  
 རྩེ་ཕག་མོ་སོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲོའི་གཙོ་



མོ་གསང་ཡེ་གར། །འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེས་འཚོ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །སྤྲོས་མ་  
 རག་མོ་བདུད་འདུལ་སེལ་གདོང་། །མ་སྤང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་  
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་མགོན་པོ་སྤེལ་དང་། །ཕྱག་བཞི་བདུད་མགོན་སྟོན་  
 བཙུན་ཉི་ལྔའི་སྤེང་། །ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་  
 སོགས། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐུགས་ མ་མོ་མུ་ཁ་ལེ་ཀ་ཙ་ཉི་  
 དང་། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཤ་བཟ་ཁ་མོ་ཆེ། །ཅིན་དུག་འབྱུང་ཆེ་རིང་  
 མཆེད་ལྷ་སོགས། །མོ་རྒྱུད་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ །བྱབ་འཇུག་ཆེན་  
 པོ་བཟླ་ཐེག་ལེ་རྩ་ལ། །འབར་བ་སྦྱན་བདུན་གཞོད་སྦྱིན་ཅིན་དམར་བ། །  
 བདུད་བཙན་སྦྱ་གསུམ་སྟོན་བདུད་བཙན་སྦྱ་བདུད། །ཕུར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་ རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་འཇམ་སྟོན་དམར་པོ་དང་། །རིག་བྱེད་  
 སྟོན་མོ་སྟོན་ཆེན་མ་དུ་རྟེན། །ཚྭ་གས་ཀྱི་བདག་པོ་གཏེར་བདག་མཆེད་བརྒྱུད་  
 སོགས། །ཁོར་སྟོན་དབང་མཛད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ །ཚོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 ཡི་གཏེར་བསྐྱོས་པའི། །རྩལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་མཛད་པའི་གྲོགས་མཛད་  
 པའི། །བཟོ་མོ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་ཡི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ །ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གཏེར་བའི་རིགས། །ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་དུག་སྟོན་བྱར་སྟོན་ཐུགས་པའི་མགྲོན། །ཁ་རྩ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་  
 ཁམས་ལྷའི་བདག །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་གདོད་ནས་དག་པར་བསྐྱང་། །  
 ཀུན་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱང་དང་བཤགས་བྱའི་ངོ་བོ་  
 མི་དམིགས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་གཉིས་སྤྱང་འབྱུལ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་



གྲོལ་བྱུང་བརྒྱུད་ལྟོང་ཡངས་ཆེན་པོར་བཤགས། རྩྱུ་བཀའ་གསང་མད་དུ་  
 བྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ། །  
 རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་རུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་  
 ཏི་འབུལ། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྟོང་ཐུར་ཨ་མི་ཏ། རུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 རྫོགས་མཆོད་པ་འབུལ། གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་  
 གཏམས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཁམས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་རྟོང་དུ། ཆགས་མེད་རྟ་དམར་གྱི་  
 དབྱེས་མཆོད་འབུལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཉམས་  
 ཆག་སྒོང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག རྟ་རྟོ་རྩེ་ རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། ལྷན་རྟ་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། བཟའ་དང་  
 བཅའ་དང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་སོགས། སོ་སོར་དབྱེས་པ་ཇི་རྟེན་མཆོད་  
 པའི་ཆོགས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བྱེན་བརྒྱབས་འདིས། རྩ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐང་གྱུར་ཅིག མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །  
 ཆོས་སྤང་གཏོར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །

རྩྱུ་རྩེ་ རྒྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ དུས་གསུམ་རིག་  
 འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐང་ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་གསོ་  
 བའི་ཕྱིར་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་



ཉམས་པ་མཆེད་དང་ལྷམ་དུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མེན་ལས་དམ་ཆེག་  
 ཉམས་པ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་འགལ་  
 འབྲུལ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལམ་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་མི་སྤང་སྤང་  
 ཕྱི་དམ་ཆེག་གསོ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་དང་དུ་སྤང་  
 བའི་དམ་ཆེག་གསོ་དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་སྲུང་པར་བྱ་བའི་དམ་  
 ཆེག་གསོ་ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྦྱོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་  
 གསོ་ཕུང་པོ་ཞིང་སྦྱོལ་འདི་ཡི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་གསོ་  
 རིགས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་ལག་ཉེ་བའི་དམ་ཆེག་གསོ་གདོད་  
 རས་ཡང་དག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་སྐྱ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་སོར་  
 ཆུད་ནས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆེག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སེམས་ལ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ་ཡོན་ཏན་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་ཡོན་ཏན་དངོས་  
 གྲུབ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སྦྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ནས་  
 འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་རྒྱུང་ལ་སྦྱལ་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་  
 འགལ་འབྲུལ་སོར་ཆུད་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་  
 དེ་ནས་གཙང་ལྷག་གཅིག་བཅད་ལ་སྦྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏེ་ཆོགས་རྩལ་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཡིས་འབྲུལ་བ་ནི། བཟའ་བ་གཡས་དང་བདུང་བ་  
 གཡོན་དུ་ཐོགས་ཏེ། རྟོ་རྩིས་ཤིང་བརྟགས་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་



རྟེན་པ་མ་ལགས་པས། བྱམ་ཟེ་གདོལ་པ་བྱི་དང་ཕག། རང་བཞིན་གཅིག་  
 པ་ཉིད་དུ་རོལ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་ཕུལ་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པད་སྐྱར་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱང་  
 དྲངས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ། རིན་ཐང་མེད་  
 ཆོས་ལེགས་པར་འོང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་སྤངས། གཟུང་དང་  
 འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ། དེ་ཉིད་འབྱུལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཨ་རྟོ། མ་རྒྱ་སྤྱ་  
 ལོ། ཞེས་སྒྲངས་ཏེ་རོལ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་གཡས་  
 བསྐྱར་དང་བརྟུང་བ་གཡོན་བསྐྱར་དུ་འབྱུལ་ཞིང་ཆོགས་རྩ་ས་ལོངས་  
 སྤྱད་པའི་དྲངས་མས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམས་ཆེམ་པར་བསམ་ལ་ནང་གི་  
 སྦྱོན་སྦྱོག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱད། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་  
 སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། གདོད་ནས་སྦྱོན་གྲུབ་སྟོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར། མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྲོང་རོལ་མཐུས། ཆོགས་གཉིས་  
 རབ་རྩོགས་ཆོས་དབྱེངས་བརྩོད་བྲལ་གྲོང་། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་རྩོགས་  
 ཏོགས་པར་ཤོག། ཅས་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་ཆོགས་སྟག་བསྐྱུས་གཙང་  
 སྤྱད་དང་བསྐྱེས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་ཁ་ཕུ་བཏབ་སྟེ། ཨོ་  
 ལྷོ་རྩྱ་པུ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ཏོ་རྩྱ། སྟག་མའི་དམ་ཆོག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱང་  
 པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བལྟས་ལ། སྟེ། སྟག་སྤྱད་གྱི་པོ་  
 ཉ་རྣམས་ཨེ་ཨ་རྩེ་ཏྲི་ཏྲི་ངོ། ཞེས་སྐྱགས་པའི་སྤྱ་དྲག་པོས་སྦྱོན་དྲངས།  
 མི་ཏོག་ཕྱུའི། རྩྱ་པོ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས། རྩྱ། དབང་ཆེན་ཏྲ་ཕག་



དགྲིལ་ལའོར་དུཾ ལྷ་རན་སྒྲིང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེདཾ ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་  
 ལྷག་གཏོར་བཞེསཾ བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོདཾ མ་རྒྱ་སཐ་ཕྱ་  
 ར་ཁྲ་ཏིཾ ཞེས་བཟོས་ཏེ་མཁའ་མེད་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཏེགས་ནས་གོམ་པ་  
 བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཁང་ཐོག་སོགས་གཙང་པར་དོར།  
 འདིར་བཀའ་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་འོས་རྣམས་ཁང་ཐོག་སོགས་གཙང་  
 སར་ཕུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཙོལ། དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱས་པས་གདུང་ཕྱགས་  
 དྲག་པོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱེལཾ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགསཾ མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཅནཾ དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོཾ བདེ་གཤེགས་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དངཾ བཀའ་སྤྱང་  
 སྐལ་པ་འཁོར་དང་བཅསཾ ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངསཾ  
 ཕྱི་ཡི་སྤང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུསཾ རང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་བསྐྱེདཾ གསང་བ་  
 རིག་རྩལ་ཉམས་ཏོགས་སྟོརཾ མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩོལཾ  
 ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐ་ཆོག་ཆད་ཐོ་སྟོགས་པ་ནི། གཏོར་མ་སྦྲན་རག་གིས་སྦྲན་  
 ཏེ། ཚོ་རྩྱེལཾ་རྩྱེལཾ་གིས་བདུད་རྩིར་སྦྲེལ་བའམ་ཡང་ན། གཏོར་མ་དབྱ་བགེགས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཡི་རི་བོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གུམ་ཁྲོད་ཆེན་པོར་  
 རྒྱར་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། རྩྱེལ་ སྦྲན་ཆེ་གོང་ནས་བསྐྱལ་པའི་  
 བརཾ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་པསྒྲ་འབྱུངཾ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་  
 སེངཾ རིམ་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེ་ཆོཾ མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་ཕྱགས་  
 འགྲོའི་ཆོགསཾ སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་བསྟན་ནས་ཀྱངཾ བཀའ་ཡི་



གཏོར་མ་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བཟུན་སྐྱོངས་དབྱ་བཤེགས་སྒྲིལ་།  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བསྐྱེདས་བར་གཙོད་བསྒྲེག་། ཤ་ཕྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་  
 བཞེས་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། རྩྭ་ དེ་འོག་བསྐལ་བ་  
 ཡང་མཐའི་དུས་། རྒྱུ་འེེ་ཆོགས་ཁང་གཏེར་སྒྲིམ་དུ་། སྐལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་ཡིས་། ཏྲ་ཕག་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ཆོ་། ལྷ་མགོན་སྒྲུབ་མོ་གསང་  
 བ་དང་། ཤ་བ་རྩ་རུའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་། སོ་སའི་བཀའ་ཡི་སངས་  
 རྒྱས་། རྣལ་འབྱོར་། ཤ་ཕྱག་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།  
 བཟུན་སྐྱོངས་ནི། སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཏེ་འབྱུགས་མ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་  
 མང་པོར་སྤེལ་ལ། རྩྭ་ བཟུན་སྐྱོང་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། འཇའ་  
 ཆོན་ཆར་བསིལ་སྒྲ་དང་བཅས་། འདིར་གསེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་  
 བཞེས་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདེ་ལོ་ཕྱགས་ལེགས་། རྣལ་འབྱོར་རྩ་རྒྱང་  
 ཉམས་རྟོགས་སྤེལ་། མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སྒྲིམ་གྲོལ་ནས་། གསང་སྤྲུགས་  
 བཟུན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཅེས་བསྒྲུལ། བྱོ་བརྒྱུང་བ་ནི། རྩྭ་བརྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་གཏོར་གཞིང་  
 ཁ་སྤྱབ་པ་རི་རབ་དུ་བསམ་པའི་འོག་དུ་འབར་བའི་ཨེ་གསང་དྲག་པོར་  
 ཞིང་བརྒྱའི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མནན་གཟེར་མཐའ་བཅད་གྱི་ལས་  
 བྱས་པར་བསམ་ལ། རྩྭ་ ང་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་མཐོན་། དབྱ་བཤེགས་སྤྱིག་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་། དུག་  
 གསུམ་ལས་གྱི་ཁུར་བུར་མནན་། མནན་ནོ་བཅིངས་སོ་སྟུམ་སྟ་ཡུ་ རོ་རྩེ་



བྱོ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་པས་ཀྱང་། ལྷན་གྱི་འཇིགས་པར་ནུས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚཱི་ལྟོ་  
 ལྷན་ལྟོ་ རྩུ་ལྟོ་ ལྷམ་སྒྲ་ཡ་ལྟོ་ནན་ཀྱང་། ལྷམ་སྒྲུ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི།  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་མཚོག་ཐུན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་བདག་གི་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་ལ་ཁྱུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩེ་བདེ་མཚོག་བདེ་སྦྱོང་ནམ་  
 མཁའི་སྦོང་ཀྱང་། དབང་ཆེན་རྟ་མཚོག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེན་  
 སྐྱབ་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་ཀྱང་། ཚཱི་ལྟོ་རྩུ་གྲུ་  
 རུ་དེ་མ་ལྷ་ལྷོ་རྩེ་བཟོ་གྲོ་ཏ་སའ་སི་རྩེ་པ་ལ་རྟོ་། ཞེས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་  
 བདུད་ཅི་བྱུང་། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་  
 པའམ་གསོས་ཤིང་བརྒྱབས་ལ། རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྐྱེ་ནང་གསང་བ་ཡི། །དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགྲེས་  
 ཐུར་འབྱུལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་བཞེས། །ཚཱི་གྲུ་རུ་དེ་མ་  
 ལྷ་ལྷོ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཐུའེ་ནས་ཤུའི་བར་མཚོད། བསྐྱོད་པ་ནི། རྩེ་ཐུ་  
 སྦོང་དག་པ་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་དག་པ་རྩ་གསུམ་སྟེ། །གདོད་  
 ནས་དག་པ་དམིགས་སུ་མེད། །སྒྲུང་སྦོང་སྐྱུ་མ་ཅམ་དུ་བསྐྱོད། ཅེས་བསྐྱོད།  
 བཟོད་གསོལ་ནི། རྩེ་རྩ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཚོག་  
 ལྷག་ཆད་གྱུར་པ་དང་ཀྱང་། ལྷ་བསྐྱེན་བྱིང་རྒྱགས་ལ་སོགས་པུ་འགལ་འབྱུལ་  
 མ་ལུས་དག་པར་མཛོད་ཀྱང་། དབྱངས་གསལ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས།  
 གཤེགས་བསྐྱེན་ནི། རྩེ་སྒྲུང་སྦོང་ཐམས་ཅད་དབང་ཆེན་ཞིང་ཀྱང་། རང་ལུས་



འབྱུང་བ་གདོས་བཅས་བྲལ་ཤིང་། སྒྲིམ་མས་བྲག་ཆའི་གདངས་བཞིན་སྒྲུང་།  
 འབྱུང་བ་ཀ་དག་རོལ་ཙམ་དུ་། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་།  
 ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེད་མེད་སྐྱོད་དུ་ལྷན་དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱར་ལངས་ཏེ་སྒྲིམ་  
 ལམ་གདབ་པ་ནི། རྩི་སྒྲིམ་ཡང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཤར་བཞིན། བདག་ཉིད་  
 ཏྲག་ཕག་སྐྱེ་བུ་གསལ། དག་བཟུང་ཏྲག་ཕག་ཡབ་ཡུམ་། འགྲོ་བཟུང་དེ་ཡི་ས་  
 ལ་། རྩི་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་མཆེད་ལྷན་སྒྲིམས་། དམ་ཆོག་གཤམ་  
 མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་། འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་སྒྲིམ་བསྐྱབ་ནས་། ཁམས་  
 གསུམ་འོད་སྐྱར་ཡོངས་གྲོལ་བཟོ། ཞེས་དང་ལོང་བྱུང་ཞིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 ལམ་གང་ཤེས་འདོན། བཀྲ་ཤིས་ནི། རྩི་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ལྷར་འབེབས་  
 མཇེད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་སྒྲིམ་  
 མཇེད་པའི་ཡི་དམ་ཏྲ་ཕག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བར་གཅོད་ཀུན་སེལ་ལས་  
 རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འཇའ་ལུས་འོད་  
 སྐྱར་སྒྲིམ་མཇེད་པའི་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་དང་  
 ཆེར་རྒྱས་སུ་སྒྲིམ་སྐྱབས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་  
 མཇེད་པ་འདི་ལྷར། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་གསང་ཆེན་རྩི་རྩི་ཐེག་ཐེག་པའི་  
 ཡང་རྩི་རྩི་གས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད། བྲིད་པའི་མཆོན་ལྷན་རྩི་བའི་སྒྲིམ་མའི་  
 སྐྱུ། སྐྱུ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྒྱན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་དབང་པད་  
 འབྱུང་བྱི་མ་ལ་སོགས་བཀའ། བཀའ་གཏེར་ལས་འོང་ལྷ་འབྱུར་གསང་  
 ཆེན་བརྒྱན། བརྒྱན་པའི་སྒྲིམ་ཁྱུགས་རྩི་རྩི་མཆེད་ལྷན་ཀུན། ཀུན་གྱི་



འབས་པད་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཕུ་  
 རུ། རྒྱལ་བས་ཡོངས་བཟླགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་དབང་  
 པདྨའི་རང་ལུགས་རྟིང་མ་བའི། རྒྱལ་བརྟན་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། གཏེར་བརྟོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྟུན་དངས་པའི། གཏེར་ཆོས་  
 ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་སྟིང་ཁུ་འདི། གཏེར་ཁ་བརྗོལ་ལྷར་གང་ཞིག་སྟེང་  
 མཐའི་བར། གཏེར་གསར་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མ་རིག་ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱེདས་ནས། མ་རྣམས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་  
 ཆོ། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བར་གཅོད་ཉེར་འཆོ་ཀུན། མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་  
 སྟོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གངས་རྩ་གཡའ་དང་ནགས་ཚལ་བྱིན་ལྷན་ས། །  
 ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་བརྒྱད་བཟང་། བཟང་ཞིང་མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། གནས་ཀུན་རྟག་དུ་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། སྤྲེལ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་འཛོམ། ས་མ་བུ་གསུམ་མི་  
 རོར་ཟས་གསུམ་འཛོམ། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་འཛོམ། །  
 རྟག་དུ་འདོད་དགུ་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་མེ་རྟོག་གིས་ཕྱོགས་  
 ཀུན་དུ་བྱབ་པར་བྱའོ། སྤྲེལ་པ། ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལ། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུ་བསྐྱུག་ཆོག་སྟེལ། བདེ་སྦྱིད་སྟན་  
 གསུམ་འབྱུང་བའི་དབེན་གནས་སུ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་  
 ཉམས་ལེན་འཆོལ། ཞེས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ལས་བྱང་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་མེ་ཕག་



ལོ་ལྷན་ཐབས་གཤམ་ཆུ་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཞིག་སྒྲིགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཐོས་ཆུང་  
 སྒོ་གྲོས་ཞན་ཁར་སྤྲོ་གོང་ནས་སྤྲོ་འབྱུར་འདི་ཕྱོགས་ལ་འདྲིས་པ་ཆུང་  
 ལྷབས་ཆོ་ག་ཆོག་གི་འདོན་ཆ་མང་ལ་དོན་ཁུ་མ་འདུས་གྱིས་མགར་ངན་  
 གྱིས་སྒྲིགས་ཞུན་འདྲིས་མ་ཐུབ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཆོག་  
 གཞུང་དང་ལྷན་ཐབས་དཔེ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་སྤྱན་རྟགས་གྱིས་དགྲུས་  
 གཅིག་དུ་བྲིས་པས་མ་མཛེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟོང་སྤྲང་བར་གསུམ་  
 ནས་རྟ་ཕག་གི་ལས་བྱང་འདི་ལ་བྱར་རྒྱན་སྒྲོས་གཙང་མིན་གྱིས་དཔེ་ཉིག་  
 མང་དག་ཞིག་མཐོང་བའི་རྒྱན་བྱས། ཉེ་ཆར་ལམ་འདིར་མོས་པའི་བསྐབ་  
 གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་  
 བའི་སངས་རྒྱས་བཞུན་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་རྩ་ལ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་གཙོ་མཛད་དད་གུས་དག་སྤང་ཆེ་ཞིང་ཐར་པ་དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོག་མཆེད་ལྷམ་རྩི་རྩེ་སྤྱན་  
 ཕྱོགས་ཉེ་བུ་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱའི་བྱར་རྒྱན་ཁྱེར་བདེ་སྒྲོས་གཙང་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་  
 བྱས་ཏེ་ལྷན་ཐབས་གང་རྒྱུ་དུ་ཆོག་དོན་འདྲ་མིན་ཁུ་མ་འདུས་གྱིས་ཉིག་  
 ཉིག་སྒྲེབ་འབྲུགས་སུ་སོང་བ་རྣམས་སྤར་བསྐྱར་སྒྲིགས་བྱས་ཏེ་ཆོས་  
 བརྩའི་མཆོད་པ་སོགས་དང་། འོངས་སྐབས་ཡོད་ཅིང་སྟོ་ལ་རྒྱས་པར་  
 འདོད་ན་ཆོག་སྒྲིགས་འདི་ནང་ལྷར་མཛད་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་  
 ཁོམས་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ལས་གཞུང་ལྷར་བཞུགས་པས་དོན་འབྱུང་བར་



བྱས་པ་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་ལོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྤང་བོ། འདོ་མེད་གྱི་སྦྱོན་པ།  
 རོར་མེད་གྱི་ཕྱག་བོ། ཆོས་མེད་གྱི་ཟོག་བོ། སྒྲིམ་མེད་གྱི་བྲེད་བོ། དུལ་མེ་  
 གྱི་འབྱམས་པོ་སྟོང་གངས་རི་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་བྲལ་གང་བདེ་གུ་ཡངས་པ་སུ་  
 མ་ཏི་ཤྱེ་ལའི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལའི་ཕོ་བྲང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འདུན་ས་གནས་ཆེན་གོ་ཏེ་ཕ་རི་ར་བློ་རྩེ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་  
 ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བ་ཟླ་བ་གྲོ་བ་ཞེན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོན་ཉེན་སྦྱར་བའི་ཡི་  
 གེ་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། །སྐར་ཡང་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་མཁའ་བཟེའི་སྐྱུ་  
 འཕྱལ་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་པརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱལ་སྤྱིང་  
 པ་མཆོག་ནས་དོན་གཉེར་ཅན་ཀུན་གྱི་གཟེགས་བདེའི་ཆོག་ཁྲིགས་ཤིག་  
 གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལུང་སྟོན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་བཅས་ཡང་ཡང་ཕེབས་  
 པ་སྤྱི་བོས་མཆོད་དེ། རྩེ་མ་གཅིག་རྒྱུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་འདི་ཉིད་གྱི་  
 དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབ་ཕྱིན་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ལས་མཐོང་  
 ཐོས་དང་། ཆོགས་རྩེ་སྤྱང་མི་ཆོག་པས་མཆོན་བཀའ་ཤིན་ཏུ་དོག་པས་  
 བ། ཟུར་རྒྱན་འདོད་འབྱུང་རོར་བུའི་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་རང་སོར་བཞག །མ་  
 བུ་འཕྱལ་བཟེབས་སྟོང་མན་འཇུག་པ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱན་  
 བས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་བཏུས། ཕྱོགས་འདིར་རྟེན་པའི་གཉེར་གཞུང་དང་།  
 ཟུར་རྒྱན་དག་གི་མ་ཕྱི་མ་དག་རྒྱན་འབྱམས་ཆེ་བར་དབྱུང་བཟོད་ཞུས་  
 དག་དང་། བརྒྱད་པའི་ཁ་སྐྱོང་སོགས་མི་འགལ་བས་ཀྱང་བརྒྱན་པར་



བྱས་ཏེ་བཟླག་ཚོག་དུ་ཚོས་འདིའི་སྐལ་བ་དག་བ་ཅན་དག་སྦྱོང་རྣམ་མ་  
ཏིས་དབེན་པའི་ནགས་ཕྱོད་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ས་སྤེང་དུ་འདུ་བཅུས་པས་  
ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག  
སའ་མཆོལ་ཡོ། །



༣༡། །གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་  
 བག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་ཆོག་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཡོ་སྤ་སྟེ། བྱ་འཛིན་བདག་དང་ཕོངས་སྟོབ་ཏུ་རེ་མ། སྟོགས་དུས་  
 རྒྱལ་བསེན་གཤེད་དུ་བྱོས་པའི་གར། །རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་དང་དབྱེར་  
 མེད་མགོན། །མ་གཅིག་རྣམས་འཛུགས་དེ་སྟེ་བོས་མཆོད། །གང་གི་ལམ་  
 དུ་སྐལ་བཟང་སྟོན་པའི་ཐབས། །གཏེར་གཞུང་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་སྟེ་བ་རུ། །  
 འཐད་ལྷན་འཇུག་བདེའི་རྩིབས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཅུད། །མཁས་གྲུབ་  
 གསུང་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལ་གནང་བ་རྩོལ། །དེ་ཡང་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྟེ་  
 འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་ཅག་  
 གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས། རང་ཉིད་  
 གང་ནས་གསེགས་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲ་བར་བཞེད་ནས་  
 དམ་པའི་ཆོས་རྩལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་  
 ལས། འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་གཟུགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་



ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་  
 དཔལ་གྱི་སེང་གེ་སོགས་ལས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་མཐོག་ཆོས་སུ་  
 རྩལ་པའི་གདམས་ཟབ་ཁྱད་པར་ཅན་གཏེར་སྟོན་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱིས་གཏེར་སྟོན་མཆོ་རྒྱལ་གསང་ཕྱག་ནས་སྟོན་བརྒྱད་  
 ཏུ་སྟུན་དྲངས་པའི་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྟེན་བྱེད་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་བྲིགས་སུ་སྡེབ་པ་ལ། ལྷག་གནས་དང་། དབང་  
 བསྐྱར་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ས་ཆོག་དང་། ལྷ་དང་། བུམ་  
 པ། སྟོབ་མ་ལྷ་གོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱས་པ་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྟེལ་  
 ན་དེ་དང་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དབང་རྒྱུད་ཅུ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་  
 གཏོར་སྟེན་རྟ་དང་། དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ། བདག་གི་རྩལ་  
 འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལས་བྱུང་  
 ནག་འགྲོས་བཞིན་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་བཏང་བས་གྲུབ་བོ། །གཉིས་  
 པ་ལྷ་ལྷ་གོན་ནི། རས་བྲིས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་མཐུལ་ལ་  
 དྲིས་ཐིག་ལེ་བྱས་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་དེའི་  
 མདུན་ཏུ་སྐས་མཆོག་གི་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཀོད། མཐར་ཉེར་སྟོན་བསྐྱར་  
 བཤམས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་འདུ་བྱས་ལ། ལས་སྒྲགས་རྟས་བསངས། ལྷ་  
 ལྷ་ཕས་སྐྱུང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དང་། རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་  
 སྟོན་ནང་ཏུ། །ཨོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་  
 བཅས། །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྟོན་སོགས་



274



མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྒོང་དུ་གསལ་ལུང་ ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་དང་།  
 དེ་ནས། ལས་བྱམ་ནང་དུ་རྟ་མགིན་ནིཾ རྟ་ཞལ་ལྗང་ནག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིཾ རྟོ་རྟོ་ཐོ་བ་ཐོད་ཕྱར་འཛིན་ལུང་ སྒྱ་སྒྱད་གནམ་ལྷགས་ཕྱར་ཤམ་ཅན་ལུང་  
 དུར་ཁྱོད་དཔའ་བའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ལུང་ རབ་འཛིགས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷར་  
 འབར་ལུང་ དེ་ལྷར་བྱམ་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། གནས་གསུམ་ས་བོན་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས། ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་གྱུར།  
 ཞེས་པ་ནས། སྟུན་འདྲེན། ཕྱག་མཆོད། བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་  
 བྱ། གཟུངས་ཐག་བྱམ་པ་ལ་གཏད་དེ། རང་སྟོག་ལྷགས་གྱི་འོད་ཟེར་  
 གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་ཀར་ཁྱགས། །དེ་  
 དག་སྒྱུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་བྱམ་ཆུར་གཉིས་  
 མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་གཙོ་བྱམ་ལ། ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྟ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱ་པུཾ  
 དང་ལས་བྱམ་ལ། ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲོ་ལ་རྩྱ་པུཾ བཟླ། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་  
 མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱ་ནས་བྱམ་ཆུ་  
 དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱེབས་  
 ཏེ་དེས་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་མ་ལྷ་གོན་ནི། ཅུ་གཞུང་ལས། སྟོབ་བྱ་  
 དམ་ཅིག་གཙང་མ་ཡིཾ ལྷའམ་བཙོ་ལྷ་ལས་མི་མང་ལུང་ ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷར་ལས་མི་མང་བ་རྟོ་ལྷར་བལྟམས་གྱིས་བྱས་དང་། ཕྱག་བྱས་ཏེ་གལ་  
 ལ་འཁོད། བགེགས་གཏོར་རྟས་བསང་། ལྷ་སྒྱུ་ལས་སྟུང་། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། ལྷོ་ལྷུང་རྩྱ་རྟོཾས་སྟོབ། བེ་ཞེས་མགོན་



དགུག ཨྱི་སའ་བེལྱན་ན་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཚྱུ་སྟགས་དང་། སྟོ་ན། ལས་  
 བྱང་གི་བཀའ་བསྟོགས། ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་ཆོས་དགེ་འདུན་ཡི་དམ་ཞི་བློའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཁྱད་པར་  
 དུ་ཡང་ཏ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལྷག་གནས་ཀྱི་  
 ཆོ་ག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་བགྱིས་ལ་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་དེངས་  
 ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྱོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་གྱུར་ཏ་ལ། ཞེས་ལས་སྐྱགས་  
 དང་། ལྷ་སྐྱེའི་སྐྱགས་སྟོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་བགེགས་བསྐྱེད། རྩྱུ་ ཡེ་  
 ཤེས་འབར་བའི་རྒྱ་གྲུ་མ་སྟགས་ལས་བྱང་བཞིན་ནས། རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་ཞེས་  
 པས། སྟོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩིའི་རྩ་བ་དུ་བ་གྱུར་སྐྱ་བྱེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འགྲོ་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་ལས་རྩིར་གྱིས་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྐྱ་བྱེ་ཞིང་། སྟོབ་  
 དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་ཡང་དག་པ་རྩིགས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་  
 རྩ་བ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཟབ་མོ་གསན་ནས་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་



ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱེའོ་སྒྲམ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ནས་གསན་པར་བྱ། ཆོས་གསན་པའི་ཀུན་སྟོན་པ་ཡང་། སྐྱེས་རབས་ལས།  
 རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག། །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད།  
 དགའ་དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། རད་པ་སྒྲན་པའི་ཆོག་ཉན་བཞིན།  
 རིམ་གྱོར་བཅས་ཏེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་དང་། ཆོས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས།  
 དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་  
 བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ཟུ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བག་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྤངས་ཏེ་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་  
 ཞིང་། འདུ་ཤེས་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་འཆོལ། གང་གསན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་  
 ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་  
 དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོང་  
 དུ་བེན་གྱང་། ད་དོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཉོགས་པར་དཀའ། ད་རེས་  
 མི་ཁོམས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་  
 ཆང་ཞིང་ཁམས་རྒྱག་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན།  
 ལོང་བ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་མཆར་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་  
 ཡང་རྟེན་དཀའ་ལྷུ་དུམ་ལ་ར་འདྲས། རྟེན་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་འདྲ། །

ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་འདི་ལས་



ལྷག་པའི་ཚེས་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་པས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྟེ། སློབ་སྦྱང་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་  
 པ། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། ལམ་དེ་ལྷ་དང་  
 ལྷ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྷ་མིན་དང་། མཁའ་ཁྲིལ་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་  
 རྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྷར་ཚེས་སྐབ་པའི་མཐུན་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་གཏན་དུ་མི་སྟོན་  
 ཅིང་རང་དབང་མེད་པར་གྱུར་དུ་འཆི་དགོས་པས་ན། ད་ལྷ་སོས་དལ་གྱི་  
 དབང་དུ་མ་སོང་བ་གྱུར་དུ་སྦྱིང་བོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།  
 ཚེས་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གཉིས། སྟོན་ལ་གང་འོང་གཏོད་  
 མེད་པའི། སང་གི་ཚེས་ལ་མི་འབད་པར། སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་  
 རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། ད་དུང་འཆི་བར་ངེས་ནས་ཆེའི་  
 དུས་བྱས་ཀྱང་སྐར་སྐྱེས་ནས་འོང་སྐྱམ་ན་ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་ལས་ལ་རག་  
 ལས་པས། ལས་དགེ་བ་བྱས་པས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ།  
 མི་དགེ་བས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྲེང་བ་ལས། དགེ་  
 བ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དགེ་བ་  
 ལས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྷར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་  
 ལྷ་འབྲངས་ཤིང་། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་རང་ལས་མ་  
 འདས། དེ་ཡང་དམུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ནི་ཐོས་སམ་གཟུགས་



བརྟན་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་ནའང་བཟོད་པར་དཀའ་ཙམ་ན་ངེ་བཞིན་  
 ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཅི་ལ་བཟོད། མ་ཟད་རང་རེ་མིའི་གནས་ནའང་སྤྱི་མཐུན་  
 ལ་སྤྱི་གན་འཆི་དང་། དབུལ་ཕོངས་འབྱོར་གྱིད། འདྲ་འབྲལ། རྩིག་ལྷུང་  
 སྤྱིག་གཅོད་སོགས་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ལྷའི་དཔལ་  
 ལ་ཐུག་དོག་པས་འཐབ་ཚྭ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། འདོད་  
 པའི་ལྷ་ལའང་བག་མེད་པའི་འཆི་འཕོ་སྤྱུང་གི་སྤྱུག་བསྐལ། འཐབ་ཚྭ་  
 སོགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཡང་ཡོད། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་རེ་ཞིག་སྤྱུག་  
 བསྐལ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཟག་བཅས་གྱི་དགོ་བའི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་  
 རས་སྐར་ངན་འགྲོར་སྤྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་  
 བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྐར།  
 མནར་མེད་མི་ཡི་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་  
 བཞེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་  
 འདིར་གང་དུ་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་  
 སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ལས་མ་འདས་ཤིང་། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞེ། དུན་  
 པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། ཡི་དུགས་  
 བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། མི་རྣམས་འཆོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། ལྷ་མིན་  
 འཐབ་ཅིང་ཚྭ་དཔས་ཉམས། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་  
 བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཙམ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་



ལྟར་ད་རེས་འདི་ནས་ངེས་པར་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བརྩོན་ཡང་བེན་པ་མེད། ཆོས་ལ་འབད་ན་ལས་  
 ཐབས་ལྟར་དུ་བེན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་མཐའ་མ་ཡུང་། དམ་  
 ཆོས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བྱ་ཉམས་མི་སྲིད། དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
 ཡོངས་ཤེས་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གོམས་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་པ་བྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ། སྐལ་  
 བའི་བྱང་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའ་ལ། རྒྱ་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བསྡུ་  
 རྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས་ཐེག་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་  
 པ་དང་། འབྲས་བྱ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་  
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་དུ་བལྟ་བ་ལས།  
 འདིར་ཀུན་རྫོབ་དུའང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྤྱོད་དང་  
 ཐུན་པས་འབྲས་བྱའི་ངོ་བོ་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་  
 བྱས་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་  
 ཀྱིས་འཕགས་པ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་འབྲུལ་  
 གསང་སྟོང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་གྱུར་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའང་བསྐྱུར་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་



རྟེན་གཉིས་ལས། འདི་གསར་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་གསང་སྒྲགས་རྟེན་མ་ཡིན། དེ་ལའང་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱ་གྱི་ཐེག་པ་  
 གྱི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་དང་། རྣང་པ་ཐབས་གྱི་ཐེག་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་  
 པ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་རང་སྐད་ཐུན་མོང་མེན་པ་ལས་རྣང་རྒྱུད།  
 དེ་ལའང་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་ལས། །འདིར་སྒྲུབ་སྡེའི་སྡེ་ཆོན་དུ་  
 གཏོགས་ཤིང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཀའི་རྟེན་པོ་གཅིག་དྲིལ་ཟབ་པ་  
 ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་འགྱུར་རྟེན་མ་  
 ལའང་རིང་རྒྱུད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མ་ཟབ་མོ་དག་སྤང་གི་བཀའ་  
 སྟོལ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་ཉེ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་  
 སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ། བཀའ་མ་ལས་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་བོད་ཡུལ་གཙང་གི་རྫོ་མོ་ཁ་རག་པའི་གཏེར་སྟོན་ཀུན་བཟང་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་  
 བའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། དབང་  
 བསྐྱར་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བར། །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བ་ཅན་ཡིན་ལ། དགྱེལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན་དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དུ་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ཏིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་རྩེས་མཐུན་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་དམན་འབྲིང་རབ་དང་། ཡང་རབ་སོ་སོར་རྩལ་ཆོན།



རས་བྲིས། ཚཱ་བྲ། སྤྲ་མའི་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཞི་ལས། ད་  
 ལམ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱབ་དང་པོ་སྟ་གོན་གྱི་ཚེ་ག་སྟེ། དེ་  
 ལ་གསུམ་ལས་སྟ་དང་བུམ་པའི་སྟ་གོན་བདག་གི་བྱ་བ་སོང་ནས། ད་སྟོབ་  
 མ་སྟ་གོན་དེ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས་སྤྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ། རྟག་གནས་གྱི་ཚེས་རྣམས་ཁྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་  
 སུལ་མཛོད། ཅས་བརྟ་སྦྱར་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་སྤར་མེ་རྟོག་བཀྲམ་  
 བསྐྱ་བྱས་པའི་མཐུལ་སུལ། དེ་ནས་སྟོ་བཙུག་པ་ནི། བྱེད་ཅག་བྱང་འཇུག་  
 སྟུ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་སྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་སྟོབ་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་འཇུག་པ་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟོད་  
 པ་མཛོན་མཐོའི་བདེ་འབྱོར་དང་། ཞི་བདེ་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་  
 དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་བ་མེད་བཞིན་སྤང་བའི་ཚེས་  
 ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་  
 འདི་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་བུ་ཁྱོ་ཤུག་སོགས་ལན་གྲངས་ངེ་སྟེད་པ་བྱས་ནས་  
 ཕན་བཏགས་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་མནར། བདེ་བའི་ཐབས་  
 ནི་མི་ཤེས། བདེ་བར་སེམས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཙོན་པས། ཞེ་  
 འདོད་དང་། ལག་ལེན་གོ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པ་སྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་  
 སུ་སྦྱག་ཤི་བའི་དུས་གྱི་མ་བཞིན་དུ་སྟེད་རྗེ་ཆད་མེད་པར་དུང་དུང་བ་



དང་བཅས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲོད་ཞིའི་མཐར་མི་སྤྲོད་  
བའི་སྤྲོད་འདས་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་བཞིན་  
དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྒྲིམ་དུ་རྒྱོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་  
དག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བྱ། སྒྲིམ་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།

ཀྱེ་ཏོ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་རྣམས་  
བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྲོད་གོལ་ལམ་ལ་འགོད་ཕྱིར་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲོམ་གཟུང་དང་། སྐྱབས་  
སེམས་སོགས་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་བཞིན་འོག་ནས་ལེན་པར་བྱ། དེ་ནས་  
སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་  
ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཆུས་ཁྱེད་  
རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མགོན་སྒྲིང་གར་རེག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ་སྟེ། ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཞེས་  
བརྗོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་འབྱ་གསུམ་བྱང་། ཡང་མས་ནས་ཡར་སྒྲིང་  
མགོན་དབྱལ་བ་རྣམས་སུ་རེག་སྟེ་ཨྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཞེས་ཞེས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པར་བསམ།  
སྐྱར་ཡང་དབྱལ་བ་ནས་མར་རེག་སྟེ་ཨོྫ་ཨྫ་ཨྫ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲོ་གསུམ་  
དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། ཉེར་སྤྱོད་བཞི་བཏེག་སྟེ་དབང་



བོ་སོ་སོར་མཚོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཨྱོ་བཟླ་ཕུའེ་པ་རྩི་ལྷོ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་  
 བཞིན་དུ། རྒྱ་པེ། ཨ་ལོ་ག། གཞེ་ཞེས་བྱེན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་  
 བ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སོ་ཤིང་དོར་དེ་བརྟག་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་  
 སོ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་སོར་བཅུ་གཉིས་དྲིས་བྱུག་ཅིང་  
 ཅེར་མེ་ཏྲོག་གི་ཅོད་པན་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉྱས་བརྟག་པའི་ནུས་པ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བྱེན་པ་ལ་ཅེ་མོས་སོ་རྒྱུད་ནས་  
 དོར་བ་དང་བཅས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད།

ཏྲོ། ལྷ་མས་གནང་བའི་སོ་ཤིང་འདིེ་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ངོས་འཛིན་  
 བྱིར་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བདག་དོར་རྩེ་ བཀའ་བབས་ལྷ་དེར་བབ་  
 པར་ཤོག་ ཨྱོ་བཟླ་ཏ་ས། ཞེས་རབ་ཕྱ་གང་གྲུ་བཞིར་བ་བྱུང་དྲི་བཟང་  
 བཅས་བྱུགས་པར་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པའི་ཁ་དོར་དུ་བཅུག་ནས་ཅེད་མོ་ཉེང་  
 དུ་བསྟན་ན་མཚོག་དང་། བྱུགས་བཞིར་ལས་བཞི། མཚམས་བཞིར་བུམ་  
 བཟང་སོགས་ཕྱ་མོའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཉྱས་སོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན།  
 གཉིས་པ་ཆི་ལམ་བརྟག་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལའང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ཆི་ལམ་གསལ་བེ་བྱིར་བྱོར་སྤྱད་པ་ནི། དྲིའི་ཆུ་བྱོར་བར་  
 ལན་གསུམ་བྱེན་པ་འཕྱང་ལ་ལྷག་མ་རྒྱབ་དུ་དོར་ཅིག་ཅེས། ཨྱོ་རྩེེ་ བེ་  
 བྱུལ་སའ་པུ་པེ་ནི་ཅ་ལྷ་སྤྱུ་ཤོ་རྩ་ཡ་སྤྱུ་རྩེེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་སྤྱད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ཆི་ལམ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་སྤྱད་སྤྱད་གདགས་པ་ནི། ལུས་ཚད་  
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱད་སྤྱད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྩོ་རྗེའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་



བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཐུན་དངས་ཏེ་ཐིམ་པས་རྩོ་རྩེ་སློབ་མའི་སྒོ་  
 གསུམ་གྱི་བར་ཆད་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་  
 ཙྴ་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་མའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་། མའི་གཡས་སུ་  
 བཅིངས་ལ། རྩྭ་ ཡེ་ཤེས་ཐ་ཐུན་སྤང་བུ་འདིེ ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བསམ་པའི་  
 ཕྱིར་ ཡི་དམ་སྦྱིང་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་ བར་གཅོད་བདུད་ལས་རྒྱལ་  
 གྱུར་ཅིག་ ཅེས་དང་། ཙྴ་ཐུགས་དང་བཟོ་རྒྱུ་རྩྭ་ཕའ་ བཟོ་ཨ་མི་ཏེ་རྩྭ་  
 ཀྱུ་ལི་རྩྭ་ བཟོད་བཞིན་དུ་ལས་ཆུས་བྱས་དང་། རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་བུ་ལོ། །  
 གསུམ་པ་མི་ལམ་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་ཀྱ་ཤའི་ཐུས་གདན་བྱེན་པ་ནིེ ཀྱ་  
 ཤ་སྒོ་ཐུང་ཙྴ་ཙེ་མ་ཉམས་པ་མི་ལམ་མི་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་གྱུར་བསམ་པས། རྩྭ་བཟླས་པའི་ཀྱ་ཤ་ཆུང་བ་ཐུས་ཀྱི་དོན་དུ་ལག་  
 གཡས་དང་། རྩྭ་བཟླས་པའི། ཆེ་བ་ཉན་གྱི་དོན་དུ་གཡོན་དུ་གཏད། མི་  
 ཐོག་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བཤད་པས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་ཐུང་མདོན་  
 བྱང་ལས། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག །ཡུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་  
 བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་  
 རོ། །གསང་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། །གང་  
 གི་ཉམས་མེད་སེམས་ཅན་དོན། །ཡུ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། །བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྒོན་དུ་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་  
 མཐོང་མ་ཐག །དེ་དག་ཟད་པར་འབྱུར་ཡིན་ན། །བྲགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 ཐུགས་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྒོས་ཅི་དགོས། །སྒྲིབ་པའི་གསང་



རྒྱལ་པོ་བཟུངས་ན་ནི། །ཤོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་  
 གསུངས་ཏེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་དགོན་པ་ལྟར་  
 སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པའང་དགོན། བྱོན་ཀྱང་ཆོས་གསུངས་  
 པ་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་དེ་བས་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དགོན།  
 དེ་བཞིན་དགོན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དགོན་ལ་རྟེན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཕུལ་དུ་  
 ཆེ་ལྟོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་ཐེག་སྒྲིབ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མངལ་བ་ཅམ་གྱིས་འདག་པར་འགྱུར་ན། དབང་ཐོབ་ཅིང་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སྤིང་བ་ལས་ཐར་བ་སྒྲོས་ཅི། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་བདེ་  
 ཞིང་ལྷུར་བའི་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་  
 འཐོབ་པ་གདོན་མི་བྱ་བས་རྟེན་པའི་མཆོག་རྟེན་པར་དགའ་བ་སྒྲོམ་པར་  
 འཛུལ། ཏྲ། ལས་འབྲོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཀྱ་ཤ་གཙང་མའི་རྩ་མཆོག་  
 འདི་དེ་དངོས་གྲུབ་མཚན་བརྟགས་གསལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་ཉལ་བའི་  
 རྒྱས་གདན་གྱིས་མི་ལམ་བཟང་ངན་བདག་ལ་སྒྲོས་པ་ཨོ་བཟླ་ཏིག་པ་སེལ་  
 རྩོ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། རྩོ་ལྷན་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མགོ་ཕྱོགས་  
 པས་ཀྱ་ཤའི་རྒྱས་གདན་ལ་སེང་གེ་ཉལ་ལྷན་གྱིས་སེམས་དགེ་བ་དང་  
 ལྷན་པས་ཉལ་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་བཟང་ངན་རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ནང་  
 པར་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲོས་ཤིག །དེས་རྩོན་འགྲོ་ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་གྲུབ་པ་ལགས།  
 སང་ཉིན་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་  
 བརྗོད་སྤྱད་དེ་དགེ་བ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་རྩོགས་བྱུང་དུ་



བསྐྱེས་ནས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟ་གོན་གྱི་འཕྲོས་  
 སྟན་གསན་དབབ་པ་ནི། ལུས་གཡས་བཙུགས། སློས་དྲིལ་གསེལ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ཇོ། དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་དགྱེལ་འཁོར་སྟ། སློན་གྱི་ཞལ་བཞེས་  
 དགོངས་མཛོད་ལ། །བདག་དང་སློབ་མ་རྣམས་དོན་དུ། །བཙམ་ལྷན་བྱེད་  
 ལ་མཆོད་བགྱིད་ན། །དགྱེས་མཛོད་བརྩེ་བས་དགོངས་ནས་ནི། །ནང་པར་  
 འདི་ལ་འབྱོན་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། མཐར་གོང་བཞིན་  
 མཆོད་དེ། བཟླ་མུཾ་ སེ་གོལ་དང་བཅས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བས་གྲུབ་བོ། །  
 ནང་པར་མི་ལམ་དགེ་ན་གཟེང་བསྟོད་དང་། དན་ན་བསྐྱེད་ཐབས་ལ་སློབ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་སྦྱར་དངོས་གཉིས་ལས། སྦྱར་བ་གཤམ་  
 བཀོད་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། གང་དུ་དབང་གི་དགྱེལ་འཁོར་ནིཾ་ རྟེགས་  
 བྱ་བླ་གམ་གྱ་བཞི་པརཾ་ སྟོ་རྟོགས་གཞུང་བཞིན་བྲིས་པའི་དབུསཾ་ རྟེ་བར་  
 མེ་ཤེལ་གསུམ་སྟོམ་རྟེངཾ་ ལུམ་པ་དབང་ཆེན་ཆས་རྟོགས་གྱིཾ་ རྟེང་དུ་  
 དར་དམར་མེ་ཤེལ་གྱརཾ་ གཡས་གཡོན་བདུད་རྩིའི་དབང་གཏོར་དངཾ་  
 ལྷན་རཀ་གཏོར་ཚྲགས་ཅི་འབྱོར་བཤམསཾ་ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་  
 ལེན་དུ། །རས་བྲིས་དགྱེལ་འཁོར་ངེས་པར་འདུ་བྱ་ཞིང་། ཅི་རྟེ་མ་འབྱོར་  
 ན་མཇུལ་ཚྲམ་བྱ་སྟ་གོན་བཞིན་བཀོད་པའི་ཁར་མཇུའི་ལ་གཙོ་བོའི་ལུམ་  
 པ་བཀོད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་གསང་དབང་གི་སྟོན་དང་། དབང་གཏོར།  
 ལྷགས་ཕྱེང་རིག་ཅུག། མེ་ལོང་། ཤེལ་རྩོ་རྣམས་དང་། མདུན་རྒྱབ་གང་  
 བདེར་ལྷན་རཀ་གཏོར་གསུམ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་བསྐྱེད་བཤམས། གཞན་



ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་།  
 མདུན་ཏུ་དོར་བྲིལ་ནང་མཆོད་འཕྲོར་ནས་སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱས་ལ། རྩོན་  
 འགོ་ནས་བབྱང་དངོས་གཞི་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱིར་ཚོག་གཅིག་  
 གིས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལས་བྱང་མཐར་ཆགས་ལ། རྩ་བཟུངས་རྩེས་གཙོ་ལས་  
 ཀྱི་བུམ་བཟུངས་གབྱངས་ཐག་དང་བཅས་སྟ་གོན་བཞིན་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱང་མར་གཏོར་བསྟོ། ཚོགས་བསྐྱང་བཤགས་ཀྱིས་མཐར་  
 དབྱང་། རྩོན་བདག་འཇུག་ཀྱང་སྟོབ་མ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ལེན། བསྐྱ་  
 ན་རྟེང་མ་སྤྱིའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་ཀྱང་བྱུབ།  
 སྟོབ་བྱ་རྣམས་བྱས་དང་། ཕྱག་བྱས་ལ་གྲལ་དུ་འཁོད། བགོགས་གཏོར།  
 སྤྱང་འཁོར། ལས་དོ་གྱི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་བསྐྱ་རྣམས་སྟ་གོན་བཞིན་དང་། དེ་  
 ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སོགས་ནས། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་སྟ་གོན་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་  
 མར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས།  
 ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་  
 མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྟོས་  
 ན། འཇམ་སྤང་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་པར་བཀའ་བྲིན་སྟག་པར་ཆེ་བ་སངས་  
 རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་ཀླ་རའི་བོད་ཀྱི་ཕྱགས་  
 སྟས་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ཆོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་



སྐྱབ་གྲོགས་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་སེངྒེ་ལྷེས་མཐའ་རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་རྟོ་  
 རྟོ་ལྷེས་སྐྱལ་སྐྱུ་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་ཞེས་པ་ཉིད་དགུང་གྲགས་  
 སོ་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་མེ་མོ་ཡག་གི་ལོ་བོད་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔལ་ཆུ་བོ་  
 རིར་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བཞུགས་པའི་དུས་ཁྲུམས་  
 ཟླའི་ཆེ་བཙོ་ལྷེས་ཐོ་རངས་བུད་མེད་རྒྱན་ཆས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་  
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་རང་འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་  
 བཞུད་ན། གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཅེས་སྟེང་ཡང་ཉིད་ནས་  
 ཐུགས་སྒྲུང་མ་མཛད་རུང་། སྐར་ཡང་བུད་མེད་དེ་གས་བསྐྱལ་མ་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་བུང་བར་བརྟེན་ས་བྱི་དཔོ་ཟླ་ར་བར་ཟངས་ཡག་བྲག་ཏུ་  
 ཕེབས་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དཀར་སྟོགས་གྱི་རྩོགས་པ་གསུམ་པའི་ཐོ་  
 རངས་གྱི་ཆར་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོང་ན་གུ་རུ་པར་འབྱུང་  
 གནས་རྒྱལ་པོའི་ཆས་དང་། མརྒྱ་ར་བ་རབ་བུང་གི་ཆས། མཆོ་རྒྱལ་བོད་  
 མོའི་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མཆོད་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་སྐྱུ་གར་མཛད། གཞན་ཡང་མ་ངེས་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་ལྷ་ཆོགས་དང་། དེ་ཏར་རྒྱལ་པོའི་སྟོས་ལྷ་དྲངས་པའི་གསེར་སྟེང་  
 ཆར་དུ་དངར་ཞིང་། ལྷ་སྟོན་མཁའ་ལ་སྟོན་ཐུང་གཏིབས་པ་བཞིན་མདོན་  
 སུམ་དུ་གཟེགས་པར་མོས་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་  
 མཛད་པས་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ཨ་རྟོ། ང་ཡི་བུ་ཆུང་སྟིང་དང་འདྲ་བ་ཉོན་  
 བདག་འདྲ་ཨོ་ཞྲི་པར་ཀླ་ར་ཡི། ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ང་ཡིས་སྐྱ་བའི་



ཚེག་མེད་ཅེས་པའི་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ རྩོམ་གྱི་བཀའ་ཆགས་  
 བཟང་པོ་དྲན་དུས་ཡིན་པ་ སྤྲོས་ཡུལ་པར་བཀོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ ང་  
 ཉིད་སྤྲོས་སྤྲོའི་ཚུལ་བཟང་བྲི་ཡི་གཞི་ནི་ རྩོམ་ལྡན་རྩོ་རྩོའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐལ་བ་ཞིག་ སྤྲོས་པའི་རྒྱ་ཡི་རིམ་པར་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་ མ་འོངས་  
 དུས་སུ་སྤྲོས་མཐའ་བྲིད་ཉིད་ལ་ དངོས་གྲུབ་དེ་ཡི་སྐལ་བ་མཆོས་པའི་  
 དུས་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་འབྲེལ་དག་པའི་འཕེན་ཤུགས་ཀྱིས་ ཤོག་སེར་དངོས་  
 བོ་པར་བཀོད་ཞིང་ནས་ རྩོ་རྩོ་མཐུ་ཡིས་མཐའ་འགྲོས་སྤྲོས་ནས་འོང་  
 འདི་ནས་བཅུ་མས་པས་བྱང་ཤར་གཏེར་སྤྲོས་དུ་ ཤོག་སེར་མཆོ་རྒྱལ་  
 ལག་ཏུ་བཟུང་བྱས་ནས་ མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བར་ཚིག་བཤད་པ་འབྱུང་  
 རྒྱ་བོད་ཉིད་སོག་ཡུལ་དུ་སྤྲོས་བྱས་ནས་ ཆོས་འདིས་འགྲོ་དོན་དཔག་  
 མེད་འོང་བར་གྱིས་ ཞེས་གསུངས་ནས་གནས་དེར་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་  
 རིང་ལ་ནམ་མཐའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་གང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་བྱུང་།  
 མཐར་ལུང་བསྟན་ཉིད་སྐུ་མ་འཆོལ་བར་ཟབ་གཏེར་དངོས་སུ་སྤྲོས་  
 འདྲེན་པའི་ཆེ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་རྩ་ཡབ་པར་  
 འོད་དུ་གྱུ་རུ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གཟེ་བཞིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་དུང་དུ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་བཅས་གྱུ་རུ་དངོས་ལས་དབང་  
 དང་གདམས་ངག་ཡོངས་རྩོགས་གསལ་པའི་ཟབ་གསང་མཐའ་འགྲོའི་  
 རྩོང་ཁྲག་དྲངས་མའི་ཡངས་བརྒྱད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྡན་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་



གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། དེས་གཏེར་  
 སྟོན་ཨོ་རྒྱན་བཟླ་ན་འཛིན། དེས་ཆོས་བདག་སྟོན་གྱིས་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱུར་བ་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་འཇམ། མཆོན་གཞན་ཏུ་ལེ་ཏེ་འི་ཆིང་  
 ལང་དག་དབང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 འབས་དཀར་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ། དེས་སྐྱབས་མགོན་པར་  
 རྒྱ་མཚོ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཁྱ་གཏེ་གཙོ་མོ་མ་  
 གཅིག་རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ། དེས་བདག་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་  
 འགོ་འདུལ་རྩ་ལ་ལམ། རྣམ་མ་ཏི་ལ་ཕྱི་མཐའ་གཟིགས་པའི་དབྱགས་  
 དབྱུང་དང་བཅས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལམ་ཐོན་པོར་གསེགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
 པོག་ཤ་སྟག་བྱོན་པ་སྟེ། གནམ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་མ་ཞིག །ས་ལ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚོན་མ་ཡལ། བར་དུ་སྐྱབ་རྩེས་ཚོམ་བུའི་རྒྱ་མ་  
 ཉམས། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་བྱེར་གྱིས་བསེ་བསྐྱེད་མ་ཞུགས། མ་དང་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐོ་ལེ་བའི་ཟབ་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཁ་ཞལ་ཕྱི་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱས་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་རི་སྟེད་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་  
 འདི་ལ་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱིར་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། ཐུགས་ཐིག་ལས། རྒྱ་  
 གཉིས་རྒྱན་བཞི་ཡན་ལག་སྟེད། རྒྱག་ལ་གནས་པའི་ཐོབ་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱན་བཞི་



ཚེགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 རྒྱུད་ལ་འཇོག་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་ཚིག་ནི་ཨ་རྟེ་  
 བིལ་འཛིན་སྒྲིལ་ས་དྲངས་ན་མངོན་པར་གཏོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ལྷས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངྲིམ་ཁྱད་པ་དང་། བརྒྱུད་ནས་སྐལ་བར་འཇོག་པ་  
 ལ་འཇུག་སྟེ། ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དག་རྣམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 དབང་། ཞེས་གསུངས། དབྱེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཞག་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབ་པ་གསང་བ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 གཏོགས་པའི་དབང་ལ། སྤྲིང་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གསང་བ་  
 ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །རྣམ་ཏྲོག་ངྲིམ་དག་པའི་ཕྱིར། །  
 དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དབང་བཞིར་འགྱུར། །དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཀྱང་། དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པས་སྦྱང་བྱ་ལྷས་དག་ཡིད་  
 གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་ངྲིམ་བཞི་ཡོད་པ། དེ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་  
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གཏུམ་མོ། ཐོ་ཉའི་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞིས་སྦྱངས་པས། སྦྱངས་འབྲས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞིར་དེས་པ་  
 ལས། འདིར་ནི་དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་དབང་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་སྦྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྟོག་ན་དུ་  
 གནས་པ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞིའི་ཚིག་ལའང་རྟོག་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྟོག་སློབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་



གྱི་བགྱི་འོས་ནི་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིམ་ཞིང་སྐྱབ་པ། བདག་  
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ། སྤང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་  
 གཏོར་ཕུལ་ནས་ཆོས་གྱི་སྐལ་བ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་  
 གནང་བ་ཁྱེ་བ་སོགས་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ཉླར་བྱུང་བ་  
 ཉླར་ཆད་ཉླག་མེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བྱུང་། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ངོ་སྐལ་དུ་  
 བྱུར་པ་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཆོས་དང་། ཁྱེགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་  
 འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་མཆོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 རང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་འཇུག་གི་ཡན་  
 ལག་བྱས་དང་། བགེགས་བསལ་ཅིང་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲིམ་པ་སོང་ནས།  
 འདིར་སྤྲོ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཁྱེ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་མཛོད་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མས་མཐུལ་  
 ཕུལ། དེ་ཉླར་མཐུལ་ཕུལ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆས་སུ་འཇུག་  
 པ་ནི། སྟོན་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་འབྱུག་པོས་སྟོངས་ཏེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མ་མཇུག་བཤམ། མཇུག་ནའང་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མ་འདི་  
 ཉིད་མ་མཇུག་བ་མཆོན་བྱེད་དུ་རས་དམར་པོ་རེས་གདོང་བཅིངས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ཞེས་མིག་དར་འཛིངས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་དང་མཇུག་པའི་ཆོ་ཕྱག་སྟོང་པར་མི་རུང་བས་ཕྱག་རྟོན་ཨུ་དུམ་སྐྱ་  
 རའི་མེ་རྟོག་གི་བྲེང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་ཁྱི་མེ་



ར་རྩྱ། ཞེས་མེ་རྟོག་གཏད། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྦང་དུ་  
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཉིད་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བཅོམ་ཞུན་  
 འདས་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་མི་ཕྱེད་  
 པའི་དད་གདུང་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད།  
 ཀྱི་རྟོ། སླེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྗེེ་ དབང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་མཆོག་ཤེས་  
 བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ་ འཇུག་ཅིང་སྟོན་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ་ཤེས་ལན་གསུམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྟོ། བྱ་ཕྱོད་  
 སུ་ཡིན་དགྱིལ་འཁོར་དེུ་ འཇུག་པ་སྦྲ་སྟེ་ཉེས་དམིགས་ཆེེ་ སྐལ་མེད་  
 གང་ཞིག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་ཤེས་སྟོན་ལྟ་དང་མཆེད་ལྷུ་ལ་ཤེས་ཆེན་ལྟུ་  
 བཞིན་སྤང་གྱུར་ན་ཤེས་ཆུང་ཤོག་དབང་དུ་སྟོན་པར་བྱེེ་ ཞེས་གནང་བ་བྱིན་  
 པར་མོས་ཤིག། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྦང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 སླེ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དབང་ཆེན་རྟ་ཕག་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྟུན་ལྡན་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟོན་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་  
 མཛོད། ན་མོ། སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་བདེ་གསེགས་གསུམ་ཤེས་  
 གྲུབ་རྩེ་ལ་མཛོད་ཡི་དམ་སྟེ་ མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས་ཤེས་



གྱུབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ལྟ་གསུམ། དེ་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་པར་སྦྱོད་པ་འདི་ནམས་སྟག་  
 བསྐལ་ལས་བསྐལ་ནས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པའི་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། ཏྲ། དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཤར་བ་སྦྱིང་  
 རྗེའི་ཡུལ་ཅིང་སྤང་མ་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སེམས་  
 མཆོག་བསྐྱེད་ལྟ་གསུམ། དེ་ལྟར་གྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཉན་རང་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་  
 ཐུན་མོང་གི་སྒྲིམ་པ་བབྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཆོགས་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྟུན་སྟུར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོད་དེ་ལྷས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྦྱེད་དུ་སྟུལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ།  
 མཆོད་སྟོན་སྟོ་བ། ཐེག་པ་བཤགས་པ། དག་བ་ཡི་རང་བ། ལྷ་ངན་མི་  
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྟུལ་བ།  
 དག་ཆོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྒྲོ་བ་སྟེ་ཆོག་ཕྱིར་ཐུགས་གཞོལ་  
 བའི་ངང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་བསྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟ་གསུམ་གྱི་སྟུང་ག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལྟ་  
 ཉམས་ཆགས་ཐེག་སྟོབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟ་གསུམ་སྟུབ་ལ་རྗེ་ཡི་  
 རང་ལྟ་སྟོན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ལྟ་ ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་



བ་འདེབས། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ནའང་། དབང་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་  
 བ་ལ་རག་ལུས་པས་སློན་བྱེད་གྱི་རྟེན་སྒྲུལ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དང་  
 བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་བ་ལ་མ་ལུས་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩྱུ་ སྒྲུལ་མ་ཡི་དམ་སྒྲུལ་ཆོགས་དགོངས། ཕྱི་ནང་  
 ཐེག་པའི་སྒྲུལ་བ་དང་། རྩྱུ་གསུམ་བདག་གིས་ཡང་དག་བསྐྱང་། སྒྲུལ་གྱི་  
 འགལ་འཕྱལ་དམ་ཉམས་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་མི་བབྱེད་གཞོང་འགྲོད་དོ།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར། བདག་གི་སྒྲུལ་བ་རྣམ་དག་ཤོག།  
 ལན་གསུམ། དེ་ནས་གསང་སྒྲགས་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་དུ་བྱེད་  
 རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུལ་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་རྩི་རྩི་དཀར་  
 བོ་རྩི་ལྷ་པ་རེས་མཆན་པར་བསྒྲུལ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་སྐྱུ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་  
 ལྷ་ཏྲ་ད་ཡུ་མི། ལན་གསུམ། རྩི་རྩི་མེ་ཏྲ་དང་བཅས་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟེན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་  
 ཏྲ་སྒྲི་བཟླ་ཡ་ལྷ་སྒྲུ་ལོ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་ལ་  
 དེས་པ་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་  
 བོ་རྩི་ལྷ་བོ་ཤ་ཡ་ཕྱེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ཕྱེ་བར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་



ལ་ཡོལ་བ་བསལ། བྱེད་རང་ནམས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་ལ་  
 འཇུས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞིའི་འཇུག་པས་བསྐྱོར་ཕྱོགས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒོ་བཞི་དང་། སྐར་ཡང་ཤར་སྒོ་ནས་ཁྱགས་པའི་མོས་པ་མངོན། སྐབ་  
 དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུར་བཅུག་སྟེ། རྩྱ་ཇོ་ཏེ་ལྷར་དགྱེལ་འཁོར་  
 གྱི་ཤར་སྒོའི་ནང་གི་བྱམས་ལ་གནས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་  
 འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མངོན། ཨོ་ན་མ་སྟེ་རྩྱ། ཨོ་ན་མ་མེ་རྩྱ། ཨོ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱ།  
 དེ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྟེའི་བྱམས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་  
 ནས་སྐར་ལྷར་ཕྱག་བྱ། དེ་དག་ནི་ཕྱི་མཆན་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 པའོ། །དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐད་དུ་སྦྱོར་བ་  
 དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་པ་ལ་  
 བཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྟེ་བོར་བཞག་སྟེ། རྟོ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་  
 རྩལ་གྱི་ལས་སད་འབྱུལ་པ་ཞིག་ཏེ། དལ་དུལ་གཞུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏེ།  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཏེ། ཅེས་བཟོས། གཉིས་པ་ཉིས་དམིགས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྟེང་གར་གཏུགས་ལ། རྟོ། ཚུལ་  
 བཞིན་མིན་ལ་སྒྲིབ་དང་ཏེ། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དཔྱུལ་བར་སྦྱང་ཏེ། འདི་  
 སྐྱས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་དང་བྲལ་ཏེ། ཚུལ་གནས་སྟེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཏེ། དེ་བས་  
 སྟེང་ནས་བྱོ་བོར་ཞིག་ཏེ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨེ་དན་སིངྒེ་རྩྱ་ཏེ། གསུམ་པ་ཁེ་ཉན་  
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། བྱམ་པའི་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་  
 ནས་བདུད་ཅི་དུང་ཆོས་སུ་སྒྲུག་པ་བྱེན་ལ། རྩྱ། འདི་ནི་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་



ཕྱི་བསྐྱེད་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ ཉམས་ན་ན་རྟེན་དཔྱེལ་  
 བར་འགྲོ་ དེ་བས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱི་འདི་འཕྱུངས་ མི་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་  
 དེ་ཉམས་ཕྱི་དེ་མེ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་དུ་བབས་ཏེ། གལ་ཏེ་དམ་  
 ཚིག་ལས་འདས་ན་བཟོ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མགོ་དགུ་པར་གྱུར་  
 ནས་སྤྲོད་ཐུག་འཛིབས་པས་མཐོང་ཚོས་སྤྱུང་ཆེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ།  
 ཕྱི་མར་དཔྱེལ་བའི་གནས་སྤྱུང་ནས་ཉམས་ཐག་ལ། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་  
 ན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་རྟེན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཅིང་འདི་  
 ཕྱི་འཛིན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོ་ད། བཞི་པ་རྩོམ་  
 སྒྲོལ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྩོམ་སྤྱི་བོར་  
 བཞག་སྟེ། སྤྱི་དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་གྱི་ རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་ང་ཡིན་གྱི་  
 ང་ཡིས་ངེས་པ་སྒྲོལ་བ་བཞིན་ ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་བཅག་མི་རུང་ ས་མ་  
 ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀའ་ ཞེས་བཟོ་ད། དེ་ཉམས་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞི་འཛིན་སྒྲོ་  
 ནས་ཐུད་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ནང་འཕྱག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་  
 པའི་སྤྲོད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འཛིན་རྩོམ་སྒྲོལ་བྱས་ལ།

ཨེ་མ། སྒྲོ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱོ་ ཐུགས་རྩོམ་བཟེ་བས་རབ་  
 དགོངས་ནས་ རྩོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་ བྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་  
 དབབ་ཏུ་གསོལ་ ཅེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ཉམས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་  
 ཤེས་དབབ་པའི་སྤྲོད་དུ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྤྱིལ་ཀྱང་དྲང་  
 བོར་སྤྲོད་ས། ངན་གནད་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཆིངས། སེམས་ཀྱི་གནད་གཞན་



དུ་མ་ཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་  
 གྱི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྣམ་སྒྲིན་  
 ཤ་བྲག་གའོས་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་  
 ལོང་ལ་རྒྱངས་ཡལ་བ་ཉྱར་མི་དམིགས་པ་སྤོང་པར་སྦྱང་། སྤོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྔ་དང་བ་ཉྱར་བྱིད་རང་རྣམས་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོག་རོལ་  
 པ་སྐྱ་མདོག་དམར་ལ་སྒོ་མདངས་འཆར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས།  
 ཞབས་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ཁྱོ་འཇུག་སྟུན་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་  
 གཟིགས་ཤིང་། དབུ་སྐྱ་བྱེན་དུ་གཡེངས་པར་ཐོད་སྐམ་རིགས་ལྗེའི་ཕྱི་སྟུན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྱི་གཙུག་རྟ་གའོང་རྩྱ་སྐྱ་ལྗེར་བ། ཕུག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་  
 ཐོ་བ། གཡོན་ཐོད་བྲག་ཕུར་བུ་འཛིན་པ། སྐྱ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་  
 གསོལ་བའི་པང་དུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྒོ་དམར་མདངས་ཅན་གཅེར་བུ་  
 གཞོན་ཚུལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱ་གྲོལ་བར་ཕུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་ཆགས་  
 པའི་སྟུན་གསུམ་ཡབ་ལ་གཟིགས་ནས་ཕུག་གཉིས་ཤེལ་བུམ་དང་གཏེར་  
 སྒོམ་འཛིན་པས་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། སྒྱི་གཙུག་ཕག་གའོང་  
 བེ་སྐྱ་སྒྲོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་  
 དུ་འབར་བའི་སྤོང་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་དུ་གསལ་  
 བའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཏུང་མར་པོ། ཕུགས་ཀར་རྩྱ་སྒོན་  
 པོས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་རྩྱེ་ཡིག་སྒོ་དམར་འོད་འཕྲོ་བཞིན་པར་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་གཏོད་མཛོད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟི་བྱེན་དབབ་པའི་



སྐད་དུ་ཡབ་སྟོམ་པར་བྱགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་  
གང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མོས་བྱས་ཆད་མེད་པས་བྱགས་  
དམ་བསྐྱལ་པས་བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།  
འབྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ཐུན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲ་ཆོགས་  
གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱ་བྱག་རྒྱ།  
གསུང་ཡིག་འབྲུ། བྱགས་བྱག་མཆོན། འཇའ་ཐིག་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་  
དཔག་དུ་མེད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་  
ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་བྱགས་  
པར་མོས་མཛོད། ཅེས་བྱས་ལ། འབེབས་པའི་རྩ་ས་བསྐྱེད་དབྱངས་དང་  
རོལ་མོས་བསྐྱལ་ལ། རྩེ་སྒྲ་འུབ་དགའ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་སྒྲ་བོའི་  
རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དབང་གི་སྒྲ་སྒྲིལ་མེད་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་  
ཉིད་སྒྲ་བདེ་གསེགས་སྐྱི་འདུས་པསྒྲ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་ཡེ་ཤེ་དམ་ཞི་བྱོ་དཔའ་  
པོ་མཁའ་གྲོའི་ཆོགས་སྒྲ་བྱིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྐྱིན་ལྟར་གཏོབས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་  
བྱགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་གནས་འདིར་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་སྐྱལ་ཐུ་ལ་  
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་སྒྲ་བཟོ་གྲོ་རྒྱ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩེ་ཕག་མོ་  
སྐྱགས་དང་། རྩེ་རྩེ་ལ་བེ་ཤ་ཡ་ཡ། ཞེས་བྱིན་དབང་ལ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་དེ་དག་བཟོན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉིལ་  
བཟོ་སྐྱ་རྩེ་སྒྲ་ཞེས་བཟོད་ལ་སྐྱི་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྐྱར་བྱིན་པའི་  
མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་དབྱ་གཙུག་དུ་ཐུལ་བར་མོས་



ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་སྟོས་པ་མེད་པར་  
 དོར་མཛོད། ཨེ་མ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུཾ་ རིག་པའི་མེ་ཏོག་  
 འདི་དོར་བསཾ་ ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་སྤངས་པ་ཡིཾ་ འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་སྟེ་  
 དེར་སྟོན་དུཾ་ བུའེ་པ་རྩི་རྩུ་རྟོཾ་ ཞེས་མེ་ཏོག་ཕུལ། མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་བཞེས་ཏེ་སྤར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཙོད་པན་དུ་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད་ཅིག་ རྩྱ། ཏྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དགྱིལ་འཁོར་དུཾ་ མེ་ཏོག་ཕུལ་བས་  
 རབ་མཉེས་ཏེཾ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིསཾ་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་  
 བྱིད་ལ་སྤྱིནཾ་ ཀྲ་སྤྱ་ཙེ་པ་ཏི་སྤྱི་རྩུ་རྟོཾ་མེ་སཐ་མ་རྩུ་པ་ལཾ་ ཞེས་མེ་ཏོག་  
 གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ལ་ མེ་ཏོག་གང་དུ་ཕོག་གྱུང་དབང་ཆེན་ཏྲ་ཕག་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཁོ་ན་ལས་གྱུད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ན། བྱིད་  
 རང་རྣམས་གྱི་གསང་མཆན་དོ་རྗེ་པརྩ་དབང་ཆེན་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 བོ། བྱུང་མེད་ལ་དོ་རྗེ་པརྩ་དབྱེངས་ཐུག་རྩལ་བསྐྱུར། ཞེས་མེ་ཏོག་མིང་  
 གི་དབང་བསྐྱུར་བྱེན། དེ་ནས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་མིག་དར་དང་སྟན་  
 ཅིག་ཏུ་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་ རྟོཾ་ ང་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལཾ་  
 བྱིད་གྱི་མ་རིག་རྒྱ་བྱར་མིགཾ་ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་གྱི་བྱར་མས་བསལཾ་ བྱ་  
 བྱིད་ཡི་དམ་སྟེ་ཞལ་སྟོསཾ་ ཙུཾ་པ་མེ་ཤ་ཡ་རྟོཾ་ མིག་དང་བསལ། གདོང་  
 གཡོགས་དང་སྟན་སྤྱིས་སྤྱིབ་པའི་ཐུན་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བསལ་བས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་མཐོང་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།



ཉོཾ རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་མེད། འདི་ནི་ཐར་པ་མཆོག་གི་སྟོང་  
 འདི་མཐོང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱན་བྱང་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་མེད། ཞེས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ནས། འདི་ནི་སྟོན་དཔོན་གྱི་  
 སྐུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་མཆོན་མའི་རྟེན་  
 རང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཛོན་པར་གསལ་བ་གཟུགས་  
 བརྟན་འདིས་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བསལ་  
 བའི་བརྟུལ། བྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་དེའི་ནང་དུ་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་བརྟུལ་རྩི་རྩེའི་རུ་བ་ཆོགས་  
 བརྟུང་གནས་སུ་དག་ཅིང་སྐུ་མའི་དཔེ་བརྟུང་མཆོན་པའི་བརྟུལ་དུར་  
 བྱོང་ཆེན་པོ་བརྟུང་། འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟུལ་པརྟེན་  
 ཐེང་བ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་བརྟུལ་ཉི་གདན། རྟེན་  
 འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟུལ་འོག་གཞི་སྒྲིལ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རུ་  
 བརྟུ་གཉིས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱེངས་དང་ཁ་དོག་དུ་རང་  
 སྒྲུང་བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་བརྟུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་གྲུབ་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་བརྟུལ་གྱུ་བཞི་པ། ཡེ་  
 ཤེས་བཞིའི་བརྟུལ་སྒྲོ་ཁང་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་ཆོད་མེད་བཞིས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོར་འདྲེན་པའི་བརྟུལ་སྒྲོ་བཞི། ཐེམ་སྐས་བརྟུང་ནི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པ་བརྟུང་། ཏྲ་བབ་བཞི་ནི་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་  
 མི་ཆོད་པར་བསྒྲོར་བའི་བརྟུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྟོག་པའི་མཆོན་མས་



དབེན་པའི་བརྒྱུ་རི་དྲགས་པོ་མོ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་མཚན་  
 པའི་བརྒྱུ་འདོད་ལྷན་དུ་བཞི། ཏྲ་བབ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་  
 རི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི། སྒོ་ཁང་བཞི་རི་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ནང་  
 རྒྱུ་རིམ་བཞིན་དམར་དཀར་སེར་སྤྱོད་ལྷང་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་རི་དབང་པོ་ལྷ།  
 ས་གྲ། བྱེ་ཕྱུལ། ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། འཕྱུར་བྱ་ལྷ་རི་སྤྱོད་ལྷ། རིན་པོ་  
 ཆེའི་དྲ་བ་དང་། དྲ་བྱེད། མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་བ། དར་དབྱང་། མེ་ལོང་། ལྷ་  
 གཟུགས། རྩ་ཡབ་སྤྱོད་རྩ་རྩམས་རི་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། ཀ་གཞུ་རྩམས་  
 རི་རྩམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གདུང་བཞི་རི་མི་འདེགས་པ་བཞི། རང་ལྷན་  
 ཉེར་བརྒྱད་རི་སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སར་བྱེན་བརྒྱད། འཕྱུར་བྱའི་  
 ཀ་བ་བཞི་རི་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི། ཕྱི་མའི་ཏྲོག་རི་སངས་  
 རྩམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་  
 བ། ཆོས་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་བྱེ། འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་གདུགས། སྤྱོད་  
 རྩ་ཆེན་པོའི་བ་དན། བདུད་ལས་རྩལ་པའི་རྩལ་མཚན། སྤྱོད་ཉིད་གྱི་ཆོས་  
 ལྷ་སྤྱོད་པའི་དྲིལ་བྱ་སོགས་མ་འདྲེས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པ་གསལ་བའི་ནང་དུ།  
 སྤྱོད་པོའི་པོ་བྱང་གི་ནང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚན་པའི་སྤྱོད་གམ་མཐིང་  
 གའི་དབྱུང་སྤྱོད་རྩམ་ཐར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱུ་རྩལ་མི་ཆད་  
 དུ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ། རང་གི་གཞི་དམར་པོས་  
 རྩལ་པ་རི་པརྱའི་རིགས་སྤྱོད་བ། དེའི་དབྱུང་སྤྱོད་མ་ཆགས་སྤྱོད་གྱིས་མ་  
 གོས་པའི་བརྒྱུ་པརྱ་འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བེལ་པོ་དང་བཅས་པ། རྩལ་



རྗེ་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྟོམས་  
 ཤིང་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་བརྟུང་ཉེ་མའི་གདན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་  
 གང་བའི་བརྟུང་བླ་བའི་གདན། དེ་དག་ནི་རྟོན་གཞལ་ལས་ཁང་གི་དོན་  
 ཏྲགས་སོ། །བརྟོན་པ་སྟེ་དོན་ཏྲགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐབས་  
 མཆོག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་  
 བརྟན་དུ་བཞུགས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་ཆེན་འགག་མེད་ཀྱི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ལས་རང་བྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་དབང་དུ་  
 ལྷུང་ཅིང་འདུལ་བའི་བརྟུང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ཆོས་དབྱེངས་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་བརྟུང་སྟོང་མདངས་འཆོར་བ།  
 ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཞིང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་འཛིན་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཆར་གཙོད་པའི་བརྟུང་ཡིད་ཙམ་ཁྱོ་བ། གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་  
 འདུལ་ཞིང་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འགྲོ་བའི་རེ་བ་མ་  
 ལུས་པ་སྟོང་བའི་བརྟུང་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཆོས་རྣམས་རོ་  
 གཅིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་ལས་ཤར་བའི་བརྟུང་ཞལ་  
 གཅིག་པ། དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟིགས་ཤིང་མཐའ་བྲལ་  
 མགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བརྟུང་སྤྱན་གསུམ་སྤྱོགས་བརྟུར་གཟིགས་པ། ཆོགས་



གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བརྟན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་  
 གཡས་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་དམ་སྤེ་བགེགས་  
 དཔུང་འཛུམས་པའི་བརྟན་དོ་རྗེ་ཐོབ་དང་། གཡོན་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་  
 ཏུ་རོལ་ཞིང་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་བརྟན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་།  
 སྦྲར་པ་འཛིན་པ། བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་བརྟན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་པ། གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ནས་མྱུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་བརྟན་དབུ་སྐྱ་ཁམས་སེར་གྱིན་ཏུ་གཡེང་བ། སྤེད་གསུམ་བེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་བརྟན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྩྱ་སྐྱ་ལྗེར་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་  
 གཟུགས་རིགས་ལྗེར་ཤར་ཏེ་འགོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བརྟན་ཐོད་སྐམ་  
 ལྗེའི་དབུ་རྒྱན། མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརུས་གཏི་མུག་བཅོམ་པའི་བརྟན་  
 གྲང་ཆེན་གྱི་གོ་སྟོན། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པའི་  
 བརྟན་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་སྟག་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྟག་དོག་བཅོམ་པའི་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་པོ་དང་ཐོད་པ་སྐམ་  
 སྟོན་གྱི་ཕྱིང་བ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་གི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་  
 ལ་རྫོགས་པའི་བརྟན་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། རྟུའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་བོ་  
 རིས་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་པའི་བརྟན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་  
 བརྒྱན་པའོ། །དེའི་པང་ཏུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པའི་བརྟན་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐྱ་མདོག་སྟོ་



དམར། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཅེར་བྱ། དགའ་  
 བ་བརྩུ་རྩུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟུར་བརྩུ་རྩུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ།  
 དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་བརྟུར་སྐྱོལ་ཞིང་མི་རུས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་  
 དུ་ན་ཆ་སོར་རྟོག་མགུལ་རྒྱན་མཉམ་ཉིད། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བྱ་མེ་  
 ལོང་། སྐར་གས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་ཡིས་མཚན་  
 པ། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་བརྟུར་  
 ཞལ་གཅིག་མ། རུས་གསུམ་གཟེགས་ཤིང་ཆགས་ཅན་ཁམས་གསུམ་  
 དབང་དུ་སྦྱད་པའི་བརྟུར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱན་གསུམ་ཡབ་ལ་གཟེགས་པ།  
 ཚེའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་བརྟུར་ཕྱག་གཡས་ཤེལ་བུམ་དང་། དགོས་  
 འདོད་རྩོལ་བའི་བརྟུར་གཡོན་པས་གཏེར་སྦྱོམ་འཛིན་པ། རང་སྣང་ཡབ་  
 ཡུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྟུར་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། བདེན་  
 གཉིས་མཚོན་པའི་ཞབས་གཉིས་པ་སྒྲེའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་  
 དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོག་དུ་སྦྱོད་པའི་བརྟུར་རྩི་རྗེ་པརྟར་རོལ་  
 པ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཚོས་སྐྱོགས་པའི་བརྟུར་སྦྱི་བོར་ཕག་གཞོང་  
 མཐིང་གས་པེ་སྐྱོག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་པརྟ་ཉི་ཟླའི་  
 གདན་ལ་སྤྲས་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་རྟ་མགོ་ལྗང་  
 ནག །ཁྱུ་དཀར་པོ། ལྷུ་ལྷུ་སེར་པོ། རྩིག་མ་དམར་པོ་སྟེ་རྟ་སྐད་འཆེར་  
 བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་རྩི་རྗེས་མཚན་པའི་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་



ཐོད་ཁྱག་ཕུར་བུ་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་གསོལ་བ། སྤང་གནམ་  
 ལྷགས་ཕུར་བུ་འི་དབལ་ཤམ་ཅན་ཏེ། ཀུན་ཀྱང་ཞིང་བརྩ་ཚར་གཙོད་ཅིང་  
 གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེག་པའི་བརྟར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་  
 དཔུང་འབར་བའི་སྒོང་དུ་གསལ་བའི་སྤེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཇའ་  
 ཟེར་འབྱུགས་པའི་གསེབ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིན་ཏྱར་གཏིབས་པ། མ་ཚོགས་ཁྲ་གི་བྱན་དུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་ཚར་གསུམ་སོགས་  
 དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྤང་བརྟན་ཉིད་ད་རེས་མཚན་མའི་རྟེན་འདིས་མཚན་ཏེ་བཙོམ་  
 ལུན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཏྱ་པག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་  
 བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་ནི་སྣ་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་སོང་ནས་ཁྱགས་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དེར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་མཇུལ་ཕུལ་  
 མཛོད། དེ་ཏྱར་མཇུལ་ཕུལ་ནས་མི་ཕྱེད་པའི་དད་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གྱི་རྟོ། སྤྲ་མ་གསང་སྤྱགས་  
 ཆེ་བའི་མཚོག་ཅེ། བདག་སོགས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཅེ། དབང་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་ཅེ། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅེ། ཞེས་  
 ལན་གསུམ་གསོལ་བའི་ལན་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། རྟོ། ཕྱིད་



རྣམས་ཏྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད། བསྐྱབ་  
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གུས་པ་བསྐྱེད། ཅེས་བརྗོད།  
 དེ་ཡང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་བྱའི་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི་སྐྱབ་གཞི་རི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་  
 པ་ནི་སྐྱབ་གཞི། དེ་མ་རྟོགས་པའི་སློབ་ཕྱུར་འབྲུལ་རྟོག་གི་དབང་གིས་  
 འཁོར་བར་སྒྲིང་ཞིང་ཞེན་པ་འདི་དག་སྐྱབ་བྱ། དེ་ཉིད་དྲི་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱབ་དགོས་ལ། སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པར་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་བརྟུན་སྒྲིང་པའི་ཚིག་གིས་མཚོན་ཏེ།  
 དབང་དོན་གྱི་དག་བྱ་དག་བྱེད་ངོ་འབྲོད་པར་བྱས་པས་སྐྱབས་འབྲས་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་རུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མོས་  
 གུས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེག་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པའི་སློ་ནས་གནང་བ་སྐྱེན་པ་སོང་ནས། འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རིམ་པ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་  
 དཔོན་སྐྱ་ངོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་  
 རྣམས་ཏྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པས་འཁོད་པའི་མོས་པ་མངོན། ལྷ་མ་



དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་ནས་  
 འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་ས་ལྷ་ཇོས་སྤྱན་དྲངས། ཡོ་  
 བཟང་ཨ་མྱོ་སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་ལེན་པས་མཆོད། ཡོ་  
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་ཏུ་མྱ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་མ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད།  
 འཁོར་གྱི་སེམས་དབང་སེམས་མ་ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟོད་  
 ཅིང་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱིས་ཆར་འབབ། ཐོ་ཏ་བཀའ་  
 སྦྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་དོ་རྩེའི་བུམ་  
 པ་ལྷ་ཚོན་ལྷའི་བཅུད་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་བས། རིགས་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་གྱི་རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷའི་སྤྲིབ་པ་  
 དག །ཡུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གནས་བསྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག རྩི་ལྷ་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷ་ བདེ་  
 གཤེགས་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་བུམ་པ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། ཡུང་ཁམས་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག། རྩི་ལྷ་པར་གྲོ་ན་  
 ཏ་ཡ་གྲོ་མ་རྩི་པཎ། རྩི་ལྷ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨ་ཁྱིའི་ཕྱི་ཏུ། ཞེས་བྱི་  
 བོར་དབང་བསྐྱུར། བུམ་ལྷ་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་བུམ་དབང་གི་རྩིས་འབྲེལ་



དཔལ་ཆེན་པོའི་ཆས་དབང་ལུས་ལ་བཀོད་ཅིང་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་  
 གཏང་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་དངོས་སམ་ཙཱི་ཐོགས་ལ། ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་མ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱ་  
 བའི་ཕྱིར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མངོན་  
 ཅིག རྩི་ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱ་ཁོང་གོས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷག་ཤམ་མགོ་  
 ཐོང་སྐྱལ་ བྲག་ཞག་ཐལ་ཆེན་མེ་དཔུང་གོ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ལུས་ལ་  
 བརྒྱན་ བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་ཆས་རྫོགས་ཤོག་ ཨོ་པརྱ་ཙཱ་ཏ་ཡ་གྱི་  
 ལ་ཤ་མ་ཤུན་ཀན་ཏི་ཀ་སྐུ་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩྱ། དེ་ལྟར་ཆས་དབང་ལུས་ལ་  
 བསྐྱོན་པས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་ཡོངས་  
 ཀྱི་རྩེ་བོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་མཆན་ཐོགས་ལ། རྩི་  
 གདུག་པ་ཆར་གཅོད་དོ་རྩེ་ཐོབ་དང་ དངོས་གྲུབ་རྩི་ཐོད་ཐོད་ཁྲག་  
 སུར་བྱ་རྣམས་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏང་ དབང་བསྐྱར་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་རུས་རྩི་རྫོགས་པར་ཤོག་ རྩི་ པརྱ་ཙཱ་ཏ་ཡ་གྱི་ལ་སྐུ་  
 ཨ་རྩི་ཤིང་ཨ་ ཞེས་ལག་ཏུ་གཏང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་  
 གཏང་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་  
 དམ་སྤེ་རྒྱལ་འགོང་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྩྱ་ནས་གཞོམ་  
 ཞིང་། བདུད་བཞི་བཙོམ་པའི་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་འདུག་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་  
 ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་མོས་པ་མངོན་ཅིག དེ་ལྟར་ཕྱི་མཆན་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། ལུས་རྩི་ཡི་སྐྱེབ་པ་



དག ལུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་  
 བ་ལ་དབང་ཅིང་། རྒྱུའི་ས་བརྒྱད་པ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། ཞི་བའི་ལས་  
 དང་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐྱ་དོ་རྩེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འགྲུབ་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། སྤར་  
 ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པར་མོས་ཏེ།  
 སྟོབ་དཔོན་གསུང་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱ་ལ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་  
 གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩྱི་ལ་དོ་རྩེ་  
 རོར་བུའི་བུ་གར་ཨོ། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་རྩྱུང་ལས་པར་འདབ་བརྒྱད་  
 དམར་པོའི་ཟེའུ་འབྱར་རྩྱུང་ཡིག་གིས་མཚན་པར་མོས་ཏེ་རྩེས་ཆགས་ཀྱིས་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་རོ་མཉམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱ་བ་དོ་  
 རྩེའི་རྩེ་མོར་འདུས་ནས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་  
 མཛད་པའི་བྱང་ཆེམས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་  
 མོས་པའི་དམ་རྩེས་སྒྲིལ་ནས་དུ་གཏམས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་སྤྱང་བས། འཆིང་བྱེད་རྩི་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ། །  
 གཡོ་བའི་རྒྱང་ལྡན་དབུ་མར་ཐིམ། ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཏོན་པར་བྱས་པར་མོས་ལ། སྒྲིལ་བདུད་རྩིས་གང་བ་



ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ་ ཆོས་སྐྱེས་ལྷང་མཐའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ལོངས་སྟོང་  
 རྩོགས་སྐྱའི་ལྷང་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱོ་རྒྱལ་དབང་ཆེན་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱིས་། ཀུན་འདུས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྩེ་། པར་  
 ཅན་ཏེ་ཡ་གྲི་ལ་ཨ་ཨ་ཏེ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏེ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཅིན་ཨ་མི་ཏེ་ལྷ་ཀ་ཨ་སྟོ་  
 བྱི་ལྷ་། ཞེས་བསྐྱར་ལ་བདུད་ཅི་བྱིན། གསང་དབང་གི་རྩེས་འབྲེལ་དུ་  
 བསྐྱེས་ལུང་བྱིན་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གང་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་ལས་  
 སྟོབ་དཔོན་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་དོན་  
 དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པའི་སྟོང་བར་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གཏུ་  
 ཁ་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་ཡིག་སྟོང་དམར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་  
 མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཐུགས་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བར་མོས་གུས་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་  
 སྟོང་ལས་ཐུགས་སྟོང་གཉིས་པ་འབྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་ཏེ་  
 ཐག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་སྟོང་དོ་རྩེ་  
 རྩེ་ལྷ་པའི་སྟོང་བར་ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྩེ་ཡིག་སྟོང་  
 དམར་འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཐའ་འཁོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཐུགས་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་  
 དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་སྟོབ་ལྷ་འཇའ་ཐིག་གི་རྣམ་པས་  
 གནས་ལྷར་ཐིམ། སྟོབ་བཞི་དག དབང་བཞི་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ། ཡང་



འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་སྤངས།  
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞུགས་ཆོས་སྐྱར་བཏྲས། སྤྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅུ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞུགས་སྐྱོགས་བཞིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྟོག་ཞུགས་ཕྱིར་ལ་ཐིམ་པས་ཐིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་  
 དབང་འབྱོར་བར་མོས་ལ་ཞུགས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཡོ་བཇུ་གྲོ་རྟ་  
 པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱ་ཕུཌ་ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཡོ་བཇུ་གྲོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲོ་  
 བ་རྩྱ་ཕུཌ་ཞེས་སྤུས་མཆོག་གི་ཞུགས་ཏེ། ལན་གསུམ་རེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱུར་  
 གཞུག་སྟེ་བཞུགས་ལུང་ཕོག་ཞུགས་ཕྱིར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ལྷུང་སྟེ་མེད་  
 གསལ་དྲངས་དྲན་འཛིན་ཞིག་ཞུགས་བཞུགས་ཆུ་བའི་གཞུང་བཞིན་  
 མཚུངས་ཞུགས་ལ་ཆ་མ་འགགས་ལྟ་ཞུགས་དབང་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ཐོབ་  
 པར་ཤོག་ཞུགས་ཏེ་གོང་གི་ཅུ་ཞུགས་ཀྱི་ཤམ་བྱུར་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟེང་སྟེལ་  
 བ་བཞུ་བཞིན་དུ་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ལྟར་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་  
 བཏེན་ནས་གསང་བའི་དབང་སྐྱར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྟོབ་པ་དག་ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་བཏེན་པ་དང་། བདག་  
 བྱིན་བརྒྱབ་པ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱའི་ས་དགྲུ་པ་  
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྲུབ།  
 འབྲས་བུ་གསུང་རྩི་རྗེ་ལོངས་སྟོང་རྩི་གསུ་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། སྤྱི་ཡང་ཁྱེད་  
 རང་རྣམས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པར་མོས་ལ། སྟོབ་



དཔོན་ཐུགས་དོན་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་རང་སྣང་རེག་ན་བདེ་  
 བའི་གཟུང་མ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་བྱེད་དྲངས་ཤིང་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟེང་གར་གཏད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྟ་  
 མགྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐུག་རྒྱུ་མ་དོན་རྗེ་པག་མོ་ཡུམ་དུ་གསལ་  
 བས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལྷ་ལ་རང་འདྲའི་སྟ་ཡབ་ལ་ཡབ་དང་།  
 ཡུམ་ལ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདྲ་ཤིས། ཡབ་ཀྱི་གསང་  
 གནས་རྩྱ་ལས་དོན་རྗེ་ནོར་བུའི་བུ་གར་ཨོ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ལྷ་ལས་  
 བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཟེའུ་འབྱར་རྩྱ་ཡིག་གིས་མཚན་  
 བར་མོས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འདྲ་ཤིས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ཡེ་ཤིས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདྲ་ཤིས། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤིས་གསུམ་  
 ལྷན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོས། གཏུམ་མོའི་  
 མེ་འབར་བས་སྟེ་བོའི་རྟ་ཡིག་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་རིམ་པར་བབས་པས་  
 མགྲིན་པར་དགའ་བ། སྟེང་གར་མཚན་དགའ། རྟེ་བར་བྱུང་པར་གྱི་  
 དགའ་བ། རོར་བུར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་  
 བསམ། སྤར་ཡང་རྩྱ་ཞེས་རྒྱང་གིས་སྦྱོར་བས་བྱེན་དུ་དྲངས་པས་རྟེ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཤར་ཏེ་སྟེ་བོར་  
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤིས་རང་རིག་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་  
 མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་པར་བཟླ་བ་  
 མོས་ལ། མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་ཐོགས་ཏེ། རེག་བྱའི་བདེ་བ་འཇམ་ཞིང་ཡིད་



315



316



317



ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་མཛོད།  
 ཅེས་བརྗོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད་ལ་མེ་  
 ཏྲིག་འཕྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཏྲི་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་  
 རྗོད་གས་པར་ལེགས་པར་སྤུལ་གྲུབ་པ་ལགས་པས། གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྟོ་  
 གསང་ལྷགས་དབང་གི་སྒྲོར་ཁྱགས་ནས་། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་  
 གཅེས་། དམ་མེད་ས་བོན་རུལ་པ་འདྲེ་། བྱང་ཆུབ་མུ་གུ་སྐྱེ་མི་སྤིང་། དམ་  
 ལྷན་ནོར་བུ་ཐོབ་པ་བཞིན་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱང་མི་རིང་། དབང་  
 ཐོབ་དམ་ཚིག་འགྲོ་བ་འདྲེན་། དེ་ཕྱིར་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་། སྒྲ་མ་སྣ་དང་  
 རྩོ་རྗེའི་མཆེད་། དམ་ཚིག་སློག་བཞིན་བཅའ་བ་བྱེ་། བྱུང་པར་འདི་ཡི་  
 དམ་ཚིག་ཏུ་། བྱིན་རྒྱལས་བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་། རིག་འཛིན་རྩ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལེ་། གསོལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་། དབང་བཞིའི་བཀའ་  
 བབ་མ་ཆད་པའི་། བསྐྱེད་རྗོད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲོམས་། དངོས་གྲུབ་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་། ཚིགས་གཏོར་མེ་མཚོད་རྒྱན་དུ་བྱེ་། རུས་པའི་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་། ཐེག་ལེ་རང་གི་སློག་སྟར་གཅེས་། དམ་ཚིག་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་། འབྲི་བ་བཅད་ཅིང་ཞེན་པ་སྒྲོག་། ཐིན་ལས་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་། སྤྱིང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་བབྱང་། སྤྱོད་པའི་  
 བཀའ་བབ་མ་ཆད་པའི་། མ་དང་ཞུ་གི་དབང་དུ་སྤྱུང་། བདེ་ཆེན་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པར་སྤྱོར་། ཐུགས་རྒྱད་དམ་ཚིག་མི་ཆད་པའི་། འོད་གསལ་



རྩོགས་ཆེན་དང་དུ་འདུལ་། སྤྱང་མཆམས་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་།  
 དམ་ཆེག་ཅེས་ནི་དེ་ལ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་  
 ཆེག་སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་སྟོག་དང་བདོས་ནས་  
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་  
 རི་ལྟར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁས་སྤང་དུ་བརྩུག། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་  
 ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་སྤང་མཚུལ་ལུལ་མཛོད་བྱས་ལ། སྟོབ་མས་ཀྱང་  
 མཚུལ་ལུལ། སྤྱར་ཡང་ལུས་ཡོངས་སྟོད་དག་ཆོགས་ཀྱི་མཆོ་དང་བཅས་  
 པ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལྟར་སྤྱལ་ནས་འབུལ་ན་  
 ཆ་ཤས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ་སྟམ་པས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། དེང་  
 ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དག་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་མཛོད། བསོད་ནམས་འདི་  
 ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་གྱིས་དག་བ་བསྟོས་ལ་སྟོབ་  
 མ་རང་གནས་སུ་སྟོག། རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་  
 ཞིང་ལྷག་ཆོག་བཏང་། གཏོར་སྦྱོང་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཏང་  
 རག་མཆོད་བསྟོད། འོངས་བཤགས། རྟེན་དང་བསྐྱུན་པའི་གཤེགས་བསྟེམ་  
 གང་འོས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྔ་དང་། བསྟོ་སྟོན་དང་། ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་  
 སྟེལ་ལ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །པརྒྱའི་ཞལ་ཆབ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །  
 པརྒྱའི་ལྱང་བཞིན་ཟབ་གཏོར་གསང་བའི་མཛོད། །པརྒྱའི་སྟོང་ཐེག་ཡང་  
 གསང་རྟ་ཕག་ཅེས། །པརྒྱའི་རྩེས་འཇུག་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་དགའི་དབྱིག། །



འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་གཉན་ལ་བཀའ་དོག་སྟེ།     །བསྟེན་ཙམ་ལ་ཡང་མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ། །ཆེར་སྟེགས་འདི་ཙམ་དུ་ཡང་བྱང་དང་འབྱང་། །  
 དཔྱོད་ལྡན་སྒྲིང་བུ་བསྐྱར་བའང་བདེན་པའི་གནས།     །གང་གི་སྟེན་བྱེད་  
 བྲིགས་ཆགས་དམ་པའི་གསུང་།     །ཟབ་རྒྱས་ཚུ་གཏེར་འཛིང་དུ་བརྟེན་  
 མོད་ཀྱང་། །དུས་གནས་བསྐལ་བས་ཐོངས་ལ་སྟེན་ཐབས་སུ། །བ་ཆའི་བྲོན་  
 པ་འདྲུ་བ་ངལ་ལས་ཅི། །འོན་ཀྱང་བཀའ་ལྟང་དོ་ཤལ་གཙུག་བསྟེན་ནས། །  
 རིགས་མཐུན་མཁས་གྲུབ་གསུང་གི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ།     །རྗེ་ལྟར་འབད་བ་  
 སྐལ་བཟང་སྟེ་བོའི་ཆོགས། །སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་བསྐྱར་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ལྟར་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མ་གཅིག་  
 རིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་བཟང་མའི་ཞལ་སྤུ་ནས་སྟེན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་དང་  
 བཅས་པ་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པ་ལས། །བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་  
 བོར་བཞུགས་ཤིང་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་མགོན་  
 མཁྱེན་བརྩེ་དོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་འདི་ཡི་རྒྱན་ཚུ་ལྟའི་ཕང་པར་གཤེགས་སུ་ཉེ་  
 བར་བརྟེན་སྟེན་གྲོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྗེ་ཉིད་ནས་སྟེལ་བའི་མཛད་འཁུར་  
 དགྲེས་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བཞིན་གྲིས་བྱེད་ནས་དབང་བྲིད་སོགས་  
 འཇུག་བདེ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་གྲིས་ཞེས་སྟེ་རྩ་སྟེས་སྟེ་པའི་མཐུལ་རྟེན་  
 དོད་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་ཙྰ་དང་བདོག་པའི་གནང་སྐྱེས་གྱུ་ལོ་མས་  
 དང་བཅས་དོ་རྗེའི་བཀའ་ལྟང་སྟེ་བོར་ཐེབས་པ་ལྟོག་དུ་མ་བཟོད་དེ། ཅ་



བའི་གཏེར་གཞུང་དང་། ནང་མཐུན་གཏེར་ཁ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཚོགས་  
 ལྷ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་གཏེར་སྟོན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིགས་སུ་  
 གྲགས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ཏུ་རྟེན་པ་དག་གཞིར་བཟུང་། སྐབས་སུ་སློ་དམན་  
 ལ་དབང་བརྟེན་སྦྱོད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་  
 རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཀྲལ་བས་ཀྱང་མི་མི་འགལ་བར་བརྟུན་ཏེ། རྗེ་མ་  
 གཅིག་གིས་རྩལ་མིང་ཀུན་བཟང་སྟོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་ལམ། གཞན་  
 ཏུ་མོངས་བརྟུལ་དགེ་སྦྱོང་སྤྱོད་གི་རྣམས་མ་ཏེར་འབོད་པས་སྟོ་མོན་གིང་  
 ལའི་ཚལ་གྱི་རི་བྲོད་ཐུབ་བརྟུན་ཚོས་སྤང་ཏུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལོ་སྟོན་ཟླའི་  
 དམར་ཕྱོགས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་གྲུབ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 གྲིས་ལ་བྱང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཅན་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་སློ་  
 གོས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་ཉིད་ངེ་སྤྱིད་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་པ་  
 མི་འཇོད་བར་མི་རུབ་པའི་སྟོན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་དཔལ་ཏུ་  
 གྱུར་ཅིག ༥ སའ་མཆོ་ལྟོ༥ ལུ་ལྟོ༥



# ༄༅། །ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ མཚོ་བཀྲགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་  
གཏེར་སྒྲོམ་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཕྱག་ནས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་སྦྱར་བྲངས་པའི་  
གསང་རྟ་ཕག་གི་ཚོ་ག་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་ནག་འགྲོས་བསྐྱག་ཚོག་དུ་  
བཀོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་  
རྟེན་དཀའ་བསམ་པ། དེ་མི་རྟག་པའི་ཚུ་ལ། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྒྲིན་  
ཚུ་ལ། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཞི་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་  
ཡོན་བཟོ་བ་དང་བཅས་བསམས་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་འཇའ་འོད་སེང་  
ཁྲི་ཉི་ལྔའི་གདན་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་ལ། དག་དུ་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་  
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྔའི་རྟེན་བཀྲགས་ནས། །བཀའ་  
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
སྟུལ་དུ་གསོ་ལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ། །རྟེན་ནས་  
དོན་ཆེའི་ཚུལ་བསམ་དོན་རྒྱུད་གི། །འདིར་སྤང་ཚོས་བརྒྱུད་བྱ་བྱེད་ཀུན་  
སྤངས་ནས། །དབེན་པར་དོན་ཆེའི་བྱང་རྒྱལ་ཅིས་མི་སྦྱབ། །འཆི་ངེས་ནམ་



འཆི་ཆ་མེད་འཆི་རྒྱན་མང་། །འཆོ་བའི་ཐབས་ཉུང་གན་གཞོན་གོ་རིམ་  
 མེད། །འཆི་དུས་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་ཕན་ཐབས་བྲལ། །མྱུར་དུ་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མངར་སྐྱུར་ས་བོན་གང་བཏབ་འབྲས་སྒྲིན་  
 ལྟར། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །བདེ་སྐྱུག་འབྲས་  
 བྱ་མ་ནོར་སྒྲིན་ཚུལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྐྱུག་སྤངས་དགོ་ལ་འབད། །ཤི་  
 ནས་རིགས་དུག་མཐོ་དམའ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བདེ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་  
 བཞིན་འདི་དག་ལས། །སྟོབ་ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་  
 ཞིང་། །མ་ནོར་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་  
 བ་མེ་འོབས་སྒྲིན་སྤྲོད་ལྟར། །མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་  
 ཆོགས་ལ། །མངོན་ཞེན་གཏིང་ལོག་ཐར་འདོད་ལྷགས་དུག་སྒྲོས། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་ནམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ། །རང་ཉིད་ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱངས་པའི་མ། །འགོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ། །  
 བསམས་ནས་འདི་དག་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །སྟོལ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་གོ་  
 འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་གི་ །སྐྱབ་པ་ཟབ་  
 མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། །སྐར་ཡང་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མར་གདུང་  
 ལྷགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་མཁྱེན། །སྒྲ་མ་མཁྱེན། །སྒྲ་མ་མཁྱེན། །བྱེད་ལ་  
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། །བརྩེ་བའི་ལྷགས་རྗེ། །མཛད་པའི་སྤྲིན་ལས། །སྟོབ་པའི་  
 རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། །བདག་སོགས་ནམ་



མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཚོས་སུ་འགོ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཚོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་  
 ཏུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་  
 བའི་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒོ་ལྟ་  
 མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་གི་སྒོ་  
 ལྟ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། བྱུང་པར་དུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་འོད་གསལ་  
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱེལ་ཚོད་ཐོད་གྲལ་སྤང་བཞིའི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ད་  
 ཉི་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་  
 ཏུ་གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཅུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་  
 སེམས་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་  
 པར་བཞག། །དེ་ནས་དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་འདི་ལྷུང་བསྐྱོམ་ལ། རང་གི་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུང་། པརྒྱ་སྤྱོད་བརྟེགས་འཇའ་འོད་ཀྱིང་། དབུས་དང་  
 རྩོགས་བཞིར་གྱེས་པའི་སྒྲོང་། དབུས་སུ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ལུང་། དགོངས་  
 བརྟེན་སྟན་བརྒྱུད་སྒྲ་རབས་བསྐྱོར་། གཡས་སུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ལུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། གཡོན་དུ་པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་



ཡི། གཡས་སུ་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཡོན་དུ་མུ་ཁྱི་བཅན་པོ་ལ།  
 རྒྱགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོས་བསྐྱར། མདུན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ།  
 ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྲིལ། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་  
 བསྐྱར། ཀྱབ་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལུང་ཆོས། གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་  
 སྒྲོགས། མཐའ་བསྐྱར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས། མ་ལུས་སྤྲོན་ལྟར་  
 གཉིབས་པར་གྱུར། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། མི་བཟད་  
 འཁོར་བའི་དུམ་ལས། སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། བ་  
 མོ་སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་བདེར་གཤེགས་གསུམ། དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་  
 མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤང་མར་བཅས། སྐྱབས་སུ་  
 མཆོའོ་བྱེན་གྱིས་སྦྲོབས། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་སྒྲོ་  
 བསྐྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ། དབྱེངས་རིག་དོ་བོ་མ་བཅོས་པས། གཅིག་དུ་ཤར་བ་  
 སྟེང་རྗེའི་ཡུལ། ཅིར་སྤང་མར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། གསུམ་པ་གསང་རྒྱགས་ནང་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ་  
 སྤྲོབ་སྦྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་  
 པ་ལ། སྤྱི་བོར་པར་སྒྲ་སྒྲ་བའི་སྟེང་། རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། རོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་གངས་རིའི་མདོག་། ལྷངས་སྐྱའི་རྒྱན་སྤྲས་ཡུམ་དང་སྦྱོར།  
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་དོ་རྗེ་ལ། རྩྱ་མཆོན་ཡིག་བརྒྱའི་རྒྱགས་ཐེང་བསྐྱར།  
 འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་ཐེག་སྤྲོབ་སྤངས། ཐེག་སྤང་ཉེས་ཆོགས་དག་པར་



[illegible]

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 དགྲེས་བཞིན་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐྱིག་སྒྲིབ་  
 ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་རང་ཐིམ་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་ཉིད་  
 ཀྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྣང་སྟོང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཉ་ཕྱའི་སྐྱར་  
 ཟུར་པའི་ཕྱགས་སྟོག་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་པོ་གསོལ་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྟོང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དང་ནང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོར་སེམས་རིགས་ལྗེའི་རང་  
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཨོྃ་གུ་རུ་བཟོ་ས་ཏཱ་ཏྭཾ ཞེས་ཡང་སྟིང་།



འབྲུ་དྲུག་པ་བཟླས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ འགོད་པར་ཤོག ཅེས་དང་།  
བཞི་པ་ཆོགས་བསགས་མཚུལ་དང་། སླ་མའི་ནལ་འབྱོར། མོས་གུས་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་བྱ་བྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་སྤངས་  
པ་ཞེས་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བྱིན་ནང་གསང་བའི་མཚུལ་ནི།

ཧྲོ་ ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རྣམ་པའི་རྩ་ལུ་ བྱི་ནང་སྒོད་བརྒྱད་སྒྲིང་  
སྒྲིང་ཆོས་ལུ་ བྱུང་བརྒྱལ་ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྤྱིན་བཅས་ལུ་ འཁོར་གསུམ་  
ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་རྣམ་ལུ་ སུམ་ཕུ་ཙ་རྣམ་མཚུལ་རྩྱུ་ སྤྱིབས་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་  
ཆོགས་ནམས་རང་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བུ་ཧྲོ་ སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་རྟོ་  
པག་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡི་ བྱིར་བོར་བརྒྱ་  
ཉི་ཟླ་དང་ འཇའ་འོད་གུར་བྱིམ་ཆེན་པོའི་སྒོང་ ཆོས་སྤྱི་ཀུན་དུ་བཟང་  
པོ་ཉིད་ དགྱེས་འཇུག་འོད་ཟེར་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ རྟོ་རྟོའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་  
པའི་མཐར་ བརྒྱད་པའི་སླ་མ་སྤྱིར་ཆོགས་བཞིན་ མངོན་སུམ་སྤྱི་བྱར་  
བཞུགས་པར་གསལ་ སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསེགས་ ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་  
གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གུས་བྱུག་འཆལ་ བྱི་ནང་  
གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ ཉམས་ཆག་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ལོ་བཞུགས་  
གསང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་ལོ་རང་ སྤྱི་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྤྱིར་དུ་  
གསོལ་ ལུ་དན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས་ དགེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་  
བསྐྱོ་ ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སྤྱིར་ཐོབ་ཤོག་ མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་  
དྲུག་པོ་ཡི། ཨེ་མ་ཧྲོ་ སྤྱི་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ་ ཐོག་



མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་མདངས་རྩལ་མ་འགག་སྟེ་མེད་སྟོང་ཡངས་སུ་། འདས་  
 སྟེན་གཙོ་མཆོག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་དུར་བྲོད་སོ་ས་སྟོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་། མཁའ་འགྲོའི་  
 གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 མཛོད་ཅེས་རྟ་ན་མི་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ་། སྟོབ་དཔོ་ཆེན་པོ་རྩྱ་ཆེན་  
 ཀ་ར་ལུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་རྟ་ན་ག་རི་བོ་  
 ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ལུང་།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་  
 བརྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་། ཨོ་རྒྱན་གུ་རུ་མཆོ་སྟེས་དོན་རྗེ་ལུང་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་གར་བཞུགས་དམ་གཙང་ཞིང་  
 ཁམས་ཡངས་པ་རུ་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀྱན་སྟོབས་ལུང་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་སྤྲུལ་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་གནས་  
 མཆོག་ཏུ་། དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དཔལ་སེང་ལུང་། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་གཞུ་སྟོང་གཏེར་སྟོམ་མཆོ་  
 རྒྱལ་གསང་ཕུག་ཏུ་། བཀའ་བབས་ལས་སང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལུང་། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་མཆོག་རི་ལྷ་  
 དགོན་པ་རུ་། གཏེར་སྟོན་དངོས་སྟོབ་ཨོ་རྒྱན་བཟུན་འཛིན་ལུང་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅེས་རྩེ་གཞུང་མཐའ་རྒྱས་ཕོ་བྲང་



དཀར་པོ་རུ་ ཀམ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེན་  
 ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་ རྟོགས་མེད་རི་བྱོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་རུ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཚོགས་རྒྱག་རང་གོལ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 སྟེན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་ རང་སྤང་དག་པ་དོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བྱལ་  
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་སྤྲོ་ཚོགས་རང་གོལ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེན་ཅིང་  
 གོལ་བར་མཛོད་ དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་དགོན་པ་རུ་  
 གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ། འཇིགས་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེན་ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་ རྗེ་བཙུན་སྟོ་  
 བཟང་བྱམས་པ་ཚོས་འཕེལ་ལུ་ གནམ་ཚོང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེན་  
 ཅིང་གོལ་བར་མཛོད་ རྟེན་གཙུག་པལ་ཉི་ལྔའི་གདན་ཉིང་རུ་ བཀའ་བྲིན་  
 མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེན་ཅིང་གོལ་བར་  
 མཛོད་ རྩ་མོ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྟུ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་མ་ལུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
 སྟེན་གོལ་ནས་ འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་ དེང་  
 རས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ སེམས་དང་སེམས་ཉིད་  
 བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱའི་སྟོང་ གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་  
 རྟེ་ མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ རྗེ་གཅིག་གསོལ་  
 བཏབ་སྤྲ་མ་ཡི་ གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པ་ལས་ དཀར་དམར་  
 རྩ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ དབང་



330



བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐའ་དུ་བྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །བགེགས་གཏོར། རྩ་ཡི་ཁྱོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་  
པའི་བགེགས་རྣམས་མདུན་འདིར་བཀུག་པར་གྱུར། སུ་བྱིས་མཁུ་ལ་  
ང་། སུ་བྱིས་མཁུ་ལ་དེ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་གསུམ། ལྷོ་ ང་ནི་འཇིགས་བྱེད་  
ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་ བར་གཙོད་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲོ་ རྣམ་ཡང་འདའ་  
བར་མི་རུས་པས་ རྩལ་ཕྱན་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་བཟུང་ ལྷོ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་ཏེ་བྱི་  
ལ་ལྷོ་པར་ བསྐྱེད་འཁོར་ནི་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱ་གམ་གྱུར་ ལྷོ་  
ལྷོ་མཚོན་ཆ་འོད་དུ་འབར་ ལྷོ་འོག་བར་ཆད་འབྱུང་བོ་ཀུན་ བསྐྱེད་  
བའི་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་དོ་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ བྱིན་དབབ་ནི་ ལྷོ་  
ཆོས་དབྱེདས་པོ་བྱུང་དམ་པ་ནས་ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་རྩ་མཚོག་ལྷོ་  
དོ་རྩེ་པག་མོ་མཐའ་འགོའི་གཙོ་ འཁོར་དུ་མཐའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱེད་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱེདས་ནས་གནས་འདིར་གསེགས་ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་  
ཅིག་པོ་ ལྷོ་འབྱོར་སྐྱབ་པོར་དབང་བསྐྱེད་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ས་མ་  
ཡ་པེ་པེ་ལྷོ་ལྷོ་མཚོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་ནི། ལྷོ་ འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞལ་  
ཡས་འདིར་ འདོད་པ་ལྷོ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་  
སྐྱལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཆོ་ རོ་བཅུད་མདངས་ལན་འོད་  
ཡུང་འབྱེལ་ རྩ་ཡི་ཁྱོ་ ལྷོ་ལྷོ་ སུ་བྱིས་མཁུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་  
ཏེ་གྱུ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ དངོས་གཞི་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ལྷོ་ཆོས་སྐྱེད་བ་  
མེད་པ་ལས་ མ་བཅོས་ནམ་མཐའ་ལྷོ་བྱའི་ངང་ ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་ཆོན་པོའི་



འོད་གྲིས་ནི། འགོ་དྲུག་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱབ། རྩྱ་རྒྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་  
 བྱེད་པའི། གསལ་མདངས་རྩྱེ་ཡི་དམར་པོ་ཤར། རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་  
 འབྱུང་བ་བཞི། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གི་རི་ལས། ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཚུ་སའི་སྟེང་།  
 རྩྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་གསལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི། བྱ་  
 བཞི་སྟོ་བཞི་བཅིགས་པ་ལྷ། ཏྲ་བབས་བཞི་ལྷན་འདོད་སྒྲམ་དང་། བ་གྱ་  
 དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དང་། མདའ་ཡབ་ཕྱར་བུ་ཏྲིག་གིས་མངོས། ལ་ལྷན་འཇའ་  
 ཆོན་ལུག་རྒྱད་གཏིབས། དབུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་གམ་ཞིང་། བྱི་འཁོར་  
 པད་ཐེང་དུར་ཁྱོད་དང་། ཇོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར། རྟེན་བར་པར་  
 ཉི་ལྷའི་སྟེང་། རྩྱེ་ལས་དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་ནི། རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་སྟོ་  
 མདངས་འཆོར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་། ཁྱོ་འཇུ་མ་སྐྱུན་  
 གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཟིགས། དབུ་སྒྲ་བྱེན་གཡེངས་ཐོད་སྒྲམ་བརྒྱན། བྱི་  
 གཙུག་ཏྲ་གདོང་རྩྱ་སྒྲ་ལྷེར། ཕྱག་གཡས་ཇོ་རྗེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་པ་ཐོད་  
 ཁྱག་ཕྱར་བུ་འཇོན། དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྱ་ལ་རྫོགས། པང་དུ་རྩྱེ་ལས་  
 གསང་བའི་ཡུམ། ཇོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྟོ་དམར་མདངས། གཅེར་བུ་གཞོན་ཚུལ་  
 ལང་ཆོ་རྒྱས། རྒྱ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་མཆོན། ཆགས་པའི་སྐྱུན་གསུམ་  
 ཡབ་ལ་གཟིགས། ཤེལ་བུམ་གཏེར་སྟོམ་འཇོན་པས་འབྱུང་། ཞབས་གཉིས་  
 ཡབ་འབྱུང་མཉམ་པར་སྟོར། བྱི་གཙུག་ཕག་གདོང་པེ་སྒྲ་སྟོགས། ཡབ་  
 ཡུམ་མཉམ་པར་སྟོར་བ་ལས། སྒྲས་མཆོག་ཚུལ་དུ་རྩྱེ་ཞིག་འཕྲོས། མདུན་  
 དུ་སྒྱ་ཏྲིད་ཏྲ་གདོང་དང་། རྒྱ་སྒྲ་ཕྱར་བུའི་དབལ་ཤམས་ཅན། མེ་



དཔུང་འབར་བའི་སྒོང་དུ་གསལ་ལུང་། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྱིན་ལྟར་  
 གཏིབས་ལུང་། མ་ཚོགས་ཞུགས་ལྟར་འདུང་། བྱེ་རོལ་དཔའ་བོ་གིང་ལྟུང་།  
 དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལུང་། ཀུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྩ་ལུང་།  
 སྤང་སྒོང་མ་འགགས་སྤང་ངེར་གསལ་ལུང་། གནས་གསུམ་ས་བོན་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ལུང་། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་སྤྱན་  
 དྲངས་བྱུང་། སྤྱན་འདྲེན་ནིེ་ རྩྱེ་ ར་ཡབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་ནས་ལུང་། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ་ལུང་། དབང་ཆེན་རྟ་མཚོག་གསེགས་སུ་  
 གསོལ་ལུང་། རྒྱ་གར་དུར་བྲོད་བསེལ་ཆེལ་ནས་ལུང་། རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་གསེགས་སུ་  
 གསོལ་ལུང་། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ནས་ལུང་། བཀའ་སྒྲོད་འཁོར་བཅས་  
 གསེགས་སུ་གསོལ་ལུང་། དུས་ལས་མི་འདའ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལུང་། རྒྱགས་དམ་  
 བཅེར་དགོངས་གསེགས་སུ་གསོལ་ལུང་། བྱ་རུ་དེ་མ་ཞུགས་ནི་བཟུང་ས་མ་ཡ་ཇ་  
 ཇེ་ བཀྲགས་གསོལ་ནིེ་ རྩྱེ་ སྤྱན་གྱུབ་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར་ལུང་། བཟུང་ནི་  
 ཟེའི་གདན་གྱི་བྲིས་ལུང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ལུང་། མི་གཡོ་བརྟན་  
 པར་བཀྲགས་སུ་གསོལ་ལུང་། བཟུང་ས་མ་ཡ་ཏིཕུ་ལྟན་ལུང་། རྒྱག་འཆེལ་བ་ནིེ་ རྩྱེ་  
 ཚོས་སྤྱི་མི་འབྱུར་དབང་ཆེན་ལྟན་ལུང་། རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཤེས་རབ་རྩ་ལུང་། བདེ་སྒོང་  
 ཡེ་ཤེས་སྤེལ་མཛད་པའི་ལུང་། རྩ་གསུམ་སྤེལ་ལྟན་འཆེལ་ལུང་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོ་ བ་  
 ཏི་རྩོ་རྩོ་ མཚོད་པ་ནིེ་ རྩྱེ་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུང་། མི་ཏོག་བདུག་  
 སྤོས་མར་མེ་དྲིེ་ ཞལ་བས་སྤྱི་སྤྱན་འདོད་ཡོན་ལྟན་ལུང་། དམ་ཇུས་སྤྱན་རྒྱ་  
 གཏོར་མ་དང་ལུང་། སྤྱིར་སྤྱོལ་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་ལུང་། མཚོག་དང་སྤྱན་



334



ཕག་གདོང་མཐེང་ཀམ་པེ་སྒྲ་སྒྲིགས་མཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིགས་པའི་བརྟུང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པར་བཞུགས་པ་ནི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་  
 བའི་བརྟུང་ ཏྲ་ཕག་སྒྲ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་བསྟོད་དེ་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་དེ་ འཇུག་བཞུགས་  
 བཤི།

གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱགས་སྒྲིག་སྒྲི་  
 ཡིག་སྒྲི་དམར་གྱི་མཐར་སྒྲིགས་སྒྲིང་རྣམས་གཡས་སུ་འཁོར་ཏེ་གནས་  
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་རྩལ་ཐམས་ཅད་  
 ཐེག་ལེ་ཐེག་ཐུན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་  
 པས་སྒྲིབ་པ་དག། །ཆོགས་རྒྱུ་གས་དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་འཇུག་ལུས་འོད་  
 སྒྱུར་གྲོལ་བར་བསམ། ཡང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐོག་པས་ལས་ཉོན་ཐེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་མི་ཤེགས་པ་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་  
 འོད་ཐེག་ལེ་སྒྲི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲི་གྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་  
 སྒྲི། དུན་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འཇུག་  
 བཞུང་། ཇོ་བཏྲ་གྲོ་རྒྱ་པ་ཏེ་པ་ཏེ་རྩྱུ་ཕུ། ཅེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར།  
 དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བཞུས་མཐར།  
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་ཡེ་ཁྱོ། ཇོ་ཡུང་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི་ནང་གསང་



བ་ཡི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཆོགས་དབྱེས་ཕྱིར་འབྱུལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས། །  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུ་དེ་ལ་ཁྲ་ལྷོ་ནི་ས་ཤུ་རི་ལ་ར་ཤུའི་ནས་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་  
 པའི་བར་མཆོད་ལ། བཏོད་པ་ནི།

[illegible]



ཡ་ཨ། རྩོེ འཇིགས་བྱེད་རྟ་ཕག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ཤོ། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་པོ་  
 ཉར་འབྱེད་ཤོ། བདུད་དང་རུ་ཏྲ་ཀུན་སྒྲིལ་ཅིག་ཤོ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལུ་སྒྲིལ་ཤོ། བསྐྱ་གྱོ་རྟ་འི་ཏི་ཤ་ཏྲུ་མ་ར་ཡ་བད་ཤོ། ཅེས་བསྐྱལ། བསྐྱལ་བ་ནི།  
 ལིང་རོར་སྐྱེན་རཀ་བྱན་ལ། རྩ་ཡེ་ཁོ། ཨོ་ཡུལ་ཏྲུ། རྩོེ རྟ་ཕག་སྐྱ་ཆོགས་  
 ཞལ་བྱེ་ཞིག་ཤོ། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྱག་རུས་ཤོ། ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིར་བྱིན་བསྐྱལས་ནས་ཤོ། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་དབྱེས་པར་རོལ་ཤོ། མ་དུ་མེ་  
 ས་རྒྱ་གེ་ནི་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཏིེ། ཞེས་སྐལ་མཐར། སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་རང་  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིལས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་  
 རོས་ཆོམ་པར་བསྐྱལ་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོ་ཡུལ་ཏྲེུ། བདེ་སྦྱོར་  
 ཏིང་འཇིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། སྦྱིད་ཞིའི་མཆོད་ཆོགས་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན། འཁོར་  
 འདས་དཔལ་ཡོན་མ་ཆོང་མེད་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་  
 འདི་དག་གིས་ཤོ། སྦྱེས་མཆོག་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། ཡི་  
 དམ་སྐྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། གཏེར་བདག་གཏེར་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱལ་ཤོ། གཞི་བདག་གཞི་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། མཆོད་  
 ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། སྦྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། རིགས་རྒྱག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། ལན་  
 ཆགས་མགྲོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤོ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་



གཉན་པོ་དེར་སྒོང་ལུ། གཡར་དམ་སོར་ཆུད་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།  
 ཅེས་བརྗོད་ལ་གནམ་མུད་ཀྱང་གཙང་སར་གསེགས། དེ་ནས་ཚྲགས་  
 རྩལ་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་འབྲལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་རོལ་མཐར། སྒོན་ལམ་  
 བོ། གདོད་ནས་སྩུན་གྲུབ་སྒོ་གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་འདིར། མི་ཟད་ལངས་  
 སྒྱུད་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་རོལ་མཐུས། ཚྲགས་གཉིས་རབ་རྩོགས་ཚོས་དབྱེངས་  
 བརྗོད་བྲལ་སྒྲོང་། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་དག་ཡེ་རྩོགས་རྩོགས་པར་ཤོག། ལྷག་མ་  
 བོ། གཙང་དམེ་ལྷག་མ་སྒྲོང་དུ་བསགས་ལ། བདུད་ཅི་བྱན་ཏེ། ཚྲགས་  
 གཞོང་སྒྲན་སྒྲན་འབར་བའི་སྒྲོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཚྲགས་གྱི་  
 ལྷག་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ་  
 ཨོྩ་ ཞེས་བརྒྱབས་ལ། བེ་ལྷག་སྩུད་གྱི་པོ་ཉ་རྣམས་ཨེ་ཨེ་ར་ལེ་ཨྩ་ཨྩ་ར་རྩ་  
 ཨོྩ་ དབང་ཆེན་རྩ་པག་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། ལུ་རན་སྒྲོང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད།  
 ཐམས་ཅད་འདིར་བྱོན་ལྷག་གཏོར་བཞེས། བཙོལ་བའི་འབྲིན་ལས་བསྐྱབ་  
 པར་མཛོད། མ་རྩ་སའ་ཕུ་ཅ་ཁྲ་ཏེ། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨྩ་ཨྩ་པར།  
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲགས། མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྩེ་ཅན།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ། བདེ་གསེགས་དབང་ཆེན་ཡབ་  
 ཡུམ་དང་། བཀའ་རྩོད་སྩལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་  
 དབྱེངས་ནས་བཞེངས། བྱི་ཡི་སྤང་བ་དབང་དུ་སྩུས། ནང་གི་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་  
 ལེ་སྒྱེད། གསང་བ་རིག་རྩ་ལ་ཉམས་རྩོགས་སྒྲོལ། མཚྲག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། ཆད་ཐོ་ནི། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲན་རྒྱ་བྱན་ཏེ། རྩ་



[illegible]



བགེགས་སྒྲིལ་། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་བསྤངས་བར་ཆད་སྒྲིག་། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་  
 གཏོར་མ་བཞེས་། ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་། བཟུན་  
 མ་སྒྲིང་པ་ནི། རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ བཟུན་མའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ་ཏྱུ་ ཏྱུ་ བཟུན་སྒྲིང་མ་  
 ལུས་འཁོར་དང་བཅས་། འཇའ་ཚོན་ཆར་སེལ་སྒྲུ་དང་བཅས་། འདིར་  
 གཤེགས་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་བཞེས་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདེ་ལོ་ཕྱུགས་  
 ལེགས་། རྣལ་འབྱོར་རྩ་རྒྱུད་ཉམས་རྟོག་སྤེལ་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྒྲིལ་  
 གྲོལ་ནས་། གསང་ཐུགས་བཟུན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། བྱོ་བརྒྱུད་ནི། ཨོ་རྩི་  
 ཏི་ཁྲག་ཇ། དྲ་བེ་ཤ་ཡ་པཌ། ཨོ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཏྱུ་ མ་ཆགས་པར་སྤྲེའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནས་། རྣམ་རྟོག་བགེགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་། གཉིས་མེད་རོལ་བའི་བྱོ་  
 བརྒྱུདས་པས་། གཉིས་འཇིན་གདོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚོམས་། ཨོ་ལམ་ཨུ་  
 ལམ་ཏྱུ་ལམ་། རྣམ་རྟེན་ཡ་ནན་། རྣ་མ་རྣ་ཏུ་ཨ་། དངོས་གྲུབ་སྤངས་པ་ནི་།  
 ཏྱུ་ བདེ་མཆོག་བདེ་སྦྱོང་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་། དབང་ཆེན་རྟ་པག་ཕྱགས་  
 རྩེ་ཅན་། བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པས་། རྒྱ་གསུངས་ཕྱགས་  
 ཡོན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་། ཨོ་ཨུམ་ཏྱུ་ གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་བཟོ་པར་ཀྱོ་རྣ་སའ་  
 སི་རྒྱུ་པ་ལ་ཏྱུ་ གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྦྱོང་བྱ། བཟོད་གསོལ་ནི། ཏྱུ་ རྩ་  
 གསུམ་ཡོངས་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཚོ་ག་རྣམས་ཆད་གྱུར་པ་དང་། རྣ་  
 བསྐྱེན་བྱིང་ཕྱགས་འཐིབས་ལ་སོགས་། འགལ་འབྲུལ་མ་ལུས་དག་པར་  
 མཛོད་། དབྱུངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་བསྒྲུ་། འདི་ནས་རྟེན་དང་ཞེས་



བརྟན་བཞུགས་བྱ། གཤེགས་བཟུ་ནི། རྩི་མུང་སྤེད་ཐམས་ཅད་དབང་  
 ཆེན་ཞིང་། རང་ལུས་འབྱུང་བ་རྩི་བཅས་བྲལ་། སྐྱ་རྣམས་བྲག་ཆའི་  
 གདངས་བཞིན་སྤང་། འབྱུ་དྲན་ཀ་དག་རོལ་རྩ་ལ་དུ་། གང་འདུལ་འཕྲིན་  
 ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་། ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྒོང་དུ་ཨ་། སྒོན་ལམ་ནི། རྩི་  
 བདག་ཅག་འདིར་འདུས་མཆེད་ཅག་རྣམས་། དམ་ཆོག་གཡེལ་མེད་ཏིང་  
 འཛིན་གྱིས་། འཇའ་ལུས་རྩི་རྩེའི་སྒོག་འབྱུབ་ནས་། ཁམས་གསུམ་འོད་  
 སྐྱར་ཡོངས་གྲོལ་བཟླ་། བཀྲ་ཤིས་ནི་། རྩི་མུང་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆར་ལྟར་འབེབས་  
 མཛད་པའི་། སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་སྒྲིལ་  
 མཛད་པའི་། ཡི་དམ་རྟ་ཕག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས་  
 རྣམས་སྐྱབ་། མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་  
 སྐྱེན་མཛད་པའི་། འགྲོ་ཀུན་མཁའ་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དེ་ལྟར་རྟ་ཕག་གི་  
 ལས་བྱུང་སོགས། སྒོན་དུ་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐྱེན་ཐབས་  
 སུ་སྐྱར་གྱང་། གཤེགས་ཀྱི་དང་བརྟན་འཕྲོར་བར་བརྟེན་ཤིན་དུ་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་བཅས་སྐྱར་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་སྒོས་འཕར་བའི་ལོར་གཤེགས་  
 དཀྱིགས་མེད་པར་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒོན་འགྲོ་ལས་རིམ་དང་བཅས་  
 བསྐྱར་བསྐྱིགས་སུ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་སྐྱར་བའོ། །འཕྱུའི་བཙུན་མིང་  
 གིས་བྲིས་པའོ། །གཏེར་གཞུང་རྩི་ཆོག་དཔག་བསམ་འབྲས་བཟང་མཆོག་།  
 ཏ་ཅང་སྒོས་པའི་ཆོག་གི་ལོ་འདབ་གྱིས། སྐྱེབ་མེན་ཤིན་དུ་གོ་བདེར་  
 བཀོད་པ་པོ། །དགུ་རོང་སྐུལ་མིང་སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལོ། །སའ་མཆོ་ལོ། ॥



༣༡ མགོན་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་  
ཞལ་ལུང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་མཆོ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རྩལ་མོའི་གར། གྲུབ་དབང་སྐྱབས་མཆོག་  
སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་མགོན་པོའི་ཞལ། གཉིས་མེད་  
རང་རིག་ཐིག་ལེར་འདུད། གཉིར་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། སྐྱབ་  
ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐྱབ་རྗེས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི། བཤམས་  
བཀོད་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་དུ་གཤམས། དངོས་གཞི་དག་འདོན་རིམ་  
པ་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་འགོ་བར། མཆོད་རྗེས་བརྒྱབ་པ་ནི།  
རྩྱེ་ འཇིག་རྟེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར་ འདོད་པ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
རྣམས་ དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་སྐྱལ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདུད་  
ཅི་ཆེ་ རོ་བཅུད་མདངས་ལྷན་འོད་ལུང་འབྱེལ་ རྩྱེ་ཡི་ཁོ། ལྷ་ལྷུང་རྩྱེ་སྐྱབ་  
པརྩ་ཨ་མྲི་ཏ་རྟ་བ་ལེར་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷེ་ རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལས་སྐྱུངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་པརྩ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྷན་  
པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཁོད་མཉམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཁོད་  
སྟོམ་པོར་བརྟལ་བ་ལྷེ་ དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་



ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། རེའུ་གསེང་སྒྲན་དང་སྒྲོན་ཤིང་ནགས་  
 ཚལ་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པུ། འདྲོད་ཡོན་འཛིན་པའི་སྒྲ་  
 དང་སྒྲ་མོ་འབྱམས་ལྷས་པའི་དབུས་སུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱ་མཚོ་  
 འབྲིལ་བའི་སྒྲོང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་ཕྱོགས་བཞི་  
 ནས་ཡིད་ལ་གང་འདྲོད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གོས་ཟས་སྒྲ་པོ་བྲང་ཡུལ་སྒྲིང་  
 སོགས་ཅི་འདྲོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པུ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་  
 མཚོ་ཆེན་ཅ་སྒྲོང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 པོ་བྲང་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་བྱོན་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་འོད་ཟེར་འབར་  
 བའི་ནང་ཀུན་སྒྲ་སྒྲ་མའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་གྱི་  
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཏམས་པའི་དབུས་སུ། དཔ་ལས་པརྒྱ་རྩ་ལས་ཉི་  
 མུ། ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་  
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་  
 དང་སྒྲུག་བསྐལ་བསལ་ཏེ་སྒྲིང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་སྒྲོག་ཡིག་  
 ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལ་  
 དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པུ། ཅུད་ཟད་ཁྱོ་འཇུམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན།  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་དོར་སྒྲ་བས་སུ་བཞུགས་པུ། སྒྲན་  
 གསུམ་སྒྲིན་མ་ཨག་ཚམ་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། དབུ་སྒྲ་ཁམ་  
 ནག་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པའི་བྱར་ཕུད་ལ་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་  
 སྒྲམ་ལས་དབུ་བརྒྱན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་ཕྱན་དུ་མས་སྒྲས་པ་དབང་ཏྲགས་



ལུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཆན་པུ། ལུག་གཡས་ཀྱིས་མོར་གཞོང་དང་  
 མདའ་གཞུ། གཡོན་རྒྱའི་ཕྱོང་བ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པུ། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ན་  
 བཟའ་གསང་བའི་གོས་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱའི་ཕྱོང་བ་དང་དྲིལ་  
 གཡེར་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཆན་པུ། ལྷ་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
 དེའི་གཡས་ལུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡུམ་གསང་བའི་ལྷ་མོ་དཀར་གསལ་མཛེས་  
 འཇུམ་མདངས་ལྷན་། ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་མ་གཡས་མདའ་དར་དང་  
 གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པུ། གསང་བའི་གནས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཆལ་  
 འབབ་པུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པུ། དེའུ་དཀར་ལ་  
 ཆེབས་པུ། མགོན་པོའི་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་སྡེ་བཞི་ཞི་འཇུམ་  
 ལས་བཞིའི་མདོག་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་མ་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བུམ་པ་མདའ་དར་མདུང་དམར་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲན་  
 མོ་སྡེ་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཛེས་ཆགས་སྒྲེག་པའི་ཉམས་ཅན་།  
 གཡས་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་དར་མོར་བུ་བས་གཞོང་པར་། གཡོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒྲོམ་དང་ཐོད་པ་ཁ་མ་རུ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པུ། ལྷ་མོའི་གཡས་ལུ་  
 མ་མོ་ཤ་བ་སྡེ་བཞི་དམར་ནག་གཅེར་བུ་རལ་བ་གཟེངས་པུ། ཞལ་གཅིག་  
 ལུག་གཉིས་མུ། ལུག་གཡས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲུལ་ཞགས་མདའ་  
 དར་རལ་གྱི་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མདུང་དམར་འཛིན་པའོ། མགོན་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་གཟའ་བདུད་རྩ་དུ་གཞོན་



རྩེ་ཚུལ་གྱིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་པུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་གཉིས་  
 བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ནོར་ལྟ་གཏེར་བདག་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྟ་སྟོན་སྟེང་  
 སྤེད་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར། གཞུལ་ཡས་ཁང་  
 མེར་གྱིས་གང་བར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྤེད་གསུམ་ཁབ་པར་འཕྲོ་ཞིང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། གནས་གསུམ་མཁའ་འཕྲོ་འདུ་བའི་སྤེད་དུར་  
 བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་སོ་སོ་  
 གས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ཕྱང་གཏིབས་པ་ལྟར་སྤྱན་  
 དྲངས་པར་གྱུར། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇུ། ཞེས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། རྩྭ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ཐུགས་སྤྱུལ་ཏེ། སྤེད་པ་གསུམ་ན་བཀའ་ཉན་པུ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་  
 རྒྱ་གར་གྱི་མགོན། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མེན་བྱེ་བ་  
 སུམ་རྩེའི་ཡུལ། རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྟ་དང་། གནས་གསུམ་དུར་བྱོད་ཁྲག་  
 མཚོ་ནས། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་གཤེགས། མ་ཆགས་པརྩེའི་མཚོ་  
 སྤྱོད་ནས། ཡུམ་མཚོག་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་ནི། ཤེན་ཏུ་ཆགས་པའི་ལྷོས་བྱེད་  
 མུ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས། བསེལ་བའི་ཚལ་དང་  
 རི་རབ་རྩེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དང་གོང་པོ་ནས། གསང་བ་སྤེ་བཞི་འཁོར་དང་  
 བཅས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གཤེགས། རྒྱ་མཚོའི་གནས་



དང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ འོག་མིན་གནས་དང་རྩ་ཡབ་ཞིང་ སྤུང་མོ་ཕྱེ་  
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གསེགས་ གྱུ་  
 གར་གྱུ་ནག་བལ་པོའི་ཡུལ་ སོ་ས་སྤྱིང་དང་ཀུན་དགའི་སྤྱིང་ ཤ་བ་ཕྱེ་  
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གསེགས་ སྤུང་  
 ཡུལ་ལྟ་སྤྱི་རི་དང་ དབྱ་རུ་ཞ་ཡི་སྤྱི་ཁང་ནས་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གསེགས་ བསྟན་  
 བ་སྤེལ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱུ་གཞོན་ཞི་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་  
 ཆེ་བསོད་རྒྱས་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ དབང་དུ་སྤྱད་ཕྱིར་གསེགས་སུ་  
 གསོལ་ ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ དབྱ་བགེགས་སྤོལ་ཕྱིར་  
 གསེགས་སུ་གསོལ་ ཞེ་རྒྱ་ཏི་རྩ་རྒྱ་པོ་རྩ་ དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་གྱུར་ བསྟན་ཀ་སྤྱི་ལ་ཡི་སྤྱི་ མཆོད་པ་ནི་ རྒྱ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་བཅས་ལ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱི་ དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་ལས་ ས་སྤྱིང་མ་ལུས་བཀའ་ནས་ཀྱང་ འབྱུལ་ལོ་  
 དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ བཟླ་སྤྱི་ནས་ཤུ་རུ་པ་ནས་རྩ་མ་རྩ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་ཏི་ སུ་པ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཏི་ མགོན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་སྤྱི་གུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏི་གསོལ་བར་གྱུར། རྩ་ལྷགས་མཐར། ས་སྤྱི་རི་མ་ར་  
 ཞེ་དམ་བ་ལྟ་ལ་ལ་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི་ ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་  
 ཀྱིས་འབྱུལ་ བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ ཀུན་བཟང་ལྷགས་སྤྱུལ་མགོན་པོ་ཆེ་ སྤྱིང་



གསུམ་ཀུན་བདག་གཙོ་བོ་སྟེ། དབང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཆེ། ལམས་  
གསུམ་དབང་སྤྱད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅི། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་  
ཡིད་འོང་སྟ་མོ་དཀར་གསལ་མཛེས་ཅི། ཆགས་པའི་སྤྱོད་ཤིང་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཅི།  
ས་གསུམ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་ལ་བསྟོད་ཅི། ཤིན་ཏུ་མཆར་སྤྱད་མཛེས་འཇུག་  
མེད་ཅི། བརྟེ་གདུང་འགྲོ་བའི་ཡིད་འགྲུགས་ཤིང་ཅི། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་  
མཛད་པའི་ཅི། གསང་བ་སྟེ་བཞི་བདག་བསྟོད་དོ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་དང་  
ཚུལ་གྱིས་ཅི། རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་མཛད་ཅིང་ཅི། འཕྲིན་ལས་བཞི་  
ལྷན་གཙོ་མོ་སྟེ། ལྷན་མོ་སྟེ་བཞི་བདག་བསྟོད་དོ། ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་གདུག་མཆེ་  
བ་གཙོགས་ཅི། ད་རིས་ས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འབྱོར་མས་ཅི། ལས་སུ་དགྲ་བགེགས་  
སྟོང་མཛད་པའི་ཅི། ཤ་བ་སྟེ་བཞི་བདག་བསྟོད་དོ། སྤྱིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་  
གདུག་པ་ཅན་ཅི། ཆར་གཙོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། མཆོན་གསོལ་  
གཟའ་མཆོག་རྣ་རྒྱལ་ཅི། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། གཞན་ཡང་  
དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡི། བཀའ་དང་འཁོར་ན་ལེགས་གནས་ཤིང་ཅི། དམ་  
ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མཛད་པའི་ཅི། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་ཅི།

ཅེས་བསྟོད་ལ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་  
གི་མཐར་སྤྱད་ཀྱི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་ཉི་གནས་པ་ལ་ཕོག་པས་མགོན་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་གཟེ་བྱིན་འབར་  
ཞིང་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་འདར་ཡེངས་ཡེངས་གནས་པ་ལ་



སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔའི་ཚྭ་གས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཆོད་  
 ཅིང་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་འོག་མིན་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མགོན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་  
 དང་རྣམ་པ་གཟི་བྱིན་ལུན་སུམ་ཚྭ་གས་པར་གྱུར། མགོན་པོའི་གནས་  
 གསུམ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་སྟ་སྟ་  
 ཡིག་འབྲ། བྱག་མཆོན་དུ་མ་འཕྲོས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྐར་ཡང་གཙོ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་བ་དང་བ་སྟུའི་བྱ་ག་བྱག་ཞབས་སོགས་སྟུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
 ནས་འདོད་དགྱའི་ཆར་བབས་ཏེ་གནས་ཁང་བང་མཛོད་དང་བཅས་པ་  
 བྱར་བྱར་གང་ཞིང་མཆོག་ལུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་  
 སྟོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལུང་། ཨོ་བཟླ་སང་པ་རྣ་རྒྱ་བློ་ཏེ་རུ་ཀ་རྩྱ་པུལ་  
 ཅས་གང་མང་བསྐྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་སྟག་ཆད་བསྐྱངས་ལ་མཆོད་  
 བསྟོད་བྱ་བ་ནི། རྩ་ཡི་ཁོ་ཨོ་ལྷ་རྩྱ་བཟླ་བཟླ་ནས་ཤུག་མ་རྩ་པུལ་ཨ་མི་ཏ་  
 རྒྱ་བ་ལཱི་ཤུ་ཇ་ལ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏེ།

རྩྱ་ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཅི་འདོད་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྟེར་མཛད་པའི་ སྐར་མགོན་དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་  
 ལུང་ གུས་པས་འདུད་དོ་མཆོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། བསྐྱང་ཇས་བྱིན་



[illegible][illegible]



རྩེ་ས་རི་སྤྱིང་གི། བཀོད་པ་སྟ་སྟ་མིའི་འབྱོར་བ། སྤྱིང་ཁིའི་འདོད་ཡོན་  
 མཆོད་པའི་ཆོགས། མ་ལུས་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། སྤྱ་མ་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་མཆོག་སྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་བ་སྤྲེ་  
 བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟན་མོ་སྤྲེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤ་བ་  
 སྤྲེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མིག་མང་འོད་འཕྲོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་འགལ་བ་ཡི། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས། མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁེས་ཡི་བརྒྱ་བསྒྲ། བསྐྱང་བ་གྲངས་གསོག་  
 ཆེ། རྩྱེ། བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་  
 གི། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་རྩེ་ས། སྤྱིང་ཁིའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོ་འདིས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཁིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། འཕྲིན་ལས་  
 འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱེ། འཇིག་བྱེད་  
 དྲེགས་སྤྲེ་ཀུན་གྱི་བདག། མགོན་པོ་ཆེ་པོ་ཐུག་བཞི་པ། ཡུམ་མཆོག་སྟ་མོ་  
 མཇོས་འཇུག་མ། གསང་བ་སྤྲེ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྟན་མོ་ཤ་བ་རྩ་  
 ཏུ་སོགས། སྟལ་པ་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་སྤྲེ་བཅས། རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ལ། རྩམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་སྟལ་པ་དང་། སྤྱིང་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་  
 ཟླལ་གྱིས་གཞོན། སྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱན་ཏུ་བཀོལ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་  
 དབང་ཏུ་བསྟུས། སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་བགོགས། ཉེར་འཆོ་  
 བར་ཆད་ཁི་བ་དང་། ཆོ་བསོད་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་རྒྱས། བཅོལ་བའི་



འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅེས་དང་། རྩྱེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོ་  
 རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་། རྩྱེ་ཆེན་ཀ་ར་  
 ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། བད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་དཔལ་སང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་།  
 མོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་  
 ཆོག་ས་ཕྱག་རང་གྲོལ་སོགས་། ཅ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 ཀྱི་། སྤྱན་ལྷུ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཅི་བཞིན་དུ་། ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་  
 ར་གད་བདུད་ཅི་སྟན་། དམར་ཆེན་སྤྱ་སྤེང་འབྱུགས་པ་རྟཱའི་མཆོ་། རོ་  
 བརྒྱའི་དཔལ་དང་སྤྱར་བའི་གཏོར་མ་སོགས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་  
 མཆོད་ཆོག་ས་འདི་བཞིས་ལ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤྱངས་དགོན་མཆོག་  
 དབྱ་འཕང་བསྟོད་། དག་འདུན་ཐེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྤེལ་། སྤྱན་  
 པའི་དར་སྤྱར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་  
 ཉིད་དུ་མཛོད་། ཀས་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་ལྷས་སྟོབས་སྟན་། མིག་ལ་  
 ཡ་མཆོན་སྟོད་མོ་དགའ་བོས་གང་། རྣ་བར་རྟག་དུ་སྤྱན་པའི་གཏམ་ཐོས་  
 ཤིང་། དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་བར་། ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་བས་རོ་  
 འཛིན་ཆོམ་པར་མཛོད་། ལྷས་ལ་རིག་བྱའི་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོ་། ཡིད་  
 ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམ་  
 པར་མཛོད་། བྱོད་གསོལ་བྱོད་སྤྱབ་བྱོད་བསྟེན་བྱོ་བད་ན་། མཐུ་རྩལ་མ་  
 རུང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད་། གཞིས་སུ་བཀྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་  
 སྤེལ་། དུས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད་། འཛིགས་སར་དགྲ་



རག་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་ལས་སྒྲོབས་མཛོད་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་  
 པ་དང་། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་མེད་  
 རྒྱུ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་  
 བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུང་དུང་  
 སྤྲོད་ནས་མི་ཕྱེད་དད་པ་ཡིས་ཡང་ཡང་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
 ལགས་ནོ། འཇུ་མ་འཇུ་མ་དགུས་བཞིན་ཞལ་བཟང་བསྟན་ནས་ཀྱང་།  
 ཟུར་ཟུར་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུང་། མི་བསྐྱུན་སྟོགས་མ་  
 རྩ་བདོའི་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་  
 ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་དབྱུར་མཆོ་ལྟར་མི་ཉམས་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུང་། མཛོད་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་མཐའ་  
 དག་འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད་དུང་། ཅེས་ཅི་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་  
 ཞེས་པར་བསམ་ལ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་གཙང་སར་གཤེགས། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི། རྒྱུ་སྐྱབས་གནས་རྒྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་། དབྱེར་  
 མེད་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་གི་ཆེ་འདིའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་  
 ཆོས་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི། ལེགས་ཆོགས་དབང་བསྐྱུས་  
 མི་མཐུན་གཡུལ་ངོ་ལས། རྒྱལ་ཏེ་གང་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །



ཕྱི་མ་འོག་མེན་གནས་སུ་དངས་དུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྤྲུལ་པ། ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །སྟོ་  
མཆོག་འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་ནི་སྐལ་བ་ཅན། །རིག་  
འཛིན་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཤིང་བྱའི་ལྷ་ཆོས་གནམ་རྫོང་གི་ །ཡང་  
ཕྱེའི་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་རུ། །བཅད་རྒྱའི་བུན་མཆོམས་ཤིག་ལ་བྲིས། །  
ཉམས་སུ་ལོངས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་བྲིས་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆོས་པ།  
།རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཕྱིར་བཞོ། །སའ་མདྲ་ལོ།



༣༡། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་སྐྱོང་  
 བཤགས་ཀྱི་ཚོ་ག་པར་རྩ་གའི་ཕྱིང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ། །མ་འགགས་རང་  
 མདངས་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་སྒྲ་ཚོགས་  
 སྒྲལ་བའི་སྐྱུ། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མས་ཤེས་པ་སྒྲོལ། །ཚོ་རྒྱན་ཐུགས་  
 སྒྲས་རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་སེང་ཉིད། །སྤྱིགས་དུས་ཚོད་བྲལ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱར། །ཡོངས་བཞེངས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཡབ་  
 སྒྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །ཟབ་གཏེར་སྟན་བརྒྱད་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཡི། །སྐྱོང་  
 བཤགས་རིམ་པ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། །ཡི་གེ་འགོད་ལ་བཀའ་  
 ཡིས་གནང་བ་སྒྲོལ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་  
 བུའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོག་གི་དངོས་  
 གུབ་དོན་དུ་གཏེར་བ་དག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས་  
 ཤིང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱོར་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྱེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ལུ་དུ་བྱུང་བ་ནི། །བསྐྱོང་བཤགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་



ལྷོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས།      དང་པོ་ལྷོར་བ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་  
 སར་ཆོས་བརྒྱལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་  
 བའི་དུས་ཁྱད་པར་ལ་གནས་ཁང་གཙང་མར་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བདུད་ཅི་ལྷས་  
 ཆག་ཆག་གདབ་ལ།      དར་དམར་གྱི་ཁེབ་གཡོག་པའི་ཁར་རས་བྲིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པའམ། མ་འབྱོར་ན་འབྲུ་ཆོམ་དང་། དཔལ་གཏོར་  
 བཤམས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་དཔལ་བཤོས་དམར་པོ་ཉེར་བདུན་རེ་སྦྲང་  
 ཆགས་སུ་བཤམས་པའི་བྱར་བཞིར་མད་བྱང་བསྐང་བའི་གཏོར་མ་རི་  
 རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་སྦྲང་དུ་དཔལ་བཤོས་གྲུ་གསུམ་པད་འདབ་བཞིས་  
 བསྐྱར་བ་ལ་བསྐང་རྩེས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོས་དང་ལྷན་པ།      དེའི་ཕྱིར་ནང་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོགས་རེར་བཟན་གོང་དཀར་པོ་བླུ་པོའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་  
 ཐུགས་པ་ཉེར་བདུན་རེ་དང་། ཟན་གོང་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྟ་ཐུགས་  
 པ་ཉེར་བདུན་རེ་དང་། དེ་ལས་རྩང་བཟད་སྟེགས་དམར་བར་མར་མེ་ཉེར་  
 བདུན་རེ་བཤམས་པའི་རང་རང་གི་བྱར་བཞིར་སྟན་རྟ་མར་མེའི་གོང་  
 ཆེན་རེ་བཤམ་མོ། །དེའི་མདུན་དུ་མཚོད་སྟེགས་ཅི་བདེ་བར་བཀའ་སྤྱང་  
 གི་གཏོར་མ་ཆད་བཟླ། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་མཚོད། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཡོ་བྱད། འབྲུད་དཀྱོལ་གྱི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱབ་  
 རྣམས་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། འགྲོད་ཚངས་བཤགས་  
 པའི་རིམ་པ། ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རིམ་པ། འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་གྱི་



རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ཕྱག་འཆལ་བ། རྒྱགས་བཟུ་བ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོར་དུ་  
བཤགས་པ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་མཆེད་ནང་བཤགས་པ། དམ་བཅས་བའི་  
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ། ཏྲ་ཕག་གི་ལས་  
གཞུང་སྐྱབས་སེམས་ནས་ཉེ་བར་བབྱང་སྟེ་འཛབ་བཟུས་མཆེད་བསྟོད་  
བཀའ་སྤྲུང་གི་གཏོར་བཟོ་ཡན་གྲུབ་རྗེས། མདུན་བསྐྱེད་དགྱེལ་འཁོར་སྟེ་  
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རྒྱ་ལུས་ཁིང་གི་རྩལ་སྟེད་དང་མཉམ་པར་སྤྱལ་ནས་  
ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།

ན་མོ། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ། །མངས་  
རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་  
སུ་མཆི། །སྟེ་མེད་ཀ་དག་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་བཞིན་དང་། མཆོག་  
ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་སྟག་པའི་སྟེ། །བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས་ཏྲ་ཕག་  
ཡབ་ཡུམ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དམིགས་  
མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་འགྱུར་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་  
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་  
མཐར་ཕྱིན་པའི། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་  
འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་འོངས་པ་འཆལ་ལོ། །གཉིས་







དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲིལ་དུམས་གཟེར་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་བག་ཆགས་  
 འབྱུལ་བའི་ལམ་ལྟར་རིག་ཅིང་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ལྟེ་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་  
 དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་གསལ་འགྲིབ་མཐའ་འདས་སྒྲུང་སྟོང་འགྲོ་འོང་  
 བྲལ་ལྟར་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་དག་དང་མ་དག་  
 འཛིན་པ་རང་སར་ཡལ་ལྟར་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་  
 ཆགས་མེད་སྒྲིལ་བྲལ་རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་ལྟར་ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་  
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་གདོད་ནས་བྱ་རྩོལ་རྟོགས་པ་ཐིག་ལེ་ཆེ་གཏི་མུག་  
 རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ལྟར་ཤེས་རབ་རང་གསལ་སྟོང་ཉིས་སྟོ་  
 ལས་འདས་ལྟར་དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་དུག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྒྲིལ་སྒྲུབ་འབྱུང་  
 ལྟར་ཡུམ་ཆེན་ལྟར་རང་བཞིན་སྟོང་ལྟར་ཕྱགས་རྟེན་ཀུན་ལ་བྱུང་ལྟར་རྟོག་ཆད་  
 མཐའ་འདས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅད་མེད་ལྟར་བདེ་སྐྱུག་ལས་འདས་རྒྱ་  
 འབྲས་རྣམ་པར་དག་ལྟར་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མེད་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལྟར་  
 མ་བཅས་སོ་མའི་ཤེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་རང་གྲོལ་སྟོང་དབྱིངས་གཞུག་མའི་  
 ལྟ་ག་ལྟར་འཁོར་འདས་སོ་སོར་བབྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་  
 ཡོངས་དག་ངང་གི་གཤེས་ལྷགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅོལ་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟར་རིག་རྩལ་སྟོང་ལྟར་སྐྱུག་གྲུབ་རང་རྩལ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་  
 ཕྱི་ནས་སྐྱུབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟར་སྟོང་བཅུད་སྒྲུང་བ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་  
 མེད་ལྟར་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་བབྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟར་ཤེས་རིག་  
 ཟངས་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ངང་ལྟར་ཞལ་ཕྱག་གཞུགས་སུ་ལྟ་བ་མཐོལ་



ལོ་བཤགས། བརྟམ་བྱུང་འོད་གསལ་རང་རིག་དགྱིལ་འཁོར་ལ། མཚན་  
 བཅས་དོགས་པ་བསྐྱབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། སྒྲ་རྣམས་གྲགས་སྟོང་སྟེ་  
 འགགས་མེད་པ་ལ། བཟང་ངན་ཆོག་ཏུ་ཞེན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བདེ་  
 སྟོང་བྱང་འདུག་ས་ལམ་དྲན་རྫོགས་ལ། ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་བསྟོན་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། དྲན་རིག་རང་གསལ་མ་བཅོས་སྒྱུན་གྱུབ་ལ། རང་  
 བཅིངས་བསྐྱང་སྒྲིམ་སྒྲོབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་དག་རང་རིག་བྱ་རྩེལ་  
 འདས་པ་ལ། དམིགས་གཏད་སྒྲིམ་སྐྱབ་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟོ་  
 རྟ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས། སྒྲིམ་པ་འཁོར་འདས་རོ་  
 གཅིག་སྟོང་དུ་བཤགས། སྟོན་པ་ཤར་གྲོལ་གཅེར་སྒྲང་སྟོང་དུ་བཤགས།  
 འབྲས་བུ་སྒྱུན་གྱུབ་ཐེག་ལེའི་སྟོང་དུ་བཤགས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 སྐྱའི་སྟོང་དུ་བཤགས། འཁོར་བྱ་ངན་འདས་པའི་སྟོང་དུ་བཤགས། སྐྱག་  
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཤགས། རེ་དོགས་སྤང་སྤངས་ཡེ་  
 རྣམ་གྲོལ་བར་བཤགས། བཟང་ངན་བག་ཆགས་སྟོ་ལས་འདས་པར་  
 བཤགས། བཤགས་དང་བཤག་བྱ་དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེན་པོ། གདོད་མའི་  
 གཤིས་ལྷགས་གཏུག་མར་ཡོངས་གནས་ཤོག། རྟོ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་རྣམ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་  
 ཕྱིན་ནས་མ་གྱུབ་ཅིང་། བདག་འདུན་གཉིས་མེད་། རྟ་དང་འདྲེ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་། དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་།  
 དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་བྱང་ཐལ་རང་རིག་སེམས་



ཉིད་ངོས་བཟུང་མེད་པ་འདི་དག་ག་ཡིན་པ་ལུང་། འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་  
 འགྲུ་བ་བུན་ལས་རྣམ་རྟོག་རབ་རིབ་ཨ་འཐས་དངོས་འཛིན་དབང་གིས་  
 ལས་བསགས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ཨ་ཐང་ཆད་། དེ་བས་ན་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་  
 མཉམ་པར་བྱའོ། ཨ་ཨ་ལྷ། ཞེས་ཐེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བསམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་བྱའོ། རྗེས་འབྲེལ་དུ་མཆེད་ནང་བཤགས་པ་ནི། ཡན་ཚུན་  
 རྒྱག་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། རྟོ། ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྷམ་  
 དུལ་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོབ་མ་དམ་མཐོས་ནས། ཀྱན་ཀྱང་  
 མཐུན་པར་སྟོད་པའི་དམ་ཆོག་ལུང་། མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་ལེགས་ཉེས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ལུས་ངག་རྣམ་པར་མ་དག་ཚུལ་འཛིན་དུ། གཞུང་  
 ལས་ཉམས་ཤིང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་  
 མནལ་ཆོག་འདི་བཤགས། འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་  
 ལུང་། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆངས་པ་སྟལ་དུ་གསོལ། ཨ་ཨ་ལྷ། ལན་གསུམ།  
 བཞི་བ་ནི། རྟོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་བྱིད་ཅི་འདྲུ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་  
 རྒྱར་ཅིག་། སྟོད་པ་མེད་བྱང་བསམ་ཡས་པུ། འགོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་བདག་  
 གིས་སྟུང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 རྒྱག་རྒྱ་འདི། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཛོད་། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། སངས་རྒྱས་མཛོད་དཀའ་



361



བོ་མཁའ་འགྲོ།      ཆོས་སྒྲིང་བཀའ་སྤྱང་གཏིར་བདག་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ཟུང་པར་དུ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་  
 འོར་བུ།    བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཡི་དམ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ།    རྟེན་  
 མཆོད་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྟགས་མདོར་ན་  
 མཆོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་གྱི་མགོན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གར་བཞུགས་  
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་  
 གྱུར།    མེ་རྟོག་གི་ཆར།    རོལ་མོའི་སྒྲ།    བཟང་པོའི་དྲི་ཐུལ་བ་ལ་སྟགས་པའི་  
 རོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།    འཕྲིན་ལས་འདོད་  
 དགུར་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་རོལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་  
 གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས།    ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ།    ཞེས་དམིགས་འདུན་དྲག་  
 པོས།    རྩེ།    རྩོ་རྒྱབ་དགའ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་བྲོད་ནས།    བྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་  
 མགོན་དབང་གི་རྩེ།    གཉིས་མེད་ཡུམ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཉིད།    བདེ་  
 གཤེགས་སྤྱི་འདུས་པར་བྲོད་བྲོད་རྩེལ།    ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས།    དྲིན་རྒྱབས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་ནས་ཀྱང་།    ཐུགས་  
 རྩེས་བརྩེར་དགོངས་ཆོགས་ལ་རབ་གཤེགས་ནས།    སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།    ཨོ་ལྷེ་རྩྱི་གུ་རུ་དེ་ལ་ཁྲག་ནི་ཨེ་རྩ་ཏེ་  
 བེ་བེ་ས་མ་ཡ་སྟོ།    ཞེས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྩོ་ཆོགས་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་  
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ།    །གསུམ་པ་ལ་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་བསྐྱེད་བཞི།    དངོས་འབྱེད་གྱི་ཕྱི་ནང་



གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚྲིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུར་དམིགས་ནས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚྲིགས་ནམས་ལ་ཕུལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་པར་བསམ་  
 ལ། རྟོ། ལྷང་སྤྱིད་ཡོངས་ཚྲིགས་ཏྲ་མཆོག་རྣམས་ལ་བའི་སྐྱེ། ལྷོད་བཅུད་མ་  
 ལུས་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་བའི་བྱུང་། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་  
 འབྱམས་ལྷས་པུ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་འབྱུལ་། ཉམས་ལྷང་  
 གོང་འཕེལ་ངང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རིག་པ་ཆོད་པེབས་སྤྱོད་དུ་ཚྲིགས་  
 ཚྲིགས་ཤིང་། ཆོས་ཟད་སྤོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་བྱུང་ཏེ། འཁོར་བ་དོང་  
 ཐུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ར་མུ། སང་ཏ་ཐུ། ལྷ་རྟུ། གཉིས་པ་བདུད་  
 ཅི་སྤྱན་གྱིས་བསྐྱང་བ་ནི། ལས་པ་ནམས་གྱིས་སྤྱན་ལག་པ་གཡས་སུ་  
 ཐོགས་ཏེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་འཕྱོར་ལ། རྟུ་རྟུ་། བདེ་ཆེན་འཁོར་  
 ལོའི་སྤྱན་རྟུ་རྟུ་། ཏྲ་ཡིག་རང་བྱུང་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་། སྤྱོད་འཛིན་ཡེ་ཤེས་  
 ཐེག་ལེ་འདིས་། ལྷུ་ལྷུ་རྟུ་རྟུ་ཚྲིགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་སྤྱན་རྟུ་རྟུ་། བཟའ་  
 བདུད་སྤྱན་གྲུབ་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་། ཅ་མདུད་རང་གྲོལ་ཐེག་ལེ་འདིས་།  
 ལོངས་སྤྱོད་ཚྲིགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱན་རྟུ་རྟུ་། དུན་བསམ་ནམ་དག་  
 བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་ཐེག་ལེ་འདིས་། ཆོས་སྤྱོད་ཚྲིགས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་།



ལྷལ་པའི་འཁོར་ལའི་སྒྲན་རྒྱ་རུཾ      འབར་འཇག་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 བསྐྱེལཾ    བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་འདིསཾ    མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱངཾ    བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ    བདེ་སྟོང་འཁོར་  
 ལའི་སྒྲན་རྒྱ་རུཾ    བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྐྱེལཾ    དགའ་བཞི་  
 དབྱིངས་གྲོལ་ཐིག་ལེ་འདིསཾ    མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཾ    བསྐྱངས་  
 གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ    གསུམ་པ་སྟོལ་བ་རྟཱའི་སྟོང་  
 པ་ལག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ཤིང་གཡས་པས་འཕྱར་ལ།    རྩྱེ་རྩྱེཾ    སྟོང་ཐུ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་པ་ལརཾ    སྟང་སྟིད་ཡུལ་གྱི་རྟཱ་བསྐྱེལཾ    ཀྱན་དུ་བཟང་  
 པོའི་རྩལ་མཆོག་འདིསཾ    ཏྟ་ཕག་སྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཾ    བསྐྱངས་  
 གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ    སྟོང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཀ་པ་ལརཾ    སྟང་  
 སྟིད་བཅུད་ཀྱི་རྟཱ་བསྐྱེལཾ    གཙང་དམེ་བྲལ་བའི་རྩལ་མཆོག་འདིསཾ    ཏྟ་  
 ཕག་སྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཾ    བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལཾ    ཨེ་དབྱིངས་ཆོས་འབྱུང་ཀ་པ་ལརཾ    ཞིང་བཅུའི་སྟིང་ཁྲག་རྟཱ་  
 བསྐྱེལཾ    འཁོར་བ་ལུགས་སྟོག་རྩལ་མཆོག་འདིསཾ    ཏྟ་ཕག་སྟ་ཆོགས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངཾ    བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ    དབུ་མ་  
 ཅ་ཡི་ཀ་པ་ལརཾ    དུག་གསུམ་ནམ་ཏྟིག་རྟཱ་བསྐྱེལཾ    རྒྱུད་དུག་ཀྱན་གྲོལ་  
 རྩལ་མཆོག་འདིསཾ    ཏྟ་ཕག་སྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཾ    བསྐྱངས་གྱུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ    སྟ་གཙན་རྒྱུད་གི་ཀ་པ་ལརཾ    ཅ་རྩ་ལི་ཡི་  
 རྟཱ་བསྐྱེལཾ    དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་རྩལ་མཆོག་འདིསཾ    ཏྟ་ཕག་སྟ་ཆོགས་



ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུ་ཚྭ་ལ། བཞི་བ་  
 ཟུང་འཇུག་གཏོར་མའི་བསྐྱང་བ་ནི། མད་བྱང་བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་  
 བཏེགས་ལ། རྩྱ་རྩྱེ། མ་བཅོས་སྒྲོང་ཡངས་གཏོར་གཞོང་དུ། ལྷང་མིང་  
 ཡོངས་གྲོལ་གཏོར་མ་བཤམས། དངོས་འཛིན་བྲལ་བའི་དམ་ཚུལ་འདིས།  
 ཏྲ་ཕག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་ཚྭ་ལ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་གཏོར་གཞོང་དུ། གཏང་མེད་ཚོས་སྐྱའི་  
 གཏོར་མ་བཤམས། ཚོགས་དྲུག་རང་ཡན་དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་ཕག་ལྷ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ།  
 ལྷན་གྲུབ་ཕྱང་པོའི་གཏོར་གཞོང་དུ། དོན་སྣང་རང་བྱུང་གཏོར་མ་  
 བཤམས། བྱང་པར་མད་བྱང་དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་ཕག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ། ལྷ་ཕྱང་སྐྱུ་མའི་  
 གཏོར་གཞོང་དུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམས། རིགས་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་  
 དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་ཕག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་  
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཚྭ་ལ། ལྷ་ག་དབྱེངས་ཀྱི་གཏོར་གཞོང་དུ། ལིང་ག་  
 རིག་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་དམ་ཚུལ་འདིས། ཏྲ་  
 ཕག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ཚྭ་ལ། ལྷ་བ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ནི། ཚོགས་ཕྱད་དང་པོ་གཏོར་མའི་  
 མདུན་དུ་ཕྱལ་ལ་སྦྱར་རྟེན་བྱས་ཏེ། རྩྱེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ།  
 འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་བྱས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ།



མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། གུ་རུ་དེ་མ་ཁྲ་ཞི་ནི་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་  
 ཅ་རྟོ། ཆོགས་པར་བ་བཤགས་པ་ནི། རྩོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི།  
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡི། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ།  
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བརྩ་ས་མ་ཡ་ལྷ། ཡིག་བརྒྱ་  
 བཟླ། ཐ་མ་བསྒྲུལ་བ་ནི། ཨེ་བྱི་ཏི་ཁྱག་རྩོ། རྩོ་རྩོ་བུ་རྩོ། དུ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ།  
 ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཆོགས་ཐ་མ་ཟན་ལིང་གང་བརྒྱད་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཀོད་ལ་རྟ་བུ་ཏེ། ལྷགས་ཁང་དམིགས་བྱ་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། རྩོ། འཇིགས་བྱེད་ཏ་ཕག་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། བཀའ་མེད་  
 དམ་ཅན་པོ་ཉེར་འབྱེད། བདུད་དང་རུ་ཏ་ཀུན་སྟོལ་ཅིག། རྩོ། ཐམ་ཤེས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོར། བཟླ་གྱོ་རྩོ་བྱི་ཏི་ཤ་ཐུན་ན་མུ་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་  
 བསྒྲུལ་བསྒྲུབས་པ་ན་ཆོ་ཁྱས་ཀྱི་དཔོངས་པ་དང་ལྷན་པས་བསྒྲུལ་ལ་ལིང་  
 རོ་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ལ་ཆོགས་ཐུད། རྩོ། ཏ་ཕག་ལྷ་ཆོགས་  
 ཞལ་ཕྱེ་ཞིག། དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་ཤ་ཁྱག་རུས། ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིར་བྱིན་རྒྱབས་ནས། མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ། མ་དུ་མེ་  
 ས་རྟ་གེ་ནི་རི་ཏི་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་རྩོ། ཞེས་ཐུལ་མཐར། ལྷ་ཆོགས་རྩམས་རང་  
 རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་སྟོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་  
 རོས་ཆོམ་པར་བཟླས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ཨོ་ལྷ། རྩོ། བདེ་སྟོང་  
 ཏིང་འཇིན་སོགས་ཞེས་བརྗོད་ལ་གནམ་ཐུད་ཀྱང་གཙང་སར་གཤེགས།  
 དེ་ནས་ཆོགས་རྩམ་ལ་བརྩ་དང་བརྩའི་འབུལ་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་རོལ་མཐར་



ཚྲིག་པ་བཟོ་བྱ། དེ་ནས་གཙང་མའི་ལྷག་མ་བསྐྱེས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་  
 ལུས་བཏབ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རྩི་དབང་ཆེན་ཏེ་ཕག་དགྱིལ་ལའོར་  
 གྱི་མུ་རན་སྐྱོང་ཞིང་བྱ་ར་བྱེད་ཅེས་ཅད་འདིར་བྱིན་ལྷག་གཏོར་  
 བཞེས་ཅེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་མ་རྒྱ་སྐྱེ་བྱ་ཅ་ཞུ་  
 ཏི་ཞེས་བྱི་རོལ་དུ་བཟོ། རྩལ་པ་སྒྲུང་གསལ་མར་མའི་བསྐྱང་བ་ནི། ཟུར་  
 ཀོང་བཞི་བཏེགས་ལ། ལྷ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་ཡངས་ཀོང་བྱ་རུ་རྩམ་ཤེས་  
 རྩམ་དག་སྒྲོང་བྱ་བཅུགས་ཅེས་དབྱེདས་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་  
 རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྐར་ཀ་དག་བཞི་ཡི་སྒྲུང་བ་འདིས་ཏེ་ཕག་  
 ལྷ་ཚྲིག་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་  
 དབྱེདས་རིག་སྒྲོང་པའི་ཀོང་བྱ་རུ་རྩམ་གྱུར་གཟུགས་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱ་  
 བཅུགས་ཅེས་མའི་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མེ་  
 སྐར་ཅེས་ཉིད་མཛོན་གསུམ་སྒྲུང་བ་འདིས་ཏེ་ཕག་ལྷ་ཚྲིག་པ་ལྷགས་  
 དམ་བསྐྱང་བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཀ་ཏི་ཤེས་གྱི་  
 ཀོང་བྱ་རུ་ཚོར་བ་རྩམ་དག་སྒྲོང་བྱ་བཅུགས་ཅེས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མར་  
 ཁུས་གཏམས་ཀྱངས་ཞགས་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྐར་ཉམས་སྒྲུང་གོང་  
 འཕེལ་སྒྲུང་བ་འདིས་ཏེ་ཕག་ལྷ་ཚྲིག་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བསྐྱངས་  
 གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་ཀོང་བྱ་རུ་འདུ་  
 ཤེས་རྩམ་དག་སྒྲོང་བྱ་བཅུགས་ཅེས་སོང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་  
 དག་པ་དབྱེདས་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྐར་སྒྲོ་བུལ་ཚོས་ཟད་སྒྲུང་བ་འདིས་ཏེ་



ཕག་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ་། གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱེ་ཀོང་བུ་རུ། འདུ་བྱེད་ནམ་དག་སྤྱོད་བུ་བཅུགས་།  
 བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མར་ཁུས་གཏམས་། ཐེག་ལེ་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་། སྒོ་  
 བྲལ་ཚོས་ཟད་སྤང་བ་འདིས་། ཏྲ་ཕག་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ་། ཞར་བྱང་མར་མེའི་སྒྲོན་ལམ་  
 བུ་བ་ནི། འདུས་པ་ནམས་ལག་གཉིས་བསྒྲོལ་ལ་སྒྲིན་མཛུབ་སྒྲེལ་ནས་  
 གཡོན་པ་མར་མེའི་ཀྱང་བུ་དང་གཡས་སྤོས་རིང་བབྱང་སྟེ། ཏྲོ་། ཏྲོན་པ་རྩོ་  
 རྩོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། གབྱངས་མ་རྒྱལ་ཐེབ་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་  
 ཀྱན་། འདི་བབྱང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་  
 པའི་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས་། འབྲལ་མེད་འོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་བྱང་ཐོབ་  
 ནས་། ཏྲོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་། བདག་སོགས་ཁམས་  
 གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀྱན་། མ་རིག་གཏི་ལྷག་ཚོངས་པའི་སྤྱུག་  
 བསྐྱང་གྱིས་། སྒྲོན་སྤྱུགས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྤྱང་སྤྱོད་ན་། འོད་གསལ་  
 མར་མེའི་ཐུགས་རྩོ་དེར་མ་ཆུང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དུ་  
 གསོལ་། ཞེ་སྤང་མནར་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་། ཚ་གྲང་དཔྱལ་བའི་  
 གནས་སུ་སྤྱང་སྤྱོད་ན་། འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩོ་དེར་མ་ཆུང་། མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་དྲང་དུ་གསོལ་། འདོད་ཆགས་སེར་སྤྱོད་ཞེན་པའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་། བཀྲེས་སྒྲོམ་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྤྱང་སྤྱོད་ན་། འོད་  
 གསལ་མེ་མེའི་ཐུགས་རྩོ་དེར་མ་ཆུང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དུ་



གསོལ། ལྷག་དོགས་ཁྱོ་གཏུམ་འཕྲོག་བཙོམ་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། འཐབ་  
 ཚོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྤྱང་སྤྱིད་ན། འོག་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་  
 མ་རྒྱུང་། ལྷ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ཆགས་སྤང་ཨ་འཐས་  
 འཇིན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། སྐྱེ་འཆི་མི་དག་མངལ་དུ་སྤྱང་སྤྱིད་ན།  
 འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་རྒྱུང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་  
 དྲང་དུ་གསོལ། ང་རྒྱལ་འགྲན་སེམས་ཁེངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། འཕོ་  
 སྤྱང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྤྱང་སྤྱིད་ན། འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་  
 རྒྱུང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 བརྟེགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་  
 སྤྱིད་ན། འོད་གསལ་མར་མེའི་ཐུགས་རྩེ་དེར་མ་རྒྱུང་། བཀོད་པ་རབ་  
 རྩོགས་ཁིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་།  
 འཕོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་གདེངས་ཐོབ་ནས། རོལ་རྩ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱན་གྲུབ་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། ཟུང་འཇུག་གང་ལ་ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་གྱིས།  
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། བདུན་པ་  
 དབྱིངས་གྲོལ་ལྷ་བའི་བསྐྱང་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རང་རྩལ་མ་  
 འགགས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་གདེངས་སྤྱན་པས། རྟོ། མཆོད་དུ་མེད་  
 དེ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་། རྟག་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས། བསྐྱང་དུ་མེད་དེ་  
 སྒྲོམ་པའི་ངང་། ཆད་ལྷ་གཟུགས་སྐྱའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱངས། སྤྱོད་དུ་མེད་དེ་  
 ཆོས་ཉིད་གཤིས། མ་བཙོམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས། སྤྱོད་དུ་མེད་དེ་



ཟུང་འཇུག་གྲོང་། ཟུག་བཟུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱངས། བཟུལ་དུ་མེད་  
 དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས། ཡེ་སྒྲོལ་ཡེ་སྒྱུར་ཆེན་པོར་བསྐྱངས། མདོར་ན་  
 ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་དང་། ཁམས་གསུམ་རྒྱད་དུག་ཟུག་བཟུལ་གྱི། རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་བཅས་པ་རྣམས། ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་།  
 ཟུང་ཞིང་དག་ནས་སོར་ཆུད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཨ། གསུམ་པ་  
 འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།  
 རྟོ། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ན་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་ཤིང་བཀྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པ་  
 དཔལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཚྭ་གས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་ཕྱུག་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་བདག་ཉིད། སྒྲོལ་བའི་དཔལ་བོ། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 བདག་ཅག་གསང་བའི་དགྱེལ་འཁོར་འདིར་ཚྭ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་  
 བོ་གསང་ལྷགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁས་འཆེས་ཏེ། དམ་ཚེག་གཉན་པོ་  
 མ་ཞོར་བར་མཞོས་པ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉམས་ཆག་དང་  
 འགལ་འབྲུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོ་ཉེ་བར་མ་བསྒྲོམ་པ། སྟིང་པོ་དག་པར་མ་  
 བབྱང་བ། སྒྱུར་བ་མང་པོའི་བར་བརྒྱས་པ། །དད་པ་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་བཅག་  
 པ། །དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དགྱུགས་པ། །མཆོད་པ་ལོ་ལྷ་ལས་འདས་པ། །  
 དམ་རྩེས་ལག་ལེན་རྩོམ་ཐོགས་པ། འཛབ་བསྐྱེས་གངས་ཉུང་བ། བསྟེན་



བ་ཡུན་ཐུང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་མཛད་སྟོང་དམ་པ་སྟོང་དུ་མ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་རང་  
 ཐང་དུ་གྱུར་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། བྱད་པར་གྱི་  
 དམ་ཆོག་མངོན་པར་མཐོས་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་  
 མཆིས་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་  
 པར་མཆིས་ན་དབྱིངས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ངང་གིས་བཟོད་  
 བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་  
 བཞིན་ལྟར་ཐོབ་པར་སྡེལ་དུ་གསོལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའི་ཤེས་རབ། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག །རྒྱན་གྱི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན། རྫོ་རྗེའི་ཆོ། གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་ལུས་དཔའ་རྩ་ལ་གསུམ་གྱི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་མན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་རིང་  
 བརྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བསྐྱད་མི་འཆོལ་བར། ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་སྡེལ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐུང་བའི་དག་དང་། གཞོད་པའི་བགེགས། གདུག་པའི་དབལ། སྦྱོར་བའི་  
 དུག རྫོ་བའི་མཆོན། ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ།  
 སོ་སོའི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པ་བཟླ་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཅིང་མིང་ཅམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་ཞི་བ་ཆེན་པོར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་བསྐྱུར་དུ་མི་བདུབ་པ་མཆིས་ན་ཡང་།  
 དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཟེར་ཞིང་མནན་མ་དང་།



བསྐྱལ་ཞིང་སྤར་བ་ལེགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཐབས་རྣམ་བཞིས་ཅི་ལྟར་  
 འདུལ་བར་མཆོམས་པ་བཞིན་མཛད་ནས་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ།      བདག་ཅག་དམ་ཚིག་འདི་ལ་མདོན་དུ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས། །བཅད་གཏུབ་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུས་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཡང་། །གྲིབ་  
 མ་ཕོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། །སྐྱ་ཡི་ཕྱོགས་ཙམ་མཐོང་  
 བའི་མོད་ལ་འཆོ་བ་དང་།      །གཟི་མདངས་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་  
 རྟོང་ཕྱག་གི      །འདི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་  
 དང་། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་དོ་རྩེ་རབ་སྒྲུང་སྟེ། །རེ་སྟོན་ཐམས་  
 ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས།  
 རྩོམ་རྒྱུ་ཡུལ་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བ་སོགས་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་གཞུང་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་པ། བརྒྱད་  
 རྣམ་སྤྱ་མའི་ཕྱག་བཞེས་མཐུལ་ལ།      །རིགས་མཐུན་ཆོ་ག་གཞན་གྱིས་ཁ་  
 རྟོང་བའི། །རྟོང་བཤགས་པར་རྩ་རྩ་གའི་སྤེང་བ་ནི། །རང་གཞན་ཉམས་ལེན་  
 འཇུག་བདེའི་རྒྱན་དུ་སྟེལ། །དགོ་འདིས་རང་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། །ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་  
 རྣམ་དབང་ཆེན་ལྟའི། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རིང་མིན་ཉིད་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
 ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྟོང་བཤགས་ཀྱི་ཆོ་ག་པར་རྩ་  
 གའི་སྤེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་  
 བར་བྱས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་གསར་རྟོང་འགའ་ཞིག་ནས་



ཁ་བསྐང་ཉེ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྒོས་དགུ་རོང་སྤྱལ་མིང་དགེ་འདུན་  
འཇིགས་མེད་རྣམ་གྲོལ་དུ་འབོད་པས་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་དཔའ་བོ་  
མཁའ་འགོ་སྤྲོན་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་བའི་  
རི་རྩེའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའ་བར་བྲིས་པའོ། །མཐ་  
མཆོག་ལྟོ། །



༄། །རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡེ་  
ཤེས་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པད་འབྱུང་དང་། །དབྱེར་མེད་  
སྦྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་  
བདག་པོར་བསྟེན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་བྱིན་ཟུའི་མེས། །ཉོན་མོངས་བུད་ཤིང་  
བསྲེག་མཛད་དབང་གི་སྟེ། །རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ །  
ཆོ་ག་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལྷུང་བཞིན་དུ་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། ཡོ་བྱུད་བཤམས་པ། ཆོ་ག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བ་ནི། སྤྲ་མ་སྦྱངས་པའི་ས་ཡིན་ན་ས་ཆོག་  
བྱས་ལ་སྟེགས་བྱ་མདའ་གང་ལ་ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་སྦྱི་ཉར་བཏབ་པས་  
ཐིག་སྦྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དང་། དེ་ལ་སོར་བཞི་  
བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོར་བས་སྤྲ་རན་ཁ་བྱེད་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་དོ་བསྐྱར་  
ཏེ་དབུས་ཆད་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་ནས་བྱར་ཐིག་ལ་བྱ་རྩེས་བཙལ་ལ་གྲུ་བཞིར་  
བཙད་པ་སྟེགས་བྱའི་ཐིག་གོ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སྤྲ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་



བར་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བ་དང་ཁ་བྱེད་ལ་དོ་རྩེ་ཕྱེད་བས་བསྐྱར་བ། རྟེན་གས་བྱེད་  
 ལྷ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་རྩེ་ནང་བཟླ་ན་གྱི། ལུ་རན་གྱི་རྟེད་དུ་ཅན་ན་དགར་  
 པོ་བྱུགས་པ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ངམ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བ་སྤང་  
 གི་ཕྱི་བ་སྐམ་པོས་བྱད་ཤིང་ཟླམ་པོ་བརྩེགས་པའི་མེ་ཆང་ཏིང་ལོ་དང་  
 བཅས་པ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདན་གྱི་  
 གཡས་སུ་བསྟེན་ཇུས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་དངོས་སུ་མི་འབྱོར་བས་ཆབ་  
 རུང་བ་ལུ་བྱག་པ་ཕྱང་སྐྱེ་འོ་མ་བྱ་ཁམ་བྱ་རྟེ་ལྷ་བོ་གང་རིགས་ཀྱི་རྩེ་མའི་  
 ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་སྟོམ་སྤ་མཐེའུ་ཆུང་གི་ཆད་སྟེད་དུ་སོར་  
 བརྒྱད་པའམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩེ་མར་ཁུས་སྟགས་པ་གང་མང་། མེ་སྟོག་  
 འཛིན་པའི་ཇུས་མར་ཁུ། ཏིལ། འོ་ཟན། འབྲས། སོ་བ། ནས། སྟན་མ། སྟོ།  
 དུར་མ། ཀུ་ཤ། ཡུངས་དགར། ཤིང་ཏྲོག་ བྱུང་པར་བའི་ཇུས་མེ་ཏྲོག་སྟོ་  
 ཆོགས་འབྲུ་སྟན་དར་ཟབ་བསྟེས་པ། ཀོ་ཡུ་སྟོད་ང་སྐྱུར་བའི་སོ་རྩེ། གོས་  
 ཟུང་དགར་པོ་སོགས་ཇུས་ནམས་སོ་སོར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་སྟོ་སོ་  
 སོར་ཆ་བགོས་ཏེ་བཤམས། ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དགར་  
 གཏོར་ཟླམ་པོ་པད་འདབ་བཞི་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྟན་རྟ་ ཉེར་སྟོད་ལྷ་  
 ཆར་གཉིས་བཅས་རྟེད་འོག་གམ་རྒྱབ་མདུན་དུ་བསྟེན། མདུན་དུ་མེ་  
 ཡོལ་ལ་གངས་རི་མཆོ་བཅས་བེ་ཡིག་གིས་མཆན་པ་མེ་དུག་གཞིལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཁ་ཤར་བཟླ་ན་པའི་ནང་སྟོག་རྩེའི་ཁར་ལས་བུམ། དོ་དྲིལ་གྱི་བར་དུ་  
 དགང་སྟུགས་ཁ་སྐྱུར་བ། ཏ་མ་རུ། འཕྱོར་ནས། དཔལ་འབར། ཆུང་གཡབ།



ལ་ཁྱེར་ལ་བཀྲམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཤ་བརྒྱད་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཤམས།  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་རབ།      ཡང་ན་སྒྲན་གཏོར་རྟ་ཉེར་སྟོད་  
 ཚོགས་ཆད་བསྟན་སོགས་བཤམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་ངང་ནས་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྐྱུང་ནས་བསྐྱུས་པ་ཚོགས་གྱི་བར་གཏང་།  
 གསུམ་པ་ཚོ་ག་དངོས་ནི་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ལྗན་པས་འཁོད་ལ་དག་  
 བཟམས། ལས་བྱུམ་བསངས་སྐྱུངས། ལས་བྱུམ་དུ་སྐྱུང་ཅིག་གིས་བདུད་ཅི་  
 འབྲིལ་བ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱ་  
 སྐྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱུམ་པ་  
 གང་བར་གྱུར།      ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕུཌཾ      ཅེས་བརྒྱ་  
 བསྐྱུས། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ལྗན་མཉམ་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྲིལུང་། དུག་གསུམ་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་  
 མཛད་སྒྲན་པའི་མཆོགུང་། བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའིུང་། ཁྱོ་  
 རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བར་ཐུག་འཆལ་བསྟོདུང་། ལྟ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་བྱུམ་པའི་ཚུ་རྣམས་པ་དང་ལྗན་པར་གྱུརུང་། ཞེས་སྐྱབ། དོར་དྲིལ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ནི། དོ་རྩེ་ཐོགས་ལ། རྩྱུང་། མི་འབྱུར་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ནིུང་། ཐུགས་ཀར་  
 ཏྲག་དུ་བསྟེན་བྱས་ལསུང་། ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིནུང་། གསོར་བས་གདོན་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམསུང་།      ཨོ་ཡུཌུང་རྩྱུ་བཟླ་ཏེུཌུ་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་དུཌུང་།  
 ཞེས་ཐུགས་ཀར་གསོར། དྲིལ་བུ་ལ། རྩྱུང་། ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་  
 པུང་། མཆོན་མའི་དངོས་པོ་སྒྲོགས་མཐར་སྟོངུང་། མྱོད་གསུམ་རང་བཞིན་



ཉིད་ཀྱི་ངང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དང་། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་མུ་ཀྱ་ལན་  
 ལྷ་རི་གན་ཏེ་ལྷུང་རྩྱུ་ ཏ་མ་རུ་ལ། རྩྱུ་ རྩ་ལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཏ་མ་རུ་ ཡུལ་  
 ཉིད་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འཛིན་རྟོག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་སྒྲོགས། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ལྷ་མ་ཏ་མ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རོ་བྲིལ་དང་  
 བཅས་སྒྲགས་གཟར་ཐོགས་ལ། ཡོ། ཐབས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་ཏིང་  
 འཛིན་གྱི། དཔའ་བོ་རོ་རྩེ་སྟོང་མཆོག་གཡས་སུ་ཐོགས། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏྲ་  
 རྩྱུ་ལྷུང་ ཡོ་མེ་བྱི་རོད་བི་བྱ་ཏ་ཡ་སྐྱ་རྩྱུ་ གཡོན་པས་དགང་གཟར་ཐོགས་  
 ལ། ལྷུང་ ཤེས་རབ་བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་སྟོམས་འཇུག་གི། དཔའ་མོ་ཟབ་  
 ལམ་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་དུ་ཐོགས། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་  
 ཏྲ་ཏྲ་ ཞེས་ཁ་སྐྱར། དེ་ནས་མཆོད་རྩལ་དང་བསྐྱེད་རྩལ་བསངས་སྐྱངས།  
 སྟོང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་རྩལ་དང་བསྐྱེད་རྩལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་  
 ཕྱིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཡམྱ་  
 ལྷུང་རྩྱུ་སོགས་ཤུ་ལྷུང་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་པལྱ་རྟ་ལྷུང་ལྷུང་རྩྱུ་ལག་གཉིས་རོ་རྩེ་ཕེ་  
 གཅིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་རྩལ་རྣམས་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རེག་པས་ཡོ་ཡོ་སྐྱ་རྩྱུ་  
 ཡོ་ལྷུང་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་བྱི་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་རྩི་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩྱུ་ ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་མེས་  
 བཅེན་པ་བསངས་སྐྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འོད་གསལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟླ་  
 རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ གིས་བརྒྱབས་ནས་མེ་ཆང་གི་མདུན་ནས་བསྐྱོར་བས་  
 མདུན་དུ་བཅུག་ཏེ་སྐར་ལ་རྒྱང་གཡལ་གྱིས་གཡལ་ཅིང་། རྩྱུ་ ཤར་གྱི་



ཕྱོགས་ནས་མེ་སྐར་མས། གྲི་ཟའི་ལག་ནས་མེ་ལོངས་ལ། ཞི་བའི་མེ་ནི་  
 སྐར་བར་མཛོད། ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་ནས་ཤིང་འབྲུ་མས། ལྷུང་ལྷའི་ཡུལ་  
 ནས་ཤིང་འབྲུས་ལ། ལྷུང་གི་ལྷ་མོས་ལྷུང་གཡོབ་ཅིག། ལྷོ་ལྷུ་ཡེ་ལྷ་ལ་རྩ་  
 རྩ། ཞེས་བཛོད། ལྷོ་ལྷུ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ། མེ་ཐབ་  
 བསངས་སྐྱངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ལྷ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་དཀར་ལྷུ་མ་དྲངས་ཤིང་གྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ལ་ཁྱེར་  
 རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཆུར་པད་འདབ་བརྒྱད་པ། གྲུ་བཞིར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་  
 རྩེས་མཚན་པ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་  
 རྒྱུ་རྩ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་པད་ཉིད་གདན་ལ་རྩ་ཡིག་ལས་  
 རྒྱུང་བའི་དྲང་སྟོང་མེ་ལྷ་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་  
 རིམ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་དང་གཡོན་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བབྲང་ཕྱེད་འཛིན་  
 པ་དྲང་སྟོང་གི་ཆས་ཅན་ར་སྤྱིས་ལ་གནས་པ་འཁོར་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་  
 བའི་སྤྱི་བོར་ལྷོ། མགྱིན་པར་ལྷ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། མེ་དར་  
 དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གཡབ་ཅིང་། ལྷོ། ལྷུར་བྱོན་ལྷུར་བྱོན་  
 འབྲུང་བོ་ཆེ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དྲང་སྟོང་མཚན། བསྐྱེད་སྤྱགས་ཞལ་ཟས་  
 བཞིད་སྐད་དུ། འབར་བའི་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷུ་ཡེ་  
 ལ་ཀར་ཡ་ཇ་ཇ། ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཀུ་ཤ་ཐོགས་ཏེ། ལྷོ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་  
 གཙང་ཞིང་དགོ། ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་ཕྱེད་ཡིན། དགོན་མཚན་







380



གསལ་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་སྐྱབ་ས་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ  
 ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །འདོད་གསོལ་ནི། རྟོ། རྒྱང་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་སྤྲོད་  
 ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤང་བའི་དགྲ། གཞོད་པའི་བགོགས། གདུག་པའི་མཆོན། སྦྱར་  
 བའི་དུག །ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རུ། ཡེ་འབྲོག་  
 སུམ་བརྒྱ་དུག་རུ། མི་ལམ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། མཆོན་པ་ངན་པ། སྦྱར་  
 བ་རྩལ་པ། ལོ་ལྷ་ཞག་ཀེག་མོ་ངན་རྩིས་རྩལ། མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལ་སོགས་པ་  
 མདོར་ན་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་  
 སྤྲོད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷགས་གཟར་གྱི་མར་ཁུ་འབུལ་ཞིང་ཨོ་བཟླ་ཇཱ་ལ་  
 རྩ་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། རྟེན་སྦྱང་ཤིང་བསྐྱར་ནས་  
 བསངས་རྒྱ་འཁོར་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྟོང་། རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 པོ་བྲང་གསལ། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱལ་བའི་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
 བརྩིགས་པ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩ་མོ་ཕུ་རུ་  
 ཤ་ཡ་རྟོ། ཞེས་པའི་བར་ལས་བྲང་བཞིན་དང་། ཨོ་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་ན་ཨཱྀ་  
 བྲ་ཏིཾ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཨོ་བཟླ་མ་དུ་གྲོ་ན་པ་ཏྱི་བྲ་ཏིཾ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་  
 མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ཕུལ་ལ་བཞུགས་གསོལ་བྱ། རྩོན་སྦྱེམས་ནི་  
 དགང་ལྷགས་ཁ་ལ་རྩྱ་ཡིག་མཆོན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་ལྷགས་ལ་  
 ཡང་། རྩྱ། ཡིག་དག་གིས་མཆོན་པ་ལས། །བསྐྱེད་རྩལ་བདུད་རྩི་བཞེས་  
 པར་གྱུར། །དགང་ལྷགས་མར་ཁུ་རྩ་ལྷགས་བདུན་གྱིས་བཀང་ལ། ཨོ་བཟླ་



མ་དུ་གྲོ་ན་ཨ་ཏི་བྱུང་། པ་ཏི་བྱུང་། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་མ་དུ་བྲི་ཡ་ཏ་བེ་བུ་ཏ་ན་ཡ་སྐ་  
 དུཾ ལན་གསུམ་གྲིས་འབུལ། འདོད་གསོལ། བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྒྱུན་ངན་སྦྱི་ནད་གི་བར་དུ་གཙོད་  
 པ་དང་བསྟེན་སྦྱབ་མི་གསལ་ཞིང་བཟླས་བཟོད་ལྷག་ཆད་དུ་བྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐ་དུ་ཞེས་ཡུངས་དཀར་འཕྱོར། དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་སྐྱེས་འབུལ་བ་ནི། དགང་སྒྲུགས་ཐོགས་ལ། རྩུཾ ཨ་ཡིག་རང་བྱུང་  
 མེ་ཏོམ་དུཾ ཏྱ་ཡིག་བྱང་ཆུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུནཾ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 སྟོམས་འཇུག་གིཾ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལཾ བྱང་ཆུབ་ཤིང་དང་  
 ཅི་མངར་བཅུདཾ འབྲུ་སྐ་ཟས་མཆོག་ཏིལ་དུརྩུཾ དར་ཟབ་སྐྱན་སྐ་རིན་  
 ཆེན་སོགསཾ འདོད་དགའི་རྩལ་མཆོག་མ་ལུས་པཾ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་  
 བཞིན་བཅུདཾ ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུཾ གུས་པའི་སྒོ་  
 ཡིས་འབུལ་ལགས་ནཾ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱངཾ ནད་གདོན་  
 རྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་བགེགས་སོགསཾ མི་མཐུན་སྦྱོགས་རྣམས་ཞི་བར་མཛོདཾ  
 དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ། ཨྱོ་བཟླ་གྲོ་ན་པ་ཏི་པ་ཏི་རྩུཾ་པཎཾ ཨྱོ་བོ་དྲི་བྲི་ཀླ་ཡེ།  
 སོགས་ཡམ་ཤིང་ནས་ཤིང་ཏྲོག་དང་བྱུད་པར་བའི་བར་གོང་ལྷར་འབུལ།  
 དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་སྒྲུགས་རྩལ་སྒྲུགས་འདོད་གསོལ་བཅས་ལ་  
 གྲངས་འཛིན། འབྲིང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ལྷ་སྒྲུགས་འདོད་གསོལ་དང་།  
 བར་དུ་ལྷ་སྒྲུགས་དང་རྩལ་སྒྲུགས་ལ་གྲངས་འཛིན། ཐ་མ་ཐོག་མཐའ་  
 གཉིས་ལ་ལྷ་སྒྲུགས་རྩལ་སྒྲུགས་འདོད་གསོལ་རེ་དང་ལྷ་སྒྲུགས་ཁོ་ནས་



འབྲུལ་བའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་ཇུག་ནམས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ལྷགས་ཀྱིས་ཕུལ་  
 ནའང་ཆོག་ཅིང་། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཁ་སྐོང་དུ་ཏིལ་ཁོ་ན་ཕུལ་བས་  
 ཆར་བརྒྱ་རེའི་མཆོམས་སུ་འདོད་གསོལ་བྱས་ནས་ཆར་གསོག་པས་འབྲུལ།  
 དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་ཏྱི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་སོ་རྩེ་ཕུལ། ཨོ་བཟླ་ལས་ཏྱི་ཡེ་སྤྱ་  
 རྒྱུ་ ཞེས་གོས་བྱང་འབྲུལ་ལོ། །མཐར་མར་ཁུ་ལན་གསུམ་དང་། རྩྱེ་ སྒྲ་མ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུ་ སོགས་མཆོད་པའི་འཇུག་ཏུ། གཏོར་མ་སྦྱན་རྟག་  
 བཅས་ལྷགས་ཆོག་གིས་དག་གཟར་གྱིས་འབྲུལ། དེ་ནས། ག་ཏ་ཅ་ག་ཏུ་  
 ར་ཁ་ཏི་ཞེས་ཆོགས་ཕུད་འབྲུལ། རྩྱེ་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས་  
 སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བཟླས་པ་ནི། ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམ་སྐྱ་མདོག་  
 ཀུན་ལྟར་དཀར་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷགས་ཐེང་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱ་  
 འཕྲོས་པས་བདག་སོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྱང་དྲི་མའི་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པ་ནི་བར་གྱུར། རྩྱེ་ལྷགས་ཀྱི་མཇུག་སྒྲིང་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་  
 བཏགས་པ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྩྱེ་ ད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཆོགས་ནམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་སོགས་གོང་ལྟར་  
 འདོད་དོན་གསོལ། སྐབས་འདིར་མར་ཁུ་འོ་ཕྱག་ཟས་ནམས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་  
 ནས་བབྱང་ལ། རྩྱེ་ བདེ་མཆོག་བདེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་སྟོང་ལུ་ སོགས་ཀྱིས་  
 དངོས་གྲུབ་ལེན། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟླ་ཞིང་། རྩྱེ་ རྩྱེ་གསུམ་ཡོངས་  
 འདུས་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བཏན་བཞུགས་  
 བྱ། རྩྱེ་ བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛོད་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་



གཤེགས་དམ་ཚིག་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤར་ཡང་མར་ཁུ་ལན་གསུམ་གྱིས།  
 ཨྱི་བཟླ་ལྷ་རྩེ་ཁེ་གསོ། མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་  
 ལ། ཨྱི་ཨྱི་ཡེ་སྤྱི་རྩེ། ཁེ་མར་ཁུ་ལན་གསུམ་དང་། ཡམ་ཤིང་ནས་  
 བཟུང་རྫོགས་ལྷག་རྣམས་འབུལ། གཏོར་མ་དག་སྤྱགས་ཁར་བཞག་པ་ལ་  
 སྤགས་གྱིས་བསངས་ཨ་ཀ་རོས་བརྒྱབ། མེ་ལྷ་སྤྱི་བྱ་བ་བའི་རྩེ། དྲང་  
 སྤྱིང་རྒྱལ་བོ་གདོན་གྱི་བདག་ལ། ཤར་སྤྱི་མེ་ལྷ་འཛིན་ཚིགས་བཅས་རྣམས་ལ།  
 མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་ནས་  
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག་ཅེས་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་འབུལ་ཨྱི་  
 བཟླ་ཏྲི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤྱི་རྩེ། ཨྱི་བཟླ་མས་ཏྲི་ཡེ་སྤྱི་རྩེ། ཁེ་སོ་རྩེ་དང་གོས་  
 ཟུང་འབུལ། མཚོད་བསྟོད་བྱ་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གསུམ་དང་མ་འབྱོར་བ་  
 དང་སོགས་ནས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱ་བ་  
 བ་གཤེགས། རྩི་བཞེན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱི་བས། ཡ་ཏི་གཙུག་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ལྷ་བའི་ཨ་  
 ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མེ་དལ་གྱིས་གཞིལ་ནས་ཕན་བྱེད་ཐེབས་སམ་  
 རྒྱ་ཁྲུང་དུ་དོར། ཚིགས་ལྷག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་  
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་བས། དེ་ལྷ་རྩེ་ཕག་ཡིན་བཞེན་ནོར་བུ་ཡི། སྤྱི་བྱེད་  
 ཚིག་སྤྱི་མས་བཀས་གནང་ལྷར། སྤྱི་བ་འདིའི་དགོས་འགྲོ་བའི་ལས་  
 ཉོན་སྤྱི་བས། རྣམ་མཁྱེན་གདོད་མའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་ཏྲི་ཕག་  
 ཡིད་བཞེན་ནོར་བུའི་སྤྱི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་



འདིའི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བ་སོག་ཚའི་རི་བྱོད་པ་སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱབས་མགོན་  
 ཞབས་དཀར་དོ་རྗེ་འཆང་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེགས་  
 དགོས་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན། ཉང་སྟེས་མཚམས་མིང་སྤང་  
 མཛད་དོ་རྗེས་གཏེར་ཁ་གོང་མའི་ཡུར་བའི་བསྐྱེགས་སྒྲགས་བདུད་རྩི་  
 ཟླ་མངར་ལ་གཞི་བྱས་རིགས་མཐུན་གྱིས་ཁ་རུང་ཟད་བསྐྱང་ཏེ་སྦྱར་  
 བའོ། །སྐར་མཚུ་ལོ། །

རྟོ། ཡང་གསང་རྟ་ཕག་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱོར་སྟེན་འབྱེར་  
 བདེར་བཀོད་པ་སྦྱོབ་ཐུན་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

སྤྲ་མ་དང་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབྱེར་མ་  
 མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་  
 གི་སྦྱོར་སྟེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་བཞིའི་མཇུག་གམ།  
 ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་བརྩུ་ཆ་ཞེས་སྟགས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་གང་  
 འབྲུབ་ཀྱི་བརྩུ་ཆའི་ཏིལ་ཡུངས་མེ་སྤང་བཅས་སྟོང་དུ་བཤམས་ལ། ཡུལ་  
 ཏས་བསངས། ལྷ་སྟ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཁེ་ཐབ་  
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ལྷུ་པོ་ལྷ་རན་ཁ་བྱེར་བཅས། དེ་ནང་རྩ་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་མེ། །རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་བསྐྱེགས་པའི་སྟོང་། །པོ་བྱང་གཞུལ་ཡས་  
 མཚན་རྩོགས་དབུས། །ཆོས་འབྱུང་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །སྟེང་ ལས་དབང་  
 ཆེན་རྟ་མཚོག་ནི། །སྦྱ་མཚོག་དམར་ལ་སྟོ་མདངས་འཆོར། །ཞེས་པ་ནས།



386



རེའི་མཚམས་ལྟར་གྱི་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་ལ་བྲངས་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ་  
 བསགས་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འོངས་པ་བཤགས། བཟླ་  
 དུཌྲེ་ནས་ཕུ་ཅ་རྟོ། ཞེས་པས་མཚོད། རྟོ། ཚོས་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་སྟགས་  
 གྱིས་གོང་བཞིན་བསྟོད་པ་བྱ། བཟླ་མུ་མེ་ལྷ་འི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐེམ།  
 དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །མེ་མ་ཤེ་  
 བར་དུ་མི་བསྐྱལ་ཞིང་། མཐར་ཐལ་བ་རྣམས་གཙང་སར་དོར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྐྱེན་བསྐྱེགས་འབྱེར་བདེ་འདི་ནི། གསང་སྟགས་གྱི་  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གསོ་བ་དང་། སྟགས་ཆད་ལྟག་པའི་ཁ་བསྐྱང་བ་  
 དང་། ལྷ་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་ཐབས་མཚོག་དུ་  
 གྱུར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་རྟ་  
 མགྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་ཁ་སྐོང་སྐྱེན་སྟེག་བསྐྱེས་པ་ལྟར་ཚིག་ཕྱད་བསྐྱུར་ཏེ།  
 ལྷ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་སྤིང་  
 དུ་བྱིས་པའོ། །མཛྲ་ལྟོ། །



༄༅། །ཡང་གསང་རྟ་ཕག་ལས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཚོ་ག་  
 ཕན་བདེའི་དཔལ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ། །

མཁྱེན་བརྩེའི་ཚུ་འཛིན་གསར་བའི་ཕྱིང་ཁང་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་  
 ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་རབ་གཡོས་པས། །ཕན་བདེ་ལོ་རྟོག་སྤེལ་མཛེད་སྒྲ་  
 མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །བཀའ་ཡི་སྤྱང་  
 མ་དྲང་སྤྱོད་རྒྱ་དུ་ལའི། །འཕྱོན་ལས་ཆར་འབེབས་འཁོར་ལོའི་ཚོ་ག་ཡི། །  
 ལག་ལེན་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་འདི། །ཡི་གེར་འགོད་ལ་བཀའ་ཡི་  
 གནང་བ་སྟོལ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷར། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྟོབས་  
 ལྷན་པའི། །ལོག་ལྷས་བརྗེ་བར་མི་རུས་ཤིང་། །ཟབ་མོའི་དབང་གིས་རྒྱུད་  
 སྤྱོན་ནས། །བསྟེན་བསྐྱབ་ཚད་དུ་འགྱུ་ལ་བ་ཡི། །གཞན་ཕན་སེམས་ལྷན་  
 རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྟན་འགྲོར་སྤྱོན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ལས་ཀྱི་རིམ་  
 པ་འདིར་འཇུག་བྱ། །སྤྱིར་ན་གཟའ་སྐར་ཆེས་བཟང་ཞིང་། །ཁྱུད་པར་  
 ཚུ་གཟའ་ཚུ་སྐར་སོགས། །འཛོམ་པའི་དུས་ཚོད་དགེ་བའི་ཉིན། །དཀར་  
 ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ། །གནས་པའི་མཚོའམ་ཚུ་མིག་ཁར། །བྱིན་  
 ཏེ་ལྷག་ལྷའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །ལྷན་པའི་བསངས་བརྗེ་སྤྱོད་མཚོད་། །



ཆ་གསུམ་བརྒྱ་ཙ་ལྷ་གཏོར་བཟླ། བྱིན་རྟེན་འཁོར་ལོ་བྱས་གསོལ་སོགས། །  
 རིམ་འགོས་རྒྱབ་དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །གཙང་མའི་སྟེགས་ལ་བདག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྟ་མགིན་དབྱེར་མེད་གསུངས། །གཏོར་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱས་  
 སྐབས་བསྐྱེན་བཤམས། །ལས་བུམ་སྐྱབ་ཅིང་བདག་གཞུང་བསྐྱངས། །  
 བཟླས་དམིགས་སྦྱི་དང་འདི་ཉར་བསྐྱོམ། །བདག་གི་བྱགས་སྟོག་སྟགས་  
 བྱང་སྐྱའི་ཆ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་འཕྲོས། །གནས་  
 འདིའི་ལྷ་ཡིས་གཙོ་བྱས་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཤོག་པས་ནད་གདོན་སྟེག་སྦྱིབ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱངས། །བྱེ་ཆོན་མཁའ་སྟོང་འཇིགས་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་  
 བདེ་དགའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བྱུར་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དགའ་  
 མགའི་སེམས་སྟོན་ཞིང་། །ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་སྟོལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་བསམ་ལ་སྟེལ་ཆོག་གི་སྟགས་བཏགས་རྩ་སྟགས་གཤམ་དུ། ཨོ་  
 ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་དུ་ལ་སཅ་ན་ག་རྩ་ང་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག །སྐར་ཡང་  
 བྱགས་སྟོག་སྟགས་བྱང་སྐྱའི་ཆ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་  
 འཕྲོས། །རིགས་རྒྱག་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །ཐན་པ་སྟོང་ཡུལ་  
 ལས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤོག །ཤོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་ངན་སྟེག་སྦྱིབ་དང་། །  
 ཡང་སྟོས་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་སྟོང་འགྱུར་གྱི། །ལས་ངན་སྐྱངས་ཏེ་བདེ་  
 སྦྱིད་ཕུན་ཆོགས་ལ། །འོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་གྱུར། །  
 ཅེས་བསམ་སྟགས་བཟླས་གོང་དང་མཚུངས། །སྐར་ཡང་བྱགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་  
 སྐྱའི་ཆ་ལས། །བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་འཕྲོས། །ཆར་སྦྱིན་འདུ་



དང་ཆར་བ་འབབ་པ་དང་། རྩི་བཅུད་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། བར་  
 གཅོད་རྩོམ་པའི་གདོན་བགེགས་ཀུན་ལ་ཕོག། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བྱུར་ཏེ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྦྱབ་ཅིང་། འ  
 བཀའ་དང་དམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་གནས་པར་བྱུར། རེས་བསམ་བཞུས་  
 དམིགས་གོང་དང་མཚུངས། རྟེན་སྦྱོར་བསྐྱུ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྩ་  
 གསུམ་གཏོར་འབྲལ་སྤྱང་མ་མཆོད། ཆར་འབབས་སྤོན་ལས་བཅོལ་བའི་  
 རྩིས། རྩོད་རྒྱུད་དམ་ནི་མལ་འོག་དུ། བྱ་གསུམ་དོང་བྱས་ཆར་འགོང་དང་། འ  
 རྩལ་བྱང་མཆོམས་སྤྱ་རྒྱུད་ལྟ་གཞོན། རྟེན་སྦྱོར་བྱེན་རྟེན་ཆ་ཆ་བཞག། རྟེ་  
 རྩས་མན་ངག་ཡི་གེ་བཞིན། ལེགས་པར་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩུ་ལ་  
 གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་མདུན། གཅོད་མའི་སྦྱང་ལ་ཁེབས་སྟོན་གཡོགས། འ  
 རྟེ་སྦྱང་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། རྟེ་ཀར་མངར་སྤྱ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། འ  
 མཆོད་གཏོར་ཉེར་སྦྱོད་བཟང་དུ་བཤམས། ལས་བྱམ་རྩུ་ཡིས་བསངས་  
 བྱས་ལ། རྟིང་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྟུབ། འ

སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། སྟོད་བའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་  
 ཡངས་ཤིང་རྩུ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཁ་  
 ཟས་རོ་བརྒྱ་བ། ལྟེ་ཉེར་སྦྱོད་བཟང་དགའི་སྤོལ་བ་མའི་ཟས་མཆོག་  
 གང་མོས་སྤྱ་སྤྱར་བ་བཟང་ཞིང་གཅོད་མ་མཁོ་དགའ་ཆོགས་པ། ལྟ་དང་སྤྱ་  
 དང་མི་དང་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོ་རྩམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་འོས་པའི་  
 ཡོ་བྱད་མཛེས་དགུས་བྱུག་པ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་



དུ་འོས་པ་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱང་པར་དུ་སྐྱབ་པ་རྒྱ་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་  
 འབྱུང་བ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་དུ་དག་པ་རྣམས་  
 སུ་གྱུར། ར་མཆས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྣམས་སྤྱོད་ལྟོ་ ལན་གསུམ་ལྷགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱས་བརྒྱབས། །དེ་རྣམས་མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལས་བུམ་ཚུ་དང་ལྷགས་  
 གྱིས་བསངས། །ཞུ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་འདི་ཉམས་བྱ། རྩོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱུངས།  
 འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་རང་གི་  
 མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བེད་ཅུའི་ས་གཞི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་  
 དུ་མེད་པ་གསེང་དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་ལ། མཚོ་དང་རྫིང་བུ་ཉིང་  
 ཀ་ཚུ་སྐྱུང་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་མཛེས་པར་ཚུ་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེད་སྟན་པར་  
 སྤྱོད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། དྲི་ཞིམ་པའི་དད་པ་  
 ཁོར་ཡུག་དུ་ལྷང་བའི་ཁ་དོག་སྤྱོད་ལེ་མེ་ཏོག་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རི་སྤྱོད་ཚོགས་པས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་དྲངས་བསེལ་སྟོག་མེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་  
 པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་པ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་མེ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་  
 བ་རབ་དུ་གཡོ་བའི་ཅ་རྒྱབས་ཁོར་ཡུག་དུ་འབྱུགས་པ་ལས་ཆར་སྤྱིན་ན་  
 དུན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ཞིང་ཆར་རྒྱན་དྲག་  
 པོ་ཁོར་ཡུག་དུ་འབབ་པའི་ཚུ་འཛིན་གྱི་གྱུར་ཁང་ཆེན་པོ་སུ་མཐའ་མེད་  
 པར་བརྒྱལ་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་སུ། རང་གི་ཕྱགས་



ཀའི་སྟོག་ཡིག་ལས་ར་ཡིག་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཞིག་སྟོས་ཏེ་གནས་པ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བདེ་  
 གསེགས་ཞི་ཁྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་བསྟུས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐན་འབྲས་  
 མྱོང་འབྱར་གྱི་ལས་ངན་སྦྱངས། ཅི་བཅུད་ལོ་ཏྲིག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་  
 བགེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཆར་བདག་སྟ་སྟ་དྲིགས་པ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྟུས་རྒྱ་ཡིག་  
 ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྟུལ་བ་བྱབ་འཇུག་  
 གཟའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་དུ་ལ་སྟུ་མདོག་དུད་ལ་སྟུ་སྟོན་སྟོས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་རེ་  
 རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྟུན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་  
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལྗགས་འདྲིལ་ཞིང་སྟོན་མ་དང་ཨག་ཆོམ་དམར་སེར་  
 དུ་འབྱུག་ཅིང་དབུ་སྟུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱེས་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་  
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཐེང་དུ་མས་སྟུས་པ། སྟོད་གསུམ་གསལ་བའི་མིག་གིས་  
 ལུས་ཀུན་གང་ཞིང་ཞལ་དང་བ་སྟུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་སྟོན་ན་  
 བུན་གྱི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྟོ་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པས་  
 ཆར་འགོང་འབྱུང་བོ་རྣམས་ཟས་སུ་བྱ་ཞིང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་  
 གྱི་རྒྱང་བདག་པོ་མོ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་མང་དུ་གཞོན་པ། སྟུ་སྟོད་སྟུལ་གྱི་  
 མཇུག་མས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་དཀྱུགས་ཏེ་སྟུ་གཉན་ས་བདག་  
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཆར་གྱི་ལས་ལ་བསྟུལ་བ། དབུ་དང་ཕྱག་



གཉིས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་ཆར་གྱི་ཕྱུན་  
 དྲག་པོ་འཇམ་སྤེང་གཡོ་བ་ཙམ་དུ་འབེབས་པའི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཡབ་  
 སྤེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་ཡུམ་སྤྱུ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱུལ་བའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་  
 མཆེད་བཞི་ཚུ་བདག་ལ་རུ་ཏ་དང་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་སའི་ལྷ་མོ་བལྟན་མ་  
 གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྔ་དྲེགས་པ་ཕྱེ་བརྒྱད་སྤྱུ་གཉན་ས་  
 བདག་ཡུལ་རིས་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་སོགས་དང་མདོར་ན་སྤེན་སྤྱད་ཆར་  
 འབེབས་ལ་དབང་བའི་སྤེད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་ཕྱེ་བརྒྱད་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་  
 ཚོགས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱབ་པ་པོའི་རེ་  
 འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་  
 པའི་རང་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་མཐུ་རྩ་ལ་ཕྱུང་སྟེ། སྤེན་སྤྱད་ཆར་  
 འབེབས་རྒྱང་གཞོན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་གཙུ་བོའི་  
 ཐུགས་སྟོག་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ཐུགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་  
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱབ་འཇུག་གཟའི་རྒྱལ་བོ་  
 རྣ་དུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་བ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ཚུ་བདག་ལ་རུ་ཏ་ཏ་དང་  
 སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཆར་བདག་ལྷ་སྤྱུ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞིའི་བདག་  
 པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་སྐྱོང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱན་དྲངས་པར་  
 བྱུང་། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇུང་། ཞེས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་དབྱིངས་དང་བཅས།



རྩྱེ་ མི་དམིགས་སྒྲིམ་བྲལ་བྱལ་བདེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རབ་  
 འབྱམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱལ་འཇུག་གཟའ་  
 ཡི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་དུ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་བ་གདོང་མོ་ཆར་བདག་སྟུ། །གཙང་  
 རིས་དཔལ་མགོན་ཟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །ས་བདག་སྟུ་གཉན་  
 ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་རྣམས། །དེང་འདིར་ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རང་རང་གནས་ནས་ཐོགས་མེད་རྩྱེ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཆར་སྤྲོན་ནག་པོ་  
 རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །འདིར་གསེགས་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་འདོད་  
 པའི་དོན། །མ་གྲུབ་དེ་སྤྱིད་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །དཔལ་གྱི་བཀའ་  
 བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྒྱ་དུ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་  
 རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་སྤྱེ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་  
 ཡ་ཇོ་ཇོ། ཇོ་རྩྱེ་བོ་དོ། ས་མ་ཡ་ཏིཕྱ་ལྷན། ཞེས་པས་སྤྲོན་དངས་དབྱེར་  
 མེད་བསྟེམ། །མཆོད་ཅིང་སྤྲོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྩྱེ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 སྐྱལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲོན། །དམ་རྩྱེ་མཆོད་གཏོར་སྤྲོན་གཟིགས་  
 མཐུན་པའི་རྩྱེ། །ཇི་སྟེད་མ་ཆང་མེད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྲོན། །གང་འདོད་  
 གཟུགས་སུ་འཆར་བའི་མཆོད་ཆོགས་འདི། །བདག་གིས་དང་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་འབྱལ་ལགས་ན། །སྤྲོ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་།  
 མཆོ་སྤྲོས་དོ་རྩྱེ་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་  
 ལས་མ་འདའ་བར། །ཆི་བརྒྱད་ལོ་ཏྲིག་གསོས་གྱུར་ཆར་གྱི་རྒྱན། །འབབ་  
 ལ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་བའི་བར་གཙོད་སོགས། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་སྤྲོན་



སུང་འཕྱོར་བྱེད་པའི། །མི་མཐུན་དྲག་པོའི་རྒྱང་ན་མས་མི་ལྡང་བར། །  
 མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། །ཆར་སྤྱོན་  
 ནག་པོ་བཟུས་ཏེ་ལང་ལྡང་འབྲིགས། །འབྲུག་སྤྱི་དལ་བུར་དགོད་ཅིང་སྤྱོག་  
 ན་མས་ཅེད། །རི་བོ་ཐམས་ཅད་ན་བུན་གོས་གྱིས་བསྐྱབས། །ཆར་རྒྱན་དྲག་  
 པོ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན། །འཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་སྟོམས་པར་འབབ་པ་ཡིས། །  
 རི་ལུང་ཚྭས་ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཅིང་གཤེར། །ལོ་ཏྲག་འབྲས་བུ་ཅི་  
 སྤྱོན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡི། །འཕྲིན་  
 ལས་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཇོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་དུ་ལ་མ་ར་  
 ཅ་ཤ་རྩ་ག་རྩ་ཇོ། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་སྤྱོ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩོ་  
 ནས་ཤུ་ཕུ་ཅ་ཏོ། །ཞེས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རྩ་དུ་ལ་དང་གཙོ་  
 འཁོར་ན་མས་གྱི་ལྷགས་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་  
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཇོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་དུ་ལ་མ་ར་ཅ་ཤ་རྩ་ག་རྩ་ཇོ།  
 ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་སྤྱོ་མི་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་  
 ཏི། ལན་བདུན་བཛོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི། རྩོ། དབང་ཆེན་ཐུགས་སྤྱུལ་སྦྱིད་  
 གསུམ་དྲེགས་པའི་གཙོ། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་སྤྱོ་མཆོག་རྩ་དུ་ལ། །མཐུ་  
 སྟོབས་རྒྱས་པ་སྟོན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱེལ། །བསྟན་སྤྱང་དྲེགས་པའི་རྩེ་དཔོན་  
 བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཆུ་གཏིར་ཆེན་པོའི་དབུས། །མི་  
 བཟད་འཛིགས་གཟུགས་གར་གྱིས་འགྱུང་བ་ཡིས། །ཆར་བདག་སྤྱུ་དབང་  
 རྩེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྤྱུད། །སྤྱོ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཐུག་འཆོལ་བསྟོད། །



སྐྱལ་གྱི་མཐུག་མས་རྒྱ་མཚོ་དགྲུགས་ཤིང་གཡོ། །ཉྱ་སྐྱ་ཕྱེ་བརྒྱད་ཆར་  
 བདག་ལས་ལ་བསྐྱལ། །ཅི་འདོད་ཆར་གྱིས་འགོ་བའི་རེ་སྐྱོང་བའི། །ཆར་  
 བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཐུ་སྟོབས་ཕྱགས་གྱིས་རྒྱུང་  
 བདག་པོ་མོ་གཞོན། །ཆར་རྒྱན་འབྱུང་བོ་སྟོ་བའི་ཞལ་དུ་གསོལ། །གདོན་  
 བགེགས་འབྱུང་བའི་ཚྲགས་རྒྱན་གཞོན་མཛད་པའི། །བྱབ་འཐུག་རྩ་དུ་ལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྐྱ་སྤྱན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱལ་བ་གདོང་མོ་བཞི། །གཙང་  
 རིས་དཔལ་མགོན་ཉྱ་སྐྱ་ཕྱེ་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་ཆར་ལ་  
 དབང་མཛད་པའི། །བྲངས་མེད་སྐྱལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲགས་ལ་བསྟོད། །  
 ཅེས་བསྟོད་བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་མཐུན་གྱི་རྩ་དུ་ལའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 ཕྱགས་སྟོག་རྩ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་པ་ལ་  
 ཕོག་པས་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་  
 སུ་དྲན་ཏེ་འོད་ཟེར་ཡང་ཡང་གནས་པར་བསམ། སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བསྐྱལ་བས་རྩ་དུ་ལའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་འཁོར་གྱི་ཆར་བདག་དྲེགས་  
 པ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོན་སྤྱད་ཆར་འབེབས་གྱི་ལས་  
 ལ་བསྐྱལ་ཏེ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དང་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཆར་སྤྱོན་ན་བུན་གྱི་ཚྲགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མི་ཤོང་བ་ཙམ་དུ་འབྲིགས་པ་དང་། །གཙོ་བོའི་དབྱ་  
 ཕྱག་གིས་བཏེགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གནམ་ནས་རྒྱང་འཛམ་སྤྱིང་གཡོ་



བ་ཙམ་གྱིས་ཆར་རྒྱན་དྲག་པོའི་བར་མ་ཆད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདྲིའི་  
 མཆོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཁོར་མོ་ཡུག་  
 ཏུ་འབབ་པར་གྱུར། དམིགས་གནད་དང་བཅས་རྩ་ལྷགས་མཐར། ཡོ་གེ་  
 ཏ་གེ་ཏ་རྩ་ཏུ་ལ་མ་ར་ཙ་ཤ་རྩ་ག་རྩ་ཇ། ཡ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཙ་ཤ་རྩ་མེ་པ་  
 ཏི་ཇ་ཤུ་ཏ་ཡར་ནོན་འདུས་འདུས་ནག་པོ་མ་རྩོ། ཆར་ཆར་སྒྲ་སྒྲ་ཐེབས་  
 ཐེབས་ཟེལ་ཟེལ་ཏུར་ཐུམ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་ཤར་ཤར་ཕོབ་ཕོབ་ཏུ་བྱར་ཐུམ་རིལ་  
 ནན་ཐུམ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲ་བཅད་བྲི་སོགས་བསྒྲས་རྗེས་ལྷགས་འདྲི་བརྒྱ་རྟོང་  
 བསྒྲ། རྩེ་གཅིག་མ་གཡེང་བསྒྲས་ལ་བརྩོན། ཐུན་མཐར་མཆོད་བརྟོད་བྱ་  
 བ་ནི། ཡོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་ཏུ་ལ་སའ་ན་ག་རྩ་ཇ་ཆར་ཆར་ཕོབ་ཕོབ། སའ་  
 ཐུན་རྩ་ག་ཇ་བྲོམ་བྲོམ་ཕོབ་ཕོབ་སའ་ཐུན་ག་ར་ཇ་ཤར་ཤར་ཕོབ་ཕོབ།  
 སའ་ཐུན་ག་རྩ་ཇ་རྟིང་རྟིང་ཕོབ་ཕོབ། སའ་ཐུན་ག་རྩ་ཇ་ཆར་དྲག་ཏུ་  
 ཕོབ་དྲག་ཏུ་ཕོབ། ཆར་ཐུར་ཏུ་ཕོབ་ཐུར་ཏུ་ཕོབ། ཐུ་ཐུ་ཕོབ་ཕོབ། མཆོད་  
 བརྟོད། ཡོ་ཨྲུའྲུ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་རྩ་ཏུ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨྲུ་ནས་ཤུ་ཐུ་ཙ་  
 ཏོ། ཨྲུའྲུ་ སངས་རྒྱས་བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །གང་བཅོལ་  
 ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྒྲིང་སྒྲིང་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་  
 རྩ་ཏུ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བརྟོད་པར་བགྱི། །བཅས་བརྟོད་  
 བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །མ་གྲུབ་བར་ཏུ་མདུན་དེ་ལ། །གཤེགས་བསྐྱ་མི་  
 ཐུ་མཆོད་གཏོར་འབད། །ཏིང་འཛིན་དམིས་པས་ལས་ལ་གཙུན། །ཐུན་  
 མཆོམས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྟེའི། །ཞལ་གྱི་རྒྱངས་པ་སྤྱིན་ཐུང་ཏུ། །ཐུར་



བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ།      ༼ཙ་ཐགས་དང་འབྲེལ་ཐགས་འདི་  
 བཟུངས། ཨི་སབ་སབ་རྩྱ་རྩྱ་སོབ་སོབ། ཅེས་དང་ཆར་ཐྱིན་བཟུས་པ་ནམས། །  
 མི་འཕྱོར་འཛིན་པའི་ཐགས་འདི་བཟུངས།      ཨི་བཟོ་ཏུན་མི་ལི་མི་ལི་སྐ་རྒྱ།  
 སྐབས་འདིར་དར་རས་ཐོན་པོ་ལ།      ཐྱིན་ཐུང་ཐགས་བྲིས་ཕྱོགས་ཀུན་  
 གཡལ། ཐྱིན་ཆེན་མདོ་ཡང་དག་པར་འདོན། ༼རེས་འགའ་རང་ཉིད་གཡུ་  
 འབྲུག་གསལ།      ༼སྐད་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ་འབྲུག་སྐད་  
 ཐགས་འདི་བཟུངས།      ཨི་དྲ་ཞི་ཞིམ་གྱི་ཆ་བ་ར་ན་ལོ་སྟེ་ཤ་པ་ཆ་པ་ཆ་པ་རྩྱ་  
 ཡུ། གཙང་མའི་གཟར་བུས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། ༼ཁུ་གཙང་འཕྱོར་ཞིང་སྐད་  
 མཐོན་པོས། ༼སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གསང་འདི། ༼ཕྱོགས་བརྩའི་མ་ཐུ་  
 ཀུན་ལ་བཟུགས། ༼རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩྱང་དང་  
 རྩྱང་མ་རྩྱང་བདག་ཐམས་ཅད་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་ལོན་ཅིག། ཆར་  
 འབབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཅིག། ༼ཕྱོགས་སྟོང་ཆེན་པོ་  
 བརྩ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བར་སྒྲང་གི་ཁམས་སུ་ཐྱིན་དང་ན་བུན་གྱི་  
 ཆོགས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཏིབས་ཤིག། ཐུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ལ་ཆར་གྱི་  
 རྒྱན་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཅིག། ཐུར་དུ་ཕོབ་ཅིག། དྲག་ཏུ་ཕོབ་ཅིག། ལོ་འབྲས་  
 འབྲུ་བརྩད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེལ་ཅིག། ཡུལ་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག།  
 ཅེས་གསུམ་མམ་བདུན་བཛོད། དམ་སྟོམ་དག་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་། ༼ཀུན་



སྒོང་ཁེ་གྲགས་སྒྲོན་ཅན་སྤངས། །འགྲོ་ལ་བཅོས་མིན་སྟེང་རྩེ་སྒོམ། །སྟ་དང་  
 སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ། །ལོག་སྟ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
 དཔའ་གདེང་བསྐྱེད། །གྲིབ་ཅན་མི་དང་བས་ལ་འཛེམ། །ཤ་དང་སྒྲིག་ཅོང་  
 ལ་སོགས་སྤངས། །ཆར་པ་འབབ་དང་མི་འབབ་གྱི། །རེ་དོགས་རྣམ་རྟོག་  
 མི་མང་བར། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 བྱ། །ལས་སྦྱོར་འགྲུབ་ཆེ་གཏང་རག་གི། །མཆོད་པས་སྟ་ཆོགས་མཉེས་བྱས་  
 ལ། །བཟོད་གསོལ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་  
 མཐའ་རྒྱས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩྭ་སྟེ་བའི། །བྲགས་བཅུད་གདམས་པ་  
 ཟབ་མོ་ལ། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཡིན་ལག་རྟེ་  
 སྤངས། །བྱ་བཏང་སྟ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་  
 སྒྲིང་རྟེ་སྦྱར། །དག་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སྟ། །བགྲིས་ལོ་ལེགས་  
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཎྟ དབང་ཆེན་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། །ཆར་འགོང་མནན་པའི་མན་  
 ངག་ནི། །རྟག་ཤོག་ངོས་ལ་དམ་སྟེའི་གཟུགས། །མི་ཡི་ལུས་ལ་བྱ་མཆུ་  
 ཅན། །སྒྲེམ་རིད་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོགས་བཅུག །སྟེང་གར་རྟེ་ཡིག་ངོས་  
 རྟེམས་མཐར། །ཡ་མ་དམ་སྟེ་གམ་པ་རི་མ་ར་ཡ་ངོ་ །ཆར་འགོང་སྟ་ར་ཡ་  
 བན་བན། །ཞེས་དང་གཟུགས་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྟེ་མགོ་ནས་བརྩམས་རྟེ་གཡོན་  
 བསྒྲོར་ལ་ཡ་མ་དམ་སྟེ་གམ་པ་རི་མ་ར་ཡ་ངོ་ །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཆར་  
 འབབས་པ་ལ་བར་རྟེ་གཅོད་པའི་དམ་སྟེ་ཆར་འགོང་སྟེངས་སྒྲ་རྒྱབ་རྟེན་



དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་  
 འཕྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟོ་སྟ་ཡ་ནན་ཞེས་བྱི་མ་ཇེ་ཐུམ་བསྒྲེད། ཆོག་  
 བཞིར་ཇེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་ རྩ་བཞིར་མྱ་ར་ཡ་ཅད་བྱིས། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་བྱབ་ཁྱང་  
 བཅུག རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་གཟུག་  
 དཔང་གསོལ་བའི་རྗེས། ཨེ་ཡེ་རེ་རྩུ་ལ་རེ། བྱབ་ཁྱང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་  
 ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཁྱི་ལས་ཆར་འབེབས་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་དམ་སྟེད་  
 ཆར་འགོང་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར་ ན་མོ་ཙ་བརྒྱད་ལྔ་  
 མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ ཁྱད་པར་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་སྟ་ཆོགས་  
 དང་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱིང་སྦྱང་མར་བཅས་ རྒྱགས་དང་ཏིང་  
 འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གིས་ བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་  
 འགྲོ་ཡི་ བདེ་སྦྱིད་འཕྲོག་པའི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་  
 པར་ཆར་པ་འབབ་ལ་བར་གཅོད་པའི་ ཆར་འགོང་འབྱུང་བོ་སྦྱངས་ལྷ་  
 རྒྱབ་རྟེན་བཅས་ གང་ལ་གནས་ཀྱང་ལི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ རྒྱག་ཅིག་བརྩ་  
 ཡར་ཤ་ཡ་ཇེ་ རྟེན་ནས་འཆིངས་ཤིག་བརྩ་ཤ་ཤ་རྩྱུ་ ཡན་ལག་སྦྲེམས་  
 ཤིག་བརྩ་སྦྱོར་པེ་བེ་ ཟློས་པར་གྱིས་མརྩ་སྟན་ཁེ་རྩྱུ་ བྱིས་ཤིག་བརྩ་ཤ་བེ་  
 ཤ་ཡ་ཕུར་ དབྱེར་མེད་སྟེམ་ཅིག་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ ཞེས་པ་དགུའམ་ཉེར་  
 གཅིག་གིས། བཀུག་ལ་སྦྱིང་གའི་ཁྱི་ཡིག་བཅག ཁྱིང་སྟེབ་སྦྱོར་དམར་སྦྱང་  
 པས་བཅིངས། སྦྱིང་དུ་བྱན་རྩུ་དུམ་གཅིག་བཞག ཁྱུ་གསུམ་བྱས་དོང་  
 ནང་དུ་བཅུག ཁྱི་སྦྱིང་རོ་ཡམ་སྦྱིང་འོག་ལ། ཁྱི་རབ་རྒྱ་གྲམ་བྱིས་པས་



བཀའ་། །ས་ཁེམ་ཚུ་ཕོར་བྲོ་སོགས་ཀྱི། །ཚུན་པོ་མེ་སྤར་བཅུ་གསུམ་རེ། །  
 རིམ་པར་གཡོགས་སྟེང་སས་བཀའ་ཅིང་། །རྟ་བྲོ་ལས་བྱང་བཞིན་བརྒྱངས་  
 ལ། །ཆར་འབེབས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དང་འབྱང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ནན། སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། ར་ཤ་ཡ་ནན། རྟན་རྟ་ཡ་ནན། ཨློ་ལྟོ་ཨློ་  
 ལྟོ་ཨློ་ལྟོ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ནན། ཞེས་བརྗོད་དམིགས་མེད་བརྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ཅེས།  
 རྒྱང་གཞོན་བྱ་ཚུ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱོ་ཤོག་ངོས་ལ་རྒྱང་སྟེ་གཟུགས། །ངག་  
 འདོན་ལྟར་བྲིས་སྟེང་ཁ་རུ། །སྟོག་གི་ངོ་བོ་ཡི་ཡིག་མཐར། །རྒྱང་སྟོ་རྒྱང་  
 དང་བཅས་པ་ནན་ནན་སྟོ་སྟོ་རྟ་སྟོ། ཞེས་བྲིས་གཟུགས་མཐར་ཡོ་ཡིག་ནི།  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མཐར་འདི་བྲི། །ཨློ་སྟོ་ཡ་སྟེ་ཨློ་སྟོ་སྟོ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ནན།  
 རྒྱང་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ནན་སྟོ་ཡ་སྟེ་སྟན་རྟ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཡ་སྟོ་སྟོ་རྟ་སྟོ། སྟོ་སྟོ་  
 ཡ་སྟོ་སྟོ་ཡ་ཡོ་ཡོ་ནན་ལྟོ་ནན་སྟོ་སྟོ་ཡུ་སྟོ་སྟོ་ངོ་ངོ་ རན་ནན། བཏ་པཏ།  
 ཅེས་པའི་ཆར་གསུམ་ཡིག་མགོ་ནི། ཕྱིར་བསྟན་གཡས་བསྐྱར་བྲིས་པ་ལ། །  
 བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། །གཟུགས་བརྟན་མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་།

སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡོ་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱང་སྟོ་དུད་  
 པའི་མདོག་ཅན་ཤུ་བ་ཡུ་མའི་སྟེང་ན་འཁོད་པ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་  
 རས་བྲིལ་ཏེ་པང་དུ་འཕྲེད་ལ་འཛིན་པེ། རྒྱང་སྟོ་ཤུ་བ་དང་བཅས་གཉིད་  
 ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཁྱོ་བོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རུབ་བྱང་



བས་རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་གཞན་ཡང་ཆར་སྤོན་འཕྲོ་བར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུང་གི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐེམ་པར་  
 གུར་བུ་ན་མོ་རྩ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཅུང་པར་རྟ་  
 མཆོག་རོལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གུང་  
 མར་བཅས་ཅུང་གསུམ་དང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་  
 མཐུ་ཡིས་རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་བཅས་དང་། ཆར་སྤོན་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུང་  
 གཏོང་བའི་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་ཨུམ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ལྷོ་བོ་རྟོ་གཟུགས་  
 དང་དབྱེར་མེད་གུར་བུ་ཞེས་ལན་མང་རྩ་གསུམ་མཐར་། ལྷ་ཡུ་ཨུམ་ཡ་  
 ཇོ་ཞེས་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་བཀུག་ནས་ནི། རྟེན་བར་སྟོན་ཡིག་མ་བཅག་  
 པར། རྟེན་བ་ལ་ཆོན་སྐྱད་སྐྱེས་ལས་བཅིངས། ལྷ་བའི་རྟེན་ལྷ་རྟེན་ན་  
 རལ། མ་རྟེན་ལྷ་སྐྱེས་དྲིལ་བྱས་ཏེ། རྩ་གསུམ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་དུ། བཅུག་  
 ལ་ཆོན་སྐྱད་སྐྱེས་ལས་བཅིང་། ལྷ་བ་བྱང་མཆོམས་སུ་གུ་གསུམ་དོང་བཅུག་  
 ལ། གཡའ་མ་རྩ་གུ་གུ་གུ་གསུམ་དོང་ཁ་གཅིང་། ལྷ་རྩ་ཞེས་པོ་རལ་གནས་  
 ལྷ་པ་བཞག་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས། རི་རལ་ཆེན་པོའི་མང་  
 ཞབས་སུ། དབང་མེད་འཕྲིབས་ཀྱིས་མནན་བསམ་ལ། རྩོ་རྩུར་ཡ་ལྷ་ཡུ་  
 རྩོ་ལྷ་ཡ་ནན། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩོང་བསྐྱེས་པའི་རྩོ་ཞེས། དམིགས་པ་མེད་པས་  
 རྩས་བཏབ་པོ། དོན་འབྲས་འབྱུང་ནས་རྒྱུང་ལྷ་འཁོར་གཟུགས། དོང་ནས་སྤང་  
 ལ་འོ་མས་བཀུ། ལྷ་རྩ་མའི་གསུམ་མང་བསྐྱེས་པས་གསོ། ཞེས་པ་དང་དེ་  
 ལྷ་བའི་ཆར་འབྲེབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིའི་སྟོན་ནས་ཆར་ཤིན་ཏུ་



དཀའ་བའི་ལོ་མང་བོར་ཆར་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་གསུམ་བཞི་ལས་མི་  
འགྲངས་པར་བབས་པ་ལན་གྲངས་མང་བོར་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་  
གདམས་ཟབ་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་དམ་མེད་པ་སྟེད་ཅན་རྣམས་ལ་མ་  
སྟོན་ཅིག །

ས་མ་ཡ། གྱུ་གྱུ་གྱུ། རྩེ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་མཇུག་དུ། རྒྱུད་སྤྱི་བུར་  
རྩེ་བ་དང་། སྟེང་ལྗན་འཇིག་བྱེད་འཇིག་ཉིན་སྟེན། ཁོངས་ཆེན་ཀུན་  
མགྲོགས་རྣམས་འཕྱོར་བྱེད། འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་རྣམས་ལ། །  
མཆོད་པ་དམ་པ་གསེར་སྟེང་ཆར་སྟེན་བཟང་བོ་འཕྱོར་བྱེད་པའི། མི་  
མཐུན་རྒྱུད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ནས། །  
ཆར་སྟེན་བཟང་བོ་ཐུར་བཟུས་ཏེ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ལོ་རྟོག་ལ། ཡན་  
པའི་ཆར་རྒྱུན་ཐུར་བབས་ཏེ། རྩི་སྟེན་ལོ་འབྲས་ལེགས་སྟེན་པས། འགྲོ་  
ཀུན་བདེ་སྟེང་ལྗན་པར་མཛོད། ཡན་བདུན་མར་མཆོད། ཨ་ཡང་མེ་འདུ་  
ཡིང་ཡིང་ཐེབ་ཐེབ་ཇ་ཇ་རྒྱ་ག་ཕོབ་ཕོབ་བྱ་ར་ཕོབ་ཀ་ར་ཕོབ་སྟེན་བཟུས་  
ཆར་ཕོབ་ཅིག་སྒྲུ་དུ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་བ་ཤྱི་ཀུ་རུ་སྒྲུ་དུ། སའ་མཆོད་ལ།  
ཁུ་མིག་གནས་པ་ཅན་གྱི་སར། རང་གི་མདུན་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་  
བའི་མདུན་ས་སྟེགས་ཁེབས་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ། དབུས་སུ་གཟའ་ཡབ་ཡུམ་  
གཏོར་མ་གཡས་གཟུས་གཉིས་དང་གཡོན་གཟུས་མཐའ་བསྒྲོར་གཟའ་  
བརྒྱད་ལ་གཡས་གཟུས་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་ལ་གཡོན་བརྒྱས་བཞི་དང་  
མཐའ་ཐེབ་ཀྱི་སྟེན་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སྟེ་བརྒྱད་



མཆོད་པ་རིལ་བྱས་གཏམས་པ་དང་། གཡོན་གྲོགས་སྤྱུ་ཆེན་དགུ་ལ་ཁམ་  
 བོར་དགུ་སྤྱུ་སྒྲན་ར་སྒྲོན་གྱི་འོ་མས་སྤྲགས་པ། མདུན་ཉེར་སྤྱོད་དང་  
 མཆོད་གཏོར་གང་དགོས་རྣམས་ཆོགས་གཏོར་ཆད་ཐོ་བསྟན་མ་སོགས་  
 དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་གྲུབ་ན་རབ། གྲོགས་གཞན་རྣམས་  
 ཡོད་ན་སྤྱུ་བསངས་སྤྱུ་གཏོར་སྤྱི་ཐང་སྒྲོང་མདོ། སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་  
 ཆོས་སྒྲོང་དང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་གྱི་བསངས་གཏོར་བསྒྲོས་རྣམས་རྒྱན་དུ་  
 རྒྱས་པར་བྱེད། རང་གཅིག་དུ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆད་པ་ཙམ་རྒྱན་  
 དུ་དགོས། འདི་ནི་ཞལ་རྒྱན་གྱི་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་  
 པར་ཤོག །



༄། །གཏེར་གསར་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྟེན་  
 ཡིག་ཉམས་ཆུང་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡེ། དམིགས་མེད་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་  
 ཉིད་ལས། །འགགས་མེད་གཞུགས་སྐྱར་འཆར་བའི་རྩ་གསུམ་ཉར། །  
 བཏུད་དེ་ལྟ་བསྟེན་བསྐྱས་བུའི་དམིགས་རིམ་གནང་། །ཆོས་གྲོགས་ཆེད་  
 ཏུ་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་རྩོལ། །དེ་ལ་འདིར་གཏེར་གཏོན་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
 པོས་སྐྱུན་དྲངས་པའི་ཡི་དམ་ཁྱད་འཕགས་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་།  
 ཁྱད་པར་སྟོན་འགྲོ་བཞི་སྤྱིར་གྱི་དམིགས་གནང་། བགོགས་གཏོར་ནས་  
 མཆོམས་གཅོད་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། བྱིན་འབེབས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས།  
 དེ་དག་གི་ཆོ་དམིགས་པ་ཇི་ཉར་བྱ་རྩལ་དང་། དངོས་གཞི་གསར་མའི་  
 རྒྱགས་ལམ་ཏུ་མ་བསྐྱགས་པའི་སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཟུང་རྩལ་སོགས་གྱི་མཆོན། རྒྱ་ཡིག་ལས་  
 དབྱིངས་ལྗེའི་དགྱེལ་འཁོར་སོགས་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རྟོན་པའི་དགྱེལ་  
 འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ཇི་ཉར་བྱ་རྩལ་གྱི་དམིགས་གནང་།



རྣམ་ངེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་གལ་ཆེ་བ་བསྒྲས་པའི་ཆོ་རུང་ཟད་སྒྲིས་  
 ཏི་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་  
 ལྷང་ཡང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞིན་མེད་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཁུ་སྟོང་དང་མེ་  
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལྟ་སྒྱུར་ཤར་  
 ཞིང་། ལྟ་སྒྱུརི་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་གསལ་ཡང་  
 ཡང་འདེབས་པ་ནི། ལུས་སྒྱུར་ཉེ་བའི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྤྲ་མ་  
 མང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས། གསར་མའི་རྒྱུད་ཐེ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་མོངས་  
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡི། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་ཐུན་སྒྲོར་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་དུ་རྩ་ལ་བའི་  
 དག་བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་འདི་ལྟར། བདག་གི་སྡེ་སྡེང་  
 རམ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། འབར་བའི་མེས་བསྐྱེད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 དང་། །མི་ཤིགས་མི་ཚུགས་དོ་རྗེ་པ་ལམ་གྱི། །རྒྱ་གམ་དམར་པོ་དྲུངས་  
 གསལ་སྡེ་བའི་སྤྱབས། །དབྱུངས་གསལ་དཀར་པོ་ལྟ་ཏིག་འཕྲེང་ལྟར་  
 བསྒྲོར། །རྒྱ་གམ་མཐའ་མར་ཡེ་རྩར་འཕྲེང་བས་བསྒྲོར། །སྤྲུགས་འཕྲེང་  
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། །རྩ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
 བཅས་གྱི། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ། །འོད་དམར་ཚུར་  
 བཀུག་དོ་རྗེ་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལ། །ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་གྱུར་དག་  
 སྒྲིབ་སོགས། །དག་ཅིང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །ཅིས་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་དབྱུངས་གསལ་བདུན་དང་། །རྟེན་སྡེང་བརྒྱ་འམ་



ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟུས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་པས། ས་རོལ་བན་ཟུགས་བོན་  
 འདྲེ་སོགས་ཀྱི་ཟུགས་ངག་མནན་སོགས་སྒྲོལ་ཞིང་། ཤ་ཆང་སྒྲོག་བཙོང་ལ་  
 སྤྱག་སོགས་ཀྱི་ཟུགས་རྩས་མི་འཕྲོག་ཅིང་ཟུགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཟུར་དུ་བསྐྱེད་  
 པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐོག་མར་མ་  
 བཏོགས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མི་དགོས། དེ་ནས་རིགས་ཐུན་གཞན་  
 ནས་བྱུང་བའི་བགྲང་འཕྲེང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་བྱས་ན་བཟུས་པ་བྱེ་བ་  
 སྤྱག་བརྒྱའི་འཁྱུར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་མན་ངག་བཞིན་གཞན་ནས་  
 སྒྲངས་ཀྱང་བྱས། དེ་ཉླར་བྱིན་གྱི་བརྒྱལ་པའི་འཕྲེང་བ་མིའི་ལག་མི་  
 རྒྱུད་ས་རྗེན་ལ་མི་བཞག་འགོམས་ཡུག་མི་བྱ། འཕྲེང་ཐག་སྤྲ་ཞིང་མ་  
 འབྲུགས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་མཐུད་རྒྱལ་སྤེ་ཉླར་གསལ་ནས་  
 མལ་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །འཕྲེང་བ་འདྲེན་པའི་ཆེ་ཉླ་དབབ་  
 པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། རང་གི་སྤྲིང་ཁའི་ཐད་ཅམ་དུ། རྒྱུད་ལས། ཐེ་  
 བོང་དང་ནི་སྤྲིན་ལགས་གིས། ལས་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ཞོར་བྱ་བགྲངས། ཁྱིམ་  
 གསུངས་པ་ཉླར་བྱའོ། བཟུས་དམིགས་དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀར་  
 ཐབས་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་བྱགས་སྦྱོག་  
 རྩི་ཡིག་སྦྱོ་དམར་གྱེན་སྦྱང་རིང་ཆ་ཆགས་དྲག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་  
 བཅས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཟུགས་འཕྲེང་མཐུན་ནས་བརྩམ་སྤེ་གཡས་  
 བསྒྲོར་དུ་འཁོར་ཞིང་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤེ་ལ་མཆོད་  
 པའི་ཉླ་མོ་བྱག་ན་མཆོད་རྩིས་དཔག་མེད་ཐོགས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་



ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྩུར་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་  
 མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱུར་པ་དེ་ཙག་  
 ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་  
 བྱས་པས། གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ཇོགས། དེ་དག་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད། ཐེག་ལེ་ཐེག་  
 ཐུན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་བདག་གིས་གནས་ལྗང་  
 ཐེམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་  
 སྒྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་དག་དབང་བཞི་གཅིག་བཅར་དུ་ཐོབ་ནས།  
 ཡི་དམ་གྱི་སྣ་དངོས་དང་བྱུད་པར་མེད་པའི་འཕོ་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོ་  
 རྩའི་ལུས་སུ་གྲོལ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡང་ཐུགས་སྒྲོག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཐོག་པས། བ་མོ་ཉི་འོད་ཀྱི་བཅོམ་པ་ལྟར། ལས་ཉོན་ཐེག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱངས་ཏེ། ལུས་སྒྲུང་སྒྲོང་སྣ་སྐྱ། སེམས་སྒྲེ་  
 མེད་ཚོས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཏྟ་མཚོག་རོལ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།  
 ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
 ཐུན་བྱངས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བྱོན། དེ་དག་གི་ཀྱང་འཇོལ་སྒྲགས་  
 སྒྲོགས་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་  
 སྒྲགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་རུས་པས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱར་དུ་



འགོད་ནུས་པར་བསམ་ཞིང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ལྷ་  
 དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྒྲ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དེན་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པའི་འབྱེར་སོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུངས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་  
 ཏེ་བཟུང་། །བཟུངས་པའི་སྒྲོན་ནི་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། བཟུངས་བརྗོད་  
 བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆེར་མི་བྱ་ཏེ་ཅང་ཆུང་བ་འང་མིན། །སྒྲ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །འགྲུག་སྟེང་སྟངས་སྒྲོར་ཆག་  
 རྣམས་ཉམས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནད་མང་དུ་ཡོད་  
 པའི་ངེས་པ་གལ་ཆེ། སྟུན་འཇུག་དུ་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་སྒྲ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་ལས་འདས་པ། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་སྟེང་  
 བོ་གཟུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ། སྟགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྟག་མཆན་དོ་རྩེ་ཐོ་བ།  
 ཐོད་ཁྲག་ལྷུར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉི་ཟེར་གྱིས་རྩལ་ལྷུར་བྱོན་ནས་  
 རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྟུན་བསྟུ་ཞིང་ལྷག་ཆད་སྐངས་བ།  
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་རྩལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་རྣམས་དམིགས་པའི་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དགོས་པའི་དབང་གི་ཁ་ཆར་སོགས་བྱེད་ན། སྒྲགས་  
 འཕྲིང་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་སྟོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དག་པ་  
 རམ་འབྱུངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་པས་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བསམ་པ་ནི་ཞི་བའི་དམིགས་པ། ལྷུར་བཞིན་འོད་



ཟེར་སྤྲོས་པས་སྣོད་བརྩུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་  
 པའི་ཆེ་བསོད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
 པར་མོས་པ་ནི་རྒྱས་པ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པས་སྣང་བྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་པ་ནི་དབང་། འོད་ཟེར་  
 མེ་ལྗེའི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་རང་ལ་གཞོན་བྱེད་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་  
 དེ་དང་། གཞོན་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མཐའ་དག་གཞོབ་ཐུལ་  
 གྱི་བསྐྱེགས་ལྟག་མ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་མཐར་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་  
 དུག་པའི་དམིགས་པ། གཞན་ཡང་དོ་ལའི་འབྲེགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའམ། རྩོ་  
 རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་དང་། མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་སོགས་བྱུང་  
 བ་བསྐྱོག་ཐབས་ཐོག་རྩིས་བྱ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་འདྲའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་བར་གཅོད་རྩམ་པ་བྱུང་ན། རང་གི་གནས་ལྡར་ཨོ་ལྷ་མོ་  
 ལྟ་བུ། ཞེས་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྟ་ལས་ཡར་རིམ་བཞིན།  
 བྱ་བྱུབ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་སོར་རྟོག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མེ་  
 ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་རིམ་  
 བཞིན་བསྐྱེགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་བ་ལ། དུག་ལ། སྤང་བོ་ལ། ལམས་  
 ལ། སོགས་ཀྱི་གནས་རིགས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་ཕྱིར་འཕྲོས་  
 སྣོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་  
 འོད་ཀྱི་མེའི་སྤང་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིང་། མཐར་མེ་ཐམས་ཅད་  
 རང་ཞི་སྟེ་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་སྤོང་ནས་བཞག་པས་བར་



གཙོད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནམས་བཟླས་དམིགས་  
 རག་རིམ་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་པར་སླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་  
 བྱེད། དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། སྤང་བྱ་གསུམ་དང་། མ་ཉམས་པར་དགོས་  
 ཚུལ་དང་། སྔོན་ཐུན་འཇུག་དབྱངས་གསལ་ཞབས་བཏགས་ལ་འདོན་  
 ཚུལ་དང་། རྗེས་ཆོག་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། དང་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་  
 མཆོད་པ་སླ་མ་ལྟ་སོགས་ལ་འབུལ་ཚུལ། བར་པས་དམ་ཆོག་གི་ཉམ་  
 ཆགས་གསོ་ཚུལ། ཐ་མ་ཉ་བོ་སྐྱེད་ཅིང་རྫོང་ཕྱང་སྟོག་གསུམ་གྱི་རྩིས་བྱིན་  
 ཅིང་། གསལ་བ་གསུམ་དང་། ཆོ་བྱས་གནས་ལུང་གི་དགོངས་པ་སོགས་  
 ལྡན་ན། འཆོང་གསུམ་གྱི་དོན་འབྱུར་ཚུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟག་  
 ལ། བསྐྱལ་ཆད་བསྟན་བསྐྱ་ཆོག་སོགས་དང་། མཆོམས་གྲོལ་བའི་ཆེ་  
 དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་སོགས་ཟབ་གནད་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པ་གལ་  
 ཆེའོ། །འདོར་ན་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པས་ལུས་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། དེས་  
 འབྱུང་བྱང་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ལ་སྟོ་ཇི་རྒྱས་སུ་འགྲོ་ན།  
 བསྟེན་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡང་གསང་བདུད་རྩིའི་  
 རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡི་དམ་མཐོང་། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་དེས་  
 པར་འབྱུབ། །ཏྲགས་དང་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ཡང་། །ཉིན་རེ་མཆོན་རེ་  
 རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་དང་མི་ལམ་ཉིད་དུ་གསལ། །ལོག་འདྲེན་བདུད་  
 དང་བར་ཆད་འཇིགས། །ཀེག་དང་སྤྱིད་ངན་འཇིགས་བརྒྱད་སྟོལ། །ཅིས་



དང་། སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞལ་མཐོང་བ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་གསུང་ཐོས་  
 བ། རྒྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གནས་ལུགས་ཀྱི། འོན་མཆོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 མཐོང་། རྩན་མོངས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ལུས་ཉམས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་པས་སྦྱར་ལམ་སྟག་པའི་སྟ་མཆོག །  
 འདི་སྟ་བུའི་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་པར་རིགས་སོ། སྦྱིར་གསང་  
 རྒྱགས་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྟ་སྦྱབ་  
 མི་དགོས་དམ་ཆོག་སྦྱང་། འདམ་ཆོག་སྦྱང་ན་སྟ་འགྲུབ་འགྱུར། འདམ་  
 ཉམས་མཆོད་པ་སྟས་མི་བཞིས། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས།  
 ཚུལ་བྱིམས་ཆལ་ལ་བྱབ་དབང་གི་རྒྱགས་འགྲུབ་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། རྒྱ་  
 ངན་འདས་གྲོང་འགྲོ་བ་ལ། ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། གསུངས་  
 པས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱང་བ་དང་།  
 ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ལོག་སྟ་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲས་པར་འགྱིས་ཅིང་། བསྟེན་སྦྱབ་ལ་  
 འབད་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བ་དམ་པ་མང་པོས་  
 གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྤངས་དོར་གནས་རིག་ནས། དགོ་  
 ལ་ཤེས་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱལ་བའི་ཆེས། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་  
 རབ་དགའ་ཞིང་། ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱལ་ཕྱིར་བུ་བྲལ་འབྱམས་པོས་བྲིས། ཅེས་  
 འདི་ཡང་རྩེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་གི་



བདུད་ཅིའི་འཆོ་བའི་བྱ་བྲལ་སྐལ་ལྷན་རིག་གྲོལ་ལམ། མིང་གཞན་བསྟན་  
རབ་གྲིས་མཆེད་བགྲིས་སོགས་ཀྱི་ངོ་མ་ཚྭ་བར་འགོ་མགོན་མའི་གདན་  
ས་ཀྱན་བཟང་དགེ་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རང་གི་མཆོམས་མལ་ནས་བྲིས་  
པའོ། །བགྲིས། །



༣༡ །རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱིད་རྩོགས་  
བཟུགས་སོ། །

རྫིཾཡིག་སྟོ་དམར་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
འདོད་ཁམས་ཀྱིས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྟོན་པོར་གྱུར་ནས།  
ཕྱི་སྟོད་འཇིག་རྟེན་རྣམས། རྣང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལ་ཐེམ། དེའང་རང་  
གི་ཉེ་བར་ཐེམ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་བཅུད་འོད་ཟེར་དམར་པོར་གྱུར་  
ནས་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་ཐེམ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་  
གྱུར་ནས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ་ན། རང་ལུས་ཀྱང་  
མེ་ལོང་ལ་ཉལ་བཏབ་པའི་ཀྱང་མདངས་དབྱས་སུ་ཐེམ་པ་ཉར་ན། སྦྱིང་  
ཁའི་རྫིཾཡིག་ལ་ཐེམ་པ་ནི། རྩ་འགྱུར་ཉར་ན་ཁམས་ཉག་སུམ་སྦྱོངས་བྱེད་  
ཞེས་དང་། གསར་མ་ཉར་ན་མ་དག་པའི་ཕྱི་སྦྱིང་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་  
བ་ཟེར། རྫིཾའ་འཆུང་ར་སྟ་ལ་ཐེམ་པས་སོས་ཀའི་ཐང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱ་  
བ་ཉར་བུའི་སྦྱང་བ་ཆར། ས་རྒྱར་ཐེམ་པའི་རྟེགས་ཀྱང་ར་སྟ་ཉ་ལ་ཐེམ་པས།  
ལུང་པ་དུ་བའི་ཁང་པའི་སྦྱང་བ་ཆར། རྒྱ་མེར་ཐེམ་པའི་རྟེགས། ཉའི་ལུས་  
མགོ་བོ་ལ་ཐེམ་པས། སྟོན་བུ་མེ་བྱེར་སྟ་བུའི་སྦྱང་བ་ཆར། མེ་རྒྱང་ལ་ཐེམ་  
པའི་རྟེགས་ཀྱང་མགོ་བོ་གི་གུ་ལ་ཐེམ་པས། རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ་པ། རམ་



མཁའ་སྤྱོན་མེད་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་ཆར། གི་གུ་ཐེག་  
 ལེ་ལ་ཐེམ་པས། ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་གདོང་དར་དམར་གྱི་གཡོགས་པའི་སྒྲ་  
 བ་ལྟ་བུར་ཆར་ཐེག་ལེ་སྒྲ་བ་ཤར་ད་ལ་ཐེམ་པས། མུན་ཁུང་དྲག་པོར་  
 སྒྲ་བའི་སེང་ཁུང་བརྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་མུན་པ་ལྟ་བུའི་ནག་  
 ལམ་ཆར། ཆེད་པ་དམར་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ན་ད་ཡང་འཇའ་ཡལ་བ་  
 ལྟར་གྱུར་བས། ཨོྫོས་སྐྱེ་གཡུ་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིབ་ཉེར་ཐོབ་ཤ  
 བྱེད་གྱི་རྒྱུན་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཆེན་སྤྱིབ་  
 གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཆར། སྤྲ་འགྱུར་ལྟར་ན། ཨོྫོས་སྐྱེ་ཤེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། བྱི་འགྱུར་གསར་མ་ལྟར་ན། འཆི་ཤ་  
 ཨོྫོས་སྐྱེའི་ལམ་བྱེད་གྱི་འོད་གསལ་ངེ་ཉིད་ལ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་  
 པར་བཞག ལྷ་མོང་འོད་གསལ་ངེའི་ངང་ལས་ཁྱུ་ལས་ཉ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་  
 གྱི། རང་སེམས་ན་དར་གྱི་ལང་ལུང་སྟོག་ནག་ལམ་ཆར། དེ་ནས་ཐེག་  
 ལེར་སྒྲ་དམར་དེ་ལས་གི་གུ་དཀར་ལམ་དེ་ལས་ཏ་མེ་བྱེད་དེ་ལས་  
 ར་ལྟགས་དུ་བ་དེ་ལས་དམིགས་འགྱུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བ་ཆར། སྤྲ་འགྱུར་  
 ལྟར་ན། འོངས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་། བྱི་འགྱུར་ལྟར་ན་བར་  
 ཏོ་འོངས་སྐྱེའི་ལམ་བྱེད། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་དུ་ལམ་གྱི་གསལ་བ་དེ་ལས་  
 ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གི་ར།

ཞེས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་ནང་བརྩུད་ལྟ་  
 དང་ལྟ་ཆགས་འཁོར་ཡོངས་སྟོགས་གསལ་བ་ནི། རྩྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནས་



འདིའི་བར་ལ། སྔ་འགྱུར་ལྟར་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱི་  
འགྱུར་གསར་མ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་དག་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ལམ་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་  
པའི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚངས་བའོ། །།བཀྲིས།



ཨྲིཾ ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཅུ་རྒྱུད་སེལླེའི་  
 ཉམས་རྟོགས་བདེ་ཆེན་འོད་འབར་  
 བཞུགས་སྟོཾ

ཨེ་ཤྲི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རྩལ་ཅེད་གྱིས་ཐར་འདོད་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་བསྟོན་པའི་ཐབས་  
 ཅུ་རྒྱུད་སེལླེའི་ཉམས་རྟོགས་འདིར་བཤད་བྱེད་གནས་གྲོགས་དུས་དང་  
 ཡོ་བྱད་རྫོམས་པར་བསག་ཐུན་མོང་ཅུ་བའི་སྟོན་འགྲོ་བེད་བཞིན་དང་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་སྟོན་འགྲོ་ནི་དང་པོ་ལུས་གནད་རྣམ་སྤང་ཆོས་  
 བདུན་གྱིས་རང་ལུས་སྟ་སྟུ་འཇའ་མཆོན་སྟ་བུར་བསྟོམ་ཐུགས་སྟོག་  
 རྟོཾལས་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་མེ་སྟོས་པས་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱུང་བའི་  
 འཁོར་ལོས་བཅིང་ནད་གདོན་སྟེག་སྟེབ་བར་གཅོད་སྟག་མེད་སྐྱུངས་  
 ཐུན་མོངས་མིན་པའི་ཅུ་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་ནི་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་མཆོན་  
 ཉིད་ཀུན་རྫོགས་གྱི་སྟོང་འོག་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་ཨེ་ཏྲ་གསལ་རྒྱུད་  
 རོ་དགུ་འཇུག་དམིགས་རིམ་བཅས་པས་དབྱུང་ཅུ་ཁམས་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་བཅས་སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་ན་ཅུ་  
 འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དག་ཏུ་གྱེས་གསང་གནས་ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅུ་



བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཟུང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་འབྲུག་གསུམ་འདུས་མདོ་རུ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ལ་ཐོ་ཕྱེགས་སུ་རྩོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་  
 འཛིན་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་རིམ་བཞིན་མཐོ་ཕྱེགས་སུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 སེང་མཚོ་རྒྱལ་དང་། པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་།  
 མི་སྦྱོད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆང་ཕུག་ཏུ་སྐྱེ་བྱེད་ཐོན་ཅམ་འཇའ་འོད་  
 སྒོང་དུ་གསལ་ལོ། མོས་གུས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ནི་ཨོ་  
 ལྷ་ཨྲོ་འོག་མིན་དམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་།  
 ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་། རབ་འཛིག་སོ་ས་སྤྱིང་གི་དུ་  
 བྱོད་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཚོ་གསལ་གྱི་དབང་མོ་ཆེར་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྩོལ་། མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་  
 རྩོ་པར་འབྱུང་གནས་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་།  
 ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་། དགའ་བཞིའི་བདེ་ཆེན་  
 རྩོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཨ་མགུན་སྟོབ་ལོ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྩོལ་། གཞུ་སྟོད་གཏེར་སྦྱོམ་མཚོ་རྒྱལ་གསང་ཕུག་ཏུ་ཟབ་གཏེར་  
 བཀའ་བབས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་  
 བ་དང་། ཨ་ཏྲི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་། བདེ་ཆེན་ཨ་མུང་



མེ་འོད་འབྱུག་པའི་སྒོང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་དྲེ་རྣལ་འབྱོར་མར་།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། ཨ་ཏཱ་ཐུན་ཆད་མེད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཐུན་གྲུབ་འོད་གསལ་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་།  
 བདེ་སྟོང་ཐུན་ཆད་མེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་  
 པར་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་། སྟོང་ནས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བཏབས་  
 པས་། གོང་མ་རྣམས་ནས་འོག་མར་རིམ་ཁྱེ་བམ་། དྲེ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཡང་འོད་ཁྱེ་ནས་། ཨ་ཡིག་ལ་ཐེམ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་། ཤེས་པ་གཏད་ལ་  
 ཞག་གསུམ་བུམ་ཅན་སྟོབས་། སྟོ་མོངས་རྩ་གསུམ་ལ་རྟེན་འབར་འཇག་  
 བེ་། སྟོང་འོག་ཐབས་ཤེས་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལ་། རོ་སྐྱང་ནས་ཁྱགས་ཨ་ཡིག་  
 མེ་འབར་བས་། ཏྲ་ཡིག་ཁྱེ་བ་བ་མོ་ལྷར་འཇག་ཅིང་། བུམ་ཅན་བརྒྱ་  
 སྟག་ལས་ནི་མི་ཉུང་བར་། འབར་འཇག་ཁྱེ་བདེས་རྒྱང་ཁྱག་བརྒྱ་རྟོགས་  
 སྐྱངས་། སྟོས་བཅས་སྟོ་ཆེན་རྩ་འཁོར་ཡོངས་རྟོགས་ལ་། རྟེན་ནས་ཐུན་  
 མོང་མིན་པའི་འབར་འཇག་བེ་། རོ་རྒྱང་དབྱ་གསུམ་མ་འབྱོག་ལ་ཁྱམས་  
 པར་། མདུད་བྲལ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་། ཁར་བཅས་སྟེ་བའི་  
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན་། རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གྱིས་པ་ལ་། ར་དང་  
 ཏྲ་ལས་དྲེ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་བེ་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 ཞེས་སྐྱང་འཇོམས་ཕྱིར་དྲེ་རྟེ་གྱི་ཐོད་འཇོམ་། གཙུག་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སུམ་  
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞུགས་། མགྱེན་པ་ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོའི་གནས་ཉིད་དུ་  
 རྩ་འདབ་བཞི་གྱིས་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་སྟེ་། ཅ་དང་རི་ལས་རིན་ཆེན་



ཁྲ་མཛོག་མེར་གསལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་རྒྱལ་འཛམས་  
 ཕྱིར་རིན་ཆེན་གྱི་ཐོད་འཛིན་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་གཉིས་བརྩ་  
 རྩལ་བཞུགས་སྟེང་ཁ་རྩན་པ་ནམ་བཞོད་འཁོར་ལོ་ནེང་ཅ་འདབས་སུམ་  
 ཅུ་ཅ་གཉིས་གྲེས་པ་ལེང་སྟེང་མ་ལས་སངས་རྒྱས་ཁྲ་མཛོག་སྐྱོང་མཛོག་  
 མཐེང་གསལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་གཉི་ལྷན་འཛམས་ཕྱིར་འཁོར་  
 ལོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་སྟེང་  
 བ་བསྐྱེད་བྱེ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནེང་ཅ་འདབ་རྩལ་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་ལ་ནེང་  
 སྟེང་མ་ལས་པར་ཁྲ་མཛོག་སྐྱོང་མཛོག་དམར་གསལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱོང་འདོད་ཆགས་འཛམ་ཕྱིར་པར་གྱི་ཐོད་འཛིན་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་  
 རྩལ་ཅུ་ཅ་བཞི་བཞུགས་སྟེང་གསང་གནས་སྟོང་བྱེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནེང་  
 ཅ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྲེས་པ་ལེང་ཡ་དང་ས་ལས་ལས་ཀྱི་ཁྲ་མཛོག་སྐྱོང་  
 མཛོག་ལྷན་གསལ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ཕྱག་དོག་འཛམས་ཕྱིར་རྒྱ་གམ་གྱི་  
 ཐོད་འཛིན་གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་སྟེང་བ་སྐྱེའི་བྱ་  
 ག་ས་ཡ་རྩལ་འབྱམ་ལེང་སྐྱ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ས་ཡ་རྩལ་འབྱམ་ནེང་སྐྱོང་  
 མཛོག་སྐྱ་ཆོགས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་  
 ཆེན་དབྱེར་མེད་འབྲིལ་སྟེང་འོག་ཐབས་ཤེས་ཨ་དང་ཏྱ་ཡིག་གསལ་  
 རོ་རྒྱུད་ལྔ་རྒྱུད་སྟེང་འོག་ཨ་ཐུང་ལེང་མེ་འབར་གསང་བའི་ཁྲ་མཛོག་ཡབ་ཡུམ་  
 ལེང་ཕོག་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་སྟོར་བ་མཛད་  
 པས་སྟོར་མཆམས་དཀར་དམར་སྟེན་ཅ་ཡི་ནང་ཀུན་ཁྱབ་བདེས་མེར་གྱི་



གང་ཅི་ ཡང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མེ་མེ་ཡང་འཕྲོས་པས་ཅི་ཡིག་ལ་ཕོག་བྱུང་སེམས་  
 རྒྱན་འཛག་པས་ཅི་ཕོར་རྩོམ་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་གཙོ་འཁོར་  
 རྩོམ་ཆགས་སྦྱར་བ་མཛད་ཅིང་སྦྱར་མཆམས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་རྩ་  
 འཁོར་གང་ཅི་ ཡང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མེ་མེ་ཡང་འཕྲོས་པས་ཅི་ཡིག་ལ་ཕོག་བྱུང་སེམས་  
 གཙོ་འཁོར་རྩོམ་ཆགས་མཛད་ཅིང་སྦྱར་མཆམས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་  
 རྩ་ནང་ཁྱབ་ཅིང་མེ་མེ་འོད་ཀྱིས་ཅི་ཁྱབ་དེ་བའི་རྒྱན་ཅིང་མགྲིན་པའི་མཁའ་  
 འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་ཅི་ཕོར་རྩོམ་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་བྱུང་སེམས་  
 གཙོ་འཁོར་རྩོམ་ཆགས་མཛད་ཅིང་སྦྱར་མཆམས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་རྩ་ཁམས་ཁྱབ་ཅིང་  
 མེ་མེ་འོད་ཀྱིས་སྦྱང་གའི་རྩོམ་ཅིང་ཕོག་པས་གཙོ་འཁོར་རྩོམ་ཆགས་སྦྱར་བ་  
 མཛད་ཅིང་སྦྱར་མཆམས་བྱུང་སེམས་བབ་པས་རྩ་ཁམས་ཁྱབ་ཅིང་སྦྱ་ཆོགས་  
 མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པས་ཅི་ས་ཡ་དྲུག་འབྱུང་རྩོམ་ཆགས་སྦྱར་  
 བ་མཛད་ཅིང་སྦྱར་མཆམས་བྱུང་སེམས་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱན་ཁེངས་ཅིང་ཅི་  
 ཡིག་ལས་འཕྲོས་བྱུང་སེམས་དཀར་བསེལ་དང་ཅི་ ཡང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མེ་མེ་  
 དམར་ལ་ཆ་བ་གཉིས་ཅིང་དཀར་དམར་ཁྱབ་དེས་སྦྱང་གར་ཞལ་འཇལ་  
 བར་ཅིང་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ཡུག་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འཁོར་ལ་རེ་  
 ལ་རྒྱུང་བྱུང་དམིགས་བསྐྱོར་ཏེ་བདེ་སྦྱང་གཉིས་མེད་བུམ་ཅན་ཁ་སྦྱར་  
 འཆིང་ཅིང་དེ་ཉམས་ལུས་གཙུག་རྒྱུང་སྦྱག་དྲག་པོ་ཡིས་ཅིང་དཀར་དམར་གཉིས་  
 པོ་ཞོ་བྲག་བསྐྱེས་པ་ཉམས་ཅིང་འདྲེས་ཏེ་རྩ་ཁམས་བ་སྦྱུང་བྱུག་ཅིང་དཀར་  
 དམར་ཁྱབ་དེས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་ཉམས་ཅིང་དེ་ཉམས་བརྒྱུ་འམ་ལྷ་བརྒྱུ་ཉམས་



ལ་ཡིས། མཐའ་བྱས་ཐོ་རེངས་ཉི་དྲོས་དགོངས་ཁ་ནམས། དུས་ཀྱི་གནད་  
 དང་བསྟུན་ནས་འབད་དེ་སྒྲིམ། ལྷ་སྐུ་ལ་རྟེན་འབར་འཇག་དམིགས་  
 རིམ་མོ། དེ་ནས་འབྱུང་ལྷའི་བརྩུད་ལེན་ཟབ་མོ་ནི། གསང་བའི་ལས་  
 ཀྱི་ཞུགས་འཇུག་སྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་དྲུངས་བརྩུད་  
 བསྟུས། ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་འཕྱུར། རྟེན་འག་པར་  
 མཐའ་འགྲོའི་བྱུགས་སྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དྲུངས་བརྩུད་  
 བསྟུས། ཐིམ་ཞིང་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་འཕྱུར། རྟེན་གའི་སངས་  
 ཀྱིས་ཞུགས་འཇུག་སྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ནམ་མཐའི་དྲུངས་  
 བརྩུད་བསྟུས། ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་འཕྱུར། མགྱུན་  
 པར་རིན་ཆེན་ཞུགས་འཇུག་སྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ས་ཡི་དྲུངས་  
 བརྩུད་བསྟུས། ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་འཕྱུར། རྟེན་ཐོར་  
 རྟོ་རྟེན་ཞུགས་འཇུག་སྟེན་ལས། འོད་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་དྲུངས་བརྩུད་  
 བསྟུས། ཐིམ་ཞིང་བདེ་སྦྱོར་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་འཕྱུར། དེ་ལྟར་འཁོར་ལ་  
 རེ་ལ་རྒྱུད་བྱུན་ནི། གསུམ་ལྷ་བདུན་སོགས་སྐབས་སྐབས་བཙོན་འགྲུས་སྒྲིམ།  
 ཡོན་ཏན་བསམ་བཞེད་བཟང་བར་མི་རུས་སོ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་མ་བེན་  
 བེན་བྱེད་པ། དམ་ཆོག་རྒྱུད་གི་རྟོ་རྟེན་འཕྲུལ་པར་བསྟུང་། བེན་པ་བརྟན་  
 པར་བྱེ་རགས་ ཡི་གེ་མི་གསལ་མཆན་ རྒྱུད་། པར་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྟོ་རྟེན་  
 འཕྲུལ་པར་བསྟུང་། དེ་བཞིན་དབྱེར་མེད་རྟོ་རྟེན་འཕྲུལ་པ་ནི། ཆོད་ལྷན་  
 སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རང་ལུས་ཐབས་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།



གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཟབ་ལམ་བུང་འདུག་སོགས་། སྤྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་ནང་  
བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་། རྗེས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཉར་མཐུན་།  
ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་བརྟམ་དགོངས་བརྒྱད་པ་ཡིན་།

ས་མ་ཡུཾ ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུཾ དེ་ཉར་རྒྱང་གི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་གོང་འོག་  
དཀྱུག་པ་དང་བརྟམ་ཐོར་ཀྱུ་ཆེ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཀྱུ་མ་གྲོལ་བའི་  
ཉམས་ཀྱི་སྤར་འཕར་བའི་ལོ་ཚོགས་དང་བདུད་ཅི་སྤན་མཚོད་ཀྱི་དབྱེས་  
པ་བསྐྱོང་ཏེ་བཀའ་ཀྱུ་ལས་གྲོལ་ནས་ཡང་སྤྱར་བདེ་ཆེན་ཀྱུ་ལ་པོས་ཕབ་  
པའོ། །བཀྲིས། །



༄ | །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ལྷན་སེལ་གྱི་སྟོན་  
འགྲོའི་བྱར་བརྒྱན་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྐབས་མགོན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་དུ་གསོལ། སྟོན་འགྲོའི་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཐོག་  
མར། རང་གི་སྤྱི་བོར་འཇའ་བེར་འོད་ལུང་གི་སྟོང་དུ། པད་ཟླའི་གདན་  
ལ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་  
པོ་སྐུ་མདོག་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷར་སྟོ་བ། རྒྱན་མེད་གཅེར་བུ་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཞབས་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ།  
ཡུམ་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མཐའ་  
བསྐྱོར་དུ་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་  
གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
སྟོངས་བསྐྱུངས་མའི་ཆོགས་གྱི་བསྐྱོར་བ་དམིགས་ལ། མཐར་ལྷ་ཆོགས་  
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སླ་མ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་  
དུ་ཁྱུ་ནས་ཆོན་གང་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་  
རྩ་དབུ་མའི་ལམ་རྒྱུད་སྟོང་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་  
ཟེའུ་འབྱུའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་



ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་འདོན། དེ་ནས་སྟིང་པ་སྤྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་  
 ཟུམ་པ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲེལས་ལ། ལོག་  
 གཡས་ཕབ་སྟེ་ཉལ་བ་ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི། སྟིང་ཀའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉལ་བའི་དུས་མ་  
 ཡིན་ཡར་ལོངས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུན་བྱས་སྟེ། ཏར་རེ་ལངས་ནས། ལྷས་  
 གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་མ་རིག་ཅམ་དུ་སྦྱར། ངག་གྲུས་པས་གདུང་  
 བའི་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས། ཡིད་གྲུས་པས་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲ་མ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ལན་གསུམ་བྱ། དང་  
 པོའི་སྐབས་སུ་སྟིང་གའི་པ་སྤྲའི་ཁ་ཕྱེ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་རྩ་དབྱ་མའི་  
 ལམ་ནས་ཡར་བྱོན། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བོར་འཇའ་བེར་འོད་ཕྱང་གི་  
 སྟོང་དུ་གསལ་བ་ལས། བྱིད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་བྱགས་རྩེ་  
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་གསུངས་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་  
 བར་འདོན། དེ་ནས་ལྷས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་ཏེ། ལྷས་སྤྲ་མ་སྤྲས་  
 བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་རྩ་དབྱ་མ་སྤྲ་སྤྲགས་འབྲིང་པོ་ཅམ། མར་སྤྲ་  
 རྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་སྤྲག་རྒྱགས་དུ་ཡོད་པ། ཡར་སྤྲེ་སྤྲེ་གཙུག་དུ་  
 ཐལ་ལེར་ཡོད་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ་གྱི་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ། མར་  
 སྤྲ་དབྱ་མར་བྱག་པ་ཡར་སྤྲེ་སྤྲེ་བྱག་གཡས་སུ་བྱག་པ་གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་  
 དམར་མོ་གྱི་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ། མར་སྤྲ་དབྱ་མར་བྱག་པ་ཡར་སྤྲེ་སྤྲེ་



བྱག་གཡོན་དུ་བྱག་པ། རོ་མའི་ནང་དུ་ཞེ་སྒང་གི་རྒྱང་དཀར་མགོ་ རྒྱང་  
 མའི་ནང་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་མོག་ དབུ་མའི་ནང་དུ་གཏི་  
 ལྷག་གི་རྒྱང་སྒོ་མོག་ དུག་གསུམ་རྒྱང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་  
 ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་  
 རོ་དགུ་ཀྱག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ལ། དལ་བ་  
 བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཉི། དལ་བ་བརྒྱད་ནི། དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་  
 གྲང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་  
 ན་བཀྲེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། དུང་  
 འབྱོར་སྐྱེས་ན་བཀོལ་སྦྱོད་དང་། སུན་ཚུན་འཆེ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལྷ་ཆེ་རིང་དུ་སྐྱེས་ན་འདུ་ཤེས་པའི་དང་ནས་  
 དུས་འདས་ཏེ་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་དུ་སྐྱེས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུ་སྟེགས་བྱེད་དམ་དེ་  
 དང་བསམ་པ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པའི་སྐལ་པ་དན་པར་སྐྱེས་ན། རང་བརྒྱད་  
 ལོག་ལྷས་སྒྲང་པའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། ལུན་པའི་བསྐལ་པར་སྐྱེས་ན་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མི་ཐོས་ཤིང་། དགོ་སྟོན་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་  
 བྱེད་དུ་མི་ཁོམས། རྒྱག་པར་སྐྱེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་སུ་མ་  
 རུང་བའི་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་  
 བ་ལ་དལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཎྟ འབྱོར་བ་བརྒྱ་ནི། མི་ལུས་མ་ཐོབ་ན་ཆོས་དང་མི་འཇལ་བའི་



ད་རེས་མི་ལུས་རྟེན་གྱི་འབྱོར་པ། ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་ད་ལན་ཆོས་ཆོགས་གྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་  
 པ་ནི་ཡུལ་གྱི་འབྱོར་བ་དབང་པོ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ནི་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་འབྱོར་པ། ཏྲག་ཏུ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་ན་ཆོས་དང་འགལ་བའི། ད་  
 རེས་དགེ་བ་ལ་མོས་པ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་འབྱོར་པ། བསྟན་པ་ལ་  
 མ་དད་ན་མི་ཕན་པ་ལས། ད་རེས་སྟོ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ནུས་པ་རང་གི་དད་  
 པའི་འབྱོར་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལ།

ཎ སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་སྐལ་པ་དང་ཕྱན་པས་བྱབ་པའི་བསྟོན་པའི་  
 བྱུང་པར་གྱི་འབྱོར་པ། ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་གྱི་  
 འབྱོར་པ། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མ་རྫོགས་པའི་དུས་གྱི་འབྱོར་པ།  
 རང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་པའི་རང་གི་སྐལ་བའི་འབྱོར་པ། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇོན་པའི་ལྷག་པའི་འབྱོར་པ། དེ་རྣམས་  
 གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྟེ་བརྒྱུ་ལ། ཎ དེ་ཡང་དཔེ་དང་གྲངས་དང་། རྒྱུ་འབྱོར་ནས་  
 རྟེན་པར་དཀའ་ཚུལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་  
 གཡེང་གཉེང་ཤིང་གིས། སྤྱ་གར་རུས་སྤལ་མགོན་ཆུད་ལྟར། ཁི་ཉིད་ཤིན་  
 ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། ཁེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ངན་འགྲོ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་  
 རྩལ་ཅམ་ལས། བདེ་འགྲོ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ་མོ། ཡང་ངན་  
 འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ན་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་ལས། ངན་འགྲོ་ནས་  
 བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ཕྱག་སེན་སྟེང་གི་རྩལ་ཅམ་མོ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་



ལས། ། དག་བའི་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །  
མི་དག་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཞེས་པས་ལས་དག་ཐེག་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྦྱིན་པས་སྒྲང་དོར་  
བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་མི་དག་བ་རྣམ་བཟུ་ན་བརྩུར་འདུ་ཉི། ལུས་  
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོག་གཅོད་པ་མ་སྦྱིན་པར་ལེན་པ། ། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཏེ་  
གསུམ། དག་གི་སྒོ་ནས་རྩྱ་ན། སྤ་མ་ཆོག་བརྩུབ། དག་བཀྱལ་ཉི་བཞི། ཡིད་  
ཀྱི་སྒོ་ནས། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལྷག་ཉི་ཉི་བརྩུའོ། དེ་ལྟར་མི་  
དག་བརྩུ་པོ་ཆུང་དུར་སྦྱད་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱེན་ཏེ། ཆོམ་  
ལས། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། ། མི་གཞོད་སྤམ་དུ་བརྩུས་མི་བྱ། ། མི་  
སྤག་ཆུང་དུ་དག་གི་ཀྱང་། ། ཚ་ཕུང་རི་ཙམ་སྒོག་པར་བྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟར་  
རོ། ། དག་བརྩུ་དང་དུ་སྒྲངས་བ་ནི། ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྒོག་སྦྱོབ་པ། །  
མ་ཆགས་པར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚངས་སྦྱོད་ལ་གནས་པ་ཉི་ལུས་ཀྱི་ལས་  
གསུམ། བདེན་པར་སྦྱ་བ། ཞི་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱ་བ། མི་མཐུན་པ་བསྐྱུམ་པ།  
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཉི་དག་གི་བཞི། ཆོག་ཤེས་པ། གཞན་ལ་  
བྱམས་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉི་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་མོ། ཡང་  
སྦབ་བྱ་སྦོབ་ཚུལ་ཉོས་ཀྱང་བརྩུ་ཉི། དབྱས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་  
སྦྱིན་པ་དང་། ། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། ། འཆད་དང་ཁ་ཏྱན་  
བྱེད་པ་དང་། ། དེ་སེམས་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་ཉི། ། སྦྱོད་པ་འདི་བརྩུའི་བདག་  
ཉིད་ནི། ། བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ། ཅེས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་



བ་དེ་དག་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་དང་དུ་སྒངས་བར་བྱ་  
 ཉེ། ཚྲིམས་ལས། དགེ་བ་ཚུང་དུ་དག་ལ་ཡང་། །མི་ཕམ་སྒྲམ་དུ་བརྒྱས་མི་  
 བྱ། །ཚུའི་ཐིག་པ་བསགས་པས་ཀྱང་། །སྒྲོང་ཆེན་ཁད་ཀྱི་འགོངས་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒང་  
 འོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་ཐེག་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒང་འོར་བྱས།  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བསམ་ན། ཐར་འདོད་ཀྱི་སློབ་ཅོས་མིན་མི་  
 རྟེན་བས། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། དེ་ཡང་  
 འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྦྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ། དང་པོ། ཚ་དམུལ་བརྒྱད་ནི།  
 ཡང་གསོས། ཐིག་ནག བསྐྱས་འཛོམས། ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་  
 བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ་མནར་མེད་རྣམས་སོ། གྲང་དམུལ་བརྒྱད་ནི། རྩ་བུར་  
 ཅན། རྩ་བུར་བརྗོད། ཨ་རྒྱ། ཀྱི་དུད། སོ་ཐམས། པརྩ་ལྟར་གས་པ། ལྷུའུ་  
 ལྟར་གས་པ། པརྩ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པའོ། །ཉི་འཁོར་བ་ནི། མདག་མེ་  
 འབར་བའི་འོབས། རོ་སྦྱག་གི་འདམ། སྦྱ་གྲི་ལོ་མའི་ཐང་། ཤལ་མ་ལའི་  
 སྒྲོང་པོ་ཐལ་ཆན་གྱི་རྩ་བོ་རབ་མེད་རྣམས་སོ། །ཉི་ཆེ་བ་ནི། ཀ་བ་ལྟ་བུ།  
 ཐག་པ་ལྟ་བུ། ཐག་ཀ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་དྲགས་ལ་སྦྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན། རྣང་གི་སྦྱིབ་  
 པ་ཅན། མེ་སྦྱེའི་འཕྲེང་བ་ཅན། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་སོ། །  
 དུད་འགྲོ་ལ་བྱིང་ན་མུན་པར་གནས་པ་དང་། ཁ་ཐོར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་དམུལ་བ་ལ་ཚ་གངས་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲེས་སྒྲོམ། དུད་འགྲོའི་  
 བཀོལ་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ངན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱ་མ་མ་སངས་པའི་སྦྱིང་



དུ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་སྐྱུག་  
 མེད་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་  
 འགྲོ་གསུམ་ན་ཡང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བཟུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། འབྱུར་བའི་  
 སྐྱུག་བཟུལ་དང་། འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བཟུལ་སོགས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་སྟེ།  
 མི་ལ་སྐྱེ་ཤིང་ཤིང་མེད་འདུ་འབྲལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚྭ་ད། ལྷ་  
 ལ་འཆི་འཕོ་སྐྱུང་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་དམུལ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་བཙུ་བྱུག་  
 འབྱུར་གྱི་ཆེ་བའོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་  
 མེས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་བྱང་བས་ཉམས། །སྐྱ་མེན་འཐབ་  
 ཅིང་ཚྭ་དཔས་ཉམས། །སྐྱ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡི་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་  
 གྱི་ཅེ་ཅམ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།  
 འཁོར་བའི་གནས་འདི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་  
 གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྐྱུད་  
 ཀྱང་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མི་ལུས་རིན་པོ་  
 ཆེ་རྟེན་དཀའ་བ་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དལ་  
 འབྱོར་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་  
 དག་བའི་ལས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་སྟེ། བཙོན་  
 འབྱུས་དྲག་པོས་དག་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་གྱི་  
 ལམ་སྐྱ་ཟེན་པ་ཞིག་བྱའོ། །སྟམ་པའི་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་



འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་ནས་ངེས་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་  
 སྒོ་བཙུག་མིན་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་མང་དོ་ཉ་  
 སྤྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་  
 པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ངེ་ཉར་བཟང་ཡང་བསྟུ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་རིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་དང་རམ་ཟླ་ཁྱ་སྟམ་དུ་ཁེ་ཐག་པ་  
 རས་བསམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་སྟེ། དཔེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་ཉར་ལ་  
 ལུས་གནད་བསྐྱང་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་སྟེ། རང་གང་ན་གནས་པའི་ས་  
 ཕྱོགས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པ་ལག་མཐེལ་ཉར་  
 སྟོམས་ཤིང་། འཇམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི།  
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་  
 བྲལ་བའི་དབུས་སུ། འོད་སྤང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འབུམ་ཕྱག་དང་། ཉི་ཟླ་  
 བརྟེགས་པའི་གདན་རྒྱ་ཆེའི་དབུས་སུ། རོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་  
 རྣམ་པ་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཅེར་བུ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁྱན་ཉར་  
 འཆར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞབས་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུངས་དང་ཕྱག་  
 མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་  
 འབྱུང་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དགོངས་བརྒྱ་བསྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་རབ་ཉི་ཟེར་  
 གྱི་རྒྱལ་ཉར་འབྲིགས་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་



ཕར་བསམ། གཡས་ཀྱི་ཕད་ཟླའི་གདན་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་  
 བསྐྱོར་བ། གཡོན་གྱི་ཕད་ཟླ་གུ་རུ་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་  
 བའི་མདངས་ལྷན་ལོངས་སྤྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ་ཡུམ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་འབྲིལ་བ། གཡོན་དུ་རྒྱལ་  
 ལྷས་མུ་བྱི་བཙན་པའི་ཆ་བྱད་ཅད་ལ་ལྷགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་  
 བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་མདོག་  
 དམར་པོ། ཕྱག་གཡས་ཕད་རག་གི་འཕྲེང་བ། གཡོན་མེ་ཏོག་ལྷུན་ལའི་  
 སྒྲིང་ཕུ་འཛིན་བ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོམས་ཕར་བཞུགས་པའི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གསང་ལྷགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱད་པའི་སྟེ་ཆོགས་དགྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་བཀྲ་བ། རྒྱབ་དུ་འོད་སྣང་འཇའ་ཕུང་གི་དྲ་མིག་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 མདོ་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟེག་བམ་བརྟེགས་པའི་ཚུལ་གྱི་གང་འདུལ་ཆོས་  
 སྤྱི་སྟངས་སྟངས་སྟོགས་ཤིང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཐའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོངས་བསྐྱངས་  
 མ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱིན་ཕུང་གཉིབས་པ་ལྟར་རང་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཕར་བསམ་ལ། དེ་ནས་  
 རང་གི་གཡས་སུ་ཕ་གཡོན་དུ་མ་སོགས་དབྱ་གཉིན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་  
 རིགས་དྲུག་གྱི་སེམས་ཅན་ས་ཆེན་པོའི་དྲེགས་པ་ལྟར་གང་བར་བསམ་  
 ནས་རང་གི་བྱང་དྲངས་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་གུས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར།  
 དག་གུས་པའི་སྤྱབས་འགྲོའི་ཆོག་འུར་འུར། ཡིད་གུས་པས་དུས་འདི་ནས་



བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར།      དེ་སྟོང་དུ་རེ་ས་སྟོས་ས་  
 རྒྱབས་གནས་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་མེད་སྟེ་དུ་སྟོ་  
 སྟེང་བྱང་གསུམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིང་གི་བཀལ་ཏེ་གདུངས་ལྷགས་  
 དྲག་པོས་རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། བྱུང་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ཏེ།      འདི་རྣམས་འཇིགས་རུང་  
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་རྒྱབས་དུ་གསོལ་སྟེ་པས་དག་ཏུ།      ན་མོམ་  
 རྒྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་གསུམ་མཆོག་གཞུང་ལྷན་ལ་བརྒྱ་  
 སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྟོ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་འབད་ནས།      ཐུན་བསྐྱུ་བ་དང་  
 རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་  
 སྟོབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་དེང་གི་དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་སོང་། རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་སྟེམ་གྱི་བྱ་ནས།      རང་ལ་ཐེམ་  
 པར་བསམ།      དགོ་བ་བསྟོ།      ཉལ་བའི་ཆོ་དམིགས་པའི་བརྟེན་མ་བཤེག་  
 པར་དེ་ཉིད་ལ་མགོ་ཕྱོགས་ཏེ་ཉལ་བར་མོས་ཏེ་མོས་གུས་བསྐྱོམ་བཞིན་  
 གཉིད་དུ་འགོ།      རྗེས་རྒྱུད་ལ་བསྟན་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ནི།      སངས་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟེ་ལ་རྒྱབས་བཙུལ་བ་དང་ཕྱག་མི་  
 འཆལ།      སངས་རྒྱས་བརྟེན་སའོ་དུམ་ཙམ་ལ་གུས་པས་མཆོད།      ཆོས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་ཡི་གེ་ཆོག་ཟུར་ཙམ་ལ་གུས་པས་མཆོད་ཅིང་སེམས་  
 ཅན་འཆོ་བ་རུང་ཟད་ཙམ་མི་བྱ།      དགོ་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་དགོ་  
 འདུན་གྱི་རྟགས་སུ་ཙམ་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་གོགས་སུ་སྟོགས་ཅན་དང་སྟོ་



གཤམ་གཅིག་པར་མི་འགྲོགས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མཛད་སྟོན་ལ་  
 ལོག་ཏུ་སྐྱུ་ཙམ་མི་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལས་སྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིན་  
 མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲུམ། ཡི་དམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྒྲ་གསུམ་སྟ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་  
 དོན་མཐར་ཁྲོལ་བ་དང་། ཆོས་སྟོངས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོགས་  
 གཏོར་གྱི་དབྱེས་པ་བསྒྲུང་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་གསུམ་པོ་གཅིག་  
 འཆར་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོགས་བརྩ་གང་ནས་གཞལ་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་  
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཉྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་མེད་པར་  
 ཐམས་ཅད་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གོ་མཚམས་མེད་པར་བྱབ། སེམས་  
 ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་གི་པ་མ་མ་བྱས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད།  
 ལན་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ནས་པན་ཆད་མེད་བཏགས་ཤིང་  
 གཞོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་ཉྟག་ཡིན། དེ་ཐམས་  
 ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས་སྐྱབ་པ་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ཁོ་ན་སྐྱབ་ཏེ་ཞེས་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་རྣམས་སྟེང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་  
 སྟེང་གས་ཀྱང་སྟོན་མི་ཚུགས་པ་ཙམ་དུ་སྟེང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས། འདི་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་དྲངས་ནས་ཐར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་



སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་མུར་དུ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱས་པ་ད་ཉ་བདག་ལ་  
 མི་འདུག་པས། བདག་གི་འགོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་  
 གྱི་གོ་ཡང་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་མཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་དོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་སྐམ་སྐམ་པ་བསྐྱེད་  
 བས་ངག་དྲ། རྟོེ་དབྱེངས་རིགས་དོ་བོ་མ་བཅོས་པའི་ཞེས་གཞུང་ལྟར་  
 རོ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། དབུགས་འབྱུང་  
 འདུག་དང་སྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་  
 གདབ་སྟེ་སྟེང་རྩེའི་རྩ་ལ་འདོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་དཔར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་བསྒྲོམ་པས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་  
 ངང་ནས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ནོ། །

ཎ རྟོར་སེམས་བསྒྲོམ་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་  
 བོར་པར་དང་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ་  
 ཞིང་བསྐྱུམ་ལ་འཆོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་མདོག་གངས་རིའི་ལྟར་  
 དཀར་བ་རྩ་ཤེལ་ལྟར་དངས་ཞིང་འཆོར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གཡས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཕྱགས་དཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དངུལ་  
 དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བརྟེན་པ། ཡུམ་སྟེ་མ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་



བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།      འབས་སེམས་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པའི་  
 ཐུགས་དཀར་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་ནས་འབྱུ་  
 ཅམ་རྩེ་ལྷ་བགྱངས་སྟབས་སུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་  
 འབྱུ་ཅམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྒྱས་པར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ།      བསྟུ་ན་འབྱུ་དུག་  
 སྟུ་ཤད་གྱི་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་འོ་མའི་མདོག་ལྟར་ནར་ནར་གཡས་སུ་རང་སྒྲུས་  
 འཁོད་པར་བསམ་ལ།      སྟེ་བ་ཆེ་རབ་ཐོག་མེད་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
 སྒྲིབ་ཉེས་ལྷང་གི་ཆོགས་ལ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པ་དང་།      ཕྱིན་ཆད་སྟོག་  
 ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ཆ་ཅམ་མི་བགྱིད་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དུག་པོ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ནས།      སྟེ་བའི་སླ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཉིད་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ།      མོས་གུས་ཆད་མེད་པ་  
 མཆིལ་མ་འབྱུལ་བ་ཅམ་བསྐྱེད་ནས།      ཐུགས་ཀའི་སྟགས་འཕྲེང་ལ་སྟོག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་གཏད་དེ།      གཙོ་བོ་སླ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 མཁྱེན་སྟམ་པས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ།      ཨོྫ་གུ་རུ་བརྩ་སརྩ་ས་མ་ཡ།  
 མ་རྩ་ཕྱ་ལ་ཡ།      ཞེས་པ་ནས།      མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ཨ་རྩྭ།      ཅེས་ཅི་མང་བཞུས།  
 བསྟུ་ན།      ཨོྫ་གུ་རུ་བརྩ་སརྩ་རྩྭ་ཞེས་བཞུས།      ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འོ་མའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆིལ་ལི་ལི་བབས་སྟེ།      རང་  
 གི་སྟེ་བོར་ཆངས་པའི་བུག་ག་ནས་ཞུགས་པའི་ཕུ་ཚུ་དུག་པོས་ཐལ་བ་  
 བདས་པ་ལྟར་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་།      སྟག་ཁྱག་  
 དང་།      སྟོག་ཆགས་སྟེ་མའི་རྣམ་པར།      བཤང་ལམ་དང་།      བ་སྟུའི་བུ་ག་



ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཉི་ལི་ལི་ཐོན་པར་བསམ། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་  
 ཅི་རུས་བཞུས་པའི་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས་སོགས་བརྗོད།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རང་ལུས་ཤེལ་བུམ་ཞེས་གང་བ་ལྟར་བདུད་  
 ཕྱིའི་རྒྱན་དེས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། རྩེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 དག་ནས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་བྱགས་དགྲེས་པའི་ཞལ་འཇུག་པར་མཛད་  
 རས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་གསུངས་ཞིང་རྩོམ་སེམས་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་སྟེམ། འཁོར་གསུམ་  
 ཡོངས་དག་བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྟོད་ལ་བཞག་ཅིང་།  
 མཐར་དགེ་བ་འདི་ཡི་སོགས་ཀྱི་བསྟོན་བ་བྱ། འདི་ཉིད་རྩེག་སྒྲིབ་དག་པའི་  
 རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར། སེམས་ཤིན་དུ་འཇུར་བའི་བཟུང་དགོས་སྟེ། སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོས། གཞན་དུ་གཡེངས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སྐལ་པར་བཞུས་  
 ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་བརྩན་ལ་མ་ཡེངས་  
 པ་གལ་ཆེན། རྩེབ་པ་དག་པའི་རྟགས་སྟེ་དང་མཐུན།

ཎ མཇུག་གི་འབྲིང་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོངས་ནམས་སྐྱབས་  
 དུལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་གསལ་གདབ་ནས་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་  
 མཇུག་འབྱོར་ཆོགས་དང་བལྟན་ལེགས་པར་བྱས་སྟེ། དྲི་བཟང་དང་བ་  
 བྱུང་གི་དྲིས་བྱགས། མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་ལག་ལེན་ལྟར་བཀོད་  
 བཞིན་པར་ཡིད་གྱི་དབང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྟེན་པའི་ལྷན་པོ་སྦྱང་



བཞི་རི་མཚོ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་བཞི་རི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་  
 སྐར་ལོགས་སྤྱིང་ཅེ་མན་ཆད་ནས་ཁམས་གསུམ་རྩོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་ཁམས་འདི་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བཀང་བར་  
 དམིགས་ཏེ་འབྱུལ་བ་ཕྱི་རི་མཐུལ། རང་གི་ལོངས་སུ་བབྱང་བའི་བྱ་དང་  
 རྒྱུང་མ་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྤྱོད་ལོགས། གཅིས་དགུ་མ་ལུས་པ་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོས་མེད་དུ་འབྱུལ་བ་ནང་གི་མཐུལ། རང་གི་ལུས་འདི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་དམིགས་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པར་  
 འབྱུལ་བ་གསང་བའི་མཐུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ལོངས་  
 དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཟེན་པར་  
 བྱས་ལ་དག་ཏུ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ལོགས་གཞུང་ལྟར་ལ། བརྒྱ་སྟོང་  
 ལ་ལོགས་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལུལ་ལ་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་།  
 ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བར་གསོལ་བ་གདབ་མཐར་ཚོགས་ཞིང་  
 མཚོན་རྩིས་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་བསྟེན་དགོ་བ་བསྟོའོ། །  
 ཏིགས་སྤྱི་དང་མཐུན།

ཎྟ སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིང་། གཞུང་དུ་རང་ཉིད་རྟོག་པས་ཡབ་  
 ཡུམ་སྐུ་ཞེས་པ་ནས། མོས་གུས་གདུངས་བྱགས་དྲགས་པོ་ཡི་ཞེས་གཞུང་  
 ལྟར། རང་གནས་ས་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཏུ་  
 བྱུར་པའི་རང་ཉིད་རྟོག་པས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རང་མདངས་འོད་ལྡན་འབྱུག་པའི་སྟོང་ན། པདྨ་ཉི་ཟླ་ལ་ལོགས་པའི་གདན་



ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ།      བརྒྱད་  
 པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས།    སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ།    འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ།    ཆོས་སྦྱོངས་  
 བསྐྱངས་མའི་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཀྲ་ལམ་གྱི་བཞུགས་  
 པར་བསམ་མོ།    །སྤྲ་མ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་འདུས་  
 པའི་ངོ་བོ།    སྐུ་དགེ་འདུན།    གསུངས་དམ་ཆོས།    ཐུགས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད།    བདག་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཞལ་མཇལ་བ།    གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་དུས་འདིར།  
 དེ་རྣམས་གྱི་མཇེད་རྒྱ་སྤྲ་མ་དམ་པས་མཇེད་དེ་རང་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་བར་མཇེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རེའི་སྤང་ངོར་  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུང་དུ་སློ་སྤྲ་མོས་གུས་  
 སུ་རྟེན་གྱིས་དྲིལ་ཏེ།    ལུས་ཞིང་གི་བརྒྱལ་རྒྱེད་ལྟར་སྤྱལ་ནས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དང་།    ལྷན་གཅིག་པར་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།    མཆོད་ཐྱིན་  
 མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོས་ཏེ་འབུལ་བ།    ཉེས་བྱས་ལ་དུག་འཕྱངས་པ་ལྟ་བུའི་  
 འགྲོད་སྤོམ་གྱི་མཐོལ་བཤགས།    མེད་དུ་བྱང་བའི་མཇེད་པ་ལ་ཡི་རང་བ།  
 གཟུགས་སྐུ་ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ།    ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ།    འདིས་མཆོན་པའི་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བཅས་དོན་བསམ་བཞིན།    སྤྲ་མ་སངས་  
 རྒྱུ་སུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་དུན་པས་སློ་སྤྲ་མོས་གུས་གྱི་



འཕྲོག་པའི་གདུངས་བྱགས་སྟེང་གི་དགྱེལ་རྒྱང་གི་ཁོང་རུལ་པའི་གཏིངས་  
ནས་སྐམ་སྐམ་པ་བསྐྱེད་དེ། ཅི་བྱེད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་རེ་ལྟོས་ལིང་གི་བསྐྱར་  
ལ། རང་གི་བྱང་དྲངས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱང་གསོལ་བ་ཆེག་  
དྲིལ་དུ་འདེབས་པར་མོས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་དག་དུ།

༥ ཨེ་མ་ཏོཾ རྒྱེ་མེད་ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུཾ ཞེས་པ་  
ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་སྒྱལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོགཾ ཅེས་པའི་བར་དང་།  
སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བར་ཨྲི་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ།  
བྱགས་དཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ་རྣམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་  
པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་ལས་འདས་པ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་  
བར་ཐིམ་པས། ལུས་ཀྱི་ཐྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་  
མཉུ་ཡོ་ག་ལྷ་སྐྱ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲེལ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་སྒྱལ་སྐྱའི་གོ་  
འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཡིག་  
འབྲུ་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རྣམ་པར་རང་སྐྱ་དང་བཅས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷར་འཕྲོས།  
རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་དག་གི་ཐྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། དུས་  
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བའི་གསངས་བའི་དབང་ཐོབ་  
ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཙྰ་རྒྱང་བསྒྲེལ་ཞིང་བསྐྱེད་བརྗོད་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་  
ལོངས་སྟོན་རྗོགས་སྐྱའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་



བོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཕྱག་མཆན་དུ་མ་འབྲོས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས།  
 ཡིད་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རུས་སུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་  
 བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བྱང་འཇུག་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས། སྤར་ཡང་གནས་གསུམ་  
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་དང་སྐྱ་ཆེ་  
 རྒྱང་ངེས་མེད་བུ་ཡུག་འཁྱབ་པ་སྟར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས།  
 སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། རུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་  
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།  
 ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོར་ཉིད་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་མོ། །  
 སྤར་ཡང་མོས་གུས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་འཇུག་ཉམས་ཀྱི་རང་གི་སྦྱི་བོར་བྱོན་ནས་འོད་དུ་བྱ་  
 རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་སེམས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ་བཞག། སྦྱེ་  
 བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱང་བྱའོ། །  
 དེ་དག་ནམ་ནི་མདོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་འགྲོ་བྱན་མོང་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །

ཎྟ ད་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། འཁོར་འདས་ཏུ་ཤན་



དབྱེ་བ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་འགྲོ་དང་། རྣལ་དུ་དབབས་པའོ། དགོངས་  
 གཏེར་ལས། བྱི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། རང་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་  
 དབྱེ་བའོ། །གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་ནི། རི་ངོག་ལུང་སྟོང་སོགས། མིའི་རྒྱ་  
 འགྲུལ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་སོར་སྟེ། གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་  
 སྒྱིན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ། དགོངས་གཏེར་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་  
 གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་མ་རིག་  
 པའི་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་སུ་བར་མེད་དུ་  
 འབྱམས་ཏེ་རྒྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་མནར་མེད། ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་དུ་ད་རན་ནས་བབྱང་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེ་ལ་བྱིན་ཆད་འཁོར་  
 བར་མི་ཕྱོག་པར་བྱ་སྒྲམ་ནས་འགྲོ་བ་རི་རྒྱག་སོ་སོའི་བདེ་རྒྱག་སྟོད་ཚུལ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་སྟོང་བར་བསམ་ཞིང་། ལུས་གྱིས་འཆོང་རྒྱག་འགྲོ་  
 འདུག་སོགས་རྣམས་འགྱུར། དག་གི་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་སོགས་  
 ཏོགས་པའི་སྒྲ་མི་སྐྱེལ་བར་ཤུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་དུ་སྟུང་པས་འགྱུ་  
 བ་སྟུན་ཐག་མ་ཆད་གྱི་བར་དུ་བྱས་ནས་རྗེས་ཤེས་རིག་གྱི་རང་ངོ་ལ་བལྟ་  
 ཞིང་ངལ་གསོ། དེ་ནས་ཡང་ལུས་གྱིས་བདེ་གསེགས་ཞི་བློའི་རྣམ་འགྱུར་  
 བྱ། དགོས་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་སྐྱབ་དག་བར་ཆད་ཞི་མངོན་ཞིན་ཕྱོག་  
 རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་ནང་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། སྟོང་གསལ་  
 ལས། རང་གི་འཕྲུལ་རྒྱ་བྱེད་བྱའི་བྱིར། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ནང་ལྟར་



དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱངས་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐུག་ཏུ་རིགས་  
ཐུག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་སྣ་ཡིས་ས་བོན་ཨ་དཀར་  
པོ། མགོན་པར་སྣ་མིན་ས་བོན་སུ་ལྡང་མེད། སྤྱིང་ཁར་མའི་ས་བོན་ནི་སྒྲོ་  
སྒྲུ། སྤྱི་བོར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏི་དམར་ནག གསང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་  
ས་བོན་ཤེ་ལྡང་ནག ཀླང་མཐེལ་དུ་དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་  
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྣན་སྤྱེས་སུ་གནས་པ། དེ་སྤྱོད་བྱེད་རིག་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ངོ་བོ། སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་  
པོ། མགོན་པར་ལྷོ་དམར་པོ། སྤྱིང་ཁར་ཏུ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་  
ཟེར་ཐག་འཕྲོས། རིགས་ཐུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་བཞེས་  
ཏུ་བསྐྱེགས། རིགས་ཐུག་གི་རྒྱ་འབྲས་དུང་ནས་བྱུང་སྟེ། ལུས་ཤེལ་གོང་  
གཡའ་བྲལ་སྟེ་བྱར་བསྒྲོམ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཐུག་བདུན་  
བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འོད་གསལ་དགོངས་པ་རྣམས་པ་  
གཉིས། མཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། དགོངས་གཏེར་ལས། ལུས་  
ངོ་རྗེའི་འདུག་སྤངས་བྱ་ཞིང་། དག་རྒྱུང་ཤེས་པ་ཏུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་  
བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་སྒྲོག་ལ་སྤྱངས། ཞེས་གསུངས་པས་ཀླངས་མཐེལ་  
གཉིས་སྐྱར་སོར་མོ་བརྩ་ས་ལ་བརྩགས། དུས་མོ་ཕྱིར་བརྒྱུད་སྤལ་ཆོག་  
དྲང་པོར་བསྤངས། ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་མ་རིག་པར་ཐལ་མོ་སྐྱར། བྱ་མོ་  
གཉིས་ཐད་སོར་ཕྱིར་བརྒྱུདས། མགོན་པ་ཨོལ་འདུད་ལོན་པར་བྱས། ཉ་



བཞི་སྒྲིམ། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཏཱ་རེས་བཞུས་ལ་ལུས་དོ་རྗེའི་འདུག་སྒྲུངས་  
བྱས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཚེ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་  
བསྒྲོམ། དེ་ཉམས་བྱས་པས་ལུས་ཁོ་ལ་བྱར་ན་ཞིང་ཚུགས་མི་བྱབ་པ་དང་།  
ལུས་རང་བབས་སུ་བྲེས་སེ་སྐྱར་ལ་སེམས་རྟོགས་མེད་ཀྱི་རང་ངོ་སྐྱར་ངོ་། །

༥ གཉིས་པ་ངག་གི་སྒྲོན་འགྲོ་རྩུ་སྐྱངས་ལ། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་  
པ་དང་། རྒྱང་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་  
ལུས་རྣམས་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་སྟེ་སྟོང་གར་རྩུ་སྒྲོན་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་  
ཉིད་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་དང་། སོ་དང་ཚུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་རྒྱུང་དང་ཤེས་  
པ་རྩུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། རྩུ་གི་སྐྱ་སྒྲོན་ལ་རིངས་བ་སྐྱངས་པས་  
སྟོང་གའི་རྩུ་ལ་རྩུ་ཡིག་དེ་འདྲ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བྱུང་། སྐྱ་བྱག་ནས་ཐོན་  
བྱའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩུ་གི་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩུ་  
གི་བཀའ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་བ་ཆད་ལ་ཁྱགས་  
པ་ཉམ་བྱར་རྩུ་གི་སྐྱ་དེ་རེ་རེ་སྒྲོག་པར་བསམ་མོ། །དེ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་  
མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱང་ཕྱང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབས་པ་  
ནི། ལུས་གནད་ཉམ་སྐྱངས་སྐྱར་ཉམས་བྱས་ལ། རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པའི། བྱི་རོལ་  
ཀྱི་རྩུ་རྣམས་སྐྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཁྱགས་པས་  
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱ་དང་བཅས་སྟེ་མེ་རེ་རེ་བཀའ་བར་བསམ་  
ཞིང་། རང་གི་གདོས་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ལུས་རྣམས་མེད་པར་བྱས། རང་  
ལུས་སྒྲུང་སྟོང་བར་སྒྲུང་ལ་ཡོམ་ཡོམ་འདུག་པར་བསམ་ལ། རྒྱང་བུམ་པ་



ཅན་བབྱང་དེ་ཆད་པ་དང་ཡན་ ཅེས་བརྗོད་པའི་རང་བབས་སུ་བཞག  
དེས་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་རྩ་ལ་སྦྱངས་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བྱི་སྒྲུང་བ་ལ་  
རྩ་ལ་སྦྱངས་ནི། རྩུ་དྲག་པོ་དར་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པས། སྒྲིང་གི་རྩུ་མཐིང་  
ནག་དྲག་ལ་རྩུབ་པ་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་སྒྲོ་བ་དེ་དང་མཆམ་པ་  
ཞིག་མང་པོ་ཐོལ་ཐོལ་བྱུང་བའི། བྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་  
དུ་ཤུག་ནས། སང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་བཏང་བར་བསམ། བྱིའི་ཡུལ་སྒྲུང་རྣམས་  
ལ་ཨ་མཐས་གྱི་སྒྲུང་བ་དྲག་པར་འཆར་བར་ཅེས་སྦྱང་བའོ། དེ་ནི་སྒྲུང་བ་  
བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་རྩ་ལ་སྦྱངས་བ་ནི། ལྷར་ལྷར་རྩུ་སྦྱངས་  
ཞིང་སྒྲོས་པའི་རང་ལུས་གྱི་རྒྱབ་མདུན་སྟོད་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་  
ཤུག་འང་སང་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་ལུས་གྱི་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤུག་ནས། དངོས་  
པོར་གྲུབ་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བསམ། ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་བ་  
དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་ན་འབྱོངས་པའོ། དེས་ཕྱང་པོ་  
འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥ གསུམ་པ་གཉེན་བརྩལ་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་གིང་བྱ་ལྷ་བྱའི་  
དམིགས་བརྟེན་བརྩུགས་ཏེ་དག་རྩུ་གི་སྒྲུ་རིང་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲིང་གི་རྩུ་  
གི་འཕྲིང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བར་དམིགས་བརྟེན་གྱི་རྩ་བ་ནས་རིམ་  
པར་དཀྲིས་ཏེ། རྩེ་མོར་སྒྲིབ་པ་དང་ངལ་བསོ། ཡང་རིམ་བཞིན་རྩུ་ཞེས་



བཟོད་པའི་རྩྭ་གི་ཐག་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞིག་ནས།      གཅིག་ལ་གཅིག་  
 རིམ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཚློགས་པར་སྦྱིམ་ནས་ངལ་བསོ།  
 དེ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་རྩྭ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་ནང་འགོ་ཕྱོག་ལ་  
 སྐྱངས་ནས་རྣམ་ཏྲོག་གི་ངར་ཁི་ནས་སེམས་ཤིན་སྐྱངས་ཐོབ་སྟེ་དམིགས་  
 པ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བྱལ་པ་ནི་གཉེན་བཙལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

༥      བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ནི།      རང་གི་ལུས་དང་རྒྱང་སེམས་  
 གཅིག་དྲིལ་རྩྭ་ཡིག་ཕྱོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་སྟེ།      མདུན་ན་པར་སྦྱིན་  
 འགོས་ཏྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་སོང་ཞིང་འཕྱོག་  
 མཆམས་སུ་རུང་ཟད་ངལ་བསོ། རྒྱང་རིང་པོར་ཕ་རོལ་དུ་སོང་བར་བསམ་  
 ཞིང་། ངག་དུ་རྩྭ་རིང་པོ་བཟོད་དེ། ཡང་སྐྱར་བཞིན་ཚུར་ལོགས་ནས་རང་  
 སོར་གནས་པར་བསམ། བར་བར་དུ་ངལ་བསོ། དེའི་ཐོག་མར་དགའ་བ་  
 དང་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་མཐོ་མན་ཅན་དང་།      མཐར་ལུས་སེམས་  
 བདེ་བས་བྱལ་པར་འཆར། དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་ལག་གི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་  
 མངོན་ཞེན་སྦྱོངས།      མཐར་ཐུགས་གསུང་རྡོ་རྗེ་འབྲུག་པར་འབྲུར་རོ།      །  
 བགྱིས།



༄། །གཏེར་གསར་རྩོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་རིམ་མ་རིག་  
ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲོན་པ་ཆོས་  
སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །མདངས་རྩལ་མ་འགགས་ལོངས་སྐྱ་རྩོ་  
རྩེ་སེམས། །སྤྱལ་སྐྱ་ཕག་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
ཟབ་མའི་ལམ་མཆོག་གི། །དགོངས་འགྲེལ་འཆད་པའི་གནང་བ་སྦྱོལ་བ་  
དང་། །བྱིན་རྒྱལས་འཕོ་བས་རང་གཞན་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །ཟབ་ལམ་མཐའ་  
རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་  
གཉེན་དང་། །བྲི་སེང་པད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་  
པོ་ཨོ་རྒྱན་བཟླན་འཛིན་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པར་སྦྱིང་ནས་  
འདུད། །ཟབ་ལམ་འཆད་པའི་གནང་བ་སྦྱོལ་བ་དང་། །བརྩམས་པ་མཐའ་  
རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
ནོར། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ཡི་དམ་དང་། །མགོན་དཀར་ཡབ་ཡུམ་  
གསང་བ་སྤྲན་མོ་དང་། །ཤ་བ་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །བརྩེ་བས་  
དགོངས་ནས་གནང་བ་སྦྱོལ་བ་དང་། །བརྩམས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་



གྲོགས་མཛོད་ཅིག བྲིག་དགུའི་ཡང་རྩེ་བཀའ་གསང་ཚོགས་པ་ཆེ། ཤིན་  
ཏུ་མད་བྱང་དོ་རྩེ་སྙིང་པོའི་ལམ། བྲུབ་མཆོག་བྱེ་བའི་གསེགས་ལྷལ་དོ་  
ཟླ་མེད། རྒྱལ་བཟང་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་འདིར་གསལ་བྱ།

དེ་ལ་འདིར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ལུན་ཆོགས་པ་འོད་གསལ་དོ་  
རྩེ་སྙིང་པོའི་ལམ་བཟང་། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེགས་  
ལྷལ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ད་ཉླ་བའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་། བྲིག་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཨ་ཏི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཅིག་  
ལུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཟུར་ལམ་བྱང་  
པར་ཅན་གཏེར་གསར་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཡེ་དང་། ཏྲ་ཕག་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུའི་ཆོས་ཆོན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་བྲིད་རིམ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། ཐོག་  
མར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ས་ངས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་བྲིད་  
རྩལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལོ་རྒྱས་འཆད་དགོས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་  
ལས། ལོ་རྒྱས་དོན་གྱི་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངས་པའི་བཀའ་འདི་  
ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་ཚོགས་  
ཆེན་སྤྱིའི་བྱང་རྩལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས། མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་བྲིག་སྟགས་ཚོགས་  
ཆེན་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱེ་སྟོན་སྟུང་བའི་  
ཆོས་འདིའི་ལོ་རྒྱས་ཟུར་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་  
ཆོན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལུར་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གྲོགས་རྒྱངས་ཆེན་



དཔལ་གྱི་སང་གས་ལྷ་སྤྱན་བྱན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ། རིག་  
 འཛིན་སྟོབས་ལྡན་ངོ་རྗེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཏེར་མཆན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྩལ་  
 མི་འབྲུག་ལོ་པ། དེ་ཉིད་རང་ལོ་སོ་གཉིས་སུ་སྒྲེབ་ཐོག་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོར་  
 རྒྱ་བོ་རེའི་སྒྲིལ་བུར་མཆོམས་ཤིན་དུ་དམ་པར་གནས་སྐབས། བྱམས་  
 ཉོད་ཟླ་བའི་བཙོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་བུད་མེད་རྒྱན་ཆས་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་  
 བྱོད་རང་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཟངས་ཡག་བྲག་དུ་ཕྱིན་ན། གུ་རུའི་ལུང་  
 བསྟན་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་ཟེར་བ་བྱུང་གྲང་། ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་  
 མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་བཟུང་། སྐར་ཡང་བུད་མེད་དེ་ཀས་ཡང་ཡང་  
 བསྒྲུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ས་བྱའི་ལོར་དཔོ་ཟླ་བར་ཟངས་ཡག་བྲག་དུ་  
 གནས་སྐབས་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན། རིགས་ལྡན་  
 དབྱིངས་རིག་གི་མིང་ཅན་དེས་ང་ཡི་མཐོང་སྒྲུང་ལ་ནམ་མཁར་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཤིག་འཆར་གྱིན་འདུག་ཟེར། དེ་མ་ཐག་ཉིད་གྲང་བདེ་ཉམས་འབར་ཞིང་  
 བར་སྒྲུང་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྒྲོང་ན་གུ་རུ་  
 པརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་སུ་མཛད་པ། ལྷ་ལྷམ་མཚུར་བ་རབ་བྱུང་གི་ཆས་  
 དང་། མཆོ་རྒྱལ་བོད་ཆས་སུ་ཡོད་པ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་  
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་ནས་སྒྲུ་གར་སོགས་མཛད་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་མ་དེས་པའི་ནམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
 རྒྱལ་པོས་སྤོས་སྒྲ་དངས་པའི་སེར་སྤྱང་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། ལྷ་སྤྱན་སྤེ་  
 བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་སྤུང་གཏིབས་པ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཞིང་།



དེར་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས།  
 གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ཨ་ཏོཾ ང་ཡི་བྱ་མཆོག་སྟིང་དང་འདྲ་བ་  
 ཉོན་པོ་བདག་འདྲ་ཨོ་ཏེ་པརྩ་ཀླ་ར་ཡིས་ལས་འབྲས་བསྐྱ་མེད་ང་ཡི་སྒྲ་  
 བའི་ཆོག་ཅི་ཏྲར་སྟེམས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་  
 བཟང་པོ་དྲན་དུས་ཡིན་སྐས་ཡུལ་པརྩ་བཀོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་ང་  
 ཉིད་སྟོན་སྟེའི་ཚུལ་བཟུང་བྲི་ཡི་གཡོན་སྟོབས་ལྷན་རྩི་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐལ་བ་ཞིག་སྐས་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་རིམ་པར་བཟུམས་ནས་ཡོད་སྟེམས་དུས་  
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཚུང་བའི་སྟབས་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་མ་  
 འཕྲོད་པའི་མ་འོངས་དུས་སུ་སྟེམས་མཐའ་བྱོད་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡི་  
 སྐལ་བ་མཆིས་པའི་དུས་རྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་  
 སྟེམས་ཏེན་འབྲེལ་དག་པའི་ཡུལ་ཤུགས་ཀྱི་ཤོག་སེར་དོས་ནས་པརྩ་  
 བཀོད་ཞིང་ནས་སྟོན་སྟོན་མཐུ་ཡིས་མཐའ་འགྲོས་བཏེག་ནས་འོང་འདི་  
 ནས་བརྩམས་པའི་བྱང་ཤར་གཏེར་སྟོན་དུ་ཤོག་སེར་མཆོ་རྒྱལ་ལག་ཏུ་  
 བཟུང་བྱས་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བརྩ་ཆོག་བཤད་པ་འབྱུང་ཡི་གེར་  
 བཀོད་ལ་བརྩམས་མཐའ་འགྲོས་འབྲེལ་རྒྱ་བོད་ཏྲར་སོགས་ཡུལ་དུ་  
 སྟེམས་བྱས་ནས་ཆོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཡོང་བ་གྱིས་དེ་དུས་  
 གནས་དེར་ཏེན་འབྲེལ་སྐལ་བ་ནི་ལྷ་ཀྱུ་དེ་བའི་སྒྲུལ་པ་བྱུང་མེད་ཅིག་  
 རུས་ནི་བལ་རུས་གོང་གཡའ་ཅན་ཞིག་ལ་ཤ་ཟ་མཐའ་འགྲོ་ཁོག་ཞུགས་  
 བྱེད་པ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་འཕྲད་ནས་ཏེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་འབྱུང་མ་ཡོངས་



ཆོངས་ཤིག་སྟེང་གི་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་ལུང་བསྟན་མང་ཙམ་ཕེབས་པ་བྱུང་གྱུང་། འདིར་ཟབ་ཆོས་འདི་  
 ཀའི་ལུང་བསྟན་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་ནམས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །གནས་  
 དེར་ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བ་ཀྱན་  
 གྱི་མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་  
 ཅད་འགྲིགས་སྟེ་ཟབ་གཏེར་སྟན་བརྒྱུད་དུ་སྟུན་འདྲེན་པའི་དུས་སུ་ནམ་  
 མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་། གྲི་བཟང་འཕུལ་བ་སོགས་ངོ་མཆར་  
 གྱི་ལྟས་གྱུང་དཔག་མེད་བྱུང་གསུངས། གཏེར་སྐྱབ་གྱི་ཆེ་ཉམས་དང་མི་  
 ལམ་འདྲེས་མར་བུད་མེད་དར་ཆོན་གྱི་རྒྱན་གོས་སྟུགས་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་  
 རང་ལ་ཐེག་ཆེན་སྟེང་པས་དབང་གནང་བ་ཡིན་འདུག་པས་དབང་ཁྱ་རུ་  
 ཤོག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེར་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་ཤར་ཁིང་ཕྱིན་པས། ར་ཡབ་པརྩ་  
 འོད་ཡིན་ནོ་ཟེར། སོ་བྲང་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་འཇའ་འོད་གྱི་ཁྲི་སྟེངས་  
 ཞིག་ན་གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོ་བཀྲག་མདངས་གཟེ་བྱིན་འོད་དུ་འབར་བ་ཞིག་  
 གི་དྲུང་ན། དགྱེལ་འཁོར་བལྟ་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་མཐའ་སྒོར། ཅ་སྟེ་  
 གོང་ཤམས་སྟུགས་པ་མང་པོས་སྒོར་བའི་དྲུང་དུ། གུ་རུ་པརྩ་རྒྱལ་པོས་བུམ་  
 པ་དང་ཅ་སྟེ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ནས་ཞག་  
 བདུན་ཙམ་སོང་འགྲོ་ལ་ཉམས་དང་མི་ལམ་འདྲེས་མར་བུད་མེད་རབ་  
 བྱུང་གི་ཆས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་གིས། མ་ཆགས་པརྩའི་མཆོ་སྟེང་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བུད་མེད་གཅེར་བུ་ཞིག་གི་ཏྲི་གི་སྐྱ་ཞིག་ལ་དྲངས་ཏེ།



རང་ཉིད་གསང་བའི་སྒྲ་གར་ཡར་བྲང་ཏེ། མར་བཏོན་ཅིང་བྱང་སེམས་  
 ཁར་སྒྱུད་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་མ་ཐག་རང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་  
 ཉམས་འབར་བའི་སྒྲ་བ་བྱང་བ་དང་བཅས། དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱི་ཚྲིགས་  
 གྱི་དགའ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། སྟོབ་ཐོབ་བ་བྱང་གསུངས། དེས་ན་གདམས་  
 བ་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་ཞིང་དམ་ཉམས་དང་འབྲེས་  
 བྱིར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པ། བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་སྟོས་ན་འདི་ཉིད་བྱང་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན་གཏེར་བྱང་ལོ་  
 རྒྱས་རགས་པའི་ནང་ལྟར་རོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་འབྲིད་ཚུལ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བར་  
 ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་  
 སྒྲལ་སྒྱུའི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 བོ། གཏེར་གསར་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དོན་རྗེའི་ཚྲིག་རྒྱུ་ལས། སྒྲ་མ་སྟོབ་  
 མའི་མཆན་ཉིད་དང་། གནས་དང་དུས་དང་ཡོ་བྱང་གྲོགས་། སྟོན་འགྲོའི་  
 མཆན་ཉིད་ཕུན་ཚྲིགས་ལྡན་པས་བྱེད་། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་བརྟེན་  
 དུ་མི་རུང་བ་སྤངས་བྱའི་སྒྲ་མ་ནི་། ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཐོས་  
 རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། ལྷན་ཚོངས་ཚྲིག་ལ་སྟེད་ཅིང་ཁེངས་སེམས་ཆེ་  
 བ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཞིང་དོན་ལ་ཚོངས་པ། ལྷན་ཚོན་གས་དོན་ལ་གཡེལ་  
 ཞིང་ལག་ལེན་སྒྲུག་པ། ལྷན་ཚོན་ཆེ་ཞིང་ཕྱགས་རྗེ་རྒྱུང་བ། ལྷན་  
 རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། མཁྱེན་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཕྱོགས་ཆ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་



བརྟེན་ན་འཕྱང་བར་འགྱུར་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ངན་པ་སྤངས་ནས་བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།  
ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་དོན་ལག་ལེན་  
གསུམ་ལ་མཁས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱེས་བརྫོད། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ།  
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་རྟགས་དང་དྲོད་ཐོབ་པ། རང་ཉམས་སུ་ལེན་  
ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། གཞན་དོན་འབྲིང་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ་བ། ཐུགས་དགོངས་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རབ་དག་སྤང་དང་  
ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤེས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་  
བ། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་ཅིང་། ལག་ལེན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་  
མ་སྤྱོད་ངན་ནི། ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁ་མཁས་ཤིང་རྒྱད་ངན་  
པ། ལག་དམ་ཞིང་སྟོང་ཁྱས་མཁས་པ། བཀའ་བཞིན་མི་སྐྱབ་པར་ཆོ་འདི་  
ལ་ཞེན་པ། གདམས་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་  
མི་བྱེད་པའི་རིགས་ཆོག་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཡེངས་བ། དམ་ཆོག་མེད་ཅིང་དྲིན་  
ལ་རྩོད་པ། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྟོན་ལ་རྟགས་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ཆོས་  
ཀྱི་བདུད་དེ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སློབ་མ་སྤྱོད་ལྡན་ཇི་ལྟ་  
བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྤྱག་  
སྤན་ཆེ་བ། མོས་གུས་དང་། དག་སྤང་དང་། དེས་འབྱུང་དང་སྟོ་ཤས་ཆེ་  
བ། ཆོ་འདི་སློས་བཏང་ནས། བསྐྱབ་པ་སྟོག་དང་བསྟོ་རུས་པ། ཅི་གསུངས་



བཀའ་ཉན་ཅིང་། མོས་གུས་ལ་ཉེས་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ཉ་བུ་བཅུ་ལ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཉ་བུ་འོ་སྒྲོལ་མས་སྒྲ་མ་རི་ཉ་ར་བཏེན་ཚུ་ལ་ནི། ཨོ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞལ་ནས། མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 གྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན་བྱེན་རྒྱབས་མི་འདུག བྱེན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ན་  
 རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེས་པའི་བྱེར་རོ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་  
 ཅི་གསུངས་གི་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་། ལུས་སྒོག་ལ་མི་འཕང་བ། ཅི་ཡོད་ཆགས་  
 མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲ་མ་མཉེན་ན་སྦྱིང་དང་མིག་འབྱུང་ཡང་མི་ཆགས་  
 པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཉ་ར་བཏེན་བཀྱར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་ཅི་  
 ཡོད་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འོ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས། །  
 སྒྲ་མ་མཉེས་པར་སུས་བྱས་པ། །འདིས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས། །  
 སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་ཕྱུང་སྟེ། །ཁྱུ་དན་འདས་པའི་སར་གཤེགས་སོ།  
 །ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་རོ་ལངས་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཆང་། །  
 བཟའ་བརྟུང་ཕྱུད་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །འདིར་ཡང་བཟའ་བརྟུང་འཕེལ་  
 བ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱུར་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་  
 འདུས་པ་ལས། བཀའ་བྱུར་མ་བཅག་ཆོས་བསྐྱུང་ན། །ཆོས་སྦྱོང་སྐྱུང་མས་  
 མཐུན་རྒྱེན་ནམས། །བུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བྱེར་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོད་ཅིང་བཏེན་བཀྱར་བྱའོ། །

ཨོ་ དེ་ནས་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞལ་ནས།



ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནས་ཁུང་པར་ཅན་གལ་ཆེ་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་མི་  
 རྟན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བས་གནས་ཁུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་  
 ཉིད་བརྟགས་པ་ནི། ལུང་སྟོང་ནི། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའོ། །རི་རྩེ་ནི་ཤེས་  
 པ་གསལ་བའོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་སྦྱོར་ཤས་སྦྱེ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ནི་ཉམས་  
 ལེན་འཕེལ་བའོ། །དྲངས་ཤིང་མཐོ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། །གནས་  
 ཁུང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ། གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །གནས་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོར་དང་གིས་འཕེལ་  
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། མཐར་ཐུག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་ལ་སྦྱར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དབྱར་མ་  
 རྟོན་དང་དགུན་མ་རྒྱུད། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ན་བུན་དང་། འཁྱབ་མ་དང་  
 སེར་བུ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་སུ་དབྱིངས་རིག་  
 གསལ་བའོ། །ཁུང་པར་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་དུས་ནི། ཟེར་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཁུང་པར་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། གནས་  
 སྐབས་སུ་ངོ་སྟོན་པ་མགྲོགས། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཆེའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས།  
 གདམས་པ་ཁུང་པར་ཅན་ཞུ་བ་ལ་ཡོ་བྱད་ཆེད་བར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་  
 ཆེད་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་བས་ཡོད་བྱད་ཆེད་བར་བསགས་པ་



ནི། ཕྱག་རྟེན་དང་། དབང་ཡོན་དང་། ཚྲིགས་འཁོར་དང་། གཏོར་མའི་  
རྒྱ་དང་། རང་གི་ཁམས་གསོ་བ་དང་། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
ཚྲིགས་པར་བསགས་དགོས། དེ་ལྟར་བསགས་པ་ལ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ཏེ།  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ གནས་སྐབས་སུ་གདམས་པ་ལོན་ཅིང་  
མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གྲོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་གཙང་  
ལྡན་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཆེ། །དྲུག་ལྔ་ཕྱགས་རྒྱུ་སྒོ་བརྟན་ཁོག་ཡངས་པ། །  
རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
གྲོགས་དེ་འདྲ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དམ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་  
ཚོས་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །གདམས་པ་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་  
རྣམས་བསྟན་ཟེན་ཏོ། ། ༥ ད་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། ཙུ་བ་རྩེ་རྩེ་  
ཚིག་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བརྟན་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་  
ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དཀའ་བསམ་པུ་ དེ་མི་རྟག་པའི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ནག་  
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ལུགསུ་ འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དངུ་ ཞི་བ་སྤྱ་  
ངན་ལས་འདས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསྟ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

༥ བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བརྟན་ཏེ་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དངུ་ གསང་སྤྱུགས་ནང་པ་དང་སྒོ་བརྟན་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲོང་རྩེ་རྩེ་སེམས་  
དཔའི་བསྒོམ་བསྐྱུསུ་ ཚྲིགས་བསགས་མཐུ་ལུ་ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་



གུས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བྱིར་ཅུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྤངས་པ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དལ་འབྱོར་  
རྟེན་དཀའ། ཆོ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།  
སྐབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། རྟོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས། མཐུལ། སྤྲ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་དང་དགུ་ལས།

༥ དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་  
ཞལ་ནས། རྟེན་དཀའ་བསམ་ན་གྱི་ནར་སྤོང་ཐབས་མེད། །དོན་ཆེན་རིག་  
ན་དོན་མེད་འདའ་བ་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ལྟར་བསམ་  
སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་  
བ་དང་། བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པ་སྤོང་དུ་བྱིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དཀའ་  
བར་འདུག དེས་ན་ད་རེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་  
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་དཔེར་ན་ལོང་བས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་  
ལས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། དལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟ་  
སྟེ། དཔེར་ན་ལོང་བ་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་མདོ་ནས་རྟེན་པ་  
ལྟར། འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལོང་རྟོག་གིས་ལོང་བ་  
དག་གིས་མི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་དཀའ་སྟེ། བྱེད་གྱིས་  
རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆོས་སྐབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དལ་  
འབྱོར་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་སྟེ། དལ་



བ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་  
དང་། །ཆེ་རིང་སྟ་དང་སྟ་སྟོ་དང་། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་ལོག་སྟ་དང་། །  
སྟག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །

ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དལ་བ་  
བརྒྱད་དོ། །འབྱོར་བ་བརྒྱ་ནི། མདོ་ལས། མི་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་  
པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་  
ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ། རྩ་ནི་བདག་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཁངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་། ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
གནས་པ་དང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་  
གཞན་བརྟེ་བ་སྟེ་རྩ་ནི་གཞན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེས་གསུངས།  
དེ་སྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་  
ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །ཨོ་རྒྱན་  
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་ཡང་རྩེད་དགའ་ཞུ་དུམ་སྒྲ་ར་འདྲ། རྩེད་པ་  
དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། ཁྱེས་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་  
བརྟན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ཡིས། །དལ་འབྱོར་  
ཆངས་པའི་མི་ལུས་དགའ། ཁྱེས་གསུངས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
རྩེ་བཙོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མི་ཡི་ལུས་དང་བསྟན་དང་མཇལ་  
བ་ནི། ཡང་ཡང་མི་རྩེད་ད་རེས་ཅམ་ལགས་ཤིང་། །འདི་ན་དོན་ཆེན་སྐྱབ་



པའི་གནས་ཡོད་པའི། ཚུལ་འདི་སེམས་ལ་མི་ལུས་སྟེང་པོ་ལོངས། །ཞེས་  
གསུངས།

༥ རྒྱུ་འཁོར་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་  
པའི་གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གིས་གྲོགས་བྱས།  
སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་བས་མཚམས་སྐྱར་ནས་ཐོབ་དགོས། རྒྱ་དེ་ཉ་བུ་སྐྱབ་  
པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པར་དཀའ།

༦ དཔའི་སྟོན་སྐྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་  
མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགྱིན་ཆུད་ཉར། །མི་  
ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཔེ་  
གསལ་བ་གྲུང་ལོགས་ལ་སྤྲོན་མ་གཏོར་བ་དང་། །ཁབ་རྩེར་ཡུངས་དཀར་  
སྤྱག་པ་རེ་རེ་ཅམ་ཆགས་པ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཚོད་ཅམ་ཡིན་ལ། ས་  
ལ་སྤྱང་བ་རྣམས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚོད་ཅམ་ཡིན་གསུངས།

༧ གྲངས་ཀྱི་སྟོན་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཅམ་  
ལ་བསམ་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་  
སེམས་ཅན་ཁབ་མིག་གི་རྣམ་མཁའི་ཆ་ཅམ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཡང་  
གཞན་པར་ཞོག རྣགས་ཚལ་གཅིག་གམ། རྒྱ་སྤྱང་གཅིག་གམ། འབྲིལ་  
རྒྱ་གཅིག་ན་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ཆགས་ལ་ཉོས་ན། མི་ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་མང་ཉུང་དང་ཚོད་མཉམ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་  
ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། འདི་ཉར་སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་ལུས་མཐོང་ན། མི་



ལུས་ཐོབ་པ་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་རྟེན་འདྲ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་  
 པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། འོན་ཆེ་སྟེ། ད་རེས་སྤང་དོར་མ་ལོར་བའི་མདུན་མ་  
 ཞིག་བྱས་ན། མདོན་མཐོ་སྟེ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནུས། ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་ནུས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོབ་ནུས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་ཆུད་  
 ཟོས་སུ་མི་བཏང་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་  
 ཞིག་མཛད་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

ཨྵ དེ་ནས་དམིགས་པས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འདི་ལྟར་བསམ་  
 ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཟང་སྟེང་ཐིག་ལས། གཡོན་གྱི་  
 སུས་མོ་ཕམ་ལ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་བྱ་མོ་སུས་བཙུགས་ཏེ་འགྲམ་པ་སྒྱོར་  
 གཡོན་སུས་མོ་ལ་བཀལ་སྟེ། ཟུང་ན་གྱི་འདུག་སྟངས་བཅས་ལ། དམིགས་  
 པ་ནི། ཡུལ་སྤྱོད་མཐའ་ཅད་ཐང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ། ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱི་  
 མནར་ཏེ་དུ་ཅི་དེ་རི་བ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་བྲག་རི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་གཅིག་  
 གི་སྟེང་ན་རང་གཅིག་སུ་སྤྱོད་མེད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་  
 ཉིད་མར་སྤྱང་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལ། འདི་སྟམ་དུ། ཨ་ཙ་མ། དམྱལ་བ་ཡི་  
 དྲགས་དུད་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་སྟེ་སུའི་ནང་ནས། རང་གཅིག་སུར་  
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན་དག་པའི་མཐུ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟབས་ཀ་ཡག་  
 པ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་། ཆོག་མེད་པར་མ་གཏོགས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆོན་པོ་ཆེ་དེར་



ལྷུར་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འཕངས་པ་ལ། ད་མ་གེར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་ཇི་  
 ལྷ་བུ་ཞིག་དྲག་གམ། ཨ་ཙྰ་འཇིགས་པ་ལ་སྟམ་པའི་ངང་ནས་ཆོག་འདི་  
 ལྷང་ལྷང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཨ་ཙྰ་མ་ང་རེ་འཇིགས། ངན་སོང་སེམས་ཅན་  
 མང་ལུགས་སམ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དགོན་ལུགས་སམ། །མ་གེར་ལྷུང་བའི་  
 མགྲོགས་ལུགས་སམ། །རྟེན་པར་དཀའ་ལ་འཇིག་པར་སྟ། །འདི་ལས་ཇི་  
 ལྷར་བྱས་ན་ཐར། ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་ལ། ཞེས་སྟེ་ཐུགས་ལྷང་ལྷང་  
 སྟོག་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ། རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་སྐྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་པ། ཕྱག་གཉིས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ། འདི་སྐད་གསུངས་བར་བསྟོམ་ལ། གྱི་མ་དལ་  
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ། །ལྷུར་དུ་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་  
 ལྷུང་ལ་ཁད། །ད་རེས་འདི་ལ་དོན་ཆེན་མ་སྐྱབ་ན། །ཕྱིས་ནི་མི་ལུས་ཤིན་  
 ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུང་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་བསམ་པ་ལ། ད་ལན་  
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། མ་གེ་སེམས་ཅན་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་བསྐལ་བར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 མ་ཐག་ཏུ། སྤྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྟེན་པོ་ཞིག་བདག་ལ་བྱག་  
 པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡེར་གྱིས་སྟེབ་བྱང་སྟམ་པ་  
 དང་། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ། དེ་དག་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་སེམས་  
 ཅན་ལ་རྟེན་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །



རྟེན་གཤིས་པ། ཆེ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་འཆི་བ་བསམ་པ་  
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཚྭ་བྱའི་  
 ཕྱིར། མི་རྟག་འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམ། ཁེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་  
 ནས། འཆི་བ་བསམ་ན་ཕྱི་མར་འགྲོ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁེས་གསུངས། དེས་ན་  
 འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་  
 གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། གཏན་དུ་སྤོང་དབང་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འཆི་དགོས་  
 ཏེ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་ག་ལེ་སོས་དལ་གྱི་ལོང་མེད་པའི་སྐྱར་དུ་དལ་འབྱོར་  
 ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། མི་རྟག་སྟོ་  
 གཏན་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །ད་དུང་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །  
 སྐྱིད་འདོད་ངང་ལ་མི་ཆེ་སྐྱུག་གིས་འདེམ། །ཡེངས་མ་ལམ་ལ་དལ་  
 འབྱོར་མི་ཆེ་ཟད། ཁེས་དང་། འཆི་ཁའི་ནད་པ་སྐྱུམ་ཟད་མར་མི་འདྲ། །  
 ཆེ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུན་ཟད་པའི་སྤོང་དབང་མེད། །ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན།  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་  
 ཆེ་མི་འཆི་བའི་དབང་མེད་ལ། ཕྱི་སྤོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་། མཐར་མེ་ཚུ་  
 རྒྱང་གསུམ་གྱིས་འཇིག་པས་ན། རང་རེ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །དར་བ་ཡོད་ན་རྒྱད་པ་ཡོད། །  
 ལང་ཆོ་དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། །དར་བའི་མདོག་ཀྱང་ནད་གྱིས་འཕྲོག། །འཆོ་  
 བའི་ཆོ་ཡང་འཆི་བས་འཕྲོག། །རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད། །ཁེས་  
 གསུངས། དེས་པར་འཆི་དགོས། རྣམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་ལས།



སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། རྩོན་དུ་གང་འོང་གཏོང་མེད་པའི། །  
 སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། ཁྱིམ་  
 གསུངས། འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་ལོངས་སྟོང་གཉིན་མཛེའ་བཤེས་ཀུན་དང་  
 བྲལ་ནས། མར་གྱི་ནང་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགོ་  
 ཆོ། ལས་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ན། ཆོ་འདི་ལ་  
 ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འདོར། བདག་གིས་ཀྱང་  
 འདི་རྣམས་འདོར། རྣམ་འདོར་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་འཆི་ཡང་མི་  
 འགྲོད་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུང་བསམ་ལ་ཞེ་ནས་དམ་བཅའ་ཡང་  
 ཡང་བྱའོ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད། དགེ་སྦྱོར་  
 བྱས་ཟེར་ཀྱང་སྟོབས་ཆུང་པ་དང་། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་ནས་པན་  
 དེས་པ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སང་བྱ་གནང་བྱའི་ངང་ལ་ཕྱི་བཤོལ་དུ་  
 ལུས་འགོ་བས། དེས་ན་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་  
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཀུན་བཟང་སྟོང་ཐིག་ལས། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་རམ། སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་  
 ལ་དམིགས་པ་ནི། བདག་གང་ནས་ཡོང་ཕྱིན་ཆ་མེད་པའི་ལུང་པ་དེ་ནི་ཁ་  
 བྱང་དུ་བཟུན་པ། ཁ་དོག་ནག་པ་བྱང་སྟོང་དམར་སང་སང་བ། མིའི་རྒྱ་  
 འགྲུལ་མེད་པ། རྩ་རི་སྟོང་དུང་དུང་རྩ་རྒྱ་ཁ་ལ་ལ་འབབ་པ། གྲོག་རལ་  
 ཁ་ཤལ་ཤལ་པ། འཇག་སྐྱ་རྒྱ་རུ་རུ་ཟེར་བ། མི་རོ་མང་པོ་གཅན་གཟན་གྱི་  
 པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་པ། བུ་མོ་ཁེང་ཁེང་བརྒྱལ་བ། བྱ་རོག་ཏོང་ཏོང་།



འུག་པ་ཏ་སྒྲ་སྒྲིག་པ། བྲག་རི་མཐོ་སང་སང་། ལྷག་པ་འུ་རུ་རུ་བཟེར་བ། ཉི་  
 མ་རི་རྩེ་ལ་རྒྱབ་པ། གྲིབ་སོ་ནག་ངམ་ངམ་པ། དེར་གང་ནས་ཕྱིན་ཆ་མེད་  
 པའི་སར་སླེབས་ཏེ། སྔོན་ཆད་འགྲོ་ནི་མ་སྟོང་། གྲོགས་མེད་གཏད་སོ་མེད་  
 པར་ཐོམ་ཐོམ་དུ། གྲེ་མ་གྲེ་དུད་ཨ་ཙ་མ། །གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་བདག་ལ་  
 མེད། །བྱ་དང་ཁོར་རྩེས་གར་ཡོད་དམ། །ཡུལ་དང་ཕ་མ་ནམ་སླེབ་བམ།  
 །གྲེ་མ་གྲེ་དུད་ང་རེ་སྟོ། །

ཞེས་ལྷང་ལྷང་བཟེར་ཞིང་ཐོམ་ཐོམ་ཕྱིན་པ་ལས། རྣམ་ཞིག་ཙ་ན་  
 བྲག་རོང་ཞིག་ཏུ་སྟོ་བྱར་དུ་སྤྱང་ཞིང་། ལག་པ་གཡས་པས་བྲག་གི་དགྲིལ་  
 དེར་རྩ་ཐོན་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བཟུང་ཏེ། དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་འདར་  
 བྲི་ལི་ལི་ཡོད་པ་ལ། མར་ལ་བལྟས་པས་ནི་བཏིང་བྱེད་མེད་པ། ཡར་  
 ལ་བལྟས་པས་གནམ་ལ་རེག་པ། མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷར་འདྲེད་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 ལྷང་འུ་རུ་རུ་བཟེར་བ་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལས། རྩ་ཐོན་དེའི་གཡས་ཕྱོགས་གྲེ་  
 བྲག་གི་སེར་ཁ་གཅིག་ནས། བྲི་བ་དཀར་པོ་གཅིག་བྱང་ནས་རྩ་ཉག་མ་  
 གཅིག་བཅད་དེ་བྲེར་སོང་། གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བྲི་བ་ནག་པོ་གཅིག་བྱང་  
 ནས་རྩ་ཉག་མ་གཅིག་བཅད་དེ་བྲེར། དེ་གཉིས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་བྲེར་  
 པའི་རྩ་ཐོན་དེ་རྩེ་རྒྱང་ལ་སོང་། བྲི་བ་ལ་གྲོལ་ཐབས་ནི་མེད། ཤི་བ་ལ་ནི་  
 འཇིགས་སྒྲག་དངངས་འདར་ཏེ། ཨ་ཙ་མ་ད་ནི་བདག་ལ་ཤི་བ་སླེབས་ཏེ་  
 གདའ། བོས་པས་ཐོས་པའི་ས་ནི་མེད། སྔོན་ཆད་འཆི་བ་མ་དུན་པས་ཆོས་  
 ནི་མེད། ཤི་བ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པར་སྟོ་བྱར་དུ་སླེབ། ད་ནི་བྱ་ཆ་ཁོར་རྩེས་ཉི་



འབྲེལ་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་དང་དེང་བྱིན་ཆད་འཕྲད་ནི་མི་ཡོང་། རྩོན་  
 ལ་དགོ་བ་ནི་མ་བྱས། རྩོན་བསགས་པ་ནི་ཤུལ་དུ་ལྷས། རྩོན་ཆད་འགོ་མ་  
 ཟློང་བའི་གཤིན་ཡུལ་མུན་ནག་ཐག་རིང་དུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་བྱར་འགོ་  
 བ། ཨ་རྩི་འཇིགས་པ་ལ་འདི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཅི་དྲག་གམ་གང་ན་  
 ཡོད། ཅི་ཅུག་བྱེད། ཨ་ཙ་མ་འདི་ལས་རི་ལྟར་བྱས་ན་ཐར། ཞེས་སྒྲེ་སྒྲགས་  
 ལྟང་ལྟང་ཡོད་པའི་ཆོ། ལྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་པད་  
 ཟེའི་ལྟེང་ན་སྐུ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་གསོལ་ནས་རྩ་བའི་བསྐྱམས་ཏེ།  
 གར་སྐྱབས་ལིང་ལིང་བྱོན་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། གྲེ་མ། ད་ནི་མི་རྟག་མུར་དུ་  
 འཇིག བྱི་ཡི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་འགོ རྒྱན་རིམ་དགྲ་གཉེན་  
 ཐམས་ཅད་འཆི་དང་རྒྱད། རྒྱུ་ཞེས་རིམ་དར་མ་ལོ་སྒྲ་ཞག་གངས་འགྱུར། །  
 འཆི་བ་འདི་ལ་སྒྲོག་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། རྒྲོག་ཐབས་འདུག་གམ་ད་ལྟེའི་  
 འདི་ལ་ལྟོས། རྩོན་ལོང་མེད་སྒྲ་མར་མོས་གུས་འཇོད། ཅེས་གསུངས་པ་  
 དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས། གྲེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། ཆོས་ཤིག་  
 བྱ་རྒྱ་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། དེ་སྒྲ་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ང་རེ་འགྲོད། ད་  
 བྱི་ཤི་རུང་གསོན་རུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོག་ལ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་  
 ཐུགས་རྩི་ཡོད་ན་བདག་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་  
 ན་ཅི་མ་རུང་བསམ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོག་ཅེས་སྟེང་ཐག་པ་  
 ནས་མོས་གུས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 གྱི་སྟེང་པོ་ཞིག་བདག་ལ་བྱུག་པ་དང་། རྩ་བོན་ཆད་པ་དུས་མཚུངས་ཏེ།



རང་འོད་ཟེར་དེས་གཡང་ལས་བཏེགས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲེབ་བྱང་  
སྒྲུལ་པ་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས།  
ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་  
དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་སྟེང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

༥ གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་  
ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཆེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་དེ། ཡང་སྐྱེས་ནས་  
འོང་སྒྲུལ་ན། ཤི་ནས་གར་སྐྱེས་ལས་ལ་རག་ལས་པས། ལས་དགེ་བ་བྱས་  
པས་མངོན་མཐོ་སྟ་མེད་ཀོ་འཕང་ཐོབ་ལ། ལས་མི་དགེ་བ་ལས་ངན་འགྲོར་  
སྐྱེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་པ་ལས། དགེ་བའི་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །  
དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། །དེ་  
བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །

ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆེ་རབས་མང་པོར་སྐྱག་  
བསྐྱལ་རྒྱར་འབྱར་བའི། སྤྲིག་པས་ཆེ་འདིར་བདེ་བའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆེ་འདི་  
ཡུན་བྱང་ལོ་སྟོ་འགའ་ཞིག་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ཚད་བབྱང་མེད་པའི་  
སྤྱིར། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་བའི་ཐབས་སུ་དགེ་  
སྤྲིག་སྒྲུང་དོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཐར་བ་འདོད་པ་དག་གིས་དགེ་  
སྤྲིག་སྒྲུང་དོར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་བ་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་  
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དགེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།



བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་བསོད་ནམས་  
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་བརྩ་ནི། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟོག་གཙོད་  
 པ་སྤང་བ་ནི། ཆེ་བ་མི་དང་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པ། རྩུང་བ་ཤིག་གསོད་  
 པ་སོགས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་  
 གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་གསེར་དངུལ་སོགས་དངོས་པོ་ཆེ་རྩུང་དངོས་  
 གྱི་འཕྲོག་པ་དང་། འཇབ་བྱས་བརྟུ་བ་གཉིས། འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཡར་  
 པོ་དང་བཙོལ་པོ་སྣ་ཆོགས་གཡོ་ཐབས་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། རྒྱེན་པ་མི་  
 འཇལ་བ་དང་། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་རྒྱ་བྱས་ནས་བརྟུ་བ་སོགས་སྤོང་བའོ། །  
 གསུམ་པ་ལོག་གཡེམ་ནི། རྒྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོགས་གྱི་རྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མི་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་  
 གྱིས་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་གཡེམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། རང་  
 གི་རྩུང་མ་ལ་ཡང་བསྟེན་གནས་སོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་མི་  
 སྤྱད་པ་དང་། བྱད་པར་རྩ་རྩུང་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་མི་ཆོག་པས། རྒྱས་པ་  
 རི་གཞུང་གཞན་ལ་བཟླས་ནས་སྤོང་བའོ། །དག་གི་ལས་བཞིའི་དང་པོ་ནི།  
 རྩྱ་ན་བཤད་པའི་སྟོ་ནི་དབང་པོ་དུག་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོའི་སྟོ་ནས།  
 མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་གོ་སྟོག་སྟེ་སྟོ་བ་དང་། རྩ་བའི་དབང་པོ་དང་།  
 རྩའི་དབང་པོ་དང་། རྩའི་དབང་པོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་དབང་པོ་བཅས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩྱ་ན་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་  
 སྤོང་བའོ། །དག་ལས་གཉིས་པ་ཕྱ་མ་ནི། སྤྲ་མ་དང་སྟོབ་མ་སོགས་གང་



ཟག་ཡིན་ཆད་མཐུན་པ་མི་མཐུན་པར་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །  
 ངག་ལས་གསུམ་པ་ཆོག་རྩུབ་ནི། རབ་བྱུང་དང་། རྒྱུས་པ་པོ་མོ་སོགས་  
 ལ་མི་སྟན་པའི་མིང་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་ཟེར་བ་དང་། སྤེལ་དང་།  
 སེངྒེ། བདུད་མོ་ཟེར་བ་སོགས་ཆོག་ངན་སྣ་བ་ནི། བསོད་ནམས་ཉམས་  
 པའི་རྒྱ་དང་སྟུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལས་ཡིན་པས་  
 རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སྤང་བའོ། །ངག་ལས་བཞི་བ་ངག་འབྱུལ་ནི། དོན་མེད་  
 པའི་གཏམ་སྣ་ཆོགས་སྣ་བ་དང་། སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་སློན་ཆོམ་རྒྱན་  
 དམག་སོགས་ལ། མཐོ་བཤད་དམའ་བཤད་སློན་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་ཅི་  
 ཟེར་མེད་པ་རྣམས་སྤང་བའོ། །ཡིད་ལས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བརྒྱབ་སེམས་  
 ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བདག་དུ་བབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
 ཏྲ་མོར་རྒྱན་གསོ་བས་དང་གནས་དང་འཁོར་སོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་  
 བྱུང་ན་སྟམ་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་བརྒྱབ་སེམས་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། །ཡིད་  
 ལས་གཉིས་པ་གཞོད་སེམས་ནི། རང་དང་མི་མཐུན་པ་ངག་ལ་ན་ཆ་གི་  
 གོད་སོགས་མི་འདོད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའོ། །ཡིད་ལས་གསུམ་པ་ལོག་ལྟ་ནི། རྒྱག་བསྐྱོར་བ་ཁ་  
 ཏྲ་སོགས་རྣམ་དཀར་ལ་བཙོན་པོ་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་བསོད་ནམས་དབང་  
 ཐང་མི་རྒྱས་ཤིང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཟེར་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་  
 སོགས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་རྒྱན་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་  
 ཟེར་བ་སོགས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞུང་གཞན་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་



བྱས་ནས་སྤོང་བའོ། །

༥ དེ་ལྟར་མི་དག་བཅུ་སྟངས་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་  
ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་དག་བཅུ་བྱེད་པར་སྟོ་ཞིང་།  
སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོག་  
གཙོད་སྟངས་པས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མ་བྱེན་ལེན་སྟངས་འབྱོར་བ་  
ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལོག་པར་གཡེམ་སྟངས་བྱིམ་ཐབས་དག་ལྷ་མེད། །རྩྱ་ན་  
དུ་སྟོ་སྟངས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟེ། །ཆོག་རྩལ་རྣམ་སྟངས་སྟན་པར་སྟོ་  
བས་བདེ། །སྤ་མ་རྣམ་སྟངས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །ཀྱལ་ཀ་སྟངས་པའི་  
ཆོག་བབྱང་འོས་པར་འབྱུང་། །བརྒྱབ་སེམས་སྟངས་པས་རེ་བ་འབྱུབ་པ་  
སྟེ། །གཞོད་སེམས་སྟངས་པས་ཡིད་འོང་མཐོང་ན་ཞི། །ལོག་པར་ལྷ་སྟངས་  
ལྷ་བ་བབྱང་པོ་སྟེ། །མཐོ་རིས་བགྲོད་པའི་ཤིང་རྩ་དག་བ་བཅུ། །མངོན་  
མཐོ་བདེ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་སྟངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་པོ་  
འམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོག་གཙོད་སྟངས་པས་ནི།  
ཡུལ་བབྱང་ལ་ཉམས་དགའ་བར་སྟེ་བའོ། །མ་བྱེན་པ་ལེན་པ་སྟངས་པས་  
བབྱའ་བུང་འཇུ་སྟོ་ཞིང་རོ་བློ་བ་དང་། །སྟན་མཐུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེའོ།  
འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟངས་པས་ས་སྟོགས་གཙོང་ལ་སྟོས་གྱི་  
དང་དང་ལུན་པའི་སྟན་ཤིང་ཅན་དུ་སྟེའོ། །རྩྱ་ན་དུ་སྟོ་བ་སྟངས་པས་ཡུལ་  
སྟོགས་གང་ན་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་འཆོ་མེད་ཅིང་མི་  
བསྟོ་བར་སྟེའོ། །སྤ་མ་སྟངས་པའི་གང་ན་སྟེ་དག་མཐུན་ཞིང་ས་སྟོགས་དོ་



གསེག་དང་ཆེར་མ་ཉུང་སར་སྐྱེའོ། །ཆོག་རྩལ་མོ་སྤངས་པས་དུས་ཆོག་  
 མ་ལོག་ཅིང་མེ་ཏྲིག་དང་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །ཀྱལ་  
 བ་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཐང་ཀ་མཉམ་ལ་མཆོ་དང་རྫིང་  
 བུས་བརྒྱན་པར་སྐྱེའོ། །བརྒྱལ་སེམས་སྤངས་པས་ས་ཕྱོགས་མེ་ཏྲིག་དང་།  
 འབྲས་བུ་དང་། ལོ་ཐོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་སར་སྐྱེའོ། །གཞོན་  
 སེམས་སྤངས་པས་ལོ་མ་དང་། འབྲས་བུ་མང་ཞིང་རོ་ཞིམ་པར་སྐྱེའོ། །  
 ལོག་པར་ཉླ་བ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་  
 བྱངས་བཟང་ཞིང་། མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པར་སྐྱེའོ། །ཞེས་དགེ་བ་བརྩའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགེ་བ་  
 བརྩ་ལ་ཏྲིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

༥ དགེ་བརྩའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་མི་དགེ་བརྩ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོག་  
 གཙོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་གསོད་པ། །མ་བྱིན་  
 ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར། །མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བགྱོད་  
 མིན་བགྱོད་པར་འདོད་པ་སོགས། །ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི། །རྩྱ་ན་  
 ཆོག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྐྱུར་བའི། །ཆོག་དོན་མདོན་པར་གོ་བའོ། །སྤྲ་མ་པ་  
 རོལ་དབྱེ་བའི་ཆོག་མི་སྟན་བརྗོད་པ་རྩལ་མོས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་  
 ཀྱལ་བ་ཡིན། །བསམ་ཆོས་ངན་ཞིང་བརྒྱལ་སེམས་ནི། །ལོག་པའི་གཞན་གྱི་  
 ནོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་  
 མི་ཉླ་བར། །ལོག་པར་ཉླ་བ་ཡིན་འདི་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་



ལྷ་བུའི་མི་དག་གི་བ་ཆུང་དུ་སྐྱུང་པས་དུད་འགོ་འབྱེད་གིས་ཡི་དྲགས། ཆེན་  
 པོས་དམུལ་བ་སྤྱོད་བ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་སྤང་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཏེ་རྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་མཐོ་རིས་  
 ཐོབ་ཀྱང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྒྲོན་མི་དག་གི་བུ་གང་གོམས་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་མི་དག་གི་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། དག་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཅན་  
 དུ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་རྒྱ་ལམ་  
 ཞིག་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་ཡང་། སྤྱོད་གཙོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཆོ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བྲེལ་ཞིང་ཤིང་ཕོངས་ལ་དབྱ་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིམ་ཐབས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་  
 གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩྱ་དུ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་  
 མང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཡོག་འཁོར་  
 ངན་ཞིང་མི་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་རྩལ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྒྲན་པ་  
 དང་འཐབ་མོའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་བཟུང་བར་མི་  
 འོས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་  
 པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པ་  
 མི་འཆོལ་ཞིང་གཞོན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ངན་པ་དང་གཡོ་རྒྱ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བདག་པོ་འམ་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་



པོའི་ཞལ་ནས། སྟོག་གཙོང་པས་ནི་ས་ཕྱོགས་གཟི་བརྟེན་ཆུང་། སྒྲན་གིང་  
 ལོ་འབྲས་མེ་ཏྲོག་བཟའ་བརྟུང་སྟོགས། མཐུ་ཆུང་འཇུ་དགའ་ཆེ་ལ་བར་  
 ཏུ་གཙོང་། མ་བྱེན་ལེན་པས་ལོ་ཏྲོག་འབྲས་མེ་སྒྲན་། སང་སེར་མུ་གེས་  
 འཇིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་པར་གཡེམ་པས་གཤང་གཅི་འདམ་རྩ་བ་  
 བྱོད། རྒྱན་རྒྱན་མི་གཙང་དྲི་ངད་སྟེ་བའི་ཡུལ། འོག་ཅིང་ཉམ་ང་ཉམ་མི་  
 དགའ་བར་སྟེ། རྩུན་གྱི་ཡུལ་ནམས་མི་མཐུན་འཇིག་དང་བཅས། འབྱོར་  
 བ་གཡོ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐྱ་བར་སྟེ། སྤྱ་མས་ས་ཕྱོགས་བགྲོད་དགའ་  
 མཐོ་དམན་ཅན། འཇམ་གྲོག་གཡང་ས་གཙོང་རོང་ལ་སྟོགས་པ། རིག་ན་མི་  
 བདེ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུལ་དུ་སྟེ། རྩུབ་མོས་ཐོང་དུམ་རྩོ་གསེག་ཆེར་མ་དང་། འ  
 རྩལ་དང་ཉལ་ཉལ་འབྲས་ངན་རྩུབ་པ་དང་། རྩོ་སྟོ་ལ་སྟོགས་མི་དགའི་  
 ཡུལ་དུ་སྟེ། ཀྲལ་པའི་ལོ་འབྲས་མི་སྒྲན་དུས་ཆོག་ལོག རིང་དུ་མི་བརྟན་  
 མི་གནས་ཡུལ་དུ་སྟེ། བརྟན་སེམས་འབྲས་སྟོགས་ཉུང་ཞིང་སྐྱོན་པ་མང་། འ  
 བཟང་པོའི་དུས་ཆོག་འགྱུར་བ་མཐོང་སར་སྟེ། གཞོན་སེམས་ལོ་ཏྲོག་  
 འབྲས་བུ་ཆ་ཞིང་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྒྱན་མི་གོད་སྐྱལ་ལ་སྟོགས། རང་  
 བཞིན་གཞོད་པ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྟེ། ལོག་ལྷས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་  
 མི་ལུན་ཞིང་། སྒྲན་འབྲས་མེ་ཏྲོག་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། རྒྱབས་དང་  
 རྒྱུ་བ་པ་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མི་དགེ་བཅུ་  
 པོ་འདི་ཉིད་དུག་དང་འདྲ་བས། ནམ་སྒྲིན་རྩུབ་མོ་མྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་སྟོག་གང་དུའང་སྤང་དགོས་སྟམ་དུ་བསམ་ལ། དེ་དག་འགོག་པ་ལ་



བསྐྱབ་བོ། །

༥གཉིས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། ལྷང་བཅས་བསོད་ནམས་  
གྱི་ཚྲིགས་དགེ་བཅུ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་  
ནམས་དང་། ལྷང་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྲིགས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་  
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
ཚྲིགས་དམ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ནི། འཇིག་  
རྟེན་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཇིན་པ་ལས། འདིར་དགེ་བ་གང་  
སྟོན་དུས་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
ཉིད་གྱིས་རྩིས་བྱེན་པ་ལོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྲིགས་གཉིས་  
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྒྲུ་གཉིས་མདོན་དུ་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས།  
སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་གཟུགས་སྒྲུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚྲིགས་ལས་བྱུང་བ་  
ཏྟེ། །ཚོས་གྱི་སྒྲུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་ལས་འབྱུངས། །  
དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚྲིགས་དེ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། །དེ་ལྟར་  
འདོད་ན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བརྟེན་མཛོད། །ཅིས་  
སོ། །དེའང་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཞི་རང་  
བཞིན་མེད་རྟོགས། །རྗེས་བསྐྱོབ་གསུམ་གྱིས་བྱེན་པར་བྱ་བ་ནི། ཚྲིགས་  
གསོག་ཚུལ་གྱི་མཚོག་དམ་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཚྲིགས་བསགས་བྱས་ན་  
བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ལྟར་བྱང་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གནས་སྐབས་  
ལྟ་མའི་བདེ་བ་སྟོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལོ། །



དེས་ན་འདི་ལྟར་ཚྲགས་གཉིས་གསོག་པ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་བྱིམ་བདག་  
 གིས་སོ་ནམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དཔའ་མི་ཁྱམ་  
 པ་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་མཚམས་མེད་པར་  
 འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པར་  
 བྱའོ། །

རྒྱུག་པལྒྱལ་ལོ་ལྟར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བ་མ་  
 བྱས་ཀྱང་། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་འཇིགས་སྐྱུ་རང་ཅི་  
 ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ངེད་རང་ནམས་ཀྱི་མ་བསམ་པ་ཡིན། རྐྱུག་བསྐྱལ་ཐོས་  
 སམ་གཟུགས་བརྟན་རིས་མོར་བྱིས་པ་མཐོང་ནའང་སྤིང་རྒྱང་ལྡང་བ་ཅམ་  
 དུ་བཟོད་ཐབས་མེད་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཐོག་དུ་བབས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་  
 སྐྱུ་མཚན་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་  
 པ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྱེས་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་པ་དང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་གསོད་བྱ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་སྟེན་མོངས་  
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡུན་རིང་ལ་བཟོད་སྐྱགས་  
 མེད་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་འདུག་གམ་སྙམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་  
 དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་འདི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ན་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དེ་ཅམ་གྱི་ཚྲག་གམ་སྙམ་ན། དེ་ཞིག་ངན་སོང་  
 གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མྱོང་མ་དགོས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་དགོ་བའི་འཕེན་ཤུགས་བྱེད་  
 བས་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་མ་བྱེད་མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་



དེ། འདི་ལྟར་མི་ལ་སྤྱི་མཐུན་ལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡོད་པ་  
 འཆོ་སྐྱོང་། མེད་པ་བཅའ་རྟེན། འདུ་འབྲལ། བརྟེན་བརྟུང་སོགས་སྤྱག་  
 བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ལྷའི་དཔལ་ལ་སྤང་ཞིང་  
 སྤྱག་དོག་གི་བྱུག་རྩལ་འཐབ་ཚྩོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་ལ་འདོད་ཡོན་  
 ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྟེན་ཅིང་འཕོ་ལྷུང་གི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་སྟེ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དམུལ་མེས་  
 ཉམས། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །ཡི་དྲགས་བགྲེས་ཤིང་  
 རྟོམ་པས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཆོ་བ་བྱང་བས་ཉམས། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཅིང་  
 ཚྩོད་པས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་  
 ཅེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྲིས་གསུངས་པ་བཞིན་འཁོར་  
 བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས།  
 སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་སྤྱིར། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་  
 དཀའ་བ་འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་  
 གྲུ་བོ་ཆེ་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ། བཙོན་འགྲུས་དྲག་  
 པོས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་གྱི་ལམ་སྟོན་  
 ཟེན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྟམ་དུ་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་དམིགས་  
 པས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལྟར་བསམ་ནས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་



རྟེ། ཀུན་བབྱང་སྟིང་ཐིག་ལས། འདི་ལྟར་བྱི་ནང་སྟོང་བརྩུང་འཁོར་བའི་  
 རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་དོང་ཆེན་པོ་ཆ་བའི་རར་དང་ཐུན་པ། གཏིང་  
 ཟབ་ལ་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱ་ཆེ་ལ་མུ་མེད་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྟོང་  
 ཏུ་རང་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆུད་ནས་ཡོད་པ་  
 ལ་སྟོན་ཆད་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཏུ་ཆོག་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་  
 མེད་པས་མནར་བ་ལ། རྒྱེ་མ་རྒྱེ་ཏུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཨ་རྩི་རྩི།  
 འདི་ནས་འབྲོས་པའི་ཏུས་ལ་བབས། ཨ་ཙ་མ་ང་རེ་འཇིགས། ཞེ་སྟེ་སྟགས་  
 ཟེ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པའི་ཆོ། རྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུ་ལ་རུས་  
 པའི་རྒྱན་ཏུག་གསོལ་ཞིང་། སྟུག་གཉིས་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྟུག་རྒྱ་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྟུགས་རྒྱ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ངན་སོང་སྟུག་  
 བསྐལ་མེ་འོབས་ཆེན་པོ་འདི་ནས་འབྲོས་རེ་རན། ཞེས་གསུངས་དེ་ཐོས་  
 པ་ཙམ་གྱིས། ད་ནི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་  
 ལུས་པ་འདྲེན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྟུག་གི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྟུགས་ཀྱིས་སྟིང་ཀ་ནས་བབྱང་རྟེ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཏུ་ཡེར་  
 གྱིས་བྲངས་མ་ཐག་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩི་དྲག་པོ་བསྒྲོམས་  
 པའི་སྟུགས་ཀྱིས་བདག་གི་ལག་ནས་རྒྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྟུགས་རྒྱ་དཔག་  
 མེད་འཕྲོས་པས་མེ་དོང་གི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཞིང་ཏུ་བྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནམས་  
 ཉམས་ལེན་བདེ་ཕྱིར་ངག་འདོན་བྱ་བ་ནི། སྒྲུ་གསུམ་དོན་ཐིག་ལས།



རྟེན་མ་གྱི་དུད་མི་རྟག་འཇིག་པའི་རྒྱ། །ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་གྱི་བ་ཐག་  
 དང་། །སྒྱུ་མའི་མཁར་དཔེ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་  
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །གསོ་བའི་ཐབས་མེད་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་མང་། །  
 ཆོས་མཁས་ནོར་མང་ཁས་དྲག་རྩ་ལ་ཆེ་ཡང་། །འཆི་བདག་མི་ཐུབ་སྒྱུག་  
 བསྐྱལ་ཨ་ཙ་མ། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལུས་འདི་འདུས་བྱས་ཡིན། །འཆི་བའི་  
 རྒྱུ་ནི་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རུ་དུས་མིན་རྣམས་  
 བརྒྱད་སོགས། །མ་དེས་འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་ཨ་ཙ་མ། །འཆོ་བའི་ཐབས་  
 བེ་ཟས་གོས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར།  
 །སྐར་སྒྲེས་མ་ཤི་ལུས་བ་ཅད་འདུག་གམ། །ད་ནི་བདག་ཀྱང་ནམ་འཆི་  
 དེས་མེད་ཅིང་། །སང་དགོང་དོ་རུབ་འཆི་འམ་མི་ཤེས་པས། །ཕྱི་ཅིས་སློ་སྤྲོ་  
 མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྟེན་མ་རིགས་དྲག་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་དུམ་པའི་དང་།  
 །དམྱལ་བར་བཙོ་བསྐྱེད་སྒྱུག་བསྐྱལ་བཟོད་པར་དཀའ། །བར་དོར་གཤིས་  
 རྗེའི་དངངས་སྒྲག་སློ་སྦྱིང་འདར། །དུད་འགྲོར་བཀོལ་སྦྱོད་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཡ་  
 རེ་དང་། །ཡི་དྲགས་བཀྱེས་སྒྲིམ་སྒྱུག་བསྐྱལ་ཡི་རེ་ལྷག ། ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་  
 སྒྱུག་བསྐྱལ་དབལ་རེ་ཆ། །ལྷ་རུ་སྒྲེས་ན་འཕོ་ལྷང་སྦྱིང་རེ་འདར། །འགྲོ་བའི་  
 གཙོ་རྒྱུར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྒྲེས་པའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་ན་སུ་ཡིས་  
 བཟོད། །ཀྱས་པའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་ན་ཡུན་རིང་སྒྲག །ན་བའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་  
 བསམས་ན་སློ་རེ་དལ། །འཆི་བའི་སྒྱུག་བསྐྱལ་བསམ་ན་དུ་རེ་གྲོ། །རིགས་  
 དྲག་རྣམས་ལ་འགྱུར་དང་འདུ་བྱེད་དང་། །སྒྱུག་བསྐྱལ་སྒྱུག་བསྐྱལ་དག་



གིས་མནར་བ་དག །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྟུག་བསྐལ་ཕུང་པོ་སྟེ། །ལས་  
 འབྲས་སྒངས་དོར་འབད་ཅིང་བཙོན་པར་བྱ། །ད་ལན་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་  
 འབྲེལ་འཛོམ་དུས་འདིར། །ཡང་གསང་ངོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཁྱགས་ཏེ། །  
 བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ། །ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 བསམ་ཞིང་དག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

༥ ལྷ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྟེ་བྱེ་  
 བྲག་གི་སྟུག་བསྐལ་ལེགས་པར་བསམ་ཏེ། དེ་ལ་འཇིགས་ནས་སྟུག་བསྐལ་  
 དེ་དག་ལས་ངེས་པར་སྟོབ་རུས་པ་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྟེ་  
 གང་གིས་ཀྱང་སྟོབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་  
 ནས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསྟུ། སྐྱབས་གནས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟུ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་  
 ནས་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དཀ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་།  
 བདག་ཉིད་ལྟག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་སྟོབ་པའི་རུས་  
 ལན་དུ། ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱོད་  
 ཉིད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་ཤེས་ངེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་བསྐུལ་  
 ནས་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་ལྷགས་དྲག་གིས་སྐྱབས་སྟེ་སོང་ན་དགོན་  
 མཆོག་གིས་བསྟུ་མི་སྟོད་པ་ཡིན་ཕྱིར། བསྟུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ངོ་བོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གང་ལ་སྐྱབས་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། གྲུབ་  
 པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་



དགེ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །མི་ངེད་ཀྱང་  
 ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །སླ་མ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ནང་གི་སྐྱབས་གནས་ལགས། །  
 ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་  
 ལེགས། །ཙ་དང་རྒྱ་དང་ཐེག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་  
 གནས་ལགས། །ངེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཆོངས། །ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་  
 སྐྱབས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་  
 དུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི།

ཎ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལུང་ པར་སྒྲོང་བཅེགས་འཇའ་འོད་  
 གྱིང་ དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གྲེས་པའི་སྒྲོང་ལུང་ དབུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་  
 བཟང་ལུང་ དགོངས་བརྟེན་སྟན་བརྒྱད་སླ་རབས་བསྐྱེད་ལུང་ གཡས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ལུང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱེད་ལུང་ གཡོན་  
 དུ་པར་རྒྱལ་པོ་ཡིང་ གཡས་སུ་རྫོགས་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དང་ གཡོན་དུ་མུ་བྱི་  
 བཅོན་པོ་ལུང་ རྒྱགས་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་ལུང་ མདུན་དུ་ཐུགས་  
 རྫོང་ཆེན་པོ་ལུང་ ཡུམ་མཆོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྲིལ་ ཡི་དམ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལུང་ རྒྱབ་དུ་ཐེག་ཆེན་མདོ་ལུང་ཆོས་ གང་འདུལ་  
 ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་ལུང་ མཐའ་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ནམས་ མ་  
 ལུས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ་པར་གྱུར་ ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གང་བ།  
 དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ནི། རང་གི་མཐའ་སྐྱེད་ན་རིགས་དུག་གི་



སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་པར་དམིགས་ནས། རང་གི་  
 བྱང་དྲངས་ཏེ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེད་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཟུར་དུ་བསྐྱལ་  
 བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེ་མ་པའི་འདུན་  
 པ་དྲག་པོས།

ཨོྃ ར་མོ། སྐྱབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་བདེ་གསེགས་གསུམ་ཅུ་དང་སྟེ་  
 བྱུང་སྟོལ་མཛད་ཡི་དམ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཅས་ཅུ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་བྱེན་གྱིས་སྟོབས་ཅུ་ ཞེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་  
 བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་ཅི་མང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབས་  
 སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ལ་སྟེང་རྗེ་དུང་ངེ་འཆར་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྟོན་སྟེང་དུ་  
 འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་སོང་གི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་  
 མི་འགལ་བར་བྱས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
 སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་ནས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་ཀྱང་  
 བསྐྱེན་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཏེ། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་ཆུད་པའི་ཕན་ཡོན་  
 དང་། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་སྐྱེ་བ་པ་བྱང་ཞིང་སྐབ་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་



ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། ཤེན་ས་ངན་འགྲོར་མི་སྤྱང་བ་དང་། ལམ་བྱུང་པར་  
འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། མཐར་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་མནར་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། བྱ་  
སྤྱག་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ་བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ལྷགས་  
དྲག་པོས་མཆི་མ་འབྱུགས་ནུས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོ་བསྐྱེལ་ནས། འདི་རྣམས་ད་  
ཉི་ཉིད་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཐུབ་ན་  
ཅི་མ་རུང་། ད་ཉི་ཉིད་རྣམས་སྟོལ་བའི་ནུས་པ་མི་འདུག་པས་ད་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ད་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་སྟོག་  
ལ་འཕང་བ་མེད་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་  
སུ་སྤངས་ནས་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་  
བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ་དེ་ཅམ་དུ་བཙོན་  
འབྱུས་བཙུམ་མོ་སྟམ་པས་ངག་དྲ། རྟོ་ དབྱིངས་རིག་ངོ་བོ་མ་བཙོས་  
པའི་ གཅིག་དྲ་ཤར་བ་སྦྱིང་རྩེའི་ཡུལ་ ཅིར་སྤྱང་མ་གྱུར་སངས་རྒྱས་  
ཞིང་ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ ཅས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་  
མང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །  
དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །



དེ་ནི་དེ་བས་སྟག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་། །  
 སུན་ཚྲིགས་ཇི་སྟེད་ཡོངས་བབྱུང་བ། །དེ་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་སྟེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་  
 པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །ཀྱུ་ལ་བ་ནམས་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་རབ་བརྗོད་དེ། །  
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །མཇུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་རྒྱུད་ལ་བརྟན་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །རབ་སེམས་  
 ཅན་རེ་རེའི་དོན་དུ་ཡང་ཕན་པར་འདུག་ན་རང་གི་ལུས་སྟོག་འཕང་མེད་  
 དུ་གཏོང་བ་དང་། །ཐ་མའང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་སྟོ་ལ་གཞིལ་  
 བར་བྱའོ། །

༥ བདུན་པ་སྒྲིབ་སྦྱང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་ནི། ཟབ་མའི་  
 ལམ་གྱིས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་འགལ་  
 རྟེན་སྟོག་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྦྱངས་དགོས། དེ་སྦྱང་བའི་མཚོག་ནི་དོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེལ་བསྐྱེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཉམ་  
 བྱ་ཏེ།

༥ རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པ་ལུང་། སྤྱི་བོར་པར་སྒྲ་བའི་སྟེང་ལུང་། རྩེ་  
 ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་ལུང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གངས་རིའི་མདོག་ལུང་།  
 ཡོངས་སྤྱིའི་རྟེན་སྤྲུལ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ལུང་། སྤྱིགས་ཀར་སྒྲ་སྟེང་དོ་རྩེ་ལུང་། རྩེ་



མཆན་ཡིག་བརྒྱའི་ཐུགས་འཕྲེང་བསྐྱར་ འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་ཐེག་  
 སྒྲིབ་སྤངས་ ཐེག་ལྷུང་ཉམས་ཆོགས་དག་པར་གྱུར་ ཇོ་གུ་རུ་བཟུང་ས་ཏུ་  
 ས་མ་ཡ་ནས་མ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ལྷོ་ ཞེས་འདོན། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེན་གྱི་སྟོབས། ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐེག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། ལྷུང་  
 པར་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་སྟོམ་དང་འགལ་བའི་  
 ཉམས་སྦྱོན་ལ་དུག་ཁོང་པར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་པ་ནི། སུན་འབྱེན་པའི་  
 སྟོབས། སྤྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཉམས་  
 པ་ལས་སྐར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་སྟོབས་བཞི་ཐུགས་དྲག་བཅས།  
 རང་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་སྐྱ་དེ་རི་རི་  
 བཟུངས་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོག་ཐུགས་འཕྲེང་ས་བོན་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་ལྟར་བབས་པའི་སྐྱའི་ནང་ཁོངས་ནས་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ལྷུང་པར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 བབས་པས་བདག་གཞན་གྱི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་གང་ནས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་ཐེག་  
 སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉམས་ལྷུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་དང་  
 སོལ་ལུའི་རྣམ་པར་ནག་ལུ་རུ་རུ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་། བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཐོན། རད་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཐག་དང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་  
 རྩོད་ཐེག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་ས་རིམ་པ་དགའི་འོག་ཏུ་སོང་།



བར་བསམ། དེ་ནས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 རྩེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་པ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གསུངས། འོད་དུ་  
 ལྷ་སྟེ་སྒྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པའི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་  
 མེད་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་དྲོ་རྩེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་  
 པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱི་སྟོད་  
 ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཐིག་ལ། རྣང་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རིགས་ལྗེའི་སྐྱར་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཡང་སྟོང་། ཨོྲ་གུ་རུ་བཟླ་སུ་ཏྲུ། ཅི་  
 མང་བཟློ།

རྒྱུ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། རི་  
 སྟོང་དུ་རྩེག་པ་བྱང་བའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བ་དེ་སྟོང་དུ་བཟླས་བརྟེན་  
 བྱ་ཏེ། མི་ལམ་ན་ཟས་ངན་པ་སྐྱུག་པ་དང་། འོ་མ་ཞོ་ལ་སོགས་པ་འབྱང་  
 བ་དང་། ཉི་མ་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་  
 འབར་བ་དང་། མ་ཉི་དང་མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། དགོ་སྟོང་དང་དགོ་  
 སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱང་བའི་ཤིང་དང་། སྤང་  
 པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མཚོག་དང་སེངྒེའི་བྲི་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྟོང་དུ་འཛེག་  
 པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་མིས་ན་རྩེག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩེག་པ་  
 བྱང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསེར་  
 རྟེན་པ་དང་གཞན་དག་ནོར་བུ་བཟང་པོ་རྟེན་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་  
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་མཇལ་བ་རྣམས་ནི་རྟོགས་པ་འཆར་བའི་སྔ་



ལྷས་དང་། ལོ་རྟོག་བཟང་པོར་བདག་བྱེད་པ། རྣམ་མང་པོ་ལ་དབང་བ།  
 ཤིང་ཐོག་དང་སྤང་རྩི་བཟང་པོ་སོགས་རོ་མངར་བ་ཞིམ་པོ་བྱས་པ་མིས་  
 ར་ཉམས་སྤྱོད་སྦྱེ་བའི་སྤྱ་ལྷས་དང་། བྱས་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་  
 པ། མེ་ལོང་བྱིས་པ་སོགས་ནི་གསལ་ཉམས་འཆར་བའི་སྤྱ་ལྷས་དང་། མི་  
 ལམ་མི་འཆམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ལྷ་བྱའི་  
 མི་འཆམ་པ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་མི་ན་ཡང་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལྷས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉགས་ཐོན་རྣམ་ཀྱང་མི་བསྐྱར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། འདི་དག་  
 དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྩེད་ན། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཏེ།  
 དན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པ་གང་  
 ཞིག་གིས་ཡི་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་འདོན་ན་མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དུས་  
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱས་དམ་པར་དགོངས་ནས་བསྐྱུང་  
 བ་དང་བསྐྱབ་པར་མཛད་ལ། ཆེ་འཕོས་ནས་བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྱས་སུ་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ཡི་  
 ག་བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་རྩ་ནི་རེ་རེ་བཞུས། སྤྱང་སོགས་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱུང་བ་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། བྱུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབུམ་ཕྱག་ཏུ་  
 བེ་བཞུས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཞོ་  
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་འདིས་ནི་སྤྱ་མེད་



ནང་གི་ཉམས་ཆག་སྒྲིང་བའི་སྒྲིབ་སྤངས་བྱུང་པར་ཅན་ཏེ། བསྐལ་བ་སྒྲིང་གི་ལས་སྒྲིབ་འདག་ཅིང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མཆམས་མེད་ལྗེའི་ལས་ཀྱང་འདིས་འདག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་བས་བརྩོན་པར་བྱས་ན་འདི་ཉིད་རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ བརྒྱད་པ་ཆོགས་བསགས་མཐུལ་ནི། ཆོགས་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ཏྭར་གསལ་གདབ། མཐུལ་གྱི་རྒྱ་ཅི་འབྱོར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཆོག ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས། ཡོངས་སུ་མ་བབྱང་བའི་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབྱང་སྟེང་བཞི་སྟེང་ཕྱན་ཉི་ཟླ་ལྷ་མེའི་འདོད་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒོས་སྤངས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཀྱན་དུ་བབྱང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོན་སྤང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱོལ། རྒྱགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཇོད་དུ་གསོལ་སྟམ་པས། རྒྱས་པར་འདོད་ན་སོ་བདུན་དང་། བསྐྱ་ན་གཏེར་གཞུང་ཏྭར། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩལ་མེད། ཕྱི་ནང་སྒྲིང་བརྒྱད་སྤང་སྟེང་ཆོས་མེད། ཁྱབ་



གདལ་ཞིང་ཁམས་མཆོད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཉིད་དུ་  
 རོལ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཆོད་ཤིང་ཞེས་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་  
 ཅི་མང་དབུལ་ལ། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམས་རང་ལ། རྩིས་སྤྱོད་  
 བུ་ལྟར་ཞེས་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་བདེ་སྤྱོད་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་  
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མཆོད་པ་  
 འདི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཉམས་སྤྱོད་སྤངས་ན་ཆོགས་རྩོགས་པའི་  
 རྟགས་སུ། ཟས་ཆེར་མ་ཟོས་ཀྱང་མི་སྟོག་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤྱོད་པ་གོ་  
 བའི་ཆོས་མང་དུ་ཤེས། སྤྱོད་བཟུངས་པའི་ཆོས་མང་དུ་དྲན་པའི་ཉམས་  
 དགལ། སྤྱོད་ཆོས་ལ་བཀོལ་ཐུབ་པ་འབྱུང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་མང་  
 པོས་ཟས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། གྲེན་ལ་འགོ་བ་དང་།  
 མི་རྟོག་གི་ཐང་ལ་འགོ་ཞིང་མི་རྟོག་འབྱུང་བ་དང་། གོས་གསར་པ་གྲོན་  
 པ། གྲོན་བཏགས་པ། རྩེ་ལ་བཀོལ་བ། ས་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྩེ་ལ་  
 གྱུ་ལམ་ཟམ་པ་འཇུག་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་མི་ལོང་གྱི་ཞིང་བཟོ་བ་དང་།  
 དུང་འབྱུང་པ་དང་། རྩིས་ཆེ་བརྒྱུད་པ་དང་། རོལ་མོ་དགྲོལ་བ་སྤྱོད་པ་  
 མཇལ་བ་སོགས་མིའོ། །དེ་ཡང་ཐང་རེ་ཅམ་མི་བ་ལ་སྤྱོད་གཏད་མེད་པའི་  
 རྟགས་འདི་རྣམས། དངོས་སམས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་དེ་དག་ཡང་ཡང་  
 བྱུང་ན་ཆོགས་རྩོགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།

རྟོག་པ་གྲོན་སྤྱོད་ཐུབ་པ་འཇུག་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡངས་



ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རེན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཉན་ན་ཆོག་མི་བེན།  
 བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་  
 ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཞིང་གི་མཆོག་ནི་སྤྲ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པར། དྲིན་དང་ཐུན་པའི་སྤྲ་མ་དེ། རྟོང་གི་དགྱིལ་  
 དང་སྤྱི་བོའི་གཙུག། ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བསྐྱེད་པ། ལངས་རྒྱས་སྟོང་  
 གི་ཡོན་ཏན་རྣམས། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དམ་  
 ཆོག་བཀོད་པ་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐུན་པའི་སྟེ། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། ། སྤྲ་མ་དྲན་པ་འབྱུང་ཆར་མིན། བསྟེན་བསྐྱབ་བསྐྱུས་  
 བ་ས་ཡ་བས། སྤྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་དགའ། ཞེས་གསུངས་  
 བ་ལྟར་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་  
 ལ་རྣམ་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ། བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་  
 ཏྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ་བ་ཡི་ སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་  
 ཉི་ཟླ་དང་། འཇའ་འོད་གུར་ཁང་ཆེན་པོའི་སྟོང་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་  
 པོ་ཉིད་། དགྲེས་འཇུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐུ་ རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་  
 པའི་མཐར་། བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་སྐར་ཆོགས་བཞིན་། མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་  
 བཞུགས་པར་གསལ་། ཞེས་པ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། ཆོགས་བསམ་གསལ་  
 ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་







རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསུམ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཨོ་  
 རྒྱུན་གྱ་རུ་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གར་བཞུགས་དམ་  
 གཙང་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀུན་སྟོབས་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤུལ་ཡུལ་བསྐྱེད་བཞུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་དུ། དྲེགས་  
 པོའི་མངའ་བདག་རིག་འཛིན་དཔལ་ལོང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གཞུ་  
 རྟོན་གཏེར་སྒྲོམ་མཆོ་རྒྱལ་གསང་ཕུག་དུ། བཀའ་བབས་ལས་སད་བདེ་  
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ལ། སྐབས་  
 འདིར། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་འདུས་པོའི་དཔལ་ལ། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་དངོས་རྩ་བོའི་སྤྲུལ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་  
 གྲོལ་ནས། འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་སྤྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། དེས་གངས་  
 གསོག་གོ། །དེང་ནས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། སེམས་དང་  
 སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་སྟོང་ལ། གདོད་མའི་དབྱེངས་སུ་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་ནས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཐར་ཕྱིན་གཙུག་གསོལ་བཏབ་སྤྲུལ་མ་ཡི། གནས་  
 གསུམ་འབྱུགས་གསུམ་གནས་པ་ལས། དཀར་དམར་སྟོང་བོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལ།  
 བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྐྱེབ་བཞི་  
 སྐྱེད་ལ། སྐྱེབ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་  
 བཞི་ལེན་ཅིང་། མཐར་སྤྲུལ་མ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་



པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་བཞིའམ་  
 རྒྱན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པས་ཉམས་ཏྲོགས་རང་བཞིན་ཤུགས་  
 ལ་འཆར་བ་ནི། སྤྱབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་། མཁའ་  
 འགྲོའི་གསང་ཆོག་ རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱོན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན། སྒྲ་མའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་བུམ་པ་གང་ཕྱོས་རྩྱལ་དུ་ཐོབ་ནས། ཆེ་གཅིག་གིས་མགོན་པོ་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་སྟོན་འགྲོ་  
 སྐྱོན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །༩ དེ་ནས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་  
 འགྲོ་ལ། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་། རྣལ་  
 དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་  
 རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། ཕྱི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། ནང་འཁོར་  
 འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ཕྱི་འཁོར་འདས་  
 རུ་ཤན་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་  
 ཤན་མ་བྱེས་ན། །ཐམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་  
 པར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཙ་  
 རྒྱང་བདུན་པའི་ཉེས་པ་འགོག་པའི་བྱིར། གནས་དབེན་པར་གཞི་བདག་  
 ལ་དཀར་གཏོར་གསེར་སྦྲེམས་གཏོང་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་རུ་  
 ཤན་དབྱེ་བ་ནི། ཙ་བ་རྡོ་རྗེ་ཆོག་རྒྱང་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་



ལུགས་གདོད་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་  
 པས་བསྒྲིབས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ཐུག་གི་གནས་སུ་བར་མེད་དུ་འབྱམས་  
 ཏེ་ཐུག་བཟུལ་སྒྲ་ཚྲིགས་ཀྱིས་མནར་མོད་དེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 ད་རེས་ནས་བཟུང་འཁོར་འདས་ཅུ་ཤན་དབྱེ་ལ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་  
 མི་ཐོག་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ཐུག་སོ་སོའི་  
 བདེ་ཐུག་སྦྱོང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་བསམ་ཞིང་ལུས་  
 ཀྱི་མཆོང་རྒྱུག་འགྲོ་འདུག་སོགས་རྣམས་འབྱུང་། ངག་གིས་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་  
 ཚྲིགས་བརྗོད་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་སྒྲ་མི་བསྐྱེལ་བར་ཤུགས་འབྱུང་འགག་  
 མེད་དུ་སྦྱོང་པས་ངལ་དུབ་འབྱུ་བ་སྤུན་ཐག་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱས་  
 ནས་ཇེས་ཤེས་རིག་གི་རང་ངོ་ལ་བཟྱ་ཞིང་ངལ་གསོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བྱས་ཇེས་སུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས། སེམས་  
 ལས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་འཛིན་  
 པ་ག་ལ་མཆིས། འཛིན་མེད་སྒྲོ་འདས་སུ་ཐག་བཅད། ཆགས་ཞེན་དགག་  
 སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་བཞག་གོ །ཅ་བ་དོ་རྗེའི་ཚྲིག་རྒྱུང་ལས། ཡང་ལུས་  
 ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོའི་རྣམ་འབྱུང་། ངག་གིས་གསུང་གི་སྒྲ་སྐད་ཡིད་  
 ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ངར་འཛིན་ཅི་རུས་སུ་བྱས་ཇེས་  
 ཤེས་རིག་གི་ངང་ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱོང་ཡིད་ལ་དུན་ཆད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། ཚེས་གསུངས་  
 པ། རྩ་པཎ་གྱི་ང་རོ་སོགས་ཅི་ཤེས་སུ་བསྒྲགས་ནས། དེ་དང་དེ་དངོས་ཀྱི་



ང་རྒྱལ་དང་། བློ་ཆགས་ནི་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་སྙེད་སྙེད་འཆར་བར་  
 བསྐྱེམ། དེ་ཡང་ཐུར་ལུགས་སྙེད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་  
 ཉེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྒྲོད་ནས་བཞག་གོ །དེ་ཉི་ཤུའི་རུ་ཤན་འབྱེད་  
 པ་ལ་སྒྲེབ་བྱེད་དམ། ཞག་བརྩ་གཅིག་གམ། ཉི་མ་བདུན་ལ་སོགས་པར་  
 འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉི་ཤུར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཙ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་  
 ལས། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐེག་སྒྲིབ་དགེ། བར་ཆད་ཆེ། མངོན་ཞེན་ཐོགེ། རྩོ་  
 རྩེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ཅེས་གསུངས། གནས་སྐབས་སུ་  
 འཁོར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིག་ནས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་བྱང་  
 རྩུབ་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲི། འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྙེད་རྩེ་སྒྲིབ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གོ་ནས་  
 སེམས་འཛིན་མེད་སྒོ་འདས་སུ་ཐག་ཆོད་པས་བྱེན་ཆད་འཁོར་བར་མི་  
 ཐོག་སྒྲི། དབང་ཉེ་བར་རྩོགས་པ་ལས། རུ་ཤན་གང་གི་བྱེ་བ་ཉིད། ལམས་  
 གསུམ་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་ནང་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བ་ནི། ཙ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ནང་  
 ཉི་ཤུར་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལེ། རྩུངས་གཞི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩུག་དུ་སྒྲི་  
 བའི་ས་བོན་ཡོད་དོ། རྩུ་བོར་ཨེ། མགྱེན་པར་སུ། སྙེད་གར་རྩོ། རྩེ་བར་  
 རྩོ། གསང་བར་ཤོ། རྒྱུ་མཐེལ་དུ་དུ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྙན་  
 རྩེས་སུ་གནས་པ་སྙོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉི་ཤུར། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲི་  
 བོར་སྙོ། རྩེའི་ས་བོན་ཨ་དཀར་པོ། མགྱེན་པར་སྙ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ལྷང་



མེད། སྟིང་ཀར་མིའི་ས་བོན་ནི་ཚོ་སྟུ། རྟེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ནི་དམར་  
 ནག། གསང་བར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ས་བོན་ཕྱེ་ལྗང་ནག། ཀང་མཐེལ་གཉིས་སུ་  
 དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཁ་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྟན་སྟེས་སུ་  
 གནས་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་སྟོང་བྱེད་ནི། རྩ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་ཀང་  
 ལས། སྟོང་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བོར་ཨོྃ མགོན་པར་ལྷུྃ སྟིང་གར་  
 རྩྱུྃ དེ་ལས་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཐག་འཕྲོས་ཤིང་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞིབ་ཐུལ་དུ་བསྟེན་ཤིང་རིགས་དྲུག་གི་རྩ་འབྲས་དྲུང་  
 ནས་ཐུང་སྟེ་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་བྲལ་ལྟ་བུར་སྟེྃ འབྲུ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་  
 པ་བྱའོྃ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་སྟེ་བོར་ཨོྃ་དཀར་པོྃ མགོན་པར་ལྷུྃ དམར་པོ་སྟིང་གར་རྩྱུ་མཐེང་  
 ག་རྣམས་བཀྲག་མདངས་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་  
 བཟླས་པའི་ཆོ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་  
 བས་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་  
 བསྟེན། སྟར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྩུན་བབས།  
 ཡིག་འབྲུ་དྲུག་གིས་གནས་རྣམས་སྟུངས་ནས། རང་ལུང་དྲངས་གསལ་  
 ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་བསམ་ཞིང་། ཨོྃ་ལྷུྃ་རྩྱུ། འབུམ་ཆོ་བདུན་བཟློ།  
 །དེས་ཐོག་པ་དག་པའི་རྟགས་སྟུ་ཆོགས་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཅི་རིགས་  
 པར་འབྱུང་ངོ། །སྟོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་འཛིན་དག་ནས་ཤེལ་གོང་ལྟར་བྱུར་  
 སྟམ་པ་དང་། བག་ཆགས་དག་ནས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་འགྱུར།



དཔེར་ན་རྒྱུ་འེ་ས་བོན་ཟད་ན་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་སྒྲིག་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རུ་ཤན་ནང་ཉར་སྤྱོད་  
 བྱས་པ། །འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟོང་། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་  
 འཁོར་བར་སྒྲིག་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་  
 འགྲོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་དོ་རྩེ་ཚོག་རྒྱང་ལས། ལྷས་དོ་རྩེ་འི་  
 འདུག་སྟངས་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལྷས་གནད་དུ་བསྐྱེད་ན་  
 སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷས་  
 ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་པ། །དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་  
 དང་བཅས་ཏེ། །ལྷས་སྟངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ཞེས་པས་དོ་རྩེ་འི་འདུག་  
 སྟངས་ལ་ལངས་འདུག་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་སྤྲ་མ་ནི་རྒྱང་མཐེལ་  
 ཟུར། སོར་བརྩུ་ས་ལ་བརྩུགས། དུས་མོ་ཕྱིར་བརྒྱངས། སྤལ་ཚོག་དྲང་པོར་  
 བསྐྱངས། ལག་གཉིས་སྒྲི་བོར་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་ཟུར། གུ་མོ་གཉིས་ཐད་  
 སོར་ཕྱིར་བརྒྱངས། མགྱིན་པར་ཨོལ་མདུད་འོན་པར་བྱས། ཏུ་བཞི་བསྐྱེམ་  
 མིག་བར་སྒྲུང་ལ་ཏུ་རེ་བཞུས་ལ་ལྷས་དོ་རྩེ་འི་འདུག་སྟངས་བྱས་པ་བཞིན་  
 དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཉར་འདུག་མ་ཐུབ་དུས་  
 ལྷས་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་བཞིན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 བཞག་གོ། །དེ་ཉར་མ་སྒྲོགས་ན་ཕྱི་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འི་འདུག་སྟངས་དོ་  
 རྩེ་ཉར་བུ་ལྷས་སྒྲི་བསྐྱངས་པས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་འགག་ རྒྱང་མཐེལ་ཁ་ཟུར་  
 བས། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱང་སྟོངས་ཏེ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་



གནས། རྟེན་པ་གཉིས་གསང་བར་བྱག་པར་གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 གཞི་སྟོངས། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་བས་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པར་བསམས་པས་  
 ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་བཞེད་  
 ལ། རྟགས་ནི་ལུས་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་ཚུགས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྟོད་སྤྱི་ཞིང་  
 སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་དོ་རྩེའི་ཡར་ཅེ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་མཚོན་  
 ལ། མར་ཅེ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚོན་པས། རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་  
 ཀ་དག་དང་སྦྱར་བྱུང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལམ་བྱེད་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བགྱིས་པས་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱན་མོང་དུ་ངལ་དུབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་  
 འདག བྱད་པར་ལུས་དོ་རྩེ་མི་འབར་བར་མཐོང་བའི་གདོན་བགེགས་  
 ཞི་མཐར་བྱག་ལུས་ཞིན་ཚོག་སྟེ་སྐྱ་དོ་རྩེར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་  
 ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་དོན་  
 ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་འགྱུར་དུན་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྦྱར་ཐག་ཆད་  
 ཅིང་ཐད་ཀར་རིག་པ་རྟེན་མེད་དུ་ལུས་པས་ངོ་སྟོང་གྱི་གཟེར་འདེབས་སྣ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་པ་དག་གི་སྟོན་འགྲོ་ནི། རྩ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྟེན་ལས། དག་  
 རྒྱང་ཤེས་པ་རྩྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱི་ནད་གི་འགྲོ་ཚོག་ལ་སྦྱངས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་བཟང་སྟོང་ཐིག་ལས། རང་ལུས་རྩྱུ་ཆེན་སྟོན་  
 པོ་རབ་འབར་བ། ། དེ་ལས་ཡི་གེ་རྩྱུ་སྟོན་བྱགས་ལྡན་པ། །རྩྱུ་གིས་རང་



སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོག་པ་ནི། །ངག་ནི་རྩྱ་སྒྲ་དྲག་པོ་བརྗོད་དང་ལྷན། །བར་མི་  
 ཆད་པར་རྒྱང་རྒྱང་སྐོལ་སྐོལ་སྒྲོས། །ཕྱི་ཡི་སྒྲ་བ་གདོས་བཅས་རི་དང་  
 བྲག། །ས་གཞི་རྩི་ཤིང་དངོས་པོར་སྒྲ་ཀུན་ལ། །རྩྱ་གིས་ཐལ་བྱང་བྱང་  
 ཐལ་པར་ཐལ་ཕྱག། །ཚུར་ཐལ་ཕྱག་སྟེ་སང་སང་བྲལ་བྲོལ་དུ། །བཏང་བའི་  
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྒྱ་ཞིག་ནས། །རྩལ་གྱིས་སོང་ནས་དམིགས་མེད་ངང་  
 ཉམས་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་ལན་མང་དམིགས་པ་བསྐྱར་ཞིང་སྐྱང་། །དེ་  
 ཡིས་སྒྲ་བའི་ཡུལ་བདེན་འཛིན་པ་ཞིག། །སྒྲ་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་  
 བྱོལ། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲོང་། །ཡུལ་ཅན་རང་ལུས་ལ་རྩལ་སྐྱང་བ་ནི། དེ་ཉིད་  
 ལས། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྟེང་ཁ་རུ། །རྩྱ་སྟོན་འཐེབ་སོར་ཅམ་པ་  
 གསལ་བ་ལས། །ངག་ནས་རྩྱ་ནི་དལ་བུས་བརྗོད་བཞིན་པས། །གོང་ལྟར་རྩྱ་  
 གི་སྒྲ་བཅས་གངས་མེད་འཕྲོས། །རང་ལུས་སྟོང་སྒྲ་ཕྱི་ནང་མགོ་མཇུག་  
 ཀུན། །བྱང་ཐལ་ཕྱག་པས་བྲོལ་མ་ལྟ་བུར་བཏང་། །མཐར་ནི་རྩལ་གྱིས་  
 ཞིག་ནས་དངོས་མེད་དུ། །སོང་བར་བསམ་སྟེ་དེ་ཡི་ངང་ཉམས་བསྐྱངས། །  
 དེ་ཡིས་སྐྱང་བའི་འཛིན་པ་རང་སར་བྱོལ། །ཅེས་པ་ལྟར་སྐྱང་ངོ་། །འབྲུང་  
 བའི་རྟགས་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁོལ་བུར་ན་བ་དང་། །འཕར་བ་དང་། །མེ་ལོང་  
 གི་བྱང་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་བུས་པས།  
 ནང་སྐྱང་བའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། །ལུས་འོད་སྐྱར་བྱོལ་བའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ནས་མཉེན་བཙལ་བ་ནི། །ཀུན་བབྱང་སྟེང་ཐིག་ལས། །རྩྱ་རྩྱ་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱ་ནག་པོ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་བསྐྱེད།



ཡང་རྩྱ་ཐུ་རིང་བོར་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་རྩྱ་དམར་པོ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བའི་  
མདུན་གྱི་རྩྱ་ནག་པོ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ལི་ལི་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྒྱང་  
སེམས་རྩྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཕན་ཚུན་མང་དུ་བསྐྱོར་བས་རྣམས་  
རྟོག་ངར་ཞི་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་ལྷན་ལྷན་སྤོང་ཅིང་། དམིགས་པ་  
གང་དུའང་བསྐྱུར་ཐུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་  
ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་མཐར་ཐུག་གསུང་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

༥ ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་འགོ་ནི། རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱང་ལས།  
སེམས་བྱང་གནས་འགོ་གསུམ་བརྟག་སྟེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བྱའོཾ ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱང་ས་དང་། །བར་  
དུ་གན་ས་དང་ཐ་མར་འགོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་གསུམ་ལ་བརྟག་  
དབྱེད་ན། །སེམས་སྐྱངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་  
པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་བདེ་བ་ཚྱོད་བ་དང་། འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་  
སྤྱག་བསྐྱལ་ཚྱོད་བ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་འདུག འདིའི་  
གནས་ལྷགས་ཡང་དག་ཅིག་མ་རྟོགས་ན། ད་དུང་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་  
དུ་འབྱམས་དགོས་པར་འདུག ད་ལྟར་ཅི་ནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་རྟོགས་  
པ་ཞིག་བྱ་སྐྱེམ་དུ་བསམ་ལ།

༦ ། དང་པོ་བྱང་ས་བརྟགས་པ་ནི། སེམས་ཞེས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་  
ཚྱོད་བ་པོ། རིག་རིག་འགྱུ་འགྱུ་པོ་འདི་ཕྱི་ནང་སྤོང་བཅུད་གང་ལས་བྱང་།  
ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་དངོས་པོ་གང་རུང་ལས་བྱང་ངམ་སྐྱེམ་ན། དེ་རེ་རེ་ནས་



རྩལ་ཕྱན་དུ་བཤེག་ནས་བཅལ་བས་ཨེ་རྟེན་ལྟོས། རང་རང་ལུས་ལས་བྱུང་  
 ངམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་ནས་བཅལ་བས་ཨེ་རྟེན་ལྟོས། གལ་ཏེ་སྟོང་  
 པ་ལས་བྱུང་ངམ་སྟམ་ན་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཨེ་གྲུབ་ལྟོས། མདོར་ན་འཆོལ་  
 བྱའི་སེམས་ལ་ཕར་དཔུད། འཆོལ་མཁན་གྱིས་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་བས་  
 འཆོལ་བྱ་དང་འཆོལ་མཁན་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་མཐའ་  
 བྲལ་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཆོས་སྐྱ་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་ངོ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་རྩར་གཙོང་དོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ལྷར་བཞིན་ཕྱི་ནང་སྟོང་  
 བརྩུད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོགས་གང་ན་གནས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བྱེད་  
 ལས་ངོ་བོ་གང་གིས་མཆོན་བརྟགས་ཤིང་དཔུད་པས། དེ་དག་གང་དུ་  
 ཡང་མ་གྲུབ་ན། ཏྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཚུར་བལྟས་པའི་ཤེས་པ་གསལ་  
 ལྟོང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་དཔུད་དོ། །

ཎྟ གསུམ་པ་འགྲོ་ས་ལ་བརྟགས་པ་ནི། སེམས་ལ་རྣམ་ཏྲིག་ལྷལ་གྱིས་  
 ཤར་ནས་ཡལ་གྱི་སོང་སྟམ་བྱེད་པ་འདི་གང་དུ་འགྲོ་བརྟགས་པས། ཕྱི་  
 རང་སྟོང་བརྩུད་སྒྲུང་སྟོང་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་  
 མེད། ཡུལ་ཅན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཞེས་ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བས་  
 འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་  
 དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་འཆོལ་  
 མཁན་གྱི་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཨེ་གྲུབ་དཔུད་པས་རིག་སྟོང་འགྲོ་



འོང་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འདག་ཅིང་བར་ཆད་ནི།  
 མངོན་ཞེན་སྒྲིག་མཐར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །གསུམ་  
 པ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། རྣལ་དུ་  
 དབབ་པ་དང་སོར་གཞུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། ཙ་བ་དོ་  
 རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ལུས་རང་བབས་དང་། ངག་བཅོས་མེད་། སེམས་རྟོག་  
 བྲལ་དུ་སྒོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་གི་སྟོང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་བའི་སྟན་ལ་སེམས་སྦྱིལ་ལམ། ཙ་བ་བྱུང་མ། དོ་རྗེ་  
 སྦྱིལ་གྱུང་སོགས་གང་བདེར། ལུས་དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་འགྲལ་བསྐྱོད་དང་  
 བྲལ་བ། ངག་བེ་མང་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་ལྟར་སྦྲ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ། ཡིད་  
 སྦྱིས་བྱའི་སྟོང་བཏོན་པ་ལྟར་དུན་མེད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་སྦྱོད་ལ་རང་  
 བབས་སུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་རྣམ་ཞེས་པ་མ་བཅོས་པའི་དོན་དང་། དབབ་  
 པ་ནི་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །རྣལ་དུ་དབབ་པ་འདི་ལ་ཞག་ཉི་  
 སྟ་ཙ་གཅིག་གམ། བཅོ་ཐུང་མ། བདུན་སོགས་ལ་བསྐྱབ་བོ། དེ་ལྟར་བྱས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། ཙ་རྒྱུང་ཁོད་སྟོམས་པའི་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པའི་ནད་  
 མེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡུན་རིང་བསྒོམ་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྦྱེ་བར་གསུངས།

རྟོག་གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཉན་



ཐོས་ཞི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའུ། བློ་བོ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་རྣམས་  
 ཀྱིས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ལྷན་རྒྱུ་དུ་ཕབ་པའི་སེམས་ཉིད་  
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལམ་ཞི་བ་དང་། བར་མ་  
 དང་ཆུབ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་བྲིད་ནས་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་  
 བོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྷ་སྤངས་ནི། ལུས་རྣམས་སྤང་ཆོས་བདུན་  
 དང་ལྷན་པའི་དག་མི་སྤྲོ་ཞིང་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་དལ་བར་བཞག་ མིག་  
 མི་འགྲུལ་བར་སྤྲོ་རྩེའི་རྣམ་མཁར་རྟེན་གཤམ་བཟླ། ཆོགས་རྒྱུག་གི་ཤེས་པ་  
 རི་ལྷན་ཤར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་དང་མ་ཤོར་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེས་  
 རྣམ་རྟོག་ཕྱ་མོ་རྣམས་འཛོམས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྷ་སྤངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤངས་ནི། ལུས་གནད་ལྷན་ལྷན་མིག་བར་  
 སྤང་ལ་ཏ་རེ་བཟླ་ཞིང་ཤེས་པ་གསལ་སྤྱོད་གི་དང་མ་ཤོར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ།  
 །དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འཛོམས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་སོ། །གསུམ་  
 པ་བློ་བོའི་ལྷ་སྤངས་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་ལངས་ཏེ། གོམས་པ་གྲུ་ཆོམ་དུ་  
 འདྲོར་མིག་གཡོ་ཞིང་། དག་རུ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་སྒྲིག་པ་སོགས་བྱས་ལ་མི་རྟོག་  
 པའི་དང་མ་ཤོར་བར་བྱའོ། །དེས་རྣམ་རྟོག་སྦྲུམ་པོ་འཛོམས་ཏེ་བློ་བོའི་  
 ལྷ་སྤངས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རྩ་བ་རྩོད་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། རིམ་བཞིན་  
 སྒོ་གསུམ་གནས་པར་བྱེད་ཤིང་། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཤིང་། བརྟན་པ་མཐར་  
 བྱེད་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གིས་གནས་སྐབས་  
 སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་



སྒྲིམ་པས་སྒྱུག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་རགས་པ་གཞོན།      མཐར་ཐུག་ཀ་  
 དག་གི་དོན་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ།      ཉོན་མོངས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་ཚུན་ཅིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་མངོན་དུ་སྦྱར་དུ་འབྱར་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤེས་བར་འདོད་པས། དང་  
 བོར་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །

ཨྵ      དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས།  
 བྱེད་ཆོད་ཀྱི་ལམ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ།      ཐོད་ཀྱི་ལམ་  
 སྦྱར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་ལས།      ཞེས་གསུངས་པས། དང་  
 བོ་བྱེད་ཆོད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། གནས་ལྷགས་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིག་པ་རང་ངོ་སྤྲད་པའོ།      ཞེས་གསུངས་པས།  
 དང་བོ་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་ནི།      རྩ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོག་རྒྱུ་  
 ལས། རྟོག་པ་རྩ་བ་གཞོན་པ་སེམས་ཀྱི་མཆང་བཅའ་བུ།      ཐུང་གནས་འགྲོ་  
 གསུམ་ལ་བརྟག་པའོ།      གནས་ན་གནས་ཐོག་།      འཕྲོ་ན་འཕྲོ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་  
 པའི་ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་གི་གཤེས་ལྷགས་མངོན་དུ་འབྱར་བའོ།      ཞེས་གསུངས་  
 པས་ན།      ཐུང་བཤད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་མཐུས་  
 པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །

ཨྵ      གཉིས་པ་རིག་པ་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེའི་  
 ཆོག་རྒྱུ་ལས། གནས་ལྷགས་ཏུ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་།      ཉམས་སྦྱོང་  
 བསྐྱེད་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྲད་པའོ།      ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དང་བོ་ཡར་ངོའི་



དུས་ཆེས་དགེ་བར།      ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཚྲིགས་མཆོད་  
 བཤམས།    སྟོབ་དཔོན་བྲིས་འཁོད།    སྟོབ་བུས་ལུས་གནད་པསྐངས་ཤིང་  
 མཐུལ་འབུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་འབོག  
 སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ང་ཡི་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་  
 ཞེས་བརྟེན་ཐུང་ཏེ། རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་དང་བཅས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 སྟོབ་མའི་ཡིད་འདྲེན་པའི་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱྀྃ། ཆོས་  
 སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེན་གྱིས་སྟོབསཾ། སྐལ་ལྷན་  
 སྟོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་ལཾ། ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབསཾ། ལོངས་སྐུ་རྩོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་  
 མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེརཾ། གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ སྟོབ་  
 དཔོན་ཏུ་ཆེན་ཀླ་ར་ལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་སྟེ་  
 བར་ མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོལ་མ་ལཾ། གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ སྟོབ་  
 དཔོན་པལྒ་འབྱུང་གནས་ལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་  
 སྟེ་བར་ མཆོ་རྒྱལ་ཨ་མ་ཀུན་སྟོབས་ལཾ། གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་  
 དྲེགས་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་སེང་ལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་  
 ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ ཆོས་བདག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལཾ། གསོལ་བ་སྐལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ ཅུ་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྟོབསཾ།      བརྒྱད་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྣམསཾ།  
 འཇའ་འོད་ཆོམ་བུར་ཤིགས་སེ་ཤིག      །ཤུགས་རྩེའི་གཟི་བྱེན་ཡ་ལ་ལཾ།



དྲིན་རྒྱབས་ནུས་པའི་རྩ་ལ་བསྐྱེད་ལུང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དབང་བཞི་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། རང་བྱུང་རྗེན་པར་གཏན་  
 ལ་ཕོབ་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ལྷོ་། དབང་བཞི་རྗེན་ཏོགས་ནས་སྐྱེ་མེད་ཨུ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 གྱི་རྣམས་པར་ཁྱུ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་སྟུང་པའི་  
 ངང་ལ་ཡུད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་སོ། །འདི་ནི་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་ལ་  
 མེད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་པས། ཉམས་ཏོག་སྐྱེ་སྒྲ་བ་  
 སོགས་དྲིན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཎྟ དེ་ནས་ངོ་སྟོན་པ་ལ། འོ་སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་ཡེངས་  
 པར་ལེགས་བར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག སྤྱིར་ངོ་སྟོན་བྱས་  
 པའི་གོ་དོན་རང་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྟོན་ཅིས་  
 ཟེར། དེ་ཡིན་ནས་ངོ་སྟོན་དམ། མིན་ནས་ངོ་སྟོན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་ན་ངོ་སྟོན་ཅི་དགོས། མིན་ན་ངོ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་ཕན་སྟུང་ན། དེ་ཡང་  
 ཡིན་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཏོགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །  
 འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་ངྲི་མས་སྒྲིབ། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་གནས་སྐབས་མ་རིག་པའི་ངྲི་



མས་བསྐྱེབ་ནས་ཡོད་པས། དེའི་སྐྱེབ་གཡོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་ལུགས་རང་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་  
 ལྷར་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཙལ་  
 བའི་ཆོ། ངོ་བོ་ངོས་བབྱུང་དབྱེབས་ཁ་དོག་སོགས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པ་  
 དེ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བཟླས་པས་རང་གི་  
 སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འོ་སྟོལ་ནམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འདི་ནི། དང་པོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས། འདི་  
 ནས་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བཙལ་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡེ་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པས་འདི་ནས་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་རྒྱུའི་ཡུལ་མེད་པའོ།  
 །བར་དུ་གནས་པ་མེད་དེ་འདིར་འདུག་ཅེས་པའི་གནས་ས་དང་རྟེན་ཡུལ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གནས་པའི་ཡུལ་  
 ཡོད་ན། གཟུགས་དང་དབྱེབས་ཁ་དོག་ཡོད་དགོས་ལ། དཔེར་ན་ནམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་གང་དུ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་མར་འདིར་སོང་  
 དང་འདིར་མ་སོང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་གང་ཡང་མེད་དེ། །རང་བཞིན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །མདོར་ན་སེམས་  
 ཉིད་འདི། དང་པོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། བར་དུ་རྒྱེན་གྱིས་མི་འཇིག། །དུས་སྟོ་  
 བུར་དུ་མ་བྱུང་། འཕེལ་འགྲིབ་དང་གང་སྟོངས་མེད། ལྷང་སྤྱིད་ཀུན་ལ་  
 བྱབ་པའི་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་འཁོར་  
 བའི་རྒྱུན་གྱི་མ་གོས་པ་ལྟེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མདོ་



ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་  
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་  
 དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཁམས་འདི་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
 ི། །འདི་ནི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངོ་སྟོན་དོ། །དེ་ནས་གནས་  
 ལུགས་ལྟ་བུ་གནས་ངོ་སྟོན་པ་ལ། ཅུ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་  
 ཁམས་སུ་ངོ་སྟོན་པུ་ ཁམས་ཉིད་སྟོང་བར་ངོ་སྟོན་པུ་ སྟོང་བ་སྟོང་བར་  
 ངོ་སྟོན་པུ་ སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྟོན་པུ་ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་  
 དུ་ངོ་སྟོན་པུ་ དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྟོན་པུ་ ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་  
 ངོ་སྟོན་པུ་ ཞེས་བདུན་དུ་གསུངས་པས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་ཁམས་སུ་  
 ངོ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་རང་རེའི་མདུན་འདིར་མཆོན་པའི་དངོས་པོ་བྱམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་བཞག་ལ། དེའི་རང་ངོ་རང་ཁམས་ལ་ལྷལ་གྱིས་  
 འཆར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་ལྟར་སྟོང་སྟོང་ཆོགས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོང་གྲགས་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་སྟོང་བ་ལྟར། རང་གི་ཁམས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 འབྲུལ་ངོ་ཙམ་ལས། ཕྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་  
 དེ། ལུ་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་སྟེའི་བདུན་ཅི་དང་། མི་ལ་ལུ་དང་། དུད་འགྲོ་  
 ལ་བཟུང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལ་རྣག་བྲག་དང་། དམུལ་བ་རྣམས་ལ་མེར་  
 སྟོང་བ་དང་། མི་གཅིག་སུ་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པས་དགྲ་གཉེན་མང་པོ་  
 སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཁམས་ལ་ངི་ལྟར་ཤར་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གཉིད་



ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་བཞིན། སེམས་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
མ་གཡོས་ཤིང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་ཏོག་སེམས་  
སུ་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་རྣམས་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་  
པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམས་པར་དག་པས་སེམས་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ།  
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
ཐ་མི་དད་དོ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས། བྱར་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་  
ཕྱིར་བྱར་བའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས།  
དེས་ན་སྤང་སྤོང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་  
འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། དེར་བབྱང་དེར་སྤང་། དེར་  
བཏགས་པས། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་། བདེ་སྤྱད་སྟེ་འཆི་  
སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྤང་ཅམ་ལས་ཕྱི་  
རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་  
སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ནི་  
ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། སེམས་ནི་རི་མོ་མཁའ་  
དང་འདྲ། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་བྱས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་རྩེ་སྟེང་པ། །  
དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།  
སེམས་ཉིད་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་  
གཞན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །མ་གསུངས་གསུངས་



བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་  
 བཞིན་ནི། །སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་  
 རྒྱང་བ་ནམས། །སེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་རྒྱང་བ་ཡིན། །ཁེས་གསུངས། དཔྱུལ་  
 བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་ཡང་ག་ཤེད་ཅིག་ན་ལོགས་སུ་གྱུབ་བ་མེད་  
 དེ། རྒྱུད་འདུག་ལས། རྩལ་སྤྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་  
 དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐྲིག་སེམས་ཡིན་  
 བར་གྱུབ་པས་གསུངས། །ཁེས་གསུངས། ལྟར་རྒྱང་། འདྲེར་རྒྱང་། འཁོར་བ་  
 རྒྱང་། རྒྱང་འདས་སུ་རྒྱང་། གང་རྒྱང་ཅིར་རྒྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རང་སེམས་རང་རྒྱང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་  
 གྱི་འཇིག་རྟེན་བཅའ་པོ་རྒྱང་བ་སེམས། །བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་  
 རྒྱང་བ་སེམས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་བདེ་བ་རྒྱང་བ་སེམས། །ངན་སོང་གསུམ་  
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་སེམས། །ངན་རྟོག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་རྒྱང་བ་  
 སེམས། །རྒྱང་བ་བཟང་རྟོག་ཞིང་ཁམས་རྒྱང་བ་སེམས། །བདུད་དང་འདྲེ་  
 ཡི་བར་ཆད་རྒྱང་བ་སེམས། །ལྷ་དང་དངོས་གྱུབ་ལེགས་པ་རྒྱང་བ་སེམས། །  
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་རྒྱང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དགོན་  
 པའི་ཞལ་ནས། རྒྱང་ཆད་རིག་པའི་རང་རྒྱང་ཡིན། །གྲགས་ཆད་སྐྱེ་མེད་  
 རང་སྐྱེ་ཡིན། །དྲན་ཆད་གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཡིན། །རང་རིག་རྟོགས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཁེས་གསུངས་སོ། ། །གཉིས་པ་རང་སེམས་རྟོང་པར་ངོ་  
 རྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེ་



འགགས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བྲལ་བས་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ལས། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །བཙལ་བས་མི་རྟོན་ངོས་  
 བཟུང་མེད། །དེ་བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། །བརྗོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། སེམས་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟེགས། མི་གཟེགས་གཟེགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། སེམས་ནི་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། གནས་  
 པ་མེད། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཎྟ གསུམ་པ་སྟོང་པ་སྒྲུང་བར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ལས་  
 འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་པའི་འཆར་སྒྲིམ་ཅིར་ཡང་  
 འཆར་བའི་ཕྱིར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། སེམས་ཉིད་མ་འགག་  
 སྒྲུང་བ་གང་ཡང་འཆར། །ཤར་ཡང་མཆོ་ཡི་ཚུ་དང་ཚུ་རྒྱབས་བཞིན། །  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག་ ཅིས་དང་། རྒྱུད་ལས། སྟོང་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། །སྒྲུང་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། ཅིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཎྟབཞི་པ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་དེ། སྟོང་ཉིད་རྩ་ལ་སྒྲུང་ཚུ་ནང་གི་ཟླ་  
 གཟུགས་བཞིན་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་གནས་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །  
 གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་



གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། དམིགས་པའི་སྒྲིང་  
 བའི་ཡུལ་ནམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱེས་ཏྟགས་པ། །འདི་ལ་སྒྲིང་  
 ཏྟང་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩ་པ་གཉིས་མེད་རང་  
 གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཏྟང་གཉིས་མེད། །རང་བྱུང་གི་རིག་པ་  
 རང་གསལ་རྟིག་གི་བ། སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པས་  
 སྐྱ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྒྲིང་པར་གནས་པ་ཆོས་སྐྱ། གསལ་ལ་འཇིན་པ་མེད་པ་  
 ལོངས་སྐྱ། ལྷ་ཆོགས་སྒྲིང་བའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་སྐྱལ་བའི་སྐྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་རིག་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྩ་པ་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱེད་ནམས་གྱི་སྒྲོན་  
 རང་ཉིད་ལ་མི་སྒྱན་པ་དང་། བྱེད་གསོད་སྐྱེན་འབྱེན་བརྟེན་བརྟེན་བྱས་  
 པ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞེ་སྤང་སྒྱེར་ཆུག །ཞེ་སྤང་སྒྱེས་ཆེ་དེ་དང་པོ་  
 གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟར་གང་ན་གནས། མཐར་གང་དུ་འགྲོག་དཔྱེད་དང་།  
 ཏྟང་པ་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་དེ། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་མའི་ཞལ་  
 ནས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། །  
 ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །བཙལ་བས་མི་རྟོད་ཉོན་རེ་མོངས། །ཞེས་  
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། དྲག་  
 རྟོག་གང་ཤར་ཡང་དེ་ཀའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་



རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཀློང་ལས། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་། གཏི་མུག་མི་རྟོག་པ་  
 ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་རང་གསལ་གཏུག་མར་འཆར་ཞིང་། དུག་ལྷ་མ་  
 སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་རང་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་ནས་བྱིན་ཆད་ངོ་སྟོང་སྐབས་འདི་ལྟར། སྟེ་བ་གནས་པ་འགག་  
 པ་སོགས་ལ་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མིན། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་  
 དགག་རྒྱ་ཡང་མིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རང་  
 སར་སྟོང་ནས་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་བཞག་པའི་རིག་པ་རང་གསལ་  
 ངོ་བོ་འདི་ཞེས་མཚོན་མེད་དུ་གསལ་ལེ་རྟོག་གི་བ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་  
 ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། །སྟོན་བསུ་རྗེས་དབྱེད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག། །འགྱུ་བ་རང་སར་  
 བཞག་པས་ཆོས་སྐར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། སྟུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་  
 མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྣམ་མཁའ་བསྟོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །སྟོ་སྟོན་རྣམ་  
 མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྣམ་མཁའ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག། །ཉི་ཟླ་བསྟོམ་དུ་  
 བདེ་ལགས་ན། །གཟའ་སྐར་ཉི་ཟླའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཉི་ཟླ་རང་གི་ངང་དུ་  
 ཞོག། །རི་བོ་བསྟོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །རྩི་ཤིང་རི་བོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རི་  
 བོ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག། །རྒྱ་མཚོ་བསྟོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། །བ་རྒྱལ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག། །སེམས་ཉིད་བསྟོམ་  
 དུ་བདེ་ལགས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་



གི་ངང་དུ་ཞོག ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥ བདུན་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། སྒྲ་མའི་དྲིལ་  
བུའམ། སྒྲ་སྟན་གང་ཡིན་དགྲོལ་ནས། འདི་ལ་ཉོན་ལ་སྟན་ནོ་སྟམ་པའི་  
སེམས་ལ་སྟོས། ཞེས་གསུངས། ཐལ་མོ་དོ་དང་ཤིང་སོགས་བརྒྱབ་ལ་འདི་  
ལ་ཉོན་ལ། མི་སྟན་ནོ་སྟན་པའི་སེམས་ལ་སྟོས་དང་། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་  
ཆོ་སྟན་དང་མི་སྟན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་  
འདས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས། དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། རོའི་  
བཟང་ངན། རེག་བྱའི་འཇམ་རྩུབ། ཡིད་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་གང་ཤར་ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཆད་ཚོགས་དྲུག་གི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་  
ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་སེམས་ཉིད་  
ཀྱི་ངང་དུ་རང་སར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཟང་སྟིང་ཐིག་ལས། ཚོགས་  
དྲུག་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཆད་རྗེས་མེད་དུ། སྒྲ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པ་ལྟར་དུ་  
ཞོག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞག་པའི་ཡེ་སྟོང་རྩ་བལ་ཆེན་པོར་རང་  
གྲོལ་བའོ། །རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། དེ་དག་གི་ངོ་རང་ཐོག་དུ་སྤྱོད་  
པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ། གདེང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བ་རྣམས་སོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ཉམས་མྱོང་བསྒྲུལ་ཐོག་ནས་ངོ་སྤྱད་པ་ལ། རྩ་བ་  
དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་རང་ངོ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྱད་པའོ། ཞེས་པས། དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་



རང་ངོ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། ཅོག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལས། །ཀ་དག་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 སྒྲོབ་བུ་རྣམས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་མི་གཡོ་བར་  
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་མིག་མདའ་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་ཀར་མིག་འབྲས་  
 མི་འགྲལ་བར་རྟིག་གེར་བཟླ། རིག་པ་ཅོག་བཞག་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་  
 རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་དུ་བཅུག་ལ།  
 འོ་དེ་ལྟར་བྱེད་རང་གི་སེམས་གང་དུའང་མ་སྟོ། །གནས་ལུགས་རིེ་ལྟར་  
 འདུག་པའི་ངང་ལ་སྟོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སེམས། རིག་པས་ཅིར་ཡང་མ་རྟོག་  
 ཤེས་པས་གང་ཡང་མ་བསྒྲོམ་པར་རང་སྟོ་གཏད་མེད་དུ་སྟོད་གྱི་སྟོད་  
 ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་སེམས་རྒྱ་མེད་པར་ཏད་དེ། སྟོ་རྒྱ་མེད་པར་ལྷན་  
 བེ། རྟོག་རྒྱ་མེད་པར་སང་དེ། བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་པར་བརྟེན་བེ། དེའི་ངང་  
 ལ་ཞོག་ལ་ཡུན་རིང་སྟོད། དེ་ལྟར་དུ་བཞག་པས་སེམས་ཁ་དོག་དབྱིབས་  
 གཟུགས་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། རྒྱ་དང་ཆད་དུ་མ་གྲུབ། གསལ་ལ་  
 དོས་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ། གཏད་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་རྟེན་བེ་བ། འདི་ལས་གང་  
 དུའང་མ་ཡེངས། གང་དུའང་མ་བསྒྲོམ་པར་འཛོག་པ་ནི། གདོད་མའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་མཐེལ་ལྷག་གེར་བཟླན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐལ་ལྷན་བུ་ཀུན་རྣམས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་



ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟག་མཐོང་རྟོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྟ་བ་བྲེགས་ཆོད་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བྱས་ཀྱང་། དོན་ལ་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་མ་སྐྱོན་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།  
 རྟོག་པ་སྤྲུལ་མ་འགག། བྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེ་ན། གསལ་སྟོང་རྩེན་པ་  
 འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་དྲངས། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་  
 འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་སྟོང་བྱར་  
 གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོག་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ད་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ད་ཕན་ཆད་གནས་ལྷགས་འདི་  
 དང་མ་བྲལ་བར་འདི་ཀ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང་། ཆོ་གཅིག་ལྷས་  
 གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། ཞེས་གསུངས། རྟོགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱད་ལས། ཀྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ། རང་གི་རིག་  
 པ་འགག་པ་མེད་པར་སྤངས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་  
 རིག་པ་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་སྤངས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་  
 ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ། །

ཞེས་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་དུག་པ་ལས། རྟག་ཆད་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། ། བཟང་དན་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། སྤང་དོར་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། བྲེགས་མེད་རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། བྲེགས་བརྒྱལ་ཆེན་པོའི་



དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། བྲིང་གོང་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། ཆོགས་རྒྱག་རྒྱག་  
 པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཡ་ང་མེད་པའི་  
 སེམས་ཉིད་ལ། རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཡེ་བཞག་གདེངས་ལྡན་  
 དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཅེས་དང་། མཁའ་  
 འགོ་སྟོང་ཐིག་ལས། གྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། རང་རིག་ཆོས་  
 སྐུ་འབྱུང་བ་མེད། གསལ་ལེ་སང་ངེ་ལྷ་ལེ་པ། སྤྱིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་  
 མཁའ་བཞིན། མི་འབྱུང་བཏན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག མི་གཡོ་དྲངས་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག ཡང་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །  
 ཅེས་དང་། ཀྲན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །  
 ངང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། རབ་འབྱུངས་རིག་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་ཉོན། ར་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་སོར་ཞོག བཅོས་སྦང་མ་བྱེད་སྟོང་  
 ཀྱིས་སྟོང། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལིངས་ཀྱིས་བོར། བྱང་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཕུམ་  
 ཀྱིས་ཞོག སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་གཉུག་མའི་དོན། རང་བཞག་ཡོངས་གྲོལ་  
 ནམ་མཁའ་འདྲ། བསམ་མེད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེ། འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཅེས་དང་། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཟེར་  
 བའི་སྐུ་བོ་ཆེ། གཡེར་བོ་ཆེ། གཅིགས་བོ་ཆེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་  
 ང་དང་བདག་མེད། ལྷོགས་དང་རིས་མེད། བབྱང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད།  
 བབྱང་བས་མ་ཟེན། བཏང་བས་མ་ཐོང་། བཞག་པས་མ་ཞོག བཤིགས་



བས་མ་ཤིག སྤལ་བས་མ་བློལ། དེ་བྱེད་རང་གི་གམ་ན་འདུག་པའི་  
 ཤེས་པ་ལྷ་ལེ་འབྱུག་གི་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ན་འདི་  
 ལྟར་རིག་པ་མངོན་སུམ་རྗེས་པར་རྟོགས་ནས་འདིའི་ངང་ལ་བཅས་བཅོས་  
 མེད་བར་བཞག་ན་གོགས་དང་གོལ་ས་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། གསང་བའི་  
 བདག་པོའི་ཞལ་ནས། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་  
 པ། རྒྱ་མེད་པ། རྒྱེན་མེད་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་  
 ལ་བཅས་བཅོལ་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་སྟེང་དུ་ཞོག་  
 དང་གོལ་ས་མེད། ཀ་དག་གི་སྟོང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།  
 མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །གོལ་སར་སྤྱང་བ་ཅི་  
 ལས་འབྱུང་། །བསམ་མེད་བསྒོམ་པ་མ་ནོར་ན། །ཆོས་སྐྱ་བྱང་ཚུབ་ཐེ་ཆོམ་  
 མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱས་པས་སྤང་། བསྒོམས་  
 བས་གོལ། བསམ་པས་བརྟག་ བསྐྱར་ལ་ཐོང་། སྟོང་ལ་ཞོག ཡན་པར་  
 ཞོག སངས་རྒྱས་ཐོབ། བྱང་ཚུབ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས། རིམ་ལྡེ་ལས།  
 ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར། །མར་ལ་མར་ཉིད་བཞག་པ་བཞིན། །ཆོས་  
 ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པའང་སྟོས་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཅེས་  
 དང་། མེད་གི་རྩ་ལ་རྟོགས་ལས། རིག་པ་མ་བསྒོམ་སྤྱན་གྲུབ་ལ། །བསྒོམ་  
 པ་བྱས་པས་ང་མི་རྟེན། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྩོལ་མེད་ལ། །དཔྱོད་པ་བྱས་  
 བས་ང་མི་མཐོང་། །ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ལ། །ལྟ་བ་བལྟས་པས་ང་  
 མི་ཐོང་། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་



ཉིད་འདི། །མ་བཙལ་བཞག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །འགྲོ་དང་འོང་མེད་རིག་  
 པ་ལ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡེ་གནས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ།  
 །གཉེན་པོ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་  
 ནས། །རང་རིག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ལ་སྟོས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལོགས་ན་མེད། །རང་རིག་ཆོས་སྒྱ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་  
 ལ་སྟོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོག་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལོངས་སྒྱ་ངོ་མཚར་  
 ཆེ། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་པར་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ངང་ལ་ཞོག །  
 པར་འབྱུང་གནས་ལོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་སྒྲལ་སྒྱ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་  
 དང་། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་གཡུ་ཐོག་པའི་ཞལ་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ། །བཙམ་  
 རྒྱུ་དགུམ་པ་རྩོམ་རྩོམ་འདི། །གདོད་ནས་དག་བའི་རང་སེམས་ཡིན། །དེ་ནི་  
 རྟོང་དང་རྟོང་མིན་ཏེ། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །སྒྲོས་བྲལ་རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྒྲོན་ཆད་མ་ཤེས་ལམ་བསྐྱོམ་པས། །འབྲུལ་པའི་འབྲུལ་  
 བ་བསྐྱོམ་པར་གོ །ད་ནི་བསྐྱོམ་མཁན་སྟོ་དང་བྲལ། །བསྐྱོམ་འདོད་བསྐྱོམ་  
 གྲིས་བསྐྱོམ་དེ་སྒྲིབས། །སྐྱོམ་མེད་རྟོག་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་དུ་འཆར། །  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་བཅིངས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དུག་ལྷ་རྒྱན་  
 དུ་ཤར། །སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ། །མཁས་པས་མི་  
 མཐོང་སྒྲུག་པ་དག་ལ་དྲིས། །དེས་ཀྱང་མ་ཤེས་དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་དྲིས། །དེ་  
 ཡིས་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། །སྒྲ་



རབ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་  
 ཏུ་ཆོས་བཅལ་མེད། །ཇི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པར་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཏིང་  
 འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲུལ་མ་མྱོང་། །སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ཡིས་  
 འགྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྤྲོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡིས། །རྟོག་མེད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏེ་ལྷོ་ཞལ་ནས།  
 སེམས་ནི་རྣམ་མཁའ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་  
 བཞག་མེད་པར་སྒྲོད། །སེམས་ལ་གཏང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་  
 གོམས་པ་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཐུགས་སུ་སྒྲ་དང་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པ་དང་། །  
 འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྡོད་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་གཞུང་དང་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མི་རུས། །ཞེ་འདོད་  
 འཛིན་པས་འོད་གསལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་  
 རབ་རྩི་རྒྱུ་ཞལ་ནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བརྟན་ཏེ། །སེམས་ལ་  
 སྒྱེ་འགག་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་  
 དོན་རྟོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅལ་བཞག་ན་བསྒྲུལ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་ཞལ་ནས། །རྟེན་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་  
 པོ་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཞོག །ཅེས་དང་། སྒྲ་བསྐྱར་  
 མར་པ་ལོ་རྩའི་ཞལ་ནས། །གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་རྒྱུད་འདི། །སྒོ་  
 བུར་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྲུན་ན། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རྩལ་ཅམ་མེད། །བབྱང་དུ་



རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ན། ། ཆེ་ཡི་འདྲ་  
 བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་དེ། །ན་བུན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་  
 ཅིག །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། །བདག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེམ་ཙ་ན། །དོན་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱལ་མེད་བཞག །མ་ཡེངས་  
 ངང་དུ་སྟོང་ནས་བཞག །སྟོང་པའི་ངང་དུ་གསལ་བར་བཞག །བདེ་བའི་  
 ངང་དུ་རིག་པར་བཞག །མི་རྟོག་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་བཞག །སྒྲ་ཆོགས་ངང་དུ་  
 མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ངེས་  
 ཤེས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུངས། །རང་རྩལ་རྩྱལ་མེད་འཕྲིན་ལས་གྲུབ། །འབྲས་བུ་  
 ཡིད་སྟོན་ཙམ་དུ་མ་ལྷས་སྟོ་རེ་བདེ། །ཞེས་དང་། གོད་ཆང་པའི་ཞལ་ནས།  
 རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས། །སྟོས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །  
 མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག །ཡང་  
 ཅིག་ནམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ན། །དོ་ཡི་ཆེར་གྱིས་བྱངས་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་  
 ཏུ་སྟོང་དེ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱི་  
 སྟོས། །རང་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག །  
 ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པས། །ང་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་ཤར་བསྐྱེམ་དུ་མ་ཤར་ན། །གང་ཤེས་སྐྱག་གི་སྟོན་  
 པ་ཡིན། །གང་ཤར་གྱི་ནམ་རྟོག་མ་དགག་མཛོད། །ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་  
 མ་འབྲང་མཛོད། །སེམས་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུར་ལ་ཞོག ། མ་བསྐྱེམ་པའི་



ངང་ནས་མ་ཡེངས་པ། །འདི་ཀ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་ལ། །འདི་དོན་གོ་ལ་ལྷ་  
 བ་ཟེར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་པ་ཡིན།  
 །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་གཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ལས། ཀ་དག་གནས་ལུགས་སྒྲིང་བའི་ཆོ། །ཡིད་དཔྱད་སྒོ་ཡི་གཏོད་ཕུར་  
 སྤང། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་བསྒོམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཡེངས་མེད་གྱི་དྲན་པས་  
 ཟེན་པ་གཅེས་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། བསམ་དུ་མེད་པའི་  
 བསྒོམ་པ་ལ། །དྲན་པས་ཟེན་པ་རབ་དུ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས། ལོ་རས་  
 པས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྗེང་པོ། གོམས་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་  
 རྟོགས་ཀྱི། ལྷ་སྤངས་རིག་པའི་ངར་དང་ལྷན་པའི། སུན་ཆུང་འཕྲོ་ལ་འཕྱད་  
 ཀྱིན་བསྒོམ་ཤིག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་གིས་རྒྱབ་བསྐྱོར་ན། མཁས་  
 པ་ལ་མངོས་ཤིང་། མྱོངས་པ་མིག་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་  
 བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསེགས་པའི་ལམ་བཟང་ཡིན་པས་བསྒོམ་  
 པ་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་ཅིག

གླུ་ དེ་ཡང་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་བས།  
 དེའི་ཚུལ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་མིག་ཆུང་  
 ཟེད་ཕུར་དུ་བལྟས་པའི་སེམས་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར། དེའི་ངང་ལ་  
 མིག་ཐད་དྲང་དུ་ཏ་རེ་བལྟས་པས་སྤར་གྱི་མི་རྟོག་པའི་མདངས་དེ་ཞིག་  
 ནས། སྤང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་དང་དྲན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཤེས་  
 པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་གཞི་ཕྱལ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་



གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་  
 ཤེས་པ་གནས་སམ། འཕྲོ་འམ། དགག་སྐྱབ། ཉོན་མོངས་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་  
 དེ་འཇིན་ལ་གནས་པ་སོགས་གང་གིས་དུས་སུ་ཡང་རང་རིག་རང་བབས་  
 ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་འཇིན་མེད་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེན་  
 སངས་ཀྱི་འཆར་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་མ་བྱས་སྐྱབ་བྱུང་གྱི་བསྒྲུལ་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་  
 སེམས་ནི་འཁོར་བའི་ཆ་འཇིན་དང་། རིག་པ་སྐྱ་ངན་འདས་ཀྱི་ཆ་  
 འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྟོག་གི་མཆང་རིག་ནས། དེའི་  
 རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། རིག་སྟོང་རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་ཤེས་  
 སྒྲིབ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་གནད་ཡིན་ནོ།  
 །རྒྱས་པར་ཐེག་མཆོག་མཛོད། ཆོག་དོན་མཛོད། ཡོན་ཏན་མཛོད། ཟབ་  
 དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ལུང་སོགས་དང་། ཁོ་བོས་ལྟ་བའི་དོགས་གཙོད་ཉུང་  
 དུར་བསྐྱས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བགྱིས་ཤིག

༦ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་བ་  
 རྟོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ངོ་སྤྲད་པུ་ འཕྲོ་བ་  
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངོ་སྤྲད་པུ་ འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་  
 པའོ་ ཞེས་པས། དང་པོ་གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། བྱེད་  
 རྣམས་རང་སེམས་སྟོང་ལ་རང་བབས་སུ་ཞོག་ལ། རི་རྟོར་གནས་པའི་ཚུལ་



ལ་ལྟོས་དང་། བཟུངས་ཆེ་རིག་པའི་ངང་ལས་འདའ་བ་མེད་དེ། མཁའ་  
 འགྲོས་སྟོང་ཐིག་ལས། གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་སེམས་རང་བབས་སུ་ཆམ་མེ་འཛིན་  
 མེད་དུ་རྟེག་གེ་བའི་རང་ངོ་གསལ་ལེ་གནས་པས་རང་འགྲོས་བསྐྱུང་བ་མ་  
 གཏོགས་ཆེད་དུ་གནས་པ་བསྐྱབ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོ་བ་སེམས་  
 གྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། བྱེད་རྣམས་གྱི་སེམས་བར་སྒྲུང་ལ་ཕྱུམ་ཕྱུམ་  
 ཐོངས་ལ། ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་། སེམས་འགྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་  
 འཕྲོས་དུས་ཉིད་ནས། སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ངང་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་  
 བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག །  
 ཅེས་གསུངས། ཕྱིན་ཆད་སེམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་མ་འགག་  
 པའི་རྩ་ལ་གང་ཤར་ཀྱང་རང་ངོ་རིག་ཆེ་རིག་སྟོང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།  
 གང་ཤར་གྱི་སྟོང་དུ་དགག་སྐྱབ་སྒྲུང་ངོར་མེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་  
 པས་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་གཉེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གྲོལ་བ་སྐྱུལ་མཐུད་  
 བཞིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་རྣམས། །སྐྱུལ་མཐུད་  
 བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཕྲོ་གནས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཅ་རྒྱབས་ཅི་ཤར་  
 ཡང་། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་  
 སམ་འགྱུ་ཡང་རིག་སྟོང་ལས་རུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོས། སེམས་འཕྲོ་ཡང་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོང་། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་



གྱི་རོལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་ན་གདོད་མའི་ངང་  
 ལ་གནས། །འཕྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་འཆར། །མཉམ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ངང་དུ་མཉམ་པས། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་ཕྱིར། རྩ་བ་དོན་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་འཛིན་  
 མེད་དགག་སྐྱབ་སྒྲུབ་དོར་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་ལག་བཅང་དུ་ངོ་སྤྱད་པའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཆད་གནས་པ་མི་སྐྱབ། འཕྲོ་བ་མི་དགག་ ཇི་ལྟར་  
 ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པར་དགག་སྐྱབ་སྒྲུབ་དོར་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་ཐེབ་  
 པར་གདབ་བོ། །ངོ་སྤྱད་འདི་ནམས་རིམ་གྱིས་བཏབ་ན། གནས་ལྷགས་གྱི་  
 ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོག་ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་སྤྱད་འདེབས་མཁས་པར་  
 བྱའོ། །

རྒྱུ་ལ་གོགས་སེལ་བྱུང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའི་ཆོ། ལྷན་ལས་ནམ་རྟོག་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་  
 རེས་འགའ་ཏ་ཆད་དེ་གནས་ཤིང་། རེས་འགའ་མི་གནས་པ་དང་། གནས་  
 ཀྱང་གཏིང་ན་ཡིད་བྱེད་ཕྱ་མོ་མི་ཞིགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དེ་གསུམ་  
 གང་བྱུང་ཡང་སེམས་གནས་པའི་འགོ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྟོག་  
 པ་འཕྲོ་བ་བཀག་པས་མི་ཞིགས་པ་དེ་ལ་རེ་འགའ་ཤེས་པ་མཐའ་མེད་དུ་  
 སྒྲིས་ནས། ལྷན་ལ་གཏད་པས་མཐར་རྟོག་པ་མཐུ་སྤྱག་ནས་གནས་པའི་



རང་སོ་བེན་པ་ཞིག་འོང་བས། དེའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྫིངས་  
 ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན། བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ཞིང་སྐར་ཡང་དེ་དུ་  
 འབབ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་གནས་འགྱུར་སྟོས་བཞག་ཅན་མ་ཡིན་  
 པར། ཕྱི་ཚེགས་དྲུག་དང་ནང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྤྱང་བ་  
 སྟེ་འགགས་རྟག་ཆད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ངོ་  
 བོ་རྩ་ལ་མདངས་འགག་མེད་གྱི་སྤྱང་བ་གྲུ་ཡངས་སང་དེ་བ། གསལ་རྟིག་  
 སྤྱ་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེའི་རང་ངོ་ཡེངས་མེད་དུ་བསྐྱངས་པ་  
 ལས་གནས་ལྷགས་གྱི་རྟིག་པ་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱིང་  
 བ་ཤས་ཆེ་ན། སྤྱང་རོ་བསལ། ལུས་གནད་སྒྲིམ་ཞིང་ལྟ་སྤངས་བསྟོད། ཤེས་  
 པ་ལ་ངར་བཏགས། རིག་པ་དུར་བཏོན་ནས་ཨར་ལ་གཏད། འཕྲོ་ཞིང་  
 གོད་ན་ལྟ་སྤངས་སྤང། ལུས་གནད་སྟོད་ཆ་འཚོལ། མིག་པཐ་ཞེ་གཏིང་  
 ནས་སྟོད་ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་གོ། །ཡང་སྐབས་རེ་ནམ་མཁའ་དྲངས་  
 ཤིང་སྒྲིན་མེད་པའི་ཚོ། ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པའི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་  
 ལྟ་སྤངས་གཙུན་ནས་བལྟས་བས། དེས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའི་སྟོང་མདངས་གྱི་  
 གོ་ཕྱེ་ནས། དཔེ་ཅན་ནང་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་  
 གསང་བ་འོད་གསལ་སྟེང་པའི་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་  
 བྱིང་ན་གསེང་། གོད་ན་དབབ། སྟོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱེས་པ་རྩ་ལ་སྟོད་  
 བོགས་འདོན་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཞལ་



ནས་གསུངས་པའོ། །

༥ མདོར་ན་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་  
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སློས་བཏང་ནས་  
དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་གས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟུ་དོན་ལས།  
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཛིའི་གནས་  
སུ་མི་འདུག་ཏེ། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུག །

ཅེས་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆན་པོ་ཏི་ལོ་པས། འཁོར་ཡུལ་  
ཆགས་སྒང་འབྲེལ་བ་ཀུན་བཅད་ནས། གཅིག་ཕུར་ནགས་ཀྱི་གསེབ་  
དང་རི་སུལ་དུ། བསྐྱེམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། ཐོབ་མེད་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། རྗེ་བོ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གི་ཞལ་  
ནས། ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་  
སུ་ལོངས། སེམས་ལ་གཞོན་པའི་ཡུལ་དང་ཐག་བསྐྱེད་། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་  
འཕེལ་སར་སྤོང། །བརྟན་པ་ཐོབ་པར་དུ་འདུ་འཛིས་གཞོན་པས་དབེན་  
པའི་ནགས་བྱོད་བསྟེན། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་པོ་སྤོང་ལ་དགོ་འཕེལ་  
གྲོགས་བརྟེན་དེ་སེམས་བབྱང་། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློ་  
བབྱང་གྲགས་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བབྱང་ལས། གང་དུ་གནས་ན་དུག་གསུམ་  
ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ།  
།དཀར་ཕྱོགས་ཐོ་རངས་རྒྱ་སྐར་ལྟར་འགྲིབ་པའི། །གནས་ངན་ལྟར་དུ་སྤོང་  
དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྤྲོ་ཆོགས་འདམ་སྐྱེས་དཔག་མེད་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །



ཀང་རྩལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བའི་སྤྱོད་ལེན་ཞིང་། ལྷན་པའི་དར་དེར་སྒྲིག་  
 པར་བྱེད་པ་ཡི། དབེན་གནས་དམ་པ་བསྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། ཁེས་  
 དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་གྱི་ཞལ་ནས། ཡུལ་ངན་སྤང་བས་ཉོན་མོངས་  
 རིམ་གྱིས་འགྲིབ། རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དག་སྦྱོར་དང་གིས་འཕེལ། རིག་  
 པ་དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེ། དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལག་  
 ལེན་ཡིན། ཁེས་གསུངས། རི་ཆོས་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ལས། བཀའ་  
 བརྒྱད་གོང་མས་གསུངས་པ་ཡི། རི་ཆོས་རྣམས་གྱི་དོན་ཅ་ནི། ཆོ་འདིའི་  
 བྱ་བ་སྒོས་བཏང་ནས། ལ་ཡུལ་སྤངས་པའི་གནས་རི་རུ། མི་རྟག་འཆི་  
 བས་སེམས་སྤངས་ཏེ། རྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ནས། ཁུ་འབྱང་རྩོ་  
 ལྷུང་རོ་གོས་གྱོན། རང་སེམས་རོ་བོ་སྦྱོང་བ་ལས། བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་  
 ལ། སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་གསུམ་ལས། འདོན་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་  
 པར་བྱས། འཆི་བདག་ནམ་འོང་སྐྱག་པ་ལས། བསམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་བྱས། དང་འདུན་ཡོན་བདག་འབྱུང་སྤིང་ན། རི་དྲགས་མས་མ་མི་  
 མཐོང་བཞིན། ལྷང་སྟོང་མི་སྐད་མེད་པར་བྱོས། བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་  
 རི་ཆོས་ཡིན། ཁེས་དང་། དེ་ལྟར་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མདོ་  
 ལས། དགོན་པ་བསམ་ནས་གོམ་བདུན་བོར་ན། རི་ནི་ས་བདུན་བར་དུ་  
 འཕགས་པར་འབྱུང། ཁེས་དང་། སུ་དག་ནགས་སྤོང་མདོན་པར་དགའ་བ་  
 ཡི། དག་སྦྱོང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལྟོང་། ཁེས་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་རབ་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་བསམ་མི་བྱབ་ལ་རྟག་གནས་



ཤིང་། །སྤྱ་དག་ནགས་ཁྱོད་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི། །དེ་དག་ནམ་ཡང་  
 ཡིད་གཉིས་འོང་མི་འགྱུར། །ཁེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །  
 མཆོན་ཐུན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། །ཡུན་དུ་སྐྱབ་ན་མི་འགྱུ་བ་གང་  
 ཡང་མེད། །ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་བྱེད་ལས་དགོ་བ་མེད། །དབེན་གནས་རི་  
 ཁྱོད་ཟེན་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།  
 སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཐུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །  
 དབེན་པ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་གསུངས། །རི་ཁྱོད་དབེན་པ་འགྲིམ་དུ་  
 གཤེགས། །ཁེས་དང་ཨེ་མ་དད་ཐུན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག །གསང་ཆེན་སྒྲ་  
 མེད་དོན་ལ་རབ་བཞུགས་ནས། །གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་  
 མཛོད། །ཆོ་འདིར་ཆོས་སྐྱའི་གཏན་སྦྱིང་ཟེན་པ་ལགས། །ཁེས་དང་། ཐུབ་  
 ཆེན་སྐལ་ཐུན་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། མ་མཁའ་འགྲོ་མི་མེད་ས་ཆར་འབྱོན།  
 །ཆོས་གང་བྱེད་དེ་ལ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད། །དཔལ་ཆོས་སྦྱིང་སྦྱང་ཆོགས་  
 སྦྱོན་བཞིན་འདུ། །ཆོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡི་བར་ཆད་བསྐྱུང་། །དགུང་ཉི་  
 མ་ཟེར་ཟེར་བྱུང་ཅ་ན། སྦྱོ་བྱེད་དེ་སྦོ་སྦྱ་དུང་དུང་འབྱུང་། །ནང་སྒྲ་བར་  
 ཡར་ལ་ལངས་ཅ་ན། །སྦྱ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མེད་ལེར་འཆར། །དགོ་སྐྱབ་འདོད་  
 གྱི་འདུན་པ་སྦྱང་སྦྱང་སྦྱ། །ཆོས་གང་བྱེད་གྱི་འདུན་པ་བཏང་བཞིན་  
 འགྱུ་བ། །སྦྱིག་སྦྱང་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྦྱོམ། །ཉིན་ཕལ་ཆེར་དགོ་  
 སྦྱོར་བྱ་བས་མདའ། །མཆོན་གཉིད་ཚུང་དགོ་སྦྱོར་རིམ་པས་སྦྱིང་། །ལས་  
 དེ་འདྲས་དལ་འབྱོར་དོན་ཐུན་བྱེད། །མི་དེ་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར། །



ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བའི་གཞན་པ་མི་ཐོགས་པ་  
 དང་། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དུམ་གོང་གཏུལ་དཀའི་སེམས་  
 ཅན་འདི་གསུངས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་སྒྲིལ། ཀུན་མཁྱེན་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་དུས་ངན་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པས། །དབེན་པར་  
 རང་དོན་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །འདབ་གཤོག་མ་རྗེས་འཕུར་བར་  
 མི་རུས་ལྟར། །མདོན་ཤེས་མི་ལྷན་གཞན་དོན་མི་རུས་པས། །རང་དོན་  
 ལྟར་སྒྲངས་ཡིད་གྱིས་གཞན་པ་བསམ། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་བདུད་གྱི་  
 བསྐྱེད་བྱིད་འདིས། །རང་སེམས་མ་བསྐྱས་བསྐྱབ་ལ་འབད་པ་གཅིས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ན། ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 འབྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །དེ་ལྟར་བྲེགས་ཆོད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་  
 བསྐྱུས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་  
 བས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཞི་ལས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་བཞུགས་པའི་  
 གནས་དང་། གང་ལས་འཆར་བའི་ལམ་བཟོན་པ་དང་། དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་  
 འཆར་བ་དང་། ལམ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བཤད་པེལ། །དང་པོ་འོད་གསལ་  
 ཡེ་ཤེས་གང་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་  
 རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་དཀྱིལ་ན་གནས། །ཡུངས་འབྲུ་འམ་ནི་ཏིལ་



འབྲུ་ཙམ། །མ་བསྐྱེད་ཇོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 གནས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལས་འཆར་བའི་ལམ་བཟན་པ་ནི། སྙིང་ཀའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་འཇུག་  
 སྒྲིའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་བྱག་ཅན་ནས་འཆར་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་མ་  
 རྒྱང་མ་ཀུན་འདར་མ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྱ་གུ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ལྡ་ཡི་དབུས་  
 དག་ནས། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བྱག་པར་གནས། །ཁྱེས་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་  
 སྟོག་ཤིང་ལྟར་གནས་པའི་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཤེལ་བྱག་ཅན་ཐོན་པའི་རྩེ་  
 མོར་ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི། རྩེ་གཉིས་རྒྱང་ཞག་ཚུའི་སྒྲོན་མར་བྱག་  
 པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་ངི་ལྟར་  
 འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་པ་སྙིང་གར་གནས་རྒྱང་སྒོ་མིག་གི་ལམ་ནས་  
 ཡུལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་བ་ཐེག་ལེ་སྙིང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྡའི་མུ་བྱུང་དང་  
 བཅས་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་ཕྱེད་སྒྱ་དང་། སྒྱ་རྒྱང་དང་།  
 ཡབ་ཡུམ་དང་། ཚཱ་བ་དང་། དགྲེལ་འཁོར་དང་། དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲུང་བ་དུག་དང་། འོངས་སྒྱ་ལས་སྒྱལ་སྒྱ། དེ་ལས་ཚས་ཀྱི་སྒྱ་འཕྲོ་བ་  
 གསུམ་དང་། ཁྱེ་ཁྱོ་གཉིས་དང་། ཐུབ་པ་དུག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་དང་།  
 རྩོ་བ་དང་། བསྐལ་བ་དང་། ཡང་པ་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐེག་ལའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། ལྡ་དང་དུག་དང་  
 གཉིས་གསུམ་གཅིག །གསལ་དང་རྩོ་དང་བསྐལ་བ་དང་། །ཡང་ཤིང་གཡོ་  
 བའི་བདག་ཉིད་འཛིན། །དོན་དམ་ཚས་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །ཁྱེས་གསུངས་



བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལམ་རིམ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་  
 རི། །སྒྲུབ་མཚན་ལྟར་གྱི་ཞབས་རྩལ་བསྟེན་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱད་  
 ལེགས་པར་སྦྱངས། གསང་ལྷགས་གྱི་སྟོང་རུང་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲ་མེད་གྱི་  
 དབང་བཞི་མཐོངས། །དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྦྱང་བའི་གཞི་  
 བཟུང་། ཐབས་གང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དེའི་སྟོན་ཆོས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་  
 རྣམས་སོང་རྗེས་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བཏང་ནས། ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་  
 གྱི་ལྟ་བ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་པར་བསྐྱབ། དེ་ལས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཏོང་བ། སྟོ་གསུམ་  
 གྱི་གནད་སྟོན་པ། །གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བཟུ་བ། དངོས་གཞི་  
 དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་པ། རྗེས་སྒྲུང་ཉམས་གྱི་འཆར་ཚུལ་བཟུན་པ། མཐའ་རྟེན་  
 གྱི་འདུག་བསྐྱུ་བ་དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་  
 བ་དགུ་ཕྱག་ཏུ་གཏོང་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་རྩོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། ཆོས་ཉིད་  
 ཡིད་བྱེད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་མཆོག་སུམ་རང་ཐོག་ཕབ་ནས་ཉམས་  
 ལེན་པས་མཆོག་ཐབས་ནི་ལུས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱ་བ་གསུམ་མཆོག་འདུག་བསྐྱུ་ལ་  
 བསྟོན་ཕྱག་དང་སྟོན་པ་གསུམ་མཆོག་ངག་གི་འབྲུལ་གཏམ་བཞུས་བརྗོད་ཁ་  
 ཏོན་གསུམ་མཆོག་ཡིད་གྱི་དུས་གསུམ་རྟོག་དཔྱོད་དག་སྟེ་ནི་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་  
 དགུ་ཕྱགས་བཏང་བྱས་ནས་མཆོག་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་གསལ་ལས་  
 མཆོན་སུམ་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ལུས་  
 ངག་ཡིད་གྱི་དགུ་ཕྱག་བཏང་། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་གྱིས་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་



བྱ་བྱེད་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་དང་། རྣང་ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་དམན་པའི་  
 དགེ་བ་རྣམས་དང་། གསང་བ་སྟེའི་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་  
 ཏེ་གཅིག་བྱར་འདུག་པའོ། །ངག་གིས་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་སྟེ་  
 ཚོགས་དང་། རྣང་ཁ་རྟོན་བཟུངས་བཟོད་དང་། གསང་བ་རྒྱུད་གི་བཟུངས་  
 བཟོད་སོགས་སྤངས་ཏེ་མི་སྟོབས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཕྱི་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་རྣང་བྱམས་དང་སྟོང་རྟེ། གསང་བ་སྟེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་  
 ཀྱི་སེམས་འཇིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོན་ནེ་གནས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་  
 བའི་ལུས་དལ། ལུས་དལ་བས་རྩ་དལ། རྩ་དལ་བས་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
 དལ། རྒྱུད་སེམས་དལ་བས་རྣམ་རྟོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་ནས་འོད་  
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ཟུར་དུ་འཆར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་མི་འབྲུག་ཅིང་  
 རྣང་མེད་པའོ། །ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་བས་སྟོབས་པམ་བཟོད་མེད་ཀྱི་དོན་  
 རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཞིང་། རྒྱུད་སར་སོར་རྒྱ་ཞིང་། རྒྱུད་དལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་  
 རིང་བ་དང་། རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྟུག་ཅན་དུ་རྒྱུད་གི་འབྲུ་བ་རན་པར་རྒྱ་བའི་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུར་དུ་འཆར་བའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བའི་རྣམ་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་ཏེ། བློགས་ཚོད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་  
 སྟེས་པའོ། །

ཎ གཉིས་པ་སྟོ་གསུམ་གྱི་གནད་རྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་  
 གནད་སྟེ་གསུམ་བཞུགས་སྤངས་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུས་གནད་དུ་མ་གཅུན་ན་



ཅ་གནད་དུ་མི་འཆུན། ཅ་གནད་དུ་མ་འཆུན་ན་རྒྱང་གནད་དུ་མི་འཆུན།  
 དེ་མ་འཆུན་ན་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་གནད་  
 གཅེས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། ཆོས་སྐྱའི་བཀྲགས་  
 རྩངས་སེལ་ཉ་བུ་ཡིས། བྱེན་དང་ལོངས་སྐྱའི་བཀྲགས་རྩངས་སྤང་ཆེན་ནི།  
 ཉལ་བ་ཉ་བུས་བྱར་བྲིད་སྤུལ་པའི་སྐྱ་ཡི། བཀྲགས་རྩང་དྲང་སྤྱང་ཙྰག་བུ་  
 དག་གིས་ནི། བྱར་ཕབ་ཚུལ་གྱིས་བྱར་རམ་བེམ་བུས་བཟོ། ཞེས་གསུངས།  
 གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་སེལ་ཉ་བུ་དང་། དྲང་སྤྱང་དང་  
 ནི་སྤང་ཆེན་ཚུལ། འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་ན། ལངས་རྒྱས་སུ་མ་སྤྱོད་  
 ཉིད་དང་ཡང་། བསྐལ་བ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལུ་ཏིག་  
 བྲེང་བ་ལས། སེལ་ཉི་ཚུལ་དང་སྤང་ཆེན་དང་། དྲང་སྤྱང་ཉ་བུར་གནས་  
 པར་བྱས། ཞེས་པས། ཆོས་སྐྱའི་བཀྲགས་རྩངས་སེལ་ཉ་བུ་ནི། འབོལ་ཉན་  
 ཐོག་ཏུ་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སྤྱད། ལུས་མོ་ཕྱིར་བབྲད། ལག་པ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་  
 བརྒྱའི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་གི་ས་ལ་བཙུགས་ནས་རོ་སྤྱོད་བསྐངས། མཛིང་བ་  
 ཡིད་ཅམ་བྱེན་ལ་གཏད། མིག་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འགྲུལ་  
 བར་བཟོ་བ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་བཀྲགས་རྩངས་སྤང་ཆེན་ཉལ་བ་ཉ་བུ་ནི།  
 ཉན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་ལུས་བྲང་སྐྱར་ལ་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་  
 ནས་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་གོ་བཟྱེན་པའི་སོར་མོ་འགྲུམ་པ་ལ་སྐྱར་  
 ཞིང་། སྐལ་ཆོག་བསྐངས། མགོ་བྱེན་དུ་དབྱེ་བ་ཅམ་བྱས་ལ། མིག་ནམ་  
 མཁའ་ལ་བྱར་གྱིས་བཟོ། སྤུལ་སྐྱའི་བཀྲགས་རྩངས་དྲང་སྤྱང་ཙྰག་བུ་ཉ་



བུ་ནི། ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་ཙྰག་པུར་བསྐྱད་པ། ལག་པ་གཉིས་པུས་  
མོ་ལ་བསྐྱོར། སྐལ་ཚིག་བསྐྱངས་ནས་མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བེམ་བུར་བཟ། །  
རྣམ་ཆན་ཡིན། བཀྲུགས་སྒྲུངས་གསུམ་མ་གཏོགས། གང་སྒྲར་བཟས་ཀྱང་།  
འོད་གསལ་མི་འཆར་ཅུང་ཟད་ཤར་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་མི་སྲིད།  
སྒྲར་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པ་དང་། བྱིས་གསར་དུ་ཏོགས་པ་རྒྱུད་ལ་  
མི་སྐྱེ་བའི་བགེགས་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱངས་ཏེ་འདུག་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་  
འདའ་བར་བྱའོ། །

༩ དེ་སྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གསེར་གྱི་མཁའ་སྒྲིང་ལས།  
གང་གིས་ཆོས་སྐྱའི་བཀྲགས་སྟངས་ཚུལ། །གང་ཟག་གང་གི་ལུས་གྱི་  
གནད། །དེ་དང་མཐུན་པར་སུས་བྱས་པ། །འདིས་ནི་ཆོས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་ལ། །  
རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །  
ལོངས་སྐྱའི་བཀྲགས་སྟངས་བསྟན་བྱས་པས། །འདིས་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ལ་  
སྤྱོད། །ལུས་གྱི་ཆོགས་པ་དག་བྱེད་པ། །སྤྱལ་པ་སྐྱ་ཡི་བཀྲགས་སྟངས་ཉིད།  
།སྐྱ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་གནད་བསྟན། །དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དག་གི་གནད་ནི། དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་མ་བཅད་ན། དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་འབྱུག་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བརྒྱལ་  
བ་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་པར་གྱུར་བས་ན། སྤྱོད་བཅད་ལ་རིམ་  
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དང་པོ་སྤྱོད་བ་རྗེ་ཉུང་ལ་བཏང་། དེ་ནས་དག་  
གི་སྤྱོད་བ་བཅད་ནས། དུམ་བུ་དུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཁ་རྟོན་བསྐྱུས་བརྗོད་



ཅུང་ཟད་ཅམ་ལས་གཞན་མི་སྟེ་བར་གནས། དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་ལ་སོགས་  
 པའི་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་སྤངས་ཏེ། རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱས་  
 པས། རྒྱང་དལ་ཞིང་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ངག་  
 གནད་སྤྱི་གཞིར་བ། །ངག་གི་རྒྱུན་ཟད་མུ་ངན་འདའ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་  
 པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་  
 དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྟོན་མ་གསལ་སྟོང་ལྷག་གི་བ་འཆར་ཏེ། སྟོང་གསལ་  
 ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཞིར་བས། །སྟེ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པ་  
 འཆར། །ཞེས་སོ། །

ཎྟ གཉིས་པ་གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ལྷབ་བ་ནི། ཅ་བ་རྟོ་  
 རྟེན་ཆོག་རྒྱང་ལས། མིག་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་ཤེ། ཞེས་  
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་  
 སྟོང་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རྒྱང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟུན། །ཞེས་  
 དང་། འདས་རྟེན་ལས། སྟོང་ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་བསྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་མངོན་སུམ་སྤང་། ཞེས་པའི་གནད་བཞིའམ། རྒྱང་དང་རིག་པའི་  
 གནད་ཉིས་བསྟུན། ཞེས་དང་། འདས་རྟེན་ལས། སྟོང་ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་  
 བསྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྤང་། ཞེས་པའི་གནད་བཞིའམ།  
 རྒྱང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟུན། ཞེས་དང་། འདས་རྟེན་ལས། སྟོང་  
 ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་བསྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྤང་། ཞེས་  
 པའི་གནད་བཞིའམ། རྒྱང་རིག་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པས་གསུམ་དུ་



ཡང་བཤད་མོད། ས་བཅད་ནི། བཤད་པའི་དབྱེ་བསྡུ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་  
 གནད་གཅིག་པ་ལས། འདིར་གསུམ་དུ་འཆད་ཏེ། དང་པོ་འཆར་བྱེད་  
 གྱི་སྒྲིའི་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲིའི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བཟླ། ཁེས་  
 གསུངས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དབུས་ན་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་  
 ཉར་གསལ་བའི་ཟེར་གདངས་སྟོང་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་དཀར་  
 གྱི་སྐྱད་པ་ཉ་བུའི་ནང་ནས་མིག་གི་སྒྲིར་འོད་རྩའི་ལམ་ནས་འཆར་བའི་  
 ཚོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་གྱེན་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པར་བཟླ་བ། འོངས་  
 སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་གཡོས་གཡོན་དུ་བྱར་འཁྲིད་སྐྱུག་མ་བསྟོང་བ་ཉ་  
 བུ། སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་བྱེད་བཙུམ་རུང་བྱད་བུལ་ལ་ཕབ་ནས་དྲང་  
 སྟོང་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ཉ་བུར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅུ་བེམ་  
 བུས་སྐྱུཅ་བཟླ། ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ། ཁེས་པ་ཉར་བཟླས་བས་  
 དབྱེངས་རིག་མཐོང་ཞིང་། འབྲལ་སྟངས་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་རོ། གཉིས་  
 པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། གནས་མཐོ་སར་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
 དག་དུས་སྔ་དྲོ་ལྷ་དང་། བྱི་དྲོ་ཤར་དུ་བཟླ་བའམ། འོད་གསལ་འཆར་  
 སྔ་བྱིར་ཟེར་གཉིས་དང་སྐྱར་ནས། ཉི་མའི་འོག་དུ་བྱ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་སྟོང་སང་ངེ་བ་དེ་ལ་བཟླ་བའོ། རྟེན་ཉར་ཡང་། འདས་རྗེས་ལས།  
 ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་ལ། ཁེས་དང་། སྐྱད་པ་ལས་དོན་འདི་  
 གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་རྟོགས་པར་བགྱི། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 བོ། གསུམ་པ་རྒྱུང་རིག་གི་གནད་ནི། འདས་རྗེས་ལས། རྒྱུང་གནད་ཤིན་



ཏུ་དལ་ལ་བསྐབ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུང་དལ་བར་མ་བརྟེན་ན། རྒྱུང་  
 གིས་རིག་པ་སྤྱར་ནས་མི་ཟེན་པས་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱ་དགོས། རྒྱུང་ལྷ་  
 ནས་མི་གཏོང་བར་མཆུ་སོ་གཉིས་མ་རིག་ཙམ་དུ་ཁ་ནས་དལ་བྱས་ཕྱི་  
 ནང་དེ་ལ་ཉ་ཉ་ངས་བྱེད་དུས་རྒྱུང་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ཕྱིར་བཟུང་བ་  
 ནས་དྲངས་པ་འདྲིའི་བྱུང་པར་གྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན། ལྷ་ནས་དྲངས་  
 ན་འཁོར་ལོ་བཞི་བཀའ་ནས་སེམས་དྲངས་གསལ་བྱེད་པའི་རིང་འཛིན་  
 ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུང་ལོག་འབྱམས་འབྱེལ་སྤྱད་བཞིའི་གོགས་འབྱུང་བའོ། །  
 འདྲིར་རྒྱུང་དག་དགོས་པ་དང་། ཁ་དང་སྒོ་བར་འབྲེལ་བའི་རྩ་སོགས་  
 མའི་སྤྱ་གུ་ཙེ་ཏྲའི་ནང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུང་དེ་རང་འགག་ལ་གཏོང་བའི་  
 ཕྱིར་རྒྱུང་ཁ་ནས་དྲངས་པའི་རྟ་དང་མི་གཉིས་བྲལ་ནས། དཔེ་རྟོག་མི་  
 ཉ་བྱ་དེ་སྟེང་ནང་གི་རིག་པ་ལ་ཐེམ་པས་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་རང་  
 བབས་སུ་འབྱུང་བའི་གནད་ཡིན་ཞེས་སྟོང་ཆེན་མཛོད་ནས་གསུངས་སོ།  
 །དུ་ཆུ་བ་སྟོམ་པ་ལས་ཕྱིར་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་རྒྱུང་ནི་  
 དལ་ཞིང་མཉམ། །ཡིད་ཙམ་ཕྱི་རུ་འདུར་བ་ཡིས། །རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་  
 པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་ཟད་པའི་རྟོག་པའི་  
 འགྲོ་འདུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགལ་མེད་པར་སྟོང་པའོ། །རིག་  
 པའི་གནད་ནི། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་ར་བར་བརྩུག་  
 ནས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་ནི། རིག་པའི་གནད་དེ། སྟོང་གསལ་ལས། རིག་  
 གནད་ལུག་རྒྱུད་བཙོན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲེང་བར་དབྱིངས་ཀྱི་



བྱང་དུ་རིག་པ་གཏང་ནས་བཟྭ་བར་བྱ་བ་ལ་བཙོན་འཛིན་ཟེར་དུ་བབྱང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གནད་གསུམ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་འཛིན་མ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་རིག་པ་ཐེམ་འགོ་བ་ཟྭ་བྱར་གཏང་  
 པའི་འོད་གདངས་སྒོ་རིབ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་  
 ཕྱི་འཛིན་དབྱེངས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཕྱི་འཛིན་དབྱེངས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་  
 རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིག་ཟློ། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྱ་  
 དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ལ་སྤྲིན་མ་སྤྲིན་བྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་དུ་འོད་ལྗེའི་གདངས་ཁ་དོག་  
 ལ་པ་བ་ཟྭ་འོག་ཁ་ཕྱེ་བ་ཟྭ་བྱའམ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཟྭ་བྱར་གསལ་བ་  
 ནི། བྱང་གི་དབྱེངས་ཕྱི་རུ་གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དབྱེངས་  
 ནི་ཕྱི་དང་བྱང་དུ་ཟློ། ཕྱི་ནི་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། བྱང་དབྱེངས་  
 སྤྲིན་མ་དག་ཏུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཟྭར་དབྱེངས་ནམ་དག་གི་སྤྲིན་མ་ཤར་  
 པའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྤྲིན་མ། ཀོ་མོག་གི་ཚུལ་རྩོ་བོར་བའི་རི་  
 མའི་ནམ་པར། ཐིག་ལེ་ལྷུ་པོ་འོད་ལྗེའི་མུ་ཁྱུད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང་།  
 དེར་རྒྱུངས་ཞགས་ཚུའི་སྤྲིན་མའི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་བྱང་གི་  
 རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་ལ་ཡུལ་མེད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་  
 རང་བྱུང་གི་སྤྲིན་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣེ་ལ་  
 ཟུར་བ་དང་། ཚིག་དོན་སྟོང་རྩོལ་དུ་འཆར་བ་ནི་དེའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལས་ཟྭ་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མུ་ཏིག་ཟྭར་ལ་བརྒྱས་པའམ།



གསེར་གྱི་སྐྱད་པ་ཐེང་པ་ལྷ་ར་སྐྱད་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ངོས་ཟེན་དགོས་སོ། །འདི་དག་  
 མ་ཕྱེད་ན། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཞལ་ནས། རེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་  
 གི་སྟོན་མར་བཏགས། རེས་ནང་གདངས་ལ་བཏགས། རེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་  
 བཏགས་པས། མགོ་ཚྭ་ངས་པར་བྱད་དོ། །ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་  
 བ་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་གཞི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལུང་  
 དབྱིངས་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ལུང་ འབེན་བཅས་རིག་པ་རྩོམ་  
 ལུག་རྒྱུད་ལུང་ གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱི་མི་འགྲུལ་བར་བལྟ་སྟེ། དབྱིངས་  
 ནི་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ནི། སྟོང་ནང་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་གནས་པ་དེ།  
 དཀར་འཇམ་རྩ་ཡི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བུ། དར་སྐྱད་བརྒྱུངས་བ་ལྟ་བུའི་  
 ལམ་བརྒྱུད་ནས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཉ་མིག་ལྟར། རྒྱུངས་ཞགས་  
 རྩ་ཡི་སྟོན་མ་ནས་སྐྱེད་བུ། མཐོང་བ་མ་འགགས་གསལ་བ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 སྟོན་མ་དེ་དག་མ་འདྲེས་མིག་ལམ་ནས། དབྱིངས་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་  
 སྟོན་མ་ནི། བར་སྐྱེད་ཁམས་སུ་འཇའ་ཚོན་གྱར་འདྲ་བུ། མཁའ་ལ་འཆར་  
 ཏེ་གོམས་པ་ཆད་ཕྱིན་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་དང་འོད་དུ་འཆར་བའོ། ཐིག་ལེ་  
 སྟོང་སྟོན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པའི་དུས། འོད་དང་ཐིག་ལེར་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་བལྟ་ན། ཤེས་རབ་རང་  
 བྱུང་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བུ། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་གསལ་བའོ། ཞེས་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་ཐོག་མར་མ་གོམས་བར་ལ་སྟོག་རྒྱ་གཡོ་བ་



བཞིན་འགྲུལ་འབྲིག་ཅན་དུ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་ལྷངས་གྲིས་རིམ་པར་  
 བྲིད་ནས་གོམས་སུ་བརྩལ་པས་ནང་གི་རྩ་ཁམས་རྣམས་འོད་དུ་ཅི་ཅམ་  
 དྲངས་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ཅམ་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་འབྲལ་ནས་  
 ཡུལ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་ནས།      ལྷང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྣམས་  
 རིམ་གྲིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ།      ཕྱིས་ཟད་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།  
 ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་ལས།      ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་བ་དང་པོ་འཆར་  
 དགོས།      སྒོམ་དུས་མ་ཞེན་དགོས།      ཕྱིས་ཟད་གཏོས་ཏེ།      རིག་པ་རྒྱུང་དང་  
 རྒྱགས་ནས་རང་ས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།      རྒྱུང་གི་ཆ་དག་དགོས།      རིག་  
 གདངས་གྱི་ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྤར་ཡང་ནང་དབྱིངས་སུ་ཟད་དགོས།  
 འདིའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་དེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་རིང་མོ་  
 ཞིག་ནས་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །

ཎྟ      བཞི་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་སྟོན་པ་ལ།      ངོ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་  
 དབེན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཡངས་བར།      ལྷ་ངོ་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དང་ལྷན་པའི་  
 དུས་སུ་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ལ་མཐུལ་དབུལ།      སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་ཕོག་ལ།      དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 བློ།      ཞེ་མ་རྟོ།      རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་སྟོང་ནས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་  
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆེད་སྐུ་ལྷ་བསྒྲོམ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཆེད་སོ་སོ་  
 སྐྱེད་གི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་



འདེབས། བྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ། ལྷང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་། རྟ་  
 ར་མི་རྟེའི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་རུ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཆེན་ཀ་ར་ལ།  
 བྲེགས་། ལྷང་བཞིའི་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ནས། མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙུག་མོ་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ། བྲེགས་། ལྷང་བཞིའི་། པར་འོད་ཀྱི་  
 གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། མཚོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། བྲེགས་ཚོད་ཐོད་། ལྷང་བཞིའི་། སྤུངས་ཡུལ་པར་བཀོད་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་། བྲེགས་ཚོད་ཐོད་། ལྷང་  
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་། རྩ་རྒྱའི་ཚོགས་ཁང་གཏེར་སྒྲོམ་ཕུག་པ་རུ། ལྷངས་ཆེན་  
 དཔལ་ཀྱི་སེངྒེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲེགས་། ལྷང་བཞིའི་། འཕྲིན་ལས་  
 རྣམ་བཞིས་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། བྲེགས་ཚོད་། ལྷང་བཞིའི་། བྱང་པར་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱར་  
 བྱང་རྒྱུ་ནས། ལྷན་འབྲུག་ལྷང་བཞིའི་ཚོས་ཟད་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཕོ་  
 བ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལུས་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་  
 སར་འགོད་ཤོག།

ཅེས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱིན་པ་པའི་མཐར། སློབ་མ་  
 རྣམས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། གནད་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་གྱི་  
 ལྷང་བ་ལ་ལྷར་བརྟུག་ནས། ཀྱི། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་མ་ཡེངས་  
 པར་ཉོན་ཅིག དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཅིཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་གསར་བའི་སྐབ་  
 ར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྱེར་མེད་པའི་རིག་པའི་



ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞིན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་ཡེ་ནས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་པ། སྒོ་གསུམ་གནད་  
 གྱིས་གཞི་བབྱང་། གནད་གསུམ་གྱིས་བཟླས་པས་དེ་ཉིད་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་  
 བྱག་ཅན་ནས་རྒྱངས་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ནས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་  
 སྟོང་པ་མེད་ལོང་དང་འདྲ་བར། ནང་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་  
 བྱད་འདྲ་བ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་ཤར་བ་འདྲིའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་  
 པའི་སྒྲོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྷར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷུ་པོ་ཞིག་  
 གསལ་བ་འདྲིའོ། །དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྩ་རྩ་ལ་མདུད་པ་བཏབ་  
 པ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ལྷགས་ཐག་འདྲ་བ་སོགས་ཁ་དོག་སྒྲོན་  
 པོ་སྤང་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་མང་པོ་འཆར་བ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྩོ་རྩོ་ལུ་གུ་  
 རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནམས་ལ་བཟླས་པའི་ཆེ་སྤང་སྟོང་འཇིན་  
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་དྲངས་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཤེས་རབ་  
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་ལྷར་མཐོང་བ་ནམས་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསལ་ལས། རང་གི་རིག་  
 རྩལ་སྐྱ་ལྷར་ཤར། །ནམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །སྤང་མཐའ་  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར། །ཞེས་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་  
 པོར་སྤང་བས་ནམ་པར་སྤང་མཛད། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་  
 པས་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཆ་དང་བཅས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་



ལྷན། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚད་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་  
 ཏུ་ཤར་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་དེར་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་  
 བར་སྟོང་གསལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལམ། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུ་ཤར་དུས་འབྲས་  
 བུའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོའི་རྟོག་ །བྱ་གྲུབ་ཆོས་  
 དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་དེ་རྣམས་ངྱི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་  
 སྐུའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་གང་དུ་དབྱེར་མེད་  
 པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་བར་སོ་སོར་འཆར་བས་སོར་  
 རྟོགས་ཡེ་ཤེས། མ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞི་དེ་ཉིད་  
 ས་ལེ་སང་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲུང་སྟེང་འོད་གསལ་དུ་  
 གསལ་དུས་འབྲས་བུའོ། །རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་  
 དང་ནི། རྩོལ་དང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། པརྒྱའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས།  
 ཞེས་པས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། འོད་གསལ་དེ་  
 ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩོལ་རིགས། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 འབྱུང་པས་རིན་ཆེན་རིགས། སྒྲུང་བ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པརྒྱའི་རིགས།  
 དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ན་ལྷག་མེད་འགྱུབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་གཞི་དེའི་  
 དང་ལ་ལྷ་ལེར་བསྒྲོམ་པ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མི་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུའོ། །སྟོང་



གསལ་ལས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གསལ། ཞེས་པས། འོད་གསལ་  
 དེ་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ། རྩ་ལ་མ་འགགས་པས་སེར་པོ། རང་  
 བཞིན་དུ་རང་སྒྲུང་བས་དམར་པོ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ལྗང་ག། འབྱུར་  
 བ་མེད་པས་མཐིང་ཁའོ། །གཞི་དེའི་ངང་ལ་ཁ་དོག་སྒྲུང་འཛིན་དང་བྲལ་  
 བར་བསྒྲུལ་བ་ལམ། འབྱུང་བའི་ཁམས་དབྱེངས་སུ་དག་པ་འབྲས་བུའོ། །  
 རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྒྱང་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་  
 གནས་པའོ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་  
 དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་། འཁོར་འདས་གྱི་སློག་འཛིན་  
 པས་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་། དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་  
 དབྱེ་བས་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱང་། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཀུན་ལ་  
 བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་། དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་འབད་པས་འཁོར་  
 བས་སློག་བཅད་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་བ་ལས་  
 གྱི་རྒྱང་ངོ་། །གཞི་དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོལ་བར་བསྒྲུལ་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་  
 པ་འབྲས་བུའོ། །རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་  
 རྣམ་པ་ལྗང་ལྗན། ཞེས་པས། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུད་པས་སྒྲུད་པའི་ཤེས་རབ། ཀུན་ལ་བྱབ་པས་  
 བྱབ་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ། འོད་སྒྲུང་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་ཉོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་བའི་



ཤེས་རབ་སྟེ། གཞི་དེ་ཉིད་བསྒྲམ་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །  
 གློང་གསལ་ལས། གློང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་  
 ལ་དང་ལྔ། ཞེས་པས་འོད་མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། དཀར་པོ་  
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ། སེར་པོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། དམར་པོ་པདྨ་མཁའ་  
 འགྲོ། ལུང་གུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཞལ་ཀྱང་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་བར་གནས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་  
 འབྲས་བུའོ། མདོར་བསྟུན། གློང་གསལ་ལས། རིག་པ་རྩེ་མེ་ལུ་གུ་རྒྱུད།  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། །  
 རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་  
 གི་རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་གནད། བརྗོད་པ་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པར། དབང་  
 པོའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བར་སྒྲུང་། གཅེར་མཐོང་གྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་གློང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་དང་། རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐབས་སྟུན་གྱུ་བ་ཐོད་གལ་གྱི་དོན་ཏེ། དོན་ལ་སྒྲུང་  
 གློང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་སྟེ། འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་  
 འཇིག་པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། དོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་



གུ་རྒྱད། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ལ། །སྤྲུལ་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། །  
 དེས་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། །མ་འབྲུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །མངོན་སུམ་  
 བཏེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། །སྤིང་  
 གསུམ་བརྒྱལ་ཤ་ཆོད་པའོ། །ཁེས་དང་། རྒྱོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། །ཡེ་ནས་དེ་  
 ལྟར་ཤར་ནས་ཡོད། །སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བས་བྱུང་བ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་  
 ཡིན་ལྟ་དེ་རང་། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པ་དེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །དབང་དང་  
 རྫོམ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །རང་གི་སྤྲུལ་མ་ལྟ་ཡང་ངོ་། །ཁེས་གསུངས། །འདི་ལྟ་  
 བུའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ནི། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བ་སྦྱོང་བ་ལས། །འདི་  
 ལྟར་སུ་ཡིས་མཐོང་བའི་མི། །ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །སྐལ་བ་  
 མཉམ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁེས་གསུངས་པས། །དུས་དེ་རིང་ནས་སྤང་བ་བཞིའི་  
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་  
 ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ངོ་ལེགས་  
 པར་སྤྲད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། །མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་  
 འདི་ཙམ་ལ་ཆོ་དུས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །



རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་གྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུ་  
 གསལ་ལས། རྒྱུ་བཞི་འཆར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །ས་ཟེན་མེད་པའི་སྒྱུ་  
 ཉིད་འབྱུང་། །རྒྱུ་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་  
 པོ་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ནི། རྒྱུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་  
 འབྱུལ་འཁོར་དང་། སྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུ་རིག་གི་གནད་བཅས་ཏེ་བསྟན་པས།  
 དབྱེངས་གྱི་ར་བར་རིག་པ་ཚུད་དེ་ཐིག་ལེ་སུམ་འབྲེལ་ཚུན་ཆད་མཐོང་  
 བ་ནི། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དགོས་  
 པ་ནི། འདས་རྒྱུ་ལས། མཛོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་  
 གསུམ་ཐོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་ གཉིས་པ་ལྟ་ལྟ་གོང་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་བ་ནི། གོང་བཞིན་ལྟ་ལྟ་  
 སུ་སྒྲངས་པས་དབྱེངས་རིག་སྒྱུ་མཚམས་དང་བྲལ་ཏེ་དབང་པོའི་མཛོན་  
 སུམ་པར་གསལ་ཞིང་། དབྱེངས་རྒྱུ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་གྱེན་  
 འབྲེངས་ཕྱི་བས་ཤར་མཚོད་ཏེན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ཕྱེད་དང་།  
 མིག་མང་རིས། མདའ་མདུང་ཕྱི་ལྟ་བུ། ཉི་ཟླ་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་སྒྱུ་  
 ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དབང་པོ་རབ་ཏེ་མ་གསུམ། འབྲིང་  
 བདུན། ཐ་མ་གཉེར་གཅིག་ནས། རྒྱུ་མ་རྒྱབ་ནས་ཕྱི་མ་འཆར་བ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ཅམ་དང་། མེ་ལོང་ཁམ་ཕོར་ཕུབ་ཅམ་གྱི་བར་རྗེ་ཆེ་  
 དང་། རིག་པ་རྗོ་རྗེ་ལུ་གུ་ཚུད་ཀྱང་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཅམ་དང་། འདབ་  
 ཆགས་འཕུར་གྱེན་ཅམ་དང་། རི་དྲགས་ཕྱི་བས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཤ་རན་



དལ་བུས་རྒྱ་བ་ཙམ་དང་། བྱང་བ་མེ་ཏྲིག་ལ་མྱེང་བ་ཙམ་དུ་དལ་བར་  
 འགྲོ། མཐར་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱང་  
 པ་རེ་འགྲུལ་འབྲིག་བྲལ་བར་ཤར་བ་ནི། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་  
 རྩོགས་པ་སྟེ། སྐབས་འདི་དག་དུ་འོད་སྒྲིང་གྱེན་སྒྲིང་གི་ཆེ་ཉ་ཉངས་ཐུར་  
 དང་གྲུ་བཞི་ལ་གཡས། ལྷུ་མ་པོ་ལ་གཡོན། རྩེབས་ཤར་ལ་མདུན། ལྷ་གམ་  
 ལ་སྟེང་། མཁར་ཐབས་ལ་མཉམ་པར་བཟྱ་བ་གནད་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 ཉར་མཐོང་བའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱོང་གསལ་ལས། སྐྱ་ཤར་ཉམས་གྱི་འཕེལ་  
 རྩོགས་ན། །བར་དོའི་སྒྲིང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །འོངས་སྟོན་དོས་ཟེན་བར་  
 དོ་སྟོངས། །ཁེས་གསུངས།

རྩོགས་པ་རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི། དབྱེངས་གྱི་སྒྲིང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིང་བ་དག་སྟེ། འོད་གསལ་  
 གྱི་སྒྲིང་བ་འབྱམས་སྐྱས་པའི་དབྱེངས་སུ་ཐེག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྣམ་སྒྲིང་  
 ལ་སོགས་པའི་ཡབ་རྣམས་དང་། དབྱེངས་ཕྱག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་སྟེ།  
 རིགས་ལྗེའི་ཆོམ་བུ་ལྷ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་མེད་པ་འཆར། དེ་ལས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བ་རང་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིང་བ་ནི། རིག་པ་ཆོད་  
 ཕེབས་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱིའི་སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་  
 གདོས་བཅས་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་བྲལ། རྣང་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་  
 ཟག་བཅས་གྱི་འཛིན་པ་དག གསང་བ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་  
 བས་འབྱུལ་པའི་སྒྲིང་བ་རྒྱབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོད་



པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། བྱི་ནང་གཟུང་  
 འཛིན་གདོས་བཅས་གྲོལ། ཁེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། རིག་པ་ཚད་  
 ཕེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། རྩེད་སྒྲོལ་ཐོག་པའི་སྐུ་རུ་བྱེད། ཁེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཚོག་ལ། མཐར་  
 ཐུག་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུ་བཞི་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། བྱི་ཉམས་སྒྲུང་གི་འཕེལ་  
 ཟད། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཚོས་ཟད། གསང་བ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཟད་  
 པས་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས། སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་དུ་  
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཟད་ནས། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་རི་མོ་ཙམ་སྒྲུང་བ་ལས་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ། སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས། འབྱུང་བའི་  
 དགས་མི་ཚུགས་འགྲོ་འདུག་གི་སྒྲུང་བ་དག མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྱུལ་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་  
 གསལ། སྤང་བའི་ཟག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡང་བར་སངས་རྒྱས་ནས། འཕོ་བ་ཆེན་  
 བའི་སྐུ་ཆུ་ཟླ་ཉ་བུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་  
 འབྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས་ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མི་ལྡང་བར། འདི་ལ་མངོན་པར་  
 འཆང་རྒྱུ་ལོ། ཁེས་གསུངས། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བཞིའི་ཚད་བྱེད་པས་ས་  
 མཆམས་ཕྱེད། མཐར་ཐུག་ཚོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ནས་ལྟག་མེད་དུ་  
 འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུག་པ་མཐའ་རྟེན་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། ཅ་  
 བ་དོ་རྗེ་ཚོག་རྒྱང་ལས། མི་འབྱུལ་གསུམ་ལ་གནད་ཀྱིས་གཞི་བཅའ་བུ།



མེད་པའི་གནད་གསུམ་གྱི་ཚད་བབྱང་བུ། ཐོབ་པའི་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་  
 གཟེར་གདབ་པུ། གདངས་བཞིས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཚད་ཉིད་དོ། ཞེས་  
 དང་། རྟོང་གསལ་ལས། མཐའ་རྟེན་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི། ཞོང་མའི་  
 རྒྱབ་དུ་མེད་ཐབས་མེད། ཅེས་གསུངས། དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་  
 གཞི་བཅའ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། །  
 རྒྱང་སེམས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའོ། ཞེས་པས། ལུས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་  
 ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་མ་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། རྩ་  
 མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་རྒྱང་མི་འགྲུལ། རྒྱང་  
 མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། དེས་འགྱུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་  
 རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པའོ། ཁྱིལ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་  
 འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་གནད་རྩ། རྩའི་གནད་སྟོ། སྟོའི་གནད་  
 སྟོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་  
 བས་སྟོན་མ་མི་འགྲུལ། སྟོན་མ་མ་འགྲུལ་བས་སེམས་མི་འགྲུལ། སེམས་  
 མ་འགྲུལ་བས་རྟོག་ཚུགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དབྱེངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། རིག་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་འགག་  
 མེད་དུ་ཤར་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་  
 དུ་བསྐྱུང་བས་སྤང་བཞིའི་འཆར་སྟོ་ཇི་གསལ་ཇི་བརྟན་དུ་འཆར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །



རྟག་ཉིས་པ་ཚྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བབྱང་བ་ནི། དབྱིངས་རིག་ལ་  
 ཡུན་རིང་བར་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཚད་ཚྲོད་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། བྱི་ལྷང་  
 བ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཟད་པས། དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོངས་མེད་པར་ཚྲོད།  
 ནང་ལུང་པོ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་  
 ཚྲོད། གསང་བ་རྟོག་པ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱང་ཟད་པས་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་མི་  
 སྤྱིད་པར་ཚྲོད་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཚད་མི་ལམ་གྱི་བབྱང་བ་དང་། རྟགས་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། ཙྴ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་  
 ཀླང་ལས། འདི་དག་ཏུ་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བབྱང་བཅུ་ རྟགས་སྟོ་གསུམ་  
 ལ་འཆར་བ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །གསུངས། དེས་ན་  
 གསང་བ་སྐྱ་རྒྱུད་ལས། རབ་ལ་ཆད་དང་འབྲིང་གིས་ཤེས། ཐ་མ་འགྱུར་  
 བར་ངེས་པ་སྟེ། ཞེས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་  
 རྣམས། ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོད་པས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཏུ་  
 འཚང་རྒྱ་བའི་རྟགས་སུ་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གཉིད་འོད་གསལ་  
 ཏུ་འཆར། འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པ་སྤྱུལ་བ་སྦྱར་མཆན་ཡིན།  
 ཉིན་པར་སྤང་གྲགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་ལམ་  
 དང་སྦྱུ་མ་ལྟར་གོམས་པ་དང་ལུས་མང་པོར་སྤྱུལ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱུད་  
 པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྦྱར་བ་སོགས་བྱས་ནས་མཐར་ཀ་དག་  
 ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས། མཆན་མོའི་དུས་སུ་མི་ལམ་  
 ངོས་ཟེན་ནས་བདེ་གསེགས་རིགས་ལྗེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་དེ་བཞིན་



གཤེགས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཚོས་ཉན་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་དྲན་  
 བཞིན་ཉལ་ན་མི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལས་ཚོས་ཉན་པ་  
 འོང་ལ། ཉན་པར་བཞིན་སྐྱལ་བསྐྱར་བྱས་པ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་  
 འཛང་བྱ་བའོ། ། རྒྱས་པར་སྒོང་ཆེན་གྱི་མངོན་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་  
 ཤེག་གྱི་གོམས་པ་ངེས་པ་ལས་བར་དོར་འཛང་བྱ་བྱ། ཐ་མ་བག་ཆགས་  
 ངན་པའི་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་ནས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ་མི་བ་ནི། རང་བཞིན་  
 སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ། རྟགས་སྟོགས་ལ་འཆར་བ་ནི། ལྷང་  
 བ་བཞི་རེ་རེ་ལ་རྟགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རུས་སྤལ་འཁར་གཞིང་འཇམ་  
 པོར་བརྩག་ན་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་འདུག་པ་ལྟར་ བྱ་བྱེད་གཡོ་འགྲུལ་  
 མེད་པར་འདུག་ཚུགས། ངག་སྐྱགས་པ་ལྟར་སྤྲོ་སྤྲོང་མི་འདོད། སེམས་  
 འདབ་ཆགས་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་གར་གཏང་དུ་  
 སྤོང་བའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྦྱེས་བྱ་  
 བྱེད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དོར་དང་རྒྱན་གྱི་སྟེག་ཚོས་དང་བྲལ། ངག་  
 སྟོན་པ་ལྟར་སྟོས་མེད་བྱུང་བྱུལ་དུ་སྤྲོ། སེམས་སྦྱེས་བྱ་ཅི་དུག་གིས་ལན་  
 བདུན་སྟོས་པའི་ཤེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོ་མི་འདུག་པའོ། །

༦ གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྤང་པོ་  
 ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་གྱི་ཐོན་པ་ལྟར།



འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། ངག་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཕྱག་གུས་སྒྲུ་  
 སྒངས་ན་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་ན་ཉར། ཅི་སྒྲུས་གཞན་གྱི་ན་བར་འཇུག་  
 ཅིང་ཕན་ཐོག་པའོ། །སེམས་སྒྲེས་བྱ་འབྱམ་ནད་བྱང་བའི་སྒྲེས་བྱ་ལ་སྒྲར་  
 འབྱམ་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཉར། ཕྱིན་ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ཕྲོག་པར་  
 གདེངས་ཐོབ་པའོ། །

རྒྱུ་བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་དུར་ཁྲོད་  
 གྱི་རོ་ཉར་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཀྱང་ཡ་ང་དང་བག་ཆ་མེད། ངག་བྲག་  
 ཆ་ཉར་གཏམ་གྱི་བྱངས་ཟད་ཏེ་ཕ་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱོ་པའོ། །སེམས་སྒྲེས་  
 བྱའི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་པའི་ནམ་ཤེས་སྒྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཉར། སྐད་ཅིག་  
 གཅིག་གིས་བག་ཆགས་གྱི་ཕྱང་པོ་བཅས་མི་སྒྲང་བར་གདོད་མའི་ས་ལ་  
 འཆང་བྱ་བུས་པའོ། །

རྒྱུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པས། ཟག་བཅས་ཕྱང་  
 པོ་མི་སྒྲང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཉར། སྒྱི་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་འདོད་ན། སྒྲང་བ་ནམས་  
 རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་སོར་ལྷ་འོད་གྱི་དགྱིགས་པར་སྒྲང་བ་ལ་ཤེས་པ་  
 གཏད་པས་སྒྲང་བ་རང་ལོག་ནས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཚུ་  
 རྩ་དང་། མི་ལམ་ཉར་མཐོང་ལ་རང་ལུས་ཀྱང་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་  
 ཉར། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཟད་ཐལ་བ་ཙམ་དུ་རང་གིས་མཐོང་ལ།  
 གཞན་གྱི་མིག་མ་དག་པའི་དེ་ཉར་མི་མཐོང་བ་ཉར། དཔེར་ན་སྒྲོན་སྒྲོབ་



དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟའི་སྐུ་ལ་མུ་བྱི་བཙན་པོས་ཕྱག་གིས་བཏུང་པས། སྟན་  
 ལ་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉི་ཤུ་བུ་འཛུང་བྱེད་ཚུ་ཟླ་ཉི་ཤུ་བུ་འཛོ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རང་དབང་ཐོབ་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྤྱལ་པ་འབྱེད་ནས་རིགས་  
 རྒྱག་སོ་སོའི་གནས་སུ་དོན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་རིག་པ་བརྒྱག་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་  
 འབྱུང་བ་རང་སར་དག་ནས་འཛང་གྱུ་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ནོར་  
 བུ་སོགས་བཅུ་པོ་གང་ལ་རིག་པ་བརྒྱག་ཀྱང་འགྲུལ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་  
 འབྱེན་པ་སོགས་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་བཟླས་མང་པོ་སྟོན་ཀྱིས་པ་  
 འོང་ངོ་། ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། གདོད་མའི་ནང་  
 དབྱེངས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་ན། འཇུག་ཁ་མར་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 མཛད་ན། སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ཅུ་ལ་རིག་པ་གཏང་པའི་མོད་ལ་ལས་  
 ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམ་པ་ཉོན་མོངས་  
 པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་ནས། སྟོན་བུ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་  
 ཡལ་ནས། ན་བུན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་བཞིན་ནང་དབྱེངས་སུ་ཞུགས་  
 ནས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་རང་དབང་ཐོབ་  
 པའོ། ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུད་སེམས་ལས་  
 སུ་རུང་བས་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་



བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ཟེང་བ་  
 དང་། ལུས་ལས་ཚུ་འབྱུག་པ་དང་མེ་འབར་བ་དང་། ལུས་འདོད་དགུར་  
 བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་  
 མེད་དུ་འཆར་བའོ། །དེ་ཉིད་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དུ་དེངས། འོད་དུ་གསལ་  
 བས་སྐྱེས་འབྱུག་སོགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས། ཐོད་གལ་ཁོ་ནའི་  
 བྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། བྲེགས་ཆོད་ལ་ལུས་རྩལ་ཕྱན་དང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་  
 དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཎྟ བཞི་པ་གདེངས་བཞིའི་གྲོལ་ཆོད་བསྟན་པ་ནི། མུ་ཏིག་ཐེང་  
 བ་ལས། ཆོད་ནི་གདེངས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པ་ལས། མི་འགྱུར་ཉིད་པའི་གདེངས་ཆེན་བཞིས། མི་ཚྭ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོད་ཀྱང་བབྱང་། ཞེས་པས། ཡར་གྱི་གདེངས་གཉིས་ནི། དགོན་མཆོག་  
 གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་གྱིས་དོགས་པ་མེད་པའི་  
 གདེངས་ཏེ། རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མར་གྱི་གདེངས་གཉིས་ནི། འགོ་རྒྱུག་གི་རྒྱུག་བསྐྱེད་དང་ཆོ་  
 ཆོད་ཐོས་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་དུ་རེ་བ་དང་། ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མེད་  
 པ་སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ནས་འབྱུག་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ནས་འཁོར་བར་  
 འབྱམས་མཁན་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་རྟོན་གྱི་མན་  
 ངག་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། ལྷོད་གསལ་ལས། མཐའ་རྟོན་དག་གི་མན་  
 ངག་གིས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། །



༩ རྒྱལ་ལྷན་པུས་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཙུ་བ་དོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་ལས།  
 དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དང་པོ་  
 དབང་པོ་རབ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙུ་བ་དོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་ལས། མཐར་ཐུག་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱུ་ལས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མདོན་པར་རྒྱུ་ལས་པར་སངས་  
 རྒྱས་སོ། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་སྣང་བཞིའི་ཡོན་  
 ཏན་མཐར་ཐུན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རག་ལས་གྲོལ་ཏེ། འབྱུང་ལུས་  
 གྱི་གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྤྲ་སེན་སྟེགས་མ་ཙམ་མ་གཏོགས།  
 ཐུང་པོ་སྟག་མ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པར་འཆང་རྒྱ་སྟེ། ཙུ་བ་  
 དོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཐུང་པོ་  
 སྟག་མ་མེད་པར་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། ཙ་བ་དོ་  
 རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཆེ་འདིར་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 བཟོད་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་བོར་ནས་  
 འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པ་ནིཾ རྣམ་མཁའ་དག་པ་དང་ཾ འཇའ་དང་ཾ མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་ཾ ས་  
 གཡོ་བ་དང་ཾ རྩ་དང་ཾ དྲི་དང་ཾ གདུང་དང་ཾ རྩ་གསུང་ཐུགས་རང་བྱུང་  
 དང་ཾ རིང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་མངོན་པར་སྟོན་ནས་རྒྱུའོཾ ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་གཤེགས་པའི་ཆེ་རྟགས་འདི་རྣམས་བྱུང་ན་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་



མ་ནི། སྒོན་གྱིར་སྒོམ་ཞིག་པོའི་སྒོམ་མ་གཉིས་དྲོ་མཚོན་གྱིས་ཕྱག་པར།  
 འོད་ཕུང་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་དེངས་པ་དང་། གཞན་བསྟན་པ་ལ་  
 གཞུག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་མཐོང་སར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཆེན་པོ་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་ཞབས། འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་གི་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་  
 ནས་འོད་དང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཕུང་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི།  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྒྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་མཆིམས་ཕུའི་  
 རགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་འོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་འོད་ཁྱིམ། སྒྲ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ལས་ཁུར་བ། སྒྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཁྲོ་བོ། འབྱུང་བས་མི་ཤིག་  
 པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཁུར་རབ་  
 ཏུ་ཁུར་འགྲུལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ། རྗེ་བ་རབ་ཏུ་རྗེ་བ་པའི་གཡོ་བ་རྣམ་པ་དུག་  
 ལན་བདུན་དུ་བསྒྲགས་ནས། སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་  
 པའི་རྟགས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་  
 དག་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བར་དོའི་ངོ་བོ་ནི། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་  
 གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཞི་ལས་གཞན་སྒྲུང་  
 དུ་ཤར་བ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ནི་དག་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་།  
 འགྲོ་དུག་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཚོས་རྣམས་མ་དག་འབྲུལ་པའི་བར་  
 དོ་ཡིན་པས་སོ། །དག་མ་དག་གཉིས་གང་གི་བར་ན་ཡོད་ཞེ་ན། ཀ་དག་



གི་དབྱིངས་ནས་ནི་བསྐྱོད། སྤར་ཀ་དག་མ་རྒྱལ་པའི་བར་དེ་ན་ཡོད་པའོ།  
 །དབྱེ་ན་བཞི་ཉེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་། ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དང་བཞི་ལས། དེ་དག་སོ་སོའི་  
 ལམ་འབྱེར་བཞུན་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་ནི། ཅུ་བ་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་  
 ཀླང་ལས། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་ཁྱ་ཆང་འཇུག་  
 ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། རྒྱ་ཁྱའི་ཆང་དང་པོ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་ལ་  
 མི་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཨེ་ཡོང་བརྟགས་ནས་བཅན་སར་བཅའ། ཕྱིའི་  
 ཆང་དུ་ནམ་འཇུག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་དང་པོ་མཆན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞུན་ནས། ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དཔེ་རྒྱ་ཁྱའི་ཆང་བཅའ་  
 བའི་སྒྲོན་རོལ་མི་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཨེ་འོང་བརྟགས་པ་དང་འདྲ་ལ།  
 རྣམ་འཆི་ཡང་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་པར་གཞོད་མའི་ནང་དབྱིངས་  
 སུ་འཇུག་པ་དཔེ་ཕྱིས་ཆང་དུ་ནམ་འཇུག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་  
 པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་རྣམས་སྒྲོན་ལ་བཞུན་པའི་བྲིད་གཞུང་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། ཅུ་བ་དྲོ་རྩེའི་ཆོག་ཀླང་ལས།  
 འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བཞུ་བ་ལྟ་བུ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བཞུས་པས་བཞིན་གསལ་  
 བར་མཐོང་ཆེ་བྱེ་དོར་ལ་བཅོམ་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་འཆི་



བད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་དུས་སུ་སྤར་གྱི་སྤ་མའི་གདམས་པ་  
 རྣམས་གསལ་འདེབས་པ་དཔེ་སྟེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བཞུས་པ་དང་འདྲ་  
 ལ། གསལ་བཏབ་ཆེ་སྤར་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་ས་ལེར་ཤར་བ་  
 དཔེ་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་འདྲ། ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ནས་གདམས་པ་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དཔེ་བྱེད་དོར་ལ་  
 བརྩོན་པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་རྣམས་ནི། སྤ་གོང་ནས་འཆི་ལྷས་  
 ལེགས་པར་བཏགས་ནས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། གལ་ཏེ་མི་  
 བསྐྱུ་ཞིང་འཆི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དུས་སུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་སྤ་མ་དང་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་བཏང་། སྤ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་  
 ལ་ཉམས་ཆགས་བཤམས་སྟོམ་བྱེད་འོས་ཡོད་ན། བཤགས་ཡུལ་དངོས་  
 སུ་ཡོད་ན་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་དབུལ་ལ་སྤ་མ་ལ་དབང་བྱ། མཆེད་གྲོགས་  
 ཡིན་ན་བོས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། དངོས་སུ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་  
 བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་ནོར་རྩལ་གྱི་སྦྱིན་པ་ཡོད་ན་འཇལ། མཐར་ཡོ་བྱད་  
 ཐུན་ཆོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་བྱས་ནས་དགེ་བ་  
 བསྟོ། ཆེ་འདྲིའི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ལ། རབ་གངས་  
 ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ནས་འཆི། འབྲིང་སྤང་པོ་ལྷར་རྒྱས་མེད་པའི་  
 ཡུལ་དུ་འཆི། ཐ་མ་རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་དབེན་པར་ཆོས་གྲོགས་གཅིག་  
 ཅུམ་ཉེ་དུང་དུ་བཞག་ལ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་  
 གཏོར་མ་མུལ་ལ། སྤ་མའི་གདམས་པ་རྣམས་འདྲི་ལྷར་རང་ལ་གསལ་



གདབ་པར་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་རབ་གཅིག་ཕུར་འཆི་བ་ལ་གཞན་གྱི་  
 གསལ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་རང་ལ་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་  
 སྟེ། ད་ནི་བདག་ལ་འཆི་བ་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟར་སྟེབ་འདུག་པས་ད་འཆི་བ་  
 ལ་འཆོར་བའི་ཅི་བྱེད། སྟོར་འཆི་བ་ཟེར་བ་འདི་ཀུན་ལ་ཡོད་པས་སྟོན་  
 བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟེ་བོ་ཡལ་བའི་བར་དུ་  
 མ་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་  
 བྱང་བའི་གཏམ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མེད། ད་ལྟར་གྱི་སྟེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། མ་འོངས་  
 པའི་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་དེ་གའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་  
 པས། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཙམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་  
 འབྱུང་། རོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་འབྱོར་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་  
 ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་འབྱེར་དབང་ནི་མེད། ཡ་མ་གཉེན་བཤེས་མཆེད་  
 གྲོགས་འཁོར་གཡོག་མང་པོས་བསྐྱོར་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་མར་གྱི་  
 ད་ཀྱིལ་ནས་སྤུ་བཏོན་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སུ་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་མེད། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལུས་ལོངས་  
 སྟོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་བྱེད། སྟོར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང་  
 པར་དུས་ངན་སྟེགས་མའི་སྐབས་འདིར། བདག་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
 ལྟ་བུ་དང་འགྲོགས་ནས་འཕོ་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟུང་། ད་རེས་འཆི་



བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་  
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྱེན་ས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་  
 ཀྱི་དོན་བྱ་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དྲག་པོ་དང་། བདག་ནི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་བུ་དང་མཛེས། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་ཐོབ་སྤེལ་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དོན་དེ་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་  
 བསམས་ལ། སྤེལ་ཀ་དག་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སེམས་མ་བཅོས་རང་  
 བབས་སུ་སྟོད་ལ་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་འཆི་བྱ་འཆི་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་  
 ལ་རིག་པ་བཟོ་མེད་དུ་ཡེར་རེ། ཡེངས་མེད་དུ་རྟིག་གི་གསལ་སྟོང་དུ་རྩྭ་  
 བཞུག་ནས། དེའི་ངང་ལ་དབྱགས་སོང་ན་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མ་  
 ལྟ་བུ་དང་། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བྱ་ལྟ་བུ་ངོ་འཕྲོད་དེ། ཟང་ཐལ་དུ་འཛང་  
 རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་ངོ་རྩེས། རྣལ་འབྱོར་པ་ནམ་འཆི་བའི་  
 ཆོ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཞིན་གྱི་འཁྲི་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་ཀྱིས་བཅད། དོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ཐག་བཅད།  
 དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད། བསྐྱོམ་མེད་གྱི་ངང་ལ་  
 མ་ཡེངས་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་སོང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་  
 འཛང་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བ་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལུས་གནད་སེལ་ཉལ་ལུགས་བྱ་བྱལ་ན་རབ། ཡང་ན་  
 སྐྱེལ་ཀྱང་སོགས་གང་བདེར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་མིག་  
 ལ་གཏང། མིག་དབྱེངས་རིག་ལ་གཏང་ནས་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་འཕྲོ་འདུ་



མེད་པར་བཞག་པའི་ངང་ལ་འཕོ་ན།   སྐད་ཅིག་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཀ་  
 དག་གི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མེད་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་  
 སྦྱོར་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་ནི། རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏང་པར་  
 བྱ། ལུང་པོ་སེངྒེ་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས། རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏང། ཡིད་  
 ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ། དབྱེངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན། མི་དེ་བར་  
 དོ་མེད་པར་ནི། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ན་  
 རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་གནས་དག་ལ་འཇུག་ལུགས་ནི། བྲོང་འཕོ་བྲོང་  
 འཇུག་གདམས་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་སྐྱུངས། རྟེ་ཡང་གོང་  
 དུ་འབྱོངས་པ་གཅིས། རིག་པ་སྐྱད་དང་འཕང་བ་གཅིས། རྟེ་ཡང་ཉིག་  
 གིས་འཕང་བའོ། རྟེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་བྱུག ཅེས་པ་ལྟར། དབུགས་  
 ཕྱིར་འགོ་དུས་རིག་པ་སྦྱིང་གི་དགྱེལ་ན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆོན་གང་པ་འོད་ཟེར་  
 རྩ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གས།   ཡང་ན་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཆངས་བྱུག་ནས་  
 རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་པར་བསམ་ལ། ཉིག་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྟེན་མར་  
 བརྗོད་པས། རིག་པ་ཆངས་བྱུག་ནས་འཕོས་ཏེ་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་སངས་  
 རྒྱལོ། རྟེ་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན། ད་ནས་  
 སྐྱུངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། རྟེ་ལྟར་མ་གོམས་པའི་མིའི་སྒྲར་རང་གང་ལ་  
 སྐྱུངས་བའི་འཕོ་བ་བྱེད་པ་གནད་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། གདམས་པ་དེ་དག་མི་  
 གསལ་ཞིང་གདེང་མེད་ན་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་  
 བྱས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཡིད་ལ་དུང་དེ་བྱའོ། །



562



བས་རྗེས་སུ་བབྱང་། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དད་པ་  
 ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ། མཆེད་ལྷམ་དམ་གཙང་གི་ཕྱོགས་དང་  
 འཕྲད་པས་བསོད་ནམས་ཆེ། ད་ཁྱོད་ལ་བྱ་པ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་  
 མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་སྦྱིང་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ལ། འདི་རྣམས་  
 དྲན་བར་གྱིས་ཤིག གྱེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་ར་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་ད་  
 ལྟའི་རིག་པ་གསལ་ལེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་ནི་བ་འདི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་  
 ཡིན་པས་འདིའི་ངང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་བར་ཞིག་དང་། ཡར་གྱི་བྱངས་  
 ཐལ་དུ་ཁྱོད་སངས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ན། ཁྱེད་རང་གི་རིག་པ་ཨ་  
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཆོངས་བྱག་ནས་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕགས་པ་  
 བཞིན་དུ་སོང་ལ་སྦྱིང་གི་ཕྱོགས་ན་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་འཇིག་  
 རྟེན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡོད་གྱེ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་པར་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་  
 རྗེས་པ་ཆེན་པོ་གཞིའི་དབང་ཡོད་གྱེ། དབང་དེ་ཁྱེས་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་  
 གཞི་སྤང་ལ་བཞུད་ཅིག དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་འཇིགས་  
 སྐྱུ་ཇི་ལྟར་ཤར་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་རང་ཆོག་འདི་མ་བརྗེད་པར་སོང་ཞིག  
 དེས་ངོ་འཕྲོད་པའི་གནད་ཡོད་དོ། །གྱེ་མ། བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་  
 ཤར་དུས་འདིར། །ཀུན་ལ་དངངས་སྐྱུ་འཇིགས་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས། །  
 གང་ཤར་རང་སྤང་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་འཇུག །བར་དོའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པར་



ཤེས་པར་བྱ། །དོན་ཆེན་འགག་ལ་བྱགས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །རང་སྣང་  
 བློ་བྱོའི་ཚོགས་ལ་འཇིགས་མི་བྱ། །དེ་སྐད་ངག་ནས་སྣང་སྣང་བརྗོད་ལ་  
 དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་སོང་ཞིག ངེས་འཇིགས་སྐྱག་གི་སྣང་བ་ཅི་  
 ཤར་ཡང་རང་སྣང་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་ཞོག་  
 དང་སངས་རྒྱལ། །དེ་ལྟར་མནལ་དུ་མི་ཕེབས་ན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་།  
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི། དགའ་ལྗན་ལ་སོགས་པ་  
 གང་མོས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག ངེར་སྐྱེ་བའི་སྦོན་ལམ་  
 གྱི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཐོང་ལ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཞིང་དེར་སོང་ཞིག རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་མཐོང་གསུང་  
 ཐོས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

ཅེས་སྟན་པའི་ངག་གིས་བརྗོད། འདི་ནི་ཐུག་རིམ་གྱི་འགོ་བཙན་ཙམ་  
 རས་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །བསྐྱུ་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད། ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་  
 བུ་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་  
 འབྱུང་བའི་དེ་རང་སྣང་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཚོ་འདིའི་སྣང་བ་  
 ལ་མ་ཆགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་ཤིག ཅེས་བརྗོད། གདམས་པ་འདི་  
 རྣམས་བྱོད་གྱི་གོའམ། ཞེས་བརྗོད། སྐད་ཐོན་པ་འམ་བརྟུང་བུང་ན་ཐེབས་  
 པ་ཡིན་པས། ད་གདམས་ངག་རྣམས་མ་བརྗོད་པར་བདེ་བར་གཤེགས་  
 ཤིག ཅེས་བརྗོད་གསལ་འདེབས་ལོང་མེད་པར་དབྱགས་སོང་འདུག་ན་



ཁོའི་ཁ་སྒྲ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་གཏུགས་ཏེ།   རང་གི་ཁ་ནང་གི་དབུགས་ཏེ།  
 ཞེས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཁོའི་ཁོག་པར་རྒྱང་ལན་གསུམ་དུ་འཕངས་པའི།   དང་  
 པོའི་ཆེ་ཙྏ་དཀར་པོ་བསམས་ལ་འཕངས།   གཉིས་པའི་ཆེ་ཙྏ་དམར་པོ།  
 གསུམ་པའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་འཕངས་ཤིང་།   ཀུན་ལ་ཚུར་སྤྱད་  
 པའི་ཆེ་རྩྭ་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་ཁོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་དྲངས་པ་དང་ཆབས་  
 གཅིག་ངག་ཏུ་འང་རྩྭ་ཞེས་རྒྱ་ཞབས་རྒྱལ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་  
 དྲངས་བས་པ་ལོ་པོ་མིག་རྟིག་གི་འབྱུང་པ་ཡོད་དོ།   ཁུས་དེར་སྐར་གྱི་  
 གདམས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །

ཎ། གཞན་ཡང་ཉེ་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཁི་དེ་དབུགས་དང་མ་བལ་ན། །  
 ཡི་གེ་དབུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། བེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་ནས་སྒྲོངས། །  
 ཞེས་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་པལ་མོ་ཆེ།   བྱ་བྱེད་ཏྲགས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར།   དེ་དག་གོང་  
 རྣམ་གོང་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལ་དབུགས་འགྲོ་བར་བརྩོམས་པ་ནས་རྣམ་  
 ཤེས་ཕྱིར་མ་ཐོན་པའི་བར་ལ། ཁོའི་སྟིང་ནང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ། རང་  
 གི་ཁ་དེའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་གཏད་ནས།   ཁོས་ལོ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཨ་  
 སྟན་ལ་དལ་བ་རྒྱང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བསྐྱན་ནས་བསྐྱོས་ཤིང་།   དབུགས་  
 ཁྲོག་གིས་ཆད་པའམ།   ཆད་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་ཨ་ཉེ་བྱ་རྩ་གཅིག་  
 བརྗོད་པས་རྒྱངས་བ་ཕྱ་རུ་རུ་འོང་སྟེ།   ཐིག་ཅན་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་  
 འདྲིངས་ལ། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲོངས་སོ། །



གལ་ཏེ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ན་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་དགག་  
 བའི་ཕྱིར་ཕྱི་དབུགས་དང་བུལ་བའི་ཚོ། ཁོའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་ཁོང་དུ་ཨར་  
 གསལ་བའི་ངང་ལ་ཨ་བརྗེད་པ་དང་སྟན་ཅིག་འོད་ལྗང་མེར་གྱིས་ཁྱ་བ་  
 དང་། རང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འདྲེན་པ་པོ་རྟགས་པ་  
 མཚོག་དང་ལྷན་ན་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་ནང་འཕྲད་ནས། འདྲོངས་པའི་གནད་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་ཁྱད་ཚོས་སོ། །

༥ དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སྡེ་ཞིང་  
 ལྡང་མི་བྱས། ཚུ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་ཚུ་དང་སྒྲ་ཚུ་མང་དུ་འཇག་མེ་མེ་ལ་  
 ཐིམ་པས་ལུས་དྲོད་སྒྱུག་ཅིང་ཁ་སྒྲའི་སྒོ་སྐྱམ། རྒྱང་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་མིག་  
 གྱེན་ལ་ལྗོག་ཅིང་། ཀླང་ལག་ངར་ངར་གཡབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་  
 ལས་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བཏབ་ནས། རྟགས་ནི་སྤུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། ཤི་  
 བའི་དུས་ནི་བཏབ་པས་ན། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ་དེ་བཞིན་ཚུ་དང་  
 མེ་དང་རྒྱང་། སོ་སོ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་འདྲི་སྟར་འོང་། །  
 ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་ནས། ལུས་ནི་སྡེ་ཞིང་ལྡང་མི་བྱས། ལངས་ནས་འགོ་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད། ཚུ་ནི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོ། ཁ་ཚུ་སྒྲ་ཚུ་འཇག་པར་  
 བྱེད། ་དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། ཁ་སྒྲ་དག་ནི་རབ་དུ་སྐྱམ། ལུས་ཀྱི་  
 མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་འཚོར། ་དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས། དབུགས་  
 ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་འབྲབ། མིག་ཀྱང་གྱེན་ལ་ལྗོག་པའོ། །རྟགས་ནི་སྤུ་ལ་



བྱུང་བ་དེ། །འདི་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱལ་འགོ། །ཁེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་འདེགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱོས་པས་ལུས་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་སྦྱར། །ཡན་ལག་མི་འདུས། སྤྱོད་  
 བ་དགའ། །མིག་གྱེན་ལ་ཚྲོག་ཅིང་དབྱགས་ཕྱིར་སྤུལ་ཐལ་ལོ། །བཀྲག་  
 མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །ལུས་དང་ཁ་སྒྲེའི་སྒྲོར་བལ་རྩལ་  
 ཆགས། །ཤ་ཆ་ཁ་སྒྲེ་སྒྲེམ་གཤེན་ངི་སྒྲེམ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་  
 བྱོས་པས་བཟའ་བཏུང་མི་ལེན། །ལུས་སྟོབས་འཆོར་མི་དང་མཉམ་པའི་  
 རྒྱུད་བྱོས་པའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་འཆོར་རོ། །བསྐལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 བྱོས་པས་ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་བན་བུན་ཕུད་ཕྱེད་ཕྱེད་བ་སྟེ། །སྟོང་གསལ་ལས།  
 འདེགས་བྱེད་དོན་གྱི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྦྱིད་པ་སྦྱར། །ཡན་  
 ལག་མི་འདུས་སྤྱོད་བར་དགའ། །མིག་ཚྲོག་དབྱགས་ནི་ཕྱི་རུ་སྤུལ། །བཀྲག་  
 མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །ལུས་དང་ཁ་སྒྲེའི་བལ་རྩལ་ཆགས། །  
 ཤ་ཆ་ཁ་སྒྲེམ་གཤེན་ངི་སྒྲེམ། །དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །  
 བཟའ་བཏུང་མི་ལེན་ལུས་སྟོབས་འཆོར། །མི་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་བྱོས་  
 པས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས་འཆོར། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་གཟེ་  
 མདངས་ཉམས། །བསྐལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱོས་པས། །ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་ཕུད་ཕྱེད་  
 བྱེད། །ཚ་ཕུན་ཁྱག་ནི་སྟོག་རྩར་འདུས། །ཁེས་གསུངས། །དེའི་ཆེ་རྩ་ཕུན་  
 ཀྱི་ཁྱག་རྩམས་སྟོག་རྩའི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཕྱིའི་སྤང་བ་ས་སྟོས་པ་བཞིན་  
 དུ་འཐིབ་ཀྱི་འགག། །རིག་པ་སྦྱིང་དཀྱིལ་དུ་འདུས་ནས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་  
 པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་དེར་སྟོན་པའི་སྟོགས་དོ་འཕངས་པ་







མའི་པང་དུ་ཁྱགས་ནས་མ་བུ་དགའ་བདེ་ཤར་བ་ལྟར། གཞི་ཀ་དག་མ་  
 དང་འདྲ་ལ། གཞི་སྒྲང་སྒྲང་བཞིའི་འོད་གསལ་བུ་དང་འདྲ། ཆེ་འདྲིར་  
 དེ་གཉིས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གོམས་པ་མ་བུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་འདྲིས་  
 བྱས་པ་དང་འདྲ། འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་བར་དེར་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲང་བ་  
 ཉིན་གཅིག་མ་ལ་འཕྲད་པ་དང་འདྲ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་བའི་དུས་  
 དེར། བྱི་ཉིན་མ་བུ་འཕྲད་པ་དང་འདྲ། དེའི་དུས་སུ་རང་སྒྲང་ཡིན་པར་  
 རོ་ཤེས་པ་མ་བུ་འཕྲད་དུས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་དང་འདྲ། དེ་  
 ནས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་རྣམས་  
 ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་མ་པང་དུ་བུ་ཁྱགས་པ་དང་འདྲ། གདོད་མའི་  
 གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟིན་ཏེ་ནང་གསལ་སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན་པ་མ་བུ་ཕན་ཚུན་དགའ་བདེ་ཤར་བ་དང་  
 འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་ནི། རིག་པ་སྟོང་དགྱེལ་དུ་བྲག་གི་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱལ་ཡོད་པ་དེ། སངས་མ་ཁད་ལ། སྤར་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་  
 པར་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྟོང་  
 གི་ཉམས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་འཆི་  
 བ་འོད་གསལ་ཟེར། རྫོགས་ཆེན་ལྟར་ན་ནི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ནམ་མཁའ་ཟེར།  
 དེའི་ཆེ་རོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་གཤིས་དེའི་ངང་ལ་བཅས་བཅོས་མེད་  
 པར་བཞག་པས་ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་བཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བུ་བའི་སྒྲང་



བ་ནི། རིག་པ་དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྒྲོན་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། རྒྱུངས་ཞགས་  
 ཅུའི་སྒྲོན་མའི་སྒྲོར་ཐོན་ནས་མེ་ལྷག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཆོ། འོད་ལུས་  
 དབང་པོ་ཀུན་ཚད་གི་རྣམ་པར་འཆང་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་མིག་གཉིས་  
 རས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་དར་ཆོན་སྒྲ་ལྗེ་གྱུ་གྱུ་བརྒྱུད་བ་ལྷ་བུ་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོས་མ་ཟེན་ན། དེ་ལས་སྒྲུང་བ་མཆེད་ནས་སྟོང་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་  
 རང་སྒྲུང་དུ་ངོས་ཟེན་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་  
 ཆེས། གཉིས་པ་རང་སར་གྲོལ། གསུམ་པ་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཙན་ས་ཟེན་པས་  
 དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་  
 ཐོད་རྒྱལ་ལ་མ་གོམས་པ་དག་ལ་སྐར་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་མེད་  
 པའང་ཡོད་གསུངས། དེར་མ་གྲོལ་ན་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་གནས་འགྱུར་ནས་ཐོག་མར་ནི་  
 བའི་རང་གདངས་ཁྲག་འཕྱང་ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་  
 གསལ་ལས། དེ་ཆེ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དུ་འབྲིགས། །སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བའི་སྐྱག་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཁྲག་འཕྱང་ཁྱོ་བའི་སྐྱ་ཆེ་བ་རི་བོ་མཆོག་རབ་  
 ཙམ་དང་འབྲིང་བོ་རི་ཕུན་ཙམ་དང་། རྒྱུང་བ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་  
 ཙམ་པ། ཤིན་དུ་མང་ཞིང་མགོ་བརྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་



ཐོགས་ནས། རང་ཉིད་གང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་ཅིང་བརྟེན་པར་  
 ལྷང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་རྣམ་པས་བརྟེན་པ་དང་བྱག་པར་  
 ལྷང་ངོ་། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལྟོང་ཐེར་བ་ཙམ་  
 པས་རྒྱུ་བ་ཅིག་དང་། སོད་དང་། ཟུང་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་  
 པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་དང་ངས་སོ། ཟེར་གྱི་སྤྱོད་  
 གོ་དེའང་རང་སྤྱོད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བདུད་དང་གཤེན་རྩེའི་རྣམ་  
 པར་འཆར་རོ། འདི་འང་སྤྱོད་ཚོགས་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་གནས་སྤྱོད་པ་དུང་ཁང་  
 ན་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། བར་དོར་ལུས་བོར་བས་གནད་ཀྱིས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་པར་སྤྱང་ངོ་། འདིའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་  
 གི་དེ་རྣམས་སེལ་རྟེན་གསོ་བ་མཐོང་བ་ལྟར། རང་སྤྱོད་དུ་ངོ་ཤེས་པས། སྤྱོད་  
 ཅིག་ལ་བྱག་འབྲུང་གི་སྤྱོད་གྲོལ་ནས་འཆང་རྒྱུ་ལོ། ཆོས་འདིའི་ངོ་སྤྱོད་མ་  
 ཐོབ་ན། ཐུན་མོངས་པའི་གང་བྱག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་མང་སྟེ། མན་ངག་སྤྱོད་གི་དགོངས་པ་ལས། ཀྱི་  
 གསང་བའི་བདག་པོ། ད་ལྟ་ངོ་མ་འཕྲོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་  
 སངས་མི་རྒྱུ་ལོ། གདམས་ངག་དང་མ་འབྲུད་པའི་འོད་ཀྱིས་འཇིགས་སོ།  
 སྤྱོད་དང་ངས་སོ། ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་གོ་གདམས་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྤྱོད་  
 འོད་ཟེར་གསུམ་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་མོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གལ་ཏེ་དེར་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གྲོལ་མ་ཐུབ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་  
 སྤྱོད་ཁའི་ཞི་བའི་ཚོམ་བྱ་ལྷ་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི། ཞག་དང་པོ་ལ་འབྲུང་



བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་གདངས་མཐིང་གའི་དབུས་སུ་རྣམ་སྤང་  
 ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩོམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུན། ལུབ་  
 ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡུམ་དང་བཅས་པ།  
 སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་། རྫོག་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པ་འཆར་རོ། །རིགས་ལྔའི་ཚྭ་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ། །ཞག་ལྷག་མ་བཞི་ལ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ།  
 རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། དོན་གྲུབ་རྣམས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་རིགས་གཞན་  
 བཞིས་བསྐྱོར་བའི་ཚྭ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་ཐུན་དང་། བརྒྱ་ཐུན་དང་།  
 བརྒྱ་ཐུན་དང་། རྫོང་ཐུན་དང་། འབྱུང་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་ནམ་མཁས་  
 གར་ཁྱབ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། རང་ཉིད་  
 ཀྱང་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྤང་བའི་སྤྲིང་ཁ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་  
 ཞིག་རིགས་ལྔའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ། ཟེར་ཐག་  
 དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་གུངས་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིག་པ་འོད་  
 གསལ་ལ་ཡར་འཇུག་པ་ནི། ཚྭ་བུའི་ཕྱགས་ཀར་རིག་པ་གཏང་དེ་གསལ་  
 རྫོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའི་ཚྭ་བུའི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་  
 སངས་རྒྱས་པར་འབྱུར་རོ། །འོད་རིག་པ་ལ་ཚུར་འཇུག་པ་ནི། ཚྭ་བུའི་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཞིག་བདག་གི་སྤྲིང་ཀར་བྱག་པར་འཆར་  
 ཞིང་། སྐྱ་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་ལ་ཐིམ་སྐྱམ་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆར་  
 ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་གསལ་རྫོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའི་སྐྱ་



རྣམས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 འདིའི་ཆོ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཡིན་ནོ། །ལ་ལར་ནི་བ་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་  
 བློ་བོ་རྗེས་ལ་འཆར་བའང་བཤད་དོ། །གང་ཉར་ཡིན་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་  
 ཆེ། དེར་མ་གྲོལ་ན། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུང་བ་  
 བློ། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཁ་དོག་བཞིའི་ཐག་པ་  
 ཟུག་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་རོ། །  
 དེའང་འོད་མཐིང་ཀ་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོའི་  
 སྒྲུལ་བུའི་སྟོང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་  
 ཅམ་རེ་ལ་ཆོམ་བུའི་ཐིག་ཚུང་ལྷ་ལྷའི་རྒྱན་བཀྲག་པ་བཞིན་འཆར་རོ། །  
 དེའི་སྟོང་དུ་འོད་ཟླམ་པོ་མ་བུའི་གདུགས་འཁོར་བ་ཉ་བུ་ཞིག་ཀྱང་  
 འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་བུ་དེ་དག་གི་སྟེ་མོ་རང་ལ་ཟུག་པ་ཉར་འབྱུང་  
 བས། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའི་  
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱུ་བ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི། རང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ཉ་བུའི་མཐའ་མ་འོད་ལྷའི་མུ་ཁྱུང་ཟླམ་པོས་བསྐྱར་བ། དཔེར་ན་  
 ཉི་མ་ལ་འཇའ་འབྱེལ་བ་ཉར། དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་གྱུར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ། །དེའི་སྟོང་དུ་འོད་ཟླམ་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིན་  
 ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཆར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལོངས་སྐྱ་བློ་བོའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྟུན་སྟུག་པ་འཆར་རོ། །འོག་ན་ལོངས་སྐྱ་ནི་བའི་སྒྲུང་བ་



འོད་གསལ་བ། དེའི་ཕྱོགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་འཆར་རོ། །དེའི་འོག་ན་རིགས་རྒྱག་གི་འབྲུལ་པའི་སྒྲང་  
 བ་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་རྒྱག་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་  
 སྒྲང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་མི་གཡོ་བར་བཞག་པས་  
 སྐད་གཅིག་གིས་ཀ་དག་གཞི་ལ་གྲོལ་ནས་ནང་གསལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
 པར་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ བཞི་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནི། ཙྴ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། སྤྱིད་  
 པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་བ་གོང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུག་  
 པ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དཔེར་བ་ཡུར་བ་གོང་ཆད་ཀྱང་མ་  
 བཅུགས་ནས་ཁུ་བར་མ་ཆད་པར་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོས་འདིའི་སྒྲོར་ཞུགས་  
 བས། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་མཐོང་ཡང་། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་།  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལྷས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བྱས་པ་ཡུར་བ་དང་འདྲ་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཆེའི་བར་  
 ཆད་ནས། སྤྱིད་པའི་བར་དོར་འབྲུམས་པ་གོང་ཆད་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་  
 སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་དྲན་ནས།  
 སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ལས་ཐོག་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བ་མ་བཅུགས་ནས་ཁུ་བར་མ་ཆད་པ་འདྲེན་



བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་གདམས་པ་ནི། དེ་ཡང་གོང་གི་འོད་སྤངས་ཤར་བ་  
 ཐམས་ཅད་གདོས་བཅས་རང་ཚན་པ་ག་ཤེད་ཅིག་ནས་བྱུང་བར་བབྱང་  
 བས། དངངས་ཤིང་སྒྲག་ནས་བྲོས་པས། དེ་ནས་སྤིང་པའི་བར་དོ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་གྲུབ་ནས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཞི་དགའི་བར་དུ་འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཚོགས་  
 པ་སྤྱོད་ཞིང་། འོད་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་རྩྭ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པས།  
 བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བ་ལྟར་བྱུང་སྤྱོད་ཡད་ཡུད་ཀུན་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུག་  
 པའི་དུས་སུ་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་བཏང་བས། ད་ནི་ང་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་  
 ལྷམ་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་དྲག་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཞག་བདུན་རེ་ལ་འཆི་ཆུང་རེ་  
 བྱེད། ལུས་ཀྱི་བོང་ཚད་ནི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའམ། བརྒྱ་དྲུག་གི་ན་ཚོད་  
 ཅན་ཁ་དོག་ནི་བྱི་མར་གར་སྐྱེས་པའི་ཁ་དོག་དུ་སྤངས་སྟེ། ལྷ་མི་གཉིས་སུ་  
 སྐྱེ་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་སེར་པོ། ཡི་དྲུགས་སྒྲོན་པོ།  
 དཔྱལ་བ་ནག་པོ། མགོ་ལྷ་ཕྱོགས་ནི། ལྷ་མི་གཉིས་སུ་སྐྱེ་ན་མགོ་གྲེན་དུ་  
 བལྟན་ནས་འགྲོ། ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་འཕྲེད། དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་  
 ལ་བྱར་དུ་བལྟན་ནས་འགྲོ་སྤངས་བྱེད་དོ། །རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་ནི། ལྷ་  
 ཁང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ནི། ལྷའི་སྐྱེ་གནས། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་མིན།  
 ནམ་རྒྱུགས་པ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དབུས་མི་ལུས་རིན་  
 པོ་ཆེ། ཐོས་གྲོལ་ལྟར་ན། ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེ་ན་ངང་པ་པོ་མོས་བརྒྱན་  
 པའི་མཚོ་དང་། འཇམ་བུ་སྤིང་དུ་སྐྱེ་ན་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་དང་།  
 བ་ལང་སྤྱོད་དུ་སྐྱེ་ན་རྩ་པོ་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དང་། ལྷ་མི་སྤྲོན་དུ་



གླེས་ན་བ་ལང་དང་ཚྲོན་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པའི་མཚོར་འཇུག་པར་འདོད་  
 པའི་སྒང་བ་འབྱུང་གསུང་པ་ལུག་གམ་སྤྱིལ་པོ་ནི་བྱོལ་སོང་དང་། གྲོག་  
 པོ་ལུག་སྤྱག་ཡི་དུགས། ལུན་ནག་ཆར་འཐེབ་དཔྱལ་བའི་སྤྱི་གནས་སོ།  
 །དེའི་གསེབ་དུ་བཟུང་ན་དེར་སྤྱི་བ་སྒངས་ནས་སྤྱག་བཟུལ་སྤྱོད་བ་ཡིན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས། ལས་དབང་གི་གཤིན་རྗེ་མང་པོས་དེད་པའི་  
 སྒང་བ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྣམས་རང་སྒང་ཡིན་པས་ཆི་ལམ་གྱི་སྒང་བ་ལྟར་  
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་ལ་ཡང་འོད་སྒང་གི་ལུས་མ་གཏོགས་ཤ་རུས་  
 གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པའི་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱག་ནས་ཡིབས་  
 པས་སྤྱི་གནས་དེ་འདྲའི་གནས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་སོང་བར་ཤར་བྱོགས་  
 མངོན་པར་དགའ་བ། ལྷག་པོ་བཀོད་པ། ལྷང་ལོ་ཅན། རི་བོ་ཏ་ལ། པར་  
 འོད། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད། དགའ་ལྡན་བདེ་བ་ཅན། རངས་མདོག་དཔལ་  
 རི་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེར་འགྲོ་བའི་  
 འདུན་པ་གཏད་པས་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་པརྫོ་ལས་རྩུས་ཏེ་སྤྱིས་  
 ནས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེར་བཞོད་མ་ཐུབ་པར་སྤྱི་བ་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་ན།  
 ངན་འགྲོའི་གནས་གསུམ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་དང་། སྤྱིང་གཞན་  
 གསུམ་དུ་སྤྱིས་པའི་ལྷས་མཐོང་ན་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་དུན་པས་ཟེན་པར་  
 བྱས་ནས་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་བ་འཇོན་པ་ལ་ཡང་། དང་པོ་ཕ་མ་གཉིས་  
 འབྲེག་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་པོར་སྤྱི་ན། རང་ཉིད་པོ་ཡིན་པའི་



འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་། ས་ལ་ཞེ་ཟུང་དང་། མིག་སེར་དྲག་  
 པོ་སྟེ། མོར་སྟེ་ན་མོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་ལ་ཆགས་ཤིང་། མ་ལ་  
 མིག་སེར་གྱིས་ཞེ་ཟུང་དྲག་པོ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཆོ་འཕོས་ནས་མངལ་  
 དུ་སྟེ་བ་ལེན་པས་ཆགས་ཟུང་གི་བསམ་པ་སྟེས་ཆོ། ས་མ་གཉིས་སྒྲ་མ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ཆགས་ཟུང་གི་བསམ་པ་ཟུངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། གྱུ་ཚོམ་དུ་སྟེ་བ་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ལུན་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན།  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་ས་ལ་ཆེན་  
 པོ་འཇམ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུལ་པོ་འཇམ། ཆོས་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
 སམ། ས་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་སྟེས་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 གྱེད་རྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཤིག་རྟེན་ནས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་  
 རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་བཏབ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ས་མ་སྒྲ་མ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྟེ་བ་འཛིན་པར་བྱས་ན། སྟེ་བ་ཕྱི་  
 མར་དེ་ལྟ་བུར་སྟེས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 མི་ཤེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་  
 ཆོས་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་སུ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་མངལ་དུ་  
 འཇུག་པའཇམ། རིན་པོ་ཆེ་ཁང་བཟང་དང་སྦྱིད་མོས་ཚལ་དུ་ཁྱགས་པས་



ཚེས་ལ་སྟོན་པའི་སྟ་དང་མི་སྟེའོ། །འདི་དག་ནི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བྲེགས་  
ཚོད་ཐོད་ཀྱི་འཁྱུར་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མར་རང་བཞིན་སྟུལ་སྟུའི་ཁིང་དུ་  
དབུགས་འབྱེན་པའི་གདམས་པ་ནི། ཙ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཐ་  
མ་རང་བཞིན་སྟུལ་སྟུའི་ཁིང་དུ་དབུགས་བྱང་སྟེ། གདོད་མའི་ནང་  
གསལ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་  
ཏིང་ འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་བར་དུ་འབད་པ་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་རྒྱན་མི་  
འཆད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་  
ཟག་ནི། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་ཀྱང་། རྟོགས་བརྩུའི་སྟུལ་པའི་ཁིང་  
ཁམས་སུ། རྟོགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་  
ཁ་སྟོར་ལས། སྟེ་གནས་རྩེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྟུལ་  
སྟུའི་ཁིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་པས། ཚེ་འདིར་མངོན་  
སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་མ་བྱས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་དང་།  
བསྐྱེད་ལང་མ་བྱང་བར་ཆེའི་བར་ཆད་པ་རྣམས། བར་དོའི་གྲོལ་ཆད་  
དང་མི་ལྡན་པས། ཚེས་ཉིད་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོས་ཟེན་ཏེ། སྟོན་པའི་བར་  
དོ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་ཤར་བའི་ཆོ། ཚེས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་།  
རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྩུའི་བྲེགས་རྩེ་ལས། ཤེ་བ་ཡིན་པར་ངོ་  
ཤེས། སྟེ་མའི་གདམས་པ་དྲན་ནས། སྟོན་དུ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ངོས་མི་  
ཟེན་ཀྱང་། སྟོན་པའི་བར་དོར་ཁ་འབྲུམས་པ་ངོ་ཤེས། ད་ནི་རང་བཞིན་



སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པས། མི་ལམ་སད་པའི་ཆ་ཅམ་ལས། དག་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལུང་ལྟོང་  
 པ་དབུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་པས། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ།  
 གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ། རང་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་འགྲོ་བའི་དོན་འཁོར་བ་མ་  
 རྟོང་གི་བར་དུ་མཛད་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་  
 ཤིང་ལྷར་འབད་མེད་སྤྱན་འགྱུབ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཎ འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཆེན་མཆོག་དུ་ཟབ་པའི་གནད་རྩིས་ཆེ་  
 བའི་ཕྱིར་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཙ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། བོད་  
 ཡུལ་གངས་རིའི་གནས་ཆེན་མཐའ་དག་དུ། རྩུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡང་  
 ཟབ་མང་སྤུས་ཀྱང་ཅེ། ལག་ལེན་དམར་བྱང་ཟག་བྲིད་འདི་ལས་མེད་ཅེ།  
 མཚོ་རྒྱལ་དགོངས་བརྒྱད་སྐལ་བ་ཉི་ཤུའི་དུས་ཅེ། ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད་  
 པར་གཙོད་རྒྱན་དབང་མང་ཅེ། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་  
 དུ་ཉེར་གཅིག་ཞག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་འགྱུར་བའི། ཉིན་མཚན་དབྱེར་  
 མེད་འོད་གསལ་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཅེ། བར་དོ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་ནས་



ཀྱང་ཨོ་ རང་གསལ་འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆེན་པོར་ཨོ་ ལོ་ལྷ་མི་འགྲུང་མུར་  
 ཏུ་མངོན་བྱེད་པའི་ཨོ་ དེ་ཕྱིར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་སྟེང་ཨོ་ ཞེས་  
 དང་། འདས་རྗེས་དོན་བྲིད་ལས་ཀྱང་། ཡང་གསང་སྟེང་ཐེག་མངོན་སུམ་  
 མན་ངག་འདི། །གང་གིས་རེག་པ་མུང་འདས་དངོས་ལ་སྒྱུར། །ཐེག་བརྒྱད་  
 ཡ་ཏི་ཐེག་དགུ་སྟོར་གསུམ་གྱིས། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། རྗེ་གས་ཆེན་པར་གསང་ཐེག་ལས། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོ་ཀྱལ་གྱིས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །  
 ཉམས་ལེན་གནད་དྲིལ་འདི་འདྲ་སྟེང་པ་ཙམ། །རྒྱལ་དབང་པར་འཛིན་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡང་ཏིག་ཏི། །ཉམས་སུ་སུས་སྤངས་ཆེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །  
 ལུང་ཐོབ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བགྱོད། །ཅེས་དང་། བཏགས་གྲོལ་  
 ལས། རྒྱུད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བརྩ། །སྤྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་  
 གྲོལ། །དེ་ལྟར་མཆོམས་མེད་ལྟ་སྤྱད་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་སོང་རྒྱང་  
 མི་སྟེང་། །འདི་རེག་གཡོ་མེད་སྐྱེས་བུ་དེ། །བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏི་མཐོང་  
 གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་མེ་ལོངས་ལས། མངོན་སུམ་གནད་  
 འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཆང་རྒྱལ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་  
 བློ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །མཐོང་བས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས། །ལོ་སྟོང་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། །འདིས་ནི་  
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་། །ལོ་སྟོང་ཐེག་པ་སྤྱད་པས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་ལོ་  
 དུག་ཉམས་སྤངས་ན། །ཞུག་མ་མེད་པར་འཆང་རྒྱལ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་



གཅེར་མཐོང་ཡིན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ལ། རྩིག་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་  
 པ་མེད། །དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མ་བཏགས། རིག་པ་དགེ་རྩིག་དོན་ལས་  
 འདས། །ཞེས་དང་། བཏགས་གྲོལ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྟེང་པོའི་རྒྱད། །  
 ཡང་དག་རྒྱད་འདི་མ་རྟོགས་ན། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སངས་མི་རྒྱ། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདི་ལ་བཏགས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 སྐུ་ལྔ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །རང་རིག་རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། བྲེག་  
 པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ཨེ་མ་སྐལ་  
 ལུན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། །སྟུང་ཀྱང་འཁོར་  
 བ་ལས་མི་གྲོལ། །ལྷར་དུས་མཆམས་མེད་ལྔ་བྱས་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་  
 སོང་ལྟང་མི་སྤྲོད། །འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་སྟེལ་ན། །ལོ་དུག་ཕུང་  
 པོ་ལྷག་མེད་འགྲོ། །འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྟོང་པ། །བསྐལ་བར་མཉན་  
 བསམ་བསྒྲུབ་སྐྱབ་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 མངོན་སུམ་གནད་མ་རྟོགས། བྲེག་གསུམ་ཐེག་དགའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །  
 འདི་ཉིད་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །  
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དང་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་  
 གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གྲོལ། །སྐྱ་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བ་  
 འདིས་ཆོད་འགྱུར། །མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ། །ཆོས་ཉིད་  
 བར་དོར་འཆང་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། སྟོང་སྟེལ་བའི་དུས་བཏགས་པ་ལས།  
 ཡང་གསང་སྟེང་ཐེག་འདི་ལ་སུས་སྟོང་པ། སྟོན་དུས་ལས་ཅན་སྐྱེ་མཐའ་



མིན་རེ་སྐྱུ། །མངལ་དུ་མི་འདུག་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཉིད་  
 བྲིས་སམ་བཅངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ལན་ཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཨོ་རྒྱན་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཁྱེ། །དབང་  
 ཐོབ་ཅམ་གྱིས་པརྩ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་འབྲས་ཐོབ་སྒྲོས་ཅི་  
 དགོས། །འདི་ལ་སྟོད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྒྲས། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཁེས་དང་། མེ་ལོང་ལས། འདི་ལ་སྟོད་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 རི། །ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་དབྱེ་རུ་མེད། །ཁྲ་ལུས་དང་གྲིབ་མར་འགྲོགས།  
 །ཁེས་དང་། བཟླ་བའི་ཚུལ་ནི། དོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། གང་གིས་འདི་  
 ཉིད་བཟླ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ལ་བཟླ། །  
 འདི་ཡི་རྒྱང་གི་སྟོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡང་། །ཁྲ་ལུས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་  
 བདེ་བ་ཐོབ། །འདི་ལ་རེག་པ་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཉམ། །ཁེས་གསུངས་པ་  
 ཉར། །འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཞིང་། འདི་སྤེལ་བའི་སྒྲོབ་མའང་། །རྩོགས་ཆེན་  
 པརྩ་གསང་ཐིག་ལས། །འདི་འདྲའི་ཉི་འོག་དགོན་པའི་གདམས་པ་ནི།  
 ཉམས་ལེན་དམ་བཅའ་རྒྱས་ཤིང་བསྒྲོམ་སྒྲན་ཅན། །ཞབས་ཏྲིག་སྟོད་ལྷ་  
 ལུས་སྟོག་གཏོང་མོད་པ། །དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་བུ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྱིས། །ཁེས་  
 གསུངས། །སྟོད་དང་མི་ལྡན་པའི་རིགས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་མིན་གསར་  
 དད་ཆེ་ལ་བྱི་ཐག་ཐུང་། །དད་མེད་དྲེད་པོ་ཆོས་བརྒྱད་མཁན་གྱི་རིགས། །  
 ཟླ་ལ་འགྲོགས་ལྟ་ལོག་ཅན་ལ་གསང་བའི་རྒྱ། །ཁེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་



གསང་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་དགོས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་དེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ལ་  
 གོམས་འདྲིས་གདེངས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞུང་གཞན་ལས།  
 དེས་ཀྱང་སྐབ་པའི་དམ་བཅའ་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད། །དེས་པའི་དོན་གྱི་སྦྱིང་  
 བོ་ལོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་དེས་  
 ནས། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་སྒྲོ་ངལ་མེད་སྒྲོ་བས་སྐབ་པར་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་སྤང་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏང་  
 པ་ནི། རྩ་བ་དོན་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་མཐར་  
 ཐུག་པུ་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྒོག་སྦྱིང་འདིུ་ སྐལ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན་  
 གྱི་སྒོག་བྱ་ཡིུ་ དོན་དུ་བཤད་པའི་བཀའ་འདི་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་སུ་ ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གསང་ལྷགས་སྤྱིའི་བཀའ་སྤང་མ་གཟུང་དོར་གསུམ་  
 སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། སྒོས་ཀྱི་བཀའ་སྤང་མགོན་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ། སྐན་མོ་སྒྲེ་བཞི། གསང་བ་སྒྲེ་བཞི། ཤ་ཟ་སྒྲེ་བཞི། སྐས་པའི་ཚུལ་  
 གྱི་མིག་མང་འོད་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཡེལ་མེད་བྱ་ར་མངོད་ལ། སྒྲོད་  
 མིན་གྱི་མི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོད་ལྷན་ལ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོད་ཅིག །

ཎ སྐས་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །དགའ་རབ་བྱེ་སེང་པད་འབྱུང་ལ་  
 སོགས་ཀྱི། །དགོངས་བརྟུན་སྐན་བརྒྱད་ཟབ་གནད་མད་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་སྤྱིའི་ལམ། །ཟབ་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཨ་ཏི་ཞེས། །  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི། །དད་ལྷན་ཐར་པ་འདོད་



རྣམས་དོན་དུ་སྒྲིལ། །ཆེར་སྒྲིགས་ལྔ་བའོའི་དུས་འདིར་འབྲེལ་ཅན་གྱི། །  
 ལས་ཅན་གཤུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་འདི་མཚར། །དེས་ན་དབུལ་པོས་  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་རྟེན་ལྟར། །གཅེས་པར་བྱངས་ལ་ཉམས་ལེན་སྟེང་རུས་  
 མཛོད། །འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ལོངས་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སླ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བབྱེད་  
 པར་གསོལ། །ཟབ་གསལ་དགོངས་སྟོང་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 དག་འདིས་དྲིན་ལྷན་པ་མའི་གཙོ་བྱས་པའི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ཉོན་  
 མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས། །ཐུན་པར་ཉི་ཟེར་དང་མཚུངས་བསལ་བྱས་ནས།  
 །ཀུན་དུ་བབྱང་པའི་གོ་འཕང་བགྱེད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 ལེ་ལོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྤང་གིས། །  
 ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་འོད་ལུས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བར་དོའི་ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་  
 ཐོབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་ཞིང་། །འཁོར་  
 བར་གནས་ཀྱང་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐར་པའི་  
 ལམ་འདྲེན་པའི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རབ་དུ་མཉེས་པར་ཤོག །རྒྱལ་  
 བའི་བསྐྱགས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་བབྱང་མཚོག །སྤྲ་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བརྟན་པ་འདི། །སྤྲོན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་  
 ཡོངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་རྟེན་པག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་  
 རྟོགས་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཡིག་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་



ཤེང་། རིས་མེད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཁྱུང་དུ་བྱེད་བ་ལ་ཟླ་བལ་མདོ་  
 སྟན་བསྟན་འཛིན་ཁྱོད་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲིག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་།  
 གཞན་ཡང་། གསང་ཆེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཇལ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོ། དགེ་སློབ་བཟང་པོ་དང་། དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། ལམ་  
 འདི་ལ་མོས་པ་དགོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེས་གྱི་མེ་ཏྲིག་  
 དང་བཅས་སྒྲ་གོང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱིས་ཉི་ཆར་ལམ་འདི་ལ་སློན་  
 ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་ཅིང་། དད་འདུན་སློ་གྲོས་གྱི་ཞོར་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་  
 ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཆེ་སློས་བཏང་བ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་དང་། བསྒྲ་རང་  
 གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྩེས་གྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱལ་བ། དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་གཞུང་གི་མན་ངག་  
 འཕྲོར་བུ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་གཞི་བྱས། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་  
 པའི་གསུང་རབ་དང་། མཆོན་ལྡན་གྱི་སླ་མའི་གདམས་པ་མ་ཞོར་བས་  
 ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་ངག་གི་དབང་པོས་སྤྱིར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་ལ་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་རང་གི་སློབ་བུ་གཏེར་གསར་འདིའི་  
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཁ་ཆེམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས།  
 དཔེར་ན་ཡ་རབས་གྱི་བྱས་པ་ཡི་ཁ་ཆེམ་ལ་ཉན་ཞིང་མི་འདའ་བ་བཞིན་  
 དུ། འཛིག་ཏེན་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློས་བཏང་སྟེ་རབ་འོད་ལུས་དང་།



འབྲིང་བར་དོ་ཚོད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མི་ཞེན་པར་སྦྱིང་རུས་  
གྱིས་ཤིག འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་ཐོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་པོ་ཚོགས་དྲུག་རང་  
གྲོལ་ལོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

ཨོ་སྤ་སྟེ། འོག་མེན་སྟོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། ཀུན་ཏུ་བབ་  
པོ་རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡ་ཡི། །སྤྱ་བརྗོད་ལས་འདས་ཚོས་ཉིད་དགོངས་པའི་  
རྒྱད། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་འཛིན་དགའ་རབ་རྩི་རྩེ་དང་། །བྲི་སིང་འཇམ་  
དཔལ་བཤེས་གཉེན་བླ་མ་ལ། །རིག་འཛིན་བདེའ་བརྒྱད་པད་འབྱུང་རྩེ་  
འབངས་སོགས། །གང་ཟག་སྟན་རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱད་པ་ཡི། །དགུ་ལྷན་  
བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། །ཁངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འཛིན་  
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །ལྷ་སྟོན་བྲན་འཁོལ་རྒྱང་ཆེན་དཔལ་སེང་གི་རྣམ་འབྱུལ་  
ཟབ་གནད་གཏེར་གྱི་སྟོ་འབྱེད་མཁན། །གཏེར་ཆེན་ཀུན་བབ་བདེ་ཆེན་  
རྒྱལ་པོས་སྦྱོངས། །མགོན་དེར་པར་འཛིན་ལུང་བསྟན་བདེས་བསྐྱལ་ནས། །  
གཞུ་སྟོད་གཏེར་སྟོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །ཐུགས་རྩེའི་འབྱུལ་གྱིས་པར་འོད་ཞིང་ནས། །ཟབ་  
གསང་གཏེར་གྱི་སྟོམ་བུ་སྟན་དངས་ཏེ། །ཤོག་སེར་བྱེན་རྒྱབས་དད་ལྷན་  
ཞལ་བྱེ་བའི། །འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱུམས་གདམས་ཟབ་མད་བྱུང་བ། །ཟབ་  
གཏེར་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །དག་གི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་བསྟན་དར་  
རྒྱས་མཁན། །རྒྱལ་དབང་པར་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་སྤྱལ་དུ། །མཁའ་འགྲོའི་



ལུང་ཟེན་ཉི་འོག་མི་རྣམས་ཀྱི།      ཁྱི་རྩེ་གོང་མའི་ལུང་གིས་མངོན་པར་  
 མཐོ། བཟ་སྟངས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། ཁྱེ་སྟོང་རྒྱུད་མེའི་  
 དགོངས་དོན་ནང་བྱན་ཚུད། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་དྲོད་རྟགས་མངོན་དུ་  
 མཛད། ཁོས་སྤྱིད་ཟུང་གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གིས་མཆོད། མདོ་དབུས་ཀྱན་  
 ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་མཆོད་སྦྱོར་བྱས། ཡི་དམ་གུར་དྲག་བསྐྱེས་བསྐྱེན་དུང་  
 རྒྱུར་མཛད། ལྷན་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་གཏེར་གུར་ལྷ་ན་ལྷུག། རྒྱལ་ལྷ་རིག་  
 འཛིན་དབང་མོ་འགྲན་སྐྱབས་ལ། འདུལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་རྣམ་འཕྱུལ་  
 དག་མེའི་གཤེད། མངའ་འབངས་མེ་རིགས་རྣམ་ཀྱན་བུམས་བརྩེས་སྦྱོང་།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཞེས། མཆོན་སྟན་ཕྱོགས་བརྩུར་  
 གཡོ་བ་དེ་ལ་འདུད། གངས་དཀར་ཏི་མེ་ཅ་རི་ལ་ཕྱི་སོགས། བལ་བོད་  
 ཀྱན་གྱི་དབེན་རིར་སྐྱབས་པ་མཛད། གསེར་ཁྱུན་ལས་བསྐྱུན་མཆོད་རྟོག་  
 བདུན་ཅུ་དང་། རི་བོ་ཆེ་དང་བྱ་རུང་ལ་ཤོར་བྱང་། མཆོད་རྟོག་ཞིག་  
 གསོ་ལ་སོགས་ལེགས་མཛད་ཀྱི། མཐུང་བྱུང་མཛད་པ་བཟང་པོའི་སྟན་  
 པའི་སྐྱ། འཛིན་རྟོག་གསུམ་ན་ལྷང་དེར་རབ་གྲགས་པ། ཁོས་རྒྱལ་གསུང་  
 སྤྲུལ་ཞབས་དཀར་མཆོན་དེ་སྟན། བདག་ཀྱང་ན་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བྱ་  
 བས། ཡལ་ཡུམ་སྤྲུལ་གསུམ་ཞབས་ཀྱི་པར་མཛད། བཟ་མས་བུ་ཆ་སྦྱོང་  
 བ་རི་བཞིན་དུ། གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་བྲལ། རྩོ་  
 གསུམ་ཞབས་རྟོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མ་ཐུབ། ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་དངོས་  
 པོ་འབྱུལ་མ་སྦྱོང་། སྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་། ལག་



ལེན་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ཡིད་རེ་སྟོ། །དཀོར་ནག་དུག་ཆུས་རབ་ཕྱོས་མི་  
 མགོ་བསྐྱོར། །བསྐྱེད་ཇོགས་ཉམས་ལེན་ཟང་ཟེང་དངོས་པོར་བགྱིས། །  
 དམ་ཆོག་སྒྲུལ་པ་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་བོར། །ལང་ཆོའི་མངོས་པ་ལོ་ཟླའི་  
 ལུར་གྱིས་དུབ། །ཞལ་མངལ་གསུང་ཐོས་ཡོངས་འཛིན་པལ་ཆེར་གཤགས། །  
 འབྲེལ་འདྲིས་ཆེ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་དུ་མ་འདས། །བདག་ཀྱང་རིང་མིན་ཕྱི་  
 མའི་ལམ་པོ་ཆེར། །འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་གྱིན་སྟིང་རྩ་འདར། །ཡང་  
 བྱིད་ཕྱི་མ་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་དེས། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེ་རྒྱར་རབ་  
 དམིགས་ཤིང་། །དངོས་པོ་འཕང་མེད་ངལ་བ་བྱུང་བསད་ནས། །ཚུལ་འདི་  
 སྐྱབ་ལ་བདག་ཡིད་ཆེས་ཆེར་རིངས། །མ་རྒྱ་ཡོ་ག་བསྐྱེད་རིམ་ཉལ་བྲིད་  
 དང་། །ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྩ་རྒྱུང་ཇོགས་རིམ་སྟོར། །གཏེར་གཞུང་རྩ་བར་མན་  
 དག་གིས་བརྒྱན་པའི། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཆོས་ཆོན་ཟབ་བྱུང་མང་། །ཨ་ཏི་  
 ཡོ་གའི་བྲིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ། །གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེ་ཆོག་རྐང་ཟབ་བསྐྱེད་  
 ཅན། །གཏེར་མར་དགེ་བ་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་བྲིད། །བར་དུ་དགེ་བ་བྲིག་  
 ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བྲིད། །ཐ་མར་དགེ་བ་བར་དོ་རྣམ་བཞི་ཡི། །བྲིད་རིམ་འདི་  
 རི་རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་སྟིང་པོའི་ཡང་བརྒྱུད་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །  
 མ་རིག་སྒྲག་རུམ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་མཆོག་ །ཞེ་མ་ལམ་མཆོག་འདི་ལས་  
 གཞན་ན་གང་། །རྒྱལ་བའི་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲ་མས་ཀྱང་། །གསུང་  
 རྩམ་དུ་མས་བྲེལ་བ་སངས་མཆམས་ནས། །ཇོགས་ཆེན་གསར་རྩམ་  
 གནང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །ས་དགའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཉམས་



བཞེས་མཛད། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་  
 སྒྱུར་གཏུ་མ། །ཐུ་ཐུན་ངོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་ཚོགས་  
 ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་  
 ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། །དབྱུང་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་དང་། ལྷན་རས་  
 གཟིགས་དངོས་རྒྱལ་དབང་ཐུབས་ཀྱང་། །པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་དང་བེ་རོ་  
 དང་། །བཀའ་གཏིར་ལས་འོང་ཐུ་འབྱུར་ཚོགས་པ་ཆེ། །མཁས་སྤྱན་བར་  
 མ་སུ་ཡིས་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆོག་ཅུང་དོན་ཆེ་འབྱུལ་གྱི་གནད་གསང་  
 ཟབ། །དཔེར་ན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཆེས་ཀྱན་པ། །བེ་རོས་ཆེ་དེར་བྱང་ཅུབ་  
 ལམ་ལ་བཀོད། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ། །བྱུང་  
 བའི་ལོ་རྒྱས་ངོ་མཆར་པ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་  
 རེ་བའི་མཁས་སྟོམ་གྱིས། །སྟོང་བཤད་ཤར་འདྲེ་ཅུབ་ཏུ་སྤྱད་གཏོར་ཚུལ། །  
 མཐོང་ཆེ་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་འོད་སྐྱུ་རུ། །གྲོལ་འདི་གསང་ཆེན་རྟོང་མའི་  
 བྱད་པར་ཆོས། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་  
 ཀྱང་། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཚོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །ས་  
 དགེ་ལྷན་གསར་རྟོང་ཀྱན་ལ་ཡོད། །ཞེས་སོགས་ཡིད་ཆེས་ལུང་འདྲེན་  
 མང་དུ་ཡོད། །མཆོན་ལྷན་དམ་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་གདའ། །འདི་ན་  
 ཕྱོགས་སྤྱང་གདོན་གྱིས་རབ་སྐྱོས་ཤིང་། །ཆོག་གིས་སྟོས་པའི་རྟོག་གེ་བ་



རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་རིང་ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། །རྒྱུད་ཟེ་རྣམས་  
 ལུ་ལུང་བསྟན་གསལ་པོ་ཡོད། །དེང་སང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་པལ་  
 ཆེར་གྱིས། །ཕྱོགས་སྤུང་བསྟན་པའི་ག་དར་ཡིན་སྟན་འབྱུལ། །ཆོས་སྤོང་  
 རྣམ་སྟོན་ཐུགས་གསལ་གསུངས་བཞིན་དུ། །མིག་ལྡན་གཡང་སར་འཆང་  
 དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ང་འོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་རྩེས་མཐུན་གྱིས། །བསྟན་  
 སེལ་འདུག་པའི་རྒྱལ་འགོང་སྟེ་བའམ། །མནར་མེད་དཔྱལ་བའི་གནས་  
 ལུ་འོ་རྒྱལ་ཡོང་། །བཤགས་བསྟོན་མཛོད་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ། །  
 ཡིག་འདྲི་རྟོ་མཁན་མ་ཏི་མཚུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་འདྲིའི་  
 མཐུ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྟེ་དང་ལུང་པར་དུ། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་  
 རིང་ལུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྟེས་བུའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་  
 བཏན་ཤོག །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ལུས་ཅན་གྱི། །ཆོ་འདྲིར་མི་  
 མཐུན་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཞི། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཐུབ་བསྟན་ངི་སྟོང་  
 གནས་པ་དེ་སྟོང་དུ། །ཆོས་རྩལ་འདྲི་ཡང་མི་རུབ་གནས་པ་དང་། །སྐལ་  
 བཟང་སྟེས་བུས་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ནས། །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་  
 འཇའ་ལུས་སྐྱེ་འབྱུབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་འདྲི་སྤང་འགགས་པར་གྱུར་མ་  
 ཐག །སྐྱབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིང་ཁམས་གང་ན་  
 བཞུགས་པ་དེར་སྟེས་ནས། །སྙས་ཀྱི་ཐུ་བོར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དུས་  
 ཀྱིས་གནར་བའི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི། །ཆར་རྒྱ་དུས་བབ་ལོ་ཏྲོག་འབྲས་



བུ་སྒྲིན། །ནད་ཡམས་དམག་འབྲུགས་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་  
 རྩོགས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 རོ་བོ། རྒྱལ་དབང་པལ་ཀླ་རྒྱ་རའི་སྒྲོས་གར། མཆན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་  
 དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆན་ནས་སྒྲོས་ན། རྒྱ་ལེ་རྒྱེ་ཆིང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་རྩོམ་རྩོགས་ཆེན་མ་རིག་ལྷན་སེལ་འདི་ཉིད་  
 གོང་སྒྲོས་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་བྲགས་དགོངས་རྩོགས་ཆེད་སོགས། སྒོ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་བར་དུ་འགོད་སྟམ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དུ་ལུས་པ་རང་  
 ཡང་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱང་པོ་ཡིན་སྟབས།  
 རྒྱས་ལོར་བཞིན་སྤྲས་པ་ལས་བྱུང་བརྒྱལ་དུ་སོང་ན་གསང་སྒྲོག་དང་།  
 བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་གྱི་དོགས་རིམ་འབྱུངས་སུ་ལུས་བར། ད་སྐབས་རང་ཡང་  
 ན་ཆོད་གས་པོར་སོང་གཤིས་རེ་ཞིག་རྗེས་སྒོབ་ནམས་ཀྱིས་འཕྲལ་དུ་བྱུང་  
 མིན་ཐེ་ཆོམ་བཅས་ལར་ནི་བཟླན་པའི་བཅས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་རྩོགས་ཆེན་བྲགས་ཀྱི་  
 བཟླན་པ་དར་བའི་དུས་དང་། བབ་ལུང་ཆེན་མོར། དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་  
 དཔལ་འཛིན་མས། །བཟླན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི། །ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བའི་  
 དུས་ལ་དར། །ཞིས་ལུང་བེན་གྱི་སྡེ་དགའི་མིའི་དབང་མོ་ཆོ་དབང་ལྷ་  
 མོའི་བྲགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩིང་རྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་པར་དུ་བཞེངས་པ་དར་  
 རྒྱས་ཆེ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱོགས་འདིར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་  
 ལེན་བྱེད་མཁན་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་རྗེའི་བྲགས་རྗེས་



རྟོད་གངས་རི་སོགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་རྒྱན་འཛིན་པ་མང་བས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་  
 ཏི་པར་དུ་སྐྱབ་སྐབས་པར་བྱང་འདི་ནི་ཚོས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྟོབ་བྱའི་ཐ་  
 ཤལ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་སྤྱུའི་དགོ་སྟོང་  
 པརྩ་རང་གྲོལ་ལམ། མ་ཕམ་རིག་འཛིན་ལྷ་བས་མང་རའི་མཆོམས་ཁང་  
 བདེ་སྦྱིད་དགའ་ཚལ་ནས་རང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་ཐོག་སྦྱར་བའི། ཡི་གེ་པ་ནི་  
 དབུ་མཛེད་དགོ་སྟོང་ཉི་མས་བྲིས་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་པར་  
 གྱུར་ཅིག། ༥དགོའོ། ༥དགོའོ། ༥དགོའོ། །















རང་ཉིད་དང་ཕོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

སྤྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་། །



ཡིག་ཅི་ལྟ་བུ་གསུང་བའི་དཔེ་ཆ་འདི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞག་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འདྲམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།